সু দা লৈরিবা চীংগী লালহৌবা খরনা অতম্নবা কাংলুপকী ইরাং থোকহল্লব্রা হায়বসি লৈঙাক্লা নৈনবা মথৌ তাই ঃ অমুকো

ইম্ফাল, মে ১০ (ঐচএনএস): হৌখিবা নুমিৎ খরনিগী মমাংদগী লমদম অসিদা কাংলুপ অনিগী মরক্তা থোক্লিবা পামদবা থৌদোক অসি শুপ্ন তগী মীচম মীয়ামগী মরক্তা থোকপা ৱাথোক অমরা নত্রগা লৈঙাক্লা সস্পেন্সন ওফ ওপরেসন (সু) দা লৈরিবা চীংগী লালহৌবা খরনা মখোয়গী অরোনবা এজেন্দা অমা ফংনবগীদমক অতোপ্পা ইশু অমদা মীচম মীয়াম্বু পুরগা অমদি অতোপ্পা চীংগী অতে কাংলুপ খরগী মীয়াম্বুসু পুনবা অতম্ননা থোকহনবা থৌদোক অমরা হায়বদু সেন্ট্রেল গভর্নমেন্ট অমদি মণিপুর লৈঙাক্লা য়াম্না কুপ্না নৈনবগী মথৌ তাই হায়না ওল মণিপুর য়ুনাইটেদ ক্লব ওর্গনাইজেসন (অমুকো) না ফোংদোরক্লি।

অমুকোগী সেক্রেটরি পব্লিসিটি লাইশ্রম কৃষ্ণচন্দ্র খুমননা খুয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, থা অসিগী ৩ দগী মণিপুরদা কাংলুপ অনিগী মরক্তা শাথিবা মখলগী লান অমা থোক্তুনা মীশি মীনা অমদি লন-থুম কয়া অমাং-অতা থোকহনখ্রে।

হৌজিক থোক্লিবা ৱাথোক অসি লোইশিন্নবগীদমক হোৎনরিবা অসিদা অৱাৎপা অমদি অশোয়বা কয়ামরুম লৈরিবসি শেমদোক্তুনা হৈ-শিংনা থবক তৌহৌদ্রবদি নাকল অমগী মীয়ামদা হেন্না খোয়শাওনবা ওইহনগনি। মণিপুরদা হৌজিক থোক্লিবা কাংলুপকী ইরাং অসি শোয়দনা থোরকপা য়াবগী ফিভমদা লৈরে, মসি থোকহন্দনবা সি এস ও শিং, কম্ম্যুনিটি লিদরশিংনা কন্না হোৎনমিন্নসি অমদি লৈঙাক্লসু মতম চানা চেকশিন থৌরাংশিং পায়খৎপীয়ু অদুগা সোসিয়েল মিদিয়াদা ৱাকাই ঙাংলিবশিংগী মথক্তা এক্সন লৌখৎপীয়ু হায়না থা অসিগী হৌখিবা ২ গী নুংথিলগী পাউ-চেশিং, ইলেক্ট্রোনিক মিদিয়াশিং অমদি মে ৩ গী পাউ-চেশিংদা অমুকোনা ফোংদোকখিবনি।

অমুকোনা মতম শাংনা লৈননদুনা লাকপদগী ফংজখিবা ইনফোর্মেসনশিং অমদি হকথেংননা থেংনরিবা ফিভমশিং অদুদা য়ুম্ফম ওইরগা থমজখিবা ৱাফম অদুদা মরী লৈনবশিংনা হকচিন্না লৌদুনা থবক পায়খৎলন্নবদি থা অসিগী ৩ দা কাংলুপ অনিগী মরক্তা য়েংথিনা থোকখিবা অদু থোক্লমদবসু য়াই হায়রি।

চেরোল অসিনা মখা তানা হায়, মৈতৈ অমদি কুকিগী মরক্তা থোকপা কম্ম্যুনেল রাইওট অমা ওইরবসু মসিনা লমদম অসিদা খুন্দারিবা ফুরুপ খুদিংমক্কী মীওইশিংদা অৱাবা মায়োক্ল হল্লি। মরম অদুনা মণিপুরদা ঈং তপ্পা ফিভম অমা হঞ্জিন্নবা হোৎনবদা ইরাং থোক্লিবা কাংলুপ অনিগী লুচিংবশিংনা থৱায় য়াওনা হোৎনবগা লোয়ননা অতৈ ফুরুপকী লুচিংবশিংনসু ঈং তপ্পা পুরক্লবা হোৎনবদা থৌদাং লৌফম থোকই।

অমুকোনা মতম পুন্বদা লমদম অসিদা ঈং তপ্পা লৈবা পাম্মী। মরুওইবা লাইনিংগী অমদি লৈঙাক্কী মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংনা ঈং তপ্পা পুরক্লবা হোৎনমিন্নসি হায়দুনা অমুকোদা খঙহল্লকপা লৈরে। অমুকোগী ওইনদি মতম পুন্বদা হিরম অসিগী মতাংদা শেম শাদুনা লৈ। অমুকোগী ওইনদি লমদমসিদা কাংলুপকী ইরাং থোক্লিঙৈদগী খুন দামিন্নরিবা ফুরুপশিং নুংশি চান্নবা লৈমিন্নসি, মণিপুরগী অপুনবগী শক্তম ঙাকমিন্নসি হায়না মতম পুন্বদা লাউদুনা লাকখিবনি।

কাংলুপ অনিগী মরক্তা অঙম তান্নবদা মণিপুরগী পুলিস ষ্টেসন কয়াদগী কাংলুপ অনিগী মীয়াম্না নোংমৈ অমদি নোংমৈ মরু কয়া লাক্লুখ্রে। অদুবু চীং অমদি তম্পাক্কী পুলিস ষ্টেসন খরদগী লাকখিবা থীনগৎলক্লবগী ৱাফম অমা লৈঙাক্তগী লাউথোরকপগা লোয়ননা তম্পাক্কী পুলিস ষ্টেসনশিং অদুদগী লাকখিবা খুৎলাইশিং অদু থীনগৎলক্লবা অকন্নবা প্রেসর কয়া তম্পাক্কী মীয়ামদা পীবা উরি। তম্পাক্কী পুলিস ষ্টেসন খরদগী লৌখিবা খুৎলাইশিং অদুগী মরক্তগী খরদি থীনগৎলকখ্রে।

অমরোমদা চীংগী পুলিস ষ্টেসন কয়াদগী লৌখিবা খুৎলাইশিং অদু থীনগৎহন্নবগীদমক তম্পাক্কী মীয়ামদা পীরিবা প্রেসর অসিগুম্না লৈঙাক্লা চীংগী খুৎলাই লাক্লিবা মীয়ামদুদা নত্রগা মরী লৈনবশিংদা পীব্রা হায়বসি হংবা য়াবা ৱাহং অমা ওইরক্লি।

তম্পাক্কী মীয়ামদগী খুৎলাই খোমগৎনবা লৈঙাক্লা পাম্বে কয়া শিজিন্নরিবা অদুগুম্না চীংদা হোৎনরিব্রা হায়বসি মীয়াম্না হংনরিবা ৱাফমনি। চীংগী পুলিস ষ্টেসন খরদগী লাকখিবা খুৎলাইশিং অদু হৌজিক ফাওবদা কয়া য়াম্না থীনগৎলক্লবগে হায়বসিসু মীয়াম্না য়াম্না খঙনিংবা ৱাফম অমনি। চীং অমদি তম্পাক্তগী লাকখিবা খুৎলাইশিং অদু চপ মান্ননা লৈঙাক্লা লৌখৎত্রবদি থোক্লিবা ইরাং অসি নেমথহনবদা মতম হেন্না চংগনি।

লমদম অসিদা ঈং তপ্পা পুরকসি হায়রবদি ইন্দিয়া অমদি মণিপুর লৈঙাক্ল া নাকল অনিমক্তা মান্নবা মীৎয়েং য়েংবা মথৌ তাই। থবক তৌবা মতমদসু মান্নবা মওংদা তৌরবদি ইরাং অসি নেমথহনবা ঙমগনি।

নাকল অমরোমদা কাংলুপকী ইরাং থোক্লিঙৈ মমাংদগী আসাম রাইফলসনা সু দা লৈরিবা চীংগী লালহৌবশিংদা ফোংনা শৌগৎতুনা লৈ হায়বা ৱাফম মীয়াম্না হায়নদুনা লাকখিবা অমদি হৌজিক কাংলুপকী ইরাং থোক্তুনা খম থেংনা ৱানরিঙৈ চৈরক অসিদসু আসাম রাইফলসনা ফোংনা মতেং পাংশিন্দুনা কাংলুপ অমগী মথক্তা লান্দাহল্লি হায়বগী ৱাফম অমা লৈরিবসি লৈঙাক্লা মীৎয়েং চংদুনা পায়খৎফম থোকপা থবকশিং পায়খৎকদবনি। সু গী গ্রাউন্দ রুলদা য়াওরিবা লালহৌবশিংনা ঙাক্লা চৎনবা লৈঙাক্লা অকন্নবা মীৎয়েং চংদ্রবদি হৌজিক থোক্লিবা ইরাং অসি নেমথখ্রবসু মতম খরগী মতুংদা পামদবা থৌদোক কয়া শোয়দনা থোরক্কনি। মরম অদুনা গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা সু তৌনরিবা চীংগী লালহৌবশিং অসি করি করম্বা অরোনবা এজেন্দা অমগীদমক থবক শিজিন্নরিবগে হায়বা ৱাহং অমা মীয়াম্না অদুমক হংখিগনি হায়রি।

‘নুংশি চান্নবা হিংমিন্নরবা মতমদতা ঈং তপ্পা পুরকপা ঙমগনি’

ইম্ফাল, মে ১০ (ঐচ এন এস): মণিপুর তোঙান তোঙানবা ফুরুপ কয়ানা খুন্দামিন্নরিবা মফম অমনি। চহি কয়াগী মমাংদগী খুন্দামিন্নদুনা লাক্লিবা ফুরুপশিং অসিনা নুংশি চান্নবা হিংমিন্নরবা মতমদতা মণিপুরদা ইং তপ্পা অমদি চাওখৎপা পুরকপা ঙমগনি হায়না আইমোল ত্রাইব য়ুনিয়ন মণিপুরনা ফোংদোরক্লি।

আইমোল ত্রাইব য়ুনিয়নগী প্রসিদেন্ট আর টি অখেল আইমোলনা ফোংদোকখিবদা মণিপুরদা খুন্দারিবা আইমোল ফুরুপ অসি ঈং তপ্পা পাম্বা লমদম অসিগী য়েলহৌ ফুরুপ অমনি। নিংশিংবা থোক্ত্রবা মতমদগী খুন্দামিন্নরক্লবা য়েলহৌ ফুরুপ খুদিংমক আইমোল ফুরুপনা ইকাইখুম্নবা উৎলি। অদুমওইনমক করিগুম্বা মতমদা লমদম অসিদা পামদবা থৌদোকশিং হেক হেক থোক্তুনা লাক্লি। হৌখিবা নুমিৎ খরনি অসিদসু লমদম অসিদা কাংলুপ নাইবা থৌওংশিং লেপ্পা লৈতনা চথুরি। লমদম অসিদা খুন্দামিন্নরিবা মণিপুরী খুদিংমক ইমুং অমত্তগী মীওইশিংনি হায়বসি ঐখোয়না কাওরোইদবনি।

মতম কয়াদগী হৌনা মচিন-মনাওগুম লোয়নদুনা লাকখিবা ঐখোয়গী মরক্তা পামদবা থৌদোকশিং থোকহল্লিবা অসি মখা তানা থোকহন্দনবা হোৎনগদবনি। মরমদি য়েংথিনবা অমদি ভাইওলেন্সনা কৈদৌনুংদা চাওখৎপা পুরকপা ঙম্লোই। ঈং তপ্পা অমদি নুংশি চান্নবা লৈমিন্নরবদতা মণিপুরদা চাওখৎপা পুরকপা ঙমগনি।

মণিপুর লমদম অসিদা খুন্দারিবা ফুরুপ খুদিংমক্কীনি। মরম অদুনা লমদম অসিদা লৈরিবা ষ্টেকহোল্ডর খুদিংমক্লা হৌজিক থোক্লিবা পামদবা থৌদোকশিং অসিবু অথুবা মতমদা ৱারোইশিন পুরক্লবা হোৎনবগা লোয়ননা সনা লৈবাক মণিপুরদা অমুক হন্না ঈং তপ্পা লৈহল্লসি হায়না আইমোল ত্রাইব য়ুনিয়ন্না মীয়ামদা অপিল তৌরক্লি।

লৌশিং পুক্কে

ৱাখল তংদু লৈতারক্তবা মতমদা

তৌবা য়াবা থবক খরগী মতাংদা ঐখোয় খঙমিন্নসি

ষ্ট্রেস হায়বা ৱাহৈ অসি ঐখোয়না য়াম্না তোয়না শীজিন্নবা অমদি তাদুনা লাক্লিবা অমনি। ষ্ট্রেসকী ৱাহন্থোক্তি ঐখোয়না থবক অমা তৌবা মতমদা মায়থীবা য়াবগী ফীভম লাক্লবা নৎত্রগা ঐখোয়না মেনেজ তৌবা য়াগনি খল্লম্বা হীরম খরদা মেনেজ তৌবা ঙম্লক্তবা নৎত্রগনা ঐখোয়না ওইরমগনি খল্লুরগা মদুগী ওন্ন-তৈনবদা লাকপদগী ৱাখলদা ফাওহল্লকপা নুংঙাইতবা অদুনি। নেগেটিভ ওইবা ইমোসন নৎত্রগা ৱাখলনা ঐখোয়বু য়াম্না তোয়না শাউনিংবা পোকহনবা অমদি থবক তৌবা মতমদা থৱায় য়াওরক্তনবা অচৌবা মরম অমা ওইরি। মসিনা মরম ওইরগা ঐখোয়গী হকচাংদা নুংঙাইতবা কয়া থোকহল্লকই। মদুগী মনুংদা কোক চিকপা, তূম্বা য়ারক্তবা অমদি চাবা তূমদবগী থৌওংশিং ফাওবা থোকহল্লি। ষ্ট্রেস হায়রিবা ৱাখলগী ওইবা থৌ মখল অসি ঐখোয়না মেনেজ তৌবা য়াই। নেগেটিভ ইমোসনশিং অসিবু ঐখোয়না মতৌ করম্না পোজিটিভ ইমোসনদা ওন্থোক্কদগে হায়বদু খঙলবদি ৱাখল ষ্ট্রেস লৈবদগী কোকহনবা ঙমগনি। ৱাখল ষ্ট্রেস হন্থহন্নবগী মতাংদা অচম্বা মরম খরা ঐখোয় খঙমিন্নসি।

যুক য়াহৌরকপা মতমদা ঐখোয়না ঙসি নোংমগী করিঅ (১ তৌগদগে নৎত্রগনা চাগদগে হায়বগী ৱাখল্লোন খনবগী মথক্তা ঙরাং নৎত্রগা হৌখিবা নুমীৎশিংদা তৌখিবা থবক্কী মতাংদা খনবগী হৈনবী মীওই অয়াম্বদা লৈ। অয়ুক য়াহৌরকপা মতমদা ঐখোয়না পোজিটিভ ওইবা ৱাখল্লোন খনবগা লোয়ননা ইশানা ইশাদা থাজবা পীবা ঙম্নবা হোৎনগদবনি। খুদম ওইনা হায়রবদা ঙরাং নৎত্রগনা হৌখিবা নুমীৎ খরনিগী মমাঙদা পাঙথোকখিবা থবক খরা মায় পাকখিদ্রবসু মদু অমুক হন্না পাঙথোক্লবদি মায় পাকপা ঙমগনি হায়বা ৱাখল্লোন্না মাঙ থানবা হোৎনগদবনি। মসিদা ঐখোয়না মরুওইনা খনগদবা ৱাখল্লোনদি ঐ মায় পাকপদা মতিক চাবা মীওই অমনি, ঐনা নীংলিবা পান্দম অসি ইরায় লায়না ফংবা ঙমগনি, ঐগী পন্থুং য়ৌনা চৎনবগী লম্বী শেম্বা ঐগী পাঙ্গলগী মনুং চন্না লৈ, হান্নদগী ঐগী ৱাখল অমদি থবক তৌবগী মওংদা ফগৎলক্লি হায়বনচিংবা ইশানা ইশাদা থাজবা পীগদবনি। ঙাং ওইরিঙৈদগী হৈনরকপা ঐখোয়গী হোবীশিংদাঅ (২ সিরিয়স ওইশিনবা মথৌ তাই। মরমদি ঐখোয়না ৱাখল ৱারকপা মতমদা ঐখোয়গী হোবীনা পোত্থাহন্নবগী অচৌবা মরম অমা ওই। ৱাখল পোত্থাবা অমদি ঙাইহাক নুংঙাইথোকপা হায়বসি নেগেটিভ ইমোসন্দগী পোজিটিভ ইমোসন্দা লাক্লবা লম্বী অমনি। মসিনা ৱাখল নুংঙাইনা থম্বা ঙম্বগা লোয়ননা ষ্ট্রেসকী চাং য়াম্না হন্থহল্লি। ঐখোয়না ষ্টেস কা হেন্না লৈরকপা মতমদা ঐখোয়গী হোবীশিংবু য়াম্না হকচিন্না লৌদুনা প্রক্টিস তৌনবা হোৎনগদবনি। ঐখোয়গী হোবীশিং অদুনা পেসন ওল্লক্লবা হোৎনবা মথৌ তাই। লাইরিক পাবনা ঐঙোন্দা নুংঙাইবা পীবা ঙম্লবদি লাইরিক পাবগী থবক অসি ঐগী পেসন ওইহন্নবা হোৎনগদবনি। মীওইবগী শক-চু মান্নদবগী মতুংইন্না অপাম্বসু মান্নদে। কনাগুম্বা অমনা ৱাখল ৱারকপা মতমদা ঈশৈ তাদুনা অৱাবশিং কাউথোক্লবা হোৎনৈ। কনাগুম্বা খরনা লীলা নৎত্রগা সিনেমা য়েংদুনা নুংঙাইতবা ৱাখলশিং অদুবু নাথৈনবা হোৎনৈ। মসি ষ্ট্রেস হন্থহন্নবা খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈশিংগী মনুংদা অমনি। ঈশৈ তারগা অৱাবা কাউথোকপা ঙম্বা মীওইশিংনা মহাক্কী ৱাখল্লোনদা লৈরম্বা অৱাবা কয়া অদু ঈশৈ ওইনা শক্তোকপা ঙম্বা ফাওবা য়াওদবা নত্তে। লীলা নৎত্রগা সিনেমাদা থৱায় য়াওজবা মীওইশিংনা ৱাখল নুংঙাইরক্তবা নৎত্রগা ষ্ট্রেস লৈরকপা মতমদা সিনেমা য়েংবগী হৈনবী থম্মী। মতম অদুদা মহাক মশা সিনেমাদা য়াওরিবা কেরেক্টর অমদা লুপশিন্দুনা লৈরম্বা ষ্ট্রেসকী চাং হন্থহনবদা চাওনা মতেং ওই। ৱাখল নুংঙাইরক্তবা মতমদা ইতোমতা লৈবগী হৈনবী (৩ থাদোক্তুনা নুংশিনজবা কনাগুম্বা মীওইশিংগা মতম লেন্নবা হোৎনগদবনি। ঐখোয়না থাজবা থম্বা অমদি নুংশিরিবা মীওইশিংদা ঐখোয়না থেংনরিবা অৱাবশিং অদু লীথোক্কদবনি। মতম অদুদা মখোয়গী মায়কৈদগী ঐখোয়দা পোজিটিভ ওইবা পাউতাক কয়া পীরক্কনি। হেল্থ কেয়র এক্সপার্টশিংনা য়াম্না তোয়না ফোঙদোকপা ৱাফম অমা ওইনা ষ্ট্রেস লৈরকপা মতমদা ঐখোয়না সোসল ইন্টরেক্সন তৌনবা হোৎনগদবনি। মসিনা ঐ ইশা ইতোমতা নত্তে, ঐগী অকোয়বদা মতেং পাংবীনবা মীওই কয়া লৈরি হায়বগী ৱাখল্লোন ফাওহন্দুনা নেগেটিভ ওইবা ৱাখল্লোন কয়া অদুবু মাঙহনবদা চাউনা মতেং পাংই হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

লৈকোলগী মীফম য়ৈথোক্লে

ইম্ফাল, মে ১০ (ঐচএনএস): লৈমরোল খোর্জেকোল, লৈকোলগী মীফম অমা থা অসিগী ১৩ দা য়াইস্কুল পুলিস লেন্দদা লৈবা মণিপুর দ্রমাটিক য়ুনিয়ন (এম দি য়ু) দা পাঙথোক্কনি হায়না তৌরম্বা অদু হৌজিক হৌজিক থোক্লিবা লৈবাক্কী ইরাং অসিনা মরম ওইরগা মতম খরগী ওইনা য়ৈথোক্লে।

লৈবাক্কী ওইবা ইরাং অসিগী ফিভম য়েংলগা মীফম পাঙথোক্ল বা মতম মীয়ামদা পাউ চেশিংগী খুথাংদা অমুক হন্না খঙহল্লক্কনি হায়না লৈকোলগী জেনরেল সেক্রেটরি জি ঘনপ্রিয়ানা ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা খুদোংচাদবা অসিগীদমক মীয়াম্না ৱারৌবীদনবা অপিল তৌরক্লি।

লেম্না লায়েংখ্রে

ইম্ফাল, মে ১০ (ঐচএনএস): কাংলুপকী ইরাংনা মরম ওইরগা মোরেদা পন্দুনা লৈরকখিবা মীতৈ কম্ম্যুনিটিগী মীওই ৪৫ ৱাংজিং কদোম্পোকপী স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা হাংবা রিলিফ কেম্পতা চংজফম লৌদুনা লৈরি। মখোয়শিং অদু দি সি থৌবালগী মীৎয়েং মখাদা দিষ্ট্রিক্ট হেল্থ সোসাইটি থৌবালনা লেম্না লায়েংদুনা হিদাক লাংথকশিং পীখ্রে। রিলিফ কেম্পতা লৈরিবশিংবু লেম্না লায়েংবগী কেম্প অদুদা দি সি থৌবাল অহন্থেম সুভাস, এস পি থৌবাল জোগেসচন্দ্র হাওবিজম, সি এম ও থৌবাল ৱাই নোকুল অমসুং থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটালগী মেদিকেল সুপরিন্টেন্দেন্ট ডা. দব্লিউ রুহিনি কুমারসু লাক্তুনা য়েংশিনখি।

মণিপুরদা কাংলুপকী ইরাংনা অৱাবা তাহল্লবা মীওইশিংদা মাইকৈ কয়াদগী লেপ্পা লৈতনা তেংবাংগী পোৎলমশিং পীনরক্লি

ইম্ফাল, মে ১০ (ঐচএনএস): থা অসিগী ৩ দগী হৌরগা খঙহৌদনা লমদম অসিদা থোরকখিবা কাংলুপকী ইরাংনা মরম ওইরগা মীওই কয়া ময়ুম-মকৈ লৈহনখিদবগা লোয়ননা হিংনবগীদমক শাফগদবা মফমশিংদা চেন্থোরক্তুনা চংজফম লৌদুনা লৈরি। তোঙান তোঙানবা রিলিফ কেম্পদিশিংদা চংজফম লৌদুনা লৈরিবা মীওইশিংদা মাইকৈ কয়াদগী লেপ্পা লৈতনা তেংবাংগী পোৎলমশিং পীবগী থবক চথুরি।

হৌজিক থোক্লিবা ফুরুপ অনিগী লাইবক থীবা উংখৎনবগী থৌদোক অসিনা মরম ওইরগা অৱাবা তাবদগী খুন্দ্রাকপম এ সি গী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা হাংবা রিলিফ কেম্পশিংদা চংজফম লৌরগা লৈরিবা মীয়ামগী অৱাৎ অপা খরদং মতেং পাংবা ওইনা হৈরোক এ সি গী এম এল এ ডা. থোকচোম রাধেশ্যামনা চান-থক্লবা পোৎলম কয়া মতেং পাংখ্রে।

তেংবাং পোৎলমশিং অদু ঙসি এম এল এ রাধেশ্যামগী মীৎয়েং মখাদা শেম্বা পিছ এন্দ রিলিফ কম্মিটি হৈরোক কেন্দ্রগী খুৎথাংদা কম্মিটি অসিগী চিয়রমেন থোকচোম চৌরজিৎনা লুচিংবা মীহুৎ কাংবু অমনা খুন্দ্রাকপম এ সি দা হাংলিবা তোঙান তোঙানবা রিলিফ কেম্প ৭ তা খুৎশিন্নখিবনি। তেংবাং পোৎলমশিং য়েন্থোকপগা মরী লৈননা চিয়রমেন চৌরজিৎনা হায়, হৌজিক থোক্লিবা ফুরুপ অনিগী ইরাং অসি নাকল অনিমক্লা ৱাখল ফাথমিন্নরগা অথুবা মতমদা হান্নগী নুংশি চান্নবা ফিভমদা অমুক হঞ্জিন্নবা হোৎনমিন্নসি। কাওথোকখ্রবা অমসুং ঙাকপীবগী ৱাখল্লোন অসিনা ইরাং অসিগী ৱারোইশিন পুরক্লবা অমত্তা ঙাইরবা উপায় ওইগনি। মীয়াম্নসু অৱাবা তারবশিংগীদমক অঙম অঙম্বা মতেং পাংবীয়ু হায়খি।

য়ুনাইটেদ লংথবাল ক্লবস ইম্ফাল ৱেষ্টকী মীৎয়েং মখাদা চীংমী-তম্মী অপুনবা লংথবাল রিলিফ কেম্পেইন হায়না মিংথোনবা কম্মিটি অমা শেম্বগা লোয়ননা রিলিফ কেম্পশিংদা তেংবাং পীবগী থবক চথুরি। লংথবাল কুঞ্জ ৱেলফেয়র ক্লব, লংথবাল কুঞ্জ মখা লৈকাই; দি য়ুনাইটেদ পিপলস ৱেলফেয়র এসোসিয়েসন, লংথবাল কুঞ্জ অৱাং লৈকাই (এ); য়ুনিভর্স ক্লব লংথবাল কুঞ্জ অৱাং লৈকাই (বি); ৱাই এ এল এল এ, লংথবাল মন্ত্রি খোং মখা লৈকাই; দি এল সি, লংথবাল কুঞ্জ ময়াই লৈকাই; লংথবাল চীংথক রোংমৈ ক্লব; লংথবাল চীংখা য়ুথ ক্লব অমদি লংথবাল চীংখা লংথবাল খৌপুম আর্ট এন্দ কলচর ক্লবনা মরুওইবা থৌদাং লৌদুনা ঙসি মোইরাং মাইকৈদা হাংলিবা তোঙান তোঙানবা রিলিফ কেম্পশিংদা চৎতুনা তেংবাংগী পোৎলমশিং খুৎশিন্নখ্রে।

তেংবাং পোৎলমশিং অদুদি চেং, অলু, হৱাই, থাও, শেৎননবা ফিজোল, সেনিটরি পেদশিং অমদি গোজিলা য়াওনা চংদবা য়াদবা পোৎলমশিংনি।

মণিপুরদা হৌখিবা থা অসিগী ৩ দগী হৌরগা তংদু লৈতাদবগী ফিভম অমা লাকখিবনা মরম ওইরগা ময়ুম মকৈ থাদোক্তুনা লাঞ্জেন্নরকখ্রবা মীওইশিংনা চঙজফম লৌদুনা লৈরিবা রিলিফ কেম্পশিংদা মণিপুর দিবলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (এম দি ও) ৱাংখৈ নিংথেম পুখ্রি মপালনা তেংবাং পীখ্রে।

রিলিফ কেম্পশিংদা তেংবাং পীবগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা এম দি ওগী সেক্রেটরি সী ঐচ শরতনা ফোঙদোকখিবদা, হৌজিক হৌজিক মণিপুরদা থোক্লিবা কাঙলূপকী ওইবা ইরাং অসিনা মরম ওইরগা মরাল লৈজদ্রবা মীওই কয়াগী ময়ুম মকৈ লৈহনখিদবগা লোয়ননা কয়া অমা শাফগদবা মফমশিংদা লাঞ্জেন্নরক্তুনা লৈরি। খুদক্কী ওইবা ইরাং অসিনা মরম ওইরগা অৱাবা তাহল্লবা মীওইশিংনা লৈরিবা রিলিফ কেম্পশিংদা মতেং পাংবগী থবক অসি চথুখিবনি।

ঙসি ওর্গনাইজেসন অসিনা সগোলমাং মায়কৈগী মীয়াম্না চীংখুদা লৈবা কোস্মো পোলিটান হায়স্কুলদা হঙদোক্তুনা থম্লিবা রিলিফ কেম্পতা চত্তুনা চেং, হৱাই, থাউ-থুম, অলু অমদি অতোপ্পা পোৎলম কয়া তেংবাং পীখি। মখা তানসু অৱাবা তারবা মীওইশিংদা অঙম্বা মতেং লেপ্পা লৈতনা পাংখিগনি হায়খি।

ইহুল ফাউন্দেসন, য়ুনিক ফাউন্দেসন, ৱিমেন্স কলচরেল এন্দ দিভলপমেন্ট সোসাইটি, সষ্টেনেবল সেন্তর ফোর দিভলপমেন্ট কলচর, নহারোল দিভলপমেন্ট ফাউন্সেন, ইম্পৱারমেন ওফ কলচর এন্দ রুরেল দিভলপমেন্ট, ফাউন্সেন ফোর রুরেল কম্ম্যুনিটি ইম্পৱারমেন, আশা ফাউন্দেসন ফোর কলচর এন্দ দিভলপমেন্ট, ৱিমেন্স ৱার্থ ওর্গনাইজেসন, দিভলপমেন্ট ফোর নিদি ৱেলফেয়র ওর্গনাইজেসন, হোপ এন্দ কলচরেল এলাইফ মণিপুর অমসুং কংলা এক্যুপ্রেসর অল্টর্নেটিভ থেরাপি ত্রিটমেন্ট রিছার্স এন্দ ট্রেনিং সেন্তরনসু তোঙান তোঙানবা রিলিফ কেম্পশিংদা তেংবাংগী পোৎলমশিং য়েন্থোকখ্রে।

থা অসিগী ৩ দা থোকখিবা কাংলুপকী ইরাংদা চুরাচান্দপুর মাইকৈদগী লাঞ্জেন্নরক্লবা মীয়ামদা য়ুথ দিভলপমেন্ট সেন্তর ক্লব কৈরাও বিত্রাগী মাইকৈদগী চান-থক্লবা পোৎলম, ফিরোল অমদি হিদাক লাংথক্কী তেংবাং পীখ্রে।

তেংবাং পোৎলমশিং অদু বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টতা লৈরিবা ফুবলা জুনিয়র হায়স্কুল, থম্নাপোকপী অপর প্রাইমারি স্কুল, ঙাঙখলৱাই অপর প্রাইমরি স্কুল, মোইরাং মোডেল প্রাইমারি স্কুল, মোইরাং কুমাম কম্ম্যুনিটি হোল অমসুং মোইরাং শ্রীবোল লৈকাই মান্দপতা হাংবা রিলিফ কেম্পশিংদা লৈরিবা মীয়ামদা পীখিবনি।

ক্লব অসিগী প্রসিদেন্ট পুথেম ইবোচা অমদি নোংপোক নিংথৌ পান্থোই দিভলপমেন্ট কম্মিটি কৈরাও বিত্রাগী প্রসিদেন্ট মুতুম মোমোনা লুচিংদুনা চৎখিবা তেংবাং পোৎলম পীবগী খোঙচৎ অদুগা মরী লৈননা লেম্না লায়েংবগী কেম্প অমসু পাংথোকখি। লেম্না লায়েংবগী থৌরম অদুদা রিলিফ কেম্পশিংদা লৈরিবা মীয়ামদা মখল কয়াগী অনা লায়েংগী খুদোংচাবশিং পীবগা লোয়ননা অঙম্বা হিদাক লাংথকশিংসু মতেং পাংলমখি। অৱাবা তারবা মতম অসিদা মীয়ামগীদমক তেংবাং পোৎলম পীরকপা লমদম অসিগী মীয়াম্বু লাঞ্জেন্নরকপা মীয়াম্না তৌবীমল খঙবা উৎলকখি।

[illegible]

ꯏꯝꯐꯥꯜ, ꯃꯦ ꯱꯰ (ꯑꯦꯆ ꯑꯦꯟ ꯑꯦꯁ):

[illegible]

[illegible]

ꯏꯝꯐꯥꯜ, ꯃꯦ ꯱꯰ (ꯑꯦꯆ ꯑꯦꯟ ꯑꯦꯁ):

[illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১১।০৫।২০২৩ ইং, শগোলশেল;
কালেনগী ২১ নি পানবা।

মেষ: চিংনগনু-অনিংবা থবক পাঙগনি ৱাখল লৈগনি, ওইজবা ফংগনি। থৌনা ফুদোকপা মতাং চাগনি। অনম তানবা, হন্থবা লোইনবদি কোক শাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

বৃষ: অশাওবা/ফিংবনা য়েক্লবা নুমিৎনি। চরাংনবসু নথক থোংবগা নুংশিনরোই। অদুবু পোরম শিনবা হৈগনি, পল্লম্বা থবক পাঙগনি, অফা অপুন্নবা কোকচরগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাংতক্লবা ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মিথুন: খুরৌথাংবা, লাঙতক্লবনা ৱাহনবা খরদি ঙসিসু লৈগনি অদুবু নুংঙাইবা পাউ তাজগনি। থাজদনা ওইজ-ওইথক ফংজবা, অনৌবা মরুপ ফংজবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পাখংগী-মতম লৌখো
থৌনি পোৎলম : লৈ হীগোক

কর্কট: মীৱা কাহেন্না থাজদবা, অরোন-অথুপ ঙাংথোক্তবা, অতোনবদগী চেকশিনবনা পামদবা কয়াদগী কঞ্জগনি। লাইবক ফবনা নিংবদি থুংগনি, লন চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

সিংহ: চিন্দা পাউদানবা অমদি নচাক নরল কাইবদি মাঙবা য়াই। অখং অহৈগী পাউতাক লৌ। ওইজবা তানবা, মরুপ মপাং লোইনবা, অঙম্বগী মতেং লৌবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কন্যা: খুরৌথাংবা ফবা, মীনা ফনা শোন্নবা অমদি থবক্কী পাউ নুংঙাইবা তাজবা নুমিৎনি। লৌশিং ফুদোকপদি ৱাবা, চরাংনবনা মতম মাংহনবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাংবদি পকচৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

তুলা: মীৱা কাহেন্না থাজরগনা ইমুং মনুংদা ফাওবা ৱাখল তান্নরোই। হকচাংদি নুংঙাইজৈ, মীয়ামগা মরী হান্নদৈ হেন্না ফৈ, লৌশিংনা ঙম্বা লৈরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হীগোক

বৃশ্চিক: নিংহন্নগনু অমদি অশা চাওনা মাংলোমদা চংশিল্লু- মাই পাকপা শোইদ্রবনি। কনানসু লাকচবা ঙমলোই। পান্নবদি খুদক্কী ওইবা ৱারেপ লৌবসু য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীঙবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

ধনু: অফা অপুনগী লমদা চাওনা মায় পাক্কনি, নক্লবগা লোইননা অরুবা থবক পাংবা ফৈ। মরম চাদনা অশা চাওবা, থৌনা ফবদি অপঙ তাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংবা ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মকর: হরাওনা নুংঙাইবা, ওইজ-ওইথক য়াম্না ফংজবা অমদি অনৌবা অশা লাকপা নুমিৎনি। অদুবু চিংনবা, খুজিন্দা তুম চংবগুম নুংঙাইতবা অমদি লোইনৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হীগোক

কুম্ভ: অয়াম্বা লমদা মাই পাক্কনি। লাইবক ফবা খিত্তং ৱাৎলসু লমদগী কান্নবা ফংবা, মীনা তেংবাংবীবা, লাই গুরুনা থোইনা চানবীবা, মীনা কীনবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পাউ নুংঙাইবা তাজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মীন: য়েক্লবনা নচাক নরলদা মীতাবা লৈ - নোল্লুক্লা চৎলু অমদি নাইতোম ৱা তুপকনু। অশাওবনা তাথিগনি-তহাগনু। নিংবদি মপা চাগনি। নখা থাবগী মতেং ফংগনি, লন চংই।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।