

চর্চা টেরাশ/মীতে ল্যায়েং

যা শব্দতারা ল্যায়েং, যারী কেরম লয়া পাড়া ল্যায়েংজরি। এন ইবোহাল মীত
চীংমেরো মমিৎ লেকায়া লরী চংমং মনিব, নিয়র এসেমরী কমপ্রেস

১। হৌজিকী মতম অসি মাদায়া মীপাশনিব বি.পি.
হায়রিপ সিআলোদনা লাইয়েং হোয়ায়নিব। হায়রিবা
লাইওং অসি মীতে ঈপা ঈপুনা অসুম ভৎসরদন্দী
বোম তুদুনা শিরে, তুমাবিদাদী হৌংলজরেত
হায়রিবা ঈগী লোলদা কাইইয়ে মৈনা শিরে
হায়নিব। হৌজিকী মতমখী লোদনিব বি.পি.
পোকথায়দুনা শিরে হায়না খঙনে। হায়রিবা
লাইওং অসি মীতে ঈপা ঈপুনা অসুম
হীদাকশিনো ল্যায়েংদনা কনবা ওয়ে।
মারো মীতে ল্যায়েংদা নেনমিউ, তামরী।

২। হৌজী লানানা হায়রিব শুর হেনোবা নুংঙইতবা, শটৌ থোংবা, হুকতা
চোকথবা, তুত্বা যাদবা, অকি অখও পোকোপ অসিনাচিৎবা লাইওং কয়া
অসি হাকীওঁকবা প্রোলেট্রম। অতুও বারিকন মীতে ল্যায়েংনা অতেনো
মমদনা কনবো ওয়ে।

৩। হৌজী মতম খলয়ায়রী পাঙ্গলনা চাংয়েং তৌবদা অন্যাবগী লাইওং
পুথোকোপা ওমবোবা লায়না লাইওং কয়া মীতে ল্যায়েংনা ময়া পাড়া
ল্যায়েংজরি। নুংশীংকী লায়না (Gastric)

৪। Make-up (Parlour) তৌবদা চারদন্দরী মাদায় allergy তৌবা
অসি মীতে ল্যায়েংনা অতেনো মমদনা কোকনবো ওমজরে।

৫। মীওঙবী পুস্টিয়া হা যাহারা শারিরা চারিরা অসিবু পুস্টিগী লেওড্রবা
পামেল অনা ওমঙবী। অদোমীগী হেচতাও ফেনবী। যানা মীওঙবী
থেরানি। হা নাবা অতমসু যাদু মূবা তিল চা। হোবা, হারীদা চোপা, নাই
চাবা, ই বোকোপা অসিনাচিৎবা কয়া শব্দনা অমদি তুৎসু অমুক হৌহদেনা
ময়া পাড়া লায়না কনবো ওয়ে।

৬। মন্ত্রা পঞ্জবীবা লামানাসি অসিগী মন্ত্রো মায়ো পঞ্জবীবা লামানাসি অসিসু
এখনোনা চাংয়েং কয়া তৌজুনা লাইনা ল্যায়েংজরি ময়া পঞ্জর যখনবা অমজরে।
লামানাসি অসদি :- নুংং নাবা, নাই ওগুবা, ঈশিং পুৎখোপা, নুদীরা খাণী
খোজকোপা হোইবা, কীচি চাপা, ঈ-নুশিং, লিবর, বকসিৎখোবা, এজনা হারা,
হোই চিপ্পা, লায়না সারিগা, সাইসু, তৌবদা অমি কংখুচিৎবা লায়না কয়া,
লালকংগী শোবো, খোজো শাবা, হুকতাও ঈপুনা নুংঙইতবা (without
surgery) লায়না জগা হায়না, রাত নাবা, মূত্বেলো, অপেঙ্গা লেবিক, নুশিং
চাবা (হিচরীবা চাবা), মী-নাপুকাবা, বোজুংগী শিখো (voice down), ঈ-
হাই হুকতাও নোবো ফাবা অমদি মশা পো নোবোনা, নাই চাবা অমদি উন্মশাগী
লায়না কয়া ময়া পঞ্জর যখনবা অমজরে।
অকুসা মরেল খলীংকীনিংবিনো মীতে ল্যায়েং ইবোহাল, সনাতায়ো,
গোপাল অমসুং বোম্বুলনা তামরী।

Regd. No. 4277 of 82 April
DR. N. IBOHAL MEITEI,
State & National Award

Phone No. 9612225582
HL-B/5588/11-31/21