থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

হাওসি (তম্বোলা) লিগেলাইজ তৌসি

'গেমব্লিং' হায়বসি ঐগী ঈরোল্দা ৱাহৈ অমনা চপ চানা ফোঙদোক্লকৱা ৱাহন-ৱাহৈ করি ওইগদগে খঙদে। অঙাং ওইরিঙৈদগী জুৱার/স্তার হায়বা হিন্দী ৱাহৈ অসি ঈরোল ওইনা অসুম শীজিন্নরকখিবনা 'জুৱার শান্নবা' হায়বা ৱাহৈসি মীতৈলোন ওইরক্লগী অদুম মল্লক্কই। ঙসিগী থম্মোয় পাউদমগী মরুওইবা, মচং ওইবা ৱাহৈ ওইবনা স্তার হায়না অদুম শীজিন্নরে। পাওঈরিবশিংনা ঙাকপিগনি। গেমব্লিং, নৎত্রগা বেত্তিং, নৎত্রগা স্তার হায়বসি তশেংনমক্তি 'শেল থানব'গী থবক অমনি। শেল নত্তবা মমল য়াম্বা পোৎ, সনা-লুপা-লন-থুম-য়ুম-কৈ ফাওবা স্তারগী পোম্বা ওইথিবা য়াই। স্তারগী মযাই কয়ামুক য়াম্না কনবগে হায়বদু, মহাভারতকী ৱারীদা ধর্মরাজ যুধিষ্টির'না মরল-মথুম পুম্নমক স্তারদা থাদোকপা লোইরগা মচিন-মনাও মঙামক্তী লোয়নবী দ্রৌপদি ফাওবা থাদোকখিবা অদুনি। জুৱার হায়বা থবকসি কনানসু অফবনি হায়রোইদবা অমনি।

অসুক ফত্তবা থবক অমগী মরমদবু করিগী থম্মোয় পাউদম ওইনা তম্বোলা হায়রিবা? ঈশানা ঈশাদসু হংজরিবা ৱাহংনি। অদুবু, ঙসিগী পাউদম অসিদি তঙাইফদনা তমদা য়াদে খ দুনা তমজরিবনি। নহান নোংমা, ঐগা লুনা চায়া তীনরম্বা মরূপ অমা মমান্নবা খরগা 'হাওসি' টিকেৎ য়োনবা লাকই। টিকেৎ অমগী মমল লুপা লীশিং মঙানি। ঐ শ্রাই লাউই, মরূপকী শেনখায় ফাওবা থা অমগী পুৎথরিঙৈদিদা কদায়দগী লীশিং মঙা? ঐহাক পেস্সনগী পীক্লবা শেনখম অমগী মপাল তাঙনা হিংলে হায়বসি মরূপতুদি খঙদবা জাংনি। মহাক মশাদি কম্মিয়নর অমনি, শেলগী কোমদা হিংলিবনি। মহাক্কু প্রসিদেন্ট ওইবা ক্লব অমগী 'ফন্দ-দ্রাইব' তৌনবনি। হাউস ফুলদা কার অমা, সেকেন্দ হাউস ফুল-বুল্লেট মোটোর সাইকল, অতৈ প্রাইজশিং- হোন্দা এক্তিভা অমম! টিকেৎ চাতকচ, লুপা লাখ কুন্থা! ঈনায় লায়নবুদি য়োননিনি। মিনি-ড্রো খরগা, লুপা লাখ তরাতরুক-তরেং'তি ফন্দ ওইনবা লেমহৌরনি। লৈখিৱবা ঐহাক্সু মরূপতুম ঈকায়খুম্মদুনা লীশিং মঙাদু পীবা তাখি।

ইথত্তা কোয়া খলহৌবনি- হাওসি/তম্বোলা! মসি, অচৌবা অফোংবা স্তার মশান্না অমা নত্তবরা? মসিবু নৈনবা য়াবা/দিবেট তৌনবা য়াবা হীরম অমা ওইগনি। হাওসি কৌবা মশান্না অসি হিংগদবনি হায়বা কাঙলুপ অমা। মনিং তম্বা শায়হনগদবনি হায়বা কাঙলুপ অমা মীওই মখল অনী লৈ। অহানবগী কাঙলুপ অসিদসু কাঙলুপ মখল অনী শুই। পুমথিং থিংগদবনি, সুকশান শান্নহল্লোইদবনি, শাথিবা জুৱার মখল অমনি হায়বা অমগা, লৈঙাক্কী ওথোরিটি অমনা কন্ট্রোল তৌরগা, মরম চানা, মফম চানা শান্নহনগদবনি হায়বা কাঙলুপ অমগা।

কুনশুবা চহী-চাগী হুম্ফুগী লোইশিল্লকপা অদুৱাইদা য়ৌরকখিবা অপীকপা শেনফম অমগী মমল লৌদুনা য়োল্লগা, মশীং তরামঙা য়াওবা টিকেৎ অমমম পায়হন্দুনা, কনাগুম্বা অমনা 'অমদগী মরিফু তরাফাওবা অমমম ওইনা কৌদুনা টিকেৎ অমমমদা য়াওরিবা মশিংশিং অদু স্বাইদগী থুনা লোইনা ককপা তান্নবনি। টিকেৎ পায়রিবা মীশকশিংদু মরাইবক ফবা তান্নবনি। মরাইবক ফবা মীওই খরদুদা শেলগী মনা নৎত্রগা পোৎকী মনা পীদুনা শেন্দোং তানবগী লম্বী অমনি- হাওসি, নৎত্রগা তমবোলা! হাওস ফুলগী মনা অমুক অনীরক ফলুরবা মীওই খরদি গেম অসিদা লায়চুরবা মী ওইরক্কই। হাওসি শান্নফম কোয়থি থিদুনা টিকেৎ চবুনা লৈবা কাঙবু থোরক্কই। অচৌবা জুৱার ওইরক্কই। তোংজবগা মাঙজবগা মাঙজবনা মশিং হেল্লক্কই। মীওই চাতকক্কী মনুংদা হাউস ফুলগী রিয়্যরদি অমখক্তনি, মাঙবনা হেনবা তাবনি। শেল পায়দবা, শেঙ্খোক ৱাৎপা কাঙবুনি শেল পায়নিংলিবসু। অমখক ওইবা লাইবক ফবা রিয়্যরদু মহাক ওইগল্লা খল্লিবা- কাঙলুপসিগী মীয়ামনি। হাওসি তোয়না শান্নরগা, শোকচিল্লিবা ফুরিংখাউসি লায়রবগী ফুরিংখাউনি। চহী অনীগী মমাঙদা 'ফ্রেন্দস' কৌবা সী এস ও অমনা হাওসি শান্নবা থিংখিবদু নীংশিংলি। লূপ অমগী মমিঙ ৱায়রগা মীওই অমা অনীমা শেন্দান লম্পী অমা ওইনা শীজিন্নবা পাম্বে ওইরকপদগী খোঙথাং অদু লৌখৎলকখিবনি। জুৱার (গেমব্লিং) হায়বসিগী আইন'না য়াবা অমসুং য়াদবা হায়বা মখল অনী শুই। আইন'না য়াবা গেমব্লিং'দা মালেমগী ওইনা দোল্লার মিলিয়ন লীশিং হেনবা শেনফম শীজিন্নৈ পানরি। আইনগী ওইবা অথিংবা কয়া লৈরবসু থিংবা ঙম্লরোইদবা মীওইবগী শিঙ্গা অমনি 'জুৱার'। থিংবা ঙম্লরোইদবা থবক অদুদি লৈবাক্কী ওইনসু অফবা অমা ওল্লোকপদা করি কায়বগে?

মতাঙসিদা ব্যুরোক্রেৎ ওফিসর অমসু ওইরিবা মরূপ চন্দ্রকুমার'না তোয়না হায়... হাওসি হায়বসিদি কো-ওপরেটিব মুবমেন্ট অমগুম্বনি, মসিদি ঙম্লিবমখৈ শৌগৎকদবনি... ঈনাক খুন্নিংবা লায়রবা মযাম চঙদুনা মখোয়গী মরক্তগী মরাইবক ফবা অমমম খনগৎতুনা ঈনাক খুনবা ওইনবা হোৎনবদা মতেঙ পাংনবনি '... মসিদা য়াওরিবা লাইবক চাং য়েংনবগী মওং অসিমত্তু মওং অমা নৎত্রগা অমদা শেমদোক্লগা মেন্থরশিংদু মথঙ মথঙ নাইনা, কায়দনা লোইনমক্তা ফংহনবগী সিষ্টেম অমা ওল্লোকপা ঙম্লবদি অচৌবা কো-ওপরেটিব মুভমেন্ট ওইহনবা য়াগনি...'।

য়ানিংবা নৎত্রগা য়ানিংদবা হায়বদুনা মীশিংগী মরয়াই ৱাফমনি, হাওসি টিকেৎ লৈগনবা লৈগন্দবা লৈরিবদুগুম্বনি। য়ু থকপা থিংলুবদি ঙমদনা য়োনবা থিংলুবদগী লৈঙাক্কী রিভিন্যু মাঙলিবসি য়েংলগা, মীয়াম্না পাম্নবা 'হাওসি' দগী লৈঙাক্কী রিভিন্যু কারক্লবা পাম্বে অমা পুথোকসি। লম্নাই মীওই খরগী ৱারেপতা লৈঙাক্ন য়েংদুনা লৈবগী থৌদো অদু থাদোকসি।

লৌশিং পুক্কৈ

কা-হেন্না কোফী থকপগী কান্নদবা

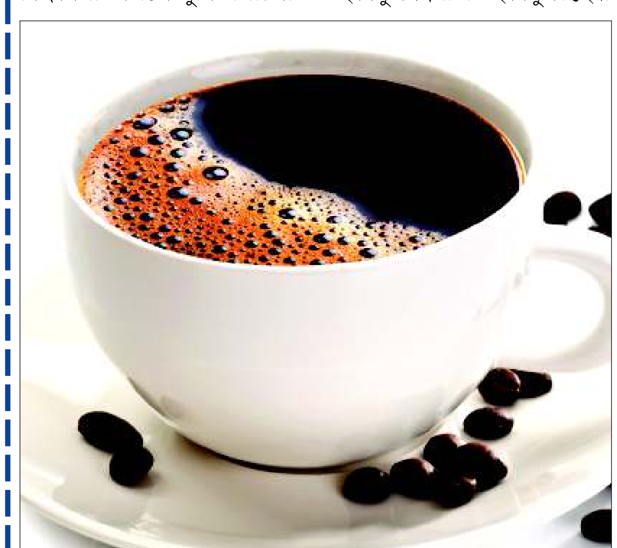
অয়ুক য়াহৌরকপদা কোফী কপ অমা থকপনা মীৎ শিংহনবগা লোয়নননা ঈশাগী হৈথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙমহল্লি।

কোফী থকপা ফৈনৎত্রগা ফৎতে হায়বগী মতাংদা মতম কয়াগী মামাঙদগী য়েংনদুনা লাক্লি অনৌবা ষ্টাদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না মযায় ওইরকপা চাংদা কোফী থকপনা হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পীরবসু হেল্লিগ্না থল্লবদি পামদবা সাইদ ইফেক্ট থোকহল্লি হায়রি।

কোফীদা মরুওইবা মচল অমা ওইনা য়াওরিবা কেফিননা মীৎ শিংহনবগা লোয়ননা হকচাং তেকখৎহল্লি। অদুবু নোংমদা কেফিন মিলিগ্রাম ৫০০ দগী হেল্লবদি তৃপ্তা য়াদবা, ৱাখল চবাংনবা, পোথাফম খঙদবা, পুক নুংঙাইতবা, কোক চীকপা, কোক ঙাওবা, দিহাইদ্রেসন অমসুং থম্মোয়গী মিহুল চাং নাইদবা অসিনচিংবা থোক্তবগী কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই হায়রি।

অমরোমদা, য়ুনাইটেদ কিংদমগী অলষ্টর য়ুনিভর্সিটিনা কুমজা ১৯৭০ দগী হৌরগা তোঙান তোঙানবা ষ্টদি ১,২৭৭ কী রিপোর্ট নৈনবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। নোংমদা কোফী কপ ৩/৪ থকপনা হকচাংদা কান্নবা পীবমক নৎত্রবসু থোইদোক্লা অকায়বা থোকহন্দে হায়রি। ব্রর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু এচ ও) নসু কোফী থকপনা হকচাং শোকহনবা অমদি কেন্সর ওইহল্লকপা য়াবগী খুদম ফংদে হায়না ফোঙদোকখি।

ইন্টরনেসনল এজেন্সী ফোর রিছার্চ অন কেন্সরগী এক্সপার্টশিংনা হায়খি, কেফিথকপনাকেন্সরওইহল্লিহায়বসি কনাগুম্বনা ৱাখলনা শাগৎলগা ফোঙদোকপা ৱাফম শোয়দনা ওইগনি। কোফী অমসুং কেন্সরগী মরক্তা লৈনবা মরী খঙদোক্লবা হোৎনখিবা ওক্সফোর্দ য়ুনিভর্সিটিগী ইপিদেমিওলোজিষ্ট ওরেন য়াংনা হায়খি, মালেমগী লৈবাক অয়াম্বদা ইসোফেগীয়ল কেন্সর নাবগী চাং ৱাংখৎলকপসু কোফিনা কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎহনবগী খুদম অমত্তা ফংবা লৈত্রি। অদুম ওইনমক কোফিবু ওইরবসু নৎত্রগা চা ওইরবসু কা হেন্না



চাংচৎতা অমেরিকান অমনা চয়োল খুদিংগী দোলর ২১.৩২ কোফীদা চাদিং তৌই।

হার্ভর্দ মেদিকেল স্কুলগী ন্যুরোসাইন্টিষ্ট অমসুং স্লিপ এক্সপার্ট চার্লস চিসলরনা হায়খি, মতম চুম্না নুমীৎ অমসুং থানা খোঙচৎ কায়দনা থোরকপগুম তৃপ্তা অমদি য়াহৌবগী থৌওংসু খোঙচৎ কায়হনবা য়াদে। অদুবু মীপুম খুদিংমক মথৌ চিনবা হেনগৎনরকপদগী নুমীদাং তুমগদবা মতমদসু থবক শুবা মথৌ তারকখি। মরম অদুনা তৃম্লিংবা ফাওদনবা কোফী, চা অমদি সোফ্ট দ্রিঙ্কনচিংবা কেফিন য়াওবা মহী থকপগী হৈনবী থল্লরকপনি।

পেন্সিলভেনিয়া ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী ষ্টদি অমগী মতুংইন্না চাংচৎতা মীপুম খুদিংমক নোংমদা কেফিন য়াওবা মহী অমা নৎত্রগা অমা থকই হায়রি। মদুদা য়াওরিবা কেফিনগী চাংনা মিলিগ্রাম ১৬৫ নি। কেফিন য়াওবা মহী ৬৪ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওইশিংনি হায়রি। চহী ১০ রোমগী মমাঙগা য়েংনবদা ঙসিগী মীরোলনা কেফিন শীজিন্নবগী চাং হেনগৎলক্লে। মখল কয়াগী ইনর্জি দ্রিঙ্ক, চোকোলেট অমসুং সোফ্ট দ্রিঙ্ক থোরকপদগী মীয়াম্না কেফিন শীজিন্নবগী চাং ৱাংখৎলকপনি।

অঙভ-অহৈশিংনা ফোঙদোকখিবা মতুংইন্না কেফিনসু দ্রগ মখল অমনি। দ্রগ খুদিংমক হেল্লিগ্না শীজিন্নবা মতমদা ওভরদোজ ওইবগুম কেফিনসু হেল্লিগ্না শীজিন্নরবদি ওভরদোজ ওই। অদুবু চাং কয়া য়াম্না শীজিন্নরগা ওভরদোজ ওইবগে হায়বদুগী মতাংদা চপ চানা লেপথোকপা ঙমদ্রি।

সেন্ট্রেল নরভস সিষ্টেমদা ষ্টিমুলেন্ট তৌরিবা কেফিন অসি মালেমদা স্বাইদগী পাক শন্না শীজিন্নবা সাইকোএক্টিভ দ্রগ মখল অমনি। হায়রিবা দ্রগ অসি 'মিথাইলেটেদ জেন্টিন'গী মনুং চল্লি। মায়ো ক্লিনিক্কী রেকমেন্দেসন মতুংইন্না নোংমদা মশা-মউ ফবা মীওই অমনা কেফিন মিলিগ্রাম ৪০০ ফাওবা শীজিন্নবা য়াই হায়রি। কোফী কপ ৪/৫, সোদা কেন ১০ অমসুং ইনর্জি দ্রিঙ্ক বোট্টল অনীদা কেফিন মিলিগ্রাম ৪০০ রোম য়াওই।

তশেংবদি কেফিনগী কান্নবা কয়ামরুম লৈ। পেন্সিলভেনিয়া ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী রিপোর্টঅমনা হায়খি, অকক্লবা চাংদা শীজিন্নরবদি কেফিননা হকচাংগী অরুম্বা হুম্ফুহনবা, টাইপ-টুডাইবেটিসকী রিস্ক হুম্ফুহনবা, পার্কিন্সন'স দিজিজগী লায়ৎং হুম্ফুহনবা অমসুং কেন্সরগী রিস্ক হুম্ফুহনবদা মতেং পাংই। অদুম ওইনমক নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা শীজিন্নবা মতমদা কেফিননা হকশেলদা খুদোংচাদবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই। অমরোমদা, ব্রর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু এচ ও) না স্পেন্সর তৌরগা ইন্টরনেসনল এজেন্সী ফোর রিছার্চ অন কেন্সর (আই এ আর সি) না চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, অকক্লবা চাংদা মফম মতম চানা শীজিন্নরবদি কেফিননা হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী। অদুম হীরম অসিগী মতাংদা মমুৎ তানা খন্ননবগীদমক মখা তানা থিজিনগদবা ৱাংলি।

ফোঙলকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মযায় ওইরকপা চাংদা নুমীৎ খুদিংগী কোফী থকপনা হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পীবগী খুদম ফংলে/ য়ুনিভর্সিটি অসিগী রিছার্চরশিংনা শারিঙৈদা থল্লবদি হকচাং শোকহনবগা লোয়ননা কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎহল্লি হায়রি।

মালেমগী ওইনা কোফী স্বাইদগী য়াম্না থকপা লৈবাক্তি য়ুনাইটেদ ষ্টেটসনি। মথংদনা ব্রাজিলনি।

য়ু কে এল এফকী লূচিংবা জামখোলাল লৈরোন চনবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১০ (এচ এন এস): য়ুনাইটেদ কুকি লিবরেসন ফ্রন্ট (য়ু কে এল এফ)কী সেক্রেটরি এক্সটর্নেল এফেয়র্স কেপ্টেন এম জামখোলাল জৌ এলিয়াস জোর্জ এলিয়াস জে এম জৌগী অরোইবা লৈরোন চনবগী থৌরম চান্দেল ডিষ্ট্রিক্কী সুগ্নু মনাক্তা লৈবা খোলিম ভীলেজদা মীয়াম্না হৌখিবা শগোলেশেন নুমিৎতা ঈকায় খুম্নবা উত্তনা পাঙথোকখ্রে।

য়ু কে এল এফকী লৈখিদ্রবা লূচিংবা অদুগী থৱায় য়াওদ্রবা হকচাং অদু পোষ্ট মোর্টেম তৌরবা মতুংদা ওর্গনাইজেসনগী ফিরালনা কুপ্পা কোফিন অদু মহাক্কী মযুমদা পুররক্লবা মতুংদা লৈরোন চনবগী থৌরম অদু পাঙথোকখিবনি। লৈরোন চনবগী থৌরম অদুদা য়ু কে এল এফকী মকোক থোংবা নীংথৌ কুকিবশিং অমসুং য়ুনাইটেদ পিপলস ফ্রন্টকী মীহুৎ কয়া, সিবিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসনশিংগী লূচিংবশিংনা থা অসিগী ২দা মোরেদা ফাদুনা পুম্ববা মতুংদা তমথিনা হাৎতোকপীরম্লবা লৈখিদ্রবা লূচিংবা অদুগী কোফিনদা লৈ-শু কত্তুনা ঈকায় খুম্নবা উখি।

সিবিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসন কয়াগী লূচিংবশিং অমসুং খুংলাই পায়বা ওর্গনাইজেসন কয়াগী লূচিংবশিংনা থৌরম অদুদা ৱাঙাখি অমসুং কেপ্টেন জামখোলাল জৌবু তমথিনা হাৎখিবা থৌওং অদুবু কন্না য়ানিংদবা ফোঙদোকখি।

ফ্যুনরেল সার্বিস অদু য়াওবা লাকখিবা য়ু কে এল এফকী চেরমেন এস এস হাওকিপনা হায়খি, য়ু কে এল এফনা মেখিবা কুমজা ২০০০গী অঙথনবা শরুক্তগী হৌনা তাঙ্কক কয়া থোল্লা কুকি নেসনল ওর্গনাইজেসনগা পুনশিন্নরগা ঈং-তম্না অমসুং অমত্তগী ওইবগী ফীতমদা হক্তিল্লক্লবা হোৎনদুনা লাকখি। অদুম ওইনমক কে এন এম্‌ মদুগী খুদোংচাবা লৌদুনা য়ু কে এল এফকী শক্তাইরবা লূচিংবা কয়া হাং-তম্না ফীতম পুররক্লবা ৱারী শানরিঙৈদা হাংখি। কেপ্টেন জামখোলাল জৌগী অপোকপসু কুকি কাঙলুপকীদমক্তা থৱায় থাদোক্লনা কথোকখিবা অদুগুম্না মহাক্কী পুন্সিসু কথোকখে। মহাক্কী অপোকপা মমাঙ চহীগী ওক্টোবর ২৪দা তেংনৌপলদা কে এন এল এফ/কে এন ওনা কোন্দ্র বক্তা হায়খি। অসিগুম্বা থৌওং কয়া মমাঙদা থখিবা লৈম্নে। কে এন ওনা চথখিবা থৌওং কয়া অমুক হন্না নীংশিংলদুনা এস এস হাওকিপনা হায়খি, কে এন এ/কে এন ওগী কম্যান্দর ইন চীফ খাইমাং হাওকিপ বিপিন হাওকিপ হৌখিবা কুমজা ২০০৩দা অল্লক য়াশিরবা পুররক্লবা ৱারী শাননবা থাখি। অদুম ওইনমক য়ু কে এল এফনা ওল্লা-তৈনবা পাউখুম ওইনা থা ২ চুপ্পা চথরক্লবা পিছ দিল অদুগী মনুংদা কে এন এনা এসিষ্টেন্ট প্রোজেক্ট ওফিসর এলেক্স জৌ অমসুং সর্জন হৌলাল হাওকিপপু নোংমৈনা কাপ্পুনা হাংখি। কৈমাং এলিয়াস বিপিন হাওকিপ হাংগুবা মতুংদা কে এন এগী অনৌবা কম্যান্দর ইন চীফ ওইনা সৈজাং নীংথৌ চুংলেন হৌরকখি। খোঙজং পুনসিনসু চঙশিনবা হৌরকখি।

অফবা মহৈরোয়শিংবু তরাম্না ওকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১০ (এচ এন এস): বোর্দ ওফ সেকেন্দরি এদ্যুকেসন মণিপুর (বোসেম) না লৌবা এচ এস এল সী ইগজামিনেসন ২০১৬ তা মায় পাক্লকপ্পবা থৌবাল দিষ্ট্রিক্কী সেকমাইজিন খুনৌদা লৈবা স্মার্ট য়ুনিভর্সেল একাদেমীগী মহৈরোয়শিং তরাম্না ওকখ্রে।

স্মার্ট য়ুনিভর্সেল একাদেমী অসিগী ফঙ্কসন এন্দ সেলেব্রেসন কম্মিটিনা শীন্দুনা একাদেমী অসিগী কেম্পসতা পাঙথোকখিবা মহৈরোয়শিংবু তরাম্না ওকপগী থৌরম অদুদা সেকমাইজিন গ্রাম পঞ্চায়তকী প্রধান য়ুম্নেম্বম প্রেমকুমারনা থৌওংবৈবা মীখুৎলেন, স্মার্ট য়ুনিভর্সেল একাদেমীগী প্রিন্সিপাল ইন-চার্জ লাইশ্রম হেমচন্দ্রনা থৌরম মপু, ৱাখাগী হায় ষ্কুলগী রিটায়ার্দ হেদ মাষ্টর মাইবম নবকেশ্বর, রিটায়ার্দ হেদ মাষ্টর এচ নোয়েন, রিটায়ার্দ হেদ মাষ্টর এল কামিনিকুমার, রিটায়ার্দ হেদ মাষ্টর কে ইবুঙো, রিটায়ার্দ এসিষ্টেন্ট হেদ মাষ্টর এম ইরাবোৎ অমদি এচ আর দি একাদেমীগী হেদ ওফ দিপার্টমেন্ট, ফিজিক্স এম বিশ্বাজিৎনা অথবরা মীথুংলেনশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ফর্ষ্ট দিভিজনদা লেটর মার্ক ফংলকপা মহৈরোয় অনী য়াওনা ফর্ষ্ট দিভিজনদা মায় পাক্লকপ্পবা মহৈরোয় ৬ অমদি সেকেন্দ দিভিজন্দা মায় পাক্লকপ্পবা মহৈরোয় ৭ পুম্না মহৈরোয় ১৩দা ষ্কুলগী মায়কৈদগী ফর্ষ্ট দিভিজন্দ লেট্টর মার্ক ফংলকপ্পবা মহৈরোয় অনীদা লুপা লিশিং ২০/২০, ফর্ষ্ট দিভিজন্দা মায় পাক্লকপ্পবা মহৈরোয় মরিদা লুপা লিশিং ১৫/১৫ অমদি সেকেন্দ দিভিজন্দা মায় পাক্লকপ্পবা মহৈরোয়শিংদা লুপা লিশিং ১০/১০ গী শেলগী মনা পীদুনা পুক্লিং থৌগৎখি।

পুক্লিং থৌগৎখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১০: লাঙ্গোল ভিলেজ ওথোরিটি, রিমেন সোসাইটি অমসুং তরুং য়ুথ ক্লবনা শীন্দুনা আই এম সী কোর্পোরেটর ৱার্দ নম্বর ১গী জি গাইদোন রোংমৈ, ৱার্দ নম্বর ২গী হৈনিংলু পানমৈ, ওল্দ টাইবেল পিছ এন্দ হার্মোনি এৱার্দ পন্তিপুইলু গোনমৈ অমসুং কুমজা ২০১৬গী ইগজামিনেসনদা মায় পাক্লকপ্পবা ক্লাস টেনগী মহৈরোয় ১৩ অমসুং টুয়েল্ভকী মহৈরোয় ১০ তরাম্না ওকপগী থৌরম অমা ঙসি অয়ুক পুং ১১.৩০ তাবদা তরুং কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখ্রে হায়রি। তরুং ভিলেজ ওথোরিটিগী সেক্রেটরি অদুনা মালাংমৈনা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা হায়, জি গাইদোন রোংমৈ, হৈনিংলু পানমৈ, খুনরু, জাংমলু পানমৈ, এস্তা এম এল এ, শৈশাডোংকু পানমৈ, চেয়ারমেন, টি ভি এনা মথংশিংনা অথোইবা লেংবিরকপা, ইকায়খুম্নরিবা লেংবিরকপা অমসুং থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি।

তোংব্রম জিবোনদা হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১০ গী মনা খুৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১০ (এচ এন এস): হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১০ গী রিজল্ট ওইবা তোংব্রম জিবোনদা ঙসি হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা মনা খুৎশিন্নখ্রে।

সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা হুইয়েন লানপাউগী ওফিসতা ক্যুইজগী মনা অদু পাউ-চে অসিগী কলমনিষ্ট হাওবম প্রিয়োকুমারনা রিজল্ট ওইবা তোংব্রম জিবোনদা খুৎশিন্নখি। তোংব্রম জিবোন লাংজিং অচৌবা মখা লৈকায়দগী তোংব্রম মাহেন্দ্রো-চেন্দেন অমসুং তোংব্রম সোরোজিনিগী মচানুপানি। মহাক হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৭ কী রিজল্ট ওইখ্রবনি। হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৭ অমসুং ১০ গী রিজল্ট ওইবা তোংব্রম জিবোননা হায়খি, মনা ফংনবগীদমক ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াবা নত্তে। ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াবনা লৌশিং হেনগৎহল্লি। মীপুম খুদিংমক্তসু শোয়দনমক্কী লৌশিং হেনগৎনমগনি। মদুগীদমক ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াজবনি। মখা তানসু শরুক য়াখিগনি। ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াবনা ঈশাদা হোৎনেনিংবগী ইথিল অমসু পী।

পাউ-চে অসিগী কলমনিষ্ট হাওবম প্রিয়োকুমারনা হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১০ গী রিজল্ট ওইবা তোংব্রম জিবোন (ওই) দা মনা খুৎশিন্নরি

স্পোর্টস ক্যুইজ খক নত্তনা হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজদসু শরুক য়াজরি। অদুমকপু লিটরেরি ক্যুইজদদি অমুক ফাওবা মনা ফংদ্রি।

ক্যুইজ অসিগী ৱাহংশিং হৌজিক্তি নোংম-নোংমগী লুবা হেনজিল্লক্লে। ৱাহংশিংগী পাউখুম ইন্টর্নেটতা থিবদসু ফংদে। মসিনা চাংদম্লবগী মহাওসু হেনগৎহল্লে। হুইয়েন লানপাউনা মীয়ামগী ইন্টরেষ্টতা পাযখৎহনক্লবা থৌরাং অসি অদুক্কী মতিক পক্লিং থৌগৎনিংঙাইনি। ক্যুইজ অসিগী রিজল্ট ওইরবশিংগী মমিং লাওথোকপগা মতমদা নোংমক হান্নিরিবা অসি নুমীৎ নীনিপুগ্না হাপগনিংই।

শায়-খোংনবগী লমদা ঈশানা পামজনা শান্নরকপা মশান্না অসি ক্রিকেটনি। ঈ এস পি এন অমসুং ষ্টার স্পোর্টসনচিংবা চেনেলশিংসু মতম অয়াম্বদা য়েংজে হায়নসু মহাক্কু মখা তানা ফোঙদোকখি।

মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১০ (এচ এন এস): অচুম্বা ৱায়েল মালেমদা শাফোঙলকপা হায়বা থীমদা কংলৈ ৱায়েল লূপকী অনীশুবা মীফম ঙসি মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখ্রে। মীফম অসিদা ৱাংখেমচা চীংলেন, য়েলাংবা মীৎওস্স, প্রসিদেন্ট চুংখোং কংলৈপাক, কৈশাম ইবোমচা, রিটায়ার্দ ইঞ্জিনিয়ার, রাই লৈরিক লৈমা, প্রসিদেন্ট কংলাম্বৈ, খুমনচা পুগ্রম্বা অত্তোম্বা, প্রসিদেন্ট লাইনিংকোল, অখাম মঙ্গি, অলুই কাম্বৈ, কবুই মাদব এসোসিএসনগী প্রসিদেন্টনচিংবা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙবদা চোংথাম তোলোঙৌনা হায়খি, মহাক মহাক্কী ময়েক পায়রগা নুংঙ্গৈ পুম্থিনা খয়োম পায়দুনা ঈরুপনসি, মসিদা অচুম্বা থোক্লকনি। ঐখোয়দি পাখংবা ইয়েক থিজবগী লৈজবনি। শেল তানগে হায়রগা তানবীয়ু, লাইনিং লম্বীদা চঙবীগে হায়রগা চঙবীয়ু। ৱাংখেমচা চীংতমলেননা হায়খি, চহী লিশিং কয়াগী মমাঙদা লৈরম্লবা মীওইশিংগী চাদা-নাওদা ওইনা লৈরকপনি। ১৮ শুবা সেঞ্চুরিদা শান্তিদাস গোসাইনা পুম্নমক মৈ থাবদগী মাঙবনি।

শৈরেং লাইরিক ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১০ (এচ এন এস): বরাক তম্পাক্কী মরাইবকহায়না মিংথোকনবা মোইরাংথেম সৌতাবর্ত্তিনা ইবা শৈরেং লাইরিক অমা ঙসি শিল্লোংদা মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ মেঘলয়ানা ফোঙদ্রে।

মণিপুর সাহিত্য পরিষদ মেঘলয়াগী সেক্রেটরি কমলজিৎ চিরোমনা থাদোরকপদা চেরোল অমনা হায়, শিল্লোংগী ফুঙা রেষ্টুরেন্টতা পাঙথোকখিবা লাইরিক ফোঙভগী থৌরম অদুদা মণিপুর সাহিত্য পরিষদ, মেঘলয়াগী প্রসিদেন্ট য়েংখোম কেকি না প্রিসাইদ তৌখি। ঙসি ফোঙথিবা বরাক তম্পাক্কী মরাইবক হায়না মিংথোকনবা শৈরেং লাইরিক অসি অইবী অসিনা ইবা অনীশুবা শৈরেং লাইরিকনি। অইবী অসি মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ, মেঘলয়াগী মেম্বর অমসু ওইরিবনি। লাইরিক ফোঙভগী থৌরম অদুদা এম নিলমনিনা হৌদোক ৱারোল পীখি। শৈরেং লাইরিক অসিদা পুম্না শৈরেং ৬৩ য়াওরি। শৈরেং লাইরিক অসিগী অইবী অসি জিরিবামদগীনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

মেরিটোরিয়স এৱার্দ য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১০ (এচ এন এস): নিংতোম্খম শাগৌগী মনুং চনবা ক্লাস টেন অমসুং টুৱেল্ভতা চাদ ৬০গী মখল্লা ফংলক্লবা মহৈরোয়শিংবু পুক্লিং থৌগৎপা ওইনা মেরিটোরিয়স এৱার্দ ২০১৬ য়েন্থোকপগী থৌরম ঙরাং পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা লময়ানবা শঙলেনদা পাঙথোকখ্রে।

নিংতোম্খম শাগৈ দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (এন এস দি ও) খোম্মন জোন-৩ ইম্ফাল ইষ্টনা শীন্দুনা পাঙথোকপা থৌরম অদুদা রোমসেম অমসুং কোসেমনা লৌবা ক্লাস টেন অমসুং টুৱেল্ভ অমদি সী বি এস ইগী ইগজামদা চাদ ৬০গী মখল্লা ফংদুনা পাস তৌরকপা মহৈরোয়শিংদা এৱার্দ অসি লান্থোকখি। থৌরম অদুদা নিংতোম্খম সুরেন্দ্র মীতৈ, রাইটর ট্রেন্সলেটর এন্দ রিটায়ার্দ চিফ, ডো. এম এস নিংতোম্খম রিটায়ার্দ প্রোফেসর দিপার্টমেন্ট ওফ লিঙুইষ্টিক মণিপুর য়ুনিভর্সিটি, নিংতোম্খম মোমোন রিটায়ার্দ দিরেক্টর ইকনমিক্স এন্দ ষ্টেটিষ্টিক্স দিপার্টমেন্ট, নিংতোম্খম বিরেন্দ্র রিটায়ার্দ সিনিয়র রিসার্চ ওফিসর প্লানিং দিপার্টমেন্ট অমসুং নিংতোম্খম অমুসনা মীতৈ প্রসিদেন্ট নিংতোম্খম শাগৈ দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজে-সনসনচিংবা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইখি।

এন এস দি ওগী সেক্রেটরি নিংতোম্খম লোকেন মীতৈনা নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা হায়খি, সী বি এস ই য়াওনা ক্লাস টেন অমসুং টুৱেল্ভতা বোর্দ অমদি কাউন্সিলনা লৌবা ইগজামিনেসনদা ফর্ষ্ট দিভিজনদা পাস তৌরবা চাদ ৬০গী মখল্লা ফংবা মহৈরোয়শিংবু পুক্লিং থৌগৎপনি। নিংতোম্খম শাগৌগী মহৈরোয়শিংদা পীরকপা এৱার্দ অসি হন্দক্কী অসিনা ২রুকশুবনি। মহৈরোয়শিংগী মোরেলগী ৱাংহোক খঙহন্নবা-গীদমক্তা অমসুং থকসি-খাসি শঙহন্নবা হোৎনবনি।

এন এস দি ওগী প্রসিদেন্ট নিংতোম্খম অমুসনানা হায়খি, অঙাং শেঙ্গা হায়বসি মযাম্না পীক্লিঙৈদগী শেঙ্গা হৌগদবনি। হৌজিক হৌজিক্তী ওইনদি নিংতোম্খম শাগৌগী মহৈরোয় খত্তদা এৱার্দ অসি পীরি। মথং চহীগীদি খরা পাক চাউনা অতোপ্পা শাগৌগী মহৈরোয়শিং য়াওনা পীগদবনি। এদুকেসনগী লম খক্তদা নত্তনা অতোপ্পা লম কয়াসু য়াওনা এৱার্দ অসি পীনবা হোৎনগনি।

খোং শেংবা লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১০: ইরকৱা হায়না খঙনবা থৌবাল হাওখা কিয়াম সিফাইগী ঙা য়োকপা অমসুং লৌউ-শীংউ তৌবা খোং অমা শেংবা লোইশিনশৈ হায়রি। ইরকৱা হায়রিবা ঈথৈ-লৌখোং অসি চহী ৩০ রোমগী মমাঙদগী মথৌ তৌদনা লৈরক্লে। অদুবু সোসল ৱার্কর লাইশ্রম কদমজিৎতা হায়জরবদগী লৈজবা মচিনরি কয়া শীজিন্নদুনা ঈথৈ-লৌখোং অদু শেংখিরে। লোয়ননা অকোয়বগী চীংয়া লম্বীশিং নুঙ থাদুনা লম্বী চথোক-চৎশিন্দা য়াম্না নুংঙাইহল্লে।