

ন্যূ তুসোম ভিলেজ (উখুল) চংলুবদা থেংনরকপা খুন্নাইগী হকশেল

— ডা. সোরাম মণিকান্ত —

প্রসিদ্দেণ্ট, ইন্দিয়ন সাইকিয়াট্ৰিক সোসাইটি,
 মণিপুৰ ষ্টেট ব্ৰাঞ্চ
dr.smanikanta@gmail.com



ইসরদাম মণিপুর স্বরায় কিলোমিটার ২২, ৩২৭ পাক চাওবা চাঁংগী লম্বা চাদা ৯০ ওইবা
এমনিমিষ্টেটিভ দিষ্টিক্ট ১৬ লেবা ষ্টেট অমনি। কিলোমিটার ৩০০ হোয়া ম্যাম্বার গুমখৈগা তাইনৈ
মণিপুর লেঙাক্কী মখাদা থবক তৌরিঙ মতমদা মনুং হজিন্‌বা মফম খরদি চংপগী খুদোংচাবা ফখ্‌বি।
জিবিবামগী বোরোবোকা অমসুং মনুং হজিন্‌বা মফম, চুচাচন্দ্রপুরগী বেহিয়াং, খাঙবায়োল (খেংজ
ই স্নোক), কাফা, খিরসো সেন্টর (ভেংলৈনু), তোসেম (ভেংমেলং), ফাইবুং, বেন্ডামো
(নোনাপতি), বরোমো, জেসামি (জুলা) পনবা হাই। মে ১৮-২০, ২০২২ নু তোসেম ভিলেজ,
উত্থল চংপগী খুদোংচাবা ফখ্‌বি। মথক পানপ্রিয়া চাঁংগী মফমশিং অসিগী মনুন্দা নু তুসোম ভিলেজ,
গী তোপ তোপ্রা শীংখানিংঙাই ওইবা করেণ্ডিবিদিক্ত কয়ামক্‌রমে। তুসোম ভিলেজ, উত্থল দিষ্টিক্ট
হেদ কাটেরনগী কিলোমিটার ১২০ লাপ্পা, চিঙাই সব দিভিজনগী মনুং চনবা ম্যাম্বারগা তায়নবা
বোবর্দ ভিলেজ অমনি। মসিদা লৈরিবা মীওঁশিং অসি তাঙ্খুল গুজনি। তাঙ্খুল লোল গুঙাই
মীশিং বেনগলংকপগী মতুংইয়া খুল অসি অহম থোক্‌কা খাইদোক্‌কো। তুসোম পুন্‌লৈন, নু তুসোম
অমসুং তুসোম মী। অপনুবা মীশিং চাওরোয় লিশিং অহমগী মথক ওইগনি। তুসোম শি ভি
বোবর্দ শিল্পের নম্বর ১২৯গা ইরাপ লাপ্পদে। কিলোমিটার ১০ মতু ওইবা চাঙাই। ম্যাম্বার বোবর্দ চংকো
বোবর্দ তুসোম শি ভিলা লৈরিবা এ আর পোষ্ট অদুদগী অয়াব লোলা গুঙাই। মফ ওইনা পাউমী
গুডবদ অথিংবা লৈ অমসুং অকোয়বগী লম্বী খোংগী ফোটেগ্রাফ লৌবা চাদে।

কিলোমিটার ১০ মুকাংবা তুসাম সীতদিবী বোর্ডার পিল্লর নম্বর ১২১ য়োবা লম্বী অসি অসুন্সী মতিক ফন্ত। মৃদদি লম্বী অসি ৪ x ৪ গী ডেহিকল নংদ্রবদি অত অতোগ্লা গাড়ীনা চংপা ওমদে। 4x4 ইঞ্জিন ওইরবসু নোং খরা কমা তারবদি লম্বী চংপা খুদোং চাদে। 4x4 বোলেরোং পিকঅপ গাড়ী অমদা খুলগী লুপাকপা ভিলেজ ডিভেলপমেন্ট কোর্ডালিসগী হাইস চোরমেননা এ আর পোষ্ট অদুগী ও সী অদুদা ভাঙনরবা মতুদা এংখোয় পুয়া দ্রাইভের যাওনা মী ওই ১২ নুংখিলি ও তাবদা ম্যামার তগ্না ওগুনিশবা হৌথি। তুসাম সী ডিবিগী বোর্ডার পিল্লর নম্বর ১২১ ফাওবা চংকদবা লম্বী অদু লেনাং থোকপনা মরম ওইদুনা অগুয়া কাবা ওমদবদগী তোংলিবা এংখোয় খুদিমমক গাড়ীদগী কুমথরগা দ্রাইভরবু মতং পানবা হোংনথি। তাগ্না অসিদা খরা অহল ওইরবা মীওই অহুদদি ইশামক যানো গাড়ী অদুদা হৌহৌথি। মিটার ৩০০-৪০০ ওগুথবা অগুয়া লম্বী অদু 4x4 গী গাড়ী অদুদা অরোবা পাদ্রল ফুলোকুনা য়েং ওই হাইদুনা খোরকপদু এংখোয় অহুম অরোবা খাজাও অমদা হুগুগা মৈথজা ভৌবদগী খরা হেনপে। গাড়ী অদুদা নাক য়েং ওই লৈলৈ লম্বীনা অগুয়া অদু কানবা হুগুগা বাদুদা থাও অরোবা অমনা খা খা মনুদা ওংপগুম এংখোয় অহুম অদু গাড়ীগী আইরন বোদি ফ্রেমদা যাদুনা খাবদা আরবা অমা ওইথি। মরজা পার্যরিবা লম্বী অদু নাহোফুনা খুকুট, নিঙ্গোং গাড়ীগী বোদি ফ্রেম অদুদা য়েশিনবসু কোঙ্গয়নি। মিটার ৩০০-৪০০ চলবা মতু লম্বী খরা ফরকপা মফম অমদা খামদুনা ওসাই গাড়ীদগী কুমথরোবা মেখোয় অদু ওইদুনা লেথি। এংখোয় অহুম রা ভাঙদে। তুমিন তুমিন লৈনে। ওসিগী খৌদোক অসি যুদা কাংবো অহুদা এংখোয়গী চ্চী মুর অসিদা য়ান্না চচচনীবা তাগনি, ইকায়েজৈ লিথোক্লুমসি য়ামনা খরা অহল ওইরবা মামশনা মুর থবেং থবেং হোয়া হায়রকপা রানি। মামা তানা চংকদবা থংমোয়দা অরকা কাওরে। এনা দ্রাইভরদা হই ম্যামারগী স্থাইদিগী নকপা টাউন সোমরা পুগুদরবা কয়ম রাংলি। কিলোমিটার ৩০ হোয়া রাংলি খুসুই। চেংলোইসি হাবাবদি য়াবনিবা স্ক্রিগদা তাইগুদা মপুবু শোয়দা ওমদবা গীনীয়গী হায়দুনা খুসুজৈ। মেখোয় ৭-৮দু লাক্সবা মতুং গাড়ী অদু তগ্না তগ্না লাক্সলাকপনা বোর্ডার পিল্লর নম্বর ১২১ মপা য়ৌশিল্লকই। মফম অসিদা ইন্দিয়গী বাউন্ডরি লেহিরে। অসুদা হোয়া ওঙ্কবদি বোর্ডার পিল্লর নম্বর ১২১ হেক লানশিনগা মাংমারগী লমদা লেহৌরিবা লম্বীগী ফিম অদুগা ওঙ্কোলা খেমরনপে। মাংমার সাইটচা অহানবগী কিলোমিটার খরদি ব্লেক টোপিং তৌব্রসু এংখোয়রোমগী লম্বীগুম অদুক য়ান্না ফন্তবা ওইদে। কনক্রিট স্টোন ময়াম অদু লম্বীগী মতায়দা পু পৈদুনা লেহৌথি। লম্বী শেমহৌথি। শামরা য়ৌগদবা কিলোমিটার ৫-৬ অদুদি অদুগা হোয়া টোপিং তৌবান নঙনা সিমেণ্টেই রোদকী শরক খরসু উবা ফং। লম্বী থোংগী কীমদ য়েংদবা ইন্দিয়ানা মাংমারদগী তমজনীঙাই য়াম লৈরি। কিলোমিটার ১০ মক শাংবা মতু সী ডিবিগীনা

বোর্ডের পিল্লার নম্বর ১২৯ লক্ষ্মী অসি অথুবদা শেমহনীংই।

সোমরা, ম্যাম্বার বোদার লানশিল্লগা লেবা অহানবা টাউনসিপ অমনি। মসি তাঙ্খুলশনবা নম্বা তাবা মফমনি। বৃটিশ পাল্লিঙে মতমদা ইন্দিয়া-বর্শা খাযদেকপদা য়াওখিবা তাঙ্খুল ইটিন ইনাওশিনি। মখেয়া হৌজিক ফাওবা তাঙ্খুল লোল ডাঙলি। মীওই খরদি মীতৈলোল খঙই, গাঙবা গুম্বা। ওজা ওইবা মীওই অমসু খেংনৈ। মীতৈলোলদা বারী শানরকই। এখেয়ালা সোমরা য়ৌদা ম্যাম্বার স্টেন্দর্ট টাইম (এম এম টি) দা পুং ৬.৩০ তরে। দুকান অয়াম্মা থোঙ লোমখা থেবে। পোৎখাযা ওঙনা চা, কোফি থুম্বা হোটেলে/রেষ্টুরেন্টে থিবা অম্বা হাংলমলৈ। দুকান অমখক খেংনদুনা মফম অদুদগী রেকম, নুদল, ব্রিস্কন, চান-থরুবা খরা লৈরে। অদুব লুবিবিদ মদু কদাইদা, করম্বা চাগনি। উচিন নাচিয়া মফম অদুদগী তাঙ্খুল নুপা অমা খেংনরে। মহাক্সা ময়ুমদা পুশিনবীরে। মহাক্সী লোয়নবী ম্যাম্বার নিংঙোল অদুনা ফফম পীবিবতা নঙনা। এখেয়ালা পুরকপা চান-বরুবা ময়াম অদু থোং থাঙ্কুনা পুং অগনা খায মুক পীজ-পীথক তৈরকখি। মখেয়ালা তৌবিবা সর্ভিস এখেয়াদা উংখিবা হোপ্টিটালিটি এখেয়গী গাঙনা চাবনা, মবী-মতা ফাওবদা য়াম্বা তাঙনা থোক্‌নি। এখেয়ালা মোনলেন্ড ইন্দিয়াগী মফম অমদা চংলুবা মতমদা অসুন্না তৌবিরকনি থাজদে। হান্না খঙনবা নংব্রবসু এখেয়া ই মবীগী শৃংশিনবা অদুদি খোয়দমসু লৈহৌরি। তুসোম অসি বোর্দি ব্রেদ অমা হাংবগী খুদোংচাবা মফমনি। ইন্দিয়াগী বোর্দির ভিলেজ চাওংনবা পায়খোদি থৌশিলাদা ওল ব্রেদর রোং অমদি বোর্দির হটস শানবা খরবাদা তুসোম ভিলেজ খরফম থোকই।

নূৰি অহম নু তুসোম খুলদা লৈদুনা খুলগী চিহ্ন, লুলাকাপা, ভিলেজ দিভেলপমেণ্ট কাউন্সিলৰী
মেম্বৰশিং, ইৰোই (Silui) কৰুবা লুপ অমদি চক্কী মীওইশিংগা উদুনা ৰাৱী ৰাতাই তৌবগী
খন্দোচাবা ফংখি। হেইজিক লেঙাক পায়দবা য়াওৱিবা ডেটৱিনৱৰি এণ্ড এনিমেল হজৰেভি, ব্ৰাঙ্গপোণ্ট মিনিটৱি ওইৱিবা ওলৱেবল এল এল এ চিওইং ই সীগী খাসিম ভাসুম তুসোম গী ভিন্দিৱি।
ডেটৱিনৱৰি এণ্ড এনিমেল হজৰেভি দিপাৰ্টমেন্টো স্পেচাল তৌমোমো অসিবা পাণ্ডাথৎথাকা
Silui Mela শৰুক যাবা ফংখি। সলিৱা লৈৱিবা মীওইশিং য়াম্মা হোমোজিনস ওইবা কম্যুনিতি
অমগী মীওই ভাঙনি। মেইহৌৱোলদগী লৈৱক্ৰুবা চনবী চাকচা-যুথক, হেনবী, ৰাঙাঙ-শঙাঙ,
লচাং-শাজং পম্মাক তুসোম খুলগী মীওই খুদিমক্ৰুৱা গুৱা চলি। নুশি চামনা লেমিৱো অমনা
অমগী তেংগে পাউন। খসন-চেনবা, মীহাং-মীপুন, ৱেংখীনবগী মমি তাৰা উদে ভাঙখাৱৰপা,
তৌথোৱাক মমী নুশি চেল্লি। নুৰিৎ হমনি লৈবদু য়ুথক নতে হায়ৰা কাউং। খুলগী নিংখোঁনা য়াম্মল
হেই। হেই। কষ্টমৱি ভোলা মতুইয়া পায়খংফম য়োকপা থবক লৈখংবা ৱিদে। অথিংবা ৱিদে। ৱায়ে
ইয়াখথুৱনা লেবা উই। সোৱিজ দিলেমেল কৌডিলগীৱা মৰু ওইবা মথোদি খুল অদুগী অৱাং
অপা, খুদোংথিবা নংব্ৰগা চাওংখ যৌৱাংগী থবক যৌৱম পাঙথোকপদা মৰু ওইবা যৌদাং লৌই।
খুল অসি য়াম্মা ঈংনা চিল্লি নুশি চামনা পাছি। মসিগী মৰু ওইবা মৱম খৱদি মীওই খুদিংমক শুবা
নোম্মা কল্লি। চাবা থকপা ৰাংতা। মফম অসি নেচৱেল ৱিসোৱান পাঁক থল্লি। উমাং কান্না হেই।
মণিপুৱগী চাংগী মফম কয়াদা পোপি কমটিডেসন তৌৱৰসু খুল অসিদদি মদু উৰা ফংদে। খুলনসু
যাদে। অদুৱ মফম অদুনা হৌবা উজাও কয়াদি লোকন মকক ৰক্কথৎতু। সা মিল কয়াদা উস্মী।
চাওৱাৰু। সা মিল ১০ যুৰু। টি। টিম্বল লক্ৰানকদা শেপেংফংফং হেই। উজাও য়াংফংতুনা যুথ কৈ
শাবাব শীজিৱা অমসুং ঠিৱৰ গুঙো মাপদা থাদোকনা চহী খৱগী মতু অকোৱৰগী চল কায়কপা
য়াবগী ওইথোকপা লৈতবা নতে। উ চাৱা থাবগী হেনবী খুশংখিংদা লৈহয়ীং। তুসোমগী মীওই
অয়াস লৌউ-শিংউগী থবক্ৰা মৰু ওইবা শিনফমনি। ইৰোই শীজিৱাদুনা লৌ উবগী থবক তৌই।
নু তুসোম খুল খন্দা ইৰোই লিংশিং অমগী মথজা লৈ হায়না ইৰোই কৰুবা লুপকী শেফ্টেৱিৱা
ফেঙদোৱৰক। অদুৱ হন্দক চহী অসিদদি লায়না লাইচ অমনা ইৰোই কয়াক্ষম শিশ্বে। গুজা অমনা
লিংশিং ৮০নি। মফম অসি ইৰোই লৈৱাৰা খুদোৱা য়াম্মা চাই। চাংমশিৱে অসিদা ইৰোই অমল লুপা
মগী মফম খায়দোক্তুনা য়াৱেক্তুনা লৈ। মণুশিংনা মফম অসিদা চংতুনা ইৰোইশিং মৱক মৱজা
য়েংশিল্লি। মণুনা মথোয়গী ইৰোই মশক খঙই। ইৰোইশিংনসু মথোয়গী মপুৱ মশক মুৱা খঙই।
চিৱদা ইৰোইশিং অদু লেজৱবসু ইৰোইগী হমমদা চয়েংনবা অমত্তা লৈতে। মাৰ্চ-এপ্ৰিল থাসি শাবা
হৌৱৰপা মতমনিনা ইৰোইশিং অসি চাংদগী কুমণৱক। খুল কাওদনা চেল্লিবা তুৱেলদা ঈশিং
থকপা লাকই অমসুং তুৱেলগী ঈশিংদা নুংশাগী মেশা থাংই। অসুয়া ইৰোইনা চাংদগী তুৱেলদা
কুমখৰপকা মতম অসি লৌউ-শিংউ তৌবগী চপ চাবা মতমনি। লৌউ-শিংউ লৌৱৰবা মতুদা চিৱদা
কাংখংখিগনি। ইৰোইগীমভদুনি নু তুসোম অসি ঝাইগী চাৱা মফম অমনা। নু তুসোম চিৱগী
লম ওইবনা লৌউ-শিংউগী থবজা য়োৱন ইক্ৰিপমেণ্ট শীজিৱাবদা য়ুথং চাবদা কয়। লৈ। ইৰোই

নীলজয়নামা লৌ উবনা স্বাইদনী চানবা ওহরি। য়েগশিনবা বাপদনী ইন্দিজিনস ইরোইশিং অসি
মাওথিগা হায়বনী মিপাইবা খুগাশিগী মীদুং কাংলাশনা চেলেইহে। সিলুং মেনা পাওথোকশগী
মক ওইবা মরমদি - সেত সিলুই (বফেলে), সেত নেচরেল ফার্মিং হায়বসিনি। মসি ইরোই কয়গী
অসিনবা খেওথখানি। মরী লেলেও খোয়ারিচা থবক পাংথললকনি হায়বনী খাজবা লোনানা মফম
অসিবা বফেলে রিসেস সেন্টর অমা লিংখৎগী আপামা অদুদু ফোঙদোরকই। মসিমক তৌফম্বব
অমনি। মসি খঙনা লৈওগ্ৰা থবক লিংখৎনা চমগনি।

চাল্লেরি রিভর, তুসোম খুল কাওনা চেনো মরু ওইবা তুরেল অমনি। মসিনা লৌউ-শিংউ তৌবদ খুদো চাহল্লি। তুরেল খোংনুদা তারিবা নৃভুজাও ময়াম অদু খুঞ্জাশিনা তুরেল মরিলদা শৈখংচনা খিলগা তুরেলগি দিশিংগি ঈচেল খবা লৌ উবা যাবা মফদা থৈদোক্তুনা ঈথে লৌখোংগিদমবা শীজিলৈ। খুঞ্জাশিংগি নোম্বা কনবা অমসুং ভিলেজ কাউন্সিলনা লৌখংলিবা থবকশিং য়াল্লা পুন্সি যৌগংগীংঙহিলি। তুরেল অসিদা খুঞ্জাশিংনা চাক চাকম অমসু ওইরি। তুরেল অসিদা ঙা ফাবগি থবকসু তৌই। মরাং কয়না ঙা চাদুনা অঙাংশিং মশা মউ ফনা থন্দা মতেং পাংই। চাল্লেরি রিভরগি অতোপা পুরারি অমনি তুরেল অসিগি তৌবর্বাদা থুমই চেনো ইফুফ ফাওরকপদগি বৃশি লৈরিঙে মতমদগি থুম শুংবগি থবক চখরইই অমসু শক্ত ওইবা থুমখোং অমনি। থুম শুংবদা শীজিয়াব নৈত্তং, খাং অচৌবা, কুমা ফাওনা অদুগি শরুই হৌজিক ফাওবা লৈহৌরি। য়োংদা পুন্সি হবত নৈত্তং পুন্সি নুশিবা অমসু ময়াম ওই। লম্বী খোং খুদোংচাদবা ময়াম অসিদা মোদেন টেক্সকোলোজি য়ুম্ফম ওইবা থুমখোং অমা লৈরম্বা হায়বসি চাল্লেরি তুরেলগি খুদোলনি।

মনা-মাশিং অমদি লমলকী শা-উচেক মরাং কায়না ফংবতা নন্তনা তুসোমগী অকোয়বগী চাং অমসুং চাংগী নাপোমশিংদা য়োংচাক পান্থী মরাং কায়না হৌই। য়োংচাক মরাং কায়না ফংই য়োংচাক মণিপূরী খুয়াইদা মরাঙউঙদগী হৌনা পান্মা চাবা ফুদ অইটোম অমনি। হৌজিক মণিপূরী খুয়াইদা য়োংচাক চাদবা, য়োমচাক উবদা লৈগৌইদবা মী লৈতে। লমদম অসিদা ফংলিবা য়োংচাক্কী পোথোক অসিদা কোলবা গুমদবদগী ম্যাম্মারদগী মোরে ফাওরগা পুশিল্লকপনা অয়াহ্ননি। মসিনা মগান লমদা শেল থাদেক্কি অমসুং ঐথোয়গী শেল থুমগী ফীডম শোকহল্লি। তুসোমদা ফংলিবা য়োংচাক মখল অসি অহাওবা, অফবা মখলগী য়োংচাকনি। ম্যাম্মারদগী পুশিল্লকপা য়োংচাক্কী খোয়নি। তুসোমদা খুঞ্জাশিংনা য়োংচাক্কীসু অটোবা শেলকম তানবা ভ্তমী। অদুদু খুঞ্জাশিংনা নুশা থিহৌবদি হুয়া অসি চানা য়োংচাক পান্থীশিং লায়না মরাক কাদগী কংদুনা মগাওস্ত্রে। মরম অদুনা মরী লৈনবা ওখোরিটিনা হিরাম অসিদা মতম চানা য়োংশিনবীদ্রবদি য়োংচাক পান্থীশিং মুংখিগদ্র হায়বগী মিপাইবদ পাউদমলক্কি। অথুবা লৈগুন্না মীংয়েং চঙহইংই।

মাই মশীন তম্বুগী লমদা থোইদোক হেদোকপা এদ্রাকেসনল ইস্টটিসুন লেবা থেংনদে
হায় খুলগী থাক ফাওবা তম্বা যাবা গাভর্মেন্ট স্কুল অমদি লৈহৌই। খুলগী নিংখৌনা লিরকপ
বারী অমা তম্বা অসিদা নীংশিংবা য়াই। কুমজা ১৯৭৮-৭৯দা রাংখৈদী মৈতে ওজা অমা,
অশংখা মতিং কাউন্সে, বেরশী। মতম অদুদা লেগিচুগা লৌশিনদা স্কুল ওইহৌই। মহাক খুল অসিদা
থক চঙখি, স্কুল অসিদগী থবক পোথায়। স্কুল অসিদগীদক মহেরাশায়গীদমক কৰেখোকপা
লোয়ননা মফম অসিদা লৈদুনা থরায় হকচাং য়াওনা অঙায়িংবু তাকপী তম্বীখি। চীহী ৪০ রোম
ফিন্দ্রুমফম ওঁইবা ওজা অমা ওঁইনা থবক তৌরম্বা মতুম কুমজা ২০১৭-১৮গী মতমদা চপ চাবদি
নীংশিংবু থাখঙী পোথায়। খুল অদুদা এদ্রাকেসনলগী ঝাল অমা পীনবা হেংনবিবা শকুইইব
মীশক অমনি। মহাকপু খুল অদুদা ইকাংখুবা উংকনি হায়দুনা ফোঙদোরকই। অফবা খুয়াই অম
ওঁইবা হেংনবিবা লৈরিবা মীওঁশিংখী মেটেল হেষ্ঠ ফবা চঙই। খুঞ্জাং অদুদা খুজা অদুদা
তৌরম্বা নুশি দিগবা, অমগা অমগা মতেং পাংনবা, ঈং-তম্বা হায়দু ওঁইহৌই। নীপুম ওঁজামক
মেটেল হেষ্ঠ ফনা লৈহৌই।

হেকশেলগী লমদা মতীক চাবা হেল্টকোর ফেসিলাটি অমাতা লেতে। তুসোম সী ভিদা প্রাইমারি হেল্ট সব সেন্টর (পি এচ এস সী) অমতক লৈ। মসিসু ইব্রাক্তা থবক্তনী পাথারিত্তিও লৈঙাক্ত প্রপোজেল থাদুনা অমদি কেবিনেটে মমো শেমদুনা লিংখংখিবা মফমনি। তুসোম খুলগী স্বাইইগা নকপা হেল্ট সেন্টর অমা হায়বা তারবাদি চিঙাই সব ভিজিজনেল হেদ কাটরো লৈরিবা পি এচ সী অসিনা ওইহৌরি। তুসোম খুন্দা বোর্ডার ব্রেন হাংলৈরকপগী ওইথেকপা যাবা অসি য়েংলগা স্পেসিএলিটি হোম্পিটাল অমা লিংখংপা তঙাইফদে। ন্যু তুসোম চলুবুনা এথোয় খুংমক্কু তমজনীংঙই ওইবা রাফম অমদি মসিদা লৈরিবা খুগুশিংগী হেল্ট লিভিং ষ্টাইল অমসু কাটিও লৈনা হিংলিবা পুন্সি মরফম শম্মা হায়রদমা মথোয়গী সোসল হেল্পি অদুনি। হে চিক্কুসু বোর্ডার ভিজিজে অসিদা অনঝবা মীংয়েং চঙহ্মীয়ং। লৈরিবা নেচরেল হেট্টেইজ অসি মাঙদনবা হোংনহ্মীয়ই মসিনা চিং-তম থোং মায়না চাওখংনবা হোংনবদা মঙেং ওইগনি। ●

লায়রবনা নোংগী ঈশিং ঙাইরি

নভে। অরবাব, লায়রবাব মাই ইমবু সপাট তৌবাব হায়বাস ঈম্বরগী সেবা তৌবাব চপ মাই খঙে।
 থোমায় হাকখুবাব হায়বাস রাড্ডা তঙল। মসি পোকপদা রাবরকপনি হায়ঙনীং। নুশিনদবদী
 হুবাব করিসু লেতে। নুশিনববা অমবা পুরকই মীনুশিনা য়োম্বাব থুয়াই, তাইবঙপাল অমা শেম্‌সি।
 শেম্‌সি সেংবা, অম্বকী মঙদনি পশা নাইববা মশাক ওই। শিবা মতমদা ঈম্বরগী খুয়া খাদা ঈবনা
 চিঙ্গা হিগিনি নীংজ। চ্চা বাব, চ্চা হিবা পুঙ্গা য়োঙেডনা তৌবাবা ওঙনি পুমমক হাইফকনি।
 মীনাসু, ওউদ-পাদবা, হুরান চিহি তৌবা মীদি ঈম্বরগী মফমদা লেখাম লৈরম্‌ইই খঙ।

মী ওইহংগী মপোক অসি অফবা ৰাখলনা লমজিবা পুসি মাইং ওইহংনসি। এথোয় পুস্কা শোকপদা কৰিস পুৰাত্বে, শিবদৰ কৰিমতা পুগদাৰ নেপ্তে। ওসি এথোয়ানা কৰিপ্তম্ভা অমা নীংজবদা মদু কাৰবদা নুংঙহিতবা তৌবোৱৈলবনি, থবক অদু এথোয়লু শেখিবা ঈম্গৰ মহাক্সা থবক তৌগদৌৰিবা অদু ফকড তৌগেনু অকপীবনি খন্দুনা পেছেক্খলসি। সেম্বেল গৰ্ভমেশ্বৰী ইয়াংকুংবৰণী শেল খাদৰতে। বীলো (পোটেভাটী লীন) (লায়ৰবণী পনৈখ মখাদা লৈবা মীওই) নী থানকপুৰা শেনমফম। লৈত-লায়ৰবণী নুংশ্ববা হৈতবা মীওইশংগি অসি অফবা মী নেপ্তে। ইমাকপুৰবা শেঞ্জাও পায়বা মীশিংনা শেল অসুক য়াম্ভা পান্নিবসি অঙকপা খুদমনি। মীগী মপোং মৱল হুৱাল্লগা এগী ইমুংগী ইজ ইপ্তগী লন শেদুনা থুম্বেচো খৰ্খিবা মহাক্সী থম্বেয়ায় অদু অফবা মী নেপ্তে। ফুন্তবা থবকপু খঙন-খঙনা তৌৰিবা মীওইশংগি ওসি মজাওদা উৱৰকপদা মচ, মশু অফবা মীওইহায়বুওখিদি। মসি পুম্ভমক অসি ঈম্গৰগী দদিনি হায়বসি অঙকনি। এথোয় মীওইবনা হিলিবথয় অনাবাৰা য়োম্ভা পুসি অমদি ইজ ইপ্তশিংগী নিয়াগী ইপাজা খঙদুনা মতম চান্দা শিৰিবা এথোয় পুম্ভক্সা উৱি, অমা ইমাকপুৰা ওইহুৱা তাইহুৱা থৌদোকা তেজা অফা থোয়ানা উৱি। মসি অফবা খুদম নেপ্তে। লায়ৰবা ইমুং অমা ইমাকপুৰবা তেজা শৌগেপা অমদে হায়ৰিঙৈ চৈকসিচা। লায়ৰবণী থানকপা শেনমফম খুদিমক ফম্মাইবা অটো আশাংগী ফুৰিংখাওদা চঙলি।

লম্বান আসিলা লায়রবা হায়বাসি কানো হুবা তারাবদি লৌমি অমদি শিমী নোংগী সুরগা চবা মীওইশিংনা, ওসিল। লায়রবা অসি কব্বা কোকহনগিল হায়রবাদি এথিকলচর, হোঁটিকলচর, ভোটিটিনরি, হোঙ্গর বেলসেগর অমসুং লেবর দিপিওটমেন্টশিং আসিনা কাউন্সেল চুয়া থবক পাওথোকবান। শীকুবা লম্বানশিমী য়ামজলগি লৌমী, শিমী করিগী অমা হিঙগিল। মীগী মায়গী চ্যানা, হিলিবা পুম্ভসমক কোক্খিল। করিসু খঙজুবা মীয়ামসিনা ওক্খি অমা হিঙজুবদা ফজনা

জাকসীন্দা, মরম চুয়া লমজিবিবগী মহন্তা মীণী অয়াওবা শেল লৌহেনবা হেংনরি। চহী খরগী মমাজুগী এদুফেনদ দিপার্টমেন্ট, সেটুসনেন্ট অনীসি স্থাইগী মোংপা লাহরিক হৈতবা মীবু সর্টিফিকেট অশাবনা ওজা হাপচিবা, মেপতা যাদুদবা লম, শেল পীবা, লৌবা, পটুরি অমা হেজা শেমজিলগা পীবগী থবক অসি য়াম্মা তেয়না থোরঙ্গুমী। মসিগীদক ফারববু ইকায়বা হায়বনুদি মখোয়গী মশাদা য়াওন্তে। মশাগী মথৌ মণুং ফোঙা খন্তবা মীওঁশিংনা কন্সটারি ওঁন্দুনা লমদমসি অরাবগী ঈপাতা পুম্বমক ইত্লেব্বরি। অশোয়বা খোঙাওবা অসি অমুক চুমুথোব্বা হেংনবসি অরায়বদি ওঁত্লেই। মসি ফম্বাইই, এত্থোয়গী মীহুং ওঁন্দা থাগৎচিবা লমদমসিগী অরারক্ষমি/লুত্রবা থবক খৌম কয়গা ফম্বু ফনা শিন্দেদক শিজিন হেন্না, অফবা, অচুঙ্গা খালনা মী থাদুনা লমদমসি পুম্বমকী রাইফতনব ওঁন্দুবা হেংনবসি মীয়ায়্মা থাগৎচিবা অরারক্ষম ৬০গী ইথৌনাংনি খব্বুবিয়।

নুংশিজরবা ঐথোনা খঞ্জখবা ঐ সা ৩০গী অরাংফগী ফম পুাবরিবা পুম্ফমা মীয়াদা
ঈশিং গ্লাস অমা ফাওবা পীথকপা ওমদবসি করিগিনো। যুম অমদা চম্দুনা ঈশিং খজিক থকচগে
হায়রদা/থক্লরদম্ মাদুস্ত্রে। লৈরগা থক্লরিবা ঈশিং করন্না ওক্লে হায়াবা ওমগনি। শেলনা লৈরগা ঈশিং
কীজিয়াদনা হিংলিবা মণিপুরীগী প্রজাশিংবা ফম্মাইবা ৩৬৩ ওম্ভেই লৈতদা থাগচরি। লৈবাকসিমদা
পানজবা পাল্লিবা ফম্মাইবা অরাংফম্ ৬০ পাউচেল, অতৈ অতৈ মৌতনা কয়ামকফদা ওসি ফাওদা
ঈশিংগী ময়মদা ফম্মাইবা কয়্য তাদবশুম্, উদবশুম্ হিংলি। মীয়াদা পামজবদি ঈশিং পীয়ে, টোঁগী
পাইপ্তা ঈশিং জোরো জোরো তাহল্লু হায়বনি। মিদিয়াদা মেজিক তৌবিগন্। পীরগনি, তৌরগনি,
হায়রগনি অসিগুস্তা রাইহে “গনি” হায়বসি হেক উবদা খবর পারম্বদগী পানীত্রে। ঈশিং হায়বসি
মীওইবনা কলন্না মতমদগী দরকরা ওই হায়বদু খঙমিগসি। ইমানা থা ১০ নাওপুন্দা পেঙ্কমদবিদা
ঈশিং হায়া কায়রগা, হায়বদি ঈশিং তৎবরপী তুংদা নুপীনা মালেম পুম্বদগী মীওইবসি পাক্লিবনি
মীওইবনা ঈশিং হায়বসি হিংবখন্ডা নঙুনা ইমাগী পুম্বদগী শাগোমরিবনি হায়বসি ককপা য়াবব
রাফমনি। মণিপুরদা রাটরি রিসোস দিপার্টমেন্ট করি তৌরি। দিপার্টমেন্ট অসি লৈতবগা চপ মায়রে
দিপার্টমেন্ট বসিয়াদা শ্লেগ পেষ্ঠা তেংদুনা, তাই অকপা পুন্দুনা চলিবা নৈখোয়বু লন্দিদা চহপ
উন্দা মীয়াদা নুশিানা দ্লেগ-শোবরি। লায়রপ্তা লায়মদনি ঈশিং হেলিবা চাওখপা, ফেসান ওনব
য়াবা নঙে। বারাবা ইচনি ইনাও কয়াবু অইবীনা খুকমজরি। ●

স্টেকী পাউ

অরাস্বম সমরেদ্রা লৈখিদবগী থৌরম পাক শন্না পাঙথোকুস্ত্রে

ইশ্বাল, জুন ১০ (এইচ এন এস):

মণিপুর মমি তাইবংগী লমদা থোইদোক
হেন্দোক্কা লমদম অসিগী মীয়াম্মা খঙনরবা
অইবা অরান্থম সমরেন্দ্রা লৈখিদবগী ২২ শুবা
খৌরম পালন তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা
পাঙথোক্কে।

ব্রদর দিবলপমেন্ট এসোসিয়েশন, মোহিরাং
খুমৌ; মোহিরাং খুমৌ বজার অপুনবা মৌরা পায়বী
লুপ অমদি য়ুনাইটেদ পিপলস ফ্রন্ট, মণিপুর
বিষ্ণুপুর দিষ্টিক্ট কাউন্সিলনা শিন্দনা ওসি লৈশ্বিদ্রবা
শরুাইরবা অঙ্গবা অসিনা লৈখিদবগী ২২ শুবা
চহীগী পালন থৌরম পাঙথোক্রে।

মোইরাং খুম্ভৌ বজারদা পাঙথোকখিবা
নীংশিং কুম্ভৌন খৌরম অদুদা মোইরাং খুম্ভৌ বজার
অপুনবা মৈরা পায়ীবা লূপকী প্রসিদ্দেট এচ অঙৌ,
ব্রদর দিবলপমেন্ট এসোসিয়েশন মোইরাং খুম্ভৌগী

প্রসিদ্ধেট এল ব্রোজেন অমদি ঘুনাইটেদি পিপলস ফ্রন্ট মণিপুর্বী প্রসিদ্ধেট এন রুপচন্দ্রেনা মরু ওইবা মীরাংগি ওইনা শরুক বাণিবগা লোয়ননা এঁচ রাবিকি, সোসল বার্কেরনা বাঙাঙলোয় ওইনা শরুক যাখি। যৌরম অসিগা মরী লৈননা বাঙাঙলোয় বাবিকানা অরাম্ম সমরেদুদী পুলি অরাদা যুশ্ফম ওঁরগা রাফম কয়া ফোঙেদরুদনা বারাম্ম সমরেদুদী নীয়ায় মমাংগা নৌহৌননা অমুক মশক তাকখি।

অমরোমদা পেত্রিওটিক রাইটস ফোরম,
মণিপুরনা শিন্দুনা ওসি ইম্ফালগী মেজোর খুলদা
লৈবো মণিপুর প্রেস ক্লবতা অরান্থম সমরেন্দ্রা
লৈখিদবগী ২২ শুবা নীংশিং কুমওন থৌরম
লৈখিদ্রবা অসিগী ফোটোদা হৈকং লৈকং তম্নুনা
পাঙথোকত্রে।

ওসি পাণ্ডথোকখিবা থৌরম অদুদা ফিল্ম

ফোরম মণিপুরী চ্যেবমেন লাইময়ুম সূর্যকান্তানা
 অথোবা মাখুংলেন, পেত্রিওটিক রাইটস ফোরম
 মণিপুরী প্রসিদ্দেট নাগোইরোইম খন্না লুবারনা
 খৌয়ম মপু অমদি ফোরম অসিগী পেত্রোন
 মেম্বর ড. এস মনাওতোন অমসং পেত্রিওটিক
 রাইটস ফোরম মণিপুর ট্রিস্তা প্রাঞ্চলী প্রসিদ্দেট
 গুরুকায়ম বিপ্লবনা অখরবা লেংবীরকপশিং ওইনা
 শরেক য়াখি।

পাণ্ডথোক্লিবা খৌরম অসিগী নুংগী ওইবা
 বারোয়ল পীরদুনা ফোমগী সেক্রেটারি বাকেস
 নাইরেমনা লৈখিদ্রবা শক্লাইরবা অইবা অসিনা
 হিংলিঙৈ মতদা মণিপূর মমি তাইবংবু অরাংবা
 শাক্না পুখৎনবা হোংনরন্না অমিদ মহাক্সা ইয়ুংবা
 থাংমোশিংগী মতাংদা মীয়ায়দা নৌইনিয়না
 নীংশংখি। খৌরমগা মরী লৈননা শৈরেং
 শৈদিমবস পাণ্ডথোকখি।

হ্যামেনিটিস এন্ড সোসাল সাইন্সকী

মাতা:দা নেসনল ক

ইংগাল, জুন ১০ (ট্রে এন এস):
 দিপার্টমেন্ট ওফ ইংলিস এন্ড
 কলচারেল ষ্টডিজ, মণিপুর যুনিভার্সিটি
 অরুণাচলপ্রদেশ লিটারেচার সার্কেল,
 মণিপুরায়া শিন্দুনা গুসি মণিপুর
 যুনিভার্সিটি কোর্ট হোয়ালা নুমিৎ
 হুম্ভি চুপা পাণ্ডথোক্কদা নেসনল
 সোসাল সাইন্স অফ হোমেনিটিস এন্ড
 সোসাল সাইন্স হোদোকগণী থোরম
 পাণ্ডথোক্ক।

হৌদোকপগী খৌরম অদুদা ওইনা শরফ
মণিপুর য়ুনিভার্সিটিগী ভাইস লৈননাভি
চাঞ্চেল্লর প্রোফেসর নাউরেম কনফারেন্স
লোকেন্দ্রনা অথোইবা মীথুংলেন, খায়না তিদি

ଆଞ୍ଚଳିକତା

মেন্ট ওফ ইংলিস
রল ষ্টুডিজ, মণিপুর
মসুংইংলিস লিটেরে
র প্রোফেসর টি এচ
এ থোমস মপু অমদি
হ্যামেনিটিস, মণিপুর
প্রোফেসর নহাকপম
ইলি স্কুল ওফ সোসাল
ঘনুনিভার্সিটি প্রোফেসর
খব্বা লেংবীরকপশিং
গাশি। থোরমদুগা মরী
প্রোফেসর লোকেদ্রনা
সিগী কান্না অদু মচা
শিগ্দা খঙহনখি।

মীয়ামদা অয়েৎ-অপনবা

પૌલિશ્વઃ ૧૩

ককচিং, জুন ১০ (এচ এন এস):
 ককচিং লম্বাহাদনী হৌরগা
 ককচিং চুয়াং, লৈবাক্ৰৈ গ্যাস মপা
 ফাওবদা ইন্দো বর্মা সুথু রোদকী
 নাক য়েতা লম খেপ্চিল্লম্বা, লম্বী
 মপাদমা লম শাবকী নুঙ-লঙেথা,
 উ-রা পৈশিনবনচিংবা তৌদুনা
 মীয়ামদা অয়েং-অনুন পীরিবাং
 তকথোখা অমদি লৌথোকপগী
 থবক থবকা হৌয়ে।
 ককচিং দিষ্টিক্তকী দি সী
 সেমোরজিং সলামনা থোকথিবা
 পসিক্ নোচিং অমগী মতুংইয়া
 গুসিদদী থবক অসি চম্বা হৌখিবং।

ওবদী ওইনা চখখিব
 মম অদদা য়ুমনচিৎব
 ত্যেহকনখিবা লেতে
 মপান যৌনা দুকান
 ঙ, উ-বা অমদি চেক-
 চংবা পৈশিল্লশ্বিং,
 অদদা শম্বল খাজিন্দুন
 ঝায়রশ্বিং তকখায়ি
 অদদা মপুঙ ফাবা সর্ভে
 মল্লীগী নাক য়েঙ
 মৈশ্টকী ওইবা লমদ
 অদদা লম পোপসিদুনা য়ুম
 ঙিজিল্লশ্বিং তকথোকপ
 য়রি।

পাউচে অসিদা ফোণ্ডজরিবা বারেশিং অসিগী রাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী রাখল্লোন অমসং মীংয়েংগা থোইদোক্কা মরী লৈনদে।