থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

অফবা নৎত্রগা ফত্তবা থবক্কী মমল

নুংশি-নুংওন, অপাম-নুংশিগী ৱাখল/ফীলিং অদু ওইবা তাই 'রোমান্স' হায়বা ইংরাজি ৱাহৈ অসিগী ৱাহন্থোক। ইংলিস-মেদিয়ম-স্কুলদা তম্লক্তবা, ইংলিস লিটরেচর'দা মাষ্টর্স দিগ্রীসু পায়হৌদবনা ইংলিস-লোন'দদি ঐহাক য়াম্না শোল্লি হায়বসি ঐহাক য়াজে। পামজবদগী ইংলিস-দ্রামা/নোভেল/এসে পাজরুবদুনা অমনি। ইনখৎলকপা মতম, লেংমান্নবী কয়া, উরু-খুদিং ঐগী ওইরবোই নীংলুবা, ৱাখলগী লৈকোলদুদা কোয়মিন্নরুবদু 'রোমান্তিসিজম' কৌই খল্লম্লিবনি। মতমদুগী রোমান্স'না, মতম চঙনা ইরগা পীখিবা নুংশি-চিঠিদুগী পাউখুম ঙাইবা, পাউখুম-চিঠি ফংল'তুং, কোরৌ নুমিৎ কয়ানি, 'তাৎ ওইরম্লবা ৱাহৈশিং'দু পারগা নোকফেৎ নোকফেৎ লেনখিবা মীকূপশিং! মাগী থম্মোয় ঙাওহন্নবা ৱাহৈ থিবদা ফমুংথক্তা অহিং কয়া থরো মাল্লো ওনখিবা! মতমদুদা থেংনখিবা, কাউঙমদ্রবা ৱাহৈ পরেং অমনি ... 'তরু-তরু মখোল থোক্তনা চেনবা ঈশিং ঈচেলদগী, নূংপাক্তা য়ৈশিনবা ঈশিং ঈচেলদুনা ফজবা হেনবগুম, পুন্সিগী টৈনা-চৈথেঙ-অৱা-অনা কয়া মায়োক্লরবা পুন্সিদুনা, নুংঙাই য়াইফবা পুন্সিদগী ফজবা হেল্লি'... । করম্বা লাইরিক্লো কাউখরে রোমান্টিক নোভেল অমদা থেংনখিবনি। অঙাং ওইরিঙৈ তম্লকখিবা লাইরিকশিংদসু ৱারী কয়া য়াওরকখি - অচুম্বা চৎপা, অৱাবতনা মশরুক ওইবা নিংথৌশিংগী ৱারী। মপুন্সিদা অমুক্তসু ওইদবা ঙাঙখিদবা, অচুম্বা চৎপা নিংথৌ, বিশ্বামিত্র মুনিদা শকতোকখিবা ৱাশক ঙাক্লবা, মরৈবাক অমদি সনা কোনুং অতোপ্পদা পীথোক্লম, ইমুং-মনুংগী মীওই পূম্নমক্কা লোয়ননা মশামকপুসু মীনাই ওইনা য়োন্থোকখি। অচুম্বগীদমক অৱাবা কয়া মায়োক্লরবসু, অমুক্তসু মথৌনা হনখিদে। কাইনথংদা, লাইরৈবাক্কী লাইয়াম্না লৈ খীকথরক্তুনা থৌজাল পীখি হায়। প্রাইম মিনিষ্টর 'মোদি'সু স্কুল তম্লিঙৈ শান্নখিবা দ্রামা অমদা 'নিংথৌ হরিশচন্দ্র' শারুবদগী তোঙানবা মী অমা ওইরকখি হায়। বিষ্ণু ভক্ত ধ্রুবসু মখোঙ নামখক্তা লেপ্তুনা 'ওম নম: নরায়নায়' হায়দুনা তপশ্য তৌখিবগীদমক পেনবীরদুনা বিষ্ণু মশামক চোঙথোরক্তুনা 'ধ্রুবতারা' (পোল ষ্টার) ওইনা, লম্মুক্লরবা মীয়ামগী লমজিং-মৈরা ওইনা মূৎনায়দনা লৈহৌনবা বর পীরমখি হায়। জাতিগী মপা গান্ধি'সু অচুম্বনা ফিদম ওইবা পুন্সি অমা চাংয়েং ওইনা লেল্লম্লগা, অৱাবতনা মশরুক ওইদুনা পুন্সি পিখম্লখি।

লোইনাইদ্রবা ৱারী কয়ানি। অফবা অমসুং অচুম্বা থবক তৌব'সি নুংঙাইবা মশরুক থুংদবা, অৱাবতনা মশরুক ওইবা পুন্সি অমা লেল্লি হায়বসি অঙাং ওইরিঙৈগী নৌরিবা কোক অদুদা হাপচিল্লকখি। পাপকী লম্বীদা চৎপনা তরু-তরুবা, অয়েৎ-অথিং লৈতবা, লৈ চাইরবা অনানবা লম্বী, অফবা থবক তৌরগা পুন্যগী লম্বীদা চৎপনা তিংখং তুম্বৌতনা থল্লবা লম্বী। কনানা করম্বা লম্বী পামগদগে? করম্বা লম্বীদা চৎনরিবগে? পাউখুম অমুক ঙাইখিসিরা! স্কুল, কোলেজ তম্লিঙৈ, অফবা মহৈরোয়-চাংয়েং পরিক্ষাদা মকোক মথং তাবশিং, মথৌদা পূক্লিং চঙদুনা লাইরিক কন্না পারিঙৈ, হরাও-কুমহৈদা খোয়জ ংদে, অকে-অমৌ থওইদে, শান্ন-খোৎন' তুংওইনৈ। অতোপ্পা মহৈরোয়শিংদুনা নুংঙাই-য়াইফ, ঈরাং-ফলাংদা তাউরিঙৈ, শান্নবদা ঙাওরিঙৈ লাইরিক মনাক নকহৌদে। ইথোক্লবা পাউজেল ওইনা থম্লমদ্র'সু, 'সিমদি য়াম্না ময়েক শেংই মদুদি ৱারীশিংসিনা ঐখোয়দা হায়নীংলিবা পাউজেলদি... 'অচুম্বা, অফবা থবক তৌরবদি অৱা-অনা মায়োক্লৈ, মীংচৎ অদু নত্তনা নুংঙাই য়াইফদি ফংঙম্লোই' ... হায়বা পাউজেল অসিনি। পাউজেলসিগী সিগ্নিফিকেন্স ঙসিগী তাইবঙদা লৈরিবরা? নৎত্রগা, মাঙখ্রবরা? অচৌবা ইস্যু অমনি।

পাপ লংশিনগনি কিজবা, ওইদবা ঙাঙদবা, অচুম্বা চৎপা মী - ঙসিগী তাইবঙসিদা লৈতবদি নত্তে, লৈ। মীনা থওইবীদনা, অঙাওবা অমগুম ইম্থোক্তুনা থম্বী। কনানসু শকখঙবীদনা মদোম তুমিন লৈরম্বদু শকখঙলকপা নুমিত্তা, 'ওহ! পাম্মুইদা, মহাক লৈত্রবোইরে'' ... হায়না শোন্নবীবা, মাগী মিতমদা লৈ খুজোক অমা কৎপীবা! মদুনি, লাইরৈবাক্কী লাইয়াম্না, নোংথক্তই লৈ চাইথরক্তুনা ওকপীবা হায়বদো। অদুগা, ওইদ-পাদ, তাৎ-পাৎ, নমথাক্তনা পাম্বে ওই', পাপকী লম্বীদা চৎখিবা মহাক্তুনা, মমল য়াম্বা সনা-লুপা, লন-থুম, নুংঙাই-য়াইফ, মশরুক ওইনা খুদক্তা! প্রাক্টিকেল ওইনা উরবা মোদর্ন ওইবা পাউজেলসিনা ঙসিগী মীরোল অসিবু করম্বা লম্বীদা লমজিংবগে? ইখূৎসিনা ইনিংদ্রে। শিরগা ফংবা রিৱার্দ/এৱার্দ, কনানসু ফংনীংদ্রে। শিরবা মতুংদা শোন্নহৌবা মিংচৎ, কনানসু পাম্নদ্রে। লুরিবসি সিদনি। মীৎনা শংশং উবা 'মনা', নাকোংনা তশেংনা তাবা 'মীনা শোন্নবা মিং' - হিংলিঙৈদা উনীংবা, হিংলিঙৈদা তানীংবা মীগী মীরোলদুনি।

অফবা থবক তৌবা মী, লাইরৈবাক্তা (লাইশিংগী দরবারদা), লাইরৈবাক্কী নিংথৌনা তরাম-তরাম ওক্কনি, মনা চাউনা পীগনি - অফবতা তৌ, থৱায় পানবশিংবু নুংশিয়ু। ফত্তবা থবক তৌবা মীসু, লাইগী লৈবাক অদুদা তমথীবা চৈরাক ফংগনি, লেম্না থারোই অমত্তা, ফত্তবা তাগনু, ফত্তবা য়েংগনু, ফত্তবা তৌগনু। অশিংবা মীনা অপঙবা মীদা পীরম্বা পাউজেলনি। অপঙবা মীনা পাউজেলদু তারগা হায়রকই ... 'তরাম্না ওক্লগা অচৌবা মনা পীবসু, তমথীবা-অহকপা চৈরাক পীবসু - অনীমক লাইরৈবাক্তা পাঙথোক্কদৌরিবা থৌরম ঙাক্তনি, থৌরম অদু য়াওননবা ঐখোয়, তঙাইফদনা শিবা হায়বদুমদি মথৌ তারি... শিরগা ফংবা চৈরাকপু ঐনা করম খঙলুনি, হিংলিঙৈদা নুংঙাইথোক্কে'...।

অদুবু, বুদ্ধিষ্ট ফিলোজোফিনা হায়রিবা ৱাসিমসু নীংশিংলুবা কান্ননি - 'অঙাংনা অচাকপা মৈনি খঙদদুনা মখূৎনা পায়গে হোৎনরুবদা মখূৎ-মৈনা চাকপদুবু কনানা পীবা চৈরাকনো'? পাপ করিনো? পুন্য করিনো? অৱাবা করিনো? নুংঙাইবা করিনো? তাক্লগদবা নত্তে অতোপ্পনা। মনা নৎত্রগা চৈরাক পীরিবদি অতোপ্পনা নত্তে, মহাক মশা মথন্তননি।

লৌশিং পুক্কে

কোরোনাভাইরস, ফ্লূ অমদি এল্লর্জিগী খেন্নবা সিম্পটোমশিং

কোভিদ-১৯ গী লাইচৎনা মরম ওইরগা মীপুম খুদিংমক্কী ৱাখলদা চরাঙনবা, লৈতাদবা, চিংনবা কয়া ফাওদবা নত্তে। লায়না অসিগী লাইওংগা হাইরপ মান্নবা মওং অমা ইশাদা থেংনবদা পাখৎপা পোক্লরি। পাখৎপা অমদি চিংনবা পোক্লিবশিং অদু কোক্লবগীদমক কোরোনাভাইরস, ফ্লূ অমদি এল্লর্জিগী মান্নদবা সিম্পটোমশিং খঙমিন্নসি।

এক্সপার্টশিংনা হায়রি মদুদি, নোভেল কোরোনাভাইরস, ফ্লূ অমদি এল্লর্জিগী মান্নদবা লাইওংশিং লৈ। লাইহৌ, চোকথবা, লোক খূবা অমদি নীংশা হোনবা ৱাবা হায়রিবশিং অসি নোভেল কোরোনাভাইরসকী মরুওইবা লাইওংশিংনি। এল্লর্জিগীনা লোক খূবা, হাকথী খনবা, থবাক খেবা অমদি ক্রোনিক সিম্পটোমশিং হেন্না লৈগনি। ফ্লূ (লোক থুংবা) গী ওইনা লাইহৌ অমদি হকচাং চীকপগুম্বা নোভেল কোরোনাভাইরসকা মান্নবা লাইওংশিং লৈ, অদুবু নীংশা হোনবা ৱাবদি য়াওরোই।

নাতোন মহী চেনবা নৎত্রগা মীৎ হাক্কচবা থেংনরগা নোভেল কোরোনাভাইরসনা নারে হায়বা য়াদে।

অদুমওইনমক, লোক খূবা, চোকথবা অমদি লাইহৌ তৌরগদি কোভিদ-১৯ নারম্বা য়াই। অদুবু অমুকসু, মদু সিজনেল ফ্লূ ওইরম্বসু য়াই।

ফার্মাকোথেরাপি স্পেসলিষ্ট লিন্দসি ইল্মোরনা হায়, লাইওং খুদিংমক চপ মান্নবা নত্তে। ঐখোয় ইশানা কোরোনাভাইরস নারে হায়না চিংনরগসু ইচম চম্না সিজনেল এল্লর্জি নৎত্রগা ইনফ্লুয়ঞ্জা ওইরম্বসু য়াই।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী ভর্জিনিয়াদা লৈবা সিঙ্গলক্যোরগী চীফ ফার্মাসি ওফিসর রামজি য়াকুবনা হায়, কোল্ড, ফ্লূ অমদি কোভিদকী লাইওং কয়া লৈ, মখোয়শিং অদু খন্দোক্লবদা ৱানা থোকই। লায়নাশিং অসি ভাইরসনা থোকহনবা ঙাক্তনি, অদুবু ভাইরস মখলশিং অদুদি তোঙান তোঙাল্লি। অদুমওইনমক, লায়না অহুম অসিগী খেন্নবা লাইওং অমা হায়রগদি- কোরোনাভাইরসকী ওইনা নীংশা হোনবা ৱাবগী লাইওং অসিনি। নীংশা হোনবা ৱাবা হায়বসি কোভিদ-১৯গী কম্মন ওইবা সিম্পটোম অমনি, মসি ন্যুমোনিয়া দিবেলপ তৌরক্লিঙৈ মমাঙদা থেংনগল্লি। ফ্লুনৎত্রগা কোল্ডগী ওইনদি ন্যুমোনিয়া ওইরঙৈদা মহৌশানা নীংশা হোনবা ৱাবা অসি উগন্দে, লায়না অনী অসিগীসু ফিভম অসি য়ৌরগদি দোক্টর তান্নবা মথৌ তাগনি হায়নসু য়কুবনা মখা তারি।

য়ু এস এদা লৈবা টিভিক হেল্থকী চীফ মেদিকেল ওফিসর ডা. সুবিনোই দাসনা হায়, কম্মন কোল্ডনা মরম ওইরগা নীংশা হোনবা ৱাবা থোকহনবা অসিদি লাইহৌ লাকপ্পৱা মতুংদা য়াম্না তাঙনা থোকই। ইনফ্লুয়ঞ্জা অসি কোভিদ-১৯গা য়াম্না মান্নে, অদুবু নীংশা হোনবা ৱাবা অসিদি কোভিদ-১৯গুম্না শাথিবা ওইদে। কোভিদ-১৯ নাবদগী নীংশা হোনবা ৱাবা অসি ইহান হানবা ওইনা লাইহৌ তৌরকপদগী নুমিৎ ৫-১০ শুবদা তৌগল্লি হায়নসু ডা. দাসনা মখা তারি।

হাকথী খনবা, নাতোন মহী চেনবা, মায়দা নাবা, পোষ্টনেজল দ্রিপ, অমদি মীৎ হাক্কচবা হায়রিবশিং অসি এল্লর্জি নৎত্রগা কম্মন কোল্ডদা তোয়না থেংনগনবা লাইওংশিংনি।

ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী মতুংইন্না কোভিদ-১৯গী স্খাইদগী কম্মন ওইবা সিম্পটোমশিংদি লাইহৌ, চোকথবা অমদি লোক কংখুনি। পেসেন্ট খরদদি চীকপা নাবা, নাতোন ফুনবা, নাতোন মহী চেনবা, খৌনাউ নাবা, নৎত্রগা দাইরিয়া তৌবসু য়াওই হায়রি।

কেলিফোর্নিয়াগী লেগুনা ৱ্রুদ্সতা লৈবা মেমোরিয়লক্যের মেদিকেল গ্রুপকী ইন্টর্নিষ্টি ডা. কৃষ্টিন এস. অর্থরনা হায়, চাইনাদগী ফংবা মীওই ১০০০ হেনবগী রিপোর্ট অমদা পেসেন্ট ২০গী মনুংদা পেসেন্ট অমখক্তংদা নাতোন ফুনবগী লাইওং থেংনৈ।

সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ত্রোল এন্দ প্রিভেন্সন (সী দি সী)গী মতুংইন্না কোভিদ-১৯গী প্রাইমরি সিম্পটোমশিংদি: লাইহৌ, লোক খূবা, নীংশা হোনবা ৱাবা, নীংথম চনবা, নীংথম চনবদগী হকচাং নীকপা, মসল প্যেন, কোক চীকপা, খৌনাউ নাবা, মহাউ অমদি মনম খঙদবা অসিনচিংবশিংনি।

অদুমওইনমক, মীওই খরদি ভাইরস অসিনা চঙথ্রবসু লাইওং অমত্তা উত্তবা য়াওই। হায়রিবা মীওইশিং অসিনসু অতোপ্পা মীওইশিংদা ভাইরস অসি শন্দোকপদি অদুম্মক ঙমই।

ফ্লূ নৎত্রগা কম্মন কোল্ডগুম্না কোভিদ-১৯ অসিসু এক্যুট ওইবা অনাবা অমনি, হায়বদি লাইওং উৎলক্লিফাওবদি ঐখোয় ইশাদা নুংঙাইতবা করিসু ফাওরোই।

নাকল অমরোমদনা, এল্লর্জি হায়বসিদি ক্রোনিক ওইগল্লি, মসিদদি লাইওংশিং অসি চয়োল কয়া, থা কয়া নৎত্রগা চহী কয়া ফাওবা অহৌবা নাইদুনা লৈগনি হায়না কেলিফোর্নিয়াগী সেন্টা মোনিকাদা লৈবা প্রোভিদেন্স শেন্ট জোন'স হেল্থ সেন্টরগী ফেমিলি মেদিসিন ফিজিসিয়ন ডা. দেবিদ এম কটলরনা হায়রি।

ডা. অর্থরনা হায়, এল্লর্জিনা লাইহৌ নৎত্রগা হকচাং নাবা তৌরোই, নেজল দ্রেনেজ য়াম্না কয়া লৈত্রগদি লোক খূবা য়াওগন্দে। মরুওইনা অজমা লৈবা মীওইশিংদা এল্লর্জিনা মরম ওইরগা থবাক খেহনবা য়াই।

ডা. কটলরনা হায়, এল্লর্জিগী সিম্পটোমশিংদি ইনভাইরনমেন্টকী মতুংইন্না খেন্নগনি, উফূল, পোলেনগুম্বদা এক্সপোজ তৌরুরগদি ফীভম হেঞ্জিল্লি, অদুবু কোল্ডগী ওইনদি মতম, ৱেদর, মফম, নৎত্রগা ইনভাইরনমেন্টকী ওইবা ফেক্টরশিংগী খেন্নবা লৈতনা সিম্পটোমশিং অদুম থেংনগনি। এল্লর্জিদি এন্টিহিষ্টামিন অমদি অতোপ্পা এল্লর্জিগী হীদাক-লাংথকশিং চারগা ফখি।

পেথোজেনগী ক্লাস অমা ওইনা কোরোনাভাইরস অসি সিজনেল ফ্লুদগীদি কম্মন কোল্ডগনা হেন্না নকশিন্নৈ। অদুমওইনমক, কোভিদ-১৯গী টিপিকেল সিম্পটোমশিং অসি কম্মন কোল্ডদগীদি ফ্লুগনা হেন্না মান্নে।

ন্যু য়োর্ককী ক্যুর অর্জেন্ট ক্যের সেন্টর্স এন্দ স্পেসলিটি ইনফ্যুজনগী কো-ফাউন্দর অমসুং ক্লিনিকেল দিরেক্টর ডা. জেক দ্যুটসনা হায়, ফ্লু অমসুং কোভিদ-১৯গী খেন্নবা খন্দোকপা য়াম্না লুনা থোকই। মরম অসি লৈবননি মীয়ামদা ফ্লুগী ভেক্সিন কাপথোকউ হায়রিবসি।

ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী মতুংইন্না মীওই ৬ কোভিদ-১৯ নাবগী মনুংদা মীওই অমখক্তং য়াম্না কন্না নাগনি অমদি নীংশা হোনবা ৱাবগী ফিভম লাকই। অহল ওইরবা মীওইশিং অমদি ব্লদ প্রেসর ৱাংবা, হার্টকী লায়না নৎত্রগা দাইবেটিসকুম্বা অতোপ্পা লায়নাশিং লৈবা মীওইশিংনা হেন্না কন্না নাবা য়াই।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পান্লি

রোবেন অবুজম, হৈরোক কবোলৈকায়

কোভিদ-১৯ অমদি লোকদাউননা মরম ওইদুনা খম থেংনা ৱানরবা মতম অসিদা লায়রবা মীয়ামদগী শেল লৌথোকহৌনবা হোৎনরিবা মীওই কয়া লৈরিবা অসি উবদা তশেংনা নুংঙাইতবা ফাওই। লোকদাউন মতম শাংনা চৎথরকপনা নোংমগী থবক শুদুনা হিংলম্বা মীওইশিংগী লৈঙাক্লা থোইদোক্লা অৱাবা উবিদনা অমদি উরগসু উশিন্নদনা লৈবগী থৌওং উবদা মীয়াম্না ৱারৌনরি। পোৎচৈগী মমল চাং অমদা য়োন্নবা ফনা য়াম্না হায়জরবসু ঙসি ফাওবদা পোৎচৈগী মমল হন্থবা হায়বদু ওইদ্রি। মীয়ামসু চাদবা য়াদবনিনা তাংলবসু তাংনা তঙইফদবা পোৎলমশিং লৈদুনা চারি। দুকান ফম্লিবা মীওইশিংনা হোল সেলগী মমলদা লৌনরক্লবসু য়োনবা মতমদদি কা হেন্না পোৎচৈগী মমল হেনগৎনা য়োল্লে। অথিংবা কয়া লৈরবসু থিংখ্রবা পোৎলমশিং কৈথেলদা ফংবনা মতৌ করম্না থিংলিবনো হায়বসিসু অচৌবা ৱাহং অমনি। হীরম অসিগী মতাংদা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংনা য়াম্না কুপ্পা য়েংশিনবিবগা লোয়ননা মীয়াম্নসু ইশাগী থৌদাং পুকচেল শেংনা লৌনবগী তঙইফদবা লৈ। লৈঙাক্লা তঙইফদবা পোৎলমশিং অচুম্বা মমলদা মীয়াম্দা ফংহনবিরবদি লায়রবা মীয়াম্না কোভিদ-১৯ অমদি লোকদাউনগী অৱাবা য়াম্না লায়না মায়োক্লবা ঙমগনি।

নিংথৌজম শিবদাস, য়াইফ্লল জন্মস্থান

অতোপ্পা ষ্টেটশিংদগী লৈঙাক্লা লমদম অসিগী ইচিন-ইনাউশিংবু পুশিনবিরক্লিবা অসিদা শোয়দনা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবা মীওই কয়া শোয়দনা য়াওরক্লগনি হায়বসি মীয়াম্না মাংজৌননা খঙলবা ৱাফমনি। অদুবু লমদম অসিগী ইচিন-ইনাউশিংনি হায়না লৈবাক মীয়াম্না অয়াবা পীখিবনি। মরম অদুনা ৱাফম অসি মপাদ্দগী হল্লক্লিবা ইচিন-ইনাওশিংনসু খঙবিদুনা ক্বারন্টিন মপুং ফানা তৌনবা হোৎনবিয়ু। করিগুম্বা তৌহন্নিংদবা থবক মখা তানা অসুমক লেপ্পা লৈতনা তৌশিল্লক্লবদি মখা তানা পুশিল্লক্লবা হোৎনবদা লৈবাক মীয়াম্না অথিংবা পীরক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। মতম অমদা গ্রিন জোন ওইরম্লবসু হৌজিক্তি লায়না অসিনা নাবা মীওইশিং লেপ্পা লৈতনা হেনগৎলক্লুনা রেদ জোন ওইরক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা হাংদুনা লৈরিবা ক্বারন্টিন সেন্টরশিংদা লৈঙাক্লা শেমদুনা থম্লিবা চৎন-কাংলোনশিং ঙাক্লা চৎনরক্তবগী থৌওং কয়া উরকপা অসি য়াম্লমক লাইবক থীবা থৌদোকনি। করিগুম্বা চেকশিন থৌরাংশিং অসিগী ৱাংমদা লেপ্তুনা চৎথনরক্লবদি লায়না অসি পাকশম্না শন্দোরক্লদরা হায়নসু মীয়াম্না য়াম্না কম্না মীপাইবা পোক্লরে। মরম অদুনা মীপুম খুদিংমক্লা ৱাখল তমিন্নসি।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

চেঙ য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ১০ (ঐচ এন এস) : কোভিদ-১৯গী লাইচৎ অসিনা শম ককপা দুকান হাংবা য়াদবগী অৱাবা মায়োক্লরিবা অসিদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ওল ইন্দিয়া ট্রেদ য়ুনিয়ন কোংগ্রেসকী প্রসিদেন্ট আই তোম্বনা লুচিংদুনা চেঙ বেগ করা তেংবাং ওইনা ওল মণিপুর বারবর এসোসিএসন্দা খুৎশিন্নখ্রে হায়না এ আই টি য়ু সী মণিপুরগী সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

সোইৱম লৈকায় চেক্লোন্দা পাঙথোকখিবা চেঙগী মতেং পীবগী থৌরম অদুদা এ আই টি য়ু সী মণিপুরগী জেনরেল সেক্রেটরি এল সোটিনকুমার অমদি সী পি আইগী ষ্টেট সেক্রেটরিয়ট মেম্বর এ লালাসু শরুক য়াখি। লৈঙাক্লা শেলগী মতেং পীবীয়ু হায়বা ৱাফম থমখি হায়রি।

মরুপ, শেন্দোয় লৌবা অথিংবা থম্লে : নেসা

ইম্ফাল, জুন ১০ (ঐচ এন এস) : নোংপোক সেকমাইগী মফমশিংদা মরুপ অমদি শেন্দোয় লৌবা অথিংবা থম্লে হায়না নোর্থ ইষ্টর্ন স্পোর্টিং এসোসিএসন (নেসা)গী জোইন্ট সেক্রেটরি দয়ানন্দ মঙাংনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, অথিংবা অসি লন্নাই শেন্দোয় শানবদগী হৌরগা তোঙান-তোঙানবা প্রাইভেট বেঙ্ক অমদি মাইক্রো ফাইনান্স এজেন্সীশিংদা ওইগনি। কোভিদ-১৯ মপুং ফানা থেংননবা লৈঙাক্লা লৌখৎলক্লিবা খোঙথাংশিংগী য়াম্না মরুওইবা শরুক অমা ওইনা লাউথোকখিবা কর্ফিয়ু শরুক য়াখি। লৈঙাক্লা শেলগী মতেং পীবীয়ু হায়বা ৱাফম থমখি হায়রি।

কয়াদা অচৌবা চৈথেং পীরি। শেন্ মীৎলোনগী ওইবা অকনবা চৈথেং অসি মরুওইনা খুঙ্গংগী লমদা লৈরিবা লায়রবা লৌমী-শিন্মীশিংনা হেন্না অৱাবা চৈথেং মায়োক্লরি। নোংপোক সেকমাইদা লৈরিবা মীয়াম অসি মরুওইনা লৌমী-শিন্মী ওইবদা নত্তনা নোংমগী শু-নোমদুনা শেল তাঙরিবা মীওইনা অয়াম্বনি। অপীক-অপীকপা শেনফম কয়া লন্নাই প্রাইভেট বেঙ্কতগী নৎত্রগা মাইক্রো ফাইনান্সতগী লোন লৌরগা লল্লোন ইতিন তৌবা মীওই কয়া অমসু লৈরি। লল্লোনবা কয়াদি নোংমগী চাকখুম মৈ মুৎতনবা হোৎনরিঙৈ চিরবা তাল্লক সিদা মখোয়না লৌশিল্লুবা শেনফমশিংগী ইন্টরেষ্ট পীনবা হোৎনবদা মকোক্তা মখুৎ হাপ্তুনা অৱাবা ওইরে।

তাঙ্গা অসিদা নোংপোক সেকমাইগী মায়কৈ কয়াদগী ৱাকৎ কয়ামরুম লাক্লি। নেসানা লমদম অসিগী লায়রবা মীয়ামগীদমক য়াম্না কুপ্পা খন্নরবা মতুংদা শেন্দোয় লৌবা অথিংবা থম্বনি। অথিংবা অসি লন্নাই শেন্দোয় চাবা মীওইশিংদগী হৌরগা লোন থাদরিবা প্রাইভেট বেঙ্ক অমসুং মাইক্রো ফাইনান্স এজেন্সীশিংগী মফমদা চৎনগনি। লোকদাউন হাংদোক্তুনা শু-নোম্বা য়াদ্রিবা ফাওবদি অথিংবা অসি কোমথোক্লোই। লোকদাউন মনুংদা পীখিদবা শেন্দোয়শিংসু কোন্না ফুগৎলগা লৌবা য়ারোই। নোংপোক সেকমাইগী মনুংদা মরুপনচিংবা তৌবসু অথিংবা থম্লে হায়রি।

মাস্ক য়েন্থোকখ্রে, উ থাখ্রে

ইম্ফাল, জুন ১০ (ঐচ এন এস) : ইম্ফালগী তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা হাংলিবা ক্বারন্টিন সেন্টরশিংদা কম্যুনিটি এইদ কম্মিটি ফোর কোভিদ-১৯ রিলিফ এইদনা মাস্ক অমদি চান-থক্লবা মতেং পাংখ্রে হায়না কম্মিটি অসিগী কনভিনর লুখোইনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, কোভিদ-১৯ রিলিফ এইদনা মাস্ক অমদি চান-থক্লবা য়েন্থোকখিবা ক্বারন্টিন সেন্টরশিং অদুদি, দি এম কোলেজ, জোনষ্টোন হায়র সেকেন্দরি স্কুল, লম্বোই খোংনাংখোং অমদি মণিপুর কোলেজনি। চান-থক্লবা য়েন্থোকখিবা অদুগা মরী লৈননা কম্মিটি অসিগী কনভিনর লুখোইনা ফোঙদোকখিবদা, কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইরবা পুম্নমক মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা হাংলিবা ক্বারন্টিন সেন্টরশিংদা লৈবা মীওই ঙাক্তনি। ইনমেটশিং অসি অমগা অমগা শন্দোক্লদনবা সোসল দিস্টেন্সিং ঙাকপা চঙই। মাস্ক শীজিন্নবা তঙইফদে। কোভিদ-১৯ ঙাকথোক্লবা হোৎনবদা মীপুম খূদিংমক মাস্ক শীজিন্নদবা য়াদবগী তঙাইফদবা য়েংলগা মাস্ক য়েন্থোকপগী থবক পায়খৎপনি। মপান্দগী লাকপা মীওই পুম্নমক ক্বারন্টিন সেন্টরদা লৈনবা লৈঙাক্লা অকক্লবা মতম পীরি। মতম অসি শুদনা ইনমেটশিংনা থোকপীগনু। মরী লৈনবা ওথোরিটি শিংনসু থাদোকপীগনু। অমরোমদা, ৱর্ল্ড ইনভাইরনমেন্ট দেগা মরী লৈননা উ-চারা কয়াসু থাখ্রে হায়রি।

নোমিনেসন তৌরম্বা শেমদোকপীয়ু

ইম্ফাল, জুন ১০ (ঐচ এন এস) : আইমোল ত্রাইব য়ুনিয়নগী অশেংবা প্রসিদেন্টকী মহুৎতা দিজেল্ল তৌখ্রবা অমদা নোমিনেসন তৌরম্বা শেমদোকপীয়ু হায়না আইমোল ষ্টুডেন্টস য়ুনিয়ন মণিপুরগী প্রসিদেন্ট প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, চহীসিগী মে ২৭তা মণিপুরগী সী এমনা শীন্দুনা কোভিদ-১৯গা মরী লৈননা পাঙথোকখিবা হিল লিদরস দে থৌরমদা মণিপুরদা লৈরিবা হিল ত্রাইবশিংগী লিদর কয়া শরুক য়াখি। থৌরম অদুদা মণিপুর লৈঙাক্লা আইমোল ত্রাইবকী ওইনদি অরানবা মী অমা ওইনা রেকগনাইজ তৌদুনা শরুক য়াহল্লম্বসি য়ুনিয়ন অসিনা য়ানিংদে। আইমোল ত্রাইব মীয়ামগীদমক থৱায় খুৎবাক্তা হাপ্তুনা ফুরুপ অসিবু কন্নবগীদমক থৌদাং লৌবা আইমোল ত্রাইব য়ুনিয়নগী হৌজিক প্রসিদেন্টকী থৌ পুরিবা মীওই অসিদি মণিপুর মীয়াম্না খঙলবা অখেল আইমোলনি। মহাকপু মণিপুর লৈঙাক্লা মশক খঙবীয়ু। হিল লিদরস দেদা শরুক য়াহনখিবা মীওই অদুগী মহুৎতা শীন্দোকপীয়ু। লৈঙাক্লা ইনভাইটেসন পীদুনা শরুক য়াহনখিবা মীওই অসি কুমজা ২০১৫গী জুন ২৩দা আইমোল মীয়ামগী ভিলেজ অথোরিটিশিংনা তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টতা চর্চ লিদরশিং য়াওনা ৱারেপ লৌদুনা প্রসিদেন্ট ওইবদগী দিজোল্ল তৌখ্রবা মীশক অমনি। আইমোল মীয়ামগীদমক লিদর ওইনা লৈরিবা অখেল আইমোল মশক খঙবীয়ু হায়রি।

থবক লৌখৎনবা চে পীশিনখ্রে

ইম্ফাল, জুন ১০ (ঐচ এন এস) : জোনষ্টোন হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা হাংবা ক্বারন্টিন সেন্টরদা দ্যুটি কাবা ডা. এন হরাবানা ময়ুমদা হল্লকপগী লম্বীদা ফূরকখিবা পুলিস পর্সনেলশিংগী মথক্তা থবক লৌখৎলু হায়না ওল মণিপুর অয়ুশ ডোক্তর এসোসিএসন্না চীফ মিনিষ্টরদা চেরোল অমা পীশিনখ্রে হায়না এসোসিএসন অসিগী প্রসিদেন্টনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ডা. হরাবাদা ফূরকপা থৌওং কন্দেম তৌই। থৌদোক অদুদা চেন্নরিবা পর্সনেলশিং ইপিদিমিক দিজিজ এক্টকী মখাদা বুক তৌগদবনি। নুমীৎ লুম্লীগী মনুংদা লোগী ওইবা থবক লৌখৎপীয়ু। করিগুম্বা থবক লৌখৎত্রবদি এজিটেসন কয়া চথরগনি। থা অসিগী ৭তা ডা. হরাবানা জোনষ্টোন হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা হাংবা ক্বারন্টিন সেন্টরদা দ্যুটি তৌরুরগা ময়ুমদা হল্লকপগী লম্বীদা পুলিস পর্সনেল খরনা ফূ-চৈবগী থবক চথরকখিবনি। অসিগুম্বা থবক অসিদা চেন্নরিবা পুলিস পর্সনেলশিং অথুবা মতমদা বুক তৌগদবনি। লোগী ওইবা থবকশিং লৌখৎতবা তারবদি মখল কয়াগী খোঙজং চঙশিন্নবা শেম-শারগনি হায়নসু এসোসিএসন অসিগী প্রসিদেন্টনা থোকপা চেরোলদুনা হায়রি।

সমরেন্দ্রো লৈখিদবগী কুমওন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ১০ (ঐচ এন এস) : পেট্রিওটিক রাইটর্স ফোরম মণিপুরনা শীন্দুনা লৈখিদ্রবা অরাম্বম সমরেন্দ্রোগী ২০লকশুবা দেথ এনিভর্সরি থৌরম ঙসি নুংশিকোল পার্কতা খিল্লিবা মহাক্কী মীতমদা হৈকৎ-লৈকৎ তমদুনা পাঙথোকপগা লোয়ননা মিনট ২ তুমীন্না লেপ্তুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখ্রে।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা পেট্রিওটিক রাইটর্স ফোরম মণিপুরগী সেক্রেটরি রাকেশ নাওরেমনা ফোঙদোকখিবদা, কুমজা ২০০০ গী জুন ১০ দা খুরাই সলাম্ব