নোর্থ ইষ্ট ষ্টেটশিংদগী অফস্পা লৌথোক্নবা এন পি এল এফ মণিপুরনা তকশিল্লক্লি

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১০ (ঐচএনএস) :
নাগালেন্দগী মোন দিষ্ট্রিক্ট মনুং চনবা ওটিং ভিলেজদা ইন্দিয়ন আর্মিগী ২১শুবা পেরা কম্মান্দোশিং অমসুং অসাম রাইফল্সকী অপূনবা খুৎপু অমনা মমাঙ চহীগী দিসেম্বর ৪ অমসুং ৫দা কোনয়াকক্কী মীচম ১৪ বু মিনুংশি হৈতনা হাত্তোকখিবা অদুবু নাগা পোলিটিকেল লিদর’স ফোরম (এন পি এল এফ), মণিপুরনা অকনবা মওংদা কন্দেম তৌবগা লোয়ননা নোর্থ ইষ্টকী ষ্টেট পুম্নমক মরুওইনা মণিপুর অমসুং নাগালেন্দদগী অফস্পা লৌথোকখিনবা ইন্দিয়া অমসুং মণিপুর লৈঙাক্তা ফোরম অসিনা তকশিল্লক্লি।

এন পি এল এফ মণিপুরগী কনভিনর বি দি বেহরিং, এক্স এম পি (আর এস) অমসুং এক্স এম এল এ, মণিপুরনা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমদা থৌদোক অদুদা লৈখিদ্রবশিংগী অৱাবা নংহৌরবা ইমুং মনুংগী অৱাবদা শরুক য়াজরি হায়না ফোঙদোরকপগা লোয়ননা অসিগুম্বা মীওইবগী লীচৎ নৎতবা মীচমশিংবু পাক্ক্লনা হাৎপগী থৌওং অসি নোর্থ ইষ্টর্ন ষ্টেটশিংদা আর্ম্দ ফোর্সেস স্পেসল পাৱর এক্ট ১৯৫৮ (অফস্পা) থমজিনবনা ওইবা য়াই হায়রি।

পনবা য়াই মদুদি, ষ্টেট অসিদা ওপরেট তৌরিবা অন্দরগ্রাউন্দ ইন্সর্জেন্ট গ্রুপ অয়াম্বদি লৈঙাক্কা ইং-তপ্পগী ৱারী শারিবনি। মরম অদুনা ষ্টেট অসিদা অফস্পা মখা তানা থমন্বগী ৱাহন্থোক লৈতে অমদি অসিগুম্বা দ্রেকোনিয়ন লো অসিনা মরম ওইরগা মীচম মীয়ামশিংদা অৱাবা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্নহল্লি। মরম অদুনা অফস্পা রিপিল তৌবিনবা ইন্দিয়া লৈঙাক্তা তকশিল্লক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, ইন্দিয়া লৈঙাক্না নাগালেন্দগী ওইনা অফস্পাগী ফিভম রিভিয়ু তৌনবগীদমক ডা. ভিভেক জোশি, আর জি এন্দ সী সী আইনা চ্যেৰ্মেন ওইরগা নাগালেন্দ গভর্ণমেন্ট, নাগালেন্দ পুলিস, অসাম রাইফল্স অমদি এম ঐচ এগী অতোপ্পা মেম্বর ৫গা পূল্লগা কম্মিটি অমা শেম্নবা লৌখৎলক্লিবা খেঙথাং অসিবু ফোরমনা থাগৎলি অমদি তরাম্না ওকই। অদুমওইনমক, এক্ট অসি নাগালেন্দখক্তংগী ওইনা রিভিয়ু তৌবনা মতীক চাবা ওইদে, নোর্থ ইষ্ট ষ্টেট খুদিংমক্কী ওইনা তৌফম থোকই। নোর্থ ইষ্ট ষ্টেটশিংগী এম পি ২৫ অমসুং চীফ মিনিষ্টরশিংনা অমত্তা ওইবা খোঙজং অমা চঙশিনবা মথৌ তারে হায়না ফোরম অসিনা ফাওই। মরম অদুনা নাগালেন্দগী রিভিয়ু কম্মিটি অসিগা লোয়ননা নোর্থ ইষ্ট ষ্টেটশিংগী এম পি অমদি সী এম পুম্নমক্কী ওইবা রিভিয়ু কম্মিটি অমা শেমদুনা নোর্থ ইষ্ট ষ্টেট পুম্নমক্তগী অফস্পা লৌথোকখিনবগী লন্বী অমা থিদুনা পুথোক্নবগী অপাম্বা ফোরম অসিনা ফোঙদোক্লি।

লোয়ননা ফোরম অসিনা ইন্দিয়া লৈঙাক অমসুং মণিপুর লৈঙাক্কী মফমদা চহী ২৫ চুপ্পা চত্থরক্লবা ইন্দো-নাগা পিছ তোক অসিবু সোল্ব তৌবিনবা হায়জরক্লি। অমদি নোর্থ ইষ্ট ষ্টেট পুম্নমক্তা চাওখৎপগী মতম তাঙ্কক অমা লাক্লবা অমদি ইং-চীকপা হঞ্জিল্লক্নবগীদমক ৱাৎহৌরিবা ইন্সর্জেন্টগ্রুপশিংবুসু নেগোসিএসন টেবলদা পুরক্তুনা পিছ একোর্দশিং সাইন তৌনদুনা খোঙথাং লৌখৎপিনবা পুক্নিং চিংশিল্লক্লি।

সিনাম দেবব্রতগী নীংশিং থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১০ (ঐচএনএস) :
দ লিভিং আর্ট একাদেমি মণিপুরী থাঙ-তা সগোলবন্দ তেরা লৌক্রাকপম লৈকায়না শিন্দুনা ওজা সিনাম দেববর্টগী ৮৩ শুবা বার্থ এন্নিভর্সরিগী থৌরম ঙসি সগোলবন্দ তেরা লৌক্রাকপম লৈকায়দা লৈবা নৈন-শঙ ক্লবকী কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখ্রে।

মণিপুর মার্সিএল আর্ট থাঙ-তা সঙ্গীৎ নাতক একাদেমি এৱার্দি ওজা সিনাম দেববর্টগী বার্থ এন্নিভর্সরিগী থৌরম অসিদা আর্ট এন্দ কলচর দিপার্টমেন্টকী দিরেক্টর এল কেশোর্জিৎ, গভর্ণমেন্ট দান্স কোলেজগী ফোর্মর প্রিন্সিপাল রঞ্জিৎ অধিকারিময়ুম, রঙ্গিনিকেতনগী চ্যেরমেন অজিৎ দাস, থাঙ-তা লোয়শঙ সনা কোনুংগী প্রসিদেন্ট থিংবাইজম ইবোহনবী মৈতৈ অমদি রিটায়র্দ জুদো কোচ ডা. এল এস কুংসেলনহানা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা লৈখিদ্রবা ওজা সিনাম দেববর্টগী ফোটোদা লৈ-শু কৎতুনা মীয়াম্না ইকায়খুম্নবা উৎখি। থৌরম অদুগা মরী লৈননা ৱা ঙাঙবদা আর্ট এন্দ কলচর দিপার্টমেন্টকী দিরেক্তর এল কিশোর্জিৎনা হায়, ঐখোয়গী ইপা-ইপুনা থন্বীরম্বা থাঙ-তাগী মহৈ অসিবু য়োকখৎপিদুনা ঙসিগী হৌরক্লিবা নহাশিংদা পরম কায়দনা মতম শাংনা য়োকখৎপিনবা হোৎনবিরম্বা ওজা অসিবু ঙসি মীয়াম্না নৌহৌননা অমুক নিংশিংবা অসি য়াম্না মথৌ তাই। থাঙ-তা তম্লিবা মহৈরোয়শিংনা অরিবা মশান্না অসি য়োকখৎপদা থৱায় হাপ্পগা লোয়ননা মখোয়গী লমচৎ-বেবহার অসিসু পরম কায়দনা ঙসিগী মীরোলদা খঙহন্দুনা লাক্লি। মরম অদুনা ঐখোয়গী অরিবা মশান্না অসি মতম শাংনা হিংগৎতুনা থম্নবা অমদি য়োকখৎনবা মশানা অসি মতম মতমগী খন্না-নৈনবা অসিসু য়াম্না মরু ওই হায়না থমখি।

কে ৱাই কে এলগী কাদর অমা ফারে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১০ (ঐচএনএস) :
ঙসি নুমিৎয়ুংবা মতুং পুং ১২ রোম তাবা মতমদা চপ চাবা পাউ অমা ফংবদগী বিষ্ণুপুর এস পি এন হেরোজিৎ অমদি এদিসনেল এস পি ওঙ্গম রোনি ময়েংবমগী মীৎয়েং মখাদা বিষ্ণুপুর কম্মান্দো অমদি ২৯শুবা অসাম রাইফল্সকী কম্বাইন্দ টিম অমনা বিষ্ণুপুর ফোরেষ্ট গেট মনাক্তা অচৎ-অওকশিং চেক তৌবদা কে ৱাই কে এলগী কাদর অমা ফাখি। মহাক্কী মমিংনা নামৈরাকপম বিমোল মৈতৈ (৪৫) অপোকপা লৈখিদ্রবা এন কোকঙাং মৈতৈ কৌই। মহাক বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা পোৎশংবম মমাঙ লৈকায়দগী লাক্লগা হৌজিক্লা নোনে দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা লুৱাং খুল্লেন পার্ট ১দা লৈবনি হায়রি। মহাক্লা খোঙদোরকপগী মতুংইন্না মহাক কুমজা ২০০১দা কে ৱাই কে এলগী লৈখিদ্রবা পোৎশংবমদগী চাওবা কৌবা অমগী খুত্থাংদা লুপসিদা য়াওখিবনি। মহাক বেসিক মিলিটরি ট্রেনিংসু ফংলে। মহাক্কী আর্মি নম্বরনা ৩৭৮নি। মহাক মখা তানা লোগী ওইবা থবক লৌখৎনবা বিষ্ণুপুর পুলিস ষ্টেটসনদা খুৎশিন্নখ্রে।

দ্রগ অমদি নোংমৈ মরুগা কোন্নবা ফারে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১০ (ঐচএনএস) :
আই জি এ আর সাউথকী মখাদা লৈবা মোরে বট্টালিয়নগী অসাম রাইফল্স কাঙবুনা থা অসিগী ৮দা তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা চবাংফাই খুলদা লৈবা য়ুম অমা চিংনবদগী থি-হূম্বা চত্থবদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক ৱর্ল্ড ইজ য়োর (দব্লিয়ু ৱাই) টেব্লেট পেকেট ১৮ অমদি নোংমৈ মরুগা কোন্নবা ফারে হায়রি। মঙোন্দগী ফারবা দব্লিয়ু ৱাই টেব্লেট অদু লুপা লাখ ১৮ লোমগীনি হায়রি। মসিদা নত্তনা য়ুম অদুদ্গী নোংমৈ মরু ১২, কাপথোকখ্রবা ১২ বোর রাইফলগী কাপথোকখ্রবা মরু ২ অমদি পিষ্টোলগী মরু অনি য়াওনা ফংলে হায়রি।

মণিপুরদগী অফস্পা লৌথোকখিনবা ৱারেপ লৌখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১০ (ঐচ এন এস) :
হাইদরবাদতা থা অসিগী ৭তগী চত্থরকখিবা ১৬শুবা ওল ইন্দিয়া য়ুথ ফেদরেসনগী নেসনল কনফরেন্সকী ঙরাং হুমনি চনবা নুমিৎতা মণিপুরদগী অফস্পা খুদক্তা লৌথোক্নবগী ৱাফম নেসনলগী থাক্তা থেংনমিন্ননবা ৱারেপ লৌখ্রে হায়না মণিপুর ষ্টেট কাউন্সিল, ওল ইন্দিয়া য়ুঠ ফেদরেসন (এম এস সী, এ আই ৱাই এফ)গী সেক্রেটরি কে ঐচ হিমালয়না থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মণিপুরদগী অফস্পা লৌথোক্নবগী ৱাফম অদু মণিপুরগী দেলিগেট ওইনা শরুক য়ারিবা ওল ইন্দিয়া য়ুঠ ফেদরেসনগী মণিপুর ষ্টেটকী প্রসিদেন্ট মোইরাংথেম সোমোর্জিৎ সিংহনা পুখৎখিবনি।

অফস্পানা মরম ওইদুনা মণিপুরগী মীওই লিশিং কয়াগী পুন্সি পীখন্নখ্রে। ইচে-ইচল কয়াগী ইকাইখুন্নবা খোঙ্গোইনবীখ্রে। অদুতসু নত্তনা অফস্পা থম্বনা মরম ওইদুনা মণিপুরগী চাওখৎ-থৌরাংগীদমক থাদরকপা শেনফম কয়া ক্রোর-ক্রোরনা খুজিং ওইরগা মাঙহন-তাকহনখ্রে। মসিনা লমদম অসিবু চাওখৎ-থৌরাংগী ওইবা ফিভমদগী তুংলোমদা হলহনবগী ফিভমদা থম্বীরি। মণিপুর ২১শুবা সেঞ্চুরিদা লৈবদি লায়রদনা ১৯শুবা সেঞ্চুরিগী থাক্তা হন্থনা লৈরি। মরম অদুনা মণিপুরনা চহী দিকেদ কয়া দিমান্দ তৌদুনা লাক্লিবা অফস্পা লৌথোক্নবা ৱারেপ অসি এ আই ৱাই এফ, মণিপুরনা লৌখিবনি হায়রি।

কনফরেন্স অদুদা সোমোর্জিৎনা মখা তানা নেসনল দ্রাফ্ট রিপোর্টশিং নৈনবগা লোয়ননা, ইন্দিয়াদা লাইরিক লাইশু হৈরবা নহা কয়া লৈরে, অদুবু মখোয়গা চানবা থবক পীবদি ঙমদে। লৈবাক্কী ওইনা লনশিং শেঞ্জাও পায়বশিংদা শিন্নদুনা প্রাইভেটাইজ তৌথোক্লি। অদুগা লৈঙাক পায়রিবা কাঙবুনা শেঞ্জাও পায়বশিং অদুদগী অচৌবা শেলয়ামশিং লোন্না লোন্না লৌদুনা ইনলেক্সন মতমদা শীজিন্নদুনা পাৱর পায়নবা হোৎনরি। মসিনা মরম ওইরগা লৈবাক্কী ইকোনোমিবু প্রাইভেট বোদিশিংনা শান্ননিংবা মওংদা শান্নখিবনা নহাশিংবু থবক পীবা ঙমদ্রিবনি হায়খি। মরম অদুনা নহাশিংবু পাক্কন্না থবক পীবা ঙম্নবা ইকোনোমি অসি অহানবদা লৈবাক মীয়ামগী ওইহনবা চঙলি। মদুগীদমক ইন্দিয়া শিনবা থুংনা বি জে পিবু লৈঙাক পায়হন্দবা অমসুং সোসলিষ্ট ইকোনোমি অমা শাগৎনবা এ আই ৱাই এফনা অকনবা ষ্ট্রগল তৌরগদবনি হায়খি।

ষ্টেট ২০দগী লাকপা দেলিগেট য়ুঠ লিশিং অমরোমনা শরুক য়ারিবা কনফরেন্স অদুনা ইন্দিয়াদা অওনবা অমা পুরক্নবা পোরম চপ চানা য়াৎলগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোক্লি।

দ্রাইভরশিংদা য়াইফ পাউজেল পীরক্লি

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১০ (ঐচএনএস) :
থা অসিগী ৭তা মণিপুর লৈঙাক্কী ফাইনান্স দিপার্টমেন্টনা থোকখিবা ওর্দর অমদা পে অপগ্রেদ তৌখ্রবা মণিপুর লৈঙাক্কী দ্রাইভরশিংগী মফমদা ওল মণিপুর গভর্ণমেন্ট দ্রাইভর্স এন্দ টেক্নিসিয়ান্স এসোসিএসনগী মায়কৈদগী অনৌবা চহীগী য়াইফ পাউজেল পীরক্লি।

এসোসিএসন অসিগী চীফ এদভাইজর এস ইপোপিশকনা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকখিবা য়াইফ পাউজেল পীবগী চেরোল অমনা হায়, মণিপুর লৈঙাক্কী দ্রাইভর ইচিল-ইনাও পুম্নমক্কী মফমদা মণিপুর লৈঙাক্না থ্রী টায়র সিষ্টেম ৱিথ পে অপগ্রেদ তৌরবা ওফিসল ওর্দরগা লোয়ননা অনৌবা চহীগী য়াইফ পাউজেল পীজরি। লোয়ননা লাইবক ফরবা লৈঙাক্কী দ্রাইভরশিং অসিগী ইমুং-মনুং, মমা-মপা, মচা-মশু পুম্নমক্কী মফমদসু তাইবং মপুনা নুংঙাই য়াইফবা পীবিরসনু হায়না এসোসিএসনগী মায়কৈদগী খুরুমজরি হায়না ফোঙদোরক্লি।

লিক্লমগী থাঙ-তা ফেষ্টিভেল লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১০ (ঐচএনএস) :
মিনিষ্ট্রি ওফ কলচর গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী মীৎয়েং মখাদা লীচৎ ইনাৎ কনবা লূপকী অপূনবা মহৈশঙ (লিকলম) কোংপালনা শিন্দুনা থা অসিগী ৫দগী ৯ ফাওবা নুমিৎ মঙানি চুপ্পা পাঙথোরকপা মণিপুর মার্সিএল আর্ট থাঙ-তা ফেষ্টিভেল লোইশিনবগী থৌরম ঙরাং লাইনিংথৌ পুরাবা হরাওবুং কোংপালদা পাঙথোকখ্রে হায়না লিকলমগী প্রসিদেন্ট থিংবাইজম ইবোহনবি মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অসিনা হায়, ফেষ্টিভেল অসি থা অসিগী ৫দগী লাইরিকয়েংবম লৈকায়গী য়ুনাইটেদ য়ুঠ ক্লব (ৱাই য়ু সী) কী শঙলেনদগী হৌদোকখিবগা লোয়ননা ঙরাং লোইশিনখিবনি। ঙরাং পাঙথোকখিবা লোইশিনবগী থৌরমদা খুরায় চিঙ্গাংবম লৈকায় জি পিগী প্রধান লাইরিকয়েংবম কাননবলানা চীফ গেষ্ট, লিকলমগী শিন্তাকপা থিংবাইজম ইবোহনবি মীতৈনা প্রসিদেন্ট, অমদি খুরায় চিঙ্গাংবম লৈকায় জি পিগী ৱার্দ মেম্বর ফৈরোইজম বন্দনা অমসুং মীতৈ ইনাৎ শিন্দম অপূনবা (মিশা) হৈঙাংগী শিন্তাকপা এন ইবোহনবীনা গেষ্ট ওফ ওনরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়াখিবা এল কাননবলানা ফোঙদোকখিবদা, ঙসি লৈবাক অসিগী হৌগৎলক্লিবা নহারোল কয়া অমা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী ইয়ায়দা তপ্পা তপ্পা লূপশিল্লক্লি। মসি মতম চানা থিংদুনা অচুম্বা মায়কৈদা পুহৌদবা তারবদি ঐখোয় মৈতৈ হায়বা ফুরুপ অসি নোংমদি মালেমগী লৈমায়দগী মুৎখিবা য়াবগী অকিবা লৈরে। অমদি হৌগৎলক্লিবা নহারোলশিংবু মশা মউ ফবা, চীঞ্জং-কায়জঙদবা ওইনবগীদমক থাঙ-তা মশানা অসিবু শান্নহন্নিংবগী অপাম্বসু ফোঙদোকখি।

প্রসিদেন্টকী ৱারোল পীরদুনা লিকলমগী শিন্তাকপা থিংবাইজম ইবোহনবিনা হায়খিবদা, থাঙ-তা হায়বা মশান্না অসি লৈরমদ্রবদি ঙসি মালেম অসিদা মৈতৈ হায়বা ফুরুপ অসিসু লৈরমদবা য়াই। মরমদি ঙসিদগী চহী লিশিং কয়াগী মমাঙদগী লৈবাক অসিদা শীংনরকখিবা অমসুং তেমশিংননবা হোৎনরকখিবা কয়া অমা থাঙ-তাগী মপালদগী ঙাকথোক্তুনা লাকখিবনি হায়বগা লোয়ননা অসিগুম্বা মমল য়াম্লবা নাৎ অসিবু য়োকখৎনবগীদমক চীফ মিনিষ্টরনা কলচরগী লমদা পায়খৎলক্লিবা খোঙথাং কয়াবুসু থাগৎপা অমসুং নুংঙাইবা ফোঙদোকখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

হকচাং শোঙ্খিল্লকপা হায়বসি

দিমেন্সিয়া নারক্নবগী ইন্দিপেন্দেন্ট রিস্ক ফেক্টর অমনি : ষ্টদি-২

ষ্টদি অদু চত্থরিঙৈ মনুং অদুদা, পার্টিসিপেন্ট ১,৭৬২দা দিমেন্সিয়া দিভেলপ তৌরকখি। রিছার্সরশিং অদুনা থেংনখি মদুদি, হায়রিবা পার্টিসিপেন্টশিং অদুনা দিমেন্সিয়া দিভেলপ তৌরক্তবা মীওইশিংদগী হকচাং শোনবা (ফ্রেয়ল্টি)গী লেভেল হেন্না ৱাংবা য়াবগী চাং হেনবা য়াই।

হকচাং শোনবগী চাং খ্বাইদগী হন্থবা পার্টিসিপেন্টশিং অদুগা চাংদম্নবদা খ্বাইদগী হেন্না হকচাং শোনবা পার্টিসিপেন্টশিং অদুনা দিমেন্সিয়া দিভেলপ তৌরকপা য়াবগী চাং শরুক ৩.৬৮ হেনখি। হায়রিবা অসি জিনেটিক রিস্ককা মরী লৈনদননি।

জিনেটিক্কী ওইবা মরম্না দিমেন্সিয়াগী রিস্ক হান্নবা লৈজরবা মীওইশিংদা ফাওবা ফ্রেয়ল্টিনা দিমেন্সিয়াগী রিস্ক হেনগৎহনবসু রিসার্ছরশিং অদুনা থেংনখি।

লুচিংবা ওথর ওইখিবা কানাদাগী নোভা স্কোসিয়াদা লৈবা দালহাউসি য়ুনিভর্সিটিগী দিভিজন ওফ জেরিয়াট্রিক মেদিসিনগী ডা. দেভিদ ৱার্দনা হায়খিবদা, পুন্সিদা মরী লৈনবা কান্নবা থবকশিং তৌবনা দিমেন্সিয়াগী রিস্কপু শীংথানিংঙাই ওইবা মওংদা হন্থহনবগী ইভিদেন্স হেনগৎলকপা ঐখোয়না উরি।

দিমেন্সিয়াগী রিস্ক হেনগৎহনবা জিনেটিককী ওইবা মরমশিং লৈবা লৈতবগা মরী লৈনদনা, হকচাং শোনজিল্লকপগী চাং হন্থহনবা হায়বসিনা মীওই অমগী দিমেন্সিয়া মায়োক্নহন্দবা য়াবগী চাংবু নীংথিনা হেনগৎহনবদা মতৌ করম্না মতেং পাংবগে হায়বদু খঙনবা হোৎনবদা ঐখোয়গী রিছার্স অসি য়াম্না চাউবা মাঙলোমদা চঙশিনবা খোঙথাং অমনি হায়না মহাক্না মখা তাখি।

মহাক্না হায়, মসি নুংঙাইনিংঙাইনি মরমদি হকচাং শোন্থরকপগী থৌওং থোকহল্লকপা মরমশিংগী মনুংদা খরা অমদি লাকহন্দবা-ঙাকথোকহৌবা য়াবশিংনি হায়না ঐখোয়না। ঐখোয়গী ষ্টদি অসিদা, হায়রিবা ৱাফম অসি হকচাং ফগদবা পুন্সি মরেলগী লীচৎ-শাজৎশিংদা মায় ওনশিল্লগদি খরা ওইথোকপা য়াগনি হায়বগী মওং উই হায়খি।

ষ্টদি অদুগী কো-ওথর ওইরিবা, য়ুনিভর্সিটি ওফ এগজেটর মেদিকেল স্কুল, য়ু কেগী ডা. জেনাইস রেন্সননা হায় মদুদি, ফাইন্দিংশিং অসিদা অসুক্কী মতীক কান্নবা মচাকশিং য়াওই, মসিনা জিনেটিককী ওইনা রিস্ক ৱাংলবা ফাওবদা দিমেন্সিয়া হায়বসি নাম্থোকপা য়াদবা অনাবা অমনি হায়বদু নত্তে হায়বা উৎলি।

ডা. জেনাইস রেন্সনগী মতুংইন্না, ঐখোয়না দিমেন্সিয়াগী রিস্ক হন্থহন্নবগীদমক মরম চাবা কান্নবা থবক-থৌরাংশিং লৌখৎপা য়াই; হকচাং শোন্থরক্তনবা হোৎনবা হায়বা অসি ব্রেনগী মশা ফনা থম্নবগী ইফেক্টিভ ওইবা লম্বী অমা ওইবা, লোয়ননা মসিনা মীওইববু তুংগী পুন্সিদা হেন্না মতম শাংনা নীংথিনা লেঙ ওৎপা, চৎথোক চৎশিন ঙম্বা অমদি নীং তমহনবদসু মতেং পাংগনি হায়রি।

অলজাইমর’স রিছার্স য়ু কেগী ডা. লাৱরা ফিপ্সনসু হায়খি মদুদি, মীওই অমনা মশাগী পুন্সি মরেল হোংদোক্তুনা দিমেন্সিয়াগী রিস্ক হন্থহনবা য়াই হায়বগী অহেনবা ইভিদেন্স ষ্টদি অসিনা পীরে।

মসিগী লার্জ-স্কেল ষ্টদি অসিনা ফিজিকেল হেল্থ অমসুং ব্রেন হেল্থকী মরক্তা মরী অমা লৈনৈ হায়না উৎপা ইভিদেন্সকী অচৌবা বোদি অসিদা অহেনবা ইভিদেন্স হাপকৎলে। দিমেন্সিয়াগী রিস্ক অসি মীওই অদুগী মশাগী চহী, জিনেটিক্স, অমসুং পুন্সি মরেলগী ফেক্টরশিংগী ওইবা কমপ্লেক্স ওইবা অপূনবা মরম অমনা ইনফ্লুএন্স তৌই, অদুগা অকক্নবা রিস্ক জিনশিংনা পীবা চৈথেংবুসু হকচাং ফবা লীচৎ-শাজৎশিংনা হন্থহনবা ঙম্বা য়াই হায়না উৎখিবা মমাঙগী ষ্টদিশিংদসু রিছার্স অসিনা মতেং পাংশিল্লে হায়রি।

ষ্টদি অসিদা এগজামিন তৌখিবা অকক্নবা লীচৎ-শাজৎশিং হায়বদি, হকচাংদা কান্নবা দাইট চাবা, হকচাং খীং-খীং লাউনা লৈবা, মৈখু শীজিন্নদবা, অমদি য়ু হেঞ্জিন্না থক্তবা হায়রিবা পুম্নমকশিং অসি ব্রেনগী হকশেলগীদমক মরু ওই হায়না খঙনরবা ঙাক্তনি, অদুবু লৈনরিবা মরী অসিবু ওইহল্লিবা চপ চাবা মেকানিজমশিং অদুদি মপুঙ ফানা খঙবা ঙমদ্রিবনি। মসিগী রিজল্টশিং অসিনা তাকই মদুদি, হায়রিবা হার্ট-হেল্দি বিহেবিয়রশিং অসিনা ঐখোয়না চহী য়ামশিল্লকপগা লোয়ননা হকচাং শোন্থরকপদগী ঙাকথোক্তুনা দিমেন্সিয়াগী রিস্ক হন্থহনবদা মতেং পাংবা ঙম্বা য়াই হায়না ডা. লাৱরা ফিপ্সনা হায়রি।

ব্রেন হেল্থকীদমক খল্লগা খোঙথাংশিং লৌখৎপা হায়বসি ঙনমনবা নৎত্রগা থেঙমনবা হায়বা লৈতে, অমদি ঐখোয়গী অনৌবা চহীগী অনৌবা রিজোল্যুসনশিংগী মরক্তা হকচাং ফগনবা হৈনবীশিংসু য়াওহন্নবগী অতোপ্পা মরম অমা ষ্টদি অসিনা পীরে। মতৌ করম্না ঐখোয়গী ব্রেনবু মশা ফনা থমগদুনা দিমেন্সিয়াগী রিস্ক হন্থহনগদগে হায়বগী মতাংদা অলজাইমর’স রিছার্স য়ুকেগী কান্নবা ৱাফমশিংগীদমক www.thinkbrainhealth.org.uk দা চঙবিয়ু হায়নসু ডা. ফিপ্সনা মখা তারি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

কোভিদকী এৱ্যের্নেস পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১০ (ঐচএনএস) :
সেলিন দিজিটেলনা শীন্দুনা ঙসি কংলাতোংবী বাজারদা কোভিদ-১৯ এৱ্যের্নেস কম পোষ্টর কেম্পেইন অমা পাঙথোক্তুনা কোভিদগী মতাংদা ৱাখল তামিন্নখ্রে হায়না সেলিন দিজিটেলগী ফিল্ড পব্লিসিটি ওফিসর কে এস ঐচ জেম্সনা থাদোরকপা চেরোল অনা হায়রি।

চেরোল অসিনা হায়, ঙসি পাঙথোকখিবা এৱ্যের্নেস কেম্পেইন অদুগা মরী লৈননা সেলিন দিজিটেলগী প্রদ্যুসর ফাঞ্জৌবম লানাজিৎনা ফোঙদোকখিবদা, হৌখিবা চহী অনীদগী কোভিদ-১৯না পীরক্লিবা অৱা-চৈনা কয়া খঙনা-খঙনা ঐখোয়না এস ও পি ঙাক্তবগী মমি তারিবসি অফবা নত্তে। ঐখোয় পুন্না ৱাখল তামিন্নদুনা কোভিদকী গাইদলাইনশিং অমদি এস ও পি ঙাকমিন্নদুনা লাইচৎ অসি থিংমিন্নসি হায়খি।

কেম্পেইন অদুদা ফিল্ড পব্লিসিটি ওফিসর কে এস ঐচ জেম্স, আর ও এস শান্তি শর্ম্মা অমদি সেলিন দিজিটেলগী এগজিক্যুটিব মেম্বরশিংসু শরুক য়াখি হায়রি।

লৌমীগী পোত্থোকশিং অমদি অতেকপা ওকশা য়োনগদবা মোবাইল মার্ট হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১০ (ঐচএনএস) :
য়ুম্বী এগ্রো ফার্মর প্রদ্যুসর কম্পেনি লিমিটেদকী লৌমীশিংনা পুথোকপা পোৎশংবম য়েল্লা অমদি সেকমাই ফ্রেশ পোর্ক মিটকী পোত্থোকশিং য়োনগদবা মোবাইল মার্ট ঙসি অয়ুক পুং ৭.৩০ তাবা মতমদা কম্পেনি অসিগী চ্যেরমেন দব্লিয়ু ওজিৎনা হাংদোকখ্রে হায়না কম্পেনি অসিগী বোর্দ ওফ দিরেক্টরগী মায়কৈদগী ফোঙদোরক্লি।

কম্পেনি অসিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, মোবাইল মার্ট অসিনা ইম্ফালগী কৈথেলশিং মরুওইনা লম্ফেল সুপর মার্কেট, লম্লোং কৈথেল, শিংজমৈ অমদি গ্রেটর ইম্ফালগী মরুওইবা মফমশিংদা থাংজ অমদি নোংমাইজিং নুমিৎশিংদা কোয়না চৎলগা লৌমীশিংনা পুথোকপা পোৎচৈ অমদি অতেকপা ওকশা য়োনবা হৌরগনি। য়ুম্বীনা পায়খৎলকপা থবকশিং মীয়াম্না শৌগৎপিয়ু অমদি ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টরগী দব্লিং ফার্মিং ইনকমগী মখাদা নাবার্দ, মণিপুর রিজননা স্পোন্সর তৌবা, আই সী এ আর, কে ভি কে ইম্ফাল ৱেষ্টনা প্রোমোট তৌদুনা শেম্বিবা কম্পেনি অসিনা লৌমীগী ইকোনোমি ফগৎনবা চঙশিল্লকপা খোঙথাং অসিদা মীয়াম্না শৌগৎপিনবা হায়জরি।

মখা তানা য়ুম্বী কম্পেনিনা চঙশিল্লিবা থবক থৌরমশিংগী মনুংদা, হৌখিবা কোভিদ-১৯গী অহানবা ফার্ষ্ট ৱেভ মরক্তা গ্রেটর ইম্ফালগী মফমশিংদা মোবাইল ভেজিটেবল সপ্লাই, ফিশ সপ্লাই পাঙথোকখি। মতম-মতমগী লৌমীশিংনা হিংবদা মথৌ তাবা পোৎলমশিং ফংনবা লৈঙাক্তা দিমান্দ তৌদুনা লাক্লি। মখা তানা লৈবাক অসিগী প্রাইম মিনিষ্টরগী দব্লিং ফার্মিং ইনকম হায়বা অদু ফংনবগীদমক য়ুম্বীনা কোল্লিবা সেকমাই এ সী অমসুং লমশাং এ সীদা মতম পুম্নমক্তা অশংবা লৌবুক লৈহন্নবা ইরিগেসন ফেসিলিটি লৈহন্নবসু লৈঙাক্তা তকশিল্লি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

HEARTFELT CONDOLENCES

DR. CHINGAKHAM MANORANJAN SINGH
(01-10-1937 TO 08-01-2022)

Manipuri community living in and around Kolkata (MIK) extends heartfelt condolence on the sad demise of Late Dr. Chingakham Manoranjan Singh, a pioneer in the field of Applied Chemistry and Biochemistry in India. We pray to the Almighty for the strength and perseverance to all family members to get through this difficult time of irreparable loss.

HL-P/1272/11

From Manipuri in Kolkata (MIK)

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১১।০১।২০২২ ইং, লৈবাকপোকপা; নুংথিল পুং ৪.৫০ ফাওবা ৱাকচিংগী ১০পাল্লি, মতুংদি ১১ নি পাল্লনি।

মেষ: নচা-ননাইগী লমদা অঙন্বগা মরি ফবা ৱাৎপা অমদি মতাং চাদনা থৌনা ফুদোকপা য়াদবা লৈ। ওইজ-ওইথক ফংবা, ঙাং-শকপা হৈবা, থাগৎপিবদি লৈ ।
লৈশা পাখংশিংগী- অৱাবা লৈরোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ: খাঙবা কনবা, অশাওবা ফাথবা ঙন্বা, ইমুং-মনুংনা য়ানবা চৎপা অমদি পোরম য়াৎপা হৈবা মী তান্নবনা থোইদোক্লা কান্নগদবা নুমিৎনি। অরং-অরাক চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- থিবা হুন্বা কল্লু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/অশংবা।

মিথুন: ঙাইঙমদ্রবা অমদি ঈৱাং পুরবা মাঙজবতা নংগনি। নিংবা মপাদি চাগনি, অদুনা মীগী ৱা ঙাইদনা ফরে খনবা থবক্তুদি পাঙহৌরো। শেন্দোং তানবসু কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কর্কট: লম খুদিংদা মায় পাক্কনি। অনম তানবা, খুৎচাও থাবা, অরাপ্পা মীগী মতেং লৌবা পুম্নমক কান্নগনি। অনৌবা ৱাখল্লোনসু অনৌবা থবক্তা থাদবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংঙাইবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ: য়েৎনরম্বা কোকচগনি, লেঙদবা লন তানশিনবা য়াগনি, মীঙোন্দা লৈখিবা লন থৌজিনবা য়াগনি, য়েক্নবা হন্থগনি। ফিংবা অমদি অশাওবদি ফাথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা: ঙাং-শকপা হৈবা ৱাৎলি, হকচাংসু নুংঙাইবা ৱাৎলি-অরুবা খন্ন-নৈনবা য়াওদবা ফৈ। হুরানবা য়াম্মী-মীতোপ থাজবা লুই, মমল চঙবা পোৎ পীথোক্নু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

তুলা: নিংজবা থুংগনি, লল্লোন ইতিক্তা শেন্দোং চাওনা ফংগনি। মীয়াম্না য়াগনি-পাল্লদি মতেং ফংগনি। অফবা লৌশিং ফংগনি। থাজদনা নক্নবদৈ চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক: মায় পাক্কনি, ৱানোম্বা য়াগনি, পল্লম্বা লন ফংবৈ নুংঙাইজবা লৈ। নক্তি নপা চাদনা অহকপা থৌ পাঙলদি নরল শোয়দনা কায়গনি, থৌনাসু ফুদোক্কনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

ধনু: য়েৎনবা অমদি অশাওবনা মাঙজবা য়াবা ঙসিসু লৈ। ৱা ঙাংবা লুই-হৈত্রদি নরলদা তায়নগনি। খাঙবা কনখো অমদি মরুপ মপাং থাজবা মতাং চারোই।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মকর: লৌশিংনা অমদি নক্নবশিংগী মতেংনা চাদিং হন্থবা অমদি লন চাওখৎহনবা ঙমগনি। মীৱাবু হেন্না লৌদ্রবা, ঈৱাং পুদ্রবা অমদি খুৎ চাওদ্রবা মাঙবা লৈরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- কায়নবা য়াবা লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

কুম্ভ: মীতোপ লোয়নদ্রবা অমদি চিঞ্জাক কামদ্রবা মাঙনিংঙাই লৈতে। অতৈ লম খুদিংদা শোয়দনা মায় পাক্কনি, শেন্দোং ফংগনি, লাই-গুরুনা তোয়না চানবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন: খুৎ চাওরদি মাঙগনি, চরাংনরদি নচা-ননাই ময়েং তাগনি। নথক থোংবনদি চানবীগনি, কিদবা অমদি হনবা লৈতনা হোৎনজবনা মায় পাকচৌ হায়বা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।