পোষ্ট ওফিস পাস্পোর্ট সেবা কেন্দ্র মথৌ তৌহল্লু

হোংখিনবা থৌরাংলক্লবদি অকনবা খোঙজং চঙশিল্লগনি : জে এন জি ভি ও

ইম্ফাল, জুন ১০ (ঐচ এন এস) : ককচিং পোষ্ট ওফিসতা লৈরিবা পোষ্ট ওফিস পাস্পোর্ট সেবা কেন্দ্র (পি ও পি এস কে) অমুক হন্না হান্নগুম মথৌ তৌহল্লু, অতোপ্পা মফম অমদা হোংখিনবা তৌরক্লবদি ককচিং অমদি খুল্লোন্নবদা লৈরিবা দিষ্ট্রিক্টশিংগী মীয়ামগা লোয়ননা অকনবা খোঙজং কয়া চঙশিল্লক্কনি হায়না জোইন্টনন-গভর্ণমেন্ট ভোলন্টরি ওর্গনাইজেসন (জে এন জি ভি ও)গী মায়কৈন্দগী চেকশিন ৱা থল্লক্লি।

ঙসি জে এন জি ভি ওনা শীন্দুনা ককচিংগী তোঙান তোঙানবা ক্লব, ওর্গনাইজেসন অমদি ইমা লূপ কয়াগী মীওইশিংনা ককচিং কৈথেলদা লৈবা ইরাবত পার্কতা মীয়াম্না ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে। মীফম অদুদা জে এন জি ভি ওগী এদভাইজর পুখ্রম্বম সোমোরেন্দ্রোনা হায়খিবদা, মমাঙ চহী ২০২৩গী মে ৩দগী হৌখিবা মণিপুরগী ঈরাংসিনা মরম ওইরগা ইন্টর্নেট থিংজিনখিবদগী ককচিং পোষ্ট ওফিসতা লৈরিবা পি ও পি এস কে অসি মথৌ তৌদনা লৈরকখিবনি। ঙসি ফাওবা মথৌ তৌদনা লৈরি।

মসিনা মরম ওইদুনা ইন্দিয়াগী মপান লৈবাকশিংদা চৎনবা পাস্পোর্ট শানবা হোৎনবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরে। পোষ্ট ওফিস পাস্পোর্ট সেবা কেন্দ্র ককচিং কুম্জা ২০১৯দা ককচিং ৱাইরিদগী ইন্দিয়ন ফোরেন সর্ভিসতা লৈবা নাওরেম যোগেন্দ্রজিৎ অমদি মতমদুগী সুপরিন্টেন্দেন্ট ওফ পোষ্ট ওফিস ওইরম্বা ককচিংদগী কে এস ঐচ ইবোমচা অনীগী মীৎয়েং মখাদা হাংদুনা মথৌ তৌবা হৌরকখিবনি। মসিগী মথক্তা কুম্জা ২০২১দা লোকল এম এল এ অমদি লোক সভাগী এম পি ডা. আর কে রঞ্জন য়াওনা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টকী মীওইশিং শরুক য়াদুনা ফোর্মেল ইনোগ্যুরেসন তৌবীদুনা মথৌ তৌদুনা লাকখিবনি।

কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী হৌরকখিবা মণিপুরগী ঈরাংসিনা মরম ওইদুনা লৈঙাক্লা ইন্টর্নেট থিংজিনখিবদগী পি ও পি এস কে অসি মথৌ তৌবা লেপখিবদগী ঙসি ফাওবা থিংদুনা লৈরক্লি। হৌজিক্তি মণিপুর পূম্বদা ইন্টর্নেট সর্ভিস হাংদুনা সেক্তর খূদিংমক মথৌ তৌরবনিনা পোষ্ট ওফিস পাস্পোর্ট সেবা কেন্দ্র ককচিংসু হাংদোকপীদুনা ওনলাইন এপ্লিকেসন খুদক্তা পীবীদুনা মায়কৈ অসোমগী মহৈরোয়শিং, শান্নরোইশিং অমদি তোঙান তোঙানবা হীরমদা থবক তৌরিবশিংদা খুদোংচাবা পীগদবনি।

মহাক্না মখা তাখিবদা, জে এন জি ভি ওনা হীরমসিগী মতাংদা মরী লৈনবা মিনিষ্ট্রি ওফ এক্সটর্নেল এফেয়র্স, মিনিষ্ট্রি ওফ কম্যুনিকেসন এন্দ সেক্রেটরি টু মিনিষ্ট্রি ওফ এক্সটর্নেল এফেয়র্স অমদি রিজনল পাস্পোর্ট সেবা কেন্দ্র গুৱাহাতিদা অইবা চে থাদুনা তকশিন্দুনা লাক্লি। দেপ্যুটি কম্মিস্নার ককচিংনসু মরী লৈনবশিংদা চে থাদুনা হায়জবদগী তকশিনবীরি। অমরোমদা, পোষ্ট ওফিস সার্কল অমদি ইন্টলিজেন্সকী মায়কৈদগী পাস্পোর্ট ওফিস অসি অতোপ্পা মফমদা হোংখিবা য়াবগী পাউ তারকপনা মীয়ামদা খোয়রাং-খোয়শাউনবা, মীপাইবা পোকহল্লে। মরম অসিনা মতম কুইনা থিংলুরবা পি ও পি এস কে ককচিং অমুক হন্না মথৌ তৌহল্লু অমদি ওফিস অসি ককচিংদগী হোংখিবা য়ারোই। হোংখিবা তারবদি জে এন জি ভি ও ককচিংনা মায়কৈ অসোমগী ক্লব, ওর্গনাইজেসনশিং অমদি সী এস ওশিং খক নত্তনা খুল্লোন্নরিবা দিষ্ট্রিক্টশিংগী সী এস ওশিং য়াওনা অকনবা খোঙজং চঙশিন্নবা শেম-শাদুনা লৈরে হায়না ফোঙদোরক্লি।

ঙাবোং খাও সোসিও পোলিটিকেলগী ওইবা ইন্টলেকচ্যুএল প্লেনি : এন লোকেন্দ্র

ইম্ফাল, জুন ১০ (ঐচ এন এস) : লৈখিদ্রবা অইবা জি সী তোংব্রা অনীশুবা লাঞ্জাও মমাঙ অমসুং মতুংদা ওইখিবা মণিপুর খুন্নাইবু য়াম্না কুপ্না নৈনখিবা অইবনি। মহাক্কী লীলা ‘ঙাবোং খাও’ মহাক্না পামজবা সোসিও পোলিটিকেলগী ওইবা ইন্টলেকচ্যুএল প্লে অমনি হায়না মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চান্সেল্লর প্রোফেসর নাওরেম লোকেন্দ্রনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি মণিপুরগী শক্ল ইরবা দ্রামা ইবা গীতচন্দ্র তোংব্রা (জি সী তোংব্রা) লৈখিদবগী ২৮শুবা নীংশিং কুমওন সোসাইটি থিয়েটর মণিপুর অমদি মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী মণিপুরী দিপার্টমেন্ট অনীনা খূৎশম্নুনা শীন্দুনা য়ুনিভর্সিটি অসিগী সেন্টিনরি হোলদা পাঙথোকখিবা থৌরমদা অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীবদা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরমদুদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী মণিপুরী দিপার্টমেন্টকী হেদ প্রোফেসর লোইতোংবম বিরজিতানা থৌরম মপু অমদি এম য়ুগী স্কুল ওফ হ্যুমেনিটিজগী দিন প্রোফেসর সোইবম ইমোবা অমসুং সোসাইটি থিয়েটরগী দিরেক্তর কাঙবম তোম্বনা অখন্নবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমদুদা অথোইবা মীথুংনা লুচিংদুনা শরুক য়াখিবা মীয়াম্না জি সী তোংব্রা, পদ্মশ্রীগী মিতমদা লৈ-শু কত্তুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি। থৌরমসি থা অসিগী ৩দা পাঙথোক্কনি হায়না তৌরম্বনি। অদুবু খঙহৌদনা থোক্লকপা ঈশিং-ঈচাওগী খুদোংচাদবনা মরম ওইদুনা নুমিৎ খরা য়েথোরকপনি হায়না ওর্গনাইজরশিংগী মায়কৈদগী ফোঙদোরকখি। ঙসিগী থৌরমদু লোইশিল্লকপদা জি সী তোংব্রানা ইরম্বা দ্রামা ‘ঙাবোং খাও’ সোসাইটি থিয়েটরগী লীলা কাঙবুনা শান্নদুনা মীয়ামদা নৌহৌননা উৎখি।

জিরি মীহাৎ মণিপুর ইমানা কন্দেম তৌরক্লি

ইম্ফাল, জুন ১০ (ঐচ এন এস) : মণিপুর ইমা (এম আই)গী কো-কনভিনর এস শান্তিকুমার মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা জিরিদা থোকখিবা মীহাৎ কন্দেম তৌই হায়না ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, হৌখিবা জুন ৬তা সোইবম শরত কৌবা মীওই অমা নুমীদাংৱাইরম পুং ৩ রোম তারকপদা মশাগী ফার্মদা চৎলুবদগী হল্লকপদা কুকি জোমিগী খূৎলায় পায়বশিংনা ফাখি। মহাকপু ফাখিবা মফম অদুদগী অশোংবা মফম অমদা গন পোইন্টতা পুরগা তমথীনা ওৎলবা মতুংদা মীহাৎ থিনা হাত্তোকখিববু মণিপুর ইমানা অকনবা মওংদা য়ানিংদে হায়রি।

অমিটশাহনা মৈতৈ অমদি কুকি জোমি অনীগী মরক্তা থাজনবা মাঙখিবা হঞ্জিলহনগনি অমদি লোক সভাগী মীখল মতুংদা মণিপুরদা তংদু লৈতাবা ফীভম হঞ্জিলহনগনি হায়না মণিপুরী মীয়ামদা লাউথোকখিবা লৈখ্রে। অদুবু মহাক্না হায়খিবদুগী ওন্ন-তৈনবদা হৌজিক মীখল লোইখ্রবা মতুংদা কুকি জোশিংনা মৈতৈশিংবু হাৎপা হৌরক্লে। মখোয়না জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টতা মৈতৈশিংগী মথক্তা অকনবা লান্দা চথরক্লে। ওইরক্লিবা ফীভম অসিদদি মণিপুর লৈঙাক অমদি সেন্টরনা অথুবা মতমদা কুকি নার্কো টেরিরিষ্টশিং অসিবু মণিপুরদগী তান্থোকখিনবা হোৎনবা মতম ওইরে হায়রি।

মণিপুরগী সী এস ও অমদি পাল্লিবা লৈঙাক্লা অপূনবা খোঙজং চঙশিনমিন্নসি। ঐখোয় পুন্না টেরিরিষ্টশিংবু থেংনবা চঙই। থায়না নিংথৌ পাল্লিঙৈদদি নিংথৌনা মণিপুরগী লমখৈবু ঙাক শেন্দুনা লাকই। মরমসিনা লমদমসিগী অপূনবা শক্তমগীদমক খুন্দামিন্নরিবা ফূরুপ ৩৫না অমত্তা ওইনা পুনশিন্নদুনা সিপরেট এদমিনিষ্ট্রেসন তনবা য়ারোই হায়না লেপ্পা চঙই হায়রি।

মীয়ামগী শেন্থোক লম্বী লৈহন্নবগী পান্দমদা পাঙথোকপা ত্রেনিংনি : আর্বিন্দ হংলেম

ইম্ফাল, জুন ১০ (ঐচ এন এস) : উমংগা নক্লনা লৈরিবা মীয়ামগী শেন্থোক লম্বী লৈহন্নবগী পান্দমদা উমং-ৱামংদা লৈরিবা মহৌশাগী রিছোর্স ময়ামসি ফুদ প্রোসেসিং য়ুনিট অমা শেমদুনা তঙাইফদবা স্কিল দিভেলপমেন্ট ত্রেনিং কয়া পীদুনা মীয়াম্না পাম্বা পোথোক কয়া কৈথেলদা করম্না পুথোক্কদগে, করম্না শেন্থোক লম্বী শেমগৎকদগে হায়বনচিংবা মীয়ামদা পাক শন্না খঙহনবা তঙাইফদে হায়না থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী এ সী টু দি সী আর্বিন্দ হংলেমনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি মিনিষ্ট্রি ওফ ত্রাইবেল এফেয়র্স গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী মীৎয়েং মখাদা থৌবাল ফোরেষ্ট দিভিজন্না শীন্দুনা থৌবাল ৱাংমতাবদা লৈবা টেবল টেনিস ইন্দোর ষ্টেদিয়মদা পাঙথোকখিবা দিষ্ট্রিক্ট লেভেল এদভোকেসি কম ত্রেনিং প্রোগ্রামদা ফোঙদোকখিবনি।

প্রধান মন্ত্রি বন ধন যোজনাগী মখাদা প্রমোটিং ত্রাইবেল ইন্টরপ্রাইজেস থ্রু ভেল্যু এদিসন, ব্রান্দিং এন্দ মার্কেটিং ওফ ফোরেষ্ট প্রদ্যুসেস হায়বা হীরমদা পাঙথোকখিবা থৌরমদুদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী এ সী টু দি সী আর্বিন্দ হংলেম, দিভিজনল ফোরেষ্ট ওফিসর থৌবাল ডা. এল জিসিলি এম এফ এস অমসুং দেব ফুদকী প্রোপ্রাইটর কৈথেল্লাকপম রাসেশ্বরিনা মথংশিংনা অথোইবা মীথুং, থৌরম মপু অমসুং অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

ত্রেনিং প্রোগ্রাম অদুগী নুংথিলগী সেসন্দা ফুদ প্রোসেসিং এন্দ পেকেজিং হায়বা হীরমসিদা দেব ফুদকী প্রোপ্রাইটর কৈথেল্লাকপম রাসেশ্বরি অমসুং এ কে স্পাইস ইন্দষ্ট্রিগী প্রোপ্রাইটর সলাম অশোকুমারনা রিছোর্স পার্সনশিং ওইদুনা ৱা ঙাংখি। ত্রেনিশিংদা নন-টিম্বর ফোরেষ্ট প্রদক্ট (এন টি এফ পি এস)কী ভেল্যু এদিসনগী মতাংদসু মমুৎ তানা তাকপগা লোয়ননা কেন্দি শাবা, পিকল শাবা অমদি ফুদ প্রোসেসিংনচিংবা হীরম কয়াগী মতাংদা তাকপী তম্বীখি।

[illegible]

[illegible]

লৌশিং পুক্কে

হার্টএটেককী মতাংদা

নুপীশিংদা হার্ট এটেক আইন্দেটিফাইদ তৌবদা ৱানা থোকহনবা মরমশিং

নুপী অমসুং নুপা অনীগী মরক্তা খেন্নবা কয়া লৈ। হকচাংগীখক নত্তনা, হোর্মোনশিং, মসল মাস, শরুগী ষ্ট্রকচর অমদি অতোপ্পা বাইওলোজিকেল ফেক্টর কয়ামরুমদা ফাওবা খেন্নবা কয়া লৈ। হায়রিবা ফিজিকেল অমসুং বাইওলোজিকেল কম্পোজিসনদা খেন্নবা কয়া লৈবা অসিনা জেন্দর (নুপা নৎত্রগা নুপী) অমবু অকক্লবা হেল্থ কন্দিসনশিং খুদম ওইনা হার্টকী লায়নাগুম্বা, হেন্না মায়োক্লহল্লি।

নুপী অমসুং নুপী অনীমক অসি হার্টকা মরী লৈনবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লবা য়াবগী চাং চপ মান্নে, অদুবু অনাবা অদু মায়োক্লখ্রবা মতুংগী ইফেক্টশিং অদুদি নুপাশিংগা চাংদম্নবদা নুপীশিংদনা হেন্না শাথিবা হেল্লি। হার্টকী অনাবশিংনা নুপা অমসুং নুপীশিংবু মান্নদবা মওংদা করম্না শোকহল্লিবনো হায়বগী মতাংদা মখাদা পীরি।

১) হার্টকী ষ্ট্রকচরদা খেন্নবা

নুপা অমসুং নুপীশিংগী হার্টকী ষ্ট্রকচর অসি মান্নদে। নুপীশিংগী হার্ট অমসুং মনুংগী চেম্বরশিং অদু নুপাশিংগা চাংদম্নবদা হেন্না পীকই। মসিগীসু মথক্তা হার্টকী ৱাল অদুসু নুপীশিংগীনা পাবা হেল্লি। ষ্ট্রকচরদা খেন্নবা লৈরিবা অসিনা নুপীশিংগী হার্টনা নুপাশিংগীদগী চাদা ১০গী চাংদা হন্থনা ঈ কাপথোক-কাপশিন তৌই। নুপীশিংনা ষ্ট্রেস লৈবা মতমদা মখোয়গী হার্ট রেট ৱাংখৎলকই অমদি হার্টনা ঈ কাপথোক-কাপশিন তৌবগী চাং ৱাংখৎলকই, অদুগা নুপাশিংগী ওইনদি হার্টকী আর্টেরিশিং চপশিল্লকই মদুনা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎহল্লকই। হায়রিবা মরুওইবা ফেক্টর অনী অসিনা মরম ওইরগা নুপীশিংনা হার্ট এটেক তৌরুবদগী রিকোভর তৌরক্লবা হোৎনবদা হেন্না খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লি অমদি অহেনবা ক্যের মথৌ তাই।

দ্বার্কাগী ঐচ সী এম সী টি মনিপাল হোস্পিটালগী হেদ ওফ কার্দিয়াক সাইন্সেস এন্দ চীফ কার্দিও ভাস্কুলর সর্জন ডা. য়ুগল কিশোর মিশ্রাগী মতুংইন্না, নুপাশিংগা চাংদম্নবদা নুপী পেসেন্টশিং হার্ট পীকপনা মরম ওইরগা লায়েং মখল খরা, খুদম ওইনা এঞ্জিওপ্লাষ্টি নৎত্রগা বাইপাস সরজরিনচিংবা অসি হেন্না লুহল্লি অমদি খুদোংচাদবা হেন্না মায়োক্লহল্লি। মসিদা নত্তনা নুপী পেসেন্টশিং অসি ভেন্ট্রিক্যুলর সেপ্টেল রপচরগী রিস্ক, এন্যুরিজম দিভেলপ তৌরকপা, মাইট্রাল রেগর্জিটেসন দিভেলপ তৌরকপা, অমদি হার্ট এটেককী রিস্কসু য়াম্না ৱংই হায়রি।

২) নুপীশিংদা নাবা লায়নাশিং

লায়নাশিংগী মতাংদা লাকপদা, অকক্লবা অনাবা খরদি মখোয়গী তোপ তোপ্পা হোর্মোনগী অমদি বাইওলোজিকেল কম্পোজিসননা মরম ওইরগা নুপীশিংদখক এফেক্ট তৌই। নুপাশিংদনা হার্ট এটেক তৌবা য়াবগী রিস্ক ৱাংবা হেনবা মতমদা, নুপীশিংদনা অতোপ্পা কার্দিওভাস্ক্যুলর কন্দিসনশিং দিভেলপ তৌরকপা য়াবগী চাং হেল্লি। এন্দোমিট্রিওসিস, পোলিসিষ্টিক ওভারি দিজিজ, দাইবিটিজ অমদি ব্লদ প্রেসর ৱাংবগুম্বা মীরোল্লিঙৈ মনুংদা দিভেলপ তৌরকপা হকশেলগী খুদোংচাদবশিং অসিনা মখোয়দা হার্ট এটেক তৌরকপা য়াবগী ওইথোকপা ৱাংখৎহল্লি। মসিগী মথক্তা নুপীশিং অসি অতোপ্পা মেটাবোলিক কন্দিসনশিং খুদম ওইনা ব্লদ প্রেসর ৱাংবা, ব্লদ সুগর লেভেল ৱাংবা, কোলেষ্টেরোল লেভেল ৱাংবনচিংবা লৈরবা নৎত্রগা পুন্সি মরেলগা মরী লৈনবা খুদোংচাদবশিং খুদম ওইনা মৈখু শীজিন্নবা অমসুং হকচাং নোয়বগুম্বা লৈরগদি হার্টকা মরী লৈনবা খুদোংচাদবশিং হেনগৎলকপা য়াবগী চাং হেন্না ৱাংখৎলকই।

নুপীশিং অকক্লবা চহী তাঙ্কক অমগী মতুংদা হার্টকী খুদোংচাদবশিং মায়োক্লবা য়াবগী চাং হেনগৎলকই।

নুপাশিংগা চাংদম্নবদা, নুপীশিংদি হেন্না থেঙথনা হার্ট এটেক তৌগল্লি। নুপী অয়াম্বা পুন্সিগী অহানবা হার্ট এটেক অসি থাগী খোঙ্কাপ খমখ্রবা মতুংদা তৌগল্লি, মরমদি রিপ্রদক্টিভ ওর্গান হোর্মোন এষ্ট্রোজেননা মখোয়বু হার্টকা মরী লৈনবা খুদোংচাদবশিংনা নাহনগদবদগী ঙাকথোকপননি। চহীগী ফেক্টর অসি ফুরুপ অমদি জিওগ্রাফিকেল এরিয়া খেন্নবগী মতুংইন্নসু মান্নদবা য়াই। মশাগী চহী ৬০-৬৫গী মরক্তা কোরোনরি আর্টরি দিজিজ নাগনবা নোংচুপ লমশিংগা চাংদম্নবদা ইন্দিয়ন সবকন্টিনেন্টশিংগীদি চহী ৫০-৫৫গী মরক্তা নাগল্লি। মরম অদুনা অতোপ্পা লৈবাকশিংগা য়েংনবদা ঐখোয়গী লৈবাক্তদি চহী ১০ ঙনখৎলি হায়না ডা. মিশ্রানা হায়খি। মহাক্না মখা তানা হায়খি মদুদি, চহী নৌরিবী নুপীশিংদা কার্দিওভাস্ক্যুলর কন্দিসনশিং দিভেলপ তৌরকপগী চাংসু মখোয়গী সেক্স হোর্মোনশিংনা মরম ওইরগা চহী নৌরিবা নুপাশিংদা দিভেলপ তৌরকপা মতমদগী হেন্না থেঙথৈ। থাগী খোঙ্কাপ খমখ্রবা মতুংদদি কোরোনরি আর্টরি দিজিজ নাবগী চাং অসি নুপাগা নুপীগা চপ মান্নে হায়নসু মহাক্না মখা তাখি। হায়রিবা মতম অসিদদি মখোয়সু দাইবিটিজ, ব্লদ প্রেসর ৱাংবনচিংবা অতোপ্পা অনাবশিংসু দিভেলপ তৌরকই।

৩) হার্টকী লায়নাগী খুদমশিংদা খেন্নবা

ঐখোয় অয়াম্বনা থবাক নাবা হায়বসি হার্ট প্রোব্লেমশিং অমসুং হার্ট এটেকশিংগী কম্মন ওইবা খুদম অমনি হায়না লৌনৈ। অদুবু হায়রিবা সিম্পটম অসি নুপীশিংদদি উদে। থবাক নাবগী মখল অমা ওইরিবা এঞ্জাইনা অসি হার্টতা ঈগী ঈচেল হন্থরক্লবা মতমদা ওইরকই। হায়রিবা হার্ট এটেককী খুদম অসি নুপাশিংদদি য়াম্না কম্মন ওই অদুবু নুপীশিংদদি পঙনা উবা ফংদে। মখোয়দদি অতোপ্পা অনাবশিংগী লাইওংশিংগা ইমান মান্নগনবা সিম্পটমশিং মায়োক্লে, মসিনা লায়েংবদা থীন্থহল্লি। চুবাদা নাবা, চাকখাউগী খুদোংচাদবশিং, অমদি কোক ঙাওবনচিংবশিং অসি নুপীশিংদা তোয়না থেংনগনবা হার্ট এটেককী লাইওংশিংনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১১।০৬।২০২৪ ইং, লৈবাকপোকপা;
নুংথিল পুং ৫.২৪ ফাওবা ইঙাগী ৫ পাল্লি, মতুংদি ৬ নি পাল্লনি।

মেষ: নচা-ননাইনা নরল ময়েং তাহনবা, পাঙ্গল থোকহন্দবা, নীংবা থুংদবা লৈ। ৱাখল খন্থরদি অয়াম্বা লমদা মায় পাক্কনি, শেন্দোং চাউগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃষ: ইমুং-মনুং/ মীয়ামগী মতেংনদি কান্নজবা খরদি ফংগনি। মরুপ খনবা হৈত্রদি অমদি নাপল থাদোকপা ঙমদ্রদি কোক নুংঙাইরোই। শেন্দোং চাউগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংজে।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: ৱাখল খন্থরদি অয়াম্বা লমদা মায় পাক্কনি, লাইবক ফবনা ওইজ-ওইথক্তি ফংগনি, হকচাংসু নুংঙাইজগনি, অফবা মরুপকী মতেং ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: মীয়াম লোয়নবনা অৱাবা কাউথোক্কনি। নুংঙাইবা পাউ তাজবা, অনৌবা মরুপ ফংবা, ৱানোম-থৌনোমদি কান্নরোই। অঙম্বনা চানবীগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

সিংহ: মরুপ-মপাং অমদি লন ফংজগনি। নাইতোম ওইরসু মাঙজিল থানা থৌ পাঙবা ঙমগনি। মরম খঙদনা আশা চাউবা, মরুপ লোয়নবদি ফরোই।
লৈশা পাখংগী- ৱা য়াম্না ঙাংগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

কন্যা: নীংহন্নদবনা মীনা কিনগনি। ঙসিসু লন চঙগনি, অনৌবা আশা লাক্কনি, নচা-ননাই চাওখৎকনি। ফিংবা/অশাওবনদি নুংশা থিহনগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

তুলা: নীংবা মপা চাগনি, নুংঙাইবা পাউ তাজবা, অনৌবা মরুপ ফংবা, মীয়াম্না ফনা শোন্নবা লৈ। অদুবু য়েক্লবনা খুরৌ থাংবদি লৈগনি, খাঙবা কল্লু।
লৈশা পাখংগী- মরী খজিক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কসমিস

বৃশ্চিক: য়েক্লবা লাকশিনগনি। পূক্লিং পেন্না কান্নবা ফংলসু, নথক থোংবনা চানবীরসু পাউ নুংঙাইতবা তাবা, মীকোক থোংবা ৱাবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

ধনু: মরুপ-মপাং মরী ফরোই। ৱারেপ লৌদবা ফৈ। নঙগী ওইবা মী অমদি লেঙদবা নরল চাওখৎপা হান্নগুম লৈ। অতৈ লমদদি ফজফম লৈতে।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈতে।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মকর: ৱাফংনবা য়াদে, লৌশিং থোক্কনি, নীংবা থুংগনি, ইমুং-মনুং ৱাখল তানা থৌ পাঙমিন্নবনা চাওখৎকনি। পোরম শীন্দোকপা হৈগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: য়েক্লবা লাকশিনগনি, লৌশিং থোকপা, য়েক্লবা হন্থবা, পল্লম্বা লনসু ফংবা য়াবা, ৱাখল থোকপা নুমিৎনি। হুরানবনা তাথিগনি, পংথগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা খরদি থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: মরুপ-মপাং অমদি ইমুং-মনুং ৱা তান্নবনা অফবা মিংচৎ ফংগনি, পোরম শীন্দোকপা হৈগনি। অঙম্বনা চান্দে, নচাক-নরল চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- ফনা শোন্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

[illegible]

Ph.D. DEGREE AWARDED

Mr. Kongbrailatpam Tamashwor Sharma, s/o Kongbrailatpam Khermani Sharma, and Kongbrailatpam (o) Umabati Devi of Khongman Mangzil Mamang, Kongba Road, Imphal East, Manipur have been awarded the Degree of Doctor of Philosophy in Music for his thesis titled **"Basak Songs Of Manipuri Nat Sankirtan: An In-Depth Study"** by the University of Delhi, Delhi vide Notification REF. NO. EXAM. BR. / PH. D/ RESULT/2024/14 at Sr. No. : 81 Dated 07/06/2024. Under the guidance of Prof. Ananya Kumar Dey from the Department of Music, University of Delhi, Delhi. In 2015, UGC awarded him a Junior Research Felloship (JRF) during his Ph.D. He has presented papers at various national and international seminars and published research articles in national and international journals.

We share our happiness on his achievements and wish him a bright and successful future.

With warm regards,
Family, Friends and Well-wishers

HL-P/123/11

DIRECT ADMISSION
FOR 2024-25 SESSION
MBBS/MD
IN
INDIA
AT TOP MEDICAL COLLEGES
PLIZ CONTACT OUR OFFICE NO.
8119982311, 9862254524
OFFICE ADDRESS:
NEEF (North East Educational Foundation)
Opp. UNACCO School, Khongman
Branch Office: Thoubal Nongangkhong
10 Years of Experience in Professional Career Counselling
HL-B/8823/6 June to 5 July