

শজিক অকংবা শেহ্না

ডাঃ সরাংথেম জেম্মারাগী

লমদমসিদদি শা-ঘণশিংদা পীজনবা মফম খরদনা শজিক মরাং কায়না ফংলি অদুগা মফম খরদনা শজিক ফংদবগী অরাবা অমা ওইরি। অমরোমদনা নোংজুথা মতমদনা অমুক শজিক মরাং কায়না ফংবা অদুগা নিংথমথা মতমদনা শজিকী অরাবা অমুক লৈরকপা যাওরকই। অসিগুন্না মতমসিদা শজিকশিংসি শিল্লগা শেহ্নীবা নংত্রগা শজিক অকংবা ওইনা থন্সীবা য়াই।

শজিক কংহনবা মতমদসু শজিকী মথোক অকনবা খুদম ওইনা হায়রবদা চ্জাক্কী মথোক, চানাগী মথোক অসিনচিংবশিং অসি কনবনা মরম ওইদুনা কংবা রাংলি। কংনবা হোংনবদা মতম কুইনা চঙই। অথোৎপা মথোকশিং খুদম ওইনা হায়রবদা হুপ, ওট, কৰো নাপী, তুজোহ্নী অসিনচিংবা কয়া অসি কংহল্লগা থন্সীবা য়াই।

শজিক অকংবা হায়রগা কল্লিবা শজিক খুদিংমক শজিক্তা যাওরিবা মনিলগী চাংসি হহুহল্লগা কংহনবদুবুনি। মসি কংলিমতিক কোকফাই শুজা কাবগী চাং হহুহনগনি অমদি কুইনা লীবা য়াই। কংহনবা কৰুদৌরিবা শজিকশিংগী ন্যুট্ৰেট কয়া অমা মাঙদনবা মণুং মঁরে ফাবগী মতমদসু মথা পোািল্লি। গুন্না শজিক কল্লগাদি ন্যুট্ৰেট কয়া অমা যাওবগী মশীং য়াশ্নী অদুবু পোথোক্তি রাংলি অদুগা থেংনা কল্লগাদি ন্যুট্ৰেটকী চাং হহুহরগসু পোথোক হেমা ফংই অদুবু অয়াশ্ননা মপান লাৰু মদাইদা শজিক অকংবা শেহ্নাৰা ককথংপগিনি।

অফবা অকংবা শজিকী মণুণ :

শ মতম চানা শজিকশিং কল্লগা কংহল্লগাদি ন্যুট্ৰেট ময়াম অমা ফংবা গুন্সী। অদুবু থেংনা শজিকশিং কল্লগা শেহ্নগাদি শজিকী মথোকশিং কংশিল্লকপদা নত্তনা মরু শেহ্নদা ন্যুট্ৰেট ময়াম অমা মরুৱেমদা চংখিগনি।

অফবা মখলগী শজিক অকংবা ওইরগদি অকংবা পাস্বীদুগী মনাশিং মশাদা তেজা কায়দনা লৈগনি। পাস্বীগী অয়াশ্না ন্যুট্ৰেটশিং মনাদা লৈ। মনাশিং মথোক্তী কেনশ্ৰগাদি ন্যুট্ৰেট ময়াম অমা মাঙগনি।

অকংবা শজিকী মনাশিং শংদুনা অদুম লৈরগদি মদু অফবা শজিক অকংবনি। মনাশিং কংহনবা হোংনবদা অকংবা ময়াম অমা মাঙই।



কংহনবা মতমদসু অথোৎপা মথোক/পাস্বীনা ওইরগদি শাশিংনা চাবদা মহাও লৈনা চাবা ওইহল্লি।

অকংবা শজিক শেহ্না মতমদা অতোপ্লা মখলগী চাবা যাদবা পাস্বী যাওহনলৈইবনি।

অকংবা শজিক্তা যাওরিবা মনিলগী চাংসি চাদা ২০-২৩ ফাওবা লৈগনি। মনিলগী চাং বাংলগদি পথ-পুমথরকপগী চাং বাংনা লৈগনি।

অফবা শজিক অকংবদা উফুল-রাইফুল পকহনবীৰোইবনি অমদি নুংশিবা মনম চেলহন্দুনা মহাও লৈহনগনি।

অকংবা শজিক শেহ্না :

অকংবা শজিক শেহ্নবগীদমক থাগদৌরিবা মফমদু লৈবাক লৈহাও নিংথিনা ফবা ওইগনি। থাগদৌরিবা মরুদসু মফমদুগী মতুং ইয়া হনগদবদুগী হেমা হনবিগনি। মসিনা কুহনা হৌরবনি। মথোয়সু থেংনা লৈগনি।

শজিক ককপা লেইরগা কংহনবা মতমদা শজিক্তা যাওরিবা ন্যুট্ৰেট ময়াম অমা মাঙদনা লৈহনবা হোংনবিগনি অমদি মনিলগী চাংসু কা

হেমা যাওদনবা অমদি অহেনবা মনিল যাওরগদি পথ পুমথহনবগী অচৌবা মচাক অমা ওইহল্লি। কংহনবা মতমদা মনাশিংদু কেদ্দনবা হোংনবিগনি। মনাদা শ্ৰোটিগী চাংসি চাদা ৭০ দগী হেমা যাওই অমদি কেৰোটিগী চাংসু চাদা ৯০গী মথক্তা য়াওই।

কংহনবা মতমদসু ন্যুট্ৰেট খরদি অদুম মাঙথি। অদুবু কংহনবা মতমদা মৈশা হেমা পীবা নংত্রগা মনিলগী চাংসি হহুনা লৈগ্ৰাদি মসিদসু ন্যুট্ৰেটগী চাং হহুহল্লি। নোংজু থা মতমদসু নোংনা মরম ওইদুনা ন্যুট্ৰেট ময়াম অমা মাঙহল্লি। কংহনবা মতমদা মনা শংলিমথে কেৰোটিগী চাং বাংনা যাওবগী শক্তমনি।

শজিকশিং কংহনবা মতমদা কংই কংদে খন্ডননবা অরায়বা মও অমদা কংহনলিবা পাস্বী অমা লৌবীরগা য়োৎপী অমনা মথোক্তু হুইগং হুইথা তৌবা মতমদা মথু কোনলকপা তারগদি মদু কংবা যৌদ্ৰিবনি হায়না লৌবিগনি অদুগা অতোপ্লা অমনা পাস্বী খৰা লৌৱগা খুবক্তা হাপ্পা শুৰু শুৰু নৈবা মতমদা মহি খৰা থোকপা উরগদি মদুসু মনিলগী চাং বাংনা লৈরি হায়না লৌবগা লোয়ননা খৰা শাংনা কংহনবিগনি।

কংবা লেইবা তুংদা মফম চানা পুন্নগা শা-ঘণশিংদা পীজবীগনি।
কংহনবগী মওং :

১) মফমদুনা কংহনবা - শজিকশিং ককপা লেইরবা তুংদা অমুক মফমদুনা অদুমক কোনশিল্লগা থন্সীগনি। শজিক ককপগী মতম অমদি লিল্লা তাশিনবনা ঝালিটিদা অশোয়াবা যাওরকই। কল্লবা শজিকশিংদু মপুন মপুন পুন্নবা তুংদা নিংথিনা কংহনবসু য়াই। অদুবু কংহনবগী মতমদা মনাশিং কেনবগী চাং য়ান্না রাংই অমদি কংহনবা মতমদা কেৰোটিগী চাংসু হহুহল্লি অমদি মনিলগী চাংসু চাদা ৪০ দুমক লৈগল্লি। অসিগুন্না শজিক কংলি কংলি লাওরবসি মকোন মকোন কোনশিন্দুনা অমুক

মথা তানা কংহনবিগনি।
২) মকোন্দা কংহনবা - কাবক কাবক কংলবা শজিকশিং মকোন মনুংদা শগাই শাৱগা থমদুনা কংহনবিবসু য়াই। মসিদা নুমিৎ ৭-১৪ ফাওবা নুংশিংনা কংহনবদা চংই। অসিগুন্না অকংবা শজিকশিং অসি শংদুনা অদুমক লৈ।

৩) খৃৎশেমগী কংহনবা - খৃৎশেমগী অশাবা নুংশিং শীজিন্দুনা শজিক ময়াম অমসু কংহনবা য়াই। অদুবু মসি য়ান্না চাউনা তৌৱগদি কান্না কয়া ফংদে।

৪) মতুম তারগা শেহ্না - শজিক ময়ামসি মতুম তানবা মেহিদ্দা মতুম মতুম তারগা কংহনবা য়াই। মসিনা পুথোক পুশিন তৌবদা মতম চংহদে, থবক তৌশিনবগী মী মশীং হহুহল্লি, ন্যুট্ৰেট হহুহদে, উফুল-রাইফুল কয়া পক্তে।

মতম চানা শজিকশিং কল্লগা কংহনহৌৱগদি তুং কোয়না মতম শাংনা শজিক বাংলকপা মতমদসু পীজবীবা য়াই অমদি শজিক ফংদা মফমদসু পুৱগা পীজবা য়াই।

অতাঙবা গা মখল কয়া মাঙশিল্লকপা

ডাঃ য়ুম্মাম বেদজিৎ

ঐথোয়গী অকোয়বগী ফীভম হায়বদি চাং, পাং, তুৱেল অমদি তপ্পাক্কী মফম কয়াদা অহোংবা কয়া লৈরকপনা মরম ওইদুনা গা, পাস্বী মখলশিং অমদি লমলক্কী শা-উচেক কয়গী পুলিদা অচৌবা অকায়বা পীৱি। অকোয়বগী ফীভম কায়থরকপা হায়বসি ঐথোয় মীওইবনা থোকহনবনি। মীওইবা হায়রগসু সহরগী মফমশিংদা লৈরিবা চাওখংপগী লমজেল তালৱিৱা মীওইশিংনা অমুকসু হেমা অকোয়বগী ফীভম শোকহল্লি। খুঙ্গংদা লৈরিবা মীওইশিংদি মহৌশা লাইৱেহ্নীগা ইৱোয়ননা চংমিৱে।



Electric fishing



Jhum cultivation



Sand and pebble mining

খৰা পল্লবদা লাইশঙ লৈবা মফমদা লৈবা পুন্নিদগী গা ফাদোক্তবা, পাং নংত্রগা তুৱেলদগী গা ফাবদা পাং নংত্রগা তুৱেলদুগী অকোয়বদা লৈবা মীওই পুন্ম মক পুন্না অকৰু বা মতম অমতদা গা ফামিল্লদুনা লেমহৌৱিৱা মতমশিংদা গাশিং অদু মরুম কোকপা অমদি খৰা চাওখংত্রিবা মথৈ ফাদোক্তবা অসিনচিংবা থৌওংশিং অসি অহল-লমনিশিংনা পাঙথোক্লমদগী

কাৱখানা কয়া লীংখংলকপা, লস্বী থোং শেহ্নকপা অমদি য়ুম-কৈ কয়া শাগংলকপা অসিনা অকোয়বগী ফীভমদা অসুক্কী মতিক শোকহল্লি। তেইগুংহুসুং ঐথোয়দা কান্না কয়া অমসু পীৱি। দাম কয়া তুৱেলশিংদা শাৱকপা, মৈ পুথোক্লবগীদমক্ত হাইদৌ ইলেক্ট্ৰিক প্ৰোজেক্ট শেৰাগংলকপা কয়া অসিনা গুণী চংফম লস্বী থিংজিনখিবা অমদি মরুম কোকফম অমদি মচাশিংনা খৰা চাউখংলকপা ফাওবদা লৈগদবা মফমশিং মাঙহনখিবা মৱল্লা হায়না লৈজৱল্লা গা কয়া মাঙখিনবগী মচাক অমা ওইরি।

চীাদা লামমৈ থাৰা অসিনা থোকহনবা অকোয়বগী ফীভমদা পীবা চৈথেং কয়া লৈশ্ৰে। মথোয়শিং অদুগী মনুংদা পনবা য়াৰা খৰদি লানমৈ চাকপা মতমদা মফমদুনা লৈৱশ্বা পাস্বী অমদি অসীকপা থৰায় পানবা পুন্ম মক মাঙখিবনা মরম ওইদুনা লৈহাও লৈবা লৈবাকশিং নোং চুৰা মতমদা ঈশিংনা চেহুখিদ্দনা লৈহাও লৈতবা মফম ওইহল্লকই। চীাদা পামলৌ তৌবা মতমদসু অকোয়বগী ফীভমদা অকায়বা কয়া থোকহল্লি। মসিদসু নত্তনা নোং চুৰা মতমদা পাস্বীশিংনা ঈশিং চুপাশিল্লগা লৈবাক মনুংদগী তপ্পা তপ্পা থাদোৱকপা মৱল্লা ঈশিং ঈচাও থোকপা হহুহল্লি অদুবু পাস্বীশিং অসি লৈৱক্তবনা মরম ওইদুনা ঈশিং ঈচাও থোকহল্লি অমদি চীংদগী চেহুৱকপা ঈশিং হায়বদি লোক মচাশিংদা মরুম কোকচবা অমদি মসিদা

হৈনজবা গা মখলশিংগী মরুম কোকফম অমদি লৈফমশিংদা অকায়বা পীৱনা মরম ওইদুনা অতাঙবা গা কয়া মাঙখিনবগী মচাক ওইরি।

চীংদগী চেহুৱকপা লোকমচাশিং অমদি তুৱেলশিংদগী নুং, লৈঙেই পেৰুথোকপা অসি ঐথোয় মীওইবগী শীজিনবনি। তেইগুংহুসুং থৌওং অসিনা গা কয়গী লৈফম, মরুম কোকফম অমদি গা মচাশিংনা খৰা চাওখংলকপা ফাওবা হিংজনবগী মফমশিংদা অকায়বা পীবা মৱল্লা মহৌশাদগী লৈৱল্লবা গা মখল কয়া মাঙখিনবগী মচাক অমসু ওইরি।

মপান লমদগী পুশিল্লকপা গাশিং খুদম ওইনা হায়রবদা পুকলাওঁৰী, সিলত্ৰে কাৰ্প, নাপী চাবী অমদি তুংহনবী অসিনচিংবা গা কয়া অসিনা মহৌশাগী লৈজৱল্লা খল কায়হল্লকপগী অচৌবা মচাক অমসু ওইরি। হায়ৱিৰা গাশিং অসি মপাঙ্গল কনবা/মচিঞ্জাক য়ান্না চাবা/মচা য়ান্না কোকপা নংত্রগা হায়না লৈজৱল্লা গাশিংগা মচিঞ্জাক/লৈকম মুৱৱকপা মৱমশিং অসি লৈবনা হায়না লৈজৱল্লা গা মখল কয়া মাঙখিনবগী অচৌবা মৱম অমা ওইরি।

লৈতেংগী ওইনা শীজিনবা য়াৰা গা মখল কয়া ঐথোয়গী লমদমসিগী ঈশিংশিং হায়বদি পাং, তুৱেল অমসুং লোকশিংদা ফংলি। হায়ৱিৰা গাশিং অসিবু য়োকপা, মরুম কোকহনবা অমদি মচা পুথোকপগী থবক পায়খংত্রিবামথৈ মপান্দা পুথোকখিবা থিংদবনি। মীওই খৱগী শেদ্দান লস্বী ওইনবগীদমক্তা মপান্দা অসুম অসুম পুথোকখিদ্দনা ঐথোয়গী মাঙখিবা য়াবগী অকিবা লৈৱে।

চৎন-কাঙলোন লান্না গা ফাবগী থৌওংশিং মৰুওইনা হ্ চেনবা হীদাক শীজিন্দুনা গা ফাবা, বোম পোকখায়হন্দুনা গা ফাবা, ইলেক্ট্ৰিক শীজিন্দুনা গা ফাবা অসিনচিংবা থৌওংশিং অসি থিংননবগী থৌৱাং লৌখংহৌৱবদি ঐথোয়গী অকোয়বগী ফীভম কায়থরকপগী ফল অসি তুংদা লাৰুদৌৱিবা মীহৌৱোলনা শুংশোয় শোয়দনা থেংনৱগনি।

চাওখংলকপগী মতুং ইয়া ঐথোয়গী অকোয়বগী ফীভম কায়থহনবগী মৱম কয়া লৈৱবসু মৈহৌৱোলদগী ঐথোয়গী লমদম অসিদা চৎনৱক্লিবা থৌওং কয়া অকোয়বগী ফীভম কায়হন্দনবা থৌওং কয়া লৈরি। থৌওং

হৌজিক ফাওবা মফম কয়াদা পাঙথোক্লনা লাৰ্কে। অকোয়বগী ফীভম কায়থরকপদগী মশীং য়ান্না হহুৱল্লবা গাশিংদি গুৱেই, গুতোন, গুতেন, শাৱেংখাইবী, গানপ, শানা গা, গানোই, চাং উকাবী, মৈতৈ শৱেং, গুৱা, মৈতৈ ডাৰুকা অসিনচিংবনি। হায়ৱিৰা গাশিং অসিগী মচা পুথোকপা অমদি য়োকপগী থৌওংশিং পায়খংত্রবদি মতম খৱগী তুংদি হায়ৱিৰা গাশিং অসি পুশ্যাম মাঙখিবা য়াবগী কিনিংগাই ওইৱে।

লৈগাক অমদি মৱী লৈনবা লেইশঙগাশিংনা মিৎয়েং চঙবীদুনা পায়খংপা য়াৰা থৌৱাং পায়খংপীৱবদি ঐথোয়গী তুংগী মীৱোলগীদমক্তা খৱমথৈদি কনবা গুমগনি। মসিদসু নত্তনা ঐথোয় মীপুম খুদিংমক্ৰা অকোয়বগী ফীভম কায়থরকপা অমদি মতম খৱগী তুংদা মুংখিবা য়াই হায়না চিংনৱিৰা অতাঙবা গাশিং অসিবু কনবগী ৰাখল্লোন ফাওবীদুনা পায়খংপা য়াৰা থৌদাং পায়খংপীৱবদি তুংগী মীৱোলগীদমক্তা য়াইফবা ওইগনি নংত্রগদি তুংদা লাৰুদবা মীৱোলনা হৌজিক লৈৱিৰা ঐথোয় পুন্মক্তা ৰাৱৌগনি।

মণিপুৱদা নুপীলাল

মায়োক্তা শেহ্না অন্দলোননি।

মসিদগী খৰা খৰা ৰামৈনা ওমদুনা চাকপগুম অমদি হায়েংখোইনা গুংবগুম লৈৱকপা অসিনা কুমজা ১৯৩৮দগী হৌদুনা কুমজা ১৯৩৯গী দিসেম্বৰ ১২দা অমুক্ৰা অনীশুৰা নুপীলাল অমুক শাখিবা মওংদা হৌৱকখি। মসিসু ইৰাবতকী ৰাখলবু নুপীশিংনা খঙৰীবা অমসুং নুপীশিংগী মমিৎ ইৰাবতনা পাহংনখিবনি হায়বদা হায়মনবা থোক্ৰোই।

তশেংনা থোকশ্ৰিবা নুপীলাল অদুগী হৌৱকফম মোনোপোলি কেপিটেলিষ্টশিংনা মণিপুৱগী চিঞ্জাক্কী পোথোক খুদিং পায়শিমখিবদগীনি। পোইনু মমৈ চনবতা গুইৱিঙৈদা মণিপুৱগী কেথেলশিংদা ফৌ চেঙ চেইনা শংবাই-লিখাই, লৈতং অমদি চেঙ মেরুক অমফাওবা ৰানবা ফংলক্তব মতম ওইৱকখি। মোনোপোলি কেপিটেলিষ্টশিংনা ফৌমথৈ পুন্না পুন্না ৰানশিল্লগা মথোয়গী মিল (কোন) দা চেঙ ওছোক্তুনা পৈশিন্দুনা থমজিল্লগা মণিপুৱগী মপান্দা থাদোকখিৱশ্বী।

মসিদা নোংমগী চৱা তন্নৱা ৰাল্লগা চাবা কেথেল ফস্বী ইমা-ইবেলশিং চেঙ চেইনা ৰানবা ফংলক্তব মতম ওইৱকখি। মসিদা ইন্ফাল অমদি মসিগী অকোয়বদা লৈৱিৰা কয়াদি অথাগ্না খুঙ্গংগী লমদা মৱী মশীং য়ান্না লেবা, থা তৱেং-নিপাল অমদি চহীগী ওঁহনা পৈশিন্দুনা থৰা গুন্না অদুনা চাবদা ৰান্ধবা অদুগুন্না মীগী মশীংদি চাম্য়গী মনুংদা অনী-অহ্মগী চাংদা ওইখি। অদুগা অৱেহ্ন ৯৭-৯৮গুহ্বগী ইমুংনা খুদুকী ওঁহবা নোংমগী অযুক অমদি নুমিদাংগী চৱা ৰাল্লগা চাবা গুজ্জন।

অসুন্না চেইনা ৰানবা ফংলক্তব অসিনা নুপী ময়াম হৌৱক্তুনা মপান্দা চেঙ থাদোকপা থিংউ হায়দুনা মণিপুৱ ষ্টেট দৱবাৱদা লৈগাক্কী মায়োক্তা ফুজিল্লকখি। মসিগী তাঞ্জা অসিদদি মণিপুৱগী মহাৱাজদি নবদিপ্তা লৈখি। দৱবাৱ মেহ্নৱ পুন্মক নুপী ময়ান্না কোয়শিন্দুনা খুদক্তা চেঙ থাদোকপা থিংউ হায়না ফমজিন্দুনা মপান থোকহন্দনা থমখি।

দৱবাৱগী মেহ্নৱখক্তনা চেঙ থাদোকপা থিংবা গুমেদে। মপান্দা লৈখিবা মহাৱাজকী য়াথং লৌখিগে হায়না হায়ৱকপদগী নুপী ময়ান্না হৌজিকমক মহাৱাজ কোথোক্লবনি হায়না তকশিল্লকখি। দৱবাৱগী প্ৰিসিদ্দেট মিষ্টৱ



সাৰ্প অমসুং দৱবাৱ মেহ্নৱ পুন্মক নুপী ময়ান্না ফান্দা টেলিগ্ৰাম ওফিস তানা পুৱকখি। খুদক্তা মহাৱাজদা টেলিগ্ৰাম তৌদুনা কোথোকউ হায়ৱকখি। মিষ্টৱ সাৰ্প অমসুং অতৈ মৈতে মচা মেহ্নৱ পুন্মক টেলিগ্ৰাম ওফিস মনুংদা হৌজিল্লগা থমখি।

চেঙ থাবা থিংখ্ৰিকাওবা মপান থোকপা য়াৱেই হায়দুনা মপান্দা কোয়শিদ্দনা থমখি। দৱবাৱ মেহ্নৱশিংদু চাক-ঈশিং ফাওবা পীজখিদ্দে। মদুদা মেহ্নৱশিংনা টেলিগ্ৰাম তৌখি। লাল হৌৱিৰী নুপী ময়ামদু তকথোকখিবনা অসাম ৱাইফলসকী নোংমৈ পায়বা সিফই কোথোকখি। বৃটিশ মচা কয়াম্বে দন্ট মিষ্টৱ বুলফিল্ডগী য়াথং মখাদা নোংমৈ মতোদ্দা শক্তিং থেংতুনা শাপোং-লানপোং শেংতুনা লাকখি। অহিং মিংশেল খাংলিৰী মবুক লান্ধবী ইমা ইবেলশিংগী মৱক্তা লান্দাদুনা শক্তিমা থিনবা হৌৱকখি। ইমাশিংগী থবাক্তগী ঈথেং কয়া চেহুৱকখি। টেলিগ্ৰাম ওফিস মনুংদা ঈনা পুমচাই চাইখি অমসুং ইমা কয়া তাদুনা লৈখি। অদুমক্তা নোংমৈ মনীংনা শুজিনবাখি অমদি মকোক মৰু থুগাইবিখি।

খুংলায় পায়জদবী মৱাল লৈজদবী মৈতে ইমাশিংবু তমথীনা ওং নৌখি। হনবা লৈতবী মথৌনা মৱিংজেলতনা য়োৱবী মৈতে নুপীশিং হনবা লৈখিদ্দে। টেলিগ্ৰাম ওফিসকী থোঙদা অহিং লেক্তুনা লৈখি। অসুন্ম

এম থমৌ

কুমজা ১৮৯১দা মণিপুৱবু বৃটিশনা মপূং ফানা লৌশিনশ্ৰবদা যুবৰাজ টিক্ৰেদ্ৰজিৎ অমদি থঙ্গাল জেনৱেল অনীবু ফাসি তৌদুনা হাংশ্ৰবদা বৃটিশকী য়োংহ্ৰিৎ মখাদা মণিপুৱ লৈৱকপ্ৰবনি। অদুগী তুং চহী মঙা লৈৱগা কুমজা ১৮৯৬কী চেপ্টেম্বৰ ৩০দা ইয়া লৈপাক মণিপুৱগীদমক জননেতা হিজম ইৰাবত পোকখি। তশেংনা মহাক্স তাইবঙ ফাওৱকপা অসি মণিপুৱ ইমা ইবেলশিংগী মমিৎ পাংনবা অমদি মহাক্কী মতেং ইমা ইবেল কয়ানা শ্বান্দা শ্বাংচেং শেংতুনা মহাক্কী থৌনা হাপীবা অসি গুসি ফাওবদা পুৱাৱীদা মুংনাইননা সনগী ময়েহ্ন ইহুনা লৈৱিৰা অসি গুসিগী মীৱোলগীখক্ত নত্তে। মীৱোল কয়া কয়ানা কাউথোকপা লৈতনা নিংথিন্দুনা লৈহৌৱগদবনি।

খুদম খৰা পল্লবদা মতম অদুগী নিংতপ্পা মাঙশ্ৰবদা বৃটিশনা খা-ৰাই খঙদনা থক-খা তুনা ওং-নৈবগী থবক চখৱকখি। কুমজা ১৯০৪গী মতমদা সাহেবশিংগী ময়ুম মৈ চাকখিৱশ্বী। হায়ৱিৰা য়ুমদু ৰায়মনি। ঈনা কুঞ্জনি। সাহেবশিংনা মৈবু চেকশিল্পবদগী ওঁইবসু য়াই। মতম অদুগী লৈগাক্কী মীওই খৰনা লৌচুনৱগা মৈদু থাবনি হায়বা অসি মথোয়গী অচেংপা থাজবা ওইখি। মী অমত্তা ফাবা গুমেদ্ৰবদা ইন্ফাল অমসুং মসিগী অকোয়বদা লৈবা মীয়ামদা পীবা চৈৱাক ওইনা নুপামথৈ য়ুম-য়ুমদগী ৰা, পয়া, খুংশু-খুংলায় পুথোক্লুনা মৈ চাকপা য়ুমদু শানবা য়াথং তাওথৱশ্বী।

মতমদুনা নুপা খুদিংনা য়ুমদগী ৰা, পয়া, ঈনচিংবা পুখংলক্তুনা য়ুম শামবা হোংনৱকপা মতমদা হৌনক্ৰবা নাইদুনা নুপী ময়াম হৌৱক্তুনা সাহেবকী য়ুম শাৰুবা য়াৱেই, তশেংনা মৈ থাবা মীদু ফাৱগা চৈৱাক পীয়ু হায়দুনা ৰা, ঈ, পয়া পুন্মক মুদুনা নপুল তুৱেলদা থাদখি। অদুগা থাঙ, খুংশু-খুংলায় পুন্ম মক নুপীশিংনা মুদুনা নুপা ময়াম তানখায়বদা কাইদুনা চেনখিৱশ্বী অমসুং য়াথং অদু হন্দোকখিৱশ্বী। অদুগুন্না নুপীশিংগী ঈহৌ অদু বৃটিশ সাহেবশিংগা মাংয়েহ্নবা গুমখিদ্দে। মসিবু মণিপুৱগী পুৱাৱীদা অহানবা নুপী লাল হায়না কাউৰা লৈতনা লৈৱিবনি।

অসুন্না বৃটিশনা মখল মথা কয়গী মীওং-মীনে চখৱকপা অসিনা মৰুওঁহনা লৌমিাশিংদা শোকহল্লকখি। ইৰাবতকী লমজিৎ মখাদা লৌমীগী অন্দলোন লীংখংতুনা ঈহৌ অমা কুমজা ১৯৩৬তা হৌৱক্তুনা অনীশুৰা নুপীলাল শাগৎপা হৌৱকখি। মদুগী তুং কুমজা ১৯৩৮দা লৈবাক শিনবা থুংনা ইৰাবতনা লমজিৎদুনা অন্দলোন চঙশিনবা হৌৱকখি। মদুদা যাওৱিবদি খেৰা নিলাম ওকপা, খুঙ্গংদা য়াৱেক সত্তি, পিওন অমদি অমিন চাকথাক, পোথাং অমদি বেগাৱি ফাবা, দোলাইৱেং অসিগুন্না অসিগী