থম্মোয় পাউদম **হুইয়েন ইন্দু**

‘গ্রেট হোমকমিং’ অমসুং মতুং

হকচাং কয়াৎ শীন’ থুংনা শিংলী-নাওরিশিংগী মতেংনা চেল্লিবা ঈগী ঈচেলসি খঙহৌদনা চেনবা লেপখিবদা মী অদুগী অরোইবা নিংশা-শ্বর হোল্লি। অদুবু কৌই শিবা। লেপখিবা ঈগী ঈচেলদু অমুক নৌনা চেলহন্নবা, অখঙ-অহে-ডোক্তরশিংনা হোৎনবগী থবক অদুবু কৌই - ‘মেদিকেল ত্রিটমেন্ট।’ ‘হার্ট এটেক’ হায়না খঙনবা খংহায়-খংজিন ওইনা নারকপা, হার্ট মথৌ তৌখিদবা অনাবশিংনা হোস্পিটাল (লায়েংশঙ) য়ৌদ্রিঙে, অনাবদুগী মনাক্তা লৈরম্বা মীশিংনা খুদক্কী ওইনা পীগদবা (ফর্ষ্ট এইদ) ত্রিটমেন্ট হায়বা মখল অমসু লৈ।

মীওইবগী হকচাংদা, শকউদবা মহীক (ভাইরস) মচা অমখক্তা চঙখ্রগা, নুমিৎ খরগী মনুংদা মশীং থিঙমদ্রবা মচা পোকথোক্তুনা খৌরি চরম (ব্রিন্দ পাইপ) ফূন্দুনা শিবগী লাইচৎ, মালেম শীন্না শন্দোরকপদু ইন্দিয়াদসু য়ৌশিল্লক্তুনা পাক্লা শন্না শন্দোরকপা থিংনবা চেকশিন থৌরাং ওইনা, মার্চ ২২দা নোংমগী ওইবা পব্লিক কর্ফিয়ু তৌরম্লগা, মার্চ ২৫দগী লেপ্তুনা লৈবাক শীন্না লোকদাউন তৌখি। মী খুদিংমকপু ইমুংদা ছো লোন্দুনা থমজিনবগুম য়ূমদই মপান থোকহন্দনা থল্লক্লি, স্কুল-কোলেজ-য়ুনিভর্সিটি পূম্বা থিংজিল্লি। ষ্টেট অমগা অমগা, সহর অমগা অমগা ফাওনবগী লম্বী পূম্নমক থিংজিনখি। বস, ত্রেন, এরোপ্লেন সর্ভিস পূম্নমক লেপহন্দুনা, পাউদমসিগী অহৌবদা পঞ্জখ্রিবা ‘হকচাংগী শিংলী-নাওরিদা ঈগী ঈচেল লেপহনখিব’গী থৌদৌদুগা মান্নবা থাক অমদা থল্লক্লিবা, ঙসিগা থানা নুমিৎ নিফুনিপাললনি শুজিনখ্রে। অহুমশুবা লোকদাউন ফেজ লোইগদবা নুমিৎ তরেৎনি ৱাৎলি। নুমিৎ তরেৎনিসিদা কোভিদ-১৯ লাকশিনবদি ঙমখিরোই। লেপ্তুনা হেনগৎলক্লিবা অনাবা মশীং অমদি শিখিবা মী নোংমা নোংমই হেনগৎলক্লি। পন্দোল (পিক) য়ৌদ্রি লেপখিরোই। জুন-জুলাই ফাওবদা পিক-পোইন্ট য়ৌরবা য়াই পানরি। মার্চ ৫দা শুপ্নগী মী কুন্থ্রাখক কোভিদ-১৯না নারম্বদু এপ্রিল ৫দা ৪২৮৯ নারকখি। মথংগী থা, মেগী তারিখ ৫দা ফিগর অসি ৪৯৪০০ য়ৌরকখি। লোকদাউনগী অকনবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎ লৌখৎনা তুজুংনীংঙাই ওইনা হেনগৎলক্লি। হৌজিক হেনগৎলক্লিবা চাংচৎ (ত্রেন্দ) সিদা পারবদি শোয়দনা মে লোইশিল্লকপা/জুন হৌগৎলকপদদি অনাবা মী য়ামদ্রবদা লাক্ষ অহুমদি য়ৌরবা য়াই পানরি। অনাবা মী হেনগৎলকপসিগা চাননা (প্রোপোরসনেট ওইনা) শিখিবা মী মশীংসু হেনগৎলক্কদৌরিবনি।

ওইরক্লিবা ফীভমসিদা, লোকদাউন-থ্রী অসিনা লোকদাউন সেরিজ অসিগী অরোইবা ওইগনি থাজদে। মরিশুবা চেপ্টর অমসু মখা চত্থরকখিগনি থাজে, দু’জ এন্দ দোন্ট’স (তৌগদবা/তৌরোইদবা থৌওং) খরা হোংলগা। দিল্লি, মহারাষ্ট্র, কর্ণাটকা, টামিল নাদু’নচিংবদা লৈরিবা য়াল্লবা মাইগ্রেন্ট-ৱার্কর (মীরমগী থবক শূবা শিন্মী) শিং, শিনশঙ ওইরম্বা ফেক্টরি/কম্পেনিশিং অদুনা থিংজিনখিবদগী শিল্থা লৈত্রবা/থবক শূদ্রবা শিন্মীশিং, নোংমগী চরা তাল্লগা চাবশিং, ময়ূমদা হন্নবা পাম্বেসু লৈত্রবা, তুম্না-হিপ্পবা মফমদুসু লৈত্রবা, মখূত্তা শেলসু পায়দ্রবা (শূনবা থবক লৈতবনা) ... মশীং য়াল্লবা শিন্মীশিং (লাখনা খুজিং ওইদুনা), মখোঙনা ময়ূম পাংলকপদগী, মখোয়না লৈরিবা ষ্টেটশিংদুগী গভর্ণমেন্ট’না লৈফম-চাফম পূম্নমক শীন্দুনা ঙসি ফাওবা থল্লক্লি। চাউখ্রবা, লূমখ্রবা পোৎলুম অমনি। মখোয়বু ময়ূমদা হনজনবা পাম্বে অমা পুথোকপীয়ু - মাইগ্রেন্ট-ৱার্করশিংগী দিমান্দনি। হৌজিক্তি, অখন্নবা ত্রেন এরেঞ্জ তৌদুনা থিনবা হৌরে। মাইগ্রেন্ট-ৱার্কর, নোংমগী চরা তাল্লগা চাবা ফেক্টরিগী শিন্মী ওইনা লৈখিবা মণিপুর-মচাদি ইরৈ লৈরমগনি থাজদে। ময়ূম-লমদম (মণিপুর) দা থিনবীয়ু/লৌথোক্লবা পাম্বে অমা পুথোকপীয়ু হায়দুনা লৈঙাক্তা ৱাকৎলিবা লমদমসিগী মী অয়াম্বদি, লোকদাউন তৌখিবনা হান্দুনা রেলৱে/এয়র সর্ভিস লেপখিবদগী ময়ূম থোকপা নংহৌদবা মহেরোয়শিং, অনা-লায়েংবা চৎখিবশিং, কম্পনি কয়াদা (সর্ভিস সেক্টরদা) থবক তৌদুনা লৈখিবশিং, লাই খুরুম্বা চৎপদা পাউথোং ওইরগা লম কোয়বা চৎখিবশিং... মখোয়শিং অসিনি। মখোয় পূন্না লিশীং কুন্থ্রাদগী নিফু ফাওবা ওইগনি পানরি। তাবীনবা লৈত্রবা ৱাকৎ অমগুম লৈরম্বদু ঙসিদি, মীরমগী শিন্মী থিনবই থৌরাংসিগী মনুং চন্না অখন্নবা ত্রেন ৱায়দুনা মণিপুরগী জিরিবাম ষ্টেসন ফাওবা মণিপুর মচা ১২০০ চেন্নাইদগী হোন্দোরকপা হৌখ্রে। মথংদা বেঙ্গলোরদগী হোল্লক্কদৌরি। পঞ্জাব, হরিয়ানা, দিল্লিরোমদগীসু মথং-মথং হোল্লক্কনি। পায়খৎলক্লিবা থৌরাংসি, কোভিদ-১৯গী ফীভম ফগৎলকপনা নত্তে। য়ূম্ বু ওইরিবা ষ্টেট লৈঙাকশিংদুনা পুরিবা পোৎলুমদু থাংথনবগী তৌদবা য়াদ্রবা থৌরাং অমনি। অসুম্না তৌদৌ লৈরবা, মতম খরা ঙনখৎনা তৌরম্বসু য়াবনি। থৌরাং অসি পায়খৎপদা, পেসেঞ্জরশিংগী অতোং’মল, কয়াদা ফিক্স তৌগদগে? কনানা পুথোক্কদগে? হায়বসিদা পোলিটিকল পার্টি মশেল অৱায়-অখুম তৌনবা, পোলিটিক্সকী খুদোংচাবা লৌনবা পোলিটিক্স তৌবা, লৈঙাকসিনা পুথোক্ত্রবদি কোংগ্রেস পার্টিনা পুথোক্কনি’ হায়বনচিংবা ৱাঙাঙসি তাবদা ঐদি নোক্লিংই। বি জে পি’নসু পুথোকপীনু, কোংগ্রেসনসু পুথোকপীনু। পুকচেল চাউবা মীচম মীয়াম্না খায়গৎখিবা, ‘কোভিদ-১৯ রিলিফ ফন্দ’ মতিক চানা লৈবনি, মদু পুথোকপীরকউ শেনফমদু পার্টি অমত্তগী নত্তে, লৈঙাক্কীসু নত্তে। অৱাবা নংলবা মখোয়গীদমক মীয়ামসিনা খায়জিনবনি। লেম্না-পানা কোন্ননি। কোন্নদ্র’সু লাউথোকপীরকউ, অমুক খায়গৎচরক্কনি। শিফম-নাফম খঙদ্রবা, পূক্লিং ৱারবা, পাম্বে লৈত্রবা থৱায়শিংদুগী মীংদা পোলিটিক্স তৌবদু তোকপীয়ু। অসিগুম্বা তানফমদা, মখোয়বু ময়ূমদা থিনবগী থৌদাং অমা লৈঙাকসিনা পায়খৎলিবসি ‘থৌজাল’ নত্তে, ‘তৌফম থোকপা থৌদাং’দুনি। গুৱাহাটিদগী নৎত্রগা জিরিবামদগী ইম্ফাল ফাওবা বস তোংহন্দুনা পুরকপগী অতোংমল, অতোংবশিংদগী খোমগৎপা! মদুসু, তৌফম থোক্তবা অচৌবা পাপ অমনি হায়বসি এম এল এ/এম পি/মিনিষ্টরশিং! মখোয়সু কাউদবদি ফবনি। পাপসিগী প্রাইচিৎ মখোয় শোয়দনা ফংগনি।

অদুবু, কাউথোক্লসি পূম্নমক! য়াল্লবা ইচে-ইচল, ইমা-ইন্দোন, ইচা-ইশু, মরী-মতা, মরুপ-মপাং ময়াম অমা থুংলদৌরিবা - মখোয়বু নাইতোম-তোখায় থমদৌরিবা। মদুগী মতিক চাবা থৌরাংদি পায়খৎহৌদে। টেষ্ট তৌরগা পুরকখিবনি, টেষ্ট তৌরগা লৌশিনে দীরিবনি, অনাবা অমত্তা নত্তে, ময়ূম ময়ূমদা ক্বারন্টিন তৌদুনা থম্নবা চেকশিন ৱাহৈগা লোয়ননা হলহনখ্রে .. হায়না ঐখোয়গী লৈঙাক ওথোরিটিনা হায়রক্কদৌরিবসি, লৈকায়-লৈকায়দুনা য়ারক্কদ্রা? মদুইদমক ঐহাক য়াম্না ৱাই।

লৌশিং পুক্কে

কোভিদ-১৯গী লায়েং মখল খরনা খুদোংথীবা থোকহনবা য়াই : রিপোর্ট

কোভিদ-১৯ লায়েংনবগী মতাংদা পুথোরকপা টেষ্ট তৌদবা অনৌবা লায়েং মখল খরনা অফবা পুরকপগী মহুত্তা ফত্তবনা খুদোংথীবা থোকহনবা য়াই হায়না অমেরিকান জর্নেল ওফ রেস্পিরেটরি সেল এন্দ মোলিক্যুলর বাইওলোজি হায়রিবা জর্নেল অসিদা দোক্তরশিংগী টিম অমনা আর্টিকল অমা ফোঙলকখ্রে।

চিকাগোদা লৈবা নোর্থৱেষ্টর্ন য়ুনিভর্সিটি ফিনবর্গ স্কুল ওফ মেদিসিনগী দিভিজন ওফ পলমোনরি এন্দ ক্রিটিকেল ক্যের মেদিসিন, দিপার্টমেন্ট মেদিসিনদগী দোক্তরশিংগী টিম অদুনা হায়রি মদুদি, দোক্তরশিংনা অনৌবা থেরাপীশিংগী মহুত্তা চাংয়েং তৌরবা অমদি টেষ্ট তৌরবা, ইভিদেন্স-বেজ ইন্টেন্সিব ক্যের প্রেক্টিসশিংদা ওইনা থাজবা থমগদবনি।

য়াম্না খোঙজেল য়াঙনা শন্দোরক্লিবা অমদি মশিং য়ামখৎলক্লিবা, কোভিদ-১৯ লায়না অসিবু নাহল্লিবা, Sars-CoV-2 অসিনা মালেম শীনবা থুংনা মমাঙদা অমুক্তা থোকখিদ্রিবা, পুন্নৌ নৌবা চৈথেং অমা সোসল অমসুং কলচরেল প্রেক্টিসশিংদা পীরি।

কোভিদ-১৯না য়াম্না কন্না নারবা মীওইশিংবু লায়েংলিবা মেদিকেল ষ্টাফশিং অমদি অতৈ হেল্থ ৱার্করশিংদসু তোপ তোপ্পা তমথিরবা চৈথেং অমা ভাইরস অসিনা পীরি। ইখঙ খঙহৌদনা ইন্টেন্সিব ক্যের মথৌ তাবা পেসেন্টকী মশিং হেনগৎলকপা অসিনা মরম ওইরগা পব্লিক হেল্থ সিষ্টেমশিংসু পাম্বে লৈতবগী ফিভম অমা মায়োক্লরি।

লায়না অসিগী খ্বাইদগী অফবা লায়েং অমদি থেরাপিশিং পুথোক্তুনা মীওই কয়াগী পুন্সি কন্নবা অমদি ইন্টেন্সিব ক্যের য়ুনিটশিংদা লৈরিবা প্রেসর অসি হন্থহন্নবগীদমক ভাইরস অসিবু মপুঙ ফানা খঙনবগীদমক রিসার্চরশিং অমদি ক্লিনিসিয়নশিংনা হনবা লৈতনা য়াম্না কন্না হোৎনরি।

নোর্থৱেষ্টর্ন য়ুনিভর্সিটিগী টিম অদুনা টেষ্ট তৌদবা থেরাপি অমদি ট্রিটমেন্টশিং, অমদি ইভিদেন্স নীংথিনা লৈতবা নৎতবা, মখোয়গী ইফেক্টিবনেস অদুগী চপ চাবা মরম লৈতবা লায়েংশিং শীজিন্নবগী চাং হেনগৎলকপা অসিনচিংবশিংবু ওবজার্ব তৌরম্মী।

টিম অদুনা হায়, কোভিদ-১৯ অসি অতোপ্পা এক্যুট রেস্পিরেটরি দিষ্ট্রেস সিন্দ্রোম (এ আর দি এস) শিংগী দিফিনিসনগা মপুং ফানা চানবা ওইদে। মসিনা মরম ওইরগা কোভিদ-১৯ না এ আর দি এসকী ভেরিএন্ট অমগী দিজিগনেসন ফংলে।

দোক্তরশিং অদুনা হায়, হায়রিবা দিজিগনেসন অসিনা দোক্তর খরদদি কোভিদ-১৯ লায়েংবদা এ আর দি এসকী ষ্টেন্দর্দ ট্রিটমেন্টশিংগী মহুত্তা অনৌবা থেরাপি ওইনা শীজিন্নবগীদমক পুক্লীং থৌগৎপা ওইনা থোক্লি। মসি অশোয়বা অমনি হায়না টিম অদুনা থাজে অমদি এ আর দি এস অসি সিন্দ্রোম অমনি হায়না মখোয়না হায়রি, অমদি মসি হেটেরোজেনস ওই হায়না মখা তাখি।

এ আর দি এস থেরাপীশিং অসি নন-ষ্টেন্দর্দ ইসু মখল কয়া লৈবা কোভিদ-১৯ পেসেন্টশিংদফাওবা শীজিন্নবদা ইফেক্টিব ওই হায়বা ৱাফমসিদা দোক্তরশিংগী টিম অদুনা য়ানিংবা উৎলি।

টিম অদুনা মখা তানা ফোঙদোক্লদুনা হায়রি মদুদি, দোক্তর খরনা শীজিন্নরিবা অনৌবা থেরাপী খরদি বাইওলোজিগী ওইবা মরমদা থাজনিংঙাই ওইরবসু মদুমক্লা থেরাপীশিং অদুবু ক্লিনিকেল কন্টেক্সতা ইমপ্লিমেন্ট তৌহন্নবগী মতীক চাবা মরম অমদি ওইদে।

মখোয়না হায় মদুদি, ইন্টেন্সিব ক্যের প্রেক্টিসকী পুৱারীদা বাইওলোজিকেল্লি থাজনিংঙাই ওইবা থেরাপী কয়া কান্নবা ফংখিদে অমদি মাঙ-তাক্লিংঙাই ওইখি।

মসিমক্লা অনৌবা থেরাপীশিং অসি দোক্তরশিংনা কৈদৌনুংদা শীজিন্নরোইদবনি হায়বদি নত্তে হায়না দোক্তরশিংগী টিম অদুনা হায়রি। অদুমওইনমক, মখোয়দা মিপাইরিবদি কোভিদ-১৯গী অনৌবা থেরাপীশিং, মরুওইনা ট্রাইয়ল চত্থবদা শিংথানিংঙাই ওইবা রিজল্ট ফংদবা থেরাপীশিং অসিবু রুটিন ওইনা শীজিন্নবা অসিনি।

অনৌবা থেরাপীশিং অসি করিগী শীজিন্নরিবনো?

ডা. বেঞ্জামিন দি সিঙ্গর অমসুং মহাক্কী খোঙলোয়শিংনা হায়রি, ইমোসন, ষ্ট্রেস, চোকথবা অমদি পোলিটিকেলগী ওইবা ষ্টেটমেন্ট কয়া অসিনা ঐখোয়দা ফাওরিবা ঐখোয়গী পেসেন্টশিং অসিবু কনবা পাম্বগী অপাম্বা অসি হেনগৎহল্লি, অমদি মখোয়দা কান্নবা পীগদবা করিগুম্বা খরদং ওইরবসু তৌনিংবগী অপাম্বা পোকহল্লি।

অদুমওইনমক, হায়রিবা এপ্রোচ অসিদা দোক্তরশিংগী টিম অদুনা য়ানিংদবদি অদুমক ফোঙদোক্লি। খুদম ওইনা, করিগুম্বা পেসেন্ট অমা অনৌবা থেরাপী অমা শীজিন্নদুনা লায়েং চত্থরবা মতুংদা অনাবা ফগৎলক্লবদি, দোক্তর অমনা ফগৎলক্লিবা অদু অনৌবা থেরাপী অদুননি হায়না খনবা য়াই। ফিভম অসিনা অতোপ্পা দোক্তরশিংদসু অনৌবা থেরাপী অদু শীজিন্নবগী পুক্লীং থৌগৎপা ওইনা থোকপা য়াই।

অদুমওইনমক, অনাবা ফরক্লিবা অদু কনফার্ম তৌনবগীদমক রেন্দমাইজ তৌরবা অমদি কন্ট্রোল তৌরবা ট্রায়ল অমা য়াওদ্রগদি, ৱারোইশিন অমা হেক্তা পুরকপা হায়বসি ওইথোক্তবা অমনি। অনাবা মীওই অদু ফগৎলক্লিবা অদু মপা চানরুবা ওইরম্বসু য়াই, নৎত্রগা লাইবক ফবদগী থোকহন্নিংদবা ইফেক্ট অমত্তা থেংনদবা ওইবসু য়াই। মথংদা অমুক লায়েং চত্থগদৌরিবা পেসেন্ট অদুদি অদুক হাক্লা লাইবক ফবা ওইদবসু য়াই।

অসিগুম্বা খুদোংচাদবশিং অসি থোক্তনবগীদমক সাইন্টিফিক মেথদ শীজিন্নগদবনি অমদি শীজিন্নরিবা এজেন্ট অদু ইফেক্টিব ওইবরা অমদি খুদোংথীনিংঙাই ওইবা দিগ্রী অসিনচিংবা খঙদোক্লবা কন্ট্রোল তৌরবা ট্রায়ল তৌগদবনি হায়না দোক্তরশিংগী টিম অদুনা হায়রি।

হৈবোক চীং উপাল-ৱাপালনা থল্লবা পার্ক ওইনা শেমগৎলগনি, ভেলি ভিয়ুগী থৌরাং পায়খৎলগনি : শ্যাম

ইম্ফাল, মে ১০ (ঐচএনএস): হৈবোক চীং উপাল-ৱাপালনা থল্লবা অশংবা পার্ক ওইনা শেমগৎলগনি। ভেলি ভিয়ু টৱারগী শেমগৎনবগী থবক পায়খৎলগনি হায়না সী এ এফ এন্দ পি দি মিনিষ্টর করাম শ্যামনা ফোঙদোকখ্রে।

আইদিএল য়ুথ ক্লব, নরানকোঞ্জিন মমাঙ লৈকায়না রন তৌবা হৈবোক ভিয়ুদা উপাল-ৱাপাল থাবগী থৌরমদা ৱা ঙাংলদুনা মিনিষ্টর করাম শ্যামনা হায়খি, হৈবোক চীং হায়বসি পুৱারীগা শাগোন্নবা য়াম্না মরুওইবা মফম অমনি। মফম অসি মপুং ফানা শেমগৎনবগীদমক মীৎয়েং চঙগনি। উপাল-ৱাপাল থানবা থবক পায়খৎলক্লিবা অসি পূক্লিং থৌগৎনিংঙাই ওই। হৈবোক চীংগী মফমশিংদা লমদমসিদা য়েলহৌঙৈদগী হৌরক্লবা উপাল-ৱাপালশিং থাবগা লোয়ননা অশংবা মফম ওইনা শেমগৎলকপা মতমদা মী মশিং য়াম্না য়েংবা লাক্কনি। মসিনা লমদম অসোমগী ওইনসু য়াম্না ফগনি। হৌজিক মফম অসিদা লৈরিবা মীওইশিংনা থৱায় য়াওনা উপাল-ৱাপাল থাবগা লোয়ননা শেমগৎনবা মীৎয়েং চঙলকপসি য়াম্না অফবা খোঙথাং অমনি। মসিদা শৌগৎপা য়াবশিং শৌগৎকনি।

কোভিদ-১৯গী মতম অসিদা ৱার্ক কলচর অমা শাগৎতুনা মফম অসি শেমগৎসি। লমদম অসোমদা পুৱারীগা শাগোন্নরক্লবা য়াম্না মরুওইবা মফম কয়া লৈরি। মহারাজ গম্ভীত সিংহগী খুভম, চন্দ্রনদি, লৈশাং হিদেন, লংথবাল কোনুংনচিংবা কয়া অমসু লৈরিবনি। মসি নীংথিনা শেমগৎলকপা মতমদা মীওই কয়া য়েংবা লাক্কগনি। লমদম অসোমদা মমাঙদসু গার্দেন অমদি পার্কনচিংবা খরা শেমগৎপা লৈখ্রে। ওপন জিমনচিংবা হাপ্তুনা শেমগৎলকপা মতমদা য়াম্না কান্নগনি।

ভেলি ভিয়ু টৱার অমা শেমগৎনবসু মীৎয়েং চঙগনি। শেমগৎ-শাগৎপগী থবক পায়খৎলকপদা মীয়াম্না কোওপরেসন পীবীয়ু। থৌদাং লৈনা থবক তৌরবদি চাউখৎ মায়কৈদা লাক্কনি। পুন্না থবক তৌমিন্নবা অমদি মীয়ামগী ওইবা থবক্তা কথোকপগা লোয়ননা হোৎনবা হায়বসি য়াম্না মরুওইবা অমনি। ৱার্ক কলচর শেমগৎপগা লোয়ননা চাউখৎ লম্বীদা চঙশিন্নবা হোৎনসি। থকশি-খাশি লৈবা খুন্নাই অমা ওইহন্নবসু হোৎনমিন্নসি হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা আইদিএল য়ুথ ক্লবকী প্রসিদেন্ট টি ঐচ সুনিলকুমারনা ফোঙদোকখিবদা, লমদম অসোমগী মীয়াম্না হৈবোক ভিয়ু অসি শেমগৎপদা থৱায় য়াওনা হোৎনরক্লি। মফম অসি উপাল-ৱাপালনা থল্লবা অশংবা পার্ক ওইনা শেমগৎলকপা মতমদা মহৌশাগী খল ঙাক্লবা হোৎনবদসু মতেং ওইগনি। মসিদা পুম্নমক্কী থৌদাং লৈ। থবক থৌরমশিং পায়খৎলকপা মতমদা অমত্তা ওইনা হোৎনমিন্নবা তঙাইফদে হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা ইনভাইরনমেন্ট দিপার্টমেন্টকী দেপ্যুটি দিরেক্টর ব্রোজেন অমদি পার্ক অসি শেমগৎপা অচৌবা থৌদাং লৌগদৌরিবা আর্কিটেক তিলোকসু দেজদা ফমখি।

‘মমা ওইবীশিংবু ঈকায় খুম্নবগা লোয়ননা অনা-অয়েক য়াওদনবা থৌনিরি’

ইম্ফাল, মে ১০ (ঐচএনএস): চনুরা লমচিংলেন কংলৈপাক (সী এল কে)না চহী খূদিংগী লেপ্তুনা পাঙথোক্তুনা লাকপা ইন্টরনেসনল মাদর দেগী থৌরম হন্দক্কী চহীগী ওইনা কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা পাঙথোকপা ঙমখিদ্রবসু লমদমসিদা লৈরিবা মমা ওইবী খূদিংমকপু ঈকায় খুম্নবা উৎপগা লোয়ননা অনা-অয়েক য়াওদনবা তাইবং শেম্বা মপুগী মফমদা থৌনিরি হায়না সী এল কেগী প্রসিদেন্ট পাকপী চনুনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, কোভিদ-১৯না পীরকপা অৱা-চৈথেং অসিনা মরম ওইরগা হন্দক চহীগী ওইনদি মাদর দেগী থৌরম পাঙথোকপা ঙমখিদ্রে। মমা ওইবী খূদিংমকপু ঈকায় খুম্নবা উৎলি। মার্দরস দেনা লাকপদা মমা ওইবীশিংনসু মচা ওইবশিংবু য়াইফ-থৌজাল পীবীয়ু। ফত্তবা থৌদোক ৱাথোক থোরকপা মতমদা থেংনবা ঙম্বগী পাঙ্গল, থৌনা হাপ্পীয়ু। খুন্নাই অসিদা মমা ওইবীশিংনা লৌরক্লিবা শীংথানিংঙাই ওইবা থৌদাং কয়া অদু মচা ওইবা খরনা কাউথোক্তুনা অহল ওইরবা মমা অমদি মপাশিংবু নাওকোন্নিংদবনা মরম ওইরগা ওল্দ এজ হোমদা থমজিনবনচিংবা থৌওং মখা তানা তৌবীগনু। নুমীৎ অসিনা লাকপদা লমদম অসিদা লৈরিবা মমা ওইবীশিং অমদি মচা ওইবশিং অনীগী মরক্তা লৈনরিবা থম্মোয়গী শেংলবা মরী অদু হেন্না চেৎশিনবা ওইরসনু। মমা ওইবীশিং পুন্সি নুংশাংনবা অমদি অনা-অয়েক য়াওদনবা তাইবং শেম্বা মপুগী মফমদা থৌনিরি হায়নসু মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১১।০৫।২০২০ ইং, নিংথৌকাবা; নুংথিল পুং ৬.৩৬ ফাওবা কালেনগী ১৯নি পাল্লি, মতুং ২০নি পাল্লনি।

মেষ : অশা চাওবা কান্নদবা অমদি লল্লোনবদা অঙম্বনা মাঙহনবীবা য়াবা লৈ। নঙগী ওইবা মী অমদি অরং-অরাকসু চেকশিল্লু। থৌনাদি হনগনু মদুতনা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

বৃষ : পোরম য়াৎপা অমদি ৱাঙাঙ হৈবা ফৈ নত্রবদি করিসু নত্তবদা চোপকনি। অদুবু চাদিং হস্থবা ঙমজবা অমদি থৌনানা থৌ পাংবদি লৈগনি। য়েৎনবা য়াওরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী - ঙাইঙমদবা তৌগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : লাইবক ফবদা নত্তনা অনীংবা খুদিং পাংবদা শোয়দনা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। চিংনবা থাদোকউ অমদি ঈথক-ঈরাংদা তাওগনু মদুনা মাঙজবতা থংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট : লাইবক ফগনি, নীংবদুমক ওইথোকপা য়াই অদুনা মীনা ইনশিনবা ঙাইদনা পূক্লিংদা ফাওবদু নিংথিনা পাঙথোকহৌবা য়াগনি। মীয়ামগী মতেংসু ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : মতম মাঙবা, খোইদৌ শাওগৎপা অমদি হোয়া ফবা য়াদ্রসু মরু ওইবা থবক্তি পাংগনি অমদি মীনা থাগৎপীবা ফংজগনি। খুরৌ থাংবা লৈরম্লসু কোকচরনি।
লৈশা পাখংশিংগী - অশাওবনা মাঙহনগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা : য়েৎনবা য়াবা, হুরানবনা খোইদাবা চেকশিল্লু অমদি মীতোপতি মহৌশাগুম থাজগনু। ইমুং-মনুংগী মতেংদি লৈ অমদি অফবা ৱাখলনা পুবা থবকশিং পাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

তুলা : পূক্লিং পেঞ্জবা, লাইবক ফবা, থৌরম লায়না পাংবা অমদি শেল-থুমগী লম্দা কান্নবা নুমিৎনি। কল্লক য়েংথীবশিংনা লান্না নথক থোংবদা পাউথোকপীবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক : পাইরক্কী লৌশিং চাওবনা মীনা লায়না লাকচবদি ঙমলোই অদুম্নদি ওইরগা অশাওববু ফাথবা ঙমদ্রদি মরুপ-মপাংগা কাইনবদি শোইদে। য়াকা য়েংনা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী - মরী ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

ধনু : লল্লোন ইতিক্তা চাউনা কান্নবা ফংগনি, মীংচৎ ফংগনি, থবক থৌরম শিনবা খুৎলোইগনি অমদি থৌনা লৈবনা থোইনা মায় পাক্কনি। য়েৎনবা মরমদদি ৱাই।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর : লৌশিং থোকপা ৱাৎলি, মরী-মতা নত্রগা নক্কবনা য়েৎপা অমদি নচাক নরলগী কোক শাবা লৈগনি। অদুবু অনৌবা মরুপ ফংবা, থাজদনা কান্নবা ফংবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

কুম্ব : শেল-থুম, মরুপ-মপাং, ৱানোম-থৌনোম অমদি অঙম তান্নবগী লম্দা মায় পাক্কনি। পাইরক্কী লৌশিং চাউই অদুনা ওইজবা তানবদা মায় শোইদনা পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মীন : থেংলপ্পা য়েৎনবা ঙমজদুনা নীংবা থুংগনি, নচা ননাই ফংগনি, নীংবা মপা চাই অমদি মরুপ-মপাংনা থোইনা তেংবাংনীংগনি। অশাওবা অমদি নাপলনদি তাথী।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

উচেক ফানবা থাক্লম্বা লাং ফাগৎখ্রে

ইম্ফাল, মে ১০ (ঐচএনএস): জোইন্ট কোওর্দিনেসন কম্মিটি ওন ৱাইল্ডলাইফ এন্দ বাইওদাইভর্সিটিগী থৌমীশিংনা ঙসি থৌবাল নিঙোম্বমগী মনুং চনবা ইকোপ পাৎ অমদি লৈশাংথেম খোং মনুংগী এরিয়াশিংদা উচেক ফানবা থাক্তুনা থল্লম্বা লাং ১৬ ফাগৎখ্রে।

অহিংবা উচেক অমা, অশিবা উচেক ৭ লৌখৎপা ঙমখ্রে। ঙসি অয়ুক পুং ৩ লোম তাবদগী চত্থখিবা দ্রাইভদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী এস পি, ডা. এস ইবোমচানা অচৌবা মতেং পাংখি। নিঙোম্বম পুলিস আউট পোষ্টকী সব-ইন্সপেক্টর ও রবিকান্তনা লুচিংবা টিম অমসু য়াওনা দ্রাইভ অদু চত্থখি। লাংদা থুরম্বা উচেক চেক্লাওবী হায়না খঙনবা মখল অমা শাফগদবা মফম য়েংলগা থাদোকখ্রে। লৌমীশিংনা লৌ নৎত্রগা ফার্ম ঙাকপগী নাম্মাদা উচেক কয়ামরুম ফাবগী মমি তারমখি।

জোইন্ট কোওর্দিনেসন কম্মিটি ওন ৱাইল্ডলাইফ এন্দ বাইওদাইভর্সিটিগী কনভিনর রোমেশ নিংথৌজমনা ফোঙদোকখিবদা, লৌমীশিং পুন্না ৱাখল তাহন্নবগী এৱ্যোর্নেস কেম্প অমা লোকদাউন হেক হাংদোরকপগা কম্মিটি অমদি মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টকা খুৎশম্নরগা শীনগনি। মীয়াম্নসু লম্লক্কী শা-উচেকশিং লাং থাক্তুনা নৎত্রগা অতোপ্পা পাম্বে অমা শীজিন্নদুনা ফাবগী থবক চত্থবীগনু। মতৌ করম্না লৌমীশিংগী মহৈ-মরোংশিংবু হেন্না ফহনগদগে হায়বগী মতাংদা খঙমিন্নবা চঙই। লৌমীশিংনসু নীংথিনা হীরম অসিগী মতাংদা খঙনবা হোৎনবা চঙই। লম্লক্কী শা-উচেকশিং ঙাক্তুনা থম্বদা ঐখোয় খূদিংমক্কী চাউরবা থৌদাং লৈ হায়নসু মখা তাখি।

লৌউ-শিংউদা তঙাইফদনা চঙবা য়ুরিয়া নীংথিনা ফংহনবীয়ু, লৌমীশিংদা ফংফম থোকপা চাকথুংশিং থুংহনবীয়ু : লূপ

ইম্ফাল, মে ১০ (ঐচএনএস): লৌউ-শিংউগী থবক্তা তঙাইফদনা চঙবা য়ুরিয়া নীংথিনা ফংহনবীয়ু, লৌমীশিংগী ফংফম থোকপা চাকথুংশিং থুংহনবীয়ু হায়না অপূনবা লৌমী লূপ, থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী সেক্রেটরি দয়ানন্দনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, কোভিদ-১৯গী লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবা মণিপুর লৈঙাক্লা চেকশিন থৌরাং লৌখৎলকপগীদমক থাগৎপা ফোঙদোক্লি। লৈঙাক্লা সেক্তর খরদা কোমথোকপদা এগ্রিকলচরসু কোমথোকপগীদমক থাগৎলি। সেক্তর অসিদা কোমথোক্লবসু লৌমীশিংগী মশাগী পোত্থোক য়োনবা, চৎথোক-চৎশিন তৌবদা লৌমী অমনি হায়না শক্তাক চে লৈতবনা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরি। মসি কোক্লবা লৈঙাক্কী মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা মীৎয়েং চঙবীয়ু। লৌউ-শিংউদা তঙাইফদনা চঙবা য়ুরিয়া লৌমীশিংদা ফংহনবীয়ু। চহী অসিগী মেন ক্রোপকী ফৌদি, ফর্টিলাইজর অমদি তঙাইফদনা চঙবা পোৎলমশিং মতম চানা ফংহনবীয়ু। মমাঙ চহীদা ফৌদি অমদি ফর্টিলাইজর মতম চানা লৌমীশিংদা ফংদবগী অৱাবা কয়া মায়োক্লখি। হন্দক্কী চহী অসিদি লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙদুনা মতম চানা থৌরাং লৌখৎপীয়ু। মমাঙ চহীদা লৈঙাক্কী মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা লৌমীশিংবু পাট্টা পায়বা অমদি পায়দবা খায়দোকপগী খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লখি। পাট্টা পায়বা লৌমীশিংদমক ফৌদি অমদি ফর্টিলাইজরগী খুদোংচাবা ফংখি। পাট্টা পায়দবা অমদি মশাগী মমিংদা লৌ লৈতবা লৌমী কয়াদি খুদোংচাদবা কয়া থেংনহল্লি।

পোত্থোক পুথোক্লিবা লৌমী অয়াম্বদি লায়রবা পাট্টা পায়দবা লৌমীশিংনি। লৌমীশিংগী অয়াম্বা শরুক্তি পাট্টা পায়দনা লৌ উবা ঙাক্তনি। হীরম অসিগী মতাংদা লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীয়ু। লৌমীশিং অসিনা মখোয়গী লৌপুদগী পাট্টা অমদি চে-চাং ৱাইরগা শীজিন্নবা ঙমদে। শরুক অহুম থোকপগী শরুক অনীদি লায়রবা লৌমীশিংনি। মশাগী মিংদা পাট্টা লৈতবনা মরম ওইরগা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরিবা অসি মীৎয়েং চঙবীয়ু। মশাগী মিংদা লৌ লৈবা অমদি পাট্টা পায়বশিংনা লৌমীশিংগী খুদোংচাবশিং ফংলি। লৌবুক্তগী তশেংনা পোত্থোক পুথোক্লিবা লৌমীশিংবু খুনগী অমদি লোকলগী থাক্তা লৈরিবা লৈঙাক্কী মীহুৎশিং অমদি দিপার্টমেন্টকী ষ্টাফশিংনা মশক খঙদোকপীয়ু। পাট্টা পায়বা, পায়দবা থিদনা লৌমী অমনি হায়বগী শক্তাক চে অমা শাবীয়ু। লৌমীশিংগীদমক লৈঙাক্লা পীরিবা চাকথুংশিং চপ মান্ননা হন্দক্কী লৌরোক অসিদা ফংহনবীয়ু। লৌমীশিংগীদমক তোঙান তোঙানবা স্কিম কয়া লৈরি। স্কিমশিং অসিগী খুদোংচাবশিং লায়রবা লৌমীশিংদা ফংহনবীদুনা লৌউ-শিংউগী থবক্তা হেন্না খুম্মাং চাউশিন্নবা হোৎনবীয়ু। পোত্থোক পুথোক্লিবা লৌমীশিংবু পূক্লিং থৌগৎপীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

জিরিবামদা আই আর সী এসকী এৱ্যোর্নেস পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ১০ (ঐচএনএস): জিরিবাম হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি, জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চ অমদি ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি মণিপুর ষ্টেটনা খুৎশম্নরগা নোংমগী ওইবা এৱ্যোর্নেস প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে।

দ্যুটিজ ওফ ভলন্টিয়র্স এন্দ কোভিদ-১৯ হায়বা হীরমদা পাঙথোকখিবা এৱ্যোর্নেস প্রোগ্রাম অদুদা ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি মণিপুরগী মেনেজমেন্ট কম্মিটিগী চেয়রমেন ৱাই মোহেন, ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি, জিরিবাম ব্রাঞ্চকী জেনরেল সেক্রেটরি ঐচ রাজেন, আই আর সী এস ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চকী জেনরেল সেক্রেটরি ও রতন অমদি আই আর সী এস মণিপুর ষ্টেটকী জোইন্ট সেক্রেটরি এল মংলেমসু শরুক য়াখি।

এৱ্যোর্নেস অদুদা রেদ ক্রোস সোসাইটিগী ভলন্টিয়রশিংনা মতৌ করম্না থবক তৌগনি হায়বগী মতাংদা ৱাফম কয়া থমখি। কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা ওইরক্লিবা ফীভম কয়াসিদা ভলন্টিয়র অমা ওইনা মীয়ামগী থবক করম্না তৌগনি অমদি জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টতা ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটিগী ভলন্টিয়রশিংনা তৌফম থোকপা থবকশিং কাঙলোন চুম্না পায়খৎনবা অখঙ-অহে কয়ানা ৱাফম কয়া থমখি। তুংদা আই আর সী এস মণিপুরগী মেনেজমেন্ট কম্মিটিগী চেয়রমেন ৱাই মোহেননা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চকী জেনরেল সেক্রেটরি ঐচ রাজেনদা হেন্দ সেনিটাইজর, মাস্ক অমদি টি-সার্ট খুদোল তমখি। থৌরমদুদা আই আর সী এস জিরিবাম ব্রাঞ্চকী থৌ পুবা কয়াসু শরুক য়াখি।

ম্যান্মারগা লোন্নবা মফমশিং ঙাক্লি

ইম্ফাল, মে ১০ (ঐচএনএস): চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্টকী ম্যান্মারগা লোন্নবা মফমশিংদা পুলিস পর্সনেলশিং অমদি আই আর বিনা কোভিদ-১৯গা মরী লৈননা ঙাক শেল্লি হায়না চুড়াচান্দপুর পুলিসকী মায়কৈদগী ফোঙদোরক্লি।

চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী এস পিগী লীচিং মখাদা এস দি পি ও, কে বিজয়কুমারনা লুচিংদুনা মফমশিং অদুদা য়েংশিনবগী থবক চত্থরি। কৈথেলশিং খন্দোক্লগা শেংদোকপগী থবকসু চত্থরি। চুড়াচান্দপুর পুলিস অমদি ফায়র সর্ভিসকা লোয়ননা ন্যু বজার অমদি অকোয়বা মফমশিং শীৎ-শেংখ্রে। মীয়াম্না সোসল দিষ্টেন্সিং ঙাক্লা মাস্ক উপ্পগা লোয়ননা লূ-নান্না লৈদুনা লায়না অসিবু থেংননবা হোৎনমিন্নসি হায়বা পাউজেল কয়াসু পীখি হায়রি।