মীশিং ৱাৎলবা ফূরুপ অমত্তনা লানঙম ফিরাল পায়বা ঙম্লোই : পি এল টি এ কে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৯ (ঐচ এন এস) : পারম-পূরম লিক্লম তাকপা অপূনবা কংলৈপাক (পি এল টি এ কে)না কংলৈচাশিংদা মীশিং ৱাৎলবা ফূরুপ অমত্তনা লানঙম ফিরাল পায়বা ঙম্লোই। মীশিং হেনগৎহন্নবা অকনবা পব্লিক ওপিনিয়ন, ভোইস শাগৎমিন্নসি। মসিগী ইৱাই ইনিল শন্দোকপা ঐখোয় পুম্নমক্কী ইথৌদাংনি হায়না লূপ অসিগী সেক্রেটরি ময়েংবম বিনোদ মৈতৈগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ঙসি ঐখোয় কংলৈচাশিংগী মফমদা হংদবা য়াদবা খ্বাইদগী চাডিবা ৱাহং অমা থোক্লি। মদুদি অঙাং অমা/অনীখক পোক্লগা লেমজৈ খন্নবগী চৎনবী অমা য়াম্না য়াঙনা মচিন থৌনা ঐখোয়গী খুন্নাই অসিদা চথরক্লিবসিনা ইরমদমসি কনবা ঙমগদৌরিব্রা হায়বা ৱাহংসিনি। ৱাহং অসি হংলিবগী মরু ওইবা মরমদি ঐখোয় মীতৈশিং অঙাং য়াম্না পোক্তবনা মরম ওইরগা হেনগৎফম থোকপা মী মশীং হেনগৎলক্তবা, অহোইনদুম মীশিং হেনগৎফম থোকপা চাংদগী য়াম্না শাথিনা তাথরক্তুনা ইরমদমদা মেজোরিটি ওইরম্বদগী মাইনোরিটিদা তাথরক্তুনা মপান লমদগী হাইজি ল্লকপা মীতোপশিং অসিনা লৈঙাক্কী চুপ্লি, লমগী মপুং পুম্নমক পায়শিনখিদুনা ঐখোয় অসি কাঙ্খুল মুৎখিবা য়াবগী মওং অমা উরক্লিবসিনি।

হৌজিক-হৌজিকসু য়ুম্লোন্নরিবা লৈবাক ম্যানারদগী ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিং লেপ্পা লৈতনা হাইজিল্লকপা, অসিগুম্বা ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিং অসিবু লৈমিন্নরিবা পূকচেল শেংদবা কুকি ফূরুপকী মীওইশিং অসিনা মখোয়গা লোল-লী, চাকচা-য়ুথক, লাইনিং মান্নে, মচিন-মনাওনি হায়দুনা চীংগী অহাঙবা ঐখোয়গী ইপা-ইপুশিংনা ঐখোয়গী তুংগী মীরোলগীদমক ঙাক শেন্দুনা থম্বীরম্লিবা পাক-চাঙ্খ্রবা মফম ময়ামসিদা খুল শেম-শেমদুনা এরিয়া দোমিনেশন তৌরগা ইরমদমসিবু মচেৎ-মচেৎ থুগায়নবগী প্লান অমগা লোয়ননা লৈশিল্লক্লিবা অমসুং মখোয় অসিবু লৈবাক অসিগী লোনা য়ারবা সিটিজন অমমম ওইহন্নবগীদমক হান্নানা মণিপুরগী নিংথৌদগী অয়াবা নীরগা চঙলকখিবা হৌজিক্লা লৈবাকসিগী সিটিজন ওইরবা কুকি ফূরুপকী কাঙলুপশিং অসিদা মীতৈ ঐখোয়না অয়েৎ-অপন অমত্তা পীদবা, ইন্দিয়া লৈঙাক্কী শোখ্রিবা কাঙবুদা পীবা কোটা সিষ্টেম য়াওবা সেদ্যুল্ড ত্রাইবকী খুদোংচাবা ফংখিবদগী লৈবাক অসিগী অচৌ-অচৌবা ফম পায়নবগীদমক খ্বাইদগী মরু ওইরিবা আই এ এস, আই পি এস, এম সী এস য়াম্না কোম্না ফংবা ঙম্লক্তুনা অচৌ-অচৌবা ফম পায়রকপা, খুদম ওইনা চীফ সেক্রেটরি (মিজো), দি জি পি, এ দি জি পি, আই জি পি, দি আই জি অয়াম্বা দিপার্টমেন্টশিংগী হেদ মখোয়না পায়রক্তুনা হান্না লৈজরম্বা ইন্দিজিনস পিপলশিংদগী হেন্না মখোয়না অয়াম্বা ওথোরিটি ওইশিল্লক্লি। হায়রিবা ম্যান্মারদগী নারোন্দা চঙশিল্লকখিবা ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্ট কুকি ফোরেন্নরশিং অসিবু য়েংশিন্নবা, য়েৎপীনবা ৱাৎপগী খুদোংচাবসি লৌদুনা লৈবাক অসিগী সিটিজননি, মখোয়গী চাদা-নাওদানিকা হায়বা য়ানবগী মরী লৈনবা তঙাইফদবা চে-চাং পুম্নমক শুনা ফংহন্দুনা লৈঙাক্কী চুপ্লি অমসুং শেন্নীৎলোন মুল্লক্লি।

লোয়ননা মালেমগী মীয়ামদা মখোয় অসি লমদমসিগী অশেংবা মপু মখোয়নি হায়বা য়ানবা ঐখোয়গী ইপা-ইপুশিংনা থোনবীরম্লবা লমগী মমিং চীং-পাৎ-তুরেল তূ-খোং পুম্নমক মখোয়গী মমিংদা ওন্থোক্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা চূড়াচান্দপুরবুনা লমকা, ইবুধৌ থাংজিংবুনা থাংতিং, কাংবা নিংথৌগী মমিং লৌরগা থোনখিবা কাংপোকপীবুনা কাংঙুই মখোয়গী মরোনগা মান্নবা মমিং থোঞ্জিনবা অসুম্না অতোপ-অতোপ্পা লম ময়াম অমা মখোয়গী মমিংদা ওনশিন্দুনা চথরক্লিবা কুকিগী লান অসি পাক হেক লোইহাদবা নত্তে। চহী চা কয়াগী মীৎয়েংগা লোয়ননা মখোয়গী পান্দমদু হেক ফংদ্রিবা ফাওবা চথরক্কদৌরিবা লান অমনি।

মতম খরা মপাঙ্গল শেমগৎনবগী লেপ্পুরবসু খরা লৈরগা অদুম্মক তৌরক্কনি। লোয়ননা অসিগুম্লবা লাল্লক অসিদা হান্নদগীসু হৌনা নেপালি, বাংলাদেশি ময়াম অমসু তপ্পা তপ্পা লেপ্পা লৈতনা চঙশিল্লকপগী পাউসু তারি। অমুক্কা হেন্না লুরিবনা চঙলকপদা থিংবা লুবা, তাম্বোকপা য়ারোইদবা ইন্দিয়া ময়াই লমগী সিটিজন ময়াম অমা তোঙান তোঙানবা মরম ময়াম অমগীদমক চঙশিল্লক্লিবা অসিনা ইরমদম অসিগী মীশিংদা ঈশিং-ঈচাওগুম খঙহেন হেনগৎলক্তুনা ত্রিপুরাদা ত্রিপুরীশিংনা মরমদমদা কাঙ্খুল মুৎলবা ফূরুপ অমগুম করিসু তৌবা ঙমদনা য়াম্না তেন্না হিংলিবা অসিপুম্না ঐখোয়সু লাক্কদৌরিবা ২৫-৩০ রোমসিদা ত্রিপুরাগী ফীভমসি তারক্কদৌবগী মওং অমা উরক্লিবসিনি।

অসিগুম্বা তানফম খোঙফম য়াম্না চাদ্রিবা ফীভমসিদা চহী লীশিং ১ য়ুম্ফম নীংখায়রক্কনি হায়বগী অকিবা লৈত্রিবা য়াম্না চাউখ্রবা য়ুরোপ, অমেরিকাগী মতৌ তমদুনা ঐখোয়দি থাক ৱাংনা হিংদবা য়াদে, অঙাং য়াম্লগা লায়র তানগনি, শেম্বা ঙম্লোই হায়দুনা অঙাং অমা/অনীখক পোক্লগা ঐখোয় মশেলগী মরক্তা অচাউরম কান্নদুনা হিংবগী থাক ৱাংবা তান্নবগী কলচর অসিনদি ইরমদমদি কনবা ঙম্লোই। ইরমদমসিনা মীতোপকী খূৎতা তাখিদুনা ঐখোয়না লৈখা তাখ্রবা মতমদুদদি ঐখোয়-ঐখোয়না নুংশিনা নুমিৎ থা য়েংবগুম য়েংদুনা য়োকচরিবা মমল নাইদ্রবা ইচাশিংগী মখূত্তা ক্রোর লীশিং লীশিংগী লন-থুম শীন্নরম্লবসু মীতোপকী খূত্তা অদুম্মক তাখিগনি, করিসু তৌবা ঙম্লোই। মতমদুদদি চাক্লি-ফিনিবা ওইবা নত্তনা মপু শারুবা ওইথোক্লোই। মরম অসিনা মতম খজিক লৈরিঙৈদা কংলৈচাশিংনা অঙাং কা হেন্না লীক্লা পোকপগী চৎনবী অসিমদি মুখৎনবগী থৌদাং ঐখোয় পুন্না লৌমিন্নসি হায়রি।

হৌজিক্কী মতমদা ইরৈপাক নুংশিবগী ৱাহস্থোক্তি মীশিং হেনগৎনবা রোল মোদেল ওইবীবনা ওইগনি। ঐখোয় মীতৈশিংনা অঙাং পোকপগী, মীশিং হেনগৎপগী চাংসি খ্বাইদগী নেন্না চাদা ৭ খক ওইদুনা মমৈদা লৈরি। অতৈনা নাগা ৯, কুকি ১৩, ইন্দিয়া ১৭, মুস্লিম ৩৭নি। মসিগা ঈরোয়ননা হৌজিক-হৌজিক মণিপুরগী ওইরম্বা য়াবা মীশিং অসি ২০১১দা ২৮৫৫৭৯৪ ওইবদা মমাঙগী চহী ১০/১০গী মীকোক থিবদা হেনগৎলকপগী চাং য়েংলুবদা ২০২১গী মীকোক থিরকপদদি মণিপুরগী অপূনবা মীশিং অসি লাখ ৩৪-৩৫ রোমনি। মসিদা মীতৈগী ওইরমগনি হায়না পান্নরিবা অসিনা লাখ ১৩-১৪ খক্তনি। লেমহৌরিবা লাখ ২১ লোম অসিনা ইরমদম মণিপুর অসি থুগায়রোইসি, ঐখোয় অমত্তা ওইনা পুন্না নুংশি-চান্ননা হিংমিন্নসি হায়না ঙসি ফাওবা খোঞ্জেল হৌনা অমত্তনা হায়দ্রি। ইরমদম মণিপুর অসি মচেৎ-মচেৎ থুগায়বগী ৱাখলদা অয়াম্বনা লুপ্তুনা লৈরি। অসিগুম্লবা ফীভম অসিদা অঙাং অনীখক তরক-তরক পোক্লগা মতৌ করম্না ইরমদমসি কনগদৌরিবনো। ওৎলৈ-পাৎলৈ লীচৎনা ইরমদম কনবা ঙম্লোই। অঙাং য়াম্না পোকপা মীওইশিং পূক্লিং থৌগৎকদবনি, থৌনা হাপকদবনি। মানা পোক্লিবা অঙাং অদু মথন্তগী নত্তে। ফূরুপসিগী অতাঙবা লননি। মীশিং হেনগৎনবা কল্লেক্টিভ রেস্পোন্সিবিলিট ঐখোয়নি। মসিদগী ঐখোয় অমত্তা নাম্থোক্তুনা চেনফম থোক্তে। চেনগে খল্লিবদু মহাক্কী খ্বাইদগী নুংশিজরিবা মমল য়াম্লবা মচাদু মৈনুংদা লংশিনবনি। মীতৈ ফূরুপ্পু নাম্থোকপা ঙম্লেইদবা মওংদা য়োৎলিনা পুনবনি। ঙসি ইজরেল হায়বা ইরমদম মণিপুরদগী হেন্না পীকপা মহাক্কী য়েক্লবা লৈবাকশিংনা পুমকোয় কোয়শিন্দুনা লৈরিবা লৈবাকসিনা মশাগী মরমদম কঞ্জনবগীদমক হৌজিক লান শোক্লরিবসিদা মায় পাক্লা লাম্থেংনবা ঙম্লিবসি মশাগী মরমদম ঙাকচনবগী তঙাইফদবা মীশিং অদু শুনা লৈজবগীনি। ...মখা লমায় ৮ কলম ১

লৌশিং পুক্কে

হকচাংগী অরুম্বা হন্থহন্নবা শাজেল

ময়ামগী মনুংদা খোঙনা শাংনা চৎপা অসিসু অমনি

মীপুম খুদিংমক মথৌ চিনবগী চাং হেনগৎনরকপা মরম্না হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎহন্দনবা হোৎনবদা মতম কাইথোকপা ঙম্লরক্লে। অসুম অসুম নংনবা হোৎনবদা চাকচা-য়ুথক অমদি পুন্সি মহিং শোয়রকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌদ্রে। মপুং ফানা তূম্বসু ফংদ্রে। মদুনা মরম ওইরগা হকচাংগী অরুম্বা অসুম অসুম হেনগৎলকপগী ফীভমদা লৈরে। কনাগুম্বনা অরায়বা মওংদা হকচাংগী অরুম্বা হন্থহন্নবগীদমক দাইট পিল, সপ্লিমেন্ট অমদি সর্জরিগী মতেং লৌনবা হোৎনরি। অদুবু হায়রিবা থৌওং অসিনা মতম খরগী ওইনা হকচাংগী অরুম্বা হন্থহনবা ঙম্লবসু হকশেলদা কা হেন্না খুদোংথীবা থোকহল্লকপা য়াই হায়না হীরমসিদা থিজিল্লিবা অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি।

কেলোরি য়াওবা চীঞ্জাক চাং হন্থনা চাবগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌবা হায়বসিনা হকচাংগী অরুম্বা অমসুং অনোয়বা হন্থহন্নবগী মতাংদা খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈনি। কা হেন্না হুমাং তাহনবা মওংদা হকচাং শাজেল তৌবমক নৎত্রবসু ইচম চম্না নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা লমশাং চৎপা মতমদা য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংই। নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা চৎলবদি পুক নোয়বা অমসুং হকচাংগী অরুম্বা হন্থহনবগা লোয়ননা তোঙান তোঙানবা হকচাংগী কয়াৎশিংদা কান্নবা পী। মতেক খরদং ওইরবসু নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা চৎপা মীওইশিংদা হার্ট দিজিজ অমসুং স্ট্রোক্কী রিস্ক হন্থরকই। অতৈ কান্নবশিংদি ব্লদ প্রেসর হন্থহনবগা লোয়ননা টাইপ টু দাইবেটিস, অজমা অমসুং কেন্সরগী রিস্ক হন্থহনবনি।

নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা চৎপা মতমদা এঞ্জোফিন কৌবা হোর্মোন অমা থাদোরকপা মরম্না স্ট্রেস অমদি এঞ্জাইটি ফহল্লি। মসিগা লোয়ননা শরু অমদি মশলগী মপাঙ্গল কনখৎহল্লি। মীওইবনা চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না মশল শোম্বরকই। অদুবু চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি মশল কন্না থম্না ঙম্মী হায়বা ম্বাইদগী কয়াদগী খঙবা ঙম্লে। খ্বাইদগী ফবা হকচাং শাজেলদি ইচম চম্না মওংনা খোঙনা চৎপনি। মসিনা হকচাংগী অরুম্বা হন্থহনবা ঙম্মী। নোংমদা মিনিট ৩০ খক খোঙনা চৎপা মতমদা নুমীৎ খুদিংগী কেলোরি ১৫০ হেন্না বর্ন তৌবা ঙম্মী। হীরম অসিগী মতাংদা য়ুনিভর্সিটি ওফ ফিনলেন্দগী প্রোফেসার রিটা এন্টিকাইনেননা হায়খি, চহী য়ামশিল্লক্লবসু নুমীৎ খুদিংগী মতেক খরা খোঙনা চৎপা মতমদা কোরোনরি হার্ট দিজিজ, স্ট্রোক অমদি কার্দিওভাস্কুলর দিজিজ গী রিস্ক হন্থরকই।

অমরোমদা, টেনেসিগী নেসভিলিদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ ভেন্দরবিল্টতা ফার্মাকোলোজিগী এসোসিয়েট প্রোফেসার ওইবা সোন দেবিসনা হায়খিবদা, বেক্টেরিয়া মখল খরনা হকচাংগী অরুম্বা হন্থহনবগা লোয়ননা তুংদা থোক্লকপা য়াবা খুদোংথবা কয়ামরুম ঙাকথোকপা ঙম্বগী খুদম ফংলে। নীংথিনা শেমদোক শাদোক্তুনা শক্লোন হোংহল্লবা বেক্টেরিয়া খরা মীওইবগী ইন্টেস্টাইনদা কাপশিনবা মতমদা তপ্পা তপ্পা হকচাংগী অরুম্বা হন্থরকপা থেংনরে। রিছার্চরশিংনা উচিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা ৱাফম অসি খঙবা ঙম্লকখিবনি।

হকচাংগী অরুম্বা হেনবদগী ওইহল্লকপা তোঙান তোঙানবা লায়নাশিং পাম্বে অসি শীজিন্নদুনা ঙাকথোকপা ঙম্বরা হায়বদু চপ চানা খঙদোক্লবগীদমক রিছার্চরশিংনা উচিদা চাংয়েং তৌখি। জেনেটিকেল্লি ইঞ্জিনিয়র তৌদুনা শক্লোন হোংহল্লবা বেক্টেরিয়ানা ইন্টেস্টাইনদা চঙখ্রবা মতুংদা অকক্লবা চাংদা লিপিদকী শরুক খরা থাদোরকপা মরম্না মীওইবদা অরাম খৌরাংবা ফাওহন্দে অমসুং ইনফ্লেমেসন হন্থহল্লি হায়বা

খঙলকখি। এসোসিয়েট প্রোফেসার ভেন্দরবিল্ট দেবিসনা হায়খি, জেনেটিকেল্লি ইঞ্জিনিয়র তৌরবা মহীক শীজিন্নদুনা হকচাংগী অরুম্বা হেনবা উচি খরদা চাংয়েং তৌবদা বোদি ৱেথ হন্থরকপগা লোয়ননা ফেট্টি লিভর দিজিজ অমসুং এথরোসক্লোরোসিসকী রিস্ক হন্থরকপা থেংনরে। ফেট্টি লিভর দিজিজ হায়বসি লিভরদা ফেটকী শরুক তুংশিন্দুনা লৈবগী থৌওংবুনি। এথরোসক্লোরোসিস হায়বসিনা অর্টরিগী ৱাল কনশিল্লকপদগী খুজিল্লক্তুনা ঈগী ঈচেলদা অকায়বা থোকহল্লকপা হার্টকী লায়না মখল অমনি।

কোলোরেদোগী ৱেষ্টমিন্সটরদা পাঙথোকখিবা অমেরিকান ফিসিওলোজিকেল সোসাইটিগী ইনফ্লেমেসন, ইম্যুনিটি অমদি কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী কনফরেন্সতা পাঙথোরকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা রিছার্চরশিংনা হায়খি, অনৌবা পাম্বে অসি শীজিন্নরগা হকচাংগী অরুম্বা হন্থহনবগা লোয়ননা কা হেন্না নোয়বদগী ওইহল্লকপা লায়না কয়া ঙাকথোকপা ঙম্বগী ফীভমদা লৈরে। অমরোমদা, য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী য়ুনিভর্সিটি ওফ আইওৱানা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খ্রে মদুদি, হকচাংগী অরুম্বা অমসুং অনোয়বা হন্থহন্নবগীদমক দাইটিং তৌবা, হীদাক-লাংথক চাবা নৎত্রগা সর্জরি তৌবগী মহুৎ নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা চৎপা হায়বসিনা খ্বাইদগী লায়বা অমসুং অচম্বা পাম্বৈনি।

নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক খোঙনা চৎপা মতমদা হকচাংগী অরুম্বা হন্থরকপগা লোয়ননা পার্কিন্সন্স দিজিজগী লায়ওংশিংসু হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি। য়ুনিভর্সিটি ওফ আইওৱাগী টিম অমনা হকচাংগী অরুম্বা হেল্লবা মীওই ৬০ দা চাংয়েং তৌবদা ৱাফম অসি খঙবা ঙম্লকখিবনি। চয়োল অমগী মনুংদা অহুম্লক্তং ওইরবসু মিনিট ৪৫ খোঙনা চৎপা মতমদা মোটোর ফঙ্কসন অমদি মুদ ফগৎলকপগা লোয়ননা মথৌদা পূক্লিং চঙবা ঙমহল্লি অমসুং হকচাং কনখৎলকই হায়না রিছার্চরশিংনা ফোঙদোকখি। ন্যুরোলোজি জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা রিছার্চরশিংনা হায়খি, পার্কিন্সন্স দিজিজনা নারবা মীওই ওইরবসু চয়োল অমগী মনুংদা নুমীৎ হুম্নী নোংমদা মীনিট ৪৫ খোঙনা চৎপা মতমদা অনাবগী ফীভম ফগৎলকপা থেংনগনি। হেন্না মরুওইরিবা ৱাফমদি হকচাংগী অরুম্বা হন্থরক্তুনা তোঙান তোঙানবা লায়না কয়া ঙাকথোকপগী মতাংদনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

আই এম এ, সী জি পি ফেকল্টিদা এপ্রিসিএশন এৱার্দ পীরক্লে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৯ (ঐচ এন এস) : দিসেম্বর ৭ অমসুং ৮দা গুৱাহাতিগী হোটেল রেদিসন ব্লুদা পাঙথোকখিবা জি পি সী ও এন ২০২৪ (নেশনল কনফরেন্স ওফ ইন্দিয়ন মেদিকেল এসোসিএশন কোলেজ ওফ জেনরেল প্রেক্টিশনর্স) দা আই এম এ, সী জি পি ফেকল্টি, মণিপুরগী পার্টিসিপেন্ট ৩০না শরুক য়াখি। অনীশুবা ফেল্লোশিপ ইন ফেমিলি মেদিসিনদা থা ৯গী কোর্স মায় পাক্লা পাঙথোকখিবগীদমক দিনস এপ্রিসিএশন এৱার্দ আই এম এ, সী জি পি ফেকল্টি, মণিপুরদা পীরকখ্রে হায়রি।

ফেকল্টি অসিগী দিরেক্তর ডা. শ্যামকুমার লাইশ্রমনা লুচিংদুনা মনা অদু লৌরকখি। ডাক্তর ২৪না ফেল্লোশিপ ইন ফেমিলি মেদিসিন মায় পাকখিবগীদমক পাঙথোকখিবা কনভোকেশন অদুদা ফেল্লোশিপ দিগ্রী খৃৎশিন্নরকখিবনি। মকোক-মথং তারবা ডাক্তরশিং অদুদি ডা. থিংনাম মোনিকাদা গোল্ড মেদল, ডা. রাজশ্রি য়ুম্নামদা সিলভর মেদল অমদি সর্টিফিকেট খৃৎশিন্নখি। ডা. নাওরেম সালিনিতাদা তশুবা পোজিসনগীদমক সর্টিফিকেট খৃৎশিন্নখি। ডা. আর কে লেনিনদা মীয়ামগী হকশেল, মরু ওইনা মেন্টল হেল্থ ফগৎনবা মহাক্লা লীশাং শিংনা হোৎনরকখিবা অদুগীদমক শক খঙবা ওইনা ওনরেরি ফেল্লোশিপ ইন কোলেজ ওফ জেনরেল প্রেক্টিশনর্স (ঐচ এফ সী জি পি) পীখি। 'ইম্পোর্টেন্স ওফ মেন্টল হেল্থ ইন জেনরেল প্রেক্টিস' হায়বা সাইন্টিফিক সেসন অমদসু মহাক্লা ৱা ঙাংখি। ডা. শ্যামকুমার লাইশ্রমনা 'এদল্ট ভেক্সিনেশন' হায়বা সাইন্টিফিক সেসন অমদা ৱা ঙাংখি।

মণিপুরগী মীওই ১১দা ডা. অম্বেদকর নেশনল এৱার্দ পীখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৯ (ঐচ এন এস) : ভারতিয়া দলিত সাহিত্য একাদেমীগী ৪০শুবা নেশনল কনফরেন্স ওফ দলিত রাইটর্স, দেল্লিগী পঞ্চশিল আশ্রম, ঝরোদা ভিল্লেজ রিং রোদতা ঙরাংদগী হৌদোকখিবা থৌরম ঙসি লোইশিনখ্রে। থৌরমসিদা মণিপুরগী মশক নাইরবা মীওই ১১দা নেশনল এৱার্দ পীদুনা ঈকায় খুম্নখ্রে।

ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরমদুদা ফোর্মর য়ুনিয়ন মিনিষ্টর, সোসল জষ্টিস এন্দ ইম্পৱারমেন্ট, এক্স-এম পি (আর এস) ডা. সত্যনরায়ন জাতিয়া, য়ুনিয়ন মিনিষ্টর, সোসল ৱেলফ্যের, এম পি (আর এস) রামজি লাল সুমন, নেশনল সেদ্যুল্ড কাষ্ট কম্মিসনগী এক্স-চ্যেরমেন, ফোর্মর এম পি (আর এস) পি এল পুনিয়া, এম পি (আর এস) নিরঞ্জন বিশি, এক্স-য়ুনিয়ন মিনিষ্টর সংঘপ্রিয়া গৌতম, হরিয়ানাগী এক্স-হেল্থ মিনিষ্টর ডা. এম এল রঙ্গ অমদি মহারাষ্ট্রগী এক্স-সোসল ৱেলফ্যের মিনিষ্টর বাবনরাও ঘোলাপ, এম এ টি এস য়ুনিভর্সিটি, রাইপুরগী ভাইস চাঞ্চেল্লর প্রোফেসর কে পি য়াদব, নেশনল কো-ওপরেটিভ দিভেলপমেন্ট কোর্পোরেশনগী দিরেক্তর জেনরেল ডা. মনোজ কুমার লোয়ননা শক্লাইরবা কয়ানা অখন্নবা মীথুংশিং ওইনা দেজদা ফমদুনা শরুক য়াখি।

ডা. অম্বেদকর দিষ্টিংগুইস সর্ভিস নেশনল এৱার্দ ফংলবা মণিপুরগী মীওই ১১ অদুগী মনুংদা হান্নগী আর্ট এন্দ কলচরগী এসিস্টেন্ট দিরেক্তর ওইরম্বা হাওবম চিত্রা, রিটাইয়র্দ ভাইস প্রিন্সিপাল হৌজিক্লা ভিজিটিং ফেকল্টি ডা. আর কে ইন্দিরা লোয়ননা অম্বেদকর ফেল্লোশিপ নেশনল এৱার্দতা মালোমদগী ময়াংলম্বম রোহিট মীতৈ, ৱাঙ্খোদগী গুরুময়ুম মেমচা, কোংপালদগী নিংথৌজম রোসন, ককৱাদগী থৌদাম সনাথোই, নহারুপতগী এলাংবম প্রেমানন্দ, থোকচোম অমুম্না, ক্যামগৈদগী পাঙম্নম বচপনদা পীরক্লে। লোয়ননা চহী অসিগী ওইনা মীওই অমখক খনগত্তুনা পীবা মহাখশি বালমিকি নেশনল এৱার্দ ২০২৪গী খল্লকপদা হৌজিক নেশনল সেক্রেটরিসু ওইরিবা ডা. য়ুম্নাম মহেন্দ্র কুমারদা পীরক্লে। মনাশিং অসি পীরকপদা দলিত সাহিত্য একাদেমী, মণিপুরনা হরাওবা অমদি থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১০। ১২। ২০২৪ ইং, লৈবাকপোকপা;
পোইনুগী ১০ নি পানবা।

মেষ: মীয়ামগী মতেং ফংবদা নত্তনা নচাক-নরল চাওখৎকদবা নুমিৎনি। অদুবু নীংবা খুদিং পাঙবদি ৱাগদবা, ইচঙ থৌবা ৱাৎপদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা তেংবাঙবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃষ: নীংবা মপা চানা কান্নগনি, থৌনা ফুদোকপা অমদি অকল অথৌগী থবক্তসু নীংথিনা মায় পাকচগনি। পোরম শীনবদি হৈবা ৱাৎকনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

মিথুন: অনীংবা অফবা থবক্তা লৈজবা শেল-থুম থাদবা মতাং চাগনি। হকচাংসু খিঙগনি, মরুপ-মপাং পুনবা থবকশিং লায়না পাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- শকখঙদবদগী চেকশিল্লু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: লৌশিংনা উপায় ওইবা, অচুম্বনা মাঙওইনবনা পুম্নমক্তা মায় পাক্কনি। আশা চাউবা মতাং চাদবা, মরুপ-মপাংনা ৱারৌবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- লানগে খনগনু, ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: ঈংথৌ, ফিংবা অমদি অশাওবনা তাথিবা নুমিৎনি। নৎত্রবদি কায়নবা, মরম চাদনা চাদিং তৌবা লৈ। থেংলপ্পা ঈকায় খুম্নবদি ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- তুংগী পোরম য়াৎপনা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কন্যা: অয়াম্বা লমদা মায় পাক্কনি, আশা চাউবা কান্নগনি, অফা-অপুন লৈরম্বসু কোকচগনি। ঙাং-শকপা পকচগনি , লৌশিংসু হেনগৎকনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

তুলা: নীংবা থুংগনি, খূৎচাও থাবা য়ারগনি, পাউসু নুংঙাইগনি। অরাপ্পদগী মতেং ফংগনি। অফা-অপুনগী থবক্তদি খুউ শেল্লু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: কোক শাবা, নচা-ননাইগা ৱাখল তান্নবা ৱাৎপা লৈরবসু মীয়ামগী মতেংনা কান্নবা ফংগনি। মখোয়গা লোয়নবনা নুংঙাইবা হেনগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: পাংঙমদবা থবক পাঙবগী নুংঙাইজবা, ইমুং-মনুংগা তান্নরগা পাঙবা থবকশিং শোয়দনা মায় পাক্কনি। নখা থাবনা তাথিবদি লৈরি।
লৈশা পাখংগী- মরীদি ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: নীংবা থুংগনি, মীচঙ হেনগৎকনি, ইমুং-মনুং ৱা তান্নবনা চাওখৎকনি, অফবা লৌশিংসু হেনগৎকনি। খল্লুদবা কান্নবা ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: মীয়ামগা মরী ফত্তবা, অচুম্বখক্লা মায় পাকপা ৱাবা নুমিৎনি। য়েক্লবনা হেন্না পাঙ্গনগনি, চরাংনগনু। থেংলপ্পা ঈকায় খুম্নবীবদি ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- পোরম শীন্দোকপা য়াগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: নাইতোম অক্লবা ৱারেপ লৌরবদি য়েক্লবনা খুদোংচাবা লৌখিনি। লনদি চাওখৎপা, নচা-ননাইগী মতেংনা নুংঙাইজবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ঁঁঁ-ঁঁঁ

ঁঁঁ, ঁঁঁ ০৯ (ঁঁঁ ঁঁ ঁঁ) : ঁঁঁ ঁঁঁ ঁঁঁ