# ৱেটলিফটিং থৱায় য়াওনা শান্নজরকখিবা প্লেয়র অমা ওইনা সঞ্জিতা চনুনা ওলিম্পিক মেদল অমদি খুদোল তৌবা পাম্লি

(হান্নগী মখা...)

তশেংনা ঐনা সাই এস এ জিদা লৈজরম্বসিদি কুমজা ২০০৬ তগীনা ২০১৪ ফাওবনি। অদুগা ঐনা শান্নবা হৌজরকপা মতমদদি ঐখোয় ইমুংগী পূম্নমক্না ঐনা শান্নজরিবা ৱেটলিফটিংগী মতাংদা মুন্না খঙবা কনা অমত্তা য়াওদে। গেম অসিগী মতাংদা কনাসু নোলেজ লৈবা নত্তে। ঐসু অহাবদদি করিসু খঙবা নত্তে। তপ্না তপ্না খোঙ থাংজিঞ্জরকপদগী লোইনমক খঙজরকখিবনি।

শান্নবা হায়বসিসু শুপ্নগী পামজে হায়বদুখক্তনা য়াদে। ৱেটলিফটিং শান্নগে হায়রগদি করি করি মথৌ তাবগে হায়বসিসু মুন্না খঙদবা য়াদবনি। শুপ্নগী অয়ুক ঙাইহাক, নুংথিল ঙাইহাক প্রেক্টিশ তৌবখক্তনদি ইমান্নবগা লম্বা তৌনদুনা মেদল হেক্তা পুরকপা ঙমগদবা নত্তে।

প্রেক্টিশ কন্না তৌবগা ইরোয়ননা অফবা দাইট চাদবা য়াদে। পূক্লিং ৱাখলসু ফ্রী ওইহনবা তাবনি। অহানবা শান্নবা হৌজরকপা মতমদদি দাইট চানীংঙাই থক্লিংঙাই মতিক চানা লৈতবগী অয়াম্বা মতমদা ঐহাক টেন্সন য়াম্না লৈখি। ঐনা শান্নজরিবসি ওইররোইদ্রা হায়বগী ৱাখলদা পূক্লিংসি লৈতাবা ইফং ফংলকখিদে। অদুবু ঐনা ৱাজখিবা নুংঙাইখিদবা কয়াদু ইন্টরনেসনল থাক য়ৌজরকপগীদি খরা ফরকখি। মতমদুদগীদি শেলসু খরা খরা ফংবা হৌরকখি। ইন্টরনেসনল থাক্কী চেম্পিয়নশিপ্তা মেদল লৌজরকপদগী ফংজরকপা শেনফমশিংদুনা দাইটকী মতাংসি চেকশিন্না মেনেজ তৌজরকখি।

কুমজা ২০১৪গী গ্লাসগো কম্মনৱেলথ গেমসতা সনাগী মেদল লৌরকপগী শান্নবদসু ৱাখলসি খরা নুংঙাইনা শান্নজবা ঙমজরকখি। তৌবসু কুমজা ২০১৪সিনা গ্লাসগো কম্মনৱেলথ গেমসতগী গোল্ড ফংলকপগী ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী মায়কৈদগী লুপা লাক্ষ কুনসু পীবিরকখি। মদুনা মরম ওইরগা ঐহাক রিও ওলিম্পিক গেমস ২০১৬কী মঙলান অমসু মতমদুদা কন্না শাগৎচখি। শেল য়াম্না চঙবা মশান্না ওইবনিনা দাইট চানীংঙাই লৈরক্তবা মতমদদি পূক্লিং ৱাখল য়াম্না শোন্থে। গোল্ড লৌবা ঙম্লক্লবনিনা মদুগী থাক্তুসু হন্থহন্নীংদে। ঐগী ৱেট কাঙলূপসিদদি মকোক থোংনসু শান্নজনীংই। এসিয়ন গেমসনচিংবদগীসু ঐহাক মেদল লৌজনীংই। ওলিম্পিক গেমসতা মণিপুর মচা লিফটর ওইনা মালেমগী মীয়ামদা শক্তাকপদুনি ঐনা য়াম্না পামজবসি।

কুমজা ২০১০দা চৎখিবা নুংঙাইরবা থৌদোক খরগী পাউদম পীরদুনা লিফটর সঞ্জিতানা অসুম্না লীবিরকখি, ইন্দিয়াগী মপান্দা মরু ওইনা এসিয়াগী লৈবাকশিংদা চৎপা খোঙচৎশিংদি অয়াম্বনা লোইনা নুংঙাই। কুমজা ২০১০দা চাইনাদা তৌখিবা এসিয়ন জুনিয়র চেম্পিয়নশিপ্তসু ঐহাক ব্রোঞ্জ মেদল লৌজরকখি।

চাইনা, থাইলেন্দ, মলেসিয়াগুম্বা লৈবাকশিংদা চৎপদি চাবা থকপা ওইরসু ঐখোয়গী চিঞ্জাক্কা য়াম্না মান্নবনিনা প্রোব্লেম অমফাওবা লৈতে। ঐখোয়দি চাক্না মপূং ওইনা চাবা কাঙলূপনিনা চাবা থকপদা মান্নরক্তবসি য়াম্না অৱাবা ওই।

কুমজা ২০১১দা ঐহাক পেরিসতা ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ শান্নবা চৎচরকখি। মদুদদি ঐহাক তশেংনা ৱাখি। পেরিস হায়বা লমদমসি য়াম্না ফজে। য়েংখি য়েংখিবা মায়কৈ খুদিংদা ফজবগী ফজবা ঙাক্তা ওইখি। লম্বী-সরক, বিল্ডিং, লৈ-শু কয়ানা মফম চানা হৌদুনা য়েংলুবা খুদিং মীৎফম হোংবা য়াখিদে। অনানবা লম্বীশিং উবদসু ইশাদা পংনুংদা নুংঙাইবা পোকখি। অদুবু অদুক ফজখ্রবা মফমদুদা ঐখোয়গী লঞ্চ অমসুং দিন্নরগী মতাং লাকপদদি কপনীংবা পোকখি।

মখোয়না চান-থক্নবা শীন-লাংলম্লিবা ময়ামদু উবদা করম্না পুক থন্নবা চাদোইনো খল্লুবদা তৌফম খঙখিদে। আলু বোইল, দবলরুটি অশাংবা, চোক্লেট মখল/মখলশিং চাক-এঞ্জাংগী মহুৎ শিল্লগা লৈরম্বদুমদি হৌজিক ফাওবা কাউবা ঙমদে। আলু অফুৎপা, দবলরুটি, চোক্লেট অহুমদু চাবদা পুক থনবা শুকঙম ঙমখিদে। রুমদা হল্লক্লবা মতুংদসু চাক লান্নগা অদুম লৈখি। তৌফম খঙদদুনা চাক্কী মহুৎ ঈশিং থক্ল-থক্লগা লেনখি। করি চারগা পুক থনগনি খনবদা পেরিসতা চৎখিবদুমদি মতুং তারকপদা নুংঙাইফম খঙদবা হায়বদু ওইখি।

ইন্দিয়াগী হৌজিক চত্থরিবা নেসনল কোচিং কেম্পশিংগী মতাংদনা লিফটর অসিনা অসুম্না পাউদম্নকখি, ইন্দিয়াগী নেসনল কোচিং কেম্পশিংদি অখন্নবা তৌবা ঙাক্তা ওইবনা ফজনা অদুমক পাঙথোকই। অদুবু করি করিগুম্বা মতমদদি ঐখোয়গা খরা চাশিন্নবা ৱাৎপা কোচশিংসু থেংনরক্তবদি নত্তে। ঐগী ওইনদি পুন্সিগী ওইনা ইহান হান্না চৎচখিবা নেসনল কোচিং কেম্পতদি য়াম্না নুংঙাইজখি।

ঐবু অহানবা ওইনা খূৎ পায়দুনা তম্বীরকখিবা ওজা রঞ্জন্না চীফ কোচ ওইখিবদু তশেংনা ইমপ্রুভ ফজনা লৈখি। অমরোমদসু সার রঞ্জননা ত্রেনিং পীবসি অতোপ্পা স্টেটকী লিফটরশিংনসু য়াম্না থাগৎনৈ। ওজা রঞ্জন্না তাকপীবসি কুপ্না ফজনা তাকপী। অদুনা য়াম্না নুংঙাই।

-মথং-মথং

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী

ৱেটলিফটিংদা মীৎয়েং অমা

## হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ - ৮৮

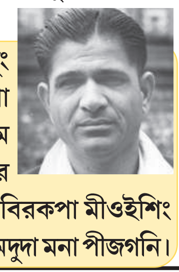
১। অহানবা অমসুং অনীশুবা মালেমগী লাঞ্জাওদা ওলিম্পিক্কী চেম্পিয়ন খরদি মমা লৈবাক্কীদমক লাঞ্জাওশিং অসিদা শরুক য়াখি। মখোয়গী মনুংদা অনীশুবা লাঞ্জাও কুমজা ১৯৪০দা KARELIAN ISTHMUS তা য়েক্লবনা হাৎখিবা অমা য়াওই। মহাক্কী মমিং করি কৌবগে?

২। ক্রিকেট টেষ্টতা রন ২০০০ অমসুং ৱিকেট ২০০ পূন্না অহানবা ওইনা লৌবা ঙমখিবা শান্নরোয় অদুগী মমিং হায়য়ু।

৩। মণিপুরদা "PUBLIC SPORT MEET" হায়না খঙনবা অচৌবা স্পোর্টস অমা পাঙথোকখি। স্পোর্টস অসি অমুকখক্তমক পাঙথোকখি। অনীরকশুনা পাঙথোকখিদে। করম্বা চহীদা স্পোর্টস মীট অসি পাঙথোকখি?

৪। খুরাইজম অঙৌ মুক্না যাত্রানি। মহাক মণিপুরগী করম্বা নিংথৌগী হাক্তক্তা মমিং চৎলম্বা মুক্নারোইনো?

৫। উৎলিবা লাই অসি কনানো?



মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ফেব্রুৱারী ১৫, ইরাই নুমিৎকী অয়ুক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহেগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়নন খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

## নুপীগী ইন্দিয়া 'এ' টিমনা ফ্রান্সকী 'এ' টিমবু থোইখ্রে

গোরাখপুর, ফেব্রুৱারী ১০ (এজেন্সী) ঃ উত্তর প্রদেশকী গোরাখপুরদা ঙসি শান্নখিবা ইন্দিয়া অমসুং ফ্রান্স নুপীগী হোকিগী 'এ' টিমগী সেরিজগী অনীশুবা মেচ অদু য়ুম্বু ইনি দয়াগী টিমনা মেচ ৩-২ দা থোইখ্রে।

গোরাখপুরদা লৈবা ভির বহাদুর সিংহ স্পোর্টস কোলেজ গ্রাউন্দদা অহানবা ইন্টরনেসনল মেচ ওইনা নুপীগী ইন্দিয়া 'এ' অমসুং ফ্রান্স 'এ'গী টিমনা লম্বা তৌনখি। মেচকী অহানবা ক্বার্টর লোইরমদাই ১৪শুবা মিনটতা ফ্রান্স 'এ'গী মায়কৈদগী মিকেলা লালানা অহানবা পাঞ্জল অদু চন্দুনা ইন্দিয়াবু মাঙজিল থাদুনা লৈখি। অনীশুবা ক্বার্টরদা ইন্দিয়ানা হোকি সেরিজ অসিগী অহানবা মেচ মায়থীখ্রবা মতুং অনীশুবা মেচ অদুদা মায় পাক্লবা য়াম্না কন্না হোৎনরকখিবগী কান্নবা ১৯ শুবা মিনটতা ফংখি। ইন্দিয়াগী মায়কৈদগী মারিয়ানা কুজুরনা ইক্বেলাইজর অদু চন্দুনা অহানবা হাফ লোইরমদাই অদুদা ইন্দিয়া এ অমসুং ফ্রান্স এ পাঞ্জল ১-১ চন্নরগা লৈখি।

অহানবা হাফ অদু লোইগদবা মিনট ১ তা ঙাইরবা মতমদা টিম অদুদা শরুক অদুদা য়ারিবী মিজোরাম মচা লালরেমসিয়ামিনা ইন্দিয়াগী অনীশুবা পাঞ্জল অদু চন্দুনা হাফ অদু লোইশিল্লকপদা পাঞ্জল ২-১ দা মাঙজিল থাদুনা লৈখি।

লৈবাক অনীগী এ টিমগী হোকি মেচ অদুদা ইন্দিয়াগী শান্নরোয়শিং মায়থীবা নংখিবনি। মদুগী শোত্থখিবা অদু ঙসিগী মেচ অদুদা ফুগৎনবা হোৎনরকপদা মায়কৈ চুমদুনা অহানবা হাফ লোইশিল্লকপদা ইন্দিয়া এ না ফ্রান্স এ বু পাঞ্জল ২-১ দা মাঙজিল থাখি। অনীশুবা হাফ হৌরকপা ইকুই কুইদ্রিঙৈ ঙসিগী মেচ অদুগী শান্নফম লক্ষ্ণৌদগী হৌখিবী মুংতাজ খাননা ৩৪ শুবা মিনটতা পাঞ্জল অমা চন্দুনা ইন্দিয়াগী অপূনবা স্কোর ৩ শুহনখি। ফ্রান্স এ গী মায়কৈদগী পাঞ্জল ২ শোত্থখিবা অদু হন্দোক্লবা য়াম্না কন্না হোৎনরকখিবা অদু ইন্দিয়াগী দিফেন্দরশিং অদুনা অরেম্বা তাহনখি।

মেচকী অরোইবা ক্বার্টর অদু লোইগদবা মিনট ২ দা ঙাইরবা মতমদা ফ্রান্স এ গী মায়কৈদগী গুসে ভান বোলহিজনা পাঞ্জল অমা চনখি। মখা তারকপা মতম অদুদা টিম অনীমক্কী মায়কৈদগী অহেনবা পাঞ্জল চন্নবা ঙম্ন দবদগী ইন্দিয়ানা ফ্রান্সপু ৩-২ দা থোইখি।

টিম অনীগী সেরিজ অসিগী মখা চত্থরকপা অহুমশুবা মেচ অদু লক্ষ্ণৌদা লৈবা পদ্ম শ্রী মহম্মদ সহিদ সেন্থেটিক হোকি ষ্টেদিয়মদা লাক্লিবা লৈবাকপোকপা নুমীৎতা শান্নরগনি।

## মুনরোগী ফজবা পার্ফোমেন্সনা ৩ শুবা টি-২০ মেচ থোইরগা ন্যু জিলেন্দনা ইন্দিয়াগা শান্নবা মেচ ৩ গী সেরিজ লৌখ্রে

হেমিল্টন, ফেব্রুৱারী ১০(এজেন্সী)ঃ

ইন্দিয়া অমসুং ন্যু জিলেন্দনা শান্নবা মেচ ৩ গী টি-২০ সেরিজগী ঙসি হেমিল্টন সিটিদা শান্নখিবা অহুমশুবা অমদি অরোইবা মেচ অদুদা য়ুম্বু টিম অদুগী বেটচমেন কোলিন মুনরোনা য়াম্না ফজবা বেটিং পার্ফোমেন্সনা ইন্দিয়াবু রন ৪ দা থোইরগা সেরিজ অদু লৌখ্রে।

ঙসিগী মেচ অদুগী টোচ ইন্দিয়ানা ঙমদুনা ফিল্ডিং হান্না তৌখি। মদুদা ন্যু জিলেন্দনা অপীবা ওভর ২০ দা শুপ্ন গী ৱিকেট ৪ খক তুরগা রন ২১২ লৌবা ঙমখি। টিম অদুগী ইনিংস হৌদোরকপা অদুদা তিম সৈফর্ট অমসুং কোলিন মুনরোনা ইন্দিয়াগী বোলরশিং অদুবু য়াম্না কোম্না শান্নবা ঙমখি। মখোয় অনীনা ওভর অমদা রন ১০ হেন্না লৌবা ঙমদুনা স্কোর বোর্দতা অথুবা মতমদা রন মশিং য়ামহনবা ঙমখি।

ওভর ৭ লোইশিল্লকপদা রন ৮০ য়ৌখি। ৮ শুবা ওভরগী ৪ শুবা বোলদা ওপনর তিম সৈফর্ট সিক্স ৩ অমসুং ফোর ৩ য়ৈরম্নগা বোল ২৫ দা রন ৪৩ লৌরগা আউট ওইখি। মহাক্কী মহুৎ কেপ্টেন কেন ৱিলিয়মসননা শিল্লকখি। ফীভম ফজনা লৈরিবা কোলিন মুনরোনা কেন ৱিলিয়মসননা অনীশুবা ৱিকেট পার্টনর্শিপতা রন ৫০ হেন্না হাপচিনবা ঙমখি।

ইনিংসকী ১৪ শুবা ওভরগী অনীশুবা বোলদা মুনরো রন ৭২ লৌরম্নগা আউট ওইখি। মহাক্না বোল ৪০ মায়োক্লবদা সিক্স ৫ অমসুং ফোর ৫ য়ৈবা ঙমখি। মরিশুবা বেটচমেন কোলিন দি গ্রান্দ হোম শান্নবা চঙলকখি। মহাক্কা ৱিলিয়মসননা রন ১৫ হাপচিল্লবা মতুং স্কোর বোর্দতা রন ১৫০ শুরকপদা কেপ্টেন ৱিলিয়মসন রন ২৭ তা আউট ওইখি।

দরিল মিটচেল অমসুং গ্রান্দ হোমনা টিমগী অদুগী স্কোর ১৯৩ য়ৌহল্লকখি। গ্রান্দ হোম বোল ১৬ তা সিক্স ১ গা ফোর ৩ য়ৈরম্নগা মশাগী রন ৩০ দা আউট ওইখি। ইনিংস অদুগী লেমহৌবা বোল ১০ দা রন ১৯ লৌদুনা ন্যু জিলেন্দগী ইনিংস অদু রন ২১২ দা লোইশিনখি।

মায় পাক্লনবা ইন্দিয়াগী মায়কৈদগী সেখর ধৱন অমসুং রোহিট শর্ম্মা শান্নরকপা অদু অহানবা ওভরদা ধৱন রন ৫ দা আউট ওইখি। মহাক্কী মহুৎ শিল্লকখিবা বিজয় শঙ্করনা কেপ্টেন রোহিট শর্ম্মগা অনীশুবা ৱিকেট পার্টনর্শিপ অদুদা রন ৭৫ হাপচিল্লগা স্কোর বোর্দতা রন ৮১ য়ৌদুনা লৈরিঙৈ শঙ্কর বোল ২৮ দা সিক্স ২ অমসুং ফোর ৫ য়ৈরম্নগা রন ৪৩ দা আউট ওইখি।

রিসপ পন্ট অমসুং রোহিট শর্ম্মনা ইনিংস মখা তারকপদা রন ৩৯ হাপচিল্লকপদা পন্ট সিক্স ৩ অমসুং ফোর ১ য়ৈরম্নগা রন ২৮ দা আউট ওইখি। ইকান কান্নদনা ১৪ শুবা ওভরদা কেপ্টেন রোহিট শর্ম্ম বোল ৩২ দা রন ৩৮ লৌরম্নগা আউট ওইখি। ইন্দিয়াগী মখা তাবা ইনিংস অদুদা আউট ওইখিদবা দিনেস কার্টিক অমসুং কুনল পান্দেনা য়াম্না কন্না হোৎনদুনা ন্যু জিলেন্দনা লৌরম্বা রন ২১২ অদু লান্থোক্লবা হোৎনরকপদা ওভর ২০ লোইশিল্লকপদা রন ২০৮ খক লৈখিবদগী ইন্দিয়া অহুমশুবা টি-২০ মেচ অদু রন ৪ দা মায়থীদুনা মেচ ৩ গী সেরিজ অদু ন্যু জিলেন্দনা ২-১ দা থোইখি।

সেরিজ অদুগী খ্বাইদগী ফজবা শান্নরোয়গী মনা অদু ন্যু জিলেন্দগী তিম সৈফর্টনা ফংখি। অদুগা ঙসিগী মেচ অদুগী ওইনা কোলিন মুনরোনা খ্বাইদগী ফজবা শান্নরোয় ওইখি।

## ইন্দিয়াগী নুপী ফুটবোল টিমনা ইরানবু হিরো গোল কপ ফুটবোল টুর্নামেন্টকী অহানবা মেচতা পাঞ্জল ১-০ দা থোইবা ঙমখ্রে

ভুবনেশ্বর, ফেব্রুৱারী ১০(এজেন্সী)ঃ

ওরিষাগী কোনুং ভুবনেশ্বরদা লৈবা কলিঙ্গ ষ্টেদিয়মদা পাঙথোক্লিবা হিরো গোল কপ ফুটবোল টুর্নামেন্টকী অহানবা মেচতা য়ুম্বু ইন্দিয়ানা ইরানগী টিমবু পাঞ্জল ১-০ দা মায়থীবা পীখ্রে।

মেচ অদু ইন্দিয়ানা হৌবদগী ইরানগী মায়কৈদা খোঙজেল য়াঙনা এটেক চত্থবা ঙমখি। শান্নবগী অনীশুবা মেচতা ইন্দিয়াগী শরুক য়ারিবী ৱিঙ্গর দাংমৈ গ্রেসনা ইরানগী শান্নরোয়শিংনা বেক পাস তৌরকপদা নান্থোরকপা বোল অমা কল্লেক্ট তৌরবা মতুং পুশিন্দুনা কাওশিনখিবদা ইরানগী গোল কিপ্পর অদুনা ঙাকথোক্তুনা পাঞ্জল ওইরম্বা য়াবা তাঞ্জা অমা মাঙজখি।

ইরানগী শান্নরোয়শিং তপ্না তপ্না মখোয়গী শান্নবা চুংশিন্নবা পুরক্তুনা ইনিদয়াগী মায়কৈদা বোল পুশিন্নবা হোৎনরকখি। মদুগী পাউখুম ইনিদয়াগী শান্নরোয়শিংনা চপ চাবা পাউখুম পীবা ঙমখি। অহানবা হাফকী অয়াম্বা মতম ফিল্ডদুগী ময়াইদা টিম অনীমক্কী শান্নরোয়শিংনা বোল মুন্নবা হোৎনদুনা লৈখি।

হাফ অদু লোইরমদাইদা ইরাননা ফংখিবা খুদোংচাবা অমদা টিম অদুগী ষ্ট্রাইকর সরা গোমিমারদাষ্টিনা বোল অমা পুশিন্দুনা ইন্দিয়াগী গোল পোষ্ট তম্না কাওশিনখিবদা গোল কিপ্পর অদিতি চৌহান্না মোং হাদনা বোল অদু ফাবা ঙমখি। অহানবা হাফ অদু পাঞ্জল অমত্তা চন্নদবা ঙমদনা লৈখি।

মেচকী অনীশুবা হাফ হৌরকপদা ইন্দিয়াগী মায়কৈদগী রতন বালানা ফংখিবা বোল অমা টিম মেচ সঞ্জুদা খাইরকখি। খুদোংচাবা অদু সঞ্জুনা য়াম্না খূবা এঙ্গল অমদগী কাওশিনখিবদা ইরানগী ক্রোস বার অদুদগী খরা হাইগৎখিদুনা পাঞ্জল ওইহৌখিবা ঙমখিদে।

রতন বালা অমসুং সঞ্জুনা মখা তানা য়াম্না ফজবা কম্বিনেসনগা লোয়নন পুশিল্লকখিবা বোল অমনা মেচ অদুগী অহানবা পাঞ্জল ওইহনখি। শান্নবগী ৪৮ শুবা মিনটতা রতন বালানা পীরকপা বোল অমা সঞ্জুনা ইরানগী দিফেন্দরশিং অদু লান্থোক্তুনা ফংখিবা বোল অদু মুন্নবা হোৎনবদা ইরানগী গোল কিপ্পর অদু চেন্থোরকখি। তাঞ্জা অদুদা সঞ্জুনা মহাক্কী টিমমেট অঞ্জু তমাংদা খাইদোরকখি। তমাংনা খুদোংচাবা অদু মাঙহন্দনা মেচ অদুগী অহানবা পাঞ্জল অদু ওইহনখি।

পাঞ্জল ১ মাঙজিল থারবা ইন্দিয়ানা মেচকী ৫১ শুবা মিনটতা ইন্দুমথিনা ফংখিবা বোল অমা শাফু কন্না কাওশিনখিবদা ইরানগী গোল পোষ্ট নাকলদা চৎখিবদগী অনীশুবা পাঞ্জল ওইরমগদবা তাঞ্জা অমা মাঙজখি।

পাঞ্জল শোত্থরবা ইরানগী মায়কৈদগী মখোয়গী শান্নরোয়শিং অদু ইন্দিয়াগী হাফতা অয়াম্বা চঙশিন্দুনা ইক্বেলাইজর ফংনবা হোৎনরকখি। অদুবু ইন্দিয়াগী দিফেন্দরশিং অদুনা চত্থরকখিবা এটেকশিং অদু ঙাকথোক্তুনা লৈখিবদগী ইরানগী টিম উপায় লৈখিদে। দিফেন্দরশিংগী অহাঙবা মফম অদুগী খুদোংচাবা লৌদুনা ইন্দিয়ানা ফংখিবা কাউন্টর এটেক অমদসু ইন্দিয়াগী সঞ্জুনা কাওশিনখিবা বোল অমা ইরানগী ক্রোস বারদা পান্দুনা পাঞ্জল ওইহৌখিদে।

## ৱেলৱেজনা পঞ্জাবপু থোইদুনা সিনিয়র নেসনল মেন্স হোকি টুর্নামেন্টকী চেম্পিয়ন ওইখ্রে

গ্বালিয়র, ফেব্রুৱারী ১০(এজেন্সী)ঃ

ৱেলৱে স্পোর্টস প্রমোসন বোর্দনা ঙসি মধ্য প্রদেশকী কোনুং গ্বালিয়রদা শান্নখিবা ৯ শুবা সিনিয়র নেসনল মেন্স হোকি চেম্পিয়ন্সিপকী টাইটল অদু মমাঙ চহীগী চেম্পিয়ন হোকি পঞ্জাবপু মায়থীবা পীদুনা চেম্পিয়ন ওইখ্রে।

ফাইনেল মেচ অদুগী অহানবা ক্বার্টর অদুদা টিম অনীমক য়াম্না দিফেন্সিভ ওইবা মওংদা শান্নদুনা অমনা অমগী মায়কৈদা এটেক চত্থবা ঙমদনা লৈনখি। অনীশুবা ক্বার্টরগী ২৩ শুবা মিনটতা হোকি পঞ্জাবকী মায়কৈদগী রোপিন্দর পাল সিংহনা মেচকী অহানবা পাঞ্জল অদু পেনাল্টি কোনর অমদগী চন্দুনা ৱেলৱেজবু পাঞ্জল ১-০ দা মাঙজিল থাদুনা অহানবা হাফ অদু লোইশিনখি।

ৱেলৱেজগী মায়কৈদগী অনীশুবা হাফ অদুদা অকনবা এটেক চত্থবা হৌরকখি। টিম অদুগী শান্নরোয় হর্সাহিব সিংহনা য়াম্না ফজবা ফিল্ড গোল অমনা মেচকী ৩৫ শুবা মিনটতা ইক্বেলাইজর অদু ফংখি। অহুমশুবা ক্বার্টর লোইগদবা মিনট ফাজিল্লক্ত্রবা মতম অদুদা ৱেলৱে স্পোর্টস প্রমোসন বোর্দকী মায়কৈদগী ইক্বেলাইজর চনবা ঙমখিবা হর্সাহিব সিংহনা ৪৫ শুবা মিনটতা অমুক্কা হন্না ফিল্ড গোল অমা চন্দুনা হোকি পঞ্জাবপু ২-১ দা মাঙজিল থাদুনা লৈখি। পাঞ্জল মাঙজিল থারবা ৱেলৱেজগী মায়কৈদগী মখা তানা এটেক চত্থবা লেপখিদে। শান্নবগী ৫৭ শুবা মিনটতা টিম অদুমক্কী দিলপ্রিদ সিংহনা পাঞ্জল অমগা চন্দুনা পঞ্জাবপু ৩-১ দা হেন্দুনা ফাইনেল মেচ অদু মায় পাকপগী লম্বেল য়াম্না নকশিনখি।

মেচকী লেমহৌবা মিনট ৩ অদুদা য়াম্না কন্না হোৎনখিবা হোকি পঞ্জাবকী মায়কৈদগী রমন্দিপ সিংহনা অরোইবা মীকুপতা পাঞ্জল অমা চনখ্রবসু মখোয়না মমাঙ চহীদা লৌখিবা টাইটল অদু ৱেলৱে স্পোর্টস প্রমোসন বোর্দকী টিম অদুনা মুনখিবদা কনবা ঙমদনা লৈহৌখি।

অহুমশুবা পোজিসনগীদমক্তা শান্নখিবা মেচ অমদা পেট্রোলিয়ম স্পোর্টস প্রমোসন বোর্দ (পি এস পি বি) না পঞ্জাব এন্দ সিন বেঙ্কপু পাঞ্জল ৪-১ দা মায়থীবা পীখি। পি এস পি বিগী মায়কৈদগী পাঞ্জল চনখিবা শান্নরোয়শিং অদুদি, তলৱিন্দর সিংহ (মিনট ৮), দেবিন্দর ৱাল মিকি (মিনট ১৩), হর্মনপ্রিট সিংহ (মিনট ৪৯) অমসুং মন্দিপ সিংহ (মিনট ৫৭) নি। অদুগা পঞ্জাব এন্দ সিন বেঙ্ককী মায়কৈদগী অমত্তা ঙাইরবা পাঞ্জল চনখিবা শান্নরোয় অদু মিনট ৫১ দা পাঞ্জল চনখিবা গগনপ্রিট সিংহনি।

## ফ্রান্সকী কোরেন্তিন মোটেকনা ওষ্ট্রেলিয়াগী এন্দ্রু হেরিস থোইদুনা চেন্নাই ওপন এ টি পি চেলেঞ্জর টুর্নামেন্ট ২০১৯ গী টাইটল লৌখ্রে

চেন্নাই, ফেব্রুৱারী ১০(এজেন্সী)ঃ

চহী খুদিংগী চেন্নাইদা পাঙথোকপা চেন্নাই ওপন এ টি পি চেলেঞ্জর টেনিস টুর্নামেন্ট ২০১৯ গী নুপাগী সিঙ্গলসকী টাইটল অদু ফ্রান্সকী শান্নরোয় কোরেন্তিন মোটেকনা লৌখ্রে।

টুর্নামেন্ট অসিদা অনীশুবা সিদেদ ওইনা শরুক য়ারকখিবা কোরেন্তিন মোটেকনা সেমি ফাইনেলদা ইনিদয়াগী শান্নরোয় সসিকুমার মুকুনবু য়াম্না অকনবা লম্বা অমদা ৩-৬, ৬-৪, ৬-২ দা থোইবা ঙমখি।

ঙসি কোরেন্তিননা ফাইনেল লম্বা তৌখিবা ওষ্ট্রেলিয়াগী শান্নরোয় এন্দ্রু হেরিসনা মহাক্কী সেমি ফাইনেলদা ঙরাং ইন্দিয়াগী নম্বর ৱান শান্নরোয় প্রজনিস গুনেশ্বরনবু ৬-৪, ৩-৬, ৬-০ দা থোইখি।

টুর্নামেন্ট অসিগী ঙরাং শান্নখিবা দবলসকী ফাইনেলদা ইটালিগী পেয়র জিয়ানলুকা মগর অমসুং এন্দ্রি পেলিগ্রিনোনা মকোক থোংবা দবলসকী ওষ্ট্রেলিয়াগী পেয়র লুক সাবিল অমসুং মেট রিদপু ৪-৬, ৭-৬ (৯-৭) দা থোইদুনা দবলসকী টাইটল অদু লৌবা ঙমখি।

ঙসিগী নুপীগী সিঙ্গলস ফাইনেল মেচ অদুদা ফ্রান্সকী কোরেন্তিন মোটেক অমসুং ওষ্ট্রেলিয়াগী এন্দ্রু হেরিসনা অহানবা সেটতগী হৌনা লম্বা মান্ননা শান্নবা ঙমখি। মোটেককী মায়কৈদগী য়াম্না ফজবা দিফেন্সিভ মশান্না অমা শান্নবা ঙমখি।

গেম ৩-৩ ফাওবা মান্নরম্বদগী মোটেকনা মহাক্কী সার্ভিস গেম হোল্ড তৌদুনা গেম ৪-৩ দা মাঙজিল থাদুনা লৈখি। মখা তারকপা ৮ শুবা গেম অদু হেরিসনা সার্ভিস তৌখিবনি। মদু কোরেন্তিন মোটেকনা ৱেক তৌদুনা গেম ৫-৩ দা মাঙজিল থাখিবগা লোয়ননা ৯ শুবা মহাক্কী সার্ভিস গেম অদু হোল্ড তৌদুনা অহানবা সেট ৬-৩ দা থোইরগা ফাইনেল মেচ অদুদা সেট অমা মাঙজিল থাখি।

অনীশুবা সেট অদুদা ফ্রান্সকী শান্নরোয় অদুনা ওষ্ট্রেলিয়াগী শান্নরোয় অদুগী সার্ভিস গেম অনী ঙন্না ৱেক তৌদুনা ৪-০ দা মাঙজিল থাখি। অদুবু ওষ্ট্রেলিয়াগী এন্দ্রুনা য়াম্না কন্না হোৎনদুনা মোটেককী সার্ভিস গেম অমা ৱেক তৌবা ঙমদুনা ১-৪ দা লৈখি। অদুবু মখা তানা শান্নরকপদা শান্নরোয় অনীমক গেম ২-২ থোইনরবা মতুং মোটেকনা ৬-৩ দা এন্দ্রুবু থোইরগা চেন্নাই ওপন চেলেঞ্জর টেনিস টুর্নামেন্ট অদুগী টাইটল লৌবা ঙমখি।

HL-B/5068/21dec to 19feb. (alt)