হীদাক কান্নরবা পান্বীশিং ঃ মুকাকলৈ

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার সিংহ —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

অঙাংবদা ৱাওতক্না অমদি মচু থোক্না ফজবদা মুকাকলৈ মচু হায়নরিবনি। মণিপুরদা নুপীগী ফি অমসুং ফনেকশিংদা মুকাকলৈ মচু অসি শীজিন্নৈ। মুকাকলৈ পান্বী অসি ইংলিসতা ইন্দিয়ান লিডৱোর্ত (Indian Leadwort) নৎত্রগা রেড লিডৱোর্ত (Red lead word), হিন্দীদা চিত্রাক (Chitrak), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা *প্লম্বাগো ইন্দিকা (Plumbago indica Linn)* নৎত্রগা *প্লম্বাগো রোজিয়া (Plumbago rosea Linn.)* হায়না কৌই অমসুং *প্লম্বাজিনেসী (Plumbaginaceae)* শাগৈগী মনুং চল্লি। মুকাকলৈ পান্বী অসি তীল-হীদাক পান্বীগী জিনসকা মান্নে।

মুকাকলৈ পান্বী অসি ফুট ২ দগী ৪ ফাওবা ৱাংবা চহী অমদগী হেন্না পুন্সিবা থোৎতক তৌবা পান্বী মচা অমনি। পান্বী অসি এভরগ্রীন হায়বদি মতম পুম্নমক্তা শংদুনতা লৈবা অমসুং মখোঙদগী মশা য়াম্না লোংই। পান্বী অসিগী মনা অসি ইঞ্চি ৩ রোম কোয়তক্না শাংই লোয়ননা লৈনা ৫ পানবা অঙাংবা মচুগী কোরোলাশিং অদু অকোয়বদা ফন্দোক্না শাৎচরবসু মখোৎদদি পুন্না শমজিন্নৈ। লৈ কয়ামরুম অশাংবা লৈখোম ১ দা পুন্না পানমিন্নৈ। লৈশিং অদু মখোক থংবা শরুক্তনা হান্না শাৎকাইরকই। পান্বী অসিগী মহয়শিং অদু শাংতক্না মতোন তুম্মী। পান্বী অসিগী মরাশিং অদু খুৎনাওবী মাল্লি অমসুং পুলপ্না মফম অমদা পাল্লি।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না মুকাকলৈ পান্বী অসি খা-নোংপোক থংবা মফমশিংদগী হৌরকখিবনি। পান্বী অসি ইন্দোনেসিয়া, ফিলিপিন্স অমসুং চাইনাগী খা থংবা য়ুনানগী মফমশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌজৈ। মুকাকলৈ পান্বী অসি নোংপোক থংবা হিমালয়াগী লমদমশিং অমসুং সিক্কিমদা হৌবগী পাউদমসু লৈ। অৱাং নোংপোক ভারতকী মুকাকলৈ পান্বী অসি হৌবা মরুওইবা মফমশিংদি মণিপুর, অসাম, নাগালেন্দ, মেঘালয়া অমসুং অরুনাচল প্রদেশনি। মুকাকলৈ হৌবা ভারতকী অতোপ্পা মফমশিংদি- ওদিশা, ৱেষ্ট বেঙ্গোল অমসুং খা ভারতকী অয়াম্বা মফমশিংনি। পাউদম অমগী মতুংইন্না মুকাকলৈ পান্বী অসি ভারতকী ত্রাইবেল কাংলুপ খরনা চহী লিশিং কয়াদগী থাদুনা লাক্কি। পৃথিবীগী অতোপ্পা মফম খরা মরুওইনা আফ্রিকা, য়ুরোপ, মালেসিয়া অমসুং আরাবিয়ান পেনিনসুলাদা মুকাকলৈ পান্বী অসি থানৈ। ভারতকী অয়াম্বা মফমশিংদা মুকাকলৈ পান্বী অসি হিদাক্কী অমসুং লৈতেংগী ওইনা থানবগী পাউদমশিং লৈ।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না মুকাকলৈ পান্বীদা য়াওবা মরুওইবা প্রিন্সিপল এক্টিভ কম্পাউন্দ অসি নেপথোকুইনোন প্লম্বাজীন (Naphthoquinone plumbagin) হায়না কৌই। মুকাকলৈ পান্বীদা

য়াওবা অতোপ্পা মরুওইবা কম্পাউন্দশিংদি- 6-hydroxyplumbagin, Plumbaginol (a flavonol), Leucodelphinin অমসুং ষ্টিরোইদশিং (β-sitosterol, Stigmasterol, Campesterol) অসিনচিংবনি। মুকাকলৈ পান্বীগী মরাদা য়াওবা মরুওইবা মচলশিংদি-প্লম্বাজীন (Plumbagine), সুক্রোজ (Sucrose), ফ্রক্তোজ (Fructose) অমসুং প্রোটিয়জ (Protease) শিং অসিনি।

মুকাকলৈ পান্বী অসিগী হিদাক্কী ওইবা মগুনশিং অসি থোইদোক হেন্দোক্না শিংথানিংঙাই ওই। ভারত্তদি পান্বী অসি তোঙান তোঙানবা লায়নাশিংগী লায়েং হিদাক ওইনা চহী ১০০০ রোমগী মমাঙদগী শীজিন্নরকপগী পাউদমশিং লৈ। পাউদমশিংগী মতুংইন্না মুকাকলৈ পান্বীগী মরা অসি মীওইবগী দাইজেসটিভ এঞ্জাইম (Digestive enzyme) অসি মথৌ ফজনা তৌহন্দুনা চাবা তুমহনবদা মতেং পাংবা ঙম্মী। অহলশিংদা তোয়না থোক্কনবা লায়নাশিং মরুওইনা তাং-চাউথোক্তুনা চীকপা-নাবা অমদি পোমদুনা নাবদা মুকাকলৈ পান্বী অসি হিদাক ওইনা শীজিন্নৈ। থীবোঙ-থীলিদা তীন লৈবা অসিসু মুকাকলৈ পান্বীগী মনা শুগাইরগা লায়েংনৈ। মুকাকলৈ পান্বীগী মনা শুগাইদুনা তৈবদা কোকফাই শুজা অমসুং ভাইরসনা থোকহনবা উনসাগী লায়নাশিং অসি য়াম্না শিংথানিংঙাই ওইনা কান্নবা ফল পীবগী পাউদম লৈ। লোক থুংদুনা নাতোন মহী চেনবা, থবাক খেদুনা শ্বর হোনবদা নুংঙাইত্রবদি মুকাকলৈ পান্বীগী মনা অদু কুপ্না কক্লগা ঈশিংদা শৌহল্লগা উচিথী মহয়গী মকুপ খরা হাপ্তুনা মীনিট ১০-১৫ রোম মখুম খুমজিন্দুনা ঈংথহল্লগা মদুদা খোইহী চামচ ১ রোম নৈখাইরগা শেম্বা মহী অদু নোংমদা গ্লাস ২ রোমগী চাংদাদা ফত্রিফাওবা পীথক্তুনা লায়েংনৈ। অশোক অপন তৌবদা মুকাকলৈ পান্বীগী অনৌবা মনা অদু শুগাইরগা শেম্বা মলম অদু চাং নাইনা তৈবদা অশোকপা অদু থুনা ওইশিনহনবগী মথক্তা উনসা অদুসু মহৌশাগী কুচুদা থুনা পুরকপা ঙম্মী। হায়রিবা অসিদা মনাদগী পান্বীদুগী মরা অদুনা হেন্না ফৈ হায়নসু পাউদমলি।

হায়রিবা অশেম্বা মহী অদুনা চাং নাইনা তৈদুনা লেপ্রোসী হায়রিবা কুষ্ঠী (Kusti) থুংবা অসিসু লায়েংনবগী পাউদমসু লৈ। অতোপ্পা পাউদম ১ গী মতুংইন্না মুকাকলৈ পান্বীগী মনা শুগাইরগা চাং নাইনা পীথকপদা মীওইবগী মশাদা য়াওরিবা ইনর্জি-কেলোরি অদু থুনা চাকথেকহন্দুনা হায়রিবা মীওই অদুগী কা হেন্না নোয়বা অমদি অরুম্বা অদু হন্থহনবা ঙম্মী। অদুবু য়াম্না চেকশিনবীগদবা অমদি মুকাকলৈ পান্বী অসি হূ (Poison) চেনবা মরম্না শেল্লিবা হিদাক অদুগী ময়াক অদু য়াম্না হন্থহনবগা লোয়ননা অখঙ অহৈশিংগী পাউতাক মতুংইন্না শীজিন্নবীগনি। হকচাং পাঙ্গল শোন্থদুনা হৈনিং-হরাওবা ফাওদবদা মুকাকলৈ পান্বীগী মরা অদু অকক্লবা চাংদা হাপ্তা ১ রোম পীজদুনা লায়েংনৈ। কোক ঙাওবা অমসুং ওনিংবদসু মুকাকলৈ পান্বীগী মনা অদু শুগাইরগা ঈশিংদা থীৎলগা পীথক্তুনা লায়েংবগী পাউদমসু লৈ। মসিনা কোক চীকপা অমদি পূক্লিং-ৱাখল শোন্থবদসু থোইদোক্না কান্নল্লি। অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুংইন্না মুকাকলৈ পান্বীগী মনাগা শঙ্গোমগী মপালগা শুগাইদুনা শেম্বা মচল অদু পীজবদা নুংশং থুংবা অমসুং নুংশং ঈ তাবদা থোইদোক্না কান্নবা ফল ফংবা ঙম্মী। থীবোঙ থীরিলদা তীন লৈরবদি মুকাকলৈ মনানা লোন্দুনা শেম্বা চা অদু পীথক্তুনা লায়েংবা য়াই। মুকাকলৈগী মরা ফুক্তুনা শেম্বা চা অদু পীথক্তুনা লাইকোই (Ringworm) অসি কুইরবা মতমদগী লায়েংনরক্লি। হরা-কংখু (TB) থুংবদা মুকাকলৈ পান্বীগা খোইহী অমসুং শঙ্গোমগা শেম্বা হিদাক অদু য়ামদ্রবদা থা ১ রোম পীথক্তুনা লায়েংবগী পাউদমসু লৈ। চেকশিনবীগদবদি পান্বী অসি হূ চেনবা মরম্না অখঙ-অহৈগী পাউতাক মতুংইন্না শীজিন্নবীয়ু।

এদিটরদা থারকপা ৱাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

ইফোং ফোংনা য়েংদুনতা লৈবা

ইকায়খুম্নজরবা ইদিটর,

ঐখোয়গী ইরমদম মণিপুর য়েংখি-য়েংখিবা মায়কৈ খুদিং অৱাৎপনা থল্লবা, পোৎথোক লৈজদবনা মীপাল তাংলিবা লমদমনি। খুবাক ময়িদা তাংদুনা হিংলিবা ওন্থোক-ওনশিন তৌদুনা ওন্ন-তৈনবা মওংদা শেন্দাল লম্বী তৌরিবা, উৎ-পাৎতনা হারবা কারবার ৱালাশিংনা মনীং তৌরবা ইরমদমনি। অদুবু ইফোং ফোংনা য়েংদুনতা লৈরে কন্থি হৌবা মতম ওইদ্রিবরা ইরৈপাকচা খুদিংমক শেঞ্জাও পায়বা কারবার ৱালাশিংগী মথক্তা ক্রক-ক্রক য়েংশিনহৌদ্রবদি মাঙবা তারে, লুট তৌদুনা লোইনা পুখিবা তারে শেঞ্জাও পায়বশিংগী ফুরিৎ খাওদা। শেগা কাঙনিংদবনা লাঙ্গোই চল্লকপা, চানবা চীঞ্জাক খুদিং মীরমদগী পুরক্তুনা চাদুনা হিংলি, শেল হৈনথোকপদা কাতু কারন তৌরিবা অচৌ-অশাংগী ফৈরেংনবা লম্বী কয়াগী ৱাথোক্না থল্লবা লমদমনি। অনৌবা গাড়ী কয়াগী লৈতেংনা ককচেং চৎপগী মতৌগুম পরেং লেংলি লম্বী লমশাংশিং। মতৌ তম্বদা হৈথোই-শিংথোইরবা মীওইনা থল্লবা। শোনো-ফোনো চুরবা লাইরবনা ফত্তা হাওদি মপৈগুম পৈরবা য়েংবীয়ু অমুক্তা অফ-ফত্তগী মীৎয়েং চঙবীরিবা অঙম-অথৌ লুচিং পুরেল অমসুং অথৌবশিং শোয়দনা উবীরমগনি। অদুবু উনা-উনা উশিন্নদবগী নুংশাগী মঙাল খাঙনবা সনগ্লাস (অনোক) ঊপ্তুনা খাঙবগী মওং ওইরগদি খঙদে নৈনবীয়ু অখঙ-অহৈ অমসুং মীয়াম্না।

ৱাঙাং হৈবগী ভাষনগী লৈতেং ৱাহৈশিং তাবদদি য়াম্না চুম্বা মানবা অচুম্বা ওইরবোই তৌরগনি খনবা তৌথোরকপা মতমদদি খেন্নবা। ঐ ইশা শোয়দ্রগা লোইরে, করিগুম্বা শিবা তারগনা ঐগী ইমুং য়াওহনবীগনু মথং-মনাও নাইনা শিরকপা মতমদা ঐবুদদি য়াওহনবীগনু হায়বা অদুরা। নৎত্রগা ইরমদমগী মীওইশিং অসি শৌ পানবা লুদা চঙলবা ঙাক্তনি হায়না খনবনরা খঙদে। অরানববু চুমথোক্লবা থম্মোয় শেংনা থৱায় খুবাক্তা হাপ্তুনা হোৎনরিবশিং অসিবু চৈরোক পীবগী মহুৎতা অৱাংবা থাক্তা লৈশি লৈথোনফম থোকই লোয়ননা তেংবাংদুনা পামদবা অশোয়বশিং অসি মতম চারিঙৈদা চুমথোকহৌবনা তুংগী লম্বীদা অফবা ওইগনি নৎত্রবদি য়োৎখ্রগনি ফত্তবনা। থম্মোয় শোক্লা তুংগী লম্বীগীদমক মায়োক্লরিবা মীওইশিং অসিবু তুশোন-মানশোনবা ওইনসু উবীগনু । মখোয়শিং অসি অশোয়-অঙাম য়াওদনবা শৌগাং কাংবা (চাক থোংবদা মহি ৱাৎপদগী নিংথিনা মপুং ফানা শৌদবা) অদুদগী কন্নবগী তেংবাংনি খনবীদুনা, অরানবা খুদোংথীবদগী কন্নবা চোংথোক্লকপনি হায়না লৌবীয়ু।

অতোপ্পা ৱাফম অমনা লৈঙাক্না হিদাক মনাগী পোৎলম শীজিন্নবা থিংলে, ফংদবদি লৈতে, অথিংবা অসিনা মরম ওইদুনা কারবার তৌরিবা শেঞ্জাও পায়বা মীওইশিংগীদি মতোল ওইরে। হান্না পীরম্বা জর্দা, খৈনিগী মমল হান্নগী মমলদগী তঙ্খায় হেনগৎতুনা য়োল্লি, থিংবগী ৱানি চাবদি লেপ্তে অতাংবা মমলদা। নোংমগী শোয়বা য়াদ্রবা চেঙ, হৱাই, থাউ, আলুনচিংবা পোৎলমশিং অতোপ্পা লমদগী পুরক্তুনা ফংবা ঙাক্তনি। পোৎলমশিং অসিসু মীনা পাম্নদবা খন্দোকপা ঙাক্তা পুরক্তুনা য়োল্লি।

খুদম অমখক্তং থমজগে মদুদি আলু অপুম্বা তঙ্খায় খায়দোক্লগা য়োল্লি করিগী হংলুবদা টেক্স য়াম্না চাওনা লৌবনা মাঙদনবা হোৎনবনি হায়। অহোংবা পোৎ ঙাক্তা ওইবগী প্রমাননি, মসি শেঞ্জাও পায়বা কারবার তৌবা ঐখোয়গী ইরমদম অসিগী মীওই ঙাক্তনা শান্নবা লীলানি। মখোয়শিং অসে ইরমদম অসিগীদি করিমত্তা খন্দবা কাকফেগুম্বা ঈ চুপ্পা লোইরগা মুল্লগা কেল্লকপা অদুগুম্না মহুম ফারগা চৎখিগদবা ঙাক্তনি। য়েংবীয়ু অৱা-অনা তারবা মহৌশাগী খলনা খঙহৌদনা থোক্লকপা ঈশিং ঈচাওবু ওইরো, নোংলৈ-নুংশিৎনা মীশি-মীনা থোকপবু ওইরো, মখল কয়াগী খুদোংথীবদা নোংমা ফাওবা তেংবাং তৌবগী পাউ তাবা ফংজদে শেঞ্জাও পায়বা মপান্দগী লাকপা কারবার তৌরিবা মীওইশিংদগী। মরম অসিনা মসি করম্বা ৱাখল্লোন্নো হায়না ঐখোয়না নৈনফম থোকই। করিগুম্বা ঈহৌ অমা লাকপদসু শৌগৎতে, মীহুৎ খনবা মতমদদি অচৌবা শেম্ভুং কয়া মতেং পাংখিবগী পাউদি তাবা ফংজৈ। কারবার তৌরিবা মীওইশিং অসিনা ঐখোয়গী ইরমদম অসিগী মীশিং য়াওহন্দে মরমদি অরোনবা লৌথুপ লৌকোই (অরোনবা) তৌবা য়ানবা। লৌনম্বা তৌদুনা শেন্দাল লম্বীদা খোঙদারিবা লৌনিং চানিংবনা থল্লবা মীওইশিং অসিদগী চেকশিনবা মতম ওইদ্রিবরা। অথুবা মীৎয়েংগী মখাদা নমথাক তৌরিবা মীওই খুদিংমক্তগী কন্নবা মীকুপ-নাহুম শিংনা য়েংশিনবা মতম ওইরে।

হৌজিক লৈঙাক পায়রিবা লৈঙাকপশিং অসি য়াম্না ইংন-চিক্লা, মথৌ য়াঙনা তৌরম্বগী থাগৎ ৱাহৈ কয়ানা মায়কৈ খুদিংদগী থাগৎনরমই। অদুবু হৌজিক ওইরিবা ফিভম অসিদি বন্দ, ব্লোকেদ অমসুং ৱাথোক্লা খ্বাঙ কোইরে মমাঙদা হায়দোকখিবা ৱাহৈশিং অদু লোইনমক মাঙখ্রে, মাঙজিল থাবগী মহুৎতা ৱাথোক লাম্থোক্লা লাঙ্গোই চন্দুনা মনিং হল্লে। অচৌবা শাথীবা শাফু লাক্ত্রিঙৈ, মৈরিকপীদগী মৈজাও হৌদ্রিঙৈদা অফবা লমজিং-লমতাক্কী মখাদা অফবা, ইং-তপ্পা খুন্নাই অমা শেম্বীনবা লৈঙাক্কী মীৎয়েং চিংশিঞ্জরি।

অদোমগী- অথোকপম তোম্বা
ৱাংখৈ য়োংলান লৈরক, ইম্ফাল

ঐখোয় করি অমত্তা পুরগা লাক্তে, করি অমত্তা পুদনা হনখিগনি

ইকাই খুম্নজরিএদিটর,

খ্বাইরম্বন্দ কৈথেল মনুংদা, থাঙ্গাল কৈথেলগী লম্বী মপাদা অমসুং পাউনা কৈথেলগী লম্বী মপাদা ফ্লাই ওভরব্রীজ মখাদা গাড়ি বোদি অৱাংবশিংনা হন্না তুনা য়েংদনা অয়ুক অঙনবদা ফ্লাই ওভরব্রীজগী মখোঙ মরিদা শাফু কন্না খেৎলগা হেক হেক য়ু তর্ন লৌরিবসি মতম ফনা কুইরক্লবনি, তুংদা থোং অসিগী মপাঙ্গলদা অকাইবা পীরক্তদ্রা খঞ্জে। মরম অদুনা হায়রিবা মফম অনী অসিদা গাড়ি বোদি অৱাংবশিংনা য়ু তর্ন লৌরিবসি মরি লৈনবা ওথোরিটিনা থীংবিয়ু নৎত্রবদি মতম খরগী মতুংদা থোং অসি কীন্থরকপা য়াবগী ফিভমদা শোইদনা লাকপা য়াই। থৌশাবীদবা তৌবিগনু। খ্বাইরম্বন্দ কৈথেল মনুংদা খ্বাইদগী ট্রাফিক মথোং মরম খঙদবসি মমাঙঙৈ মঙ্গল চানা য়োনফমগী অৱাংদা, ফ্লাই ওভরব্রীজ মখা অসিনি। মফম অসিদা ৱাহেংবম লৈকাই লম্বীরোমদগী নৎত্রগা শগোলবন্দলোমদগী হায়গৎলকপা গাড়িশিংনা বি টি রোদলোমদা চৎনবা হোৎনবা অমসুং কাংচুপ রোদলোমদগী নৎত্রগা নাগামপাল লম্বীরোমদগী লাকপা গাড়িশিংনা ৱাহেংবম লৈকাইরোমদা চৎখিনবা হোৎনবা অমসুং খোঙনা চৎপশিংনা ৱাহেংবম লৈকাইরোমদা, কাংচুপ রোদতা, নাগামপাল লম্বীরোমদা অমসুং খ্বাইরম্বন্দ কৈথেললোমদা চৎনবা হোৎনবদা মহা লালনি। মফম অসি য়াম্না খুদোংথিনিংঙাই ওইরে। মফম অসিদা ট্রাফিক পুলিস অমা দরকার ওইরে। মণিপুরগী ট্রাফিক পুলিসসিবু মীনুথোং মনাক্কী ট্রাফিক পোইন্টতা, অৱাং এ ও সীগী ট্রাফিক পোইন্টতা, লাইফ ইন্সুরেন্স মনাক্কী ট্রাফিক পোইন্টতা, কংলাগী মনিংথংবা গেট মনাক্কী ট্রাফিক পোইন্টতা, টি জী মনাক্কী ট্রাফিক পোইন্টতা, পোষ্ট ওফিস মনাক্কী ট্রাফিক পোইন্টতা কৈশামপাৎকী ট্রাফিক পোইন্টতা, ৱাহেংবম লৈকাইগী ট্রাফিক পোইন্টতা, খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলগী অকোইবদা ওটো কোইতান তান্নরিবা খরসিগী অমসুং এ/এফ থাবা ওক্সন তৌথোকখিবা য়ারবা মিনি টাটা অমসুং দি আই টাটা অমগদা তোংদুনা খ্বাইরম্বন্দ কৈথেল মনুং অমসুং অকোইবদা মফম অমসুং মতম চাদনা পোৎ হাপকৎলিবা অমসুং পোৎ থাংথরিবা গাড়ি অচৌবশিংগী মীওইশিংগা খুৎ শোক্লরিবা ট্রাফিক পুলিসশিংসিনা লোইরব্রা? হায়রিবা মথক্তা পঞ্জখ্রিবা মফম খরশিংসি নত্তবা মণিপুরগী অতোপ্পা লম্বীশিংদা গাড়ি থৌনদব্রা অমসুং খোঙনা চৎনদব্রা? ট্রাফিক পুলিস দরকার ওইবা মফমশিংদা লৈঙাক অসিনা ট্রাফিক পুলিস থম্বীদ্রিবসি মরম করিগীনো ? ট্রাফিক পুলিস মশিং ৱাৎলবসু অনৌবা ট্রাফিক পুলিস লৌবীয়ু। অদুগা ৱাফম অমনা, হৌজিক্কী মতমদা য়াম্নমক তঙাইফদ্রবা লম্বীদা মী হাংবা মতমদা নৎত্রগা অথেংবা অহিংদা থোকখিবা থৌদোক অদু মমিৎনা উহৌবা শাক্ষি লৈতবা মতমদা, হৱাগাড়িনা মী থোম্লম্বা, মী হাৎলম্বা, মী ফাখিবা, দুকান ফক্কাইরম্বা অসিনচিংবা ক্রাইম তৌরম্লিবা ক্রিমিনেলশিংদু ফানবা হোৎনবদা য়াম্না চাওনা মতেং পাঙগদৌরিবা সী সী টি ভি কেমেরা অসি ইম্ফালগী দরকার ওইবা মফমশিংদা মমাঙদা পাল্লম্বা লৈঙাক্লা অমসুং ঙসি ঙসিমক পাল্লিবা লৈঙাক অসিনা খিনবীদ্রিবগী মরম করিগীনো? ক্রিমিনেলশিং ফাবদা মতেং পাংবতা নত্তনা করিগুম্বা লৈঙাক্কী মায়োক্তা খোঙজং চঙশিনবা মতমদা খোঙজংলোইশিংদুনা আইনগী ৱাংমদা মীয়ামগী মরল-মথুম মাঙ-তাকহনবসু কেমেরাশিং অদুদা রেকোর্দ তৌহৌগদৌরিবনি। করিগুম্বা ইহৌ অমদা পুলিসনা ইহৌ হৌরিবা মীওইশিংদুগা মুক্লরকপা মতমদা থোকহন্নিংদবা থৌদোক থোকখ্রবসু পুলিসনা লাল্লিব্রা নৎত্রগা মীচম মীয়াম্না লাল্লিব্রা হায়বসি রেকোর্দিং অদুদগী ইরাই লাইনা খঙগদৌরিবনি। মসিগুম্বা হীরম খুদিংমক্তা কান্নরবা সী সী টি ভি কেমেরা অসি দ্রেস শেৎপশিংনা তৌবা অরানবদু রেকোর্দ তৌখিনি হায়দুনা লৈঙাক্লা খিনবিদ্রিবরা? মীয়ামগী পুন্সি অমসু লন-থুম ঙাক-শেনবা হায়বসি লৈঙাক্কী মথৌনি। লৈঙাক অমগী পাঙথোকফম থোকপা ইথৌ অদু পুকচেল শেংনা পাঙথোকপিয়ু।

ঐখোয়গী মণিপুরদা লৈরিবা দিপার্টমেন্টশিংদা থবক তৌবিরিবা মীওইশিংনা মশা মশাগী মথৌ পুকচেল শেংনা তৌদ্রিবসিগী মরম করিগীনো? ঙসি মণিপুরগী পোল্যুসন কন্ত্রোল বোর্দ কদাইদা চৎখ্রে? টি ভিদা পেনেলিষ্ট ওইবগী অমসুং ফঙ্কসনশিংদা রিসোর্স পার্সন ওইবগী, খুৎতি য়াওদবগী তোলোপ চাবিরিব্রা? মণিপুরগী লম্বীশিংদা মেলেরিয়া দিপার্টমেন্টকী কাং হাৎনবা লৈকাই লৈকাইদা কাং হীদাক্কী মৈখু কামথোকপা লাকপা গাড়িদৌনা মৈখু থোক্লগা লম্বীদা থৌরিবা গাড়িশিংসে চেক তৌদ্রিবগী মরম করিগীনো? মণিপুরগী মপান্দদি পোল্যুসন কন্ত্রোল বোর্দনা গাড়িশিং ফজনা মোনিটর তৌই। ঐখোয়গী মণিপুরদা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা গাড়িশিং মোনিটর তৌদ্রিবা করিগীনো? মণিপুর নত্তবা অতোপ্পা ষ্টেটশিংগী সহরশিংদদি দিজল ওটো অসি এয়র পোল্যুসন অমসুং নোইজ পোল্যুসন থোকহল্লি হায়দুনা থৌবা থিংখিবা কুইরে। মণিপুরদদি দিজল ওটো অসি কয়াম কুইনা থৌহনখিগদৌরিবনো? মণিপুরগী আই এম সী কৈদৌদনা লৈরি? মণিপুরগী মপান্দদি মীগী ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলনা নুংতিগী য়ুম য়ুমদগী অমোৎ-অকাই খোম্বা লাকই, মদুসু লেম্না। ঙসি মণিপুরদা লন্নাই অমোৎ-অকাই খোম্বা মীওইশিংনা য়ুম অমমমদগী থা অমগী লুপা ১৫০ দগী ২০০ ফাওবা লৌই। অমোৎ-অকাইসু নুংতিগী খোম্বা লাক্তে। চাকখুমদগী অমোৎ-অকাইদি অয়ুক্কী নুংমিদাংগী থোরকই। মসি মতম কুইনা য়ুমগী মনাক্তা থমজিনবদা মনম নমথিরকই অমসুং হকচাংদা অফবা ওইরক্তে। লন্নাই অমোৎ-অকাই খোম্বশিংনা য়ুম অমমমদগী লুপা ১৫০ দগী ২০০ ফাওবা লৌরিবসিগী মহুত্তা আই এম সীনা লুপা ৫০ দগী ১০০ ফাওবা লৌবিরগা নুংতিগী অমোৎ-অকাই খোম্বা লাকপীরবদি লৈঙাক্কী ইনকমসু লাক্কনি অমসুং হকশেলগী লমদসু অফবা ওইগনি। মীয়ামদসু লৈঙাক্তসু মাইগৈ অনীমক্তা কান্নগনি। মসিগী মথক্তা ইম্ফাল সিটি মনুংদা লন্নাই মীওইশিংদা গাড়ি পার্কিংশিং চলাইহল্লিবসিগী মহুত্তা আই এম সীনা ওইনা গাড়ি পার্কিংশিং অসি চলাইবিরবদি লৈঙাক্কী ইনকম হেনগৎলক্কনি অমসুং মীওই খরসু থবক হাপ্পা য়াগনি খঞ্জে।

মণিপুরগী নুপী কৈথেল অহুমসি, মালেমদা লুব-নানবদা মমিং লৈহনগনি হায়রি। কৈথেল অহুম অসিদি চুরিমুক চাওবা ঈশিং চেন্দবা নালাশিংনা ইকোই কোইশিল্লি। অকোইবদা দন্তবীন অমত্তা থমদে। মণিপুরদা লৈরিবা মীশিংসিবু মশা মশাদা রিসাইক্লিং মেছিন য়াওজবা জাৎলা? মণিপুরগী রিসাইক্লিং প্লাট ঙসি কদায়দা চৎখ্রে? মতম অমগী লোক্তাক মল্টিপর্পজ প্রোজেক্টনা মণিপুরগী মীচম মীয়ামদা অমাঙ-অঙা থোকহনবা নত্তনা করি করি কান্নবা পীখ্রে? মণিপুরদা অমাঙবগী ঈশিং চাইবী খুদোল তমগদৌরিবা সিৱেজ প্রোজেক্ট অসি মতম অদুগী দেপ্যুটি সী এমনা য়ুমথংনবা ষ্টেটশিংনা পাইখৎপা ঙমদবা প্রোজেক্টনি, ঐখোয়না থৌনা লৈনা পায়খৎলবনি হায়না মখৌ পোংনা লাউখিবনি। ঙসিদি সিৱেজ প্রোজেক্ট কদাইদা চৎখ্রে। প্রোজেক্ট অমা পাৎখৎত্রিঙৈদা প্রোজেক্ট অদুগী অফ-ফত্তা, অমাঙ-অতোঙ, প্রোজেক্ট অদুদা মীচম মীয়ামদা তুং কোইনা কান্নবা পীগদৌরিব্রা, পীরোইদৌরিব্রা কুপ্না থিজিন-হুমজিন্দনা পৈশা খপ্পনা মাঙ থাদুনা প্রোজেক্ট অমা হেক্তা পাইখৎকনি। মণিপুরদা লৈঙাক্কী থবক তৌবিরিবা মীওইশিংসে তোলোপসু ফনা চাওনা চানরে। শেল চাবা, শেল খপ্পা অমসুং পৈশা পীজবগী হৈনবী অসি ঐখোয় থাদোক্লসি। ঐখোয় করি অমত্তা পুরগা লাক্তে, করি অমত্তা পুদনা হনখিগনি।

অদোমগী - থৌনাওজম মনোরঞ্জন সিংহ
উরিপোক হুইদ্রোম লৈকাই

কংলা ইষ্টর্ন গেট থিংখিদুনা লৈরম্মী হায়বা ফাওবা কাউনরক্লে

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

পোইরৈ সনা লৈবাক্তা লাই হাক্তক্তগী কংলা ইষ্টর্ন গেট হাংদুনা লাকপা ঙসিগী মীরোল অসিনা কাউখিবগুম তৌরক্লে। কংলা ইষ্টর্ন গেট হায়বসি মীওইবগীসু, লাইগীসু য়াম্না মরুওইবা অমনি। তেনতক্না হায়রবদা মীওইবগী য়েংলগা মীৎ, নাতোন, চিন ওইনা লৌনৈ। কংলা ইষ্টর্ন গেট থায়না লাই হাক্তক্তগী চীত্থে ওল্লগা হাংলম্মী। লম্বীদি কেক্রুপাৎকী ওইদা ম্যেন রোদকা শম্নগদবনি। অদুবু লাইবক থীবদি মপান লমগী লাইনীং লম্বীনা কংলা ইষ্টর্ন গেট থিংখিদুনা লৈরম্মী হায়বা ফাওবা কাউনরক্লে।

অদোমগী - ডা. সী ঐচ নোংদ্রেনখোম্বা
নাগামপাল শিংজুবুং লৈরক

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৭৭

১। মৈতৈ ঐখোয়গীসু কুইরবা মতমদগী থাজৎ (কেলেণ্ডর) পাবা শীজিন্নরক্লে।
(ক) নোংমবু শরুক ৮ থোক্লা খায়দোক্লগা শরুক অমবু করি কৌবগে?
(খ) চাউরাক্লা নোংমদা মৈতৈ পুংশিং কয়া লৈবগে?

২। "নহাক্কী নুংশিরবা কুহু খোঞ্জেল তাবদা/নীংশিংলক্লে ইরৈবাক, মরুপ মপাং নুংশিবা।" পরেং অনীসি কবি ইরাবতকী শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেংদুগী মমিং হায়য়ু।

৩। "ঙসিতমক খঙলকই/অঙাঙবা মচুগী ফজবা/অদুবু/চিংলি লেপ্তুনা/লম্বীসিনা ঐবুদি।" পরেংশিং অসিনা কবি বিরেন্দ্রজিৎকী শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেং অদুগী মমিং হায়য়ু।

৪। "অনৌবা উনাগা/ঐগী পূক্লিংগা/অয়ূক খুদিংগী/তত্তনা খৎনৈ।" পরেংশিং অসিনা 'নিংঙাই' কৌবা শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। অইবী অদুগী মমিং হায়য়ু।

৫। ঈশৈ ময়েক্কী লাইরিক 'লমহাংগী মালং মহাক্কী শমলাঙ' কৌবা অদুগী অইবা কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ওগষ্ট ১৫, য়ূমশকৈশা নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

ময়োল থোকপা লাই