থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

# পে হেনগৎপা য়ানখ্রে তাবদা ফাওরকখিবা ৱাখল

নহান, জুন ৯, ২০১৮, থাংজ নুমিৎকী পাউচেশিংগী হেদ লাইন ন্যুজ ওইখিবা পাউ অদু নীংশিংবীরিবরা? পাউচে অমগা অমগা, করম্বা পাউনা খ্বাইদগী মরুওইবা পাউ ওইনা খনগৎলগা ফোঙগদগে হায়বদু এদিটরশিংগী অপাম্বগী মতুং ইন্না খেন্নজরবসু নুমিৎতুগী ওইনদি ইম্ফালদা ফোঙবা অয়াম্বা পাউচেশিংগী হেদ লাইন ওইখিবা পাউদি 'মণিপুর লৈঙাক্কী এমপ্লোয়ীশিংদা ৭শুবা পে রিকম্মেন্দে দসনগী পে পীবা য়ানখ্রে, থবক লেপ্পগী খোঙজং হন্দোকখ্রে' হায়বদুনা ওইরমগনি। পাউ অদু হেক তাবমক্তদা ষ্টেট গভর্ণমেন্টনা এমপ্লোয়ীশিংগী হরাউনীংঙাই মাল্লবসু, পাউগী অকৃপ্পা মরোল অদু মুন্না পারুরবদি করিসু হরাউনীংঙাই লৈতবনি য়েংবীয়ু। থবক লেপ্পগী খোঙজং চঙশিল্লকখিবদু এমপ্লোয়ীশিংগী অপূনবা লূপ, তোঙান তোঙানবা মরীগী লীচিং মখাদনি। তলব হেনগৎপদা য়ানরে, থবক লেপ্পগী খোঙজং হন্দোক্লনি হায়খিবদু লূপ অহুমগী লুচিংবশিংননি - মণিপুর সেক্রেটরিয়েট সার্ভিস এসোসিএসন (এম এস এস এ), মণিপুর গভর্ণমেন্ট সার্ভিস ফেদরেসন (এম জি এস এফ) অমদি মণিপুর ষ্টেট পেন্সনর্স য়ুনিয়ন (এম এস পি য়ু)। থা অনী হেন্না থবক লেপ্পগী খোঙজং চঙশিল্লক্লিবা, অতোপ্পা লূপ (জোইন্ট এদমিনিষ্ট্রেটিভ কাউন্সিল ওফ এমটুক অমদি এম জি ও) দি য়ান-ৱারোল (এম ও য়ু) গী খূৎয়েক পীনবদুদা য়াওখিদে, ৱারী শানবসু য়াওখিদে। থৌওং অসিনা ঐখোয়দা পীরিবা পাউজেল অসি করিনো? খনবদা ঐখোয় চমম্লে। ৭শুবা পে রিকম্মেন্দেসন চৎনহনবগী দিমান্দ তৌরিবসি এমপ্লোয়ী পূম্নমক্কী ওইবা ইন্টরেষ্টতা নত্তবরা? জে এ সীগী মীহুৎ য়াওদনা লৈঙাক্কা ৱারী শানরিবা অমদি য়ানরিবা ৱারোল অদুদা লূপ অসিগী ওইবা ওপিনিয়ন অমা হংবা মথৌ তাদে খন্দুনা অতোপ্পা লূপ অহুমদুগী থৌপুবশিংনা খূৎয়েক পীথোকখ্রিবসিনা ঐখোয়দা চমম্নবা অমা পোকহল্লি।

তরেৎশুবা সেন্ত্রেল পে কম্মিসনগী রিকম্মেন্দেসন চৎনহন্দুনা সেন্ত্রেল গভর্ণমেন্টকী লোইশঙশিংদা থবক তৌরিবা শিন্মীশিংনা অনৌবা, অহেনবা খূৎশুমল ফংবা হৌখিবসি কুমজা ২০১৬কী জন্যৱারী থাদগীনি। গভর্ণমেন্ট এমপ্লোয়ী মখল অমনা ফংখ্রবা খূৎশুমল (তলব) অসি অতোপ্পা এমপ্লোয়ী মখল অমনা মখোয়দসু পীগদবনি হায়দুনা নীংঙাই (দিমান্দ) তৌবা হৌরক্লিবসি চহী অনীগী মতুংদনি। শিন্মীগী খূৎশুমল হেনগৎলু হায়বদা হরাউবা শিনশঙ মপূসিবু মালেমগী করম্বা মফমদা লৈবগে? থাবুম কয়া, চহী কয়া নীংঙাই তৌদুনা মুক্লরবা মতুংদা শিনশঙ লেপ্পা তারক্লবা তানফম অদু য়ৌরবতদা পীবনি হায়বসি শিন্মীশিংগী পুৱারী নৈনরুরগা খঙগনি। জে এ সীনা নীংঙাই তৌরকপা থাবুম অহুম ফাজিল্লক্লবফাও নীংঙাইদনা লৈথোক্লম্বা মণিপুর লৈঙাক, অতোপ্পা লূপ অহুমদুসু য়াওশিল্লকপদগী তুমিন লৈবা য়ারক্তুনা 'নেগোসিয়েটিং টেবল' দা ফম্মিন্নরকখিবসিনা খুদমনি - অপূনবনা পাঙ্গলনি। অদুবু কুইদে নীংশিংহল্লকখি, জোন দিক্কিনসন'না কুমজা ১৭৬৮দা ইরম্বা 'নীংতম্বগী ঈশৈ' হায়না মিংথোনবা রেভল্যুম্নরি সোং অদুদা শীজিন্নরকপদগী পাক্লা শন্না শীজিন্নবা হৌরকখিবা, বাইবলদসু ইরম্বা পাউজেল ... 'য়ুনাইটেদ ৱি ষ্টেন্দ, দিভাইদেদ ৱি ফোল' (পূনশিল্লবতদা লেপ্পা ঙমগনি, তোখায় তারবা-তুগনি।

এমটুক অমদি এম জি ওগী 'জোইন্ট এদমিনিষ্ট্রেটিভ কাউন্সিল' না হৌজিক লৌগদবা ফিরেপসি করিনো? ষ্ট্রাইক মখা চথবা! নৎত্রগা লৈঙাক্কা তোখাইনা ৱারী শানবা! থৌওং অনীমকসিদা লূপ অসিগী ইকায়খুম্নবদি - ইমাংতা মাঙলগদবনি। অতোপ্পা লূপ অহুম্না য়ানথোকখ্রবা ইস্যুসিদা ষ্ট্রাইক মখা চথরুবগী কান্নবা করিনো? ৱারী শানবা তারগনা, করম্বা ৱাফম পুথোক্তুনা করি ৱারী শানদৌরিবা? অতোপ্পা ষ্ট্রাইকর গ্রুপ অহুম্না য়ানথোকখ্রবা ইস্যুনি, নায়তোম তারবা গ্রুপসিদা লৈহৌরিবা 'বার্গেনিং পৱার' (য়ানবা য়ানদবা মুক্লবগী শক্তি) অদুকদায়দনো? অদুননি, জে এ সী'না লৌগদবা ফিরেপসি অরুবনি হায়জরিবা।

অদুগা, য়ানখিবা ৱারোলসিদা ঐনা চমম্নজবা ৱাফম অমা য়াওরি, ৱাফম অদু পকশিল্লুবগী কান্নবা করিনো, খনফম খঙদবা! মদুদি - '৭শুবা সেন্ত্রেল পে অসি ষ্টেট গভর্ণমেন্ট এমপ্লোয়ীশিংদা কুমজা ২০১৬কী জন্যৱারী থাদগী 'নোসনেল' ওইনা চৎনহল্লগা থাঙ্গৈশেংনা কুমজা ২০১৯গী এপ্রিল ১দগী পীবা হৌবা' হায়বা অহানবা ৱারোল অদুনি। ফংলে হায়না লৌরগা, ফংদি ফংদবা, ৱাখলনা শাগৎপা 'তোলোপ' (পে) অদুবু পল্লুবগী কান্নবা করিনো? কুমজা ২০১৯গী এপ্রিল ১দগী পীবদা য়ানরে হায়বদুগা করি খেন্নবগে? খূৎশুমল পীনীংদবা শিনশঙ মপূন চহী অহুমগী শেনফমদুমদি নমদুনা মুলহৌরেদনা! অসিমক্তদা, চহী অমগী শেনফমসু পীরে হায়বদি থোক্লগা অমুক লৌশিনখিদৌরিবনি। য়ানরে হায়রিবসিসু, চহী অনীদি শিকি'মত্তা ফংলোইদৌরিবনি। হান্নগী হান্না হামু হামুনি। জি এস টি'না পীরকপা চৈথেং অদু এমপ্লোয়ী কাঙলূপ অমনদি লায়না মায়োক্লরগা হেন্না য়াম্বা এমপ্লোয়ী কাঙলূপ অদুনদি ৱানা খাঙদৌরিবনি।

হেন্না খোয়দৌ শাওগৎহনগদবা পাউ অমত্তংগা তমজগে। হন্দক্কী ওগষ্ট ১৫, নীংতম নুমিৎকী প্রাইম মিনিষ্টরগী 'ভাসন' দা ৭শুবা পে'গা মরী লৈনবা ৱাফম অনীখক মোদিনা লাউথোক্কদৌরি - (১) তোলোপকী ফিটমেন্ট-ফেক্টর ২.৫৭ ওইরম্বদু ৩ (অহুম) ওইহল্লগনি - হায়বদি, খ্বাইদগী হন্থবা (তাবা) পে ৭০০০ ওইরম্বদগী ১৮০০০ ওইরম্বদু ২১,০০০ ওইহল্লগনি; (২) থবক পোথাবগী চহী ৬০ ওইরম্বদু ৬২ ওইহল্লগনি। ৱাফম অসি কুমজা ২০১৯দা পাঙথোক্কদৌরিবা লোক সভাগী জেনরেল ইলেক্সন অসিদা মীৎয়েং থল্লগা লাউথোক্কদৌরিবনি। সেন্ত্রেল গভর্ণমেন্ট এমপ্লোয়ী অমনা ডোক্তর চাম্মগী ভোট থৌদাং লৌবা ঙম্মী হায়বগী হিসাব'তা হোৎলিবা কালক্যুলেসন অমনি। মণিপুর গভর্ণমেন্ট এমপ্লোয়ী মশীংদি মখোয়না খোৎপা কালক্যুলেসন অদুগী মনুং চন্দে। পীরে ফরে, পীদ্রে কৈদৌনদোইনো? সিট অনীখক্কী ৱাদুবো! মাইন্দ সেট অসিনি।

অদুগা মোদিজি! ফোর দেট মেট্টর সার বীরেন! গুদস এন্দ সার্ভিস টেক্স চৎনহন্নবা পার্লিয়ামেন্টকী অয়াবা লৌবদা ওপোজিসনগী এম পি অমত্তনা, য়ানীংদবগী খুদোম্বী থাঙ্গত্তুনা য়ানীংদবা অমত্তা ফোঙখিদবনি। ঙসিনা চোইঙাঙ ঙাঙবদি কন্ট্রোল খরা তৌফম থোকই। ৱান নেসন ৱান টেক্স, ৱান রেঙ্ক ৱান পেন্সন-চৎনখ্রবনিনা লমসিদা 'ৱান নেসন ৱান এমপ্লোয়ী কেদর (সেন্তর-ষ্টেট খায়দবা) চৎনহনবা করি কায়বগে? অসিতা নত্তে, ৱান নেসন, ৱান এদ্যুকেসন সিষ্টেম/ৱান হেল্‌থ সিষ্টেম চৎনহল্লবা, চরাংনবসি হন্থগনি, শান্তি ওইনা পানগনি, চাউখৎ খোঙজেল য়াঙগনি-অঙাওবা অমগী চোইরোলনি খন্না পাবীয়ু।

লৌশিং পুক্কে

# অঙকপা মগুন চেনবা ব্লু টি

মীওই অয়াম্বনা গ্রীন টি অমসুং ব্লেক টিগী মরমদা মমুৎ তানা খঙনরে। অদুবু বট্টরফ্লাই পী ফ্লাৱরদগী শুংবা ব্লু টি (অপরাজিটা) গী মতাংদদি থোইদোক্লা খঙনদবগুম তৌরি। হৌজিকমক্কী ওইনা গ্রীন টি না খ্বাইদগী ফবা চা মখলনি হায়না লৌনরি। মহাউ অমসুং মগুনদা চাংদম্ন দুনা য়েংবা মতমদদি ব্লু টিনা পুম্নমক্তগী অথোইবনি।

ব্লু টি ইন্দিয়াগী ফাওন্দর সুনিল সহানা ফোঙদোকখিবা মতুং ইন্না ব্লু টিদা নীংশিংবগী মতিক ময়াই হেনগৎহন্নবা মচল য়াওই হায়রি। ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, ব্লু টি শুংলিবা ব্লু পী ফ্লাৱর (Clitoria ternatea)দা এসিটাইলকোলিন কৌবা ব্রেনগী মথৌ ফগৎহন্নবা পোৎলম অমা য়াওই।

নিংশা হোনবগী মরী (নুংশিৎ উতোং), লংস অমসুং ট্রেচিয়া শেংদোকপা মরম্না ব্লু টি চাং নাইনা থক্লবদি লোক থুংবা, লোক খূবা অমসুং অজমা ফহল্লি। উনশাগা হেক তাইনবা ঈ উতোংদা কান্নবা পীবা মরম্না লাইহৌসু ফহল্লি। হকচাংদা চেল্লিবা ঈগী ঈচেল ঈংথহনবা মরম্না হকচাং শাগৎপা ফহনবনি হায়রি।

চাং নাইনা ব্লু টি থক্লবদি টাইপ-টু দাইবেটিস লায়েংবদা মতেং পাংই। বট্টরফ্লাই পী ফ্লাৱরনা চীঞ্জাক্তা য়াওবা গ্লুকোজগী শরুক লৌথোকখিবা মরম্না দাইবেটিস লায়েংবদা মতেং পাংবনি। ওন্টিওক্সিদেন্ট মরাং কায়না য়াওবা ব্লু টি থকপনা হকচাংগী সেলশিং অমাঙ অতা থোকহন্দে। মদুনা মরম ওইরগা অহল ওইশিলহন্দে। চহী য়াম্লবসু উনশা অমদি শম ফহল্লি। এন্টি-ইনফ্লেমেটরি ওইবা মগুন চেনবা ফ্লেবোনোইদ মরাং কায়না য়াওবা ব্লু টি থকপনা ইম্ম্যুন সিষ্টমগী মপাঙ্গল কনখৎহনবা মরম্না লায়না কয়ামরুম ঙাকথোকপা ঙম্মী।

টিবোক্স দোট কোমগী ফাওন্দর অমসুং চীফ ইগজেক্যুটিভ ওফিসর (সী ই ও) কৌশাল দুগারনা হায়খি মদুদি এন্টিক্সিদেন্ট মরাং কয়ানা য়াওবা ব্লু টি চাং নাইনা থক্লবদি হকচাংদা য়াওবা ফ্রী রেদিকেল অমসুং অমোৎপা পুম্নমক শেংদোকখিবা মরম্না অনা-অয়েক য়াওহন্দে অমসুং মতম কুইনা নহা ওইনা লৈহল্লি।

মতমগী অওনবা মতুং ইন্না মীপুম খুদিংমক মথৌ চিনবা হেনগৎলকপদগী অমসু-অমসু নংহৌনবা হোৎনবদা পুক্লিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না নাবগী চাং ৱাংখৎলক্লে। নুমিৎ খুদিংগী চাং নাইনা ব্লু টি থক্লবদি এঞ্জাইটি দিসওর্দর হন্থহন দুনা পুক্লিং-ৱাখল লৈতাহল্লি। মীওইবগী সেলশিং অমাঙ-অতা থোক্লবা মতমদা কেন্সর লায়না ওইরকপনি। এন্টিওক্সিদেন্ট মরাং কায়না য়াওবা ব্লু টি চাং নাইনা থক্লবদি সেলশিং অমাঙ-অতা থোকহন্দবা মরম্না মখল খুদিংমক্কী কেন্সর লায়না ওইহল্লকপা য়াবগী রিস্ক হনথহল্লি।

মীয়াম্না নোংম-নোংমগী পাম্নবা হেনগৎলক্লিবা ব্লেক দ্রেগোন টি হায়নসু খঙনবা চা মখল অসিনা হকচাংগী অরুম্বা হন্থহনবদা চাউনা মতেং পাংই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙমলে। চাং নাইনা থক্লবদি মেটাবোলিজমদা মতেং পাংশিনবগা লোয়ননা হকচাংগী অহেনবা ফের্টশিং লৌথোকখি।

লিভরদা ফেট তুংশিন্দুনা লৈবা (ফেট্টি লিভর) ফহনবগা লোয়ননা শিংলি-নাউরি অমসুং ঈ উতোং শেংদোকপা মরম্না কার্দিওভাস্কুলর সিষ্টম ফহল্লি।

তোঙান তোঙানবা ষ্টদি খরদগী ব্লু টি থকপনা ঈদা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং হন্থহন্দুনা থম্মোয়গী লায়না ঙাকথোকই হায়বা খঙলকখি। ইন্টরনেশনল জর্নেল ওফ ওবেসিটি এন্দ রিলেটেদ মেটাবোলিক সিওর্দরসতা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমদা য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দ মেদিকেল সেন্টরগী রিসর্ছরশিংনা হায়খি, হকচাং ফৈ হায়নরিবা গ্রীন টিদগী ব্লু টিনা কান্নবা হেল্লি। চাং নাইনা থকপা মতমদা অহেনবা ফেটকী শরুক লৌথোকখিবা মরম্না হকচাংগী অরুম্বা হন্থহল্লি। কেফিনগী চাং চপ চানা য়াওবা মরম্না কেলোরি বর্ন তৌবদা মতেং পাংই অমসুং গ্লুকোজ মেটাবোলিজমদা মতেং পাংশিন্দুনা টাইপ-ৱান দাইবেটিস ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়না ষ্টদি অমা লুচিংখিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দ মেদিকল সেন্টরগী এল কে হেননা ফোঙদোকখি। অদুম ওইনমক চপ চানা কান্নবা ফংনবগীদমক তঙাই ফদনা ঙাক্কদবা ব্লু টি শেম্বগী কাঙলোন লৈ। ঈশিং কপ অমগী চাংদা ব্লু টি চামচ অমা হাপকদবনি। ঙম্লবদি চা লোনবদা মিনরেল ৱাটর শীজিন্নগদবনি অমসুং লৈবাক্কী চফুদা লোনগদবনি। সেলসিয়স দিগ্রী ১০০ য়ৌনা শৌহল্লবা ঈশিংদা চা মনা চামচ অমা হাপচিল্লগা মিনিট অহুমলোম থমগদবনি। মিনিট অহুমদগী হেল্লবদি কান্নবা মচল পুম্নমক মনিল ওইনা পাইথোকখি। হেন্না কান্নবা ফংনবগীদমক চাক চাগদবা পুং ১ রোম ৱাৎলিঙৈ, নৎত্রগনা চাকচা তোক্লবা মতুং পুং ১ রোম লৈরগা ব্লু টি কপ অমা থক্কদবনি। নোংমদা অনীরক থক্কদবনি। অদুবু মহাউ হেনগৎহন্নবনি হায়দুনা চিনি হাপ্লগা থক্লবদি থোইদোক্লা কান্নবা ফংদে। কনাগুম্বনা থুমহন্নিংলবদি খোইহি চামচ অমা হাপ্লগা থকপা য়াই। নোংমা ফাদোক মরক মরক্তা থকপগী মহুৎতা নুমিৎ খুদিংগী চাং নাইনা কপ অনী অনী থকপগী তঙায় ফদবা লৈ। হকচাংগী অরুম্বা হন্থহনবা অমসুং ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবদা মতেং পাংবা চা মখল অসি মফম খুদিংমক্তা তরাই তরাই হেক্তা ফংদে। অখন্নবা হেল্থ ফুদ ষ্টোরদগী লৈবা নৎত্রগা চেনবা মথৌ তাই।

# ঙাংখ লৱাইগী অহুমশুবা মেরিটোরিয়স এৱার্দ দিষ্ট্রিব্যুসন থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ১০ (ঐচ এন এস):

ঙাংখ লৱাইগী অহুমশুবা মেরিটোরিয়স এৱার্দ দিষ্ট্রিব্যুসন ২০১৮ গী থৌরম ঙসি ঙাংখলৈমা মহৈরোয় থৌগল্লুপনা শীন্দুনা ঙাংখ মন দপতা নুংথিল পুং ১.৩০ তাবদা পাঙথোকখ্রে।

মেরিটোরিয়স এৱার্দ য়েন্থোকপগী থৌরম অদুদা কুমসিগী কোসেম অমসুং বোসেমনা লৌবা ইগজামশিংদা মায় পাক্লকখিবা ঙাংখলৱাইগী মহৈরোয়শিংদা মনাশিং য়েন্থোকখি। থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইখিবা মোইরাং এ সীগী সোসল ৱার্কর থোঙাম শান্তিনা ঙাংখলৱাইগী মনুংদা লৈবা কোসেম অমসুং বোসেমনা লৌবা ইগজামশিংদা পাস তৌরকখিবা মহৈরোয়শিংনা মখোয় মখোয়গী তুংদা লাক্কদবা পুন্সিদা অপাম্বা সবজেক্ট খন দুনা হিরম অদুদা মীথোই মীহেনবা ওইবা ঙম্নবা আপিল তৌখি।

মহাক্না মখা তানা হায়, ক্লাস টুৱেল্ব পাস তৌরবা মহৈরোয় হায়বসি লাক্কদৌরিবা পুন্সি অমসুং সোসাইটিগী ওইবা হিরমদা অফবা কয়া ওইরকপা য়াবগী তাঙ্কক অমনি লোয়ননা খ্বায়দগীচেকেশিনবা মতমনি। ক্লাস টেন পাস তৌরকপগী তাঙ্কক অসিনা মহৈরোয় অমগী পুন্সি লম্বীদা অহানবা মরুওইবা খোঙথাং অমা থাংবা হৌরবনি। লোয়ননা মহাক্না মহৈরোয়শিংবু মতম চুপ্পদা থকশি-খাশি লৈহন্নিংবগী অপাম্বসু ফোঙদোকখি।

অরোয়বদা লাক্কদৌরিবা চহীদদি লমদম অদুদগী মণিপুর পুম্বগী তোপ্পর অমা থোক্লকপা ঙম্বা ওইরসনু হায়না ফোঙদোকখি। মহাক্না থৌরম অদুবু শিল্পী লাংলিবশিংদা লুপা ৭০০০ গী শেলগী মতেংসু পীখি।

মেরিটোরিয়স এৱার্দ য়েন্থোকপগী থৌরম অদুদা পুন্না মহৈরোয় ২৭ তা মনাশিং য়েন্থোকখি। ঙসিগী থৌরম অদুদা দেজদা ফমখিবশিংগী মনুংদা এক্স মেম্বর ৭-ঙাংখ লৱাই জিল্লা পরিষদ বিরচন্দ্র, থবক্তংগী পোথারবা এসোসিয়েট প্রোফেসর মোইরাংথেম নবচন্দ্র, সী আই কোলেজগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর মোইরাংথেম শরতকুমার অসিনচিংবা য়াওখি। লোয়ননা লমদম অদুগী শক্লাইরবা কয়াসু শরুক য়াখি।

# পুয়াদা লৈরম্বা পেনা, চাইনরোলগী মরমদা কনভেন্সন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ১০ (ঐচ এন এস): মণিপুর রিছার্স সোসাইটি অমসুং মণিপুর কলাকার সম্মিটি অনীনা পুন্না শীন্দুনা সঙ্গীত নাটক একাদেমী, ন্যু দিল্লিগা খুৎশম্ন দুনা অরিবা পুয়াদা লৈরম্বা পেনা অমসুং চৎনরোলগী মরমদা নোংমগী ওইবা কনভেন্সন অমা ঙসি নুংথিল চিংঙামথক্কী ঙাক্রাবা মান্দপতা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা রিছোর্স পার্সন ওইনা শরুক য়াখিবা মখোনমনি মোংশাবনা লমদম অসিগী নাৎকী থৌরমশিংদা পেনাগী মফম হায়বা টোপিক অসিদা ৱা ঙাঙখি। মহাক্লা ফোঙদোকখিবদা, কৌব্রুগী হরাওথেলদা লাই হরাওবদা লাই হাক্তক্তগী হৌনা থাংজিংনা পেনা খোংই হায়বা ৱারী লৈরম্মী। অহানবা লাই হরাওবা অসি কৌব্রুদা হরাওখিবনি। কৌব্রুদা লাই হরাওবদা নোংপোক নিংথৌ পাম্বোইবী য়াওখিদে। অনীশুবা লাই হরাওবদা লংলাইচীংরোমদা হরাওবদা নোংপোক নিংথৌ পাম্বোইবী য়াওরে অমসুং পেনাসু লাই হরাওবদা য়াওদুনা লাকখিবনি। অহুমশুবা হরাওবসিনা কংলৈদা হরাওখি। মাইবীগী মখল অহুম খায়দোক্তুনা করম্না লাকখিবনো হায়বদা পেনা লাকখিবনি হায়বগী ৱারী লৈ। মাইবা, মাইবী অমদি পেনা হায়বা অহুম অসি মমা-মচানি। মখোয় অসি থানবা য়াদে। পেনা অসি মৈহৌরোলদা অদুম্মক য়াওদুনা লৈরম্লে। অসুম্না পরিং নাইনা লাকপনা পেনা হায়বা অসি লাই হাক্তক্তগী লৈরম্মী হায়বসি য়ানরবা ৱাফম অমা ওইরে।

ঙসিগী থৌরম অদু আর কে ঝলজিৎনা প্রিসাইদ তৌখি অমসুং আর কে অচৌবীসনা অমদি নব ৱারেপ্পসু শরুক য়াখি। থৌরম অদুগী রিছোর্স পার্সন ওইনা শরুক য়াখিবা চনম হেমচন্দ্রনা অরিবা পুয়াদা লৈরম্বা চাইনরোলগী মরমদা অরাইবা ইরোলদা হায়বা হিরম অসিদা ৱা ঙাঙখি।

# মমি শামজিল্লক্লিবা খোঙ্গুলশিং ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, জুন ১০ (ঐচ এন এস):

মণিপুরী লিটরেরি সোসাইটি, ইম্ফালনা শীন্দুনা ঙসি অইবা বেরিল থাঙ্গনা ইবা *মমি শামজিল্লক্লিবা খোঙ্গুলশিং* কৌবা নোবেল লাইরিক অমা মণিপুরী হিন্দি পরিষদ, ইম্ফালগী হোলদা ফোঙখ্রে।

লাইরিক ফোঙবগী থৌরম অদুদা প্রো. কেঐচ কুঞ্জো, দিপার্টমেন্ট ওফ ইংলিস এন্দ কলচরেল ষ্টদিজ, এম য়ুনা চীফ গেষ্ট, এসঐচ পহ্লাদ শর্ম্মা, প্রসিদেন্ট মণিপুরী লিটরেরি সোসাইটি, ইম্ফালনা প্রসিদেন্ট অমদি প্রো. এম প্রিয়োবর্ত, প্রিন্সিপাল ইম্ফাল কোলেজনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি। লোয়ননা দি এম কোলেজ ওফ আর্টকী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর এম সদানন্দনা লাইরিক মশক তাকখি।

# সোলর পৱার প্লান্ট হাংদোকপগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ১০ (ঐচ এন এস): নাওরেমথোং তখেল্লম্বম লৈকায়গী শ্রীশ্রী রাধাবিনোদোলাল শীংলূপ কম্মিটি, উরিপোক্লা শীন্দুনা এন জি কোলেজ রোদতা লৈবা কম্ম্যুনিটি হোলদা গ্রিদ কন্নেক্টেদ ফাইব কে দল্লিয়ু রুফ টোপ সোলর পৱার প্লান্ট হৌদোকপগী থৌরম ঙসি পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুগী চীফ গেষ্ট ওইখিবা দেপ্যুটি চীফ মিনিষ্টর ৱাই জয়কুমারনা হায়খি, উরিপোক এ সীগী তোঙান তোঙানবা মফম ১১ দা গ্রিদ কন্নেক্টেদ রুফ টোপ সোলর পৱার প্লান্ট শীজিন্নদুনা ঙালহনবা হৌখ্রে। এ সী অসিগী মফমশিংদা অমম্বা লৈহল্লোই। এ সী অসিগী মফম খুদিংমক মৈ ঙালহন্নবা পান্দম থল্লি।

থৌরম অদুগী গেষ্ট ওফ ওনর ওইখিবা মনিরেদগী দিরেক্টর এল মংলেমনা হায়খি, হৌজিকমৈগী ফীভম য়াম্না ফ্লাৎলে। অদুবু মৈ ঙালহন্নবা শেল থিদবদি য়াদে। মৈ লৈবদা শেল তিংলিবা অসিগী ভেল্যু চহী খরগী মতুংদদি য়াম্না হেনগৎলক্কনি। মসিনা তুংদা মায়োক্লগদবা মৈগী খুদোংচাদবশিং অসি কোক্লবা পায়খৎপা প্রোজেক্ট অমনি। প্রোজেক্ট অসি চহী ২৫ গী ৱারেন্টি লৈগনি। কিলোৱাট ৫ গী পৱার প্লান্ট অসিনা ৱাট ৯ গী এল ঈ দি ব্লব ৮০ মুক থানবা য়াগনি। মরম অদুনা মনিরেদানা পীরিবা সোলর রুফ টোপকী কান্নবা অসি মীয়াম্না লৌমিন্নসি। থৌরম অদুদা শ্রীশ্রী রাধাবিনোদোলাল শীংলূপ কম্মিটি, উরিপোক্কী প্রসিদেন্ট কে ইন্দ্রজিৎনা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি।