থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

নীংশিংবা মরক্তগী লীৎখৎলকপা থৌদোক খরা - ৬

চহী কুল্লুমুক্কী মমাঙদা থোকখিবা থৌদোক অমনি। লমজিংবীনবা কনা য়াওদনা, পুক্লিংসিনা পামজক্লদুনা থিয়েতর হায়বা, পাক-চাউড্রবা, মপান নাইদ্রবা, ক্রিয়েটিভ বর্ল্ড' অসিদা খোঙ থাংজিল্লকপা নৌরিংদে, কনানসু শক-খঙবীদ্রিঙৈ, তৌজরিবা থবক খরদু কনানসু শীংথানবীদ্রিঙৈ মতমনি। ১৯৯১-৯২ অদুরাইদা ওইরম্মি। এল্লাহবাদ নাত্য সংঘ'না শীনবা ওল-ইণ্ডিয়া মাল্টি-লিঙ্গুএল ড্রামা কম্পিটিসন য়াওননবা ঐগী লীলা 'চাংয়েং লৈই' শেম শাখিবদু থিয়েতর সেন্টর, মণিপুর'না শীনবা সোর্ত প্লে কম্পিটিসন'দা অনীশুবা বেস্ট-স্ক্রিপ্ত, অহুমশুবা বেস্ট এক্তর অমদি বেস্ট ম্যুজিক'নচিংবা মনা ফংলকখিবদুনা ইনোৎ হাপ্পনি। শক্লাইরবা লীলা ইবা অমদি পান্থোইবী নাত্য মন্দিরগী দাইরেক্তর য়ুম্লেম রাজেন্দ্রনা, মনা-মথুম য়েনবা নুমীৎতা ঐবু পুক্লিং থৌগৎপীখিবনি।

লীলা অদু এল্লাহবাদ'তা উৎলুগনি তাবদা, লীলাদু য়েংহৌবা মরুপ মপাংশিংনা হায়নরকখি... 'য়ু পি'দা বি জে পিনা চুচিংবা লৈঙাক অমা লাকখিবতা ডায়রিবনি, লীলাদু উৎলুরগা মখোয় হিংনা হল্লক্কদ্রা'...? খরা-নক্লা ত্রীয়বা মরুপশিংনা হায় 'ভায়! নঙ অতোপ্পা লীলা অমা পু, চাংয়েং লৈইদি পুগনু, লৈপাক ৱাথোক ওইগনি' অদুবু, ঐগী থম্মোয়সিনদি লেপখরে- লীলাসিমক পুগনি, থোল্লকপা ৱাথোক মায়োক্লসি।

ময়াম্না লাংতক্লবীরিবা মরম চায়, ঐগীমকনি। এ খঙই। ঐগী লীলাসিগী মিংথোল 'চাংয়েং লৈই' - রামায়নগী 'লক্ষ্মন-রেখা' অদুগনি। লীলাসিনা হায়নীংলিবা- 'লক্ষ্মন'না চিংখিবা লৈই, সীতাগী অমকপা পুকচেল চাং য়েংনবা চিংবনি... চিত্রকুটকী উমংদগী (খাংপোকলুংদগী) সীতা মাঙখিবা, রাবন'না তাৎ তৌদুনা সীতাবু ফাদুনা পুথিবা নত্তে, সীতা মশানা য়ানা রাবনগী মনাক্তা চংখিবনি'... হায়বসিনা মরুনি।

ৱাফম অসি য়ু পিগী প্রজাশিংনা য়াবা ঙম্লোইদে, য়েংলগা ঈরাং হৌরক্লনি। ঈথক খোংবশিংনসু কয়া থিংখি, চংকনু। ময়াম্না থিংলিবই মতীক হেয়া হেয়া চংনীলকখি। অখণ্ড-অহৈ স্কোলারশিংনা য়েংলকপা মরৈ, মায়োক্লনীংলকখি। জৱাহরলাল নেহরু য়ুনিভর্সিটি, নিউ দেল্লীগী রিটায়ার্দ প্রোফেসর দাক্তর অর্বিন্দ কুমার'না ইবা লাইরিক 'এ ষ্টাদি ওন দ বেনিসমেন্ট ওফ সীতা' হায়না মিংথোনবদু পাররুবদই থিল পোকখিবা, ড্রামা ওইনা ইথোক্লগে খল্লকপদা সেন্ট্রেল লাইব্রেরী রিফরেন্স সেক্সন'দা ফমদুনা মরী লৈনবা লাইরিক কয়া পাদুনা রিফরেন্স লৌখিবা মীকুপশিংদুগী এক্সপিরিয়েন্স- ময়াম মমাঙদা লীনীংলকখি।

চংলগে লেপ্পবসু পেশা লৈতদুনা ড্রামাদু চেরিতি-শো অমা উৎননবা শেম শারকপদা থৌবালগী থীকাদার-মরুপ লৌখিরবা 'ওক্রম লুখোই' (ওক্রম ইবোবীগী মনাওনুপা, ওক্রম হেনরিগী মপা-ইবুঙো)না য়োনবীনি লৌখিবা তিকেৎশিংগী মমল, য়েংবদি অমত্তা লাকখিবা, খোঙচৎতুগী নোংমা ৱাংলিংঙৈ পীবীরক্তুনা চৎপা ঙমখিবা...নুংশিরবা মীকুপশিংদু নীংশিংলকই। মখোয়গুম্বা আর্ত-প্রোমোতর, কলচরেল ওর্গানাইজেসনশিংগী পেত্রোন ওইননবগী তঙাইফদ্রবা, মতমদুদা ফাওখিবনি। লাইবক থীবদি-কনাসু থোরক্তবা অসিনি।

থোরক্তখিবা খুদোংথীবদু নোংয়াই মতুংদা উৎখিবা শো ওইবনা, নুমীদাংদুদি খঙখিদে। শো লোইরবা মতুং, রাবন শাখিবা এক্তরদুগা নুপীমচাশিংনা তাত্তা তাত্তা ফোক্টো কাপমিন্নখিবা, ওটোগ্রাফ্ট খুয়েকে লৌখিবদুদা খনজখি- ঐগী প্লে মায় পাক্লে। (নোংঙানবাগী অয়ুক্তা এল্লাহবাদ দর্শন তৌরবা, ত্রিবেনি সঙ্গম য়েংলুরগা হল্লকপদা, মশা শাগৎলি হায়দুনা লৈহৌবা এক্তর শাক্তা'না তম্মী)... 'ওজা, শাউরবা মী ময়াম অমা লাক্তুনা নখোয়গী দাইরেক্তর কদায়দা লে থিরম্মী... ঐ চাক চাবা চৎপা কিদুনা চাদ্রিবনি'...। চাক চাফমদা পাবুং বিরহরি (থিয়েতর সেন্তরগী প্রসিদেন্ট) থেংনরে। ভারতিয় নাত্য সংঘগী সেক্রেটরি 'রেওতি সরন শর্মা'সু লৈরম্মী। 'ঈশনা চিক্লা রারী শাদোল্লদনবা য়াররাই, ঙরাংগী নাহানা লীলাদুনা মখোয় খরদা য়াম্না খোয়শাওনহল্লে', পাবুং বিরহরিনা হায়রকখি। ঐনা চাইথিবা চেজাই, ইংলিস লোলদা ইবদ্ 'শর্মা'জিগা ফন্মিন্নদুনা ৱাখল তাথোকমিন্নরে। মহাক্লনা হায়, 'রারী শানবসিদা সুকেশ সন্যাল য়াওহল্লসি'। সুকেশ সন্যাল, কম্পিতিসন অদুগী জুরি মেম্বর অমনি। নুংথিল পুং অহুমদা সুকেশ সন্যাল'না লুচিংলগা শাউরিবা মীওই কাঙলুপ'তু ঐখোয়না লৈরিবা তেন্ত-হাউজ (দম্বুর পাকখন)দুগী মনুংদা রারী শাবা লাক্কনি।

মতু মমান থিংনা, হরাও তায়ম হল্লকখিবা ঐগী এক্তরশিং- মায়থোং ইমক মকশীন'না, ঈশিংদা ঈরুপ্পুবা চেক্ল'গুম তুমপক তুমপক ফেক্লুপ মনুঙদা হীপ্লস্তে। পুক্লিং-থৌগৎ-রাহৈ খরা হায়দা য়াদবই হায়র'সু ঐহাক করি হায়সিংগে'? পুক্লিং-রাথল অনীসিদা ফাওরিবা মথং-মনাও নাইনা হায়বা ঙম্মবা, চেঙে অমদা ইথোক্তুনা থল্লুই।

পুং ৬তগী ড্রামা-শো হৌদনবা মখোয় পুং অহুম চপ চানা লাকই। খোয়শাউরিবা কাঙলুপ'তুবু লুচিংলগা লাক্লিবা সুকেশ সন্যাল, এল্লাহবাদ য়ুনিভর্সিটিগী সংস্কৃ প্রোফেসর'নি। মহাক মশানা শক্তকচরকপনি। ... 'হৌখিবা হৌই নিংসিং, নোংমতা কানুনা ঐহাকরামায়ন, লেপ্পনা পারক্লিবনি... মকোক্তগী লেইবফাও ঐহাক খঙই রারীসি... শেংবদগী শেংলবা পবিত্র ওইবদী ইমা সীতাগী চরিত্রবু নঙগী ড্রামা অসিদা মাংথোক্লবা হোৎনরিবা, ড্রামাসিদা সীতা অইবা অমসুং দইরেক্তর, অনীমক তুনা ওইরিবা নহাক্লি নফমদা অঙ্গনিগী ওইবা থবক লৌখৎলোইদবগী করি মরম লৈবগে'...?

খোল্লোক্তুল্লী খঙই- প্রোফেসর সন্যাল মশামকসু থম্মোয়নুংদা মৈ হৌরে। মৈবু ঈথৎহনগদবদি ঈশিংতনি। শাংতক তৌবা মহাক্কী ইল্লজন মরক্তুবা (এ খনবি- মহাক্কী ৱাফমশিংদু কাউক্তুর তৌবা নত্তবা, করম্না ৱাহৌনা ঐগী অর্গুমেন্ট হৌসিগে? রামায়ন-রারীদা য়েননবদি ঐহাক শোয়দনা মায়থীগনি। ঐদি রামায়ন পারগা, নৈনরগা লাকখিবসু নত্তে। অদুবু ড্রামাসিদা ঐনা পুথোক্লিবা ইস্যু 'সীতা হরন' (সীতা এবদক্সন)গী মতংসিংদদি ঐ, মরী লৈনবা সোর্স/রিসোর্স ফনা য়াম্না নৈনরগা লাল্লবনি। ৱাফমসিদদি ঐহাকমায়থীরোই... ঈশানা ঈশাদা থাজদবা (সেল্ফ-কনফিদেন্স) অদুমদি সুপমাত মাঙখিদে। 'য়েস সার'/য়েস সার অমসুং 'এবসোল্যুতলি' হায়দুনা মাবু শৌগৎপা নত্তনা মরৈ অমত্তা য়েংখিদে।

মতাং চানা, ঐনা ৱা ঙাংবা য়াবা তাক্লা অমা ফংবদা হায়হৌখি... 'এক্সকুজ মি সার, ৱা অমত্তু ইক্তরপসন তৌজবা য়াগরা'?

'কহিয়ে, কহিয়ে-ক্যা কহনা হে' (হায়নীংবদু হায়বিয়ু)।

'রারীসি বাদি/বিবাদি, য়ানিংবা য়ানীংদবা মরৈ ওইনা অসুম য়েংনগদি নেভর এন্দিং অর্গুমেন্ট অমা ওইখিবসু য়াই...। ঐগী ড্রামা অসিনা অদোমগী সেন্টিমেন্ট শোকহল্লে হায়বসিমদি ঐ য়াহনে, আই'ম সোরি ফোর দেত...। অদুবু, লীলাসিদা ফোঙদোক্লীংলিবা, অদোমগী অশাওবা মরম ওইরিবা ইস্যুসিমদি নৈনফম থোক্তবরা'?

'অদুনি ঐখোয়না য়াহিপ্রবসে... নঙবু রামায়ন খঙদে হায়রিবসে'? শাউবীংবই খোল্লোক মাঙদরই।

'অদো, সার... মরৈ ওইনা য়েংনগুমসি, অমু'মুক ভাঙনসি... ঐহাক হায়া ভাঙদজৌরা? অদোম হায়া ভাঙগরা'?

মহাক্কীদি মিনিং মঙা-তরা অশাউবা ফোঙবা ৱাহৌদোক্তুনা লোইনা হায়দোকহনবিরিনা ভাঙনীংঙাই লৈত্রবজগনি, হায়রকখি... 'আপ পহলে বোলিয়ে' (অদোম হায়া ভাঙবিরো)।

(মখা ইরাই নুমীৎতা)

নুপাশিংদা ব্রেষ্ট কেন্সর

লৌশিং পুক্কে

মসি করম তৌবগে, খুদম অমদি লাইওংশিংনা করিনো?

ব্রেষ্ট কেন্সর হায়বসি নুপীশিংদা য়াম্না নাগল্লি, অদুবু নুপাশিংদসু নাবগী রিস্ক লৈ। নুপীশিংদা লৈবা ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ককী মতাংদদি ঐখোয় খুদিংমক্লা খঙই, অদুবু ব্রেষ্ট কেন্সর অসি নুপাশিংদসু নারকপা য়াই হায়বগী মতাং অসিদি ঐখোয়না অনম্বা মতমদা থৌশানরুদে। য়াম্না তাঙনা থোকপা থৌদোক ওইরগসু নুপাশিংদসু ব্রেষ্ট কেন্সর দিভেলপ তৌরকপা য়াই। ক্লিনিকেল ইভিদেন্সনা উৎলি মদুদি অপুনবা ব্রেষ্ট কেন্সরগী কেসশিংগী চাদা ১ য়ৌদবা চাংদি নুপাশিংদা নাই। নুপা ২,৬৫০ দি ব্রেষ্ট কেন্সর দাইগ্নোজ তৌবা য়াই হায়না পানৈ, অদুগা নুপা ৫৩০ দি লায়না অসিনা মরম ওইরগা শিবা য়াই হায়না পানৈ। মরম অদুনা নুপাশিংদা ব্রেষ্ট কেন্সর নারকপা য়াবগী চাং অসি অসুক্কী মতীক নেল্লগসু খুদোংথীবা অদু ইশাদা কৈদৌঙৈদা মায়োক্লরক্লোই হায়বদুদি লৈতে, লোয়নননা ঐখোয়না নুপাশিংগী ওইবা ব্রেষ্ট কেন্সরগী খুদমশিং অমসুং লাইওংশিংগী মতাংদা খঙজিনবা হায়বসি তঙাইফদবা অমনি।

নুপাগী ব্রেষ্ট কেন্সর অসি অনম্বনা অহল ওইরবা নুপাশিংদা নাগল্লি। সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সনগী মতুংইন্না ব্রেষ্ট কেন্স নারকপা য়াবগী খুদোংথীবা অসি চহী য়ামশিল্লকপগা লোয়নননা হেনগৎলকই হায়রি। ব্রেষ্ট কেন্সরকী কেস অয়াম্বা চহী ৫০ হেল্লবা মীওইশিংদা থেংনৈ হায়না হেল্থ এজেন্সী অসিনা হায়রি। চাং নাইনা ব্রেষ্ট স্ক্রিনিং তৌবা হায়বসি নুপাশিংদা ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক লৈবরা হায়বগী খুদমশিং দিটেক্ট তৌনবগী অফবা পাম্বৈ অমনি।

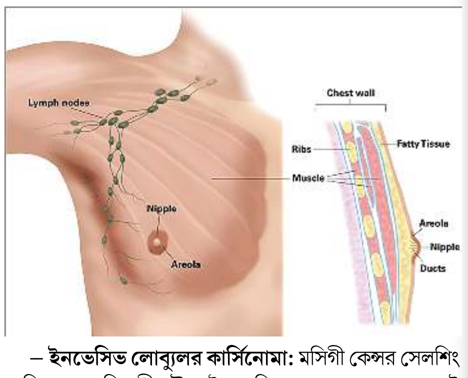
নুপাশিংদা ব্রেষ্ট কেন্সর নাবগী খুদম-চাংদম কয়া লৈ। অমেরিকান কেন্সর সোসাইটি (এ সী এস)কী মতুংইন্না নুপাগী ব্রেষ্ট কেন্সরগী কম্মন ওইবা সিম্পটম খরা মখাদা পীরি:

- ব্রেষ্টতা চৈনাখোলদি ফাওদবা অপোম্বা অমা লৈবা
- নিপল মতোন মনুংদা চঙশিনখিবা, অলসর তৌবা, অমদি মচুম তাবা
- ব্রেষ্টতা দিম্পল লৈবা
- ব্রেষ্ট নৎত্রগা নিপলগী ঊনশাদা কুচু ওল্লকপা অসিনচিংবশিং পনবা য়াই।

মথক্তা পীরিবা খুদম-চাংদমশিং অসি ব্রেষ্ট কেন্সরগী ঙল্লিঙৈ মতমগী খুদম-চাংদমশিংনি, অদুগা কেন্সর শন্দোকপা হৌরক্লে হায়বা খঙবা ঙমগদবা খুদম চাংদমশিংসু লৈতবা নত্তে। লিম্ফ নোদশিংদা পোমথোকপা, ব্রেষ্টতা তাবা, শরূদা নাবনচিংবশিং অসি করিগুম্বা হেন্না খুদোংথীবা অমগী খুদমশিং ওইবা য়াই।

হৌজিক লাক্লিবা ৱাফমদি নুপাশিংদা করম্বা মখলগী ব্রেষ্ট কেন্সরশিং দাইগ্নোজ তৌবা য়াবগে অমদি কমদৌননো হায়বা অসিনি। সী দি সীনা হায়বগী মতুংইন্না নুপাশিংদা থেংনবা য়াবা অমদি দাইগ্নোজ তৌবা য়াবা ব্রেষ্ট কেন্সর মখল অহুম লৈ হায়রি। মখলশিং অদুগী মরমদা মখাদা পীরি:

– **ইনভেসিভ দক্টেল কার্সিনোমা:** মসিগী ব্রেষ্ট কেন্সর মখল অসি দক্টশিংদগী হৌরকই অদুগা মথংদা দক্টশিংগী মপান্দা থোক্লক্তুনা ব্রেষ্ট টিস্যুশিংগী অতৈ পার্টশিংদা শন্দোরকই।



– **ইনভেসিভ লোব্যুলর কার্সিনোমা:** মসিগী কেন্সর সেলশিং অসি লোব্যুলশিংদগী হৌরকই অমদি মথংদা কুঙনা য়াওবা ব্রেষ্ট টিস্যুশিংদা শন্দোরকই।

– **দক্টেল কার্সিনোমা ইন সিটু (দি সী আই এস):** মখোয়শিং অসিনা ইনভেসিভ ব্রেষ্ট কেন্সর ওইহল্লকপা য়াই, মখোয় অসি দক্টশিংগী লাইনিংদখক য়াওবা মরম্না অতোপ্পা ব্রেষ্ট টিস্যুশিংদদি শন্দোরক্তে।

নুপাশিংদা নাবা ব্রেষ্ট কেন্সরশিং অসি মামোগ্রাম, অল্ট্রাসাউন্দ, নিপল দিসচার্জ টেষ্ট নৎত্রগা বাইওপ্সিগী মতেংনা দাইগ্নোজ তৌবা য়াই। চাং নাইনা ব্রেষ্টপু সেল্ফ-এগজামিনেসন তৌজবনসু দাইগ্নোসিসতা মতেং পাংবা ঙমই।

ব্রেষ্ট কেন্সর অসি জিনেটিক ম্যুটেসনশিংনা ওইহল্লকপা থৌওং অমা ওইবসু য়াই। ইমুং মনুংগী মীওইশিংদা ব্রেষ্ট কেন্সর নাখিবগী হিষ্টরি লৈবনসু নুপা অমদা হায়রিবা লায়না অসিমক দিভেলপ তৌরকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎহনবা য়াই। পারী পুরীদগী এবনোর্মেল ওইবা BRCA1 নৎত্রগা BRCA2 জিনশিং থঙথরকপা নুপাশিংদা মেল ব্রেষ্ট কেন্সর নারকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎপা য়াই। অদুমওইনমক, নুপাশিংদা ব্রেষ্ট কেন্সর নাহল্লকপা য়াবা মরম অসি জিনেটিক ম্যুটেসনখক্তনা ওইবদি নত্তে, অতোপ্পা মরম কয়া অমসু লৈ।

অমেরিকান কেন্সর সোসাইটিগী মতুংইন্না নুপাশিংদা ব্রেষ্ট কেন্সর নাহল্লকপা য়াবা রিস্ক ফেক্টরশিংগী মনুংদা চহী য়ামশিল্লকপা, ব্রেষ্ট কেন্সরগী ফেমিলি হিষ্টরি লৈবা, পারী পুরীদগী থঙথরকপা জিন ম্যুটেসনশিং, ক্লাইনফেল্টর সিন্দ্রোম (পোকপদগী য়াওজরকপা অনাবা অমা), রেদিএসনদা এক্সপোজ তৌবা, য়ু য়াম্না থকপা, ফিরাক্কী অনাবা, এষ্ট্রোজেন ট্রিটমেন্ট, হকচাং নোয়বা, টেষ্টিকুলর কন্দিসনশিংনচিংবনি হায়রি।

ট্যুমর (অপোম্বা) অদুগী চাউবগী চাং অদুগী মতুংইন্না দোক্টরনা মদুগী চানবা ট্রিটমেন্টশিং হায়রকপা য়াই। সর্জরি, কেমোথেরাপি, রেদিএসন থেরাপি, হোর্মোন থেরাপি, অমদি টার্গেটেদ থেরাপিনচিংবশিং অসি ব্রেষ্ট কেন্সরগীদমক হৌজিক হৌজিক লৈরবা ট্রিটমেন্টশিংনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাকক্কী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

'এফ সী আই গোদাউনদা লাকপা টাটাশিং লম্বীদা খাম্বা য়ারোই'

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৯ (ঐচ এন এস): জোইন্ট এক্সন কম্মিটি (জে এ সী)না থমখিবা ৱাফমশিং থবক্তা ওন্থোরক্তবনা মরম ওইরগা এফ সী আই গোদাউনদা লাকপা টাটাশিং শওম্বুং টু সগোলমাং ভয়া কৈবী রোদতা খাম্বা য়ারোই হায়না জে ইন্ট এক্সন কম্মিটি এগেনষ্ট দি প্রজেন্ট কন্দিসন ওফ রোদ ওফ শওম্বুং টু সগোলমাং ভয়া কৈবী রোদকী কনভেনর সোরোখাইবম নিংথেমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, শওম্বুংদগী সগোলমাং ভয়া কৈবী লম্বীগী মতাংদা মমাঙ চহীদা জে এ সী শেমখি। জে এ সী অসিনা ৱার্ক্স মিনিষ্টরদা মেমোরেন্দম অমা পীশিনখি। মেমোরেন্দম অদুদা য়াওরিবা ৱাফমশিংদি শওম্বুংদগী সগোলমাং ফাওবগী লম্বী পাকথোকপা অমসুং কোয়লাস মতমগা চুননা থাবা, শওম্বুংদা ট্রাফিক পোইন্ট অমা থম্বা, শওম্বুংদা লৈরম্বা লৈঙাক্কী ওফিসশিং অমুক হন্না শওম্বুংদা থম্বীবা অমদি এফ সী আই গোদাউনগী তোঙানবা পার্কিং শেমগৎপা হায়বসিনি। মতম অদুদা এ সী অসিগী এম এল এ, টি ঐচ লোকেশ্বর য়াওনা ৱার্ক্স মিনিষ্টর টি ঐচ বিশ্বজিৎকা জে এ সীগী মীহুৎশিংগা উনবদা ৱাফমশিং অসি অথুবা মতমদা থবক্তা ওন্থোক্লগে হায়বগী থাজবা পীরকখি। অদুবু লাইবক থীবদি ঙসি ফাওবা করিগুম্বা অমত্তা হোই-মাই হায়খিদ্রে। মতম শাংনা পীকখ্রবা, ফৎত্রবা লম্বী অসিদা খামজিন্দুনা থল্লিবা টাটা গাড়ীশিং অসি খুদক্তগী খাম্বা য়ারোই। জে এ সীনা থমজখিবা ৱাফমশিং থবক্তা ওন্থোক্কদবনি। লম্বী হায়বসি মীয়ামগীনি। লম্বী শেমদবদু, পাকথোক্তবদু, কোমকুৎ লৈবদু শেম্বীয়ু হায়জবনি। মীয়ামগী ইন্টরেষ্টতা তঙাইফদনা লম্বীশিং অসি শেম্বীফম থোকপনি।

জে এ সীনা থল্লিবা ৱাফমশিং অসি থবক্তা ওন্থোরক্তবনা মরম ওইরগা এফ সী আই গোদাউনদা লাকপা টাটা গাড়ীশিং অসি শওম্বুংদগী সগোলমাং তাবা লম্বী অসিদা খাম্বা য়ারোই। মীখল পাঙথোক্কদবগী ঙাইদুনা লৈরবা মতম অসি ফাওবদা করিগুম্বা অমত্তা তৌবীদবা হায়বসি লাইবক থীবনি হায়নসু চেরোলদুনা ফোঙদোরক্লি।

মোইরাংপুরেলদা নৌনা শাবা ইবুধৌ খপ্লাংবা শঙলেন শঙ্গাখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৯ (ঐচ এন এস): অন্দ্রো এসেম্বলী কন্সটিট্যুএন্সিগী মনুং চন্না লৈবা মোইরাংপুরেলদা নৌনা শাবা ইবুধৌ খপ্লাংবা শঙলেন মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টরগী এদভাইজরসু ওইরিবা এক্স-মিনিষ্টর থৌনাওজম শ্যামকুমারনা ঙসি শঙ্গাদুনা মীয়ামদা খুৎশিন্নখ্রে।

ইবুধৌ খপ্লাংবগী শঙলেন অদু শঙ্গারদুনা সী এম এদভাইজর থৌনাওজম শ্যামকুমারনা হায়খি, উমংলাইনা মীয়ামদা পীরিবা ফজরবা চৎনবীশিং ঙাক্লা চৎতুনা তংদু-লৈতাবা, চাউখৎপা অমদি ঈং-তপ্পা লমদম অমা ওইহন্নবা হোৎনেসি। ঙসি শঙ্গারিবা ইবুধৌ খপ্লাংবগী শঙলেন অসি হৌখিবা চহীদা শাবা লোইরবনি। অদুবু কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎনা মরম ওইরগা শঙ্গাবা য়াদনা লৈরকখিবনি। ইবুধৌ খপ্লাংবগী শঙলেন লৈরিবা অসিনা লমদম অসিগী ফজরবা নাৎ, কলচর কয়াবু ঙাক শেন্দুনা লৈরক্লিবনি। লাই হরাওবনা মীয়ামদা তাকপী-তম্বীরিবা ফজরবা কলচর কয়া অদু ঙসিগী মীরোলনা মীরায়বা অমসুং ঙাক্লা চৎতবা কয়া য়াওরকপদগী লমদম অসিদা থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়া অমা থোরক্লিবনি। মরম অদুনা উমংলাইনা মীয়ামদা তাকপী তম্বীরিবা ফজরবা চৎনবীশিং অদু মীয়াম্না ঙাক্লা চৎপীয়ু হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা মোইরাংপুরেল ভিলেজ দিভেলপমেন্ট কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট অমদি থৌপুবা কয়াসু শরুক য়াখি।

ওজা ট্রান্সফর তৌবা য়ানিংদবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৯ (ঐচ এন এস): জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টতা লৈবা স্কুল অমদি কোলেজশিংদা ওজাগী অৱাৎপা লৈরিঙৈ চৈরক্তা মণিপুর লৈঙাক্লা হৌখিবা নবেম্বর ২দা থোকখিবা ওর্দর অমনা জিরি কোলেজগী ওজা অমবু ট্রান্সফর তৌখিবা অসি মহৈরোয়শিংগী ওইনা লাইবক থীবনি। লৈঙাক্কী থৌওং অসি য়ানিংদে। ট্রান্সফর ওর্দর অসি কেন্সেল তৌদ্রবদি খোঙজং চঙশিল্লগনি হায়না এমসু দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি জিরিবামগী ভাইস প্রসিদেন্ট সগোলশেম রনজিৎনা ফোঙদোরক্লি।

HL-P/0468/27 Oct. to 26 Nov.

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

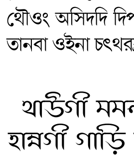
মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

দিপার্টমেন্টশিংগী মতম-মতমগী অহাংবা ফমশিং মরি লৈনবশিংনা করিগী লৌবীদ্রিবনো?

মণিপুর গভর্ণমেন্টকী দিপার্টমেন্টশিংনা মতম-মতমগী অহাংবা ফমশিংগী মীওই লৌনবগী থবকশিং ঙসি ফাওবা মরি লৈনবশিংনা তৌদুনা লৈরি। দিপার্টমেন্টশিংনা অহাংবা ফম খরগীদমক্তা কৌনবা হোৎনবদা ফোর্ম থারকপদা ফোর্ম অমদা লুপা ৫০০ তাদনা থাই। এস সী, এস টি ওইবনা লুপা ৩০০দা থারি। থবক অদুবু এপ্লাই তৌনবগীদমক্তা য়ামদ্রবদা মীওই ১,০০০/২,০০০ রোমদি ফোর্ম লৌই। মীয়াম্না ফোর্ম থাজিল্লি। মতম চানা ইন্টরভিয়ুনচিংবা পাঙথোরকই। ইন্ট্রভিয়ু হেক লোইখিবদগী মদুগী ফল লাওথোকতনা অদুমক নমশিন্দুনা থম্বিখ্রে। ফল লাওথোকতবা দিপার্টমেন্ট কয়া অমসু ঙসি ফাওবা লৈরিবনি। অসিগুম্বা মওংগী থবক লৌবগী মতৌসি মণিপুরগী দিপার্টমেন্ট অয়াম্বদা ঙসি ফাওবা লেপ্পুনা চৎথরি। মখোয়গী মওংসিদা মীয়ামশিং, খাংবা ঙমদদুনা লম্বী লমজাওদা ফল হায়দোক্কদবনি নৎত্রবদি হেন্না কনবা খোঙজং চৎথরক্কনি হায়দুনা লাওরিবনি। মীয়ামনা লাওরিবসি তাদবজাৎলা? ফল হায়দোকপা ঙম্লোইদবা ওইরগনা করিগীদমক্তা মীয়ামদা নমথাক তৌদুনা থবক লৌনবা তৌবিরিবনো? থবক লৌনবগী ফোর্ম থাখিবগী ফংখিবা শেনফমশিং অদুনা দিপার্টমেন্টগী অচারম ওইরিব্রা? ফোর্ম অমদা লুপা ৫০০ নি খল্লসি মীওই ১,০০০ ফোর্ম থাজিল্লবদি দিপার্টমেন্টনা খোমজিল্লিবা শেনফমশিং অসি কয়ানো? অসিগুম্বা থৌওং অসিদদি দিপার্টমেন্টশিংনা ফল হায়দোক্তনা ফোর্ম য়োন্দুনা শেল তানবা ওইনা চৎথরব্রা হায়বা চিংনবা মীয়ামদা ফাওদবা নত্তে।

❒ ওইনাম কুঞ্জেশ্বর, লাংজিং অচৌবা

থাউগী মমল হন্থখ্রবসু পেসেঞ্জর গাড়িশিংনা হান্নগী গাড়ি অতোংমল লৌরিবসি য়েংশিনবিয়ু



নিংঙোল চাক্কৌবা অমদি দিৱালিগী মাংওইননা পেট্রোল অমদি দিজলগী মমল হন্থখ্রবসু হৌজিক-হৌজিক পেসেঞ্জর গাড়ি চৎলিবশিংগী গাড়ি অতোংমলদি অদুমক অহোংবা লৈত্রি। কোভিদ-১৯ পেন্দমিক অসিনা মীওইবা খুন্নাইদা অদুক্কী মতিক অচৌবা চৈথেং পীরকপা অসিদা নোংমদা চঙদবা য়াদ্রবা পোৎলমশিংগী মমল হেনগৎলকপা অসিনা মীওইবদা অঙকপা ফংনা ৱাহল্লি। অমরোমদা পেট্রোল অমদি দিজিলগী মমল অসিসু অদুমক লেপ্পা লৈতনা চহী অমা অনী অসিদা নোংদোল পক্লা ৱাংলক্লি অমদি লেপ্পা লৈতনা হেনগৎলক্লি। করিগুম্বা পেট্রোল অমদি দিজিল মমল অসিগী মতুংইন্না পেসেঞ্জর গাড়ি সর্ভিস তৌরিবশিংগী গাড়ি অতোংমলগী মমল অসি খরা মখৈ মরম চাবগী চাংদা হেনগৎলম্বা তারগদি হৌজিক-হৌজিক লম্বীদা লনাই-লনাইগী ওইবা গাড়িশিং পুরকপগী চাং অসি হন্থরমগদ্রা হায়না খল্লি। মীয়ামগী ৱাখল্লোলদা হৌজিক-হৌজিক পেসেঞ্জর চেনবা গাড়িগী অতোংমল অসিনা ইশা-ইশাগী গাড়িদা পেট্রোল নৎত্রগা দিজল হাপ্লগা থবক চৎথোক চৎসিন তৌবা মতমদা অদুমক য়ারকপা অমদি কোন্নরকপা অসিনা লনাইগী ওইবা গাড়িশিং শীজিন্নবগী চাং হেনগৎলকপ্রা খল্লি। পেট্রোল অমদি দিজিল শীজিন্নবা কঞ্জ্যুমরশিংদি মমল ৱাংল-ৱাংলগা শীজিন্নবা মশিং লেপ্পা লৈতে অমদি লম্বী লমজাও হেন্না পাকথোক চাওথোকরক্লবসু গাড়ি থৌবগী চাংদি অদুমক হন্থরকপা কৌবদি লৈত্রি, হেন্নদুম হেনগৎলক্লি। মীয়ামগী অৱাবা উবিরদুনা হৌজিক্কী গাড়ি অতোংমলগী মতাংদা মরি লৈনবশিংনা মীৎয়েং চঙহন্নিংই।

❒ রেকি মাইব্রাম, মোইরাং বাজার

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১০।১১।২০২১ ইং, য়ুমশকৈশা; অয়ুক পুং ০৮.২৬
ফাওবা হিয়াঙ্গৈগী ৬নি পাল্লি, মতুং ৭নি পানগনি।

মেষ: নিংবা থুংগনি, থবক পাঙগনি, শেলসু ফংগনি অমদি মরুপ মপাং থেংনগনি। লৌশিং ফুদোকপদি ৱাই অমদি নরল চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃষ: ৱারৌনবা হেনগনি, তপথৌ। পুক্লিং চিংনবা পোকপা অমদি পাইরক্কী লৌশিং শোনবনা ইমুং-মনুং লোয়নৌ। থৌনাদি হনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা লৌরদি কায়ননি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/অশংবা।

মিথুন: হন্থবা মীগা খৎনবা অমদি শোক-পনবা য়াবা লৈ, ঈংথবনা ফগনি। অরং-অরাক ময়েং তাদনবা অরিবা নত্তনা অনৌবা থবক্তা খুৎ চাওগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- শাওদবা অমদি ৱা ঙাংদবনা মফরে।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

কর্কট: নিংবা শোয়দনা থুংগনি। হকচাং খিঙবা, শেন্দোং চাউনা ফংবা অমদি মীনা থাগৎপীবা নুমীৎনি। অদুবু মরুপ কায়নদনবা হোৎনৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ: লৌশিং ফুদোকপা ঙমদবা, মীতোপ্পা থবক ইনখাংদা য়েৎপা পীবা লৈরবসু নঙগী ওইবা মীগী মতেংনা থৌপাংবা ঙমগনি। নুংঙাইবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা: মতম মাঙবা ফদুনা ওইজ-ওইথক ফংলনি। পন্দুনা লৈরুবা শেল-থুম ফংগনি। ৱানোম্বা কান্নগনি অমদি নরল চাউখৎকনি। নাপলদি তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা লুনা তৌবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা: খোয়রাং খোয়শাওবা, অঙম্বনা ৱারৌবা অমদি ৱাখল থোকপা ৱাৎপা নুমীৎনি। অদুবু খজিক্তং খন্থরবা অমদি মীয়াম্না য়াবা পাঙবদি য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- চিন কনগনু চোপকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

বৃশ্চিক: মরুপ খনবা হৈত্রবদি নরল অমদি নচা-ননাই ময়েং তাগনি। অদুবু য়েৎনরম্বা কোকচদুনা অফবা মফম ফংগনি। মীয়াম্না থাগৎপীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

ধনু: থাজদনা ওইজ-ওইথক ফংগনি, পাউসু নুংঙাইবা তাগনি অমদি মীনা লাকচবা ঙম্লোই। মীয়াম্নসু পাম্নবা অমদি লন তানবা য়াবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি ৱাখলদা পেঞ্জে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

মকর: লাইবক য়াম্না ফবা নুমীৎনি। শেন্দোং তানবদা চাউনা মায় পাক্কনি। অনৌবা থবক পায়হৌরো। অফবা মরুপ অমদি লন ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংজবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্ভ: খাঙবা কনবা অমদি ৱাঙাং চেকশিনগদবা নুমীৎনি, করিসু নত্তবদা নথক থোংবনা ৱারৌখিনি। থবক পাঙগনি, থৌনা হনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- আশা চাউবা কান্নরোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

মিন: শেল ফংগদবা, নিংবা মপা চাবা, মীচঙ হেনগৎপা অমদি পাউ নুংঙাইবা তাবা নুমীৎনি। মীয়াম্বু তাকপী তম্বীবা ঙম্বা লৌশিং লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।