থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মণিপুরী থিয়েতরগী থৱানমিচাক অমসু কেনখরে।

'ৱারেপ্পা নব' নৎত্রগা 'নব ৱারেপ্পা'- মণিপুরদা থিয়েতর তৌবা অমদি কলাগী তাইবংদা খোঙদারিবা কনানা খঙদবা য়াওরমগদগে? গুন কয়ানা লৈতেংবা মীশক্তুবু মায়থোঙ য়াম্বা হায়নবগুম, কলাগী গুন কয়ানা লৈতেংবা মীশক অমা ওইবনা, মহাকপু- মায়থোঙ য়াম্বা কলাকার অমনি'সু শীংথানৈ। জন্যুৱারী ৭কী নুমীদাং, পুং তরেৎ অদুৱাইদা কলচরেল এক্টিভিষ্ট খরগী হ্যাটঅপ-গ্রুপ'তা 'ওজা নব'গী ফোটো অমগা 'মপুগী লৈকোন্দা ঈংনা য়াতানা লৈখ্রসনু' হায়বা অতেনবা পাউজেল অমা থাগৎনরকখি। অরানবা পাউ ওইরমদুনা, ঙাইহাক লৈরগা মুত্থৎনখি। অদুবু, মথংগী নোংঙাল্লমদাইদদি পাউ অদু চুম্লক্লে। লাংতক্লনা তৌরুবা টেলিফোন কোল অদুদা 'সরুংবম বীরেন'না কনফার্ম তৌরক্লে- নোংয়াই মতুং পুংখায় চৎপদা মহাক্কী গুরু, তাইবংপান থাদোক্তুনা চৎখরে।

কোকসিদা অকনবা চৈথেং অমা পীরকপগুম তৌখি। ইমুং অমদা, ফমেন-ফম্বা-অহল অমা লৈখিদবদা ফাওবা চৈথেং অদুমক্কি। ঐহাক'খক্তা নত্তে। মণিপুরদা লৈরিবা কলাকার খৃদিংমক্কী থম্মোয়দা চৈনা অসি ফাওরমগনি শোয়দনা। মণিপুরী থিয়েতর খক নত্তনা মণিপুরী কলচরগী তাইবংদা মেনশিনবা ৱারগদবা অচৌবা অহাঙবা অমা লৈরগনি খঙলকখি। মহাক্কী নীংশিং ৱারোল, ৱাহৈ খরতা ওইরবসু ইদুনা পাউদমজহৌদ্রবা, থম্মোয়দা লৈরিবা অহাঙবসি হেন্না পাকথোক চাউথোরক্কদ্রা খন, ইগে তেমশিংনজরুবনি।

অদুগা, কলম পায়দুনা ফমথরুবদদি অমম্বদা লম্মুক্লরে- করি ইদৌরিবনো? চাউখ্রবা পুন্সি অমনি। লাপ্পা অদুক য়েংলকপা, মীকূপ খরদং লোয়নদুনা মনাক নক্কুবদু নত্তনা, মাগী মরমদদি কৈসু খঙদে ঐহাক্তি। ইথোক্কুবা ৱাহৈদু কারন ফূবা তাগদ্রা? অদুবু, ইশানা ইশাবু থেমজিনজৈ- মীকূপ খরা লোয়নরুবদুদা খঙজহৌবা খরদু তম্বদা করি কায়বগে?

ঐনা ওজা 'ৱারেপ্পা নব'বু খঙখিবসি ১৯৭০দগীনি। ঐগী ইবাই পুখ্রম্বা শামু'না 'থিয়েতর মিরর দ্রামাটিক সোসাইটি'গী দিরেক্টর ওইনা থৌ-পুবা হৌরকপা, ঐখোয়' লৈকায়গী বামোন-মান্দপ'তা লীলা তল্লিঙৈ মতম অদুৱাইদনি। মতমদুদা, এক্টরশিংদা পীনবা স্কৃপ্ত, কার্বোন-থাদুনা শিন্দোকপগী থবকসি ইবাই-শামুনা ঐঙোন্দা শিন্নৈ। শিন্দোকপদুদা পাবই শরুক মশানা অদুম য়াওজরে। লোন্না তূমিন পাবসি পুখ্রম্বা-শামু'না য়াদে, খোঞ্জেল থোক্লা পাগদবনি। অদুগা অমুক হায়গনি- অদুম্না দ্রামা পাবরা? ৱারেপ্পা নব, নাম্রা দেবেন, চিংথা বানিকান্ত... রাজেন-প্রফুলো... ঐনা নীংশিংবা অহল খরগী মমিংনি। মতমদুদা মখোয়না দ্রামা ঔরাইবা, উৎননবা তম্বগী প্লাস্টিস-ঐঙোন্দা কুম্মৈ অমনি। মখোয়গী মরক্তা এক্টর ওইনা য়াওনীংবগী অপাম্বদি কৈদৌনুংদা পোকখিদে। ১৯৭১দা পুথোকখিবা 'অতোনবী'দা 'ওজা নব'না, ফাগী পুবা ক্যারেক্তর 'কোকপৈ' শাদুনা থোকখিবা-ঙসি ফাওবা নীংশিংলি। অমুক অনীরক, কোরস - এক্টর ওইনা থোক্লনবা হোৎনরুবদা, অহলশিংনা 'লাইরিক তম্বা তোক্লো, দ্রামা য়াওরো' হায়দুনা লাইরিক লোৎশিনখিবগী থৌদোকশিংদুনা ঐবু থিয়েতরদগী লাপথোকহন্নবগী অচৌবা মরম ওইখিবনি।

১৯৮০, ফেব্রুৱারী ১২- পুখ্রম্বা শামু'না তাইবংপান থাদোকখ্রবা মতুংদদি ওজা ৱারেপ্পা নবগী থিয়েতর-খোঙচৎ, মায়ওন অমা হোংবা তাখি। এক্টরগী শক্লোন থাদোক্লম', থিয়েতর মিররগী ফুল-টাইম-

দিরেক্টর ওইরকখি। অনৌবা মীরোল অমগী শইনর্জেটিক ওইরবা এক্টর-খুৎপু অমগা,থিয়েতর-মিরর'গী অনৌবা মপোক অমা। 'ৱারেপ্প-নব'দা দিরেক্টর ওফ থিয়েতর মিরর দ্রামাটিক সোসাইটি। ৱারেংজরিবা ঐহাক্কা নৌনা অমুক শকখঙনরকপা- ওজানা থিয়েতর দিরেক্টর অমা ওইনা ইষ্টাব্লিস তৌরবা তুংদনি। মতমদুদদি উরক্লে- 'ওজা নব'গী কাউবা ওম্লরোইদবা থিয়েতর খুৎশেম অমদি দ্রামাটিক প্রদক্সন কয়া। ঈরাওখোল, চরাম্লরবা থৌদু নুঙ, চিথি পুবা উচেক, শ্রীতোম্বা অমসুং কৈ... মীৎমাঙসিদা হিংদুনা লৈরিবা কয়াদুগী মরক্তা খরনি। 'কনানা হায়জিল্লিবনো'- পোক্লফম-পাউ-চে'গী ফাগী কল্লম'দুগী দ্রামাটিক ভর্জন সেরিজ'দুদা মীয়ামগী থম্মোয় খোল্লকপা মতম- ওজ াগী থিয়েতর ব্রান্দ, অদুগী মমিং ওইরম্মী... 'রিলেক্স থিয়েতর'... অয়েংবশিংবু ৱাখলগী তাইবং অমদা পুরগা, ঙাইহাক রিলেক্স তৌহনবা, টেন্সন রিলিভ তৌহনবা। মতমদুগী 'ৱারেপ্পা-নব' অদুনি ঙসি ঐনা থম্মোয়সিদা পুরিবা।

অকা-অকুম নাইবা মীওইবগী পুন্সি-খোঙচৎনি, অৱা-নুংঙাই য়ান্নবা। নায়তোম তাবা পুন্সি-তোরৈ অমদা নকশিন্নক্লই ইবানি। এলিভ গ্রুপ ওফ পর্ফোর্মিং আর্টিষ্ট (ৱারেংজরিবগী থিয়েতর গ্রুপ) অমসুং থিয়েতর মিরর অনী পুনশিন্নরগা 'ৱার্ক-শোপ' (ঈরোনসিদা হায়ফম খঙদে) অমা পাঙথোকখি- প্রদক্সন অনী পুথোকখি। অমনা ওজা নবগী খুৎশেম- পুখ্রম্বা শমুগী 'অশেঙবী লৈশাবী'। ইশামকসু এক্টর ওইখি। অমনা পাউদমজরিবগী 'চাংয়েং লৈই'- থিয়েতরগী তাইবংদা ঐগী অহানবা খোঙদাফম। করম্না কাউথোক্লুগনি- ইখুৎ অসি পায়দুনা থোঙজীন্দুদা চিংশিনবীরম্বা।

মতুংদদি ওজা-নব মণিপুর মীয়ামগী ওইখরে, কলাকার পুম্ন মক্কী থম্মোয়দা মঙাল পীরিবা 'থিয়েতর সেন্টর, মণিপুর'গী সনজীংগুম্বা প্রসিদেন্ট। মণিপুরগী নেতিব-থিয়েতর ওইরিবা 'শুমাং-লীলা'গী পাউতাক্লোই ! লম্মাংনরবা/লম্মাংনরমগদবা লম্বী চৎপা লীলারোইশিংগী থম্মোয় অতিয়াদা অরংবা থৱানমিচাক অমা ওইনা ঙাল্লম্বা অমা কেনখরে। কনানা মন্থৎ সিলহৌনি?

শঙ্গোম থকপনা ঐখোয় মীওইবদা

লৌশিং পুক্কৈ

করম্বা মখলগী কান্নবা অমদি কান্নদবশিং পীবগে হায়বা খঙমিন্নসি

মালেমদা লৈরিবা মীপুম খুদিংমক্না হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা মরুওইনা শিজিন্নবা চীঞ্জাকশিংগী মনুংদা শঙ্গোমসু অমনি। শঙ্গোম হায়বা মমিং অসি পল্লকপা মতমদা ঐখোয়না উরিবা অমদি তারিবসি অফবা অমদি মসিনা হকচাংদা পীবা কান্নবশিং অদুখক্তনি। অদুবু শঙ্গোমদা করম্বা মখলগী মচাকশিং য়াওবগে হায়বদুদি ঐখোয় খুদিংমক্না নৈনরুবা তৌদ্রি। মসিগী মথক্তা ঐখোয়না থক্লিবা অমদি চারিবা শঙ্গোম মখলশিং অসিদা য়াওরিবা মচলশিং অসি মান্নব্রা হায়বগী মতাংদসু ঐখোয়না নোংমতা থিজিল্লুবা তৌদে। সেলেব্রেটি ন্যুট্রিসনিষ্ট অঞ্জলি মুখর্জিনা হন্দক্তা ফোঙদোকখিবগী মতুংইন্না শঙ্গোম থকপনা ঐখোয়গী হকচাংদা কান্নবা পীবনা হেল্লি হায়বসি অচুম্বা ৱাফম্লি অদুবু মসিনা মতম পুম্বদা কান্নবা পীবদি ওইদে। করিগুম্বা মতমদা টাইপ-২ দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংদা শঙ্গোমনা হকচাংগী ওইবা খুদোংচাদবশিং অমদি করিগুম্বা মতমদা হকচাং চোকথবা অমদি থবক তৌবদা তম্হহনবা ফাওই হায়রি।

ন্যুট্রিসনিষ্ট অঞ্জলিনা ফোঙদোকখিবগী মতুংইন্না শঙ্গোমদা তোঙান তোঙানবা প্রোটিন মখলশিং য়াওরি। মদুগী মনুংদা এ-১ বেতা কেসিন হায়রিবা প্রোটিন মখল অসিসু অমনি। হায়রিবা প্রোটিন মখল অসিনা হকচাংদা তোঙান তোঙানবা মখলগী খুদোংচাদবশিং থোকহনবা ঙম্মী। খুদম ওইনা হায়রবদা প্রেটিন মখল অসিনা লাইহৌ, কঞ্জেসন, সাইনস, ফেটিগ, ইনফ্লেমেসন, বোদি ষ্টিফনেস, টাইপ-২ দাইবেটিস, ওটিজম অমসুং ন্যুরোলোজিকেল দিসওর্দরনচিংবা থোহকনবদা মতেং পাংশিল্লি। এ-১ বেটা কেসিন প্রোটিন মখল অসি য়াওদবা শঙ্গোম মখল অদুবু ঐখোয়না এ-২ হায়না খঙনবা য়াই। হায়রিবা শঙ্গোম মখল অসিনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়া পীবা ঙম্মী। অদুবু শঙ্গোমদা করিগুম্বা মতমদা ঐখোয়না থেংনরিবা ম্যুটেটেদ এ-১ বেটা কেসিননা মীপুম খৃদিংমক্তা অকায়বা পীবা ঙম্লা নৎত্রগা মীওই খরখক্তদা শোকহনব্রা হায়বগী মতাংদদি চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি। প্রোটিন মখল অসিনা খুদক্তা হকচাংদা চৈথেং পীবা ঙম্লা নৎত্রগনা মতম কুইনা লৈরগা চৈথেং পীরকপ্রা হায়বগী মতাংদসু হৌজিক ফাওবগী ওইনদি ময়েক শেংনা খঙদ্রি। ঙসিদগী চহী দিকেদ খরগী মমাংদা ম্যুটেসন মখল অসি পুথোকখিবনি। অদুবু মসিগী মতাংদা খঙনরকপদি কুইদ্রি। অমরোমদা অখন্নবা ব্রিদিং তৌবনা হায়রিবা ম্যুটেসনগী প্রোব্লেম অসি কোকহনবা ঙম্মী হায়না ন্যুট্রিসনিষ্ট অসিগী রিপোর্ট অমদা হায়রি।

ঐখোয়না শঙ্গোম শিজিন্নরিবা অসি মরুওইনা য়া অমদি হকচাংগী শরুগী মপাঙ্গল ফনা লৈহন্নবগীদমক্তনি। অদুবু শঙ্গোম চাং নাইনা শিজিন্নবা মীওইশিংগী মরক্তা করিগুম্বা মতমদা হকচাংগী ওইবা খুদোংচাদবশিং থোকহল্লক্তবসু নত্তে। অদুবু ঐখোয়না শঙ্গোম অসি অফবা চীঞ্জাক অমা ওইনা মতম

খুদিংমক্তা খনখিবা অদুনা মরম ওইরগা অতোপ্পা মরমশিংনা হকচাং নুংঙাইহল্লক্তবা ওইরম্বা য়াই হায়না খন্নরিবা ঙাক্তনি। ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা শঙ্গোম অসি হকচাংগী ওইনদি খ্বাইদগী হেন্না ফবা চীঞ্জকাশিংগী মনুংদা অমনি হায়না তমদুনা লাক্লি। অদুবু হৌখিবা চহী কয়া অসিদা শঙ্গোমগা মরী লৈনবা হকচাংগী ওইবা নুংঙাইতবা কয়া থোকখ্রে হায়বসিসু অশেংবা চুম্লবা ৱাফম অমনি। অমরোমদা থিজিল্লোয়শিংনা মরক মরক্তা শঙ্গোম চাবা নৎত্রগা থকপনা মরম ওইরগা হকচাংদা নুংঙাইতবা থোকহল্লক্লিবা অসিগী মতাংদা থিজিনবা হৌখ্রে। অদুবু তাঙনা থোকপা থৌদোক ওইবনিনা মসিগী মতাংদা থিজিন্নবা হোৎনবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরি অমদি মতম খরা চঙবসু য়াই হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোক্লরি।

মথক্তা পনখ্রিবা ৱাফমশিং অসি নাকল অমরোমদা থমখ্রগা এখোয়না বট্টর মিক্ক অসি চাং নাইনা থক্লবা হোৎনগদবনি। মসিনা ঐখোয়গী হকচাংদা কান্নবা কয়া পীবা ঙম্মী। থক্লবা মহিশিংগী মনুংদা বট্টর মিক্কনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ হায়না ফোঙদোক্লবসু য়াওরি। ইন্দিয়াগী ওইনা বট্টর মিক্ক অসি মীয়াম্না য়াম্না পাম্না থক্লবা মহি অমসু ওইরি। মসি মীয়াম্না অয়ুরবেদিক হেল্থ ড্রিঙ্ক হায়রগসু হেন্না খঙনৈ। বট্টর মিক্কনা মরুওইনা ঐখোয়না চাশিন থকচিনখিবা ময়া অদু মপুঙ ফানা তুমহনবদা চাওনা মতেং পাংই হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

থৌনা লৈবী ভিলেজ লেভেল ফেদরেসনগী মীফম এম এস আর এল এম দিপার্টমেন্ট ওফ রুরেল দিভেলপমেন্ট পঞ্চায়টি রাজনা শীন্দুনা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১০ (ঐচএন এস) :

জিরিবাম দিবোং জি পিগী মনুং চন্না লৈবা চম্পানগর (লৈহৌপোকপী) গী কম্যুনিটি হোলদা ঙসি নুংথিল পুং ২ তাবা মতমদা থৌনা লৈবী ভিলেজ লেভেল ফেদরেসন সেক্কেন্দ ক্বার্টলি জেনরেল বোদিগী মীফম অমা মণিপুর ষ্টেট রুরেল লাইভলিহুদস মিসন (এম এস আর এল এম) দিপার্টমেন্ট ওফ রুরেল দিভেলপমেন্ট এন্দ পঞ্চায়টি রাজ গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরনা শীন্দুনা পাঙথোকখ্রে।

ঙসি পাঙথোকখিবা থৌনা লৈবী ভিলেজ লেভেল ফেদরেসনগী মীফম অদুগী মরুওইবা পান্দমদি য়ুমথোঙ খূদিং, ইমুং খূদিং লায়রবা মুত্থৎলসি হায়বা ৱাখল্লোন্দা পাঙথোকখিবনি। মসিদা মণিপুর ষ্টেট কোওপরেটিভ বেঙ্কনা হীরম কয়াদা পীরিবা খুদোংচাবশিং লৌহৌনবা গরেন্টর য়াওদনা পীরিবা কান্নবশিং লৌবা য়াবগী খুদোংচাবা কয়া পীরি। মীফম অদুদা শরুক য়াখিবা ব্লোক মিসন মেনেজর ৱাহেংবম প্রেমচান্দনা ফোঙদোকখিবদা, মীপাল তাঙদবা শেন্মীৎলোন ফবা লমদম অমা ওইনবগীদমক ঐখোয় পুম্নমক্লা চয়োলগী মীফম চাং নাইনা ফম্বা, চাং নাইনা শেল পুথোক্লবা, চাং নাইনা শেল শিংগৎলকপা অমদি চে-চাং নীংথিনা শুবা অসি য়াম্না মথৌ তাই। লোয়ননা এস ঐচ জিগী মরুওইবা তৌদবা য়াদ্রবা অসিগুম্লবা থবক মঙা অসি তশেংনা সেল্ফ হেল্প গ্রুপ য়াওরিবা নুপীশিংনা ঙাক্লা চৎলগদি কৈদৌঙৈদা সেল্ফ হেল্প গ্রুপ কায়রোই। মদুগী মথক্তা হেন্না নুংঙাই য়াইফবা, ঈং-তপ্পা ইমুং অমমম ওইবা ঙম্বদা নত্তনা অফবা শেন্মীৎলোন ফবা লমদম অমা ওইনবগীদমক ঐখোয় পুম্নমক্লা জিরিবাম দিবোং জি পিগী মনুং চন্না লৈবা চম্পানগর কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখিবা মীফম অদুদা দিবোং জি পিগী হান্নগী প্রধান রাজকুমার নোবিনসনা, য়াওল ক্লব চম্পানগরগী প্রসিদেন্ট এন মনিকান্ত, এম এস সী বি জিরিবামগী মেনেজর অয়েকপম থোইবা, সব-ডিভিজনল এগ্রিকলচরেল ওফিসর জিরিবাম অথোকপম সনাতোম্বী, এক্সটেন্সন ওফিসর ইন-চার্জ দিপার্টমেন্ট ওফ এগ্রিকলচরেল গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুর বিরজিৎ য়াংলেম, দিবোং জি পিগী পঞ্চায়ট সেক্রেটরি এস রনবির, ব্লোক এক্সটেন্সন ওফিসর ইন-চার্জ দিপার্টমেন্ট ওফ এগ্রিকলচরেল গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুর বিরজিৎ য়াংলেমনা ফোঙদোকখিবদা, রবি অমসুং খরিফ সেসনদা থাননবা এঞ্জাং-নাপী থানবগী মরু-মরাং অমদি চারাশিং মতম চানা লৌবা লাকপীয়ু। লোয়ননা থারিবা এঞ্জাং-নাপী অমদি অতৈ-অতৈ থাবা য়াবা মহৈ-মরোংশিং থাবদা করিগুম্বা লাইবকথীবদগী ঈশিং চাউবা নৎত্রগা ঈকং থোকপনচিংবা থোক্লক্লুনা অমাঙ-অতা থোক্লবদি ইন্স্যুরেন্স লৌনবা এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্টতসু লাকপীয়ু। গভর্ণমেন্টকী মায়কৈদগী পীবা য়াবা মতম-মতমগী ওইবা খুদোংচাবশিং পীনবা হোৎনগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরমদুগী মনুং চন্না প্রসিদেন্টনা হায়খি, ঐখোয় পুম্নমক্লা পুকচেল খোয়জেল তীন্নমা অমদি লিংজেল মান্ননা লৈরবখক্তদা ইরমদম অসি চাউখৎকনি। লোয়ননা লমদম অসিগী শেন্মীৎলোন হেন্না ফগৎলক্লবদি ষ্টেট অসিদা চাউনা অহোংবা পুরকপা ঙমদুনা হীরম খৃদিংমক্তা অফবা হায়বদু ওইবা ঙমগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

লোয়ননা য়েংশিন খোঙচৎ অদুদা লাং থাক্তুনা উচেক ফারম্বা মীওইশিং অদু লাং অমদি বোরা খাউ লংথোক্লম্লগা সঙ্গাইয়ুম্ফম খুলদা চেনশিনখি। মদুগী মতুংদা মখোয়না লংথোক্লম্বা উচেক ফানবা লাংশিং অদু মৈ থাদোক্তুনা মাঙহনখি। লম্লক্কী শা-উচেক লমদিং ৱাংজিং লৌবুক্তা ফাবগী থবক অমুক হন্না তৌবীগনু। মমাঙ চহীদসু উচেক ফানবা লাং মরি ফাগৎখি। মহৌশাগী খল ঐখোয় পুন্না কনমিন্নসি হায়রি।

লাংশিং ফাগৎখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১০ (ঐচএন এস) :

লমদিং এদ্যুকেটেদ ৱেলফ্যের এসোসিএসন (লেৱা) লমদিং থৌবাল দিষ্ট্রিক্টনা লম্লক্কী শা-উচেক কন্নবগী পায়খৎলকপা থবক্কী শরুক অমা ওইনা ঙসি অয়ুক পুং ৭ রোম তাবদা লমদিংগী লৌকোলদা মীওই খরা লাং থাক্তুনা উচেক ফারে হায়বগী পাউ ফংবদগী লেৱাগ থৌমীশিংনা খোঙজেল য়াঙনা চঙশিং দুনা য়েংশিল্লবদা লেৱাগী মীওই লাকপা উবদা উচেক ফারিবা কাঙবুনা বোরা খাউ অমা লংথোক্লমখি। বোরা খাউ অদু য়েংলুবদা অহিংবা উচেক য়াওবা থেংনরকখি। উচেকশিং অদু মফম চাবা য়েংদুনা মনিং তম্না পাইহনখি হায়না লেৱাগী প্রসিদেন্ট এস ওজিৎকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

লোয়ননা য়েংশিন খোঙচৎ অদুদা লাং থাক্তুনা উচেক ফারম্বা মীওইশিং অদু লাং অমদি বোরা খাউ লংথোক্লম্লগা সঙ্গাইয়ুম্ফম খুলদা চেনশিনখি। মদুগী মতুংদা মখোয়না লংথোক্লম্বা উচেক ফানবা লাংশিং অদু মৈ থাদোক্তুনা মাঙহনখি। লম্লক্কী শা-উচেক লমদিং ৱাংজিং লৌবুক্তা ফাবগী থবক অমুক হন্না তৌবীগনু। মমাঙ চহীদসু উচেক ফানবা লাং মরি ফাগৎখি। মহৌশাগী খল ঐখোয় পুন্না কনমিন্নসি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১১।০১।২০২৩ ইং, য়ুমশকৈশা; নুংথিল পুং ২.৩২ ফাওবা ৱাকচিগী ১৯ নি পাল্লি, মতুং ২০নি পাল্লনি।

মেষ: চেকশিনবা অমদি ইমুং মনুংগী ৱা তাবনা উপায় ওইগদবা নুমিৎনি। হেন্না লুনা খনজিনগনু-পল্লম্বা থবক পাঙবা, লন ফংবা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইথোকউ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃষ: ৱা ঙাংদবনা মফরে-কাওগনু। হৈ-শিংবদি থবক্লা উৎথোক্লবা হোৎনৌ -চাওনা কান্নগনি। লাঙতক্লগনু, অরোনবা থম্মু, থিজিনবা তনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- পুকচেল চাওথোকউ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিংগোক

মিথুন: চুম্বা লানবদি খন্দনা নুংঙাইবা, ওইজবা ফংনবা হোৎনবা, অরাপ্পদগী কান্নবা ফংনবা হোৎনবদা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। মীয়াম্না চাল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

কর্কট: নীংহন্নদনা হোৎনবা, মতাং চানা ৱারেপ ল্লৌহৌবা অমদি মফম চানা নরল থাদবনা মীথোই মীহেনবা ওইগনি। লনসু চাওনা চঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফরোই-ঈরাং পুগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অউৌবা/চেঙ

সিংহ: হন্থবগা ওনশিরূনু চোপকনি, অফা অপুনগী থবক্তা য়াওগে খনগনু। মরুপ অমদি নথক থোংবনদি চানবীরি। লল্লোন ইতিক কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক

কন্যা: থাজবা মরুপ লোয়নবগী কান্নবা ফংজগনি। লৈজবা লৌশিং ফুদোক্লা থৌ পাঙউ-মায়থিবা লৈরোই। হুরানবনদি তাথি, খুৎশু চাওগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

তুলা: ঙসিসু য়াইফবনা হেনগনি। লল্লোন ইতিক্তা খুৎচাও থাবা য়াগনি, মীয়ামগা মরী ফগৎলক্কনি। মীৱা লৌরদি ইমুং মনুংদা লান্না খন্নবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপাদি চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: নাপল/ফিংবা ফাথরদি মাঙবা লৈরোই। লাইবক ফবনা পাঙগে খনবা থবক্তি মঙং অমা নৎত্রগা অমদা পাঙগনি। ওজা গুরুনসু চাল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: খাঙবা কল্লু অফবা মতম লাক্লদৌরে। মরুপ মপাং কায়নদনবা হোৎনৌ-মদুনা তুংদা কান্নগনি। ঐ মঙাইরে খন্না চৎলদি নুংশাথিবা লাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- য়েংপা পামগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

মকর: মীরক চঙলগা নুংঙাইবা হেনগনি। পাঙগে খনবা থবক অমদি নচা-ননাইগী লমদা নুংঙাইজে। অদুবু হুরানবনা য়েংথিবদি লৈরি-পঙথগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্ভ: নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংজবা নুমিৎনি। পাইরক্কী লৌশিং পুথোক্লা ওইজ-ওইথক তানবা ঙমজগনি। অঙম্বগী মনাক নকপদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অউৌবা/চেঙ

মিন: মীংচৎ ফংগনি, শেন্দোং লৈগনি, থৌনা ফুদোকপনা অফবা মফম ফংবগী নুংঙাইজে। য়েংনবদা মায় পাক্কনি, নচা ননাই চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

শরুক য়াবীয়ু

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১০ (ঐচএন এস) :

মণিপুর গভর্ণমেন্টকী মেদিকেল দিরেক্টোরেট, হোম দিপার্টমেন্ট অমসুং দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সীলদা থবক তৌরিবা ফার্মাসিশিংনা সর্ভিস মেটরগী মতাংদা প্রমোসন লোয়ননা পে সেক্তরগী মতাংদা লৈরিব চয়েৎনবা অৱাৎপা অসি য়েংশিনবীনবা মতম-মতমগী লৈঙাকশিংদা এসোসিএসন অসিনা হায়জদুনা লাক্লবসু ঙসি ফাওবদা মপুং ফাবা সোল্যুসন অমত্তা পুরকপা ঙমদবসি লাইবক থীবনি। মসিনা মরম ওইরগা ফার্মাসিসশিংদা চাউনা নীংহন্নবা পোকহল্লে। মরম অদুনা হীরম অসিগী মতাংদা করম্না সোল্যুসন পুরক্কদগে হায়বগী খন্ন-নৈনবগী মীফম অমা জন্যুৱারী ১৫গী অয়ুক পুং ১২.৩০ তাবা মতমদা জে এ সী ওফ এমটুককী ওফিসতা পাঙথোক্লগনি হায়না মণিপুর ফার্মাসিস এসোসিএসন (এম পি এ) গী প্রসিদেন্ট এলাংবম মিলনকুমারগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

আই আর সী এসগী বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চকী নৌনা খল্লবা মেনেজমেন্ট কম্মিটি মেম্বরশিংনা ৱাশক লৌখিবগা লোয়ননা ইন্সটোলেসন প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ১০ (ঐচএন এস) :

মালেমগী থাক্তা মীয়ামগী কান্নবা থবক কয়া পাঙথোক্লিবা রেদ ক্রোস সোসাইটিগী মশা অমা ওইরিবা ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি (আই আর সী এস)গী বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চকী নৌনা খল্লবা মেনেজ মেন্ট কম্মিটিগী মেম্বরশিংনা ৱাশক লৌখিবগা লোয়ননা ইন্সটোলেসন প্রোগ্রাম অমা ঙসি দেপ্যুটি কম্মিস্নার বিষ্ণু পুরগী কনফরেন্স হোলদা পাঙথোকখ্রে।

ৱাশক লৌবা অমদি ইন্সটোলেসন প্রোগ্রামগী থৌরম অদুদা ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চকী প্রসিদেন্টসু ওইরিবা দেপ্যুটি কম্মিস্নার লৌরেম্বম বিক্রমনা থৌরম মপু অমদি আই আর সী এস বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চ অসিগী নৌনা খল্লবা থৌমীশিং চোরমেন ডা. ৱাহেংবম গুলাপিনা অথোইবা মীথুংলেনশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুগী শরুক অমা ওইনা দেপ্যুটি কম্মিস্নার লৌরেম্বম বিক্রমনা আই আর সী এস বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চ অসিগী নৌনা খল্লবা থৌমীশিং চোরমেন ডা. ৱাহেংবম গুলাপি, ভাইস চোরমেন অনী খাঙেম্বম লিলাচন্দ্র অমদি মৈনাম ইবেমহল, সেক্রেটরি ডা. হুইদ্রোম রোমেন, জোইন্ট সেক্রেটরি অনী এলাংবম প্রেমজিৎ অমদি হুইদ্রোম শ্যামচান্দ, ট্রেজরর থোকচোম নেতাজি, ইন্টর্নেল ওদিটরশিং আর কে নবকুমার অমদি হৈন্নাম তারজিৎ লোয়ননা এগজিক্যুটিভ মেম্বরশিং থৌনাওজম মঙ্গোলজাও, মোইরাংথেম ইবোহনবী, লোংজম রোনাল্ডে, তখেল্লম্বম গোগোন, হেমাম সোতোজিৎ, হুইরেম প্রমোদিনী অমসুং মুতুম বব্লুবু ৱাশক লৌখিবগা লোয়ননা ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চকী থৌমীশিংদা সর্টিফিকেটসু য়েম্থোকখি।

নৌনা হাংদোক্লবা আই আর সী এস বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চকী থৌমীশিংগী ৱাশক লৌবা অমদি ইন্সটোলেসন প্রোগ্রাম তৌবগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা দি সী বিষ্ণুপুর লৌরেম্বম বিক্রমনা ফোঙদোকখিবদা, চহী অসিগী লাক্কদৌরিবা এপ্রিল থাদা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী সঙাই ইথনিকেল পার্ক মোইরাং খুনৌ অমদি লোক্তাক্তা পাঙথোক্কদৌরিবা মিস ফেমিনা অমদি জি-২০গী মীফম লোয়ননা অতৈ থৌরমশিংদা ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চনা হেন্না চাউনা থৌদাং লৌদুনা মীয়ামগী খুদক্কী ওইবা মতেং কয়াসু পাংনবা হোৎনগনি। দিষ্ট্রিক্ট অসিদা ভলন্টিয়র মশীং হেনগৎহন্নবা হোৎনগনি। দিষ্ট্রিক্ট অসিদা ভলন্টিয়রশিং মশীং হেন্না লৈহন্দুনা মীয়াম্না টেক্লিকেল আইদিয়া হেন্না লৈহন্নবা থবক থৌরমশিংসু পায়খৎলগনি। মসিনা লমদম অসিদা লৈমিন্নরিবা ফুরুপ খৃদিংমক্কী মরক্তা নুংশিনবা পুরকপা ঙম্বদা নত্ত