থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ঈশ্বরগী মমল... পুন্সিগী মমল ?

পাউ তম্বা, পাউদম, হায়বসিবু থৌদোক ৱাথোক, নেসনেল নৎত্রগা ইন্টরনেসনেল ওইনা খঙনরবা নৎত্রগা মীনা তানীংঙদবা পাউ অদু থোক্তুনা নৎত্রগা চীনা লীথোক্তুনা তাহনবা অদুখক্তবু খঙনগদ্রা? 'কোরোনা ভাইরস'না চীনা'দা অমদি অতৈ লৈপাককিংদা মীওই কয়া শিহনখ্রবগে? নৎত্রগা ইন্দিয়াদা মীওই কয়া নারবগে? নৎত্রগা, সিটিজেন্সিপ এমেন্ডমেন্ট এক্টকী হৈরাংদা শিখিব মী কয়া শুপ্পবগে? মখা শমথরক্লদৌরিবরা-হায়বই পাউ অদুখক্তনা পাউ ওইগদ্রা? এখোয় লৈকায়দা, নৎত্রগা অদোমগী লৈকায়দা থোকপা থৌদোক, কনাগুম্বা অমগীনা অৱাবা, অতোপ্পা কনা অমদদি নুংঙাইবা পাউ ওইগদবা পাউদুগী ৱারীদুসু পাউদম ওইনা ইবা যাদবরা? হেদ লাইন ওইনা ইবা যাবা থৌদোক অমগী মীনা 'তানীংবা পাউ' ইবদুবু হেদলাইন-স্টোরি হায়নরিবনিনা ঐগী থম্মোয় পাউদমসিদসু কনাগুম্বা অমগী ৱারী ইবা যাইনা ! খল্লকপনি ৱাখলসিদা। খভদে- খোরীলোন-সুবা কনাগুম্বা অমনা, ঐগী এরিয়া নত্তবদা ইথৌ লৈতনা খৎ থিংজিল্লকই হায়দুনা ৱাকৎলক্রা ! তৌবগীদি, ৱারেং (এসে)সু লিট্রেচরগী শরুক অমনি হায়নৈদনা! ৱারৌনফম থোক্তে খন্দুনা ৱারী অমখক তারবদগী, ৱারীদু ইথোক্লগা পাউদম অমা ওইনা ইরগে খনজরবনি। ৱারী মচা অমা ওইনদি পাবীরগনু।

নোংমা, কৈথেলদা চহী তরুকখক্তা ঙায়রিবা নুপামচা অমা, মখুক্তা 'লুপা চৎপী কোইন' অমা পায়রগা পোৎ অমা লৈনীংবগুম, করিগুম্বা অমা থিরকপগুম কোয়হে য়েংলম্মী। লৈদৌরিবা পোৎশক অদুমকসু করিনো খঙদবগী মওংনি। কনামক্তনা মাবু থওইবীরমদে। মানা থিরিবা পোৎশক অদু করিনো? কনানসু হংবীরক্লমদে। খনবমখে খল্লগা নুপামচাদু দুকান অমদা চঙলক্লে। পোৎ-য়োনবা-মী (সেলস-মেন) অদুনসু মাবু থওইবীরমদে। নুপামচাদুনা হংলকই... 'কাকা! মফমসিদা ঈশ্বর য়োনবরা'? পাউখুম পীবই মহক্তা তথি তথি চৈদুনা তাঙ্খৈকপীরকই... 'কদায়দগী অঙাওবনো? চৎত্তো চৎলু!' অতোপ্পা দুকান অমদ'মুক চঙলুই, হায়রকই... 'ঈশ্বরদি নোয় নপাগী দুকান্দা য়োল্লমগনি, অদুদই লৈরুচো চৎলু'...।

'ঐখোয় ববাদি শিপ্তে', অঙাংদুনা খুমজরকই।

'আ লাইরৈবাক্তা দুকান ফল্লমগনি'।

অমগী মথৎদা অমা, মথৎ মথৎ, অথিবা মীচৈ নত্তনা কনানসু মাবু নীংথিজনা তৌবীরক্তে। অঙাংদুগী নীংজবা (আশা)দুসু মাঙবা লৈতে। মথৎ মথৎ চঙলকপনা হুম্ফুমাপনশুবা দুকান, চান-থক্ৱা-হৱাই-চেঙৱাই য়োনবা অচৌবা দুকান অমদা থুংলরে। পোৎ-য়োনবা (সেলস-মেন)দু নত্তবা, দুকান-মপু, পোক-হৌরবা অহল'দুনা অঙাংদু উবদা নুংশিররে, কৌশিন্দুনা হংলকই, 'ইবুংঙো, নঙবু করি লৈবা লাকপনো'?

'পুপু ! নঙগী দুকানসিদা ঈশ্বর য়োনব্রা'?

মথন্নোয়দা চুমথ্রিং পাল্লরে। অঙাংসি লুরবা তানফম অমদা, অৱাফমদা তারে।

'করিগীনো নঙনা ঈশ্বর লৈবা লাক্লিবদি? মদুদুম হায়া অমুক্তা হায়য় পুপুদা'।

মাগী লাংতক্লবদুবু খঙবীবা, মাগী ৱাহংদুগী পাউখুম পীবীরকপা অহল অমা থেংনবদুদা নুপামচাদুসু হরাওবনা মায়থোং ঙাম্থোরক্লে। খুল্লকই,... 'ঐগী ইমাসু ইপাসু ঐনা চৎপা হৈরিঙৈদা শিক্লে হায়। এ ইথক্তনি। ঐগী ইখুরাদুনা ঐবু য়োকপীরকপনি। মাদি পৈশাসু পায়দে। মীগী য়ুম শাবনি'...।

'নঙগী খুরাদুগী মচাদি লৈতবরা'?

'লৈতে। ইন্দোমচাদুসু চৎক্তে। মাগা ঐগতং লৈবনি'।

'য়ারে য়ারে। কৈদৌরবা? ৱারী মখা তাউ'।

'খাতোম্না হৌজিক মীগী য়ুম অৱাংবা অমা শাবনি, অদুগী নহান মখাদা তারক্তুনা হৌজিক হোস্পিটালদা লৈবনি। হৌগৎপসু ঙমদরে, ৱাসু ঙাংবা ঙমদে, হিদাক লৈনবা পৈশাসু লৈতে। দাক্তরনা হায়, হৌজিক্তি ঈশ্বর নত্তনা কনানসু ঐগী ইখুরাবু কনবা ঙম্লরোই। পুপু! ঈশ্বর হায়বসি অফবা হিদাক অমা ওইরমগনি, মমল কয়া পীবগে'?

'হৌজিক, নঙগী খুক্তা লুপা কয়া য়াওবগে'? অহলদুনা হংলকই।

মখুক্তা পায়রিবা লুপা অমা চৎপী কোইন অদু উৎলগা হায়রকই, 'সিমখক য়াওরি'।

'ঈশ্বরগী মমলসু চপ চানা লুপা অমা পী, কদায় পুপুদা পীরক-ও'। তক-তক্ৱা ঈশিং য়াওবা অঙাংবা লীক্লি অমা অঙাংদুদা পীরগা হায়, 'সে, সিদা য়াওরিবসে ঈশ্বর মহী কৌবনি। নঙগী নখুরাদা পীথক্লরো, শোয়দনা ফরগদবনি'।

হরাওবনা লুতোন শাংলবা অঙাংদু, হিদাক লীক্লিদু পুরগা হোস্পিটালদা হক্লক্লে। লৌশিং তাদনা লৈরিবা মখুরাদা লীক্লি অদু পীরগা হায়, 'খাতোন! সে ঐনা ঈশ্বর মহী লৈরক্লে, সি থক্লবদি শোয়দনা ফরগনি হায়'।

মথংগী নুমীত্তগীদি, নহানমখে কনামক্তনা থওইবীরমদবা অনাবদু লায়েংবদা দাক্তরশিংদু থৱায় চঙলক্লে। মখোয় ময়াম তানরগা অফাওবা সর্জন অমসু মীরৈবাক্তগী কৌদুনা, নুমীৎ খরগী মতুংদা অচৌবা (মেজোর) ওপরেসন অমা পাঙথোক্লে। ওপরেসন লোইরবা মতুং, তপ্পা তপ্পা কনখৎলক, নুমীৎ কুনিগী মতুংদা, দিসচার্জ সর্টিফিকেটকা লোয়ননা পীরকপা হোস্পিটাল-বিল অদু উবদা মশম চপ যুংখরে। মহাক্লা য়ুম চামঙা শারবসু তুংশিনবা/তানবা ঙম্লরোইবা শেনফম! মতৌদুদা খঙলমাল্লে হোস্পিটাল-নর্স, হায়রকই, 'সার! বিলদুগীদমক্তি করিমত্তা ৱাবীরুনু, লুপা অমত্তা ৱাক্তনা লোইনা পীথোক্লম্বনি'।

পুকচেল চাউরবা নুপাদু কনানো? থিগৎলকপদা খঙলে, মানা লৌশিং তাদনা হোস্পিটালগী ফমুংদা তাদুনা লৈরিবিদে, মচানুপাদা 'ঈশ্বর মহী' পীরকখিবা শেঙাও পায়বা দুকান্দারদুনি। মপুন্সিংগী শিংবা ঙম্লরোইবা লমন অদু কোকথোকপা ঙমদ্রবসু, তৌবীমল খঙবা মতৌ অমদি উৎথোক্লকপা চুপ্পা খন্দুনা নুমীৎ খরা লৈরগা, উহৈ-ৱাহৈ খরা পুরদুনা নুপামচাদুগা লোয়ননা দুকান্দদা লাক্লে।

দুকান্দার অহলদুদি লৈরমদে। লাইফম তরানা লাই খুরুম্না চৎকনি, মশাসু লায়েংথোক্লকনি হায়দুনা চৎখি, অদুগী অমরোম হল্লকখিরক্লে খুল্লকই, সেলস মেন পাখৎ অদুনা। নুপামচাদুসু মহাক্লা মুয়া মশক খঙলম্মী। অহাও-অখুম পীজদুনা থৌগল লোইরবা মতুংদা পাখৎদুনা হায়রকই, 'তামো! ঐখোয় অহলনা তামো লাক্লিনি হায়বসি খঙ'ম্লক্লে, তামো লাকপদা পীয়ু হায়দুনা চিঠি অসি পীরম্মী' হায়দুনা এনভেলপ অমা পীরকই।

ঙাইওমদনা এনভেলপ'তু হাংদোক্তুনা পারই। অশাংবা চিঠি নৎলমদে। তাকপচা চিঠি অমনি... 'নহাক্কী মেদিকেল বিল অদুগী মরমদা নহাক শোয়দনা ঐগী নাক্তা লাক্লনি হায়বা ঐহাক খঙই... অদুবু ঙসি ইপানা নঙোন্দা হায়রিবসিনি, মদুগী মরমদা নহাক অমুক হয়া লাংতক্লবা ফাওরক্লনু, নঙগী নচানুপাদুনা মদুগী মতিক চাবা মমল, কৈথেলদা লৈরিবা দুকানশিংদগী খোল্লগা ঐঙোন্দা পীরম্লবনি... পুন্সিগী মমল, ঈশ্বরগী মমল ঐবু খঙহল্লম্লদি করিসু খঙদ্রিবা নঙগী নচানুপাদুননি'...।

ইরিটেবল বাৱেল সিন্দ্রো

লৌশিং পুক্কে

(আই বি এস) মায়োক্নবশিংদি মনা-মশিং হিংনা চারোইদবনি

মনা মশিং হিংনা চাবনা হকচাংগী অরুম্বা হন্থরনবদা মতেং পাংবগা লোয়ননা কান্নবা ন্যুট্রিয়েন্ট পুম্নমক হকচাংনা লৌশিনবা ঙম্মী হায়না মীওই অয়াম্বনা থাজনৈ। অদুবু ইরিটেবল বাৱেল সিন্দ্রোম (আই বি এস) নৎত্রগা অতৈ দাইজেস্টিভ প্রোব্লেম মায়োক্লবা মীওইশিংদি অহিংবা মনা মশিং অমত্তা চারোইদবনি হায়রি।

অহিংবা মনা মশিং চাবনা তুম্বা ঙমদবগী খুদোংচাদবা কয়ামরুম মায়োক্লহল্লকপা য়াই। ইটলিদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ বোলোগ্নাগী প্রোফেসর জিওবানি বারবরানা হায়খি, চিঞ্জাক মখল খুদিংমক থোংলবা মতুংদা হকচাংনা তুমহনবদা লায়না থোকই। মনা-মশিং ওইরবসু থোংলগা চাবনা ফবা হেল্লি। খ্বাইদগী ফবদি থাউদা তাউবা-উৌবগী মহৎ ইচম চম্না ঈশিংদা ফুংলগা চাবনি।

মনা মশিংদা পকপা মহিক মতাই পুম্নমক থোৎবদা লোয়না শিখিবা মরম্না চাবদা হকচাং শোক্লিঙাই ওইদে। ঈশিংগী মতাংদদি লুম্বু লুম্বু শাবা ঈশিং থকপনা খ্বাইদগী ফবা হেল্লি। কালেনথাগী শারবা মতমদা ওইরবসু রেফ্রিজরেটরদা হাপ্পা অঙৈবা ঈশিং থকপগী মহৎ লুম্বু লুম্বু শাবা ঈশিং ওইনা থক্লদবনি। মসিনা চাবা তুমহনবদা মতেং পাংবগা লোয়ননা খোঙ হাম্বা নুংঙাইহল্লি। লুম্বু লুম্বু শাবা ঈশিং থকপনা ঐগী ঈচেল ফংহনবগা লোয়ননা হকচাং মনুংদা তুংশিন্দুনা লৈবা অমোৎ অকায় অমদি ফেট পুম্নমক লৌথোকখিবদা মতেং পাংই।

খোঙ হাম্বা চাং নাইদবা অমসুং পুক নাবগী থৌওং অসি অয়াম্বা মতমদা ঐখোয়না চাবা থকপগী মওং মতৌগা নক্লবা মরী লৈনৈ। চাবা থকপগী মওংদা অশোয়বা লৈরবদি ইরিটেবল বাৱেল সিন্দ্রোম (আই বি এস) ওইহল্লকই হায়রি।

লার্জ ইন্টেস্টাইন (কোলোন) দা অশোয়বা লৈরকপদগী খোঙ হামথবা, পুক নাবা, খোঙ হান্থা য়াদবা, পুক নুংশিং কাবা নৎত্রগা পুক কংখৎপগী থৌওংবু ইরিটেবল বাৱেল সিন্দ্রোম হায়না খঙনৈ। মীওইবগী ইন্টেস্টাইনদা মহিক মশিং থীঙমদনা লৈ। মসিনা চাবা তুমহনবদা মতেং পাংলিবনি। হায়রিবা মহিকশিং অদুদা অকায়বা পীগদবা থৌওং লৌথৎলুবদগী ইরিটেবল বাৱেল সিন্দ্রোম ওইহল্লকই। ইটলিদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ বোলোগ্নাগী প্রোফেসর জিওবানি বারবরানা হায়খি, কনাগুম্বা মীওই অমগী ইন্টেস্টাইনদা লৈবা মহিক হেনগৎলকপা নৎত্রগা হন্থরকপা মতমদা ইরিটেবল বাৱেল সিন্দ্রোমগী খুদোংচাদবা থোকহল্লকই।

মহাক্লা হায়খি, ইন্টেস্টাইনদা লৈরিবা মহীককিংগী মনুংদা কান্নবা অমসুং কান্নদবা হায়দুনা মখল অনী খায়দোকই। কান্নদবা মহিক মশিং হেনগৎলক্লগা কান্নবনা মশীং হন্থরকপা মতমদা ইরিটেবল বাৱেল সিন্দ্রোম ওইহল্লকই হায়রি।

হকচাংদা অনাবা অমা লৈরকপা মতমদা ফহন্নবনি হায়দুনা চারিবা এন্টিবাইওটিক্সনা ইন্টেস্টাইনদা লৈবা অফবা মহীক হাংতোকখিবদগী খুদোংচাদবা অসি ওইহল্লকপসু য়াওই।

য়ুরোপিয়ন সোসাইটি ওফ ন্যুরোগ্যেস্ট্রোএন্টরলোজি এন্দ মোর্টিলিটিগী প্রসিদেন্টসু ওইরিবা জিওবানি কারবরানা লুচিংবা রিছার্চর কাগুবু অমনা থিজিনবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। য়ুনাইটেদ স্টেটসকী ফ্লোরিদাগী মনুং চনবা ময়ামিদা পাঙথোকখিবা গট মাইক্রোবাইওটা ফোর হেল্থ ৱর্ল্ড সমিটতা ইদিগী রিপোর্ট অসি পুথোরকখি।

লার্জ ইন্টেস্টাইন (কোলোন) দা অশোয়বা লৈবদগী ওইহল্লকপা ইরিটেবল বাৱেল সিন্দ্রোম হায়বসি মীওইবনা তোয়না মায়োক্লরিবা খুদোংচাদবা অমনি। মসিনা মরম ওইদুনা পুক নাবা, নুংশিং কাবা, পুক কংখৎপা, খোঙ হামথবা নৎত্রগা খোঙ হান্থা য়াদবগী অৱাবা মায়োক্লহল্লকই। চাবা থকপগী মওং শেমদোকপগা লোয়ননা পুন্সি মহিং হোংদোক্লবা মতমদা ইরিটেবল বাৱেল সিন্দ্রোমগী লায়ওং তপ্পা তপ্পা হন্থরকই। কনাগুম্বা মীওই খরদি হীদাক লাংথক চাবগী মথৌ তাবসু য়াওই।

লায়ওং উৎথোকপদা মী অমগা অমগা মায়দে। খ্বাইদগী তোয়না উৎথোকপা লায়ওংশিংদি পুক নাবা, নুংশিং কাবা, পুক কংখৎপা, খোঙ হামথবা, খোঙ হান্থা য়াদবা অমসুং খোঙ হান্দা অনঙবা মহী য়াওরকপা অসিনচিংবনি। লায়ওং হায়রপ মান্নবা অতৈ অতোপ্পা লায়না কয়ামরুম লৈবা মরম্না হীরম অসিগী মতাংদা নীংথিনা খঙ-হৈরবা ডোক্তর অমগা তান্নবা মথৌ তাই। খুদোংচাদবা অসি মাঙজৈনবা ঙাকথোক্লবগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা থৌরাংশিংদি মনা মশিং হিংনা চাবদা, য়ু থক্তবা, মেখু শীজিন্নদবা, চাবা থকপগী মতম নাইবা, হকচাং শাজেল তৌবা, ঈশিং মরাঙ কায়না থকপা অমসুং তুম্বা অমদি য়াহৌবগী মতম নাইবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

আর্টস সোসাইটি মণিপুরগী চহী ৫০ মপুং ফাখিবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১০ (এইচএনএস): কোভিদ-১৯ পেন্দমিক মতম শারোং লৈখিবনা পাঙথোকপা ঙমখিদ্রবসু ঙসি আর্টস সোসাইটি মণিপুরগী চহী ৫০ মপুং ফাখিবগী থৌরম অমা সোসাইটি অসিগী সৈহম লৈকায়দা লৈবা ওফিসতা পাঙথোকখ্রে হায়না আর্টস সোসাইটি মণিপুরগী সেক্রেটরি এম সমসন মীতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, ঙসি পাঙথোকখিবা আর্টস সোসাইটি মণিপুরগী চহী ৫০ মপুং ফাখিবগী থৌরম অদুনা মরুওইনা সোসাইটি অসিবু লিংখৎপীরম্বা লাইওইপ্পবা শক্লাইরবা আর্টিস্টশিংদা হে-লৈ কৎতুনা ইকায়খুম্নবা উৎখি। লোয়ননা থৌরম অদুগী মনুং চম্না আর্টস সোসাইটি মণিপুরবু চাউখৎনবা হোৎনরম্বা অমদি সোসাইটি অসিবু লিংখৎপীরম্বা থৌমীশিংনা আর্টস সোসাইটি মণিপুরবু অৱাংবা থাক্তা চাউখৎনবা হোৎনবীরম্বা থৌদাং কয়াবু নৌহৌনবা নীংশিংদুনা ওইগী থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা মেম্বরশিংনা মাগী মাগী ওইবা তোঙান-তোঙানবা ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি হায়রি।

৪৮শুবা চহীগী মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১০ (এইচএনএস): ওল মণিপুর গভর্ণমেন্ট ড্রাইভরস এন্দ টেক্নিসিয়ন্স এসোসিএসন (এ এম জি দি টি এ)গী ৪৮শুবা চহীগী মীফম অমা এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্টকী ট্রেনিং হোলদা কে ইবোমচা শর্মানা প্রসিদেন্ট ওইদুনা পাঙথোকখ্রে হায়না এ এম জি দি টি এগী জেনরেল সেক্রেটরি এম মহেশনা থাদোরকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, এসোসিএসন অসিগী ৪৮শুবা চহীগী মীফম অদুদা শরুক য়াখিবশিংনা ড্রাইভরশিংগী প্রেপেং, ৱার্ক চার্জ, মাষ্টররোল অমদি অদৈ ট্রুক্ট বেসিসতা লৈরিবা অসিগুম্বা টোপিক কয়াদা খন্ন-নৈনবগা লোয়ননা অথুবা মতমদা রেগুলর তাফম থোকপশিংদা রেগুলর তাহনবীনবা, পীফম থোকপশিং মতম চানা পীবীনবা মণিপুর লৈঙাক্তা হায়জবা হায়বনচিংবা ৱারেপশিং লৌখি হায়রি।

ঙসি পাঙথোকখিবা মীফম অদুগী মনুং চম্না এসোসিএসন অসিগী প্রসিদেন্টতা কোঙাইলোংথম ইবোমচা শর্মা, জেনরেল সেক্রেটরিদা মোইরাংথেম মহেশ, ফাইনান্স সেক্রেটরিদা হৈরোংবম সনাতোম্বু ওফিস বিয়ারর ওইনা খনখি হায়নসু চেরোলদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

থা ৬কী ফংফম থোকপা চেঙশিং ফংহনবীয়ু

ইম্ফাল, এপ্রিল ১০ (এইচএনএস): কুমজা ২০২১গী থা ৬কী ফংফম থোকপা চেঙ পীথোক্তনা লৈরিবা অসি অথুবা মতমদা পীথোকপীনবা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা শীনবীড়গদি মীয়াম পুম্না মণিপুরগী অঙম-অথৌবিং নেশনা ইন্দিয়াগী পার্লিয়ামেন্ট চৈতসু চে-চাং থাদুনা খঙহল্লমলি। কোভিদ-১৯ পেন্দমিক লৈখিদুনা পীরকখিদ্রবা থা ৬কী ৱাংথৌরিবা ফংফম থোকপা চেঙশিং ফংহনবীয়ু হায়না সঙ্গাইয়ুম্ফম পুলৈপোকপা দিভেলপমেন্ট এসোসিএসন (এস পি দি এ)গী সেক্রেটরি হোসামুদ্দিন অরিবমনা থাদোরকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, থৌবাল দিস্ট্রিক্টকী ৩৫-খাঙবোক এ সীগী পোল্লিং স্টেসন ৩৫/৩২ অমসুং ৩৫/৩৩ অসিদা চাং নাইনা নফসাগী চেঙ অমুক্তা ফাওবা চহী কয়াদগী য়েনবীরক্তি। থৌবিয়া কুমজা ২০২১গী ওগষ্ট অমসুং ওক্টোবর থাগী নত্তনা লেমহৌরিবা থাশিং অসিগী নফসাগী চেঙ ঙসি ফাওবদা পোল্লিং স্টেসন অসিদা য়েনবীদ্রে। চেঙ ফংদে হায়দুনা দি সী থৌবালগা ৱাকৎচবসু অনীরক শুপ্তে। লোয়ননা এ দি এমদসু ৱাকৎপা অনীরক শুপ্তে। মখা তানা দি এস ও উনৌ হায়রকপদগী দি এস ও অনা অমুক লোকেল এম এল এগা উনরো হায়রকপদগী লোকেল এম এল এনা কনাগা অমুক উনৌ হায়রকদৌরিবনো হায়বসি মীচম ঐখোয়না খঙবা ঙমজদ্রি। লোয়ননা ২০২২গী ফেব্রুৱারী অমসুং মার্চকী নফসা অমসুং পি এম জি কে এ ৱাইগী ৩৫/৩২ অমসুং ৩৫/৩৩ হায়রিবা পোল্লিং অনীমক্তা হৌজিক ফাওবা চেঙ য়েনবীদ্রি।

মখোয় মশেল উৎলৈ-পারে তৌদুনা অমনা অমবু থংদোক-থংজিন তৌনদুনা লৈরে। মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা তৌগদবা থবক্তু তৌবীরক্তবদি মখা তানা ৱাকৎচবশিংগী মফমসু লৈশিল্লক্লে। ইন্দিয়া লৈঙাক্লা লায়রবা মুখৎনবা পীবীরক্লিবা স্কিম অসি হায়রিবা পোল্লিং স্টেসন অসিদা মপুং ফাহনবা ঙমদ্রে হায়রি।

HLP/1690283-2604

নোংমগী ওইবা এৱ্যেৰ্নেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১০ (এইচএনএস): ওন রিমেন ইম্পরারমেন্ট এন্দ রাইট ওফ সিনিয়র সিটিজেন হায়বা থীমদা ঙসি ইবুথৌ কোইরেংলাকপা ভিলেজ লেভেল ফেদরেসন খোংজু পার্ট টুনা শীন্দুনা খোংজু ফেজাংলৈতোংদা লৈবা ষ্টুদেন্টস ৱেলফেয়র কম্মিটি (এস দব্লিয় এফ সী)গী কম্যুনিটি হোলদা নোংমগী ওইবা এৱেৰ্নেস প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে।

ঙসি পাঙথোকখিবা নোংমগী ওইবা এৱেৰ্নেস প্রোগ্রাম অদুদা চীফ গেষ্টনা জগোবন্ত চিরোম, গেষ্ট ওফ ওনরনা নামৈরাকপম ওংবী ষ্টেসন মিসন মেনেজর, এস আই এস দি, এম এস আর এল এম লোইতোংবম বিমোতা, ইম্ফাল ইষ্টকী এম এস আর এল এমগী দিষ্ট্রিক্ট মিসন মেনেজর নাওশম বসন্ত অমদি এস দব্লিয় এফ সী ফেজালৈতোংগী প্রসিদেন্ট থোঙম ব্রোজেননা মথংশিংনা শরুক য়াখি।

লোয়ননা ঙসিগী থৌরম অদুদা অখন্নবা রিছোর্চ পার্সন ওইনা ইন্দিরা গান্ধী নেসনল ত্রাইবেল য়ুনিভর্সিটি রিজনল কেম্পস মণিপুরগী দিপার্টমেন্ট ওফ পোলিটিকেল সাইন্সকী ফেকল্টি ডা. হোমেন থাংজম, এদভোকেট সুখাম প্রেমজিৎ অমদি সোসল সাইন্টিষ্ট ডা. ধনবির লাইশ্রমনা খ্বাইনা অহল ওইবশিংগীদমক লৌগদবা থৌদাং অমদি ঙসিগী খ্বাইনা অহল ওইরবা থেংনরিবা অৱাবশিং হায়বা টোপিক্তা ৱাফম কয়া থমখি হায়রি।

ঙসিগী ৱাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওটেক) জেনিয়স চীংমেংরোং, ইম্ফাল।

তাং ১১।০৪।২০২২ ইং, নিংথৌকাবা; শজিবুগী ১০নি পানবা।

মেষ: থবক পাঙবা, পল্লপ্পা শেল-থুম ফংবা অমদি লৈজবা লৌশিং শিজিন্নদুনা লনথুম তানশিনবসু কায়বা নুমিৎনি। হৱানবদি চিংনহনবা লৈ-মীতোপ লোয়নবা হৈয়ু।
লৈশা পাখৎশিংগী- মীরা থাজগনু।
যৌনি পোৎলম : লৈ হিংগোক

বৃষ: মহু চাওবনা মাঙহনবা পাপ্পা অমদি লমদা হৱানবনা তাথিবা লৈ। নীংজবদি ফংগনি, শেন্দোং তানবা মায় পাক্কনি। মীগী মতেংনা অফবা থবক পাঙগনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- নুংশিনবা য়াম্না চানবী।
যৌনি পোৎলম : লৈ হিংগোক

মিথুন: অনিংবা থবক পাঙবদা খুংলোইবা, মীনা লাকচবা ঙমদবা অমদি অঙম্বনা চানবীবা লৈগনি। হোয় ফবদি মতাং চারোই-খুৎচাও থাগনু অমদি হোয়া ফংনু।
লৈশা পাখৎশিংগী- নীংবা মপাদি চারোই।
যৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

কর্কট: অয়েৎপা খজিক চেল্লবসু নীংবা থুংগনি, লাইবক ফংগনি, মীনা থাগৎপিগনি অমদি তুংগী থবক থৌরম শিন্দোকনবা খুৎলোইগনি। নচা-ননাইগী লমদা ৱায়।
লৈশা পাখৎশিংগী- লাইবক ফৈ।
যৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

সিংহ: হন্থবা লোয়নদুনা নত্তবনা মাঙওইনরদি তৌহৈদবা থবক্তা পুক্লি চংগনি। মরুপ মপাংগা কায়দনবনা হোংগনি। লান্দনা চৎচরদি পুম্নমক মায় পাক্কনি-চিংকনু।
লৈশা পাখৎশিংগী- পাউ নুংঙাইতে।
যৌনি পোৎলম : লৈ হিংগোক

কন্যা: শেন্দোং চাওনা ফংগদবা, অনৌবা অশা লাকপা, মীচংসু শোম্না য়াবা নুমিৎনি। য়েঙবনা খুদোংচাবা লৌরগা মরল মখিনি। নাইতোম ৱারেপ লৌগনু।
লৈশা পাখৎশিংগী- নীংবা খরদি থুংগনি।
যৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা

তুলা: অশাওবনা মাঙজবা অমদি ইমুং মনুংদা ৱাখল তান্নবা ৱাংপা লৈগনি। লল্লোন ইতিকতি কায়গনি, অনৌবা থৌরম পাঙবা য়াগনি অমদি মীচং হেনগৎকনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- লাইবক ফংগনি।
যৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

বৃশ্চিক: অরাং-অরাক লৌশিনবা য়াগনি, নক্লবশিংগী মতেং লৌবা য়াগনি, মীনা থাগৎপিগনি, মীওন্দো লৈখিবা শেলথুম থৌজিনবা য়াগনি। অখং-অহৈদি শানু।
লৈশা পাখৎশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
যৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

ধনু: মরুপ মপাংগা ৱাখল তান্নবা ৱাৎকনি, খুদক্তা ৱা-তুপথোক্লনু। নচা-ননাই চেকশিল্ল-হৱানবনা তাথি। শেল-থুম অমদি মীয়ামগী মতেং ফংই হায়বদি লৈ।
লৈশা পাখৎশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
যৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মকর: নীংবা খ্বাইদগী ফ্রোয় থুংবা ঙসিসু লৈ। শেন্দোং তানবা থবক্তা খুৎচাও থাবা য়াগনি, মীকাক থোংই হায়বা লৈবনা মাংলেমদা চংশিল্ল। ফিংলদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
যৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কুম্ভ: মীচং ৱাংলোই, লল্লোন ইতিক য়াম্না কায়গনি, ইকাই খুম্নবা ফংগনি, তুংগী পোরম শিন্দোকপা হৈগনি। য়েংনবনা মাঙজবা, থোৎৱাংবনা নুংঙাইতবদি লৈগনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- লাইবক ফংগনি।
যৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মীন: য়েংনবদি হায়গুম ঙমগনি, থিবা হৃদ্বা কায়গনি, শেলথুমগী লমদা কায়গনি। ৱানোম থৌনামদি কান্নবা ৱাংলি, খুং চাওনু, নচাক নরল চেকশিনবা ফংগনি।
লৈশা পাখৎশিংগী- মীগীসু খনবীবা ফৈ।
যৌনি পোৎলম : লৈ হিংগোক

যৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কংগীর মহয় ফংগনি।