থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মীওইবা হায়বসিবু নুংশিবা মশক খঙবরা ?

নহান নোংমা, ঐনা দিল্লিদা লৈরিঙৈ, হোটেলগী লোব্বীদুদা লৈরম্বা অমনবা চে অমা খুন্দুনা পারুবদা, পাউ-চে অমগী অঙাংগী লামায় ওইরম্মী। ৱারী মতেক অমনি। অহাংবা অতিয়াদা চবুন ওইনা পাইমিন্নরিবা উচেক শঙ্গুদুগী মরক্তগী উচেক অমনা থংনবা উচেক্তুদা হংই... 'মকোক ইথক থংনা পাইরিবা উচেকসিগী মতুং ইন্দুনা ঐখোয় ময়াম পাইরিবসি করিগীনো? মঙোন্দা থোইদোকপা গুন, নঙ-ঐদা য়াওদবা করি য়াওবগে?'

উচেক্তুনা খুল্লকখি, 'ঐদি খঙদে, ময়াম্না হায়নৈ- উহৈ পানবা উমংদু কদায়দা লৈবগে খঙবদি মহাকখক্তনি।'

উহৈ পানবা উমং, উহৈ পান্দবা উমং! অনীগী খেৎনবা লৈবরা? উমং অমা লৈরবা- হৌনৈ, উহৈ মরিক চুল্লিবা উপাল অমদি উহৈ খল্লবা, কংশিল্লবা উপাল অনীমক্না লৈতেংবা। উমংদুদা য়ৌরগা থিরুগদৌরিবনি- কদায়দা করি পাল্লিবা। ঙরাং পালহৌবা উপালদু তম্না পাইরিবনি। ঙসিসু। ঙসিনা শাদানবগী তেন্না ঙাইরিবা মফম অমা ওইরম্বা য়াই। অমনা পাইবা মায়কৈদুদা খুদুং ইন্দুনা পাই থাপ্না চাক্তাবা উচেক্না।

মতৌ অদুগুম্নদুনা, মথন্তগী ৱাখলনা লমজিংজবা ঙমদবা মীওইবসু পোপ অমনা/মাইচৌ অমনা/সংকরাচার্য অমনা নৎত্রগা লৈঙাক লুচিংবা অমনা চৎলু হায়বা মায়কৈদা চৎপা- চহী কয়াদগী থাদোকপা ঙমদ্রবা হৈনবী ওইদুনা লাকই। ঐখোয় মীওইবগী হৈনবীনি- ঐহাক ইশাগী মশক মগুন লেপ্পদা অতোপ্পা কনাগুম্বা অমগা চাংদম্নদুনা ইশাগী মমল লেপথোকপা। শৈরেং ইবা (কবি) অমনা শেঞ্জাও পায়বা কারবারৱালা অমগা চাংদম্নরুবা! উকিল, প্রোফেসার অমনা, ঠিকাদারনা ওনবা শেঞ্জাবা পোলিটিসিয়নদুগা চাংদম্ননা য়েংলুবা! লাইশোন-তিনশোন থৌরমদা বামোন পুরোৎহিৎ নৎত্রগা পাষ্টর/ ইমাম'না থীবা মীরোনগী লাইশোন তারগা, মহাক্না তাকপা লম্বীদু অশেংবা, অচুম্বা লম্বীনি-ৱাখল লম্মুক্ক হল্লকপা, ইশাগী লম্বী কাউখিবা। বিধাতা কৌবা লাইদুগী নোংদমখোল'দা হিংলিবা পুন্সিনি, লাইবকসিদা তল্লমদ্রবা করিসু নত্তে মীওইবা, লাইবকসিদা তম্বদু পুন্সিসিনা ফংবনি... অসিনচিংবা ৱাখলসি খলহনবনি মখোয়না।

বাইবল/কোরান নৎত্রগা গীতা কৌবা লাইরিক্তু মুন্না, কুপ্পা পারবা মহাক্তু অশিংবা মীশক্লি, মানা পীবা পাউতাক্তু লাইনা পীবা পাউতাক্লি, মানা হায়বা তাগদবনি, মাগী মতুং ইনগদবনি... হৈনখ্রবা ৱাখলসিনা ঐখোয়বু, ৱাখল য়াওদবা হংনা শাবা ওইহল্লি। লাইরিক খরা পারুরে, লৌশিং খরা তুংশিল্লে, অদুদগী খল্লকই 'ঐহাক লৌশিংবা মীশক্লি'। লৌশিংবা মীনা হায়বদগী, নৎত্রগা, মরী লৈনবা লাইরিক খরা পারুবদগী, 'ঈশ্বর' (গোদ)/লাই হায়বা ৱাহৈ অদু খঙলগা, মীওইবনা খল্লি- মহাক ঈশ্বর শকখঙলে। মানা খঙবা ঈশ্বরদুগা অতোপ্পনা খঙবা ঈশ্বরদুগা, উসু উদবা মশক্তু মান্নরমদবদগী মরৈ য়েৎনরক্কনি। মরৈদুনা কনশিল্লক, হাৎপা ফাওবা ঙল্লকই। হাৎপদগী হেন্দোক্তুনা শিদোকপসু ঙল্লকই। 'অল্লাহগীদমক শিদোকপা চঙনা স্বর্গ কাবনি, অল্লাহগী নাক্তা য়ৌবনি'- ৱাখল অসি খলহনবা ঙম্বা, অল্লাহ'বু মশক মুন্না খঙলবা লুচিংবা কয়াসু থোক্লকই। অল্লাহগীদমক থৱায় কৎপবু অল্লাহগী মনাক য়ৌনবা খ্বাইদগী নকপা লম্বীনিদি হায়রগা মহাক মশামক্তি করিগী লম্বীদুদা চৎত্রিবা? কনানসু হংলুদে। ঙক্লিবসি মসিনি।

লাইরিক্কী লৌশিং নীংশিংবগা অখঙবা-অশিংবা ওইবগা- অনী অসি মান্নদে। লাইরিক্না পীবা লৌশিংদু পুন্সিগা হকথেংনহল্লগা অশিংবা মী ওইরকই। অশিংবা মী ওইরবদি মীগী মাঙনবা তৌরুদে, ফত্তবসু খল্লুদে। মরমদি, মদু অপংবা মীগী থবক্লি, মহাক খঙই। মীনা শিংবা হেল্লক্লুগা মশাগী মাঙনবা থবকসু কৈদৌঙৈদা তৌরক্লোই, ফত্তবা ৱাখল খল্লক্লোই। মরমদি মহাক খঙই, মদু অপংবা মীগী থবক্লি। পুন্সি হায়বসি অসুক্কী মতিক মমল য়াম্মী, অশিংবা মীতনা খঙবনি। ঈশ্বরগীদমক থৱায় কৎপা, অপংবগী থবক্লি, মাগীদমক হিংবা অশিংবগী মথৌনি। হৌজিক কৌবা অহিংবা মীকুপ অমা চৎখিবা, অমুক হল্লক্লুরোইদবা মমল য়ামখ্রবা মীকুপনি। লোইখ্রবনি, শিখ্রবনি। মশক থোকপা, কাউঙমদবা থবক অমা তৌবা ঙমদনা হৌহনখ্রবা মীকুপতো অচৌবা খুদোংচাবা (ওপ্পোর্চুনিটি) অমা মাঙখ্রবনি। খুদোংচাবদু মাঙহনখিবগী তুংদা অনুতাপ তৌদনবা হৌজিক হায়বা মীকুপসিদা হিংবা তমসি মপুং ফানা, নুংঙাইনা, পেন্না, নুংশিননা।

নুংশিবা য়াওদবা পুন্সিগী মীকুপশিং- করিসু য়াওদবা অহাংবনি, তিঙ্গাকোক্লি। ঙসি কৌবা নুমীৎসি, হৌজিক কৌবা মীকুপসি নুংশিবনা থল্লবা, পাথোল্লবা মীকুপ ওইহনসি। নুংশিবা হায়বসিনা কনাগুম্বা অমবু পন্দোল লোম্না নুংঙাইহনবসু ঙম্মী, অৱাবগী ঈপাক্তা লৈখা তানা লূপহনখিবসু ঙম্মী, থেম্বা ঙমদনা শাউহনবসু ঙম্মী... নুংশিবা ৱাহৈ অমনা লৈখা তারবা পুন্সি অমবু লাইরৈপাক য়ৌনা চিংখৎলকপসু ঙম্মী, মীরায়রুবা নুংশিবনা পুন্সি অমবু পিখম্নহনবসু ঙম্মী। অদোম য়াবা ঙম্বীবরা- কনাগুম্বা অমবু থম্মোয় শেংনা নুংশিরুবা হায়বসে ঈশ্বরগী মায়থোংবু নুংশিজবা মহাক্কী মায়থোংদুদা উরুবগা পাঙ্খকনি। কনাগুম্বা/বী অমবু নুংশিরুবদুদি অরায়বনি, ঐবু নুংশিহনবা ঙম্বদুনি লুরিবা। নুংশিবা অমদি নুংশিহনবা অনীমক ঙম্বা মীশক্তুনি- নুংশিবা মশক খঙবা মী। মহাক্তুনি পুমথোয় থোইরবা অথোইবা মী। নুংশিবা মশক খঙবা মী, নুংশিবা মশক খঙহনবা মী- মহাক্তুনি মীওইবনা থিরিবা।

ঐনা করিনো কনানো খঙদনা থিরিবা অমনা নোংমা মঙদা হায়রম্মী... 'আই লভ য়ু সো...... মচ! ঐনা করিগুম্বা নুংশিবা মশক খঙলম্লবা, মদুগী মরুওইবা মরমদি নঙগী নুংশিবা অদুনি...'। অঙকপনি! ঐদি মাবু খঙদরি। মশক ফাওবা উদরি।

লৌশিং পুক্কে

ফেট য়াওবা চীঞ্জাক চাবনা নুংথিল তুম্নিংহল্লি

মীওইবগী চাকচা-য়ুথক্কা তুম্বগী মওং মতৌদা অকায়বা থোকহল্লি হায়বা মমাঙদা খঙনরমদে। অদুবু ওষ্ট্রেলিয়াদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ এদলেদকী রিছার্চর কাঙবু অমনা থিজিনবদা ফেট য়াওবা চীঞ্জাক কা-হেন্না চাবদি নুংথিল তুম্নিংবা পোকহল্লি হায়বা খঙলে।

ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ এদলেদকী রিছার্চ স্কোলার য়িংটিং কাওনা হায়খি, ফেট য়াওবা চীঞ্জাক চরিবমখৈ নুংথিল তুম্লিংবা পোকহল্লি অমসুং নুমীদাং তুম্বা য়াহন্দে। 'নুট্রিয়েন্টস' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, ফেটকী চাং ৱাংনা য়াওবা চীঞ্জাক চরিবমখৈ নুমীদাং তুম্বা য়াহন্দবগী লোয়ননা নুংথিলদা তুম্লিংবা, পোকহল্লি। মদুনা মরম ওইদুনা এনর্জি ৱাৎপদগী হকচাং চোকথবা ফাওহল্লি অমসুং ফেট অমদি কার্বোহাইড্রেট য়াওবা চীঞ্জাক হেন্না হেন্না চানিংবা পোকহল্লি। মতৌ অসুম্না মীওইবগী চাকচা-য়ুথক্তা তুম্বগী মওং মতৌগা য়াম্না নকুবা মরী লৈনৈ। নুংথিল চুপ্পা তুম্লিংদুনতা লৈরবদি ইথৌদা পুক্কিং চঙবা ঙমহন্দবা মরম্না পুন্সি মহিং অমসুং চাকচা-য়ুথক শেমদোকপা য়াম্নমক তঙাইফদে।

অমরোমদা, ভর্জিনিয়া টেক কোলেজ ওফ এগ্রিকলচর এন্দ লাইফ সাইন্সেসতা ছ্যমেন ন্যুট্রিসন, ফুদস এন্দ এক্সরসাইজগী এসোসিয়েট প্রোফেসার ওইবা মেট হলভরনা হায়খি, শুপ্পগী নুমীৎ মঙানিখক ফেট য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক চাবা মতমদা হকচাংগী মশলনা ফুদ প্রোসেস তৌবগী মওংদা অহোংবা থোরকপা মরম্না হকচাং লূম্বা অমদি নোয়বা হেনগৎলকই। লোয়ননা অতৈ অতোপ্পা হকশেলগী খুদোংচাদবা কয়াসু থোকহল্লকই।

নুমীৎ খরনিখক ফেট য়াম্না য়াওবা চীঞ্জাক চাবা মতমদা থোইদোক্না অকায়বা লৈতে হায়না মীওই অয়াম্বনা থাজনৈ। অদুবু নুমীৎ মঙানিদগী হেক হেনখিবা মতমদা হকচাংগী মশলদা চাউনা অহোংবা থোরকই। মদুনা মরম ওইদুনা কনাগুম্বা মীওই অমগী নোর্মেল মেটাবোলিজমদা অহোংবা পীরকপদগী হকশেলদা চাউনা অকায়বা থোকহল্লকই।

হলভর অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুপ্পা থিজিনবা মতুংদা হায়খি, মদুদি কনাগুম্বা মীওই অমনা নুমীৎ মঙানিদগী হেন্না ফেট মরাং কায়না য়াওবা চীঞ্জাক চাবা মতমদা মশলদা গ্লুকোজ ওক্সিদাইজ তৌবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরকই। মদুনা মরম ওইরগা দাইবেটিস অমসুং অতৈ লায়না কয়াগী

রিস্ক হেনগৎলকই।

'ওবেসিটি' জর্নেলদা ফোঙল-কখিবা রিপোর্ট অমদা হলভর্ট অমদি মহাক্কী কাঙবুনা হায়খি, মশা-মউ ফবা কোলেজ তল্লিবা মহৈরোয় খরদা ফেট মরাং কায়না য়াওবা চীঞ্জাক পীজদুনা চাংয়েং তৌবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। ফেট মরাং কায়না য়াওবা চীঞ্জাক চাবনা থোকহল্লকপা য়াবা খুদোংচাদবশিংদি পূক নুংশিৎ কাবা, এসিদ রিফ্লক্স, থবাক শাবা, পূক কংখৎপা, থম্মোয়গী লায়না অমসুং দাইবেটিসনচিংবনি।

বর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু এচ ও) গী রেকমেন্দেসন মতুংইন্না নোংমদা মীওইবনা স্যেচুরেটেদ অমসুং ট্রান্স ফেট য়াম্না য়াদে। মদুগী মহুত্তা অন্স্যেচুরেটেদ অমসুং প্লান্ট বেজ ফেট ওইনা চাগদবনি।

ঐখোয়না চাশিনখিবা চীঞ্জাক তুমহনবগী মওং (দাইজেষ্টিভ প্রোসেস) দা গোস খরদি অদুম্মক থোকই। অদুবু কা-হেয়া গোস থোরকপা মতমদা হকচাং নুংঙাইহন্দে। কনাগুম্বা মীওই খরনা এসিদ রিফ্লক্সনা মরম ওইদুনা থগোকপদা অশিনবা কাবগা লোয়ননা ওনিংবা অমসুং থবাক শাবনচিংবা খুদোংচাদবা মায়োক্নহল্লি। য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দ মেদিকেল সেন্টরগী রিপোর্ট মতুংইন্না থগোকপনা অশিনবা কাবগী থৌওং তোয়না মায়োক্নরবদি গ্যেষ্ট্রোইসোফেজিয়েল রিফ্লক্স দিজিজ (জি ঈ আর দি) ওইরকপা য়াই হায়রি। হেজিনবা মওংদা চাক চাশিনবা অমসুং ফেট য়াওবা চীঞ্জাক য়াম্না চাবনা জি ঈ আর দিগী রিস্ক হেনগৎহল্লি। মদুনা মরম ওইরদুনা হকচাংগী অরুম্বা অমসুং অনোয়বা হেনগৎলকপগী মরম ওইহল্লি।

অমরোমদা ন্যুয়োর্ক টাইমসকী হেল্থ গাইদকী মতুংইন্না ফেট য়াওবা চীঞ্জাক, মরুওইনা স্যেচুরেটেদ ফেট, ট্রান্স ফেট অমসুং কোলেষ্টেরোল কা হেয়া য়াওবা চীঞ্জাক চাবদি ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা থম্মোয়গী লায়না নারকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎহল্লি। মসিগী মরুওইবা মরমদি ফেট য়াওবা চীঞ্জাক্না তুম্বগী মওং মতৌদা অকায়বা থোকহল্লকপদগীনি। খুদম ওইনা হায়রবদা নুমীদাং তুম্বা য়াহন্দবগা লোয়ননা অয়ুক-নুংথিলদা তুম্নিংদুনতা লৈহল্লি।

থাংবী নিপাল অমসুং তরাগী ৱার্কশোপ লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ১০ (ঐচ এন এস) :

সঙ্গীত নাটক একাদেমী, ন্যু দিল্লিগী মীৎয়েং মখাদা হুয়েন লাল্লোং মণিপুর থাঙ-তা কলচরেল এসোসিএসন, ইরিলবুংনা শীন্দুনা হৌখিবা ফেব্রুৱারি ১০ দগী হৌরগা থা অমা চুপ্পা চথরকখিবা থাংবী নিপাল অমসুং তরাগী ৱার্কশোপ ঙসি লোইশিনখ্রে।

ইরিলবুংদা লৈবা হুয়েন লাল্লোং কমপ্লেক্সতা পাঙথোকখিবা থাংবী নিপাল অমসুং তরাগী ৱার্কশোপ লোইশিনবগী থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইনা ইরিলবুংদা লৈবা দি এস এ সীগী ফাউন্দর প্রোফেসার ঐচ অমুজাও শর্ম্মা, প্রসিদেন্ট ওইনা সঙ্গীত নাটক একাদেমী এৱার্দী অমসু ওইরিবা হুয়েন লাল্লোং মণিপুর থাঙ-তা কলচরেল এসোসিএসনগী দিরেক্টর কে সনাথোইবা শর্ম্মা অমসুং জেদ ঈ ও, কাংপোকপী এস শান্তকুমারনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

ৱার্কশোপ অদুদা শরুক য়াখিবা তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদগী লাকখিবা পার্টিসিপেসনশিংদা থা অমা চুপ্পা ওজাশিংনা তম্বীখিবা থাংবী নিপাল অমসুং তরাগী প্রদক্সন অমসু ৱার্কশোপ লোইশিনবগী থৌরম অদুদা উৎখি।

থৌরমদুদা ৱাঙাঙলোয় ওইখিবশিংনা থাঙ-তাগী মরুওইবশিংগী মতাংদা ফোঙদোক্লখিবগা লোয়ননা লমদমসিগী হৌরক্লিবা মহৈরোয়শিংনা থাঙলোনশিং অসিগী মতাংদা খঙবগী তঙাইফদবা লৈ হায়নসু ফোঙদোক্লখি।

নুমীৎ ১০ নিগী ওইবা ফিল্ম মেকিংগী ৱার্কশোপ পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, মার্চ ১০ (ঐচ এন এস) :

মিনিষ্ট্রি ওফ ইনফোর্মেসন এন্দ ব্রোদকাষ্টিং, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী ফিল্ম দিভিজনগা ফিল্ম সোসাইটি ওফ মণিপুর, দিরেক্টোরেট ওফ ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিক রিলেসন্স, গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুর অমসুং মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম দিভলপমেন্ট সোসাইটিগা পুন্না খুৎশম্নদুনা লাক্লিবা মার্চ ২৬ তগী এপ্রিল ৪ ফাওবা নুমীৎ ১০ নিগী ওইবা ফিল্ম মেকিংগী ৱার্কশোপ অমা কোনুং মমাঙদা এম এস এফ দি এসকী কমপ্লেক্সতা পাঙথোক্লগনি হায়না ফিল্ম সোসাইটি ওফ মণিপুরগী সেক্রেটরি হাওবম পবনকুমারনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

চেরোল অদুনা হায়, ফিল্মবু পামজবা ক্লাস টুয়েল্ভ পাস তৌরবা কেন্দি-দেটশিংনা ৱার্কশোপ অসিদা শরুক য়ানিংলবদি মশাগী পাসপোর্ট ফোটো অনীগা কোন্নবা এপ্লিকেসন অমা মোইরাংখোমগী এম এস আর টি সী কমপ্লেক্সতা লৈবা ফিল্ম সোসাইটি ওফ মণিপুরগী ওফিসতা মার্চ ২০ ফাওবগী মনুংদা পীশিনবা য়াগনি।

ৱার্কশোপ অসিদা শরুক য়াবগী অকক্লবা সীট অসি ২৪ ওইগনি। ৱার্কশোপ মনুংদা শরুক য়ারিবা পার্টিসিপেন্টশিংনা ফিল্ম দিভিজন অসিগী শক্লাইরবা ফিল্ম পার্সেনেলিটিশিংগী গাইদেন্স মখাদা ফিল্ম ২/২সু পুথোক্কনি।

অমরোমদা, ফিল্ম দিভিজন অসিগা ফিল্ম সোসাইটি ওফ মণিপুরগা খুৎশম্নদুনা মুম্বাই ইন্টরনেসনল ফিল্ম ফেষ্টিবেল ফোর সোর্ট এন্দ দোক্যুমেন্টরি ইন মণিপুরসু পাঙথোক্লগনি হায়রি।

এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ১০ (ঐচ এন এস) :

দিরেক্টোরেট ওফ এক্সটেন্সন এদ্যুকেসন অমসুং শ্রী সত্য সাই সেবা ওর্গনাইজেসন, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকা খুৎশম্নরগা পুন্না শীন্দুনা *এগ্রি এন্দ এলাইট এক্টিভিটিষ্ট এন্দ দিষ্ট্রিব্যুসন ওফ প্লান্টিং মেটেরিএলস* হায়বগী মতাংদা নোংমগী ওইবা এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অমা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা শঙশাবীদা ঙসি পাঙথোকখ্রে হায়না দি ঈ ঈ, সী এ য়ু ইম্ফালগী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি ওফিসর ডা. ইন্দিরা থৌনাওজমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, লৌমীশিংদা এৱ্যেরনেস পীবগী থৌরমদুদা রিছোর্স পার্সন ওইনা ৱা ঙাঙলদুনা দিরেক্টোরেট ওফ রিছার্স, সী এ য়ু ইম্ফালগী দেপ্যুটি দিরেক্টর ডা. টি ঐচ রোবিন্দ্রোনা হায়খি, লৌউ-শিংউবগী থবক চথুদুনা, য়ুমদা য়োকপা য়াবা শা মখলশিং অমদি ঙানচিংবা য়োক্তুনা অমসুং লৌউ-শিংউবগা মরী লৈনবা থবক থৌরম কয়া পাঙথোকপনা ফার্মরশিংগী পুন্সিরোলদা শেল-থুমগী ফীভম ফগৎহনবা য়াবগী খুদোংচাবা কয়া লৈ হায়বদু খঙহন্নবগীদমক ঙসিগী এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অসি পাঙথোকপনি হায়না ফোঙদোকখি। লোয়ননা এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অদুদা শরুক য়াখিবা ফার্মরশিংগী লৌশিং ওইবা য়াবা ৱাফম কয়াসু ডা. টি ঐচ রোবিন্দ্রোনা শুগায়না থমখি।

এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অদুদা শরুক য়াখিবা লৌমী ৪০ রোমদা চন্সপ্রা, থৈবোং, অৱাথবী, য়োংচাক, কমলা অমসুং পুংদোন চারা য়াওনা পান্বী ৩০০ থাননবগীদমক য়েন্থোকখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারক্লি।

মহৈরোয়শিংনা মায়োক্নরিবা অৱাবশিংগী য়েংলগা য়াওশঙ কুম্মৈ তেনশিনবগী তঙাইফদবা লাক্লে : দেসাম

ইম্ফাল, মার্চ ১০ (ঐচ এন এস) :

লমদমসিদা নোংমা কাংদনা থোক্লিবা থৌদোক-ৱাথোকশিং, বন্দ-ব্লোকেদ, জেনরেল ষ্ট্রাইক, সিজ ৱার্ক ষ্ট্রাইক্না খুরক হাংদবা অমদি শেল-থুমগী ফীভম ফত্তবনা নোংমগী শুরগা চাজবা লমদম অসিগী শিন্মী অমসুং মহৈরোয় কয়ানা মায়োক্নরিবা অৱাবশিং অসিগী য়েংলগা য়াওশঙ কুম্মৈ তেনশিনবগী তঙাইফদবা ফীভম অদু লাক্লে হায়না দেমোক্রেটিক ষ্টুদেন্টস এল্লাইয়েন্স ওফ মণিপুর (দেসাম) গী পব্লিসিটি এন্দ প্রোপেগন্দা সেক্রেটরি লৈশাংথেম লময়ানবা মৈতৈনা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

দেসামগী পব্লিসিটি এন্দ প্রোপেগন্দা সেক্রেটরি লৈশাংথেম লময়ানবা মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোল অদুনা হায়, মালেমগী লৈবাক কয়ানা খম-থেংনা চাউখৎপগী লমজেলদা হিদান্নরবা ঈ-কম্পিটিটিব ৱর্ল্ড অসিদা য়াওশঙ কুম্মৈবু নুমীৎ মঙানি চুপ্পা পাঙথোক্তুনা ঈথক-ঈরাংদা তাওহল্লগা খুন্নাইসিগী সোসল সিষ্টেম খুদিংমক পেরেলাইজ ওইহল্লিবা অসি তুংগী মীরোলগীদমক ঐখোয়না থেংনহৌদবা তারবদি খুন্নাই অসিগী মাঙজবা ওইহৌরগনি হায়না দেসামনা নীংজে। য়াওশঙ কুম্মৈগী মনুং ওইরিবা মার্চ ১৫ দা সী বি এস ঈগী ইগজাম, মার্চ ১৭ তগীনা ক্লাস টেনগী ইগজাম অমদি মার্চ ২০ দগী ক্লাস টুয়েল্ভকী অহৈবা চাংয়েং ইগজাম লৈরিবনি। মরম অসিনা ইগজামশিং অসিগী য়েংলগা মণিপুর মীয়াম্নসু ৱাখল খন্থহন্নিংই। মরম অদুনা লৈঙাক্লসু য়াওশঙগী ছুটি নুমীৎ মঙানি থাবগী মহুত্তা নুমীৎ নীনিদা তেনশিনবীবগা লোয়ননা লন্নাই স্কুলশিংগী ওথোরিটি ওইরিবা ওল মণিপুর রিকোগনাইজ প্রাইভেট ৱেলফ্যের এসোসিএসন, সী বি এস ঈ মোনিটরিং সেল, কেথোলিক এদ্যুকেসনল সোসাইটি মণিপুরনচিংবসু য়াওশঙ হুম্নী চনবা নুমীৎতগী স্কুল কাবা হৌহন্ননবা থবক পায়খৎপীননবা পূক্নিং চিংশিঞ্জরি।

লমদমসিগী নাৎ, লাইনিং-লাইশোনদা মশেন-মরাংনা উহনবা য়াবা অমদি হৌরক্লিবা নহা কয়াদা খলহৈদবা ৱাখল খলহন্নবগী ঈথিল পীবা য়াবা মওংদা খুন্নাইসিদা অবের তৈনবগী চৎনবী, ঈশিং হৈবা, লম্বী-লমজাওদা লাউদ স্পিকরনচিংবা শীজিন্নদুনা দি জেনচিংবা তোঙান তোঙানবা ঈথক-ঈরাংগী থৌওং কয়া য়াওশঙ কুম্মৈগী খুদোংচাবা লৌদুনা চথুরিবা অসি মমা-মপা ওইরিবশিংনা কুপ্পা য়েংশিনবীয়ু। অবের তৈবগী নাম্মাদা নুপামচাশিংনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নরগা নুপীশিংদা মোলেষ্ট তৌবা মানবগী থৌওং কয়া মমাঙদা সোসল মীদিয়াগী খুথাংদা থাগৎলকখিবশিং পুম্নমক্না খঙলবনি। মসিদা লমদমসিগী চনুরা ওইবীশিংনা খঙশিন্নদনা লৈথোকপসু চুমগনি নীংদে।

দেসামনা খঙই মদুদি, দেসামগুম্বা নৎত্রগা কনাগুম্বা লূপ অমত্তনা য়াওশঙগী অমোৎপা চৎনবী অসি থিংলুবা ঙম্লোই। অদুবু মণিপুরগী মীয়াম্না ৱাখল তারবদি শোয়দনমক্কী ঙমগনি থাজে। হিরমসিদা মীয়াম্না চাউরবা থৌদাং লৌমিন্নসি হায়না দেসামনা থমজরি। মীয়াম্বু ৱাখল তাহনবদা লমদম অসিগী মীয়াম মরুওইনা ইমা-ইবেলশিংগী চাউরবা থৌদাং লৈ। অদুবু য়াম্না পূক্নিং নুংশিনিংঙাই ওইরিবদি মালেমদা থাক ৱাংলবা ফিদা অমা কল্লিবা লমদমসিগী ইমা-ইবেল খরনা লম্বী থৎতুনা শেল মুল্লিবা অসিনি। মচা-মশুশিংবু ৱারক-ৱাতেম্বীগদ্রা হায়রগা লমদমসিগী ইমা-ইবেল খরনা য়াওশঙ মনুংদা উৎলিবা থৌওং দেসামনা থম্মোয় শোক্না পেঞ্জদে। মরম অদুনা লমদমসিগী ইমা-ইবেলশিং ৱাখল খন্থবীদুনা হন্দক্কী য়াওশঙ অসিদদি লৌফম থোকপা থৌদাং লৌবীরগা থবক ওইনা উৎলক্কনি নীংজে। য়াওশঙগী কুম্মৈদা চথুরিবা অমোৎপা চৎনবী অসি মুথৎননবা অমদি য়াওশঙ কুম্মৈবু য়াল্লবদা নুমীৎ নীনিখক পাঙথোকহন্ননবগীদমক মীয়াম্না ৱারেপ লৌবীয়ু।

য়াওশঙগী মতমদা পীশক পীক্লিবা অঙাংশিংদগী হৌদুনা অহল্লোন ফাওবা শেল নীবা, শেল মুনবগী চৎনবী কয়াশিং অসিনা ঙসিদি ঐখোয়গী খুন্নাই অসি চাক্লি-ফিনিবগী ৱাখলগী ইহুল পোকহল্লকপগী অচৌবা মচা অমা ওইহল্লকপনি হায়না লৌবা য়াই। হৌরক্লিবা নহারোলশিংগী পূক্লিং ৱাখলদা শেল মুনবগী মহাও খঙহন্দুনা ৱাদনা নুংঙাইবা পান্বগী ঈথিল পোকহল্লিবনি হায়বসি অমুক্তং খন্থমিন্নসি। মরম অদুনা খুন্নাইগী য়ুম্বী ওইগদৌরিবা নহারোল কয়ানা লম্বী থৎতুনা শেল মুনবা, শেল নীবা চৎপা, অবের তৈনবগী চৎনবী অসি মমা-মপা ওইবশিং অমদি খুন্নাইসিবু কনবা পান্বা ইরৈচা খ্বাই খিবিক্না থিংহৌননবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌবীগনি নীংজে। নৌরিবা নহারোল কয়াগী পূক্লিংদা ঈথক ঈরাংগী অমোৎপা চৎনবীদা পূক্লিং থৌগৎপা মানবা মওংগী ঈশৈ অমদি এলবম কয়া মীয়ামগী শকয়েন মিংশেন ওইনরিবা মশক নাইরবা আর্টিষ্টশিংনা শক্তম লাংদুনা পুথোরক্লিবসি মরী লৈনবা অস্মিক, ফিল্ম ফোরমনচিংবা ওথোরিটিনা অকন্নবা মীৎয়েং চঙবীয়ু। দেসামগী থমজনিংবা ৱাফমদি য়াওশঙ কুম্মৈ অসিদা অবের তৈনবা, ঈশিং হৈনবা, শেল নিবা, শানৈ-য়ুনৈবনচিংবদা ইনোৎ পীবা য়াবা করিগুম্বা মখল অমত্তগী জগোয়-ঈশৈ, এলবমনচিংবদা পুথোকপীরক্কনু হায়বসিনি। মসিগীদমক মরী লৈনবা খুদিংমক্তা দেসামনা আপিল তৌজরি।

য়াওশঙ কুম্মৈনা লাকপদা লমদমসিগী অমোৎপা চৎনবী মুথৎতুনা শুবা নোম্বা কনবা খুন্নাই অমা ওইরক্লসনু হায়না দেসামগী মায়কৈদগী য়াইফ পাউজেল পীজরি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারক্লি।

লৈঙাক্না দ্রাইভরশিংবু মীরায়বগী থৌওং তৌহন্নিংদে : এসোসিএসন

ইম্ফাল, মার্চ ১০ (ঐচ এন এস) :

নুংতি নুমীৎ খুদিংগী মীয়াম্না হিংবদা চঙদ্রবা য়াদ্রবা পোৎলম কয়া পুশিল্লকপগী থৌদাং লৌরিবা গাড়ীগী দ্রাইভরশিংবু লৈঙাক্না মীরায়বগী থৌওং তৌহন্নিংদে হায়না মণিপুর দ্রাইভরস ৱেলফ্যের এসোসিএসনগী জেনরেল সেক্রেটরি এম তোম্বনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, লমদমসিগী ইরৈচাশিংনা হিংবদা চঙদবা য়াদ্রবা পোৎলম কয়া অসি ইরমদমগী পোথোক্লা মেনখৎপা ঙমদে। মীরমদগী পুশিল্লকপা পোৎলম কয়া হীরম খুদিংমক্তা শীজিন্নরিবনি। ইকনমিক ব্লোকেন্দ লৈরগসু ইম্ফাল-জিরি লম্বীদা এস্কোর্ট থারগা দ্রাইভরশিংনা পোৎলমশিং অসি পুশিল্লক্লিবনি। দ্রাইভরশিংনা চৎনিংবা মতমদা চৎপা ঙমদবনা পোৎচৈ তাঙবগী অচৌবা মরম অমসু ওইহল্লি।

মাল থন্না হাপ্পবা গাড়ী থা অমা হেন্না জিরিবা ফাইরিবা অসি ফাইহনবীগনু। মতম শাংনা পন্দুনা লৈরকপনা দ্রাইভরশিংগী মরক্তা অনা-অয়েক য়াওরকপদা নত্তনা পোৎ মাঙবগী থৌদোক কয়াসু থোরক্লে। ঙসি অয়ুক এস্কোর্ট থারমদাইদা গাড়ী দ্রাইভর অমসু লৈখিদ্রে। অসিগুম্বা লাইবক থীবা থৌদোক অসি মখা তানা অমুক হন্না থোক্তনবা মীৎয়েং চঙবীয়ু।

তেনখ্রবা বরাক অমসুং মক্রু থোং শেম্বগী থৌদাং অসি বি আর ওগী ওইরবসু ষ্টেট লৈঙাক্না য়েংশিনফম থোকই। ইথৌ নত্তে হায়বগী মতাগুম উশিন্নদবদি ষননা লৌ চারগা য়েংদুনা লৈবগুম্বনি। অরিবা বরাক থোং অসিসু শেমজিনহল্লগা মাল খরা হন্থনা পুবা চাকা তরুক্কী গাড়ীশিং ওইল টেঙ্করগী গাড়ীশিংদা ওইরবসু লালহনবীয়ু। পেট্রোল, দিজলগী তঙাইফদবদি য়াম্না লৈ অদুবু মদু চারগা হিংবদি য়াদবনিনা অতৈ পোৎলম পুবা গাড়ীশিং খন্থদুনা থল্লম্বগী থৌওং তৌহনবীগনু হায়না চেরোলদুনা মখা তারক্লি।

এম এস এফ জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী নৌনা থৌ পুরগদবা থৌমীশিং ৱাশক লৌখ্রে

জিরিবাম, মার্চ ১০ : মণিপুরী ষ্টুদেন্টস ফেদরেসন (এম এস এফ) দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি, জিরিবামগী নৌনা থৌ পুরগদবা ইগজিক্যুটিব বোদিগী মেম্বরশিং ঙসি জিরিবামগী বাবুপড়াদা লৈবা এম এস এফকী ওফিসতা ৱাশক লৌখ্রে।

নৌনা থৌ পুরগদবশিং ৱাশক লৌবগী থৌরম অদুদা এদভোকেট কে বি রোয়, এম এস এফ দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি, জিরিবামগী এদভাইজর এন ধরমেন্দ্র মৈতৈ অমসুং এ জে য়ু সী এগী প্রসিদেন্ট মুতুম মায়পাকসনা মঙাঙনা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমসুং গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

এম এস এফ দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি, জিরিবামগী নৌনা থৌ পুননবা ৱাশকখ্রবশিং অদুদি প্রসিদেন্ট ওইনা অতোম রঞ্জিব মৈতৈ, জেনরেল সেক্রেটরি ওইনা মোইরাংথেম অজয়, ফাইনান্স সেক্রেটরি ওইনা অহৈবম রতন, পব্লিসিটি সেক্রেটরি নোংথোম্বম তোনি, ঐচ আর দি সেক্রেটরি য়ুম্লেম্বম রাশিতোম্বী য়াওনা অতোপ্পা ইগজিক্যুটিব মেম্বর কয়াসু য়াওখি। থৌরমদুদা এদভোকেট কে বি রোয়না নৌনা থৌ পুরগদবা থৌমীশিং ৱাশক লৌখি।

তরেৎশুবা দ্রোৱিং এক্সিবিসন পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, মার্চ ১০ : আর্ট সোসাইটি মণিপুরগী তরেৎশুবা দ্রোৱিং এক্সিবিসন লাক্লিবা এপ্রিল ১০ দগী ১২ ফাওবা নুমীৎ হুম্নী চুপ্পা পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা ইম্ফালগী ষ্টেট আর্ট গেল্লেরিদা পাঙথোক্লগনি হায়না আর্ট সোসাইটি মণিপুরগী সেক্রেটরি টি ঐচ হেরামনিনা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি। চেরোল অসিনা হায়, নুমীৎ হুম্নী চুপ্পা চথগদবা দ্রোৱিং এক্সিবিসন অসিদা শরুক য়ানিংবা আর্টিষ্টশিংনা লাক্লিবা এপ্রিল ২ ফাওবগী মনুংদা অয়েকপা লাইশিং সোসাইটি অসিগী ওফিসতা থাগৎলকপা য়াগনি। অকুপ্পা মরোল সোসাইটি অসিগী ওফিসতগী খঙলবা য়াগনি হায়রি।