খম-থেংনা অৱা-চৈথেং নংলবা ইরমদমগী লৌমী শিন্মী কয়াগী অৱাবদা শরুক য়ারি : কোকোমি

ইম্ফাল, মে ১০ (ঐচ এন এস) : হৌখিবা চহীগী মে ৩দগী চিন কুকি নার্কো টেররিষ্টশিংনা মীতৈ মীয়ামদা লান্দারকপদগী খম-থেংনা অৱা-চৈথেং খাঙলিঙৈ মরকসিদা হৌখিবা মে ৫দা লমদমসিদা অমুক্তা থোকখিদ্রিবা মওংদা ব্রজ তারক্তুনা অশি-অনা, অশোক-অপন কয়া থোকখিবগা লোয়ননা লেন য়াওনা অকনবা মওংদা শিৎখিবা নোংলৈ-নুংশিৎনা মণিপুরগী তম্পাক্কী মফম কয়াদা য়ূম-কৈ কয়া অকায়-অতোয় থোকখ্রে, লৌমী-শিন্মীশিংনা উজবা মহৈ-মরোং তুম্না মাঙ-তাকখ্রে। থৌদোকশিংসিদা খম থেংনা অৱা-চৈথেং ফংলবা ইরমদমসিগী লৌমী-শিন্মী কয়াগী অৱাবদা শরুক য়াজরি হায়না কোওর্দিনেটিং কম্মিটি ওন মণিপুর ইন্টিগ্রিটি (কোকোমি)গী মীদিয়া কোওর্দিনেটর য়ুমখাইবম সুর্জিৎকুমার খুমননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা হায়, নোংলৈ-নুংশিৎনা মরম ওইরগা অশোক-অপন নংলবশিংদা লৈরিবা লৈঙাকসিনা লৈঙাক অমগী তৌফম থোকপা থবকশিং হায়বদি রিলিফ মেটৈরিএল পীদবা অমদি অৱা-চৈথেং নংলবা লৌমী-শিন্মীশিংগীদমক অখন্নবা থবক থৌরম কয়া পায়খৎপা মতমদা পোলিটিক্সকী খূৎ য়াওবীগনু হায়রি। লৈঙাক্লা পীগদৌরিবা অৱা-তেংবাঙগী পোৎলম খূদিংমক দিষ্ট্রিক্ট খূদিংগী দি সী অমদি এস দি ওগী খূত্থাংদগী লোইনা য়ৌহনবীগদবনি। লৈবাক মীয়ামগী ৱারবা মতমসিদা লৈঙাক্লা তৌফম থোকপা অৱা-তেংবাঙগী ওইবা থবকশিং পায়খৎলকপদা পৱার পায়বা মীওই খরনা পোলিটিক্সকী খুদোংচাবা লৌদুনা অচান-মীরাই নাইবগী থবক চথরক্লবদি মীচঙ-শঙ্গ লৈজদবা মীয়ামদা হেন্না অৱাবা ওইগনি।

মণিপুর লৈঙাক্কী হৈনবীদা করিগুম্বা ঈকং থোকপা মতমদা ঈকংগী রিলিফ কাইথোক্লে হায়রবসু মীয়ামদদি য়েন্থোকপীদে, ঈশিং-ঈচাওগী রিলিফকী শেনফম কাইথোক্লে পীবীদে, লেন অমদি নোংলৈ-নুংশিৎনা শোকহল্লবশিংগী রিলিফকীদমক ওইরো কাইথোক্লবা শেনফম ফাওবা পীথোকপীদ্রি। নেচরেল দিজাষ্টরনা থোকপা খুদোংথিবা খূদিংদা অমগী ৱারিঙৈদা অমনা ননশিনবা, অমনা অমুক ওভরলেপিং তৌবা ময়ামসিনা ৱাহল্লবা মীয়ামদা লৈঙাক্কী মতেং ইয়ৌ য়ৌদে। খুদম ওইনা কুমজা ২০১৯গী ঈকং থোকপগী রিলিফ ওইনা লুপা ক্রোর ২৪ কাইথরকখ্রে। মদু মমাঙগী জেনরেল ইলেক্সন ময়াদনি। অদুবু মণিপুর লৈঙাক্লা মীয়ামদা পীথোকপীদনা হেল্ডঅপ তৌদুনা থম্মীখ্রে। হৌজিক নোংলৈ-নুংশিৎ য়াওনা লেন তাদুনা য়ূম-কৈ, মহৈ-মরোং কয়া মাঙ-তাক্লে। অসুম্না মতম-মতমগী থোরক্লিবা নেচরেল দিজাষ্টরসিগী সর্ভে রিপোর্ট নীংথিনা লৌখৎপা য়াম্না মরু ওই। দি সী, এস দি ও, এস দি সী খক্তনা খোমগৎপা রিপোর্টনা মপুং ফারোই। লৈঙাক্লা পীরিবা ফোর্মেট অদুদা লোকল ক্লব অমদি মৈরা পায়বীনা রিপোর্ট লৌখৎলগা দি সী অমসুং এস দি ওদা পীখৎপনা হেন্না মপুং ফাগনি হায়না ফোঙদোরক্লি।

ষ্টেট লেভেল পেন্টিং কম্পিটিসন পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, মে ১০ (ঐচ এন এস) : ফেদরেল ষ্টুদেন্টস ওর্গনাইজেসন, কংলৈপাক (ফেসোক)কী সেক্রেটরি পব্লিসিটি টি সদানন্দনা থাদোরকপা চেরোল অমনা কুমসি চহীগী ওইনা ৱর্ল্ড ইনভাইরনমেন্ট দেগা মরী লৈননা লাক্লিবা জুন ৫দা ইম্ফাল ইষ্টকী পোরোম্পাৎতা লৈবা মোদর্ন কোলেজদা অনীশুবা ষ্টেট লেভেল পেন্টিং কম্পিটিসন পাঙথোক্কনি হায়রি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, কুমসি চহীগী ওইনা পাঙথোক্কদৌরিবা পেন্টিং কম্পিটিসন অসিগী থীমদি 'লেন্দ রেষ্টোরেসন, দিজার্টিফিকেসন এন্দ দ্রাউট রেজিলিয়ন্স' হায়বসিনা ওইরগনি। পাঙথোক্কদৌরিবা কম্পিটিসন অসিদা কেটগোরি অহুম থোক্লা খায়দোক্কনি। অহানবা কেটগোরিদা ক্লাস ৱানদগী থ্রী ফাওবা, অনীশুবা কেটগোরিদা ক্লাস ফোরদগী সিক্স ফাওবা অমসুং অহুমশুবা কেটগোরিদনা ক্লাস সেভেনদগী টেন ফাওবগী মহৈরোয়শিংগী ওইগনি। হায়রিবা কেটগোরি অহুমসিগী মনুংদা লৈবা লমদমসিগী মহৈরোয়শিংনা কম্পিটিসনসিদা শরুক য়াবীনবসু খঙহল্লক্লি।

পেন্টিং কম্পিটিসন অসিগী ফোর্ম ফেসোককী হেদ ওফিস ককৱা (৮৭৮৭৮১২৪২৮, ৬০০৯৭৭০১৬৭); ফেসোক দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সীল ইম্ফাল ইষ্ট (৯৩৬৬১৫৭৪৪৫); থৌবাল (৬৩৬২৩৪৭৩৯৪); ককচিং (৭০০৫৬১৮৬২০); বিরমঙ্গল কোলেজ ফেসোক য়ুনিট কাউন্সীল (৬০০৯৫২২২৮৬) হায়রিবা মফমশিং অসিদগী ফংবীগনি অমসুং পীরিবা মোবাইল নম্বরশিং অসিদগী অকুপ্পা মরোল খঙবীবা য়াগনি। মকোক-মথং তারবশিংদা লুপা লিশিং ৫, লুপা লিশিং ৩ অমদি লুপা লিশিং ২ পীগনি হায়রি।

অৱাবা ফোঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ১০ (ঐচ এন এস) : কৈশামথোং লোকল কাউন্সীল, সী পি আইগী সেক্রেটরি এম মোবিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা কৈশামথোং লোকল কাউন্সীল, সী পি আইগী ভেটরান মেম্বর ওইরম্বী কমরেদ হুইদ্রোম ইবেয়াইমা (৮০) মপুরোইবা কমরেদ লৈখিদ্রবা ঐচ য়াইমা খাগেমপল্লি হুইদ্রোম লৈকায়দা লৈবনা খঙহৌদনা লৈখিদবদা কৈশামথোং লোকল কাউন্সীলনা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে। কাউন্সীল অসিগী অথুবা ইগজিক্যুটিভ মীফম অমা ঙরাং ফমদুনা মিনট ২ তুমীন্না লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোকখি হায়রি।

এস আর চৌঙম কোইরেং ভিলেজগী খুল্লাকপা খন্দুনা নীংশিং নুঙবী য়ুংখ্রে

ইম্ফাল, মে ১০ (ঐচ এন এস) : লোঙা কোইরেং ভিলেজ ওথোরিটি, কাংচুপ গেলজাংগী সেক্রেটরি দল্লিয়ু খেলসোং কোইরেংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা এস আর চৌঙম কোইরেং অপোকপা লৈখিদ্রবা এস আর সোখেল কোইরেংবু খুল অসিগী অনৌবা খুল্লাকপা (কোইরেং লোলদা খুল্লাক) খনখ্রে হায়রি।

কোইরেং ত্রাইবকী নাৎকী চৎনবী মতুংইন্না পাঙথোকখিবা থৌরমদু সেমসন পানমৈ, পাষ্টর লোঙা কোইরেং বপ্টিষ্ট চর্চনা এদমিনিষ্টর্দ তৌখি। থৌরম অদুদা মহম্মদ হেফাজুদ্দিন এম সী এস সব-দিভিজনল ওফিসর কাংচুপ গেলজাং/বুংতে চিরু অমসুং সায়েদ সামির অহমদ এম পি এস এদিসনল এস পি কাংপোকপীনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

খুল অদুগী অনৌবা খুল্লাকপা অমা হাপ্পগা মরী লৈননা ফূরুপসিগী চৎনবী মতুংইন্না খুলগী পন্থোংদা নীংশিং নুঙবী য়ুংবগী থৌরমসু পাঙথোকখি। মসিবু কোইরেং লোলদা চৈফুন য়ুংবা হায়না খঙনৈ।

থৌরমদুগা মরী লৈননা ইমুং-মনুংগী মায়কৈদগী এস আর খোপসোংনা অসুপ্পা ৱারোল থমখিবগা লোয়ননা লোঙা কোইরেংগী লূকলাকপা ৱাই খেলসোরেংনা নৌনা হাপ্লবা খুল্লাকপা এস আর সোখেল কোইরেংদা লৈ পরেং হুকখি। থৌরম লোইশিল্লকপদা লোঙা কোইরেং ভিলেজগী কলচরেল ক্রুপনা ফূরুপসিগী নাৎকী ওইবা ফোক সোং, ফোক দান্স, ফোক ম্যুজিক, লানগী খোল্লাওনচিংবা থৌরমশিং পাঙথোকখি হায়রি।

এম এল এ দেবেননা তেংবাঙ পীখ্রে

ইম্ফাল, মে ১০ (ঐচ এন এস) : চৎলিবা থা অসিগী ৫, নোংমাইজিং নুমিত্তা লেন য়াওবা অকন্নবা নোংলৈ-নুংশিৎনা মরম ওইদুনা ময়ূম-মকৈ অমাঙ-অতা থোকহনখ্রবা ৱাবগাই এসেম্বলী কন্সটিট্যুএন্সিগী মনুং চন্না লৈবা ইরোং, ইরোং খুনৌ, মাইবম কোঞ্জিল, খেলাখোং অমদি উচিৱাগী মফমশিং কন্সটিট্যুএন্সি অসিগী এম এল এ ডা. উশম দেবেননা হকথেংননা চত্তুনা য়েংশিনখ্রে।

মণিপুর পোল্যুসন কন্ট্রোল বোর্দকী চেয়রমেনসু ওইরিবা এম এল এনা মফম অদুগী অৱাবা তারবা মীওইশিংগা উনদুনা মহাক্কী মায়কৈদগী অহানবা থেঙ্খাংগী ওইনা য়ূম শানবগী পোৎলম লৈননবা শেলগী মতেংশিং পাংলমখি হায়রি।

দল্লিয়ু এম সী অসাম ষ্টেট য়ুনিটনা ৱাকৎ মীফমগীদমক ৱারেপ লৌখ্রে

ইম্ফাল, মে ১০ (ঐচ এন এস) : থা অসিগী ১৯দা গুৱাহাতিগী মণিপুরী বষ্টি রাজবারিদা ৱর্ল্ড মীতৈ কাউন্সীল (দল্লিয়ু এম সী) অসাম য়ুনিটকী ইগজিক্যুটিভ কম্মিটিগী মীফম পাঙথোক্তুনা মফমসিদা লৈরিবা মীতৈশিংবু ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসনগী এস টি লিষ্টতা য়াওনবা মণিপুরগী সী এম, এন বিরেননা হৌজিক ফাওবা সেন্টরদা রিপোর্ট অনী (ইথনোগ্রাফি রিপোর্ট অমসুং লেটেষ্ট সোসিও ইকোনোমিক রিপোর্ট) থাবীদনা লৈরিবসি অথুবদা থাবীনবা হায়জবগী ৱাকৎ মীফম ফম্ননবা ৱারেপ লৌখ্রে হায়না দল্লিয়ু এম সী অসাম য়ুনিটকী জেনরেল সেক্রেটরি এল পঙ্কজনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

হৌজিক অসামগী সী এম ওইরিবা হিমন্ত বিশ্ব শর্ম্মাদা হায়জরুবদা মণিপুরদা মীতৈনা এস টি হেক ওইবগা অসামদা মীতৈশিং এস টি ওইনবা মথং নুমিত্তা থবক পায়খৎকে হায়রকখি। অদুবু ইমা লৈবাক মণিপুরগী সী এমনা মীতৈবু এস টি লিষ্টতা য়াওনবা রিপোর্ট অনীদু থাবীদ্রবদি অসামগী মীতৈ ঐখোয়দি অথুবদা মুৎখ্রগনি হায়বসি খঙবীরগা অসামদা লৈরিবা মীতৈশিংবু কনবীনবা মণিপুরগী সী এমনা অথুবদা রিপোর্ট অনীদু থাবীয়ু। অসামগীদি অহোমগী মরু ওইবা কাঙলুপ পুম্নমক এস টি লিষ্টতা য়াওনবা সেন্টরদা চৎথাদুনা য়ৌহনখ্রে। মতু শোন্না লৈরিবা মীতৈবু এস টি লিষ্টতা চলহন্দ্রবদি করি থোক্কনি হায়না হংলক্লি।

চুরুট অমদি য়ু থকপা মীওইশিংনা

চম্প্রা চাবা য়াম্না কান্নে অমদি হকচাংদা কান্নবা কয়া পী হায়বা খঙজিনসি

লৌশিং পুক্কে

পোৎশক খূদিংমক শেলগা মন্তিক্লবা য়াদে, মালেমসিদা শেলনা লৈবা ঙমদবা পোৎশক কয়া অমসু লৈরি। অহোংবা মমলদা ফংই হায়দুনসু ঐখোয়না পোৎশক অদুবু তরাইনা লৌবদি চুপ্লোই। য়ুমথোঙ খূদিংদা য়াম্না লায়না ফংই হায়দুনসু য়াম্না কান্নবা হৈ মখল অমা ওইরিবা চম্প্রাবু মীরাইরবদি ডোক্তরশিংগী অতাঙবা হিদাকশিং চাবগী তঙাইফদবা লাকপসু য়াই। মতমগী মতুংইন্না য়ুমথোঙ খূদিং হৌনরম্বা চম্প্রা পাম্বী ঙসিদি কৈথেলদগী ওইনা লৈনরে। চম্প্রাগী মমল মতম-মতমগী ওইনা লেপ্লবসু য়াম্না তাঙবা পোৎশক অমদি ওইদ্রি। তাঙবা অমদি হোংবগী ৱাফম ঙাক্তসু নত্তনা মীওইবগী হকচাংদা চম্প্রানা কান্নবা কয়া পী খঙলবসু চম্প্রা শীজিন্নবগী হৈনবী মীওই কয়ানা থম্নদে। অদুবু তশেংনা চম্প্রাগী মগুন অমদি কান্নবা খঙবা মীওইশিংদি চাং নাইনা শীজিন্নদুনা হিদাক অমা ওইনা শীজিন্নৈ। চম্প্রাদা য়াওরিবা ভিটামিন সীনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়া পীরি। চম্প্রাদা ফেট অমদি প্রোটিন চাং য়াম্না নেম্না য়াওই। ইচম চম্বা পংচাও চাউদবা চম্প্রা অমদা কেলোরি ২০ হেন্না য়াওই।

চম্প্রাদা য়াওরিবা ভিটামিন সী, পোটাসিয়ম, ভিটামিন বি-৬, সাইট্রিক এসিদ, হেস্পেরিদিন, দাইওস্মিন, ইরিওসাইট্রিননচিংবা মচাক কয়া অসিনা তোঙান তোঙানবা হকচাংগী কয়াৎশিংদা কান্নবা পীরি। মীচম অমগী হকচাংদা চম্প্রানা কান্নবা কয়া পীবদা নত্তনা য়ু অমদি চুরূট চাং নাইনা থকপা মীওইশিংগী ওইনসু চম্প্রা শীজিন্নবনা য়ু অমদি চুরূটনা হকচাংদা পীবা অমাঙবা কয়া অদুদগী খরমখৈদি ঙাকথোকপা ঙম্মী। লুরিবদি চম্প্রা শীজিন্নবনা কান্নবা ফংই খঙলবসু ডোক্তরশিংনা ইবা হিদাক লৈরগা চাবগী হৈনবী লৈবা মীওইশিংগী ওইনদি থোইনা কান্নবা লৈতে। মরমদি হৌজিক্কী মতম অসিদা রেদিমেদ ওইনা ফংবা পোৎশকশিংবু হেন্না পাম্নবগী চৎনবী অমা লাক্লি। অদুমকপু ঐখোয়না খঙজিনবা য়াবদি চম্প্রা হায়রিবা অহোংবা মমলদা ফংবা হৈ মখল অসি চাং নাইনা শীজিন্নবনা বি পি ষ্ট্রোক লাক্কদবদগী হন্থহনবা ঙম্মী।

ব্লদ প্রেসর চাং নাইনা থম্বা ঙম্মী। অখঙ-অহৈশিংগী মতুংইন্না চম্প্রা চাং নাইনা শীজিন্নবনা চম্প্রাদা য়াওরিবা এন্টিওক্সিদেন্ট ভিটামিন সীনা কেন্সর লায়নানা নারকপা য়াবদগী ফাওবা খরমখৈদি কনবা ঙম্মী। ফজবগী মালেমদা চাংদম্নবদা য়াওরিবা ফিটনেসকী লমদা ঙাওজবা মীওইশিংগী ওইনসু শক-চু থোক্লা অমদি হকচাং স্লিম ওইনা লৈনবগীদমক্তা চম্প্রা চাং নাইনা শীজিন্নৈ। ঙসিগী হু চেল্লবা ঈশিং-নুংশিৎ অসিগী মরক্তা লৈরিবা মীওইশিংদা পোল্যুসন্না মীওইবগী হকচাংদা থোকহল্লক্লিবা অকায়বা কয়াদগী ফাওবা চম্প্রা চাং নাইনা শীজিন্নবনা ঙাকথোকপা ঙম্মী। কনাগুম্বা মীওই খরদি মায় তাদ্রিঙৈগী মমাঙদা চম্প্রাবু স্ক্রব ওইনা শীজিন্নবা য়াওদবসু নত্তে। অস্থমা হায়রিবা নুংশা শোর হোনবগী শাথিরবা অৱাবা মায়োক্নরিবা মীওইশিংগী ওইনসু চম্প্রানা কান্নবা কয়া পীরি।

ইম্যুন সিষ্টেম কনখৎহনবদা নত্তনা হকচাং নোয়খৎপগী অৱাবা মায়োক্নরিবা মীওইশিংদসু কান্নবা কয়া পীরি। হৌজিক মীওইবা খুন্নাইনা হিংলিবা পুন্সি মহিং অসিদা তুম্বা চাবা, হৈনবী, চাকচা-য়ুথক পুম্নমক্তা চাউনা খেন্নবা লাকপা মরম্না মীওইবগী পুন্সিরোলদা মখল মখা কয়াগী হকচাংদা নুংঙাইতবা লায়ওং কয়া নাবা থেংনরক্লি। লায়নাশিং অদুগী মনুংদা মীওইবগী থৱায় মাঙবা য়াবা হার্টকী লায়না ফাওবা চম্প্রাদা ভিটামিন সী মরাং কায়না য়াওবনা হার্ট নারকপা য়াবা লায়নাশিংদগী ফাওবা ঙাকথোকপা ঙম্মী। লোয়ননা ঈদা য়াওরিবা কোলেষ্টোরোলগী লেভেলসু চাং নাইনা থম্বা ঙম্মী। সাইন্টিষ্টশিংনা নৌনা তৌবা ষ্টদি রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না কিদনিদা নুঙ লৈরকপা য়াবগী খুদোংথিবশিং অদুদগীসু ঙাকথোকপা ঙম্বদা নত্তনা এনেমিয়া হায়রিবা লায়না অসিদগীসু ঙাকথোকপা ঙম্মী। মরমদি চম্প্রাদা সাইট্রিক এসিদ অমদি আইরন অমসুং ভিটামিন সী য়াওবনা হায়রিবা লায়নাশিং অসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবদা অচৌবা মতেং পী হায়রি।

হকচাংদা কান্নবা কয়া পীরিবা চম্প্রা অসি মীওই অদুগী অনীংবা অপাম্বগী মতুংইন্না চম্প্রা মেৎলগা চাবা, চম্প্রা খায়দৎলগা চাক চাবা লোইরগা চাবা নৎত্রগা মহী ওইনা মখল মওং অমদা হেক্তা শীজিন্নবা য়াই। কনাগুম্বা মীওই খরদি শা-ষন থোংবা ফাওবদা অমদি চারিবা চীঞ্জাক অমদা হেক্তা চম্প্রা মহী শুমজিন্দুনা চানবসু য়াওদবা নত্তে। অফবা মখলগী ঈশিং গ্লাস অমদা চম্প্রাগী মহী শুমজিন্দুনা থকপা মতমদা হকচাংদা য়াওরিবা মখল মখা কয়াগী হুশিং ফাওবা কোকহনবা ঙম্মী। কনাগুম্বা মীওই খরদি চম্প্রা মহীদা খোইহি থাদদুনা চাং নাইনা থকপগী হৈনবী লৈবনা কুচু কুমেন থোক্লা হকচাং নাদ-য়েক্তনা অমদি হকচাং নোয়খৎপনচিংবা লায়নাশিংদগী ঙাকথোক্লা পুন্সি নুংঙাইনা হিংবা মীওই কয়া য়াওরি। চম্প্রা মহী গ্লাস অমা থকপনা হৌজিক্কী মতমদা মীওইবনা শাগোন্নদুনা হিংলিবা ষ্ট্রেস হায়রিবা অৱাবা পোৎলুম অসিদগীসু কোকহনবা ঙম্মী।

অহল ওইরবা মীওইশিংনা য়াম্না তোয়না থেংনরিবা তাঙ-তাঙ চিকপা, অহল ওইশিল্লকপগী হৌনশা উনশা খুইজিল্লকপা, চিন-য়া নুংঙাইরক্তবা অমদি দিপ্রেসন্নচিংবা থেংনরিবা অৱাবা খুদোংচাদবা কয়া অসিদগীসু য়াম্না চাউনা কান্নবা পীদুনা খরমখৈদি কোকহনবা ঙম্মী। চম্প্রাদা ভিটামিন সীগী চাং য়াম্না য়াওবা অমদি পোটাসিয়ম অমসুং ভিটামিন বি-৬ য়াওবা মরম্না মীওইবনা চারিবা চীঞ্জাক্তা তঙাইফদনা য়াওদবা য়াদবা মচলশিং ৱাৎলবসু খরমখৈদি মেনখৎপা ঙম্মী। হায়রিবা কান্নরবা চম্প্রা হৈ মখল অসি য়ুমথোঙ খূদিংদা ১/২ থাজিনবা য়াম্না কান্নগনি। চম্প্রা থারগা মদুদা থোইনা শেম্বী-শাবীগদবা অমদি হারনচিংবা চঙগদবসু লৈতে। কৈথেলদগী লৈরুরবদি মতম-মতমগী ওইনা চম্প্রা ফংলবসু হৌজিকমক্কী ওইনা লুপা ২০গী চম্প্রা লৈবদা শুপ্পগী চম্প্রা অনী নৎত্রগা অহুম ফাওবা তৌবা য়াওরি। মসিদগী হেন্না তাঙবা মতমসু লাক্তবদি নত্তে।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১১।০৫।২০২৪ ইং, থাংজ;
কালেনগী ৪নি পানবা।

মেষ: লাইবক থোইনা ফবা, ওইজবা তানবা কান্নগদবা অমদি অনৌবা আশা লাকপা নুমিৎনি। অশাওবা, অনম কনবনদি মাঙজবা লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: মিংচৎ হেনগৎপা, পোরম শীন্দোকপা হান্নদে হেন্না হৈবা, নচাক-নরল চাওখৎনবা হোৎনবসু মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। খূৎতি চাউগনু।
লৈশা পাখংগী- অয়েৎপা লৈররোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

মিথুন: লৈজবা লৌশিং ফুদোকপদি ৱাগনি অমদি অরিবা থবক্তা মীগা য়েংথিনবা খরা লৈরি। অনৌবা থৌরমদদি কান্নগনি, নরল চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: ঙসিসু লায়না থবক পাঙগনি, মরুপ লোয়নবসু হেন্না চাওখৎকনি অমদি হরাওজগনি। অদুবু লৌশিং চাউবা লোয়নদ্রদি ফত্তবা তৌনিংগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: নীংবা মপা চানা ওইজবা তানবা য়াগনি, ৱাখলগী পাঙ্গল লৈবা নুমিৎনি। ৱাঙাং চেকশিন্দ্রদি করিসু নত্তবদা শাওনবা/ চোপ্পা য়াই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

কন্যা: পল্লম্বা লন ফংবা য়াবা লৈরে-থাজবা মাঙদনা তানশিনবা য়াগনি। লৌশিংসু চাউই অদুনা য়েৎনবদা ঙম্বীনবা লৈরোই, মীয়াম্না থাগৎপীগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: মীয়াম্না পাম্নবা নুমিৎনি। অনৌবা মরুপ-মপাংদগী কান্নবা লৌবসু য়াগনি। য়েক্নবনা নথক থোংবদা লান্না তমশিনগনি-থৌশাদবা তৌগনু।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃশ্চিক: থবক্কী লমদা পূক্লিং পেন্না নুংঙাইজবা, কনানসু লাকচবা ঙম্লোইদবা নুমিৎনি। চরাংনবা অমদি খন্থদনা মীয়াম লোয়নবদি য়াদে।
লৈশা পাখংগী- মরী ফরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

ধনু: নীংবা থুংগনি, ৱাখলসু থোক্কনি, নচাক-নরলদি হান্নগুম ময়েং তারোই। অদুবু পাঙনিংবা থবক পাঙবা ঙমদবা, ইকায়বা নংবা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

মকর: কান্নবা থিবদা মপা চাগনি, মীচঙসু হেনগৎকনি, নক্লবগী মতেং অমদি অনৌবা লৌশিং ফংজৈ। নচাক-নরলদি চেকশিন্দবা তৌগনু।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: চরাংনরবদি মাঙগনি, মরম খঙদনা হোয়া ফরুনু। ৱানোম-থৌনোম কান্নবা, অফবা মরুপসু ফংজবা, নীংহন্নগনু-শোয়দনা মীকোক থোংগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

মীন: খোয়রাং-খোয়শাওনবা লৈরসু ফাথৌ। অনম তাল্লদি অপঙ তাদুনা নরল মাঙজগনি। মীয়াম লোয়ননবা হোৎনৌ-মদুতনা য়াইফগনি।
লৈশা পাখংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

[illegible]

[illegible]

[illegible] HVS BRICK FIELD
PATSOI LAMKHAI, IMPHAL WEST, MANIPUR
TEL. (0385-2436111, 2436112) 8415902343

হৌজিক-হৌজিক অৱাবা মায়োক্নরিবা মীয়ামগী য়েংদুনা ঐচ ভি এস ব্রিক ফিল্ডনা খ্বাইদগী ফজরবা অমসুং চাউবা চপ মান্নরবা ব্রিকশিং অহোংবা মমলদা ফংহঙ্গরি। লাক্লিবা তাং ১৫-০৫-২০২৪ ফাওবগী মনুংদা মীয়াম্না লাকপীদুনা ফুল পেমেন্ট তৌবীরগা পীজরিবা ওফর অসিগী খুদোংচাবা লৌবীহৌ।

Sl. No.	Brick Type	No of Brick	Rate		Total Amount	
			Old Rate	New Rate	Old	New
1.	Mec 1st Class	1500	20	14	30000	21000
2.	Mec 2nd Class	1500	18	12	27000	18000
3.	Mec 1st Reject Class	1500	17	11	25500	16500
4.	Mec Jammat Atingba	1500	16.5	10.5	24750	15750
5.	Mec Petty Class	1500	16	10	24000	15000
6.	Mec 3rd Class	1500	12	6	18000	9000

N.B : ট্রান্সপোর্টেসন অমসুং লেবর চার্জ তোঙান্না লাক্কনি অমসুং মতমগী মতুংইন্না অহোংবা লৈগনি।

HL-P/10663/8 to 14 May

[illegible]
M/S BEE BRICK FIELD
Wangjing Sabal Checkon Leikai
Near, Khongjom War Memorial
GSTIN - 14CMPYS1064C2ZU

Class	Rate	No. Of Bricks	Amount
1st Class	13.00	1,500	19,500
		2,000	26,000
2nd Class	12.20	1,500	18,300
		2,000	24,400
1st Reject	11.00	1,500	16,500
		2,000	22,000
Jhamat	10.00	1,500	15,000
		2,000	20,000
1st P.T	11.00	1,500	16,500
		2,000	22,000
2nd P.T	9.50	1,500	14,250
		2,000	19,000
P.T Reject	8.50	1,500	12,750
		2,000	17,000
3rd Class	5.50	1,500	8,250
		2,000	11,000
Checktek 1 Load 407 Cantor			4,000

Contact No. 6009512716

HL-P/10585/29 April to 14 May

KINGDOM® INSTITUTE
Recognized by Ministry of Corporate affairs, Govt.of India
An ISO 9001:2015 Certified Institute
Skill India
N·S·D·C National Skill Development Corporation
Transforming the skill landscape
Special Class for X, XI, XII Appeared Students
IT & SKILL COURSES
• Computer
NIELIT ACCREDITATION NO. : 88006189
• Spoken Hindi
• Spoken English
AVIATION COURSE
6th Batch - 13th May, 24 (1 Year)
• CABIN CREW
• GROUND STAFF
OUR RECENT CHAMPIONS
Rajkumari Sanamacha, Flynas International Airline
Konsam Achangba, Air India Sats
Ngangbam Jalajit, Air India Sats
Langpan Birjit, Indigo
Priscilla Yengkhom, Vistara Airline
Huidrom Sanatombi, Vistara Airline
Sushmita Keisham, Vistara Airline
Osma Meinam, Vistara Airline
Ngangbam Elina, Vistara Airline
(1) MPP Complex, Paona Bazar Behind Pologround
(2) Kingdom Office, IIIT Building (1st Floor)., Old Lambulane, Opp. GP Women's College
7005776944 / 8837407726

HL-P/8708/4 May to 1st July