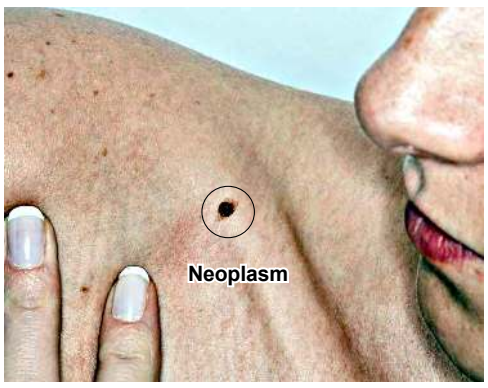
হীদাক কান্নরবা পান্বীশিং ঃ কংলায়েন

– ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার –
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা য়াম্না পাম্না চানরিবা অমদি অহাওবা মথেল ওইনা লৌনররিবা কোকফাই শুজাগী কাংলুপ্তা চানবা পান্বী অসিদা হীদাক্কী ওইবা মগুনশিং য়াওই হায়বসি মীপুম অয়াম্বনা থোইনা খঞ্জিলমগদৌবা মান্দে। তশেংবমক্তি কংলায়েন পান্বী অসি চেঙ্গুম মখল অমনি। কংলায়েন পান্বী অসি ইংলিসতা স্পিলিত গীল মসরুম (Split gill mushroom), মিজোদা পাসী (Pasi), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোতানিকেলগী ওইবা মমিংদা *সাইজোফিলম কোম্যুনি* (*Schizophyllum commune Fries*) নৎত্রগা *সাইজোফিলম এলনিয়ম* (*Schizophyllum alneum J. Schrot*) নৎত্রগা *সাইজোফিলম মলতিফিদম* (*Schizophyllum multifidum (Batsch) Fr* হায়না কৌই অমসুং *এগারিকেসী* (*Agaricaceae*) শাগৈগী মনুং চল্লি। কংলায়েন পান্বীগী অতোপ্পা বোতানিকেলগী ওইবা মমিং খরদি - *এগারিকস এলনিয়স* (*Agaricus alneus Linn.*) নৎত্রগা *এগারিকস মলতিফিদস* (*Agaricus multifidus Batsch*) নৎত্রগা *এপস এলনিয়স* (*Apus alneus (Linn.) Gray*) নৎত্রগা *মেরুলিয়স কোম্যুনিস* (*Merulius communis (Fr.) Spirin & Zmitre*) অসিনচিংবশিংনি। চেঙ্গুম পান্বী মখল অয়াম্বা মতোন্দা পানবা তুপী মানবা কেপ (Cap) হায়না খঙনবা অসি অয়াম্বনা শমজিন্নজরবসু কংলায়েন পান্বীদদি গীল (Gill) হায়না খনবা কেপ অদুগী শরুক অদু ময়াৎশিং অদু তোঙান তোঙান্না খায়দোক্তুনা পানবদগী কংলায়েন পান্বী অসিবু ইংলিসতা স্পিলিত গীল (Split gill) হয়না কৌনবনি অদুগা মিজোদা কংলায়েন পান্বী অসি পাসী (Pasi) হায়না কৌনবগী মরমদি পা হায়বনা চেঙ্গুম হায়বনি অদুগা সী হায়বনা অপিকপা হায়বগী ৱাহম্বোক্তি অপিকপা চেঙ্গুম পান্বী হায়বনি। মৈতৈশিংনা পান্বী অসিবু কংলায়েন কৌনবগী মরম অসি পান্বী অসি মণিপুরগী মতম অমদা কোনুং ওইরম্বা কংলা মনুংদা হৌবা, য়েন হায়বদি চেঙ্গুম হায়না নৎত্রগা য়াম্না মগুন লৈবা (কোনুং) চেঙ্গুম অমা ওইবদগী থোনখিবরা হায়বসি অইবা ইশান্নদি থোইদোকপা ৱাখল্লোন লৈজদরে। কনাগুম্বশিংনা অখঙবা য়াওবিরগদি হায়বিরকপদা তরাম্না ওকচগনি।

কংলায়েন হায়রিবা চেঙ্গুম পান্বী অসি য়াম্না পিকপা খরা পৎথ-পুমথরবা উগী মককশিং অমসুং চোৎ-চোৎ লাওবা উমংশিংদুদা তুদুনা লৈবা অশীবা উশিংদা নপ্তুনা হৌবা উৎ মচু চংলপ তৌবা চগুংননা হৌবা কোকফাই-শুজা মখল অমনি। পাউদমশিংগী মতুং ইন্না কংলায়েন পান্বী অসি ইন্দিয়াগী অৱাং-নোংপোক লমদমশিং, ম্যান্মার, থাইলেন্দ, মলেসিয়া, ইন্দোনেসিয়া, মাদাগাসকর অমসুং নাইজেরিয়াগী মফমশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌজৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি কংলায়েন পান্বী অসি অয়াম্বা মফমশিং মরু ওইনা নেমতক তৌবা চীংগী মফমশিংদা উমংশিংদুদা তুদুনা লৈরবা পুমথরপ তৌবা উশিংদা থোইদোক্লা মরাং কায়না হৌই।

কংলায়েন পান্বী অসি মীওইবনা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ। খা-নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিংদা কংলায়েন পান্বী অসি হকচাংদা য়াম্না কান্নবা পীবা ঙম্বা চীঙ্গাক অমা ওইনা চানৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি কংলায়েন অসি ঈশিংদু পুং ১-২ রোম তীংলগা ফজনা চামথোক্লগা বেশোন, মরোয়-নাপাকপী কুপ্পা ককলগা থুম-মোরোক



হাপ্লগা লাদা য়োম্লগা পাকনম তৌদুনা য়াম্না হাওবা মথেল অমা ওইনা চানৈ। নৎত্রগা কংলায়েন পান্বী অদু ঈশিংদা ফজনা ফুৎলগা ঈশিং অদু লংথোকখ্রগা মোরোক অমেৎপগা তোৎখায়দুনা চাক্কা চানৈ। মিজে াশিংদা কংলায়েন অসি খ্বাইদগী হাওবা চেঙ্গুম মখল অমনি হায়না পাম্না চানৈ। অদুম ওইনমক য়ুরোপিয়ন অমসুং অমেরিকাগী লাইরিকশিংদা ইন্নবগী মতুংইন্নদি কংলায়েন অসি মীওইবনা চাবা ইয়া য়াদবা পান্বীনি হায়না পীরি। অদুবু মতাং অসিদা নীংশিংবা য়াবদি মীওই কাঙলুপ খরনা য়াম্না পাম্না চানবা চীঙ্গাক খরদি অতোপ্পা মীওই কাঙলুপ খরনা চানদে অদুগা হায়রিবা মীওই কাঙলুপ অদুনা পাম্না চানবা চীঙ্গাক খরনা অতোপ্পা মীওই কাঙলুপ অমনা অমুক চানদে। অতোপ্পা থৌওং অমদা কনাগুম্বগী চীঙ্গাক অদু অতোপ্পা মীওই অমগীদি চাবা য়াদবা হূ ওইবা য়াই। পুম্নমক অসি শেম শাবগী মওং, চাবগী মওং অমসুং থাজন্নবিগী ওইবসু য়াই। পাউদম অমগী মতুং ইন্না মেক্সিকোদদি কংলায়েন পান্বী অসি য়াম্না পাক শন্না চানৈ।

ঙসিদি কংলায়েন পান্বী অসি য়াম্না লায়না থাবা য়াবা, মহাওসু অদুমক লৈবা অমসুং হীদাক্কী মগুনশিং য়াওবা মরম্না ময়াম্না য়াম্না পাম্নরক্লি। মালেসিয়া অমসুং থাইলেন্দদি কংলায়েন পান্বী অসি য়াম্না পাক শন্না থান্নবগী পাউদমশিং লৈ। কংলায়েন পান্বী অসি মীওইবদা লায়না মখল খরা নাহনবা ঙমজরবসু মসিনা মীওইবগী লায়না মখল কয়ামরুম লায়েংবদসু শীজিন্নৈ। ডা. সিনহনা মহাক্কী লাইরিক - মেদিসিনেল প্লান্তস ওফ মণিপুরদা পীবা পাউদমগী মতুংইন্না ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি কংলায়েন পান্বী অসি ফজনা শুগাইরগা পীজদুনা কোক হাইরং হাইরং তৌবা, হরা-কংকু তৌবা অমসুং ভৌবোন্বী তৌবদা লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। পাউদমগী মতুংইন্না কংলায়েন পান্বী অসি মখল কয়াগী কোকফাই-শুজা অমসুং ভাইরসশিং হাৎপা ঙম্মী। নিওপ্লাজম (Neoplasm) হায়না খঙনবা হকচাংদা অপোম-অতং তৌবা অমসুং ঙাকপা-শেনবা ঙমদবমখৈ শেল মচা পোকপা অসি ঙাকথোকপা ঙম্বগী মগুনশিং অসি কংলায়েন পান্বীদা য়াওই হায়নসু পাউদমলি। মতাং অসিদা ঐখোয়না খঙজিনবা য়াবদি নিওপ্লাজম অসি মীওইবদা য়াম্না চাওনা অমাং-অতা থোকহন্দবা হায়বদি বেনাইন (benign) নৎত্রগা মেলিগনেন্ত (Maliguant) হায়বদি মীওইবদা অমাঙ-অতা থোকহনবা হায়বসিনি। অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুংইন্না কংলায়েন পান্বী অসি মীওইবগী ইম্যুন (Immune) অসি চপ চান্না ঙাক্তুনা থম্বা ঙম্বগী মগুনশিং য়াওই। লেন্তিনেন (Lentinan), ছাইজে াফাইলান (Schizophyllan) অমসুং ক্রেসতীন (Krestin) হায়রিবা পোলিসেকরাইডশিং (Polysaccharides) অসি কংলায়েন পান্বীদা য়াওবা মরম্না জপান্দদি পান্বী অসি কেন্সর মখল খরা ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়না লৌনদুনা কংলায়েন পান্বী অসি শীজিন্নবা অমসুং কৈথেলশিংদা য়াম্না মরাং কায়না লৈবা য়োনবগী থবকশিং তৌনৈ হায়বগী পাউদমশিং ঐখোয়না থেংনৈ। কংলায়েন পান্বী অসি মীওইবদা লায়নাশিং থোকহনবা ঙম্বা বেসীলস সেরিয়স (Bacillus cereus), ষ্টেফাইলোকোকস ঔরিয়স (Staphylococcus aureus), স্যুদোমোনাস এরোজিনোসা (Pseudomonas aeruginosa), ইসকেরিকিয়া কোলাই (Escherichia coli) অসিনচিংবশিং মপুং ফানা ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়না পাউদম্লি। ●

লাই হরাওবগী জগোয়-ঈশৈদা কায়থরক্লিবশিং

- লোংজম তোম্বী, অমাইবী -

হুঁ-উম শিদবা মপু-ও নোংদম্বা কৌবা লাইনিংথৌ-ও, চীংঙু খোইয়ুম লাই অথোইবা নহাক্কী নতিক-নয়াই খরদং শৈরেংজগে লাইনিংথৌ-ও। ঙসি মালেম অসিদা লৈরিবা উমংলাই হরাওবা হায়দুনা থম্বীরম্লিবা খঙবা-হৈবগী লোইবা নাইরেরোইদবা চাউবগী ঙমখৈ লৈত্রবা, থাবগী লোম্না নাইদ্রবা চক কয়ানা পুল্লগা চেকশিন্না থম্বীরম্বা চীংঙু খোইয়ুম লাইশিংগী লিক্লম অসিবু নমু তাইবঙ মীওইবা ঐখোয়না হৈরাংগী হৈমন ফংজদুনা লৈরাংগী লৈচন চিঞ্জদুনা মালেমসিদা মৈনা ৱাই তাংনা শমথৌহৌরি। চীংঙু লাই লৈরমদ্রবদি তাইবঙ মীওই ঐখোয়সু লৈরমদবা য়াই। চীংঙু লাইশিংনা ঐখোয়বু শেম্বী শাবিরে। তাইবঙ মীওবা ঐখোয়না অমুক লাইবু শারি। 'মীনা শেম্লগা লাই ওই হায়নবা অমসু লৈরি।' মহৌশা লাইরেম্বীগী খৃৎশেম উমংবু কল্লি, চীংবু শেল্লি। অনী অসি পূনশিল্লগা তাইবঙ মীওইবা ঐখোয়না চীং, উ, খোইয়ুম উমংলাই হরাওবা হায়দুনা পাঙথোক্লি। মালেম অসিদা করিসু কনাসু লৈত্রিঙৈদা নোংদম্বা মপু মহাক্না 'ঐ' কৌনা লৈরম্বদগী ঙসিদি ঐখোয়-ঐখোয় ময়াম হায়দুনা পুথোক্লম্লি। চীং, পাৎ, তুরেল, উমং-ৱামং, হৈকোল-লৈকোল হায়দুনা মশীং লাকঙমদনা থম্বীরম্লি। নোংদম্বা মহাক্না থম্বীরম্বা খুদিংমক অসিবু মাঙহন-তাকহন্দনা কল্লক্লবগীদমক উমংলাই হরাওবা হায়দুনা লিক্লম অমা থম্বীরম্লি। লিক্লমগী লিখুন থিদুনা তাইবঙ মী ওইবা ঐখোয়না ঙসি ফাওবা লৈরি। চীংঙু খোইয়ুম লাইয়াম্না থম্বীরম্বা লাইথৌ অসিনা চক কয়া চঙনা শেম্বীরম্লবা মালেম, লৈথক, লৈয়াই, লৈখা হায়না মালেম, লৈরোল, নুংলোন কয়া অমদি অচৎ-চত্ত, লেঙলি-পাল্লিবা থৱায় পানবা কয়াসু মালেম অসিদা মপান মরা তানা হিংহৌরি। মালেমদা ঙসি মপু মহাক্না থম্বীরম্বা কয়াসি উরুরগা মহাক অদু কনানো হায়দুনা থিরক্লবগীদমক্তনি। পুম্নমক্কী শেম্বী শাবীবা নোংদম্বা মপু মহাক্না থম্বীরম্বদগীদম মীওইবশিংনা ইশাগী হৌরকফম থিবনি।

চীংঙু খোইয়ুমশিং অদুনা পাংলম্বা থৌওং কয়াদুবু মতৌ তমজদুনা মীওইবনা মথৌ অমুক পাংই। মীওইবা অমনা হেক পোক্লকপদগী পুন্সি পন্দোন লোমদ্রিবা ফাওবা তৌগদবা মথৌ-মশিল কয়া অদুবু চীংঙু খোইয়ুমশিংগী মঙাইরোইশিংনা অমুক মথৌ-মঙম পাংদুনা উমংলাইশিংদা উৎলি। ইপালাই অরিবা ইমালই অরিবীশিংনা মৈহৌরোলদগী ময়েক লানা থম্বীরম্লবা থৌওং পরেং অসুবা অদুবু উৎপা ঙম্নবগীদমক্তা অমাইবা, পেনা অশৈবা, অমাইপী হায়দুনা অমুক থম্বীরম্মী। অহুম অসি লৈরমদ্রবদি উমংলাই অমদি লাই হরাওবা লৈরমদবসু য়াই। চীংঙু খোইয়ুম লাইয়াম্না পাঙথোক্লম্বা খুদিংমক অদুবু মখোয়না মতৌ অমুক তমদুনা লাই হরাওরি। চীংঙু খোইয়ুম লাই অমা হরাওনবগীদমক উমং-ৱামং, হৈকোল-লৈকোল, লাইশঙ অমদি খাঙপোক শঙ শাবা অমদি লাইগী পোমীৎ-পোলাং, শেনপোৎ-লাইপোৎ, খুদৈশেন-কাওশেন, চোঙ-পে, লেপশুম-ফিদা, লাইথোঙ, হুমাইনচিংবা থৌগল পোৎলম অমত্তা চিথদনা মপূং ফারবা পোৎচং-চৈজংশিং য়াওনা লাই ইকৌবদগী হৌরগা চীংঙু লাইতোল লোমখ্রবা মতুং নুমিৎ মঙানি ফাওবগী মনুংসিদা মালেম শেম্বদগীনা, পোকপা-শিবা, হিংবদা চঙবা মরম খুদিংমক উমংলাই হরাওবনা ময়েক শেংনা উৎলি।

অসুম্না চীংঙু খোইয়ুমশিংগী কংলৈ-মশুমাংদা অদুঙৈগী থৌদোক কুম্মৈশিং অদুবু অমাইপনা হোই লাওবদগী হৌনা লাইপৌলা থাদুনা লাইচিং জগোয়, মোইরৌ হয়া লাওবা, অনোইরোল শৈশক, অমাইবীগী জগোয় খৃৎথেকশিং খোঙথাংশিং, ঈশৈগী শৈহেক-শৈদা, থৌরম পরেং অসুবা কয়াসিনা পূল্লগা উমংলাই হরাওবা হায়না মপূং ফাহল্লি। চীংঙু খোইয়ুমশিংগী মতিক ময়াই উত্তুনা পাঙথোক্লিবা, হরাও শকশেম তম্লিবা অদুবু ঙসিদি লাই হরাওবা হায়নসু খঙনরে।

উমংলাই হরাওবা মতমদা ইমা অমাইবীশিংনা শারিবা জগোয় অমদি শক্লিবা ঈশৈশিং অসিনা মৈহৌরোলগী ৱাবু, নুংগী ঈচেলবু মীয়ামদা খঙহল্লি, শাথেকশিংনা ময়েক শেংনা তাক্লি। নুং-পান নাইনা চেল্লিবা ঈচেল খুদিংমক জগোয়-ঈশৈশিং অসিনা ৱারী লীরি। অদুঙৈ নোংহৌ, লৈহৌ অমদি য়েলহৌ মতমদা চীংঙু খোইয়ুম লাইশিং অদুনা তৌখিবা থৌওংশিং অদুবু পান্দা মীয়ামদা জগোয় খৃৎথেক ওইনা উৎপনি, ঈশৈ ওইনা খঙহনবনি। হায়রিবা খৃৎথেক-শাথেক কয়াসি শোইফদ্রবা ঙাক্তনি। মসিদা শোইখি-লানখিবা হায়বসি লাইদা লংজবনি, লাই লমলানবদগী হেন্না ফত্তবা মহয় ফংগনি হায়রি। চীংঙু খোইয়ুমশিংদুনা হৌদোকপীরম্বা ওইবনা অমাইবীনা, পেনা অশৈবনা 'লাইমাং থৌগল' লাইগী কংলৈ মশুমাংদা লাইহৌ জগোয় শাদ্রিবা ফাওবা মীয়াম্না জ গোয় শাবা য়াদে। লাইহৌ জগোয় শারবা মতুংদা খুঞ্জাশিংনা অমুক চীংঙু খোইয়ুমশিংগী মতৌ তমদুনা জগোয় কৎচববু 'মৈনা ৱাই তাংনা শম' কৌই।

অমাইপী অমদি পেনা অশৈবনা লাইহৌ জগোয় য়াম্না ঈংনা-তপ্পা, মেংনা জগোয় খৃথেক কৎপা হৌগনি। খুঞ্জা মীয়াম্নসু জগোয় কৎপা মতমদা য়াম্না লিরি-খোইরিনা, নোল্লুক্লা শাগনি। ফিজেৎ-লৈতেং ফজবা হেনবা তান্নবা নত্তে, জগোয়-ঈশৈগী হিদান্নফম নত্তে। ইবুধৌ-ইবেনধৌনা হরাও-মথোই কারকপা অসিদা মচা-মনাই অমা ওইনা শরুক য়াজবনি। হৈরুক কাবা ঙমজহৌদবা, চেঙবী চেঙবা হৈবা ঙমহৌদবা, তরেৎকী শেঞ্জা কৎহৌদবা, লাইগী ফিজোল হোংবা ঙমজ দবা অসিনচিংবা কয়াগী মহুৎ শিল্লগা কৎচরিবা জগোয় খৃৎথেকনি। চুম্না শাবা জগোয় নত্তে, জগোয় কৎপা হায়না খঙনরিবসিনি।

লাই হরাওবগী নোংমগী অয়ুক্কী লাইথৌ লোইশিল্লকপা খুদিংদা লাইওক জগোয় শাদুনা শৈশক শৈথাদুনা লাইমাং জগোয় উৎপসি মতম অমদা তৌনরম্লবসু ঙসিদি লাই হরাওবুং অমত্তদা উবা ফংখিদ্রে। মাঙলকখিবগী মরমদি খুঞ্জাশিং অমদি অমাইবা, পেনা অশৈবা, অমাইবীশিংনা অহেনবা লাইগী মনুং চন্দবা মতম-মতম ওইবা চৎনবী কয়া পংহাপ্তা হাপচিন্নদুনা ঈরাৎ তৌশিল্লকপদগী, কুম্মৈ ওইনা ওম্বোক্লকপদগী ৱাথোক-লাম্বোক কয়া থোক্লরকপদগী অথিংবা কয়া লাকখিবনি। মসি পুম্নমক লাইগী থৌরমদা পংতৌ তৌশিল্লবা লাই হরাওবগী নুংগী ওইবা ৱাহম্বোক অমদি মচৎ অদু খঙদবদগী মী হরাওবা ওইনা ওম্বোক্লুবগী মহয়নি। লাইদা মীনম্নুবননি।

জগোয় হায়বসি লাইনিংথৌ লাইরেম্মা অনীগী ইৱায়-ইনিল লোয়নবা অদুবু জগোয় খৃথেক্লা উৎপনি। অমাইবিনা অহানবা জ গোয় হৌরমদাই থৌনিবদা হান্না লাইগী কংলৈ শুমাংদা লেপ্তুনা পেনা অশৈবগা লোয়ননা থৌনিমীন্নৈ। থৌনিরোলদা ওইগী খৃৎনা লোঙনা মখা থংগনি, য়েৎকী খৃৎনা মথক থংগনি। মসি ইৱাই ইনিল পীবা হৌবনি। মথংদা খৃৎ অনী অসি তপ্পা-তপ্পা নোয়গনি, খোঙ য়েৎ-ওই তপ্পা-তপ্পা থাঙবা হৌগনি লোয়ননা ময়ায় ওইরপ তৌনা নোয়না-কেনা জগোয় শাবা হৌগনি। অসুম তৌনা লাইনিংথৌ-লাইরেম্বী অনীনা ইৱায়-ইনিল পীনবা উৎপবু জগোয় শাবা হায়নসু খঙনৈ। মদুদগীদি খুঞ্জাশিংগা পেনা অশৈবা অমদি অমাইবীগা জগোয় শারগা খুঞ্জেং লৈদুনা অমতা লাংপুম ওইরে হায়না লাইনিংথৌ-লাইরেম্বীদা থৌনিগনি। খুঞ্জা জগোয় শারিঙৈদা কনাগুম্বা খুঞ্জাশিংনা জগোয় শাবা য়াওনীংঙি হায়দুনা কাংলোন কায়না হেক্তা য়াওশিনবা, তোকনীংলে হায়দুনা ফৎ হেক থোরকপসি অয়াম্বা মতমদা থেংনৈ। য়াওশঙ থাবল চোংবদা তৌবদু লাইবুংদসু হেক্তা তৌশিল্লি। কাঙলোন খঙদ্রগদি অফবা মহয় ফংবগী মহুত্তা চৈবি-চৈথেং ফংনৈ।

লাই হরাওবগী জগোয়গী মতাংদা য়েংলুরগদি মথংদদি লাইচীং জগোয়গী তাঙ্কক য়ৌরক্লে। মালেম লৈশেমলোনগী অরুবা তাঙ্ককপু উৎলিবা ৱাহম্বোক য়াম্না লৈবা জগোয়নি। য়াম্না কেনা-নৌনা অমদি নোয়না শাগদবা অমসুং খোঙ থাঙ্গৎপা য়াবা-য়াদবা তাঙ্কক খঙনা জগোয় শাদ্রগদি য়াদবা য়াম্না অহকপা জগোয় অসিবু তরাই-তরাইনা লৌদুনা ফজ খ্রবা ৱাংউলোনশিংবু মাঙহল্লিবা অমাইবীশিং অফবা অমত্তা ওইখিদ্রি। পেনা অশৈবনা হোয়রৌ-হয়া লাওগদৌরে অমদি ইমা অমাইবীনা হকচাং শাবা হৌগদৌরে অদুনা খুঞ্জা মীয়াম খোঙ-খৃৎ লেঙহৈদেকো হায়না মাঙজৌননা লাওথোক্লগা শাবা হৌবা জগোয়নি - 'অনোইরোল' হায়রিবসি। অমাইবীশিংনসু য়াম্না ঈং-তপ্পা, লিরি-খোইরিনা শাগদবা জগোয় খৃৎথেকনি, খোঙলোননি। লাইবক থীবদি শিনফম চেম্বী অমাইবী খরনা লুখ্রবা কায়বা য়াদবা লাইথৌ অসিবু শেন্দাল জগোয় ওম্বোকপীদুনা লাই লমলানবদগী হেন্না তৌহৈদ্রবা কয়া লাইনিংথৌ-লাইরেম্বীদা লংশিন্নরি। খ্বাইদগী হেন্না লুরিবা তাঙ্কক- 'হকচাং শাবা' গী মতাংদা খৃৎথেক অমদি খোঙথাং শোইবা অসিনি খুঞ্জাশিংদা য়াম্না ফত্তবা নংলিবা। তাঙ্ককসিদা চেকশিন্দবা কয়া তৌবসিনা উমংলাইদুনা কোল্লিবা লমখৈদা লৈবা মীরোলবী নুপীশিংনা পোকপা অঙাংশিং ফাওবা শোইনাইবা থোকহল্লি হায়বগী অচেৎপা থাজবা লৈনৈ। খোঙ-খৃৎ ফাওবা লেংহৈদবা হকচাং শাবগী জগোয় তাঙ্ককসিদা অমাইবী খরনা শেল থারক্লবা জগোয় খৃৎথেক-শাথেক তৌশিনবদগী খুঞ্জা মথোং চাদবা কয়ানা শেম্বা-থুমথাগী হিদান্নবা অমসু খ্বাই মীয়াম্না উবা ফংলি।

হকচাং শাবা মতমদা য়াম্না কন্না চোঙ-ফনবা য়াদ্রি। নোইন-নোইনা অদুমক চৎতুনা পেনাগী অনোইরোল খোঙথাংদা খৃৎথেক্লা হকচাং কয়াৎশিং মথং মথং শারগা চৎকনি। অদুবু অয়াম্বা মতমদা অমাইবীশিংনা অনোইরোল খোঙথাং থাংনদে। হকচাং কয়াৎ অমমম শারগা লৈশি জগোয় অমমম হাপকদবা অদুসু হাপ্তবনা নম্মী। ওম্বোক্লা য়ামখ্রে তাঙ্ককসিদা শোইরিবা মওং মতৌসি। হকচাং কয়াৎশিং শাবা লোইরবা মতুংদা হকচাং লাংপুম-লংদাইরবা মতুংদা ইমা লৈমরেল শিদবী ওইদুনা থাবুম তরা নাওপুদুনা মমা ওইবী অমগী শক্তম লৌদুনা নাওপুবগী মওং-মতৌ অদু জগোয় খৃৎথেক্লা মীয়ামদা উৎকদবদু মশাগী ঈথক-ঈরাং ওইনা ঈনোৎ কাহনবা মওংদা উহল্লি। অসুম্না ঈরাং-ফলাং, হরাও কুম্মৈ ওম্বোক্লুবনা মৈহৌরোলদগী লৈরক্লবা উমংলাই হরাওবগী অরুবা থৌরমশিংবু লৈখা তাহল্লি।

লাই হরাওববু মতৌ অসুম্না মী হরাওবা ওইনা উহল্লিবা খুদিংমকসি ইমা অমাইবীশিংনা অকাম্বা ফিজেৎ-লৈতেংশিং থাদোক্তুনা অশেংবা অনোইরোলগী খোঙথাংদা থোৎ-মেংবা খৃৎথেক্তা জগোয় শারবা অমদি হৌজিক মতমগী থিন-খোঙনবা অনৌবা খৃৎলায়শিংনা কা হেন্না ইৱাই-ইনিল পীদ্রবা মতমদুদা খরা ফগনি হায়না খল্লি। লাই হরাওবগী নুংদা লৈরিবা ইনুংলোন, ৱাংউলোনশিং অদু অমাইবীশিংনা মুন্না খঙলবদি অমদি মীয়ামদসু মুন্না খঙহল্লবদি করিসু লাংফম থোক্তে। মসি খঙবা য়ৌশিন্দবা, থিজিনবা ৱাৎপদগী ইথক-ঈরাং ওইনা মীয়ামদা মীৎকী কুম্মৈ ওইনদুম উহল্লি। অসুম্না মীৎকী কুম্মৈ ওইনা খুঞ্জা মীয়াম্না লাই হরাওবগী নুংগী ওইবা ঈচেল অদু খঙদনা নোংমা নোংমা হৌখ্রবদি মতম অমদদি শোইদনা হংনরগনি- করিগীদমক লাই হরাওরিবনো, মসিদা করি-করিদি য়াওরি হায়না। তাইবঙ মীওইবনা মালেমদা লৈরক্লিবা অমদি খুন্দা-লৈতাদুনা, য়ুমলিং-খুল্লিংদুনা লৈরকই হায়বসি উমংলাই হরাওবা লৈরমদ্রবদি লিখুন শোয়দনা মাঙলমগনি। ঐখোয় কদাইদগী লাকপনো, কনা-কনাগী মচা-মশুনো হায়বসু খঙবা ঙম্নমদবা য়াই। অনোইরোলগী মনুংদা য়াওরিবা তাইবঙ মী শাদুনা তাইবঙ মীনা অমুক চাদা-নৌদাদুনা অমদি য়ুমলিং-খুল্লিংদুনা লৈরকপা ফাওবা মীয়ামদা জগোয় খৃৎথেক্লা অমদি ঈশৈনা পাউরৌ-পাউতাকলে। মসিগী মতুংদদি নোংপোক নিংথৌ অমদি পান্থোইবী অনীগী ওইবা তাইবঙপান অসিদা লৈরিবা পি-পা অসি মতৌ করম্না নুংশি-নুংওনগী লম্দা খোঙদারকখিবগে হায়বদু লাইনিংথৌ-লাইরেম্বী অনীনা খ্বাই মীয়ামদা মশক খঙহল্লি। লাইথৌ তাঙ্কক অসিবু পান্থোইবী জগোয় হায়রগসু খঙনৈ। মতাং অসিদা শারিবা জগোয় অসি অসুক্কী মতিক কেনা-নৌনা শাগনি। জগোয়গী খৃৎথেক, খোঙথাং অমদি শক্লিবা ঈশৈনা মীয়ামগী পূক্লিংবুসু নুংওলহল্লি। পি-পা ওইবশিংনা অমনা অমবু নুংশিনজবা অমদি লুনা তৌজবগী মওং-মতৌ উৎলিবা জ গোয় অসিবু নুংশি-লৈখোন য়াওহন্দ্রিবা হৌজিক মতমগী অমাইবীশিং অসিসু ঙক্তবা ঙমদে। অদুঙৈগী ঈংবা-তপ্পা কয়াদু ঙম্না মাঙখ্রে হায়না লৌবা য়াই। পান্থোইবী জগোয় অসি শাদুনা উৎপদা খোঙ ৱাংনা থাঙ্গত্তুনা চৎপা য়াদে, মালেম লৈদা শিৎতুনা ইশা নোয়না চৎকনি হায়বসি ঙসিদি মাইবী অয়াম্বনা নীংশিংনবা উদে। তাঙ্ককসিদা জগোয় কৎপদা খৃৎ অনীসু লাপথোক্লবা য়াদে হায়রিবসিগী মরমসু থোইদোক্লা থিগৎনবা মান্দে। অসুম্না নোংপোক নিংথৌ পান্থোইবী অনীগী খৃথেক অসি য়াম্না কেনা-নৌনা নোইনা-নোইনা শাদুনা মখোয় অনী থেংনরবা মতুংদা পাচুনদুনা অমত্তা ওইনা লাংবুম ওইরগনি অমদি পাউশা ঈশৈ শক্তুনা পাওশা জগোয়সু শাগনি। অদুদগীদি পামহাই জগোয় অমদি ফিশারোল জগোয়শিং অমুক শাদুনা তাইবঙ মীওইবনা মতৌ করম্না চরৈ ফি শেৎপা হৈরকখিবগে হায়বা ৱারী-লিখুন্দু তাক্লক্লগনি। লাইবক থীবদি ৱাহম্বোক লৈখ্রবা, অৱাংবা থাক্কী ৱাংউলোন কয়াগসু ইরোয়নদুনা চৎলিবা জ গোয়-ঈশৈ কয়াসিবু চুম্নগী মীৎকী কুম্মৈ ওইনা উহন্দুনা শেন্দাল লম্বী ওইনা ওম্বোরকপা অসিনি। কুপ্পা নৈনফম থোকই হীরমসিদা। করম্বা তাঙ্কক্তনা ঈংনা-তপ্পা, খোঙ-খৃৎ য়াম্না কন্না চোঙ-ফনবা তৌদবীদা জ গোয় শাগনি, করম্বা মতমদনা খোঙ-খৃৎ ৱাংনা থাঙ্গৎতুনা ইৱায়-ইনিল কন্না শাগদগে হায়বদু কুপ্পা ইনৈ-নৈনদবীদা লাইবুংদা জগোয় শাবা হেক্তা য়াওশিল্লক্লিবা অমাইবীশিং অসিদা পাড়া তম্বীগদবা অসি কনা কনাগী থৌদাং ওইগদৌরিবনো?

লাইওইখ্রবা ইপা-ইপুশিং অদুনদি য়াম্না চেকশিন্না, কিনা-লুনা থমজরম্বা লাই হরাওবগী জগোয়শিং ঙাক্তনি। লোঙখোন জগোয়, পাদোল জগোয়, ফিবুল জগোয়, চোঙখোঙ য়েৎপা, থাঙ কৎপগী জ গোয়নচিংবা অদুঙৈগী লাইশিংনা তৌরম্বা থৌদোক ৱারীশিংবু লীরিবা লাইথৌশিং ঙসিদি তয়াং-তয়াংনা লৌদুনা ঈথক-ঈরাংদা, অচোপ-অরেমগা অমত্তা য়েংনদবীদা মীৎকি-কুম্মৈ, কুম্মৈ-ফিয়োংগী মওংদা চথরকপা অসিনা ফুরুপ অসিগী অমদি খুন্নাই অসিগী শক্তমদা অমদি চৎন-কাঙলোন্দা কয়াম কায়থরিবনো হায়বদু ঐখোয় অয়াম্বনা ইখন-খম্বনদ্রি হায়না লৌই। মতম চূপ্পদা ঐখোয়না খক কাউরোইদবা ৱাফমদি ফুরুপ অসিগী শক্তম, নাৎ-চৎনবী, লাইনীং, হৌরকৱারীনচিংবা সিভিলাইজেসন তাক্লিবা ইথনোগ্রাফিক একাউন্ট অমা পীরিবা উমংলাই হরাওবগী অমদি উমংলাইগা মরী লৈনবা ঈরাৎ-থৌনীশিংবু মীরাইবদি অচুম্না খক ওইরোই হায়বসিনি। লাইনিংথৌ লাইরেম্বীনা য়াইফরে। ●

মরোল থোকপা লাই

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।