থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

নিংথৌ-লুহুপ উপ্লদি কোক চীকপা হৌনশানি

ঙসি, এপ্রিল ১১, ২০২০ - প্রাইম মিনিষ্টর মোদি'না ইন্দিয়াগী ষ্টেট অমসুং য়ুনিয়ন টেরিটোরিশিংগী চীফ মিনিষ্টরশিংগা ভিদিও কনফরেন্স তৌদুনা হৌজিক চথরিবা লোকদাউনগী থৌরাং অসি মখা চথখিগদ্রা নৎত্রগা মতম খরা কোমথোক্কদ্রা হায়বসিগী মতাংদা ৱারেপ অমা লৌ'দৌরি। অয়াম্বনদি খল্লে - য়ামদ্রবদা এপ্রিল ৩০ ফাওবদি শাংদোকহন্নবা ফিরেপ লৌরগনি। খঙদুনা লৈরবা ৱাফমসি কোল্লমসিদা অমুক হন্না ইদুনা অপাবশিংগী মতম অরেম্বা মাঙহল্লিবা করিগিনো? শোয়দনমক্কী হায়রক্কনি - ইনীংঙাই লৈতদুনা তৌরিবরা?

নত্তে। ইনীংঙাই লৈতদুনা তৌবা নত্তে। ইন্দিয়াগী ওইনা লুরবা তানফম অসিদা পোলিটিসিয়নশিংগী পোলিটিকল দিসিজন'দা মীনা ৱা ঙাঙগদবা, মীনা খুদোম্বী থিনগদবা অশোয়বা ফিরেপ লৌবা য়াদে। নোংমগী থৃংশুমল তাল্লগা হিংলগ্গা থৱায় কয়া, শূনবা থবক লৈরক্তনা হিংবা ৱারবা তানফম, কোক লৈবা মীশিংনা কলম পায়রগা শূরম্বা থবক্তুগীসু কোতু শীজিন্নফম খঙলক্কবা মতমসিদা 'ঙাকফম থেঙনবা ৱা ঙাঙলবগী' মিনিষ্টর ফাওবা ফম তারবা তানফমসিদা ইনীংই হায়দুনা পংই ইকবা য়াদে। খঙই ঐ। অদুবু, ইদবসু য়াদে। ঙাঙনীংবা ঙাঙবা য়াদবগুম, ফমজাও পায়রিবা মথোয়সু ৱারেপ লৌবদা লানবা য়াদে। লৌফম থোকপা ৱারেপ অদু লৌদুনা 'ইন্দিসিসিব ওইন'সুম লৈবা য়াদে।

হন্দক, নরেন্দ্র মোদি'না, ইন্দিয়নশিংনা হিংলিবা পুন্সি মহিং অসি করিনো হায়বা খঙনা-খঙনা 'লৈবাক-পুম্বদা নুমিৎ ২১নি লোকদাউন তৌরনি' হায়বা থৌনা ফবা ৱারেপ অমা লৌখিবদুনা ওইহল্লকপা ওইহনীংদবা শক্তমশিংদুই মরক্তা অমনি - ময়ুমদা হনবা ঙমহৌদ্রবা শিন্নী, মহৈরোয় অমদি লমকোয়-মী কয়া লৈবাক শিনবা থুংনা কোয়চাই চাইনা লৈরিবা। বস, ত্রেন, এরোপ্লেন সর্ভিস পুম্নমক পুমলেপ। চাইনাগী ৱাথোক লৈরিঙৈ, চাইনাদা লৈবা ইন্দিয়নশিংগী ইমুং-মনুংদুগী খল্লগা থৌনা ফবা পাইলোৎশিংনা পাইশিন্দুনা লৌথোক্লখ্রবগুম, ৱাবই ৱাবা ৱারিঙৈ মাগী মাগী ষ্টেটশিংদা হন্নিংবা মীশিংবু হনহন্নবগী থৌরাং অমা লৌখৎলম্লবরা ঙসিগী টেন্সন অসি খরমখৈ হন্থ্রম্নবসু য়াবনি।

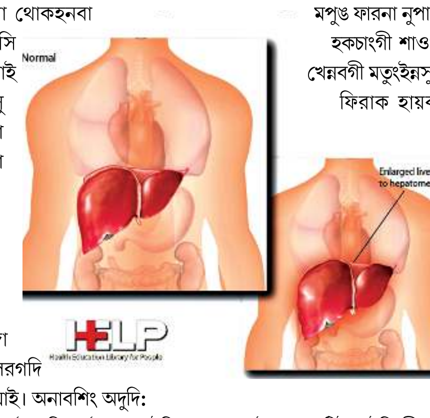
লোকদাউন মনুং, নুমিৎ তরুক-তরেৎনি হৌজিনগ্রবা তুং, কয়া ঙাতনবগী - 'থৌরাং অসি নুমিৎ ২১নিদগী হেন্না শাংদোরকপই রাফম লৈরোই'। মদুনসু ওইরমগনি - ইন্দিগো, বিষ্তারা এয়র-এসিয়ানচিংবা প্রাইভেট এয়রলাইনশিংনা এপ্রিল ১৫গী মতুংদা পাইদনবা ফ্লাইটশিংগী টিকেৎ-বুকিং হৌখিবা। এয়র-ইন্দিয়া মথক্তন 'এপ্রিল ৩০ ফাওবদি বুকিং লৌবা ঙমখিরোই' হায়বা ফিরেপ লৌখিবা। 'দাইরেক্টর জেনরেল ওফ সিভিল এভিয়েসন'নসু ৱাফমসিগী মরী লৈনবা ফিরেপ অমত্তা থোকখিদে। সিভিল এভিয়েসন মিনিষ্ট্রি'নসু 'দি জি সি এ ওফিস'তা করিগুম্বা ইন্সত্রক্সন অমত্তা পীবা তৌখিদে। লোকদাউন'না মরম ওইদুনা ফ্লাইট সর্ভিস লেপখিবনি, চথরিবা লোকদাউনসিগী মতাংদা গভর্নমেন্টকী চপ চাবা ফিরেপ খঙদ্রিঙৈ টিকেৎ বুকিং ওর্দর লৌরোইদবনি। হৌজিক্তি, 'সেন্টর ফোর এসিয়া পেসিফিক এভিয়েসন' (কাপা) না অফোংবা ষ্টেটমেন্ট থোক্লক্লে... 'ইন্দিয়াগী এয়রলাইনর খরনা, লৈঙাক্কী ওইবা চপ চাবা ফিরেপ লাউথোক্ত্রিঙৈ টিকেৎ য়োন্থোকপদা অয়াবা পীরুরিবা... মপু পান্দবই থৌওং মানবা থবক অসিদা মরী লৈনবা ওথোক্লিরিবা মীৎয়েং চঙবীয়ু'...।

দাইরেক্টর জেনরেল ওফ সিভিল এভিয়েসন (দি জি সি এ) হায়বসি - লমদমসিগী এভিয়েসন রিগুলেটর'নি। মহাক্কী অয়াবা য়াওদনা লমদমসিগী মফম অমত্তদা ফ্লাইট (এরোপ্লেন) পাইবা য়াদে। লোকদাউন মনুংদা ইদাক লাংঙক্কী অমদি অতৈ পোৎ-তৈ পুবা প্লেন খরা পাইথোক পাইশিন তৌরিবা, দি জি সি এ'না অয়াবা পীরগনি। অদু ওইরবদি, অদুগুম্বা এপ্রবেল ফংদ্রিঙৈ এয়রলাইন'শিং অসিনা করিগী টিকেৎ য়োনবা হৌবনো - ৱাহংসিনি লুরিবা। 'এভিয়েসন মিনিষ্ট্রি'গী 'কম্প্লেন-মিজর' মথোক্ত মরম খঙদনা, হামচৎনবা মতৌদু থৌওং অসিনা ময়েক শেংনা উৎথোকপরা? হংলক্তবা য়াদবনি। ২০১২দা থৃপচিনখ্রবা কিংফিসর এয়রলাইন্স অমদি মমাং চহীগী এপ্রিল থাদা মপুম্নি লোইখিবা 'জেট এয়ররেজ' - কেন্সেল তৌখিবা মশীং য়াম্নবা ফ্লাইট কয়াগী টিকেৎ মমল হন্দোকপা ঙমদ্রবা পেসেঞ্জর কয়াগীদা ক্লেমর লিশীং কয়া মাঙখিদু নীংশিংহল্লি। লোকদাউন মখা চথরক্তুনা অমুক্তসু কেন্সেল তৌবা তারবা, এয়রলাইনশিংসিগী মথক্তা করি এক্সন লৌদৌরি? মাঙজৌননা লাউথোকফম থোকই। অদুবু, ঐগী ওইবা লম্নাই মত অমা পীজৈ হায়বা তারবা, অকুপ্পা ইনফোর্মেসন লৌরগা, থাঙ্গশেংনা ময়ুমদা হনবা ঙমহৌদ্রবা (খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরবা) ময়াম অসি, লৌফম থোকপা চেকশিন-থৌরাং লৌরগা 'হোম কমিং ফ্লাইট' খরা এরেঞ্জ তৌবা - অফবা থৌশিল ওইগনি হল্লি। ইন্দিগো'না হায়রি, মথোয়গী ফ্লীৎ-পুম্নমক নিংথিনা সেনিটাইজ তৌরবনি। থৌশিল অসি থবক ওহ্রেকপগী থেংনরিবা থৌওং অনীনি। অমগীনা, মীতোপশিংদু য়োকপদা থেংনরম্বা অৱাবা কোকথোং য়াঙহনবা। ময়ুম ওইবা ষ্টেটশিং অদুগীনা, মীরমদা লৈরবা ময়ামদু, মীয়ামগী চিংনবা কোক্লবা ক্বারন্টিন তৌদুনা (নায়তোম) থম্মবা মফম শেমগৎগগী অৱাবা। তৌদ'-য়াদ্রবা থৌদাং অসিগীমক, ঐগী ইরমদমসিগী লৈঙাক্লসু হান্না শেম-শাহৌদে। মফম খরদা, স্কুল খরা ক্বারন্টিন সেন্টর ওস্থোক্তুনা 'ইনমেট' চনী চঙমখক থম্ব'সিফাওবদা অৱাৎ-অপা'না থনবগী রিপোর্ট কয়া থেংনখি ... ঈশিং-ময়াশিং, ফি-রোল, চাবা-থকপা বেসিক এমিনিটি ময়ামসিদা। ইন্দিয়াগী এয়র-লাইন খুদিংমক্তা অচা-অথক সপ্পায় তৌরম্বা টাটাগী 'তাজ-সেটস'না য়াম্নবা ক্বারন্টিন সেন্টরশিংদা 'হাইজিনিক ওইবা অচা-অথক' লেম্না সপ্পাই তৌরিবনি মণিপুরদদি য়ৌরক্লোই। ইন্দিয়াদগী হেন্দোক্তুনা, ন্যু-য়োর্ক'কী অমেরিকান ক্বারন্টিন সেন্টরশিংদা সিখ-শিংগী গুরুদ্বার'না মীওই লাক্ষ কয়াগী চানবা-পোৎয়েং (পেকেজ ফুদ) লেপ্পা সপ্পাই তৌবদুসু মণিপুরগী গুরুদ্বারা-প্রবন্ধক-কম্মিটি'দগীদি অদুগুম্বা ৱারোল অমত্তা তাবা ফংদে। ভোৎ'তা মীৎয়েং থমদুনা, মাগী মাগী এ সী'দা মথি ফোংলিবা সোসল-ৱার্কর অমত্তসু পুকচেল চাউনা সেন্টর অমত্তগী অচা-অথক মায়পুনতা 'এরেঞ্জ'না লাউথোরক্তে। য়ুমদা আইসোলেসন ৱার্দ হাংবা ঙম্বা পেরেন্ট'সু খৃৎ থেত্তুনা পানীংঙাই লৈতবনা, লোকদাউন নুমিৎ নীনি হুমনিখক হাংদোরকপদা সার বিরেনগী কোকথক্তা অৱাবা পোৎলুম অমা খংথাং থাঙ্গৎলক্কদৌরিবনি।

লৌশিং পুক্কে

হেপাটোমেগলি - ফিরাক চাউথোকপা-২

ইনফেক্সন মখল খরা অমদি অকক্লবা অনাবা খরনসু ফিরাক মনুংদা পোমথোকপা নৎত্রগা চাউথোকপা থোকহনবা ঙম্মী। ফিরাক মনুংদা পোম্বা অসি বিনাইন (কেন্সর নত্তবা) ওইবসু য়াই নৎত্রগা মেলিগ্নেন্ট (কেন্সর) ওইবসু য়াই। মহৌশানা অসিগুম্বা অপোম্বা অমা হেক্তা ফিরাক মনুংদা লৈবনা ফিরাককী চাউবগী চাং হেনগৎহল্লি।



হেপাটোমেগলি থোকহনবা য়াবা মরমশিং (রিস্ক ফেক্টর)

মীওই খরদি জিনেটিক ওইবা মরম্না হেপাটোমেগলিগী রিস্ক ৱাংই। ইশা নৎত্রগা ইশাগী ইমুং মনুংদা মখাগী অনাবশিং অসিগী হিষ্ট্রি লৈরগদি হেপাটোমেগলিগী রিস্ক য়াম্না ৱাংবা য়াই। অনাবশিং অদুদি:

- ওটোইম্যুন দিসওর্দরশিং, মরুওইনা লিভর ইনফ্লেমেটরি বোৱল দিজিজদা এফেক্ট তৌবা
- ক্রোনিক লিভর দিজিজ
- লিভর কেন্সরশিং
- সিকল সেল দিজিজ
- ওবেসিটি, অসিনচিংবশিংনি।

পুন্সি মহিংগী ওইবা মওংশিংনসু মীওই অমদা হেপাটোমেগলিগী রিস্ক হেনগৎহল্লি। ফেক্টরশিং অদুগী মনুংদা:

- য়ু কা হেন্না থকপা
- টাটু, ব্লদ ট্রান্সফ্যুজন, অমদি অনপ্রোটেক্টেদ সেক্স (মদুনা ঐচ আই ভী অমদি হেপাটাইটিস বি অমসুং সীগী রিস্ক লৈহল্লি)
- মেলেরিয়াগী রিস্ক লৈবা মীরৈবাকতা চৎলুবা
- মা হুৱাং, কোম্ফ্রে, অমদি মিষ্টলেটোগুম্বা মনা-মশিংশিং শীজিন্নরুবা অসিনচিংবশিং য়াওরি।

ইশাদা ফিরাক চাউথোকপগী রিস্ক লৈরে হায়না চিংনরগদি দোক্তরদা তান্নবা য়াই। দোক্তরদা তান্নবা মতমদা ফার্মাশিদগী হেক্তা লৈরগা চাখিবা হীদাকশিং অমদি মনা-মশিংগী সপ্লিমেন্টশিং শীজিন্নখিবা খুদিংমক ময়েক শেংনা হায়গদবনি।

লিভরগী চাউবা অমদি লূম্বগী চাং অসি চহী য়ামশিল্লকপগী মতুং ইন্না হেনগৎলকই।

চহীগী মতুংইন্না লিভরগী এভরেজ ওইবা চাউবগী চাং অদু মখাদা পীরি:

থা ১ দগী ৩ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংগী সেন্টিমিটর ৬.৪

থা ৪ দগী ৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংগী সেন্টিমিটর ৭.৬

চহী ১ দগী ৫ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংগী সেন্টিমিটর ৮.৫

চহী ৫ দগী ১১ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংগী সেন্টিমিটর ১০.৫

চহী ১২ দগী ১৬ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংগী সেন্টিমিটর ১১.৫ দগীনা ১২.১ ফাওবা

মপুঙ ফারবা নুপী অমগীনা সেন্টিমিটর ১৩.৫ +/- ১.৭

মপুঙ ফারনা নুপা অমগীনা সেন্টিমিটর ১৪.৫ +/- ১.৬

হকচাংগী শাওং-শাদা-শাবান, অরূম্বা অমদি নুপা-নুপী খেন্নবগী মতুংইন্নসু ফিরাক চাউবগী চাংদা হোংহনবা য়াই।

ফিরাক হায়বসি হকচাংনা তঙাইফদনা মথৌ তাবা কয়াৎ অমনি। খ্বাইদগী ফবদি দোক্তর পাউতাক ইনবা হায়বসিনি। পাউতাকশিং অদুগী মনুংদা হকচাং শাজেল হেন্না তৌদবা, য়ু থকপগী চাং হন্থবা, অমদি বেলেন্স দাইট চাবনচিংবা য়াওবা য়াই।

ফিরাক চাউথোকপগী লায়েং মখল অসি মদুবু থোকহল্লিবা হকচাং মনুংদা লৈবা অনাবা অদুগী মখা পোল্লি। দোক্তরনা রেক্কমেন্দ তৌরক্কদবা ট্রিটমেন্টশিংগী মনুংদা য়াওরকপা য়াবা খরা হায়রগদি:

- লিভর ফেলিয়র নৎত্রগা হেপাটাইটিস সী গুম্বা ইনফেক্সনগীদমক হীদাক-লাংথকশিং নৎত্রগা লায়েং
- লিভর কেন্সরগীদমক কেমোথেরাপি, সর্জরি নৎত্রগা রেদিএসন
- লিভর দেমেজগীদমক লিভর ট্রান্সপ্লান্ট
- মেটাষ্টেটিক কেন্সরগীদমক হৌরকফম থিরগা লায়েংবা
- লিম্ফোমা নৎত্রগা ল্যুমেমিয়াগী ট্রিটমেন্ট, (মখল, শন্দোকপগী দিগ্রী, অমদি হকচাংগী ফিভমগী মখা পোনগনি)
- য়ু নৎত্রগা দ্রগ মখলশিং লোইনমক শীজিন্নবা তোকপা অসিনচিংবশিংনি।

দোক্তরনা তশেংনা হেপাটোমেগলি লৈরে হায়বা কনফার্ম তৌরবদি পুন্সি মহিংদা অহোংবা খরা লৈহন্নবা হায়রকপা য়াই। মখোয়শিং অদুগী মনুংদা:

য়ু থকপা তোকপা; হকচাংদা কান্নবা চীঞ্জাকশিং চাবা; হকচাং শাজেল চাং নাইনা তৌবা; হকচাংগী অরূম্বা হেল্লগদি হন্থহনবা অসিনচিংবশিং য়াওরি।

হেপাটোমেগলি করম্না নাহল্লোইদগে?

হেপাটোমেগলি থোকহনবা পুন্সি মহিংগী ওইবা মরম কয়ামরুম লৈ। অসিগুম্বা পুন্সি মহিংশিং অসি শেমদোকপনা খুদোংথীবা হন্থহনবা ঙম্মী। তৌবা য়াবশিংদি: হকচাং ফবা পুন্সি মরেল অমা ওইহনবা অমদি হকচাংগী অরূম্বা চাং চানা থম্বা; দাইবেটিস লৈবা ওইরগদি ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং চানা থম্বা; য়ু থকপগী চাং ককথবা নৎত্রগা য়ারগদি থক্তবা অসিনচিংবশিংনি। ভিটামিন সপ্লিমেন্টশিং শীজিন্নদ্রিঙৈ মমাঙদা দোক্তরগা তানগদবনি, মরমদি মদুনা লিভরদা তাইনরকপা য়াই। হর্বেল সপ্লিমেন্টশিং শীজিন্নদ্রিঙৈ মমাঙদসু দোক্তরগা তানগদবনি। এঞ্জাইটি নাদনবা, হকচাংগী অরূম্বা হন্থনবা, নৎত্রগা মসল চাউখৎনবনি হায়না য়োল্লিবা মনা-মশিংগী সপ্লিমেন্ট কয়ানা লিভর মাঙ তাকহল্লি।

কম্মিসনন সী এ এফ এন্দ পি দিগী রিপোর্ট কৌখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১০(ঐচ এন এস): দেম্মক্রেটিক ষ্টুদেন্টস এল্লাইয়ন্স ওফ মণিপুর (দেসাম)গী সেক্রেটরি জেনরেল লৈশাংথেম লময়ানবা মৈতৈনা ৱাকৎলকপগী মতুংইন্না মণিপুর হ্যুমেন রাইটস কম্মিসন (এম ঐচ আর সী)না কমপ্লেন্ট কেস অমা লৌখৎলগা কোভিদ-১৯গী লোকদাউন মনুংদা মীয়ামদা য়েন্থোকখিবা চেঙ অমসুং অতৈ পোৎলমশিংগী মতাংদা মরিক-চুম্বা রিপোর্ট অমা পীখৎলক্কবা মণিপুর লৈঙাক্কী কঞ্জ্যুমর এফেয়র্স ফুদ এন্দ পব্লিক দিষ্ট্রিব্যুসন (সী এ এফ এন্দ পি দি)গী প্রিন্সিপাল সেক্রেটরি/ কম্মিস্নরদা দিরেক্সন পীখ্রে।

দেসামগী সেক্রেটরি জেনরেলগী ৱাকৎ অদু থা অসিগী ২দা কম্মিসনগী এক্টিং চ্যেরপর্সনদা অইবা চেরোল ওইনা পীশিল্লকখিবনি।

চেরোল অদুনা ৱাকৎলকখিবনা কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা ওইহল্লক্লিবা ফৎত্রবা ফীভম অসিগীদমক চীফ মিনিষ্টরনা ইমুং অমগী মীকোক্তা চেঙ কিলোগ্রাম ৪/৪ মীওই অদুগী চহী, বেনিফিসরি ওইবা/ ওইদবা/ভোটর/ কার্দ হোল্ডরশিংগী খেন্নবা থমদনা পীগনি হায়দুনা লাউথোকখি। অদুবু অশানবা য়ুমদা লৈবা মফম অদুগী ভোটর নৎতবা মীওইশিংদি হায়রিবা চেঙ অসি ফংদ্রে। মরমশিং অসিনা এফ সী আই অমসুং এফ সী এস গোদাউনশিংদা ফংবদগী কন্সটিট্যুয়ন্সিশিংদা য়েন্থোকখিবা আইটেমশিং, পোৎলমশিং অসিগী চাং, স্কিমশিংগী অকুপ্পা ৱারোল অমসুং য়েন্থোকখিবশিংগী মশীংশিং পীরক্লবা লৈঙাক্তা অকনবা পাউতাক পীবীয়ু হায়বসিনি।

কম্মিসনন ৱাকৎসি লৌখৎপগা লোয়নননা মসিবু য়েংশিল্লবা মতুংদা প্রাইমা ফেসি লৈরম্বদগী প্রোটেক্সন ওফ হ্যুমেন রাইটস এক্ট, ১৯৯৩গী সেক্সন ১২গী মখাদা কমপ্লেন্ট কেস নম্বর- ৪৮ ওফ ২০২০ রেজিষ্টর তৌদুনা লৌখৎখ্রে।

লোয়নননা ঙসি চথখিবা কেস অসিগী প্রোসিদিংদা ৱাকৎলকপগী মতুংইন্না সী এ এফ এন্দ পি দিগী প্রিন্সিপাল সেক্রেটরি/কম্মিস্নরনা থা অসিগী ৩০ ফাওবগী মনুংদা কম্মিসনদা রিপোর্ট পীখৎলক্কবা খঙহনখ্রে হায়রি।

ওপন মার্কেটতা য়োনগদবা চেঙগী দিষ্ট্রিক্ট ৱাইস এলোকেসন থোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১০(ঐচ এন এস): লোকদাউন অমসুং কর্ফিয়ু মনুংদা মীয়াম্না থেংনরিবা অৱাবশিংগী য়েংলগা ওপন মার্কেটতা য়োনগদবা চেঙগী দিষ্ট্রিক্ট ৱাইস এলোকেসন থোকখ্রে।

মণিপুর লৈঙাক্কী কঞ্জ্যুমরস এফেয়র্স, ফূদ এন্দ পব্লিক দিষ্ট্রিব্যুসনগী কম্মিস্নর বোবি ৱাইখোমনা ঙসি ওর্দর অমা থোক্তুনা ওপন মার্কেট সেল স্কিম (দোমেষ্টিক)কী মখাদা য়োনগদবা চেঙশিং অদুগী দিষ্ট্রিক্ট ৱাইস এলোকেসন অদু লাউথোকখিবনি। দিষ্ট্রিক্ট ৱাইস এলোকেসন অদুগী মতুংইন্না ইম্ফাল ৱেষ্টকী চেঙ ক্বিন্টল ২০০, ইম্ফাল ইষ্টকী ক্বিন্টল ১৫০, বিষ্ণুপুর, থৌবাল, ককচীং, কাংপোকপী, সেনাপটি, চুড়াচান্দপুর, ফেরজোল, চান্দেল, তেংনৌপল, তমেংলোং, নোনে, জিরিবাম, উখ্রুল অমসুং কামজোং দিষ্ট্রিক্টনচিংবগী ক্বিন্টল ৭৫/৭৫নি হায়রি। হায়রিবা চেঙশিং অসি মীয়ামদা য়োন্নবগীদমক মরী লৈনবা দেপ্যুটি কম্মিস্নরশিংনা মাগী-মাগী দিষ্ট্রিক্টকী দুকান অনী আইদেন্টিফাই তৌগদবনি। লোয়নননা দেপ্যুটি কম্মিস্নরগী মীহুৎ অমমম্ য়াওনা চেঙ য়োনবগী থবক অসি চত্থগদবনি। হাউসহোল্ড অমমম্দা য়াল্লবদা চেঙ কেজি ১০ ফাওবা য়োনবা য়াগনি হায়নসু ওর্দর অদুদা পল্লি।

রিলিফ ফন্দদা তেংবাংখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১০ (ঐচ এন এস): সী এম কোভিদ-১৯ রিলিফ ফন্দদা ইমা লৈশেম ইনাৎ লোয়শঙনা লুপা লাখ ৩.৫০ চেক ওইনা খুৎশিন্নখ্রে।

নোংপোক চিংঙু থোঙ থালোসিপি লোক, সেলোই লংমাইচীংগী থৌ পুরিবা লৈশেম ইনাৎ লোয়শঙগী সেক্রেটরি লৈরিক লৈমনা ফোঙদোকখিবদা, লাইওইবা পন্থৌগী পাউতাক মতুংইন্না সী এম রিলিফ ফন্দদা লুপা লাখ ৩.৫০ মতেং পাংবনি। ইরমদমসিদা হিংমিন্নরিবা মীয়াম্না লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনমিন্নসি। পন্থৌগী পাউতাক্তা লাইনিং পরৈ চেংনা শেন্নীবা মপু নিংজদুনা তংদু-লৈতাবা লৈহন্নবা হোৎনমিন্নসি হায়খি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১১।০৪।২০২০ ইং, থাংজ;
শজিবুগী ১৯ নি পানবা।

মেষ : অঙম্বনা চানবীবা, লৌশিং হেনগৎপা, য়েৎনবদা ঙমজবা অমদি ঙাঙথোকপদা মীনা থাগৎপিবা নুমিৎনি। য়েক্লবা হন্থগনি। হেন্না অশা চাওবদি তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃষ : নীংবা থুংগনি, লল্লোন ইতিক কান্নগনি অমদি মীয়াম্না থোইনা চানবীবা নুমিৎনি। য়েক্লবা মাঙখিনি। অদুবু শকখঙদবনা মাঙহনবা য়াই -নচাক নরল চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : লেংদবা লন চাওখৎকনি, অনৌবা অশা লাক্কনি অমদি নঙগী ওইবা মীগী মতেংনা অনীংবা পাংগনি। মীয়ামগা মরী ফবদি ৱাংলি অদুনা ঈথক-ঈরাং পুগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

কর্কট : হকচাং নুংঙাইবা ৱাংলি অদুনা হোয়া ফগনু। মীংচৎতি ফংগনি, অরং-অরাক লৌশিনবা য়াগনি অমদি ফমথোল ফংবগুম থাগৎপিগনি। শাউনবদি তৌরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী - খাংবা কল্লু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ : অয়েৎপা লৈরম্বা কোকচগনি, ইমুং-মনুংগী ৱানা কান্নবা হেনগনি অমদি থাজদনা ওইজবা য়াম্না ফংগনি। খন্থদ্রদি মরুপ-মপাংগা মরী ফরোই-চরাংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - পাউ নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা : লৈঙাক্কী লম্দা মাঙজগনি, মীকোক থোংবা ৱাগনি অমদি নাইতোম ৱা তুপথোক্কনু। লেংদবা লন ফংবৈ নুংঙাইগনি, মীয়াম্না য়াগনি। নীংবা মপাদি চারোই।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

তুলা : হোয়া ফবা অমদি ফিংবা থাদোকউ। অনম তানবা অমদি ইচং থৌবদি কান্নগনি। লৈঙাক্কী লম্দা মায় পাকচবা অমদি মীনা লাকচবা ঙমলোইদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক : হরাওবা-নুংঙাইবা, লাই-গুরুনা চানবীবা অমদি হকচাং খিংবা নুমিৎনি। য়েক্লবা লৈরম্বা মাঙখিনি, লন চংগনি অমদি অফবা মীংচৎ শোইদনা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু : অরেম্বদা চাদিং তৌগনি অদুনা নীংবা খুদিং খন্থদনা পাংগনু। হকচাংদি নুংঙাইগনি, মরুপ-মপাংনা লুনা তৌবী অদুনা মখোয়গী পাউতাক লৌবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংলোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মকর : শেল-থুমগী লমদা কান্নগনি, মীচং হেনগৎপা অমদি ইমুং-মনুং হরাওনা লৈমীন্নবা নুমিৎনি। অপানবা ফংবৈ নুংঙাইগনি অমদি লৈঙাক্কী লম্দা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কুম্বা : থবক পাংগনি, য়েক্লা-তিংখং লৈরাই অমদি লল্লোন ইতিক্কী লম্দা কান্নগনি। হন্থবা লোয়নবা অমদি নচা ননাইগী ৱাখলদা পাঙ্গল ফুদোকপা ৱাবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

মিন : মরুপ-মপাংনা নুংশিবীবা, ইমুং-মনুং তানবনা কান্নবা হেনবা অমদি য়েৎনবগী লম্দা থোইনা মায় পাকচবা নুমিৎনি। মীংচৎসু ফংগনি অদুবু চরাংনরদি মীপাইবা নংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

করিগী নাপল তৌরুনি, নুংশিবনা পূন্নমক্কী থম্মোয়বু হুবা ঙম্লবদা

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

শিজগুরুময়ুম সুচিত্রা
লমদম অসিগী ফাওগৎলক্লিবি শৈশকপী

তশেংনা মরমদমবু নুংশিজবা মীওই কয়ানা শোৎথরবা মরমদমবু অৱাংবা থাক্তা পুখৎনবা হোৎনরি। কনা অমনা চিরবা লৈবাক্কী তানফমদা মতৌ করম্না হুহৌদুনা লনগৈ-পুকৈ লেপহৌশিগে হায়দুনা তুম্বা-চাবা খঙদনা চেনবা-চোংবা মীওইসু লৈতবা নত্তে। অদুগা অমরোমদনা লৈবাক মীয়াম্না চান-থক্লবা লৈত্রবা মতমদা ঙমজবা খরদং ওইরবসু ৱারবা মীয়ামদা মতেং পাংনবা হোৎনরি। অদুবু মীয়ামগী অৱাবদা মশামক্কী অৱাবনি খন্না মতেংদি পাংনিং, মতেং পাংনবগী পাঙ্গল লৈত্রবসু মীয়ামগী মতেং পাংবনি খন্না লৈঙাক্লা লৌখৎলকপা চেকশিন-থৌরাংশিংবু ঙাক্লা চৎচবা মীওই কয়া অমসু লৈরি। চহী নৌরিবা লমদম অসিগী শৈশকপী শিজগুরুময়ুম সুচিত্রসু লৈবাক্কী অৱাবা তারবা তানফম অসিদা মীয়ামগী মতেং পাংনিংবনা ৱাজরিবা মীশক অমনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই।

শিজগুরুময়ুম সুচিত্র, শিজগুরুময়ুম ওকেন্দ্রো অমদি শিজগুরুময়ুম ওংবি নন্দরানিগী মচানুপীনি। তোপ খোংনাং মখোংদা পোকখি। হৌজিক-হৌজিক্লা শগোলবন্দ তেরা অখাম লৈকায়দা লৈরি। অঙাং ওইরিঙৈ মতমদগী ঈশৈগী লম্দা চঙলকখি। ঈশৈগী লম্ অসিদা চঙলকখিবা মতমদা অৱা-নুংঙাই কয়া থেংনখি। অপোকপনা ঈশৈ শকপা পামদবনা ঈশৈ তম্নবা অমদি ঈশৈ শক্লবা হোৎনবদা অৱাবা কয়া মায়োক্লরকখি। অদুবু মচাগী পামজবা অমদি য়ূমগী অতৈ অহল-লমনশিংনা হায়বদগী অপোকপনা সপোর্ট তৌবিদুনা মতেং পাংলি। মতম ঈশৈগী ওইনা সুচিত্রানা লমদম অসিগী শক্লাইরবী শৈশকপী ওজা বিমোলাদা ঈশৈ তম্বা হৌরকখি। হিন্দুষ্টানি ক্লাসিকেল, ফোক ঈশৈ ওজা হিমাচল অমদি নট সংকীর্ত্তনগী ওইনা লৈখিদ্রবা ওজা জিলাদা তম্লকখি। লোয়নননা ওজা কয়াদা তোঙান-তোঙানবা মখলগী ঈশৈশিং তম্লকখি। ঙসি ঈশৈগী লম্দা ৱাংলবা ক্লাস ভিসরটসু তম্বা লোয়রে।

সুচিত্রাগী মখা তারকপা পুন্সিদা ঈশৈ মখা তানা শক্তুনা মীয়ামগী থৌগল তৌবা পাম্লি। লোয়নননা মহাক্লা খজিক খঙজরুবা হৈজরুবা পূন্নমক হৌরক্লিবা তুংগী মীরোলশিংদা তাকপী তন্বীরম্বসু পাম্মী হায়না ফোঙদোরকখি। কুমজা ২০১৯ অম্মিক্লা শিনখিবা ঈশৈগী চাংদম্নবা অমদসু মণিপুরগী ওইনা অহানবা মনা ফংখি। ঈশৈ চাংদম্নবা অদুদা লৈবাক নিংবা ঈশৈ ওইনা 'মীরমদা লৈরে কাউঙমদে, ননাক্তা লৈরে নুংশিজৈ' অমদি মোর্দন সোং ওইনা 'কয়া কুইনা অসুম্না খাংদুনা' হায়বা ঈশৈ মীয়াম্না য়াম্না পাম্নখিবা হায়বদু ওইখি।

ঈশৈগী লম্ অসিদা মীয়াম্না খজিক শক খঙবিবা হৌরকপা অসি মহাকপু তম্বিরকপা ওজা হিমাচল, কোংপালদগী মহাক্কী মবুং সনাথোই অমদি মহাক্কী অপোকপা-অপোকপী, মপুরোইবদা, মনেম-মকু অমদি লম্ অসিদা তাকপী-তম্বিরকপা ওজা খুদিংদা ক্রেদিট পীনিংই হায়নসু ফোঙদোরকখি।

হীরম খুদিংদা মায়পাক্লা চৎনবা হোৎনবদা নোল্লুকপা হায়বসি তঙাইফদে। মরুওইনা ওজাশিংনা তাকপী-তম্বীবা পূন্নমক থৱায় য়াওনা তাশিনবা অমদি মীপুম খুদিংবু য়াম্না নুংশিনা লোয়নবা চঙই। লোয়নননা ফংগে হায়না খল্লিবা পোৎশক অদু ফংদ্রিবা ফাওবা লেপ্পা লৈতনা মায়কৈ অদোমদা চঙশিনবা মথৌ তাই। মায়পাক্লবগী লম্বীদা খ্বাইদগী থাদোকপা মথৌ তাই। য়াম্না মুন্না খন্থরগদি মীওইবা তৌবা মীওই কয়া অমসু লৈরি। অদুবু মরুওইনা আটির্ষ্ট পূন্নমক্লা নাপল তৌজহন্নিংদে। নাপল হায়বদু ওইবা ঙমগনি হায়নসু শক্লাইরবী শৈশকপী সুচিত্রনা খ্বাইদগী পামজবা ওইরি। মাইরেন, কংনা থোংবা এঞ্জাং মহাক্লা মচুনা ওইরি। ঈশৈ শকপনা মহাক্কী খ্বাইদগী লৈবাক কয়া লৈরবসু মণিপুরদা পোকচরম্বা নুংশিজবনা পুন্নমক্লা শঙাইবু য়োকখৎনবা ওইরিবা ফীভম অসি পূন্নমক্লা মুথৎনবা মণিপুর য়াওনা কোবিদ-১৯ শন্দোরক্লিবা লাম্থেংমিন্নবা মথৌ তাই। অৱাবা অসিদগী ঐখোয় পূন্নমক্লা হকথেংননা শৌগৎপগী ঙমগনি। ওইরক্লিবা ফীভম অসিদদি খোঙফম মাংজবা হায়বদু ওইগনি। মরম অদুনা মতম খরা...। চাউনা অপনবা পীরিবা অসি নাপল তৌবা অসিনি। মরম অদুনা নাপল অমনা নাপল তৌনিংঙাই শুক্লৈ লৈতে। অদুবু ঙসিগী তাইবং অসিদা নাপল আটির্ষ্টশিংগী ওইনদি নাপল হায়বসি য়েক্লবা অমগুম্বনি। মরম অদুনা তৌদ্রবা মতম অদুদা মীয়ামগী থম্মোয় হুদুনা মায়পাকপা মীশক অমা শিজগুরুময়ুম সুচিত্রনা ফোঙদোরকখি।

শৈশকপীদি ওজা জমুনা অমদি শৈশকপনা অর্বিননা খোয়দাজৈ। লোয়নননা পামজবা মচুনা অঙাংবা অমদি অঙৌবা পামজবা হোবি ওইরি। মালেমগী শীংথানিংঙাই ওইবা অসিনা খ্বাইদগী অপেনবা হায়বদুসু ওইরি। শঙাইবু য়াম্না হোৎনহন্নিংই। লোয়নননা লমদম অসিগী শেঞ্জা-থুমজাগী হোৎনমিন্নবা পাম্মী। মালেম শিনবা থুংনা পাক্তক্লনা অসিদা ঐখোয় পূন্নমক্লা অমনা অমবু মতেং পাংনদুনা কোক্লবা লৈঙাক্লা পায়খৎলিবা চেকশিন-থৌরাংশিংদা মথৌ তাই। মদুতনা মীশিং য়ামজদ্রবা ফুরুপ অসি কনবা অমা শোয়খিবদা তশেংনা মেনখৎপদা ৱারগদবা চেকশিনমিন্নসি, য়ূমদগী মপান থোক্লোইসি ৱারবসু ৱানা মতম খরা...।

ডা. খাইদেম অথৌবা