পোৎ-চৈগী মমল তাঙখৎলকপগী মথক্তা জি এস টিগী পুবা থাংবা ঙম্লোইদবা টেক্সকী মায়োক্তা রেল্লি চৎখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১০ (ঐচ এন এস) :

বি জে পি লৈঙাক্লা ইন্দিয়াদা হেক পাল্লকপদগী পোৎ-চৈগী মমল কা হেন্না ৱাংখৎলকপা অমদি জি এস টিগী পুবা থাংবা ঙম্লোইদবা টেক্স লৌরিবা অসিদা ৱারবা মীচম মীয়ামগীদমক অমদি থবক ফংদ্রিবা নহারোলশিংগীদমক কোংগ্রেস পার্টিনা লেপ্তুনা মীয়ামগীদমক লাম্থেংনগনি হায়না মণিপুর প্রদেশ কোংগ্রেস কম্মিটি (এম পি সী সী) গী প্রসিদেন্টসু ওইরিবা এম এল এ কৈশাম মেঘচন্দ্রনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি ইন্দিয়ন কোংগ্রেস কম্মিটিগী মীৎয়েং মখাদা মণিপুর প্রদেশ কোংগ্রেস কম্মিটিনা শীন্দুনা মোইরাংদা লৈবা আই এন এ মেমোরিএল কমপ্লেক্সতা লৈবা নেতাজি সুভাসচন্দ্র বোসকী মীতমদা লৈ কৎপগা লোয়ননা ঙরাংদগী থা অসিগী ১৫ ফাওবা চথগদবা অজাদি কা গৌরব যাত্রাগী মনুং চন্না জরা য়াদ করো কুরবানি হায়বা থীমদা ইন্দিয়ানা নীংতম্বা লৈবাক অমা ওইরকপগী চহী ৭৫শুবা থৌরমগী মনুং চন্না পাঙথোকখিবা রেল্লি অমদা ফোঙদোকখিবনি।

রেল্লি অদুদা এম পি সী সীগী প্রসিদেন্ট এম এল এ, কে মেঘচন্দ্রনা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, লমদম অসিগীদমক খোঙফম চেৎনা লেপ্লম্বা অমদি ইন্দিয়াবু নীংতম্নবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরম্বা অথৌবশিংগী মফমদা ঈকায়খুম্নবা উৎপগী থৌরম অসি পাঙথোকপগা লোয়ননা বি জে পিনা লমদম অসিগী মীওইশিংবু পোৎ-চৈগী মমল তাঙহন্দুনা ৱাহল্লিবা অসিগী মায়োক্তা লেপখিগনি। লোয়ননা খোল্লাও কয়াসু লাউখিগনি। লৈবাক্কী য়াইফনবগীদমক্তসু পুম্নমক থেংনগনি হায়খি।

খোঙচৎ অদুদা শরুক য়াখিবা সী এল পি লিদর হান্নগী চীফ মিনিষ্টর ওক্রম ইবোবীনা ফোঙদোকখিবদা, ইন্দিয়াবু নীংতম্বা ফংননবা হোৎনবদা থৱায়না পোম্বা পীখ্রবা অথৌবশিংগী মফমদা ঈকায়খুম্নবা হায়বসি তৌদবা য়াদ্রবা পার্টি অসিগী চৎনকাঙলোননি। মরম অদুনা অথৌবা সুভাসচন্দ্র বোসকী মফমদা লৈশু কৎতুনা ঈকায়খুম্নবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা মোইরাং কংলাদা লৈ-শু কৎলবা মতুং নেতাজি সুভাসচন্দ্র বোসকী মীতমদা লৈ-শু কৎতুনা ঈকায়খুম্নবা উৎলবা মতুং নেসনল সোং শকখি। লোয়ননা আই এন এ মেমোরিএল কমপ্লেক্সকী গেটতগী হৌরগা ওইনাম বজার ফাওবা সী এল পি লিদর অমদি কোংগ্রেস পার্টিগী প্রসিদেন্টনা লুচিংদুনা রেল্লি চৎখি। ঙসি চৎখিবা রেল্লি অসি মখা তানা কিলোমিটর ৭৫ শুদ্রিবা ফাওবা চৎকনি হায়রি।

ঙসিগী খোঙচৎ অদুদা মোইরাংগী হান্নগী এম এল এ, পি শরতচন্দ্র, এম পি সী সীগী থৌমীশিং অমদি মোইরাং কেন্দ্র ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিগী থৌমী কয়াসু শরুক য়াখি।

মচানুপী ঈকায়খুম্নবা মাঙহনখিবা মপা জেল য়ৌখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১০ (ঐচ এন এস) :

মশামক্লা হেক পোকচবা মচানুপীবু ঈকায়খুম্নবা মাঙহনখিবগী মরালদা হৌখিবা ওগষ্ট ৪দা থৌবাল ৱিমেন পুলিসনা ফাদুনা পুলিস কষ্টদিদা লৈরকখিবা মপা ঙসি স্পেসল জজ, পোক্সো থৌবালগী কোর্টনা জুদিসল রিমান্দদা জেলদা থাজিনখ্রে।

অমরোমদা, থৌবাল ৱিমেন পুলিসনা ফাদুনা পুলিস কষ্টদিদা লৈরিবা রেপিষ্ট অসি ঙসি থৌবালগী কোর্টতা পুথোরক্কনি তাবদা মায়কৈ অদোমগী তোঙান তোঙানবা মৈরা পায়বী লূপ কয়ানা কোর্টতা থোমজি ল্লক্তুনা মরাল লৈবা রেপিষ্ট থৌরী য়ান্দুনা হাৎপগী চৈরাক পীয়ু, নৎত্রগা রেপিষ্ট ঐখোয়গী খুৎতা শীন্নৌ হায়না খোল্লাও কয়া লাউদুনা অকনবা খোঙজং চঙশিনখি। থৌবাল কোর্টতম্না চঙশিল্লকখিবা মায়কৈ অদোমগী মৈরা পায়বী নুপী লূপশিং অদুবু মশীং য়াম্লবা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী পুলিসকী টিমশিংনা অমদি এদিসনল এস পি (ওপরেসন) ও ৱাংখোম্বা য়াওনা অথিংবা থমদুনা খোঙজং অদু লাকশিনখি। মশামক্লা হেক পোকচবা মচানুপীবু ঈকায়খুম্নবা মাঙহনখিবা মপাবু শিবগী চৈরাক পীয়ু হায়না চঙশিল্লকখিবা খোঙজং অদুদা অশোক-অপনদি য়াওখিবা লৈতে হায়রি।

এন্টি ইম্পরিয়েলিষ্ট দে পাঙথোক্কনি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১০ (ঐচ এন এস) :

নীং-খা তম্না লৈজরম্বা মণিপুরবু বৃটিশ লোয়লম লৈঙাক্লা লৌশিন্নবা হোৎনবদা থৌনা ফনা থেংনখিবা লমদম অসিগী অথৌবশিংবু থৌরী য়ান্দুনা হাৎখিবা নুমীৎ ওগষ্ট ১৩বু মণিপুর ষ্টেট কাউন্সীল, কম্যুনিষ্ট পার্টি ওফ ইন্দিয়া (এম এস সী, সী পি আই)না এন্টি ইম্পরিয়েলিষ্ট দে হায়না থৌরম পাঙথোক্লগনি। চহী কয়া লিশাং শিংনা ওগষ্ট ১৩বু এন্টি ইম্পরিয়েলিষ্ট দে থৌরম পাঙথোক্তুনা লাকপগুম চহী অসিগী ওগষ্ট ১৩গী নুংথিল পুং ১ তাবদা ইরাবন ভবনদা পাঙথোক্লগনি হায়না এম এস সী, সী পি আইগী ওফিস সেক্রেটরি টি ঐচ রোবিন্দ্রোগী চেরোলনা ফোঙদোরক্লি।

শেন্মীৎলোন ফৎতবনা ষ্টেটসিগী গভর্ণমেন্ট দিপার্টমেন্টশিংদা লম্লাই এ সীগী মশক নাইবা মীওই অমত্তা লৈত্রি : ইবোমচা

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১০ (ঐচ এন এস) :

লম্লাই এসেমব্লী কন্সটিট্যুএন্সিদগী মণিপুর গভর্ণমেন্টকী দিপার্টমেন্টশিংদা মশক নাইবা মীওই অমত্তা লৈবা ঙমদ্রি। মসিগী চাউরবা মরুওইবা মরমদি লম্লাই এ সীগী মীয়াম শেল-থুমগী ফীভম অসুক্কী মতিক নাতৈ চাদবনা মচা-মশুশিংবু মতিক চানা মহৈ-মশিন তম্বীবা ঙমদবননি। মরম অদুনা অফবা মতিক চাবা মশক নাইবা মীওইশিং পুথোকপা ঙম্লবগীদমক এ সী অসিগী শেন্মীৎলোনগী ফীভম য়াম্না ফগৎহনবা য়াম্না তঙাইফদে। ঐখোয় পুম্নমক্লা হোৎনমিন্নদুনা তোঙান তোঙানবা মখল কয়াগী থবক তৌমিন্নদুনা শেন্মীৎলোন ফগৎনবা হোৎনমিন্নসি। ঐখোয়গী অমত্তা ঙাইরবা ইনকম জেনরেটিং সেক্তরদি লৌউ-শিংউবনি হায়না লম্লাই এ সীগী এম এল এ অমদি হেন্দলুম এন্দ হেন্দিক্রাফ্টস দিভেলপমেন্ট কোওপরেসনগী চ্যেরমেনসু ওইরিবা খোংবান্তাবম ইবোমচানা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি হুইদ্রোমদা লৈবা পুন্সি শিন্থা ভিলেজ লেভেল ফেদরেসনগী ওফিস অমা শঙ্গাবগী থৌরমদা চীফ গেষ্টকী ৱারোল পীরদুনা মহাক্লা ফোঙদোকখিবনি। থৌরম অদুদা মহাক্লা মখা তারদুনা হায়, মণিপুর লৈঙাক্লা হেন্দলুম এন্দ হেন্দিক্রাফ্টস দিভেলপমেন্ট কোওপরেসনগী চ্যেরমেন হাপ্পীরক্লবনিনা লমদম অসিগী ফিশাবীশিংনা তৌবা য়াবা থবকশিং পায়খৎপগা লোয়ননা নুপীশিংগী শেন্মীৎলোন ফগৎনবা হোৎনরগনি। নুপীশিংগী শেন্মীৎলোন ফগৎহনবা হায়বা অসিনা ইমুং-মনুংগী ওইনসু শেন্মীৎলোন ফগদৌরিবনি। ইমুং অদুগী শেন্মীৎলোন ফরবদি মচা-মশুশিংবু অফবা স্কুলদা তমহন্দুনা মতিক চাবা মীওই অমমম শোয়দনা ওইহনবা ঙমগনি। মরম অদুনা এ সী অসিদা লৈরিবা মীপুম খুদিংমক্কী শেন্মীৎলোন ফগৎনবগীদমক অঙম্বা মতেং পাংগনি। চহী চুপ্পা ইবোমচাগী মীনি নৎত্রগা অদুগীনি অদাগীনি হায়দুনা পোলিটিক্স তৌবগী থবক তোকপীরো। মদুগী মহুৎতা ঐখোয় পুন্না খুৎশম্নুনা চৎমিন্নদুনা চাউখৎনবা হোৎনমিন্নসি। অতোপ্পা পার্টিগী মীওই ওইরবসু এ সী অসিগী এম এল এ অমা ওইরবনিনা লাক্তুনা অৱা-নুংঙাই তান্নবীয়ু। লোয়ননা অখুবা মীৎয়েং অদু থাদোকমিন্নদুনা এ সী অসিবু চাউখৎনবা হোৎনমিন্নদুনা চাউখৎ লমজেলদা মায় ওনশিল্লসি হায়বা ৱাফমসু থমখি। ঙসিগী থৌরম অদুদা জিলা পরিষদ এ যামিনি, প্রধান এম বিলাশিনি, এক্স-প্রধান আই প্রেম অমদি ৱার্দ মেম্বরশিংগা লোয়ননা তোঙান তোঙানবা ওফিসলশিংগী ষ্টাফশিংসু শরুক য়াখি।

নহাশিংগী ওইবা ট্রেনিং প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১০ (ঐচ এন এস) :

নেসনল কোওপরেটিভ য়ুনিয়ন ইন্দিয়া (এন সী য়ু আই)- কোওপরেটিভ এদ্যুকেসন ফিল্ড প্রোজেক্ট থৌবালনা শীন্দুনা কোওপরেটিভ মোদেল টু মোটিভেট য়ুথ ফোর দিয়ার ইনভোল্বমেন্ট ইন কোওপরেটিভ ফোল্ড হায়বা হীরমদা নোংমগী ওইবা ট্রেনিং প্রোগ্রাম অমা ঙসি থৌবাল পুলিস ষ্টেসন ময়াদা লৈবা থৌবাল জি পি লেভেল এম পি সী এস লিমিটেদকী ওফিসতা পাঙথোকখ্রে।

নোংমগী ওইবা ট্রেনিং অদুদা থৌবাল জি পি লেভেল এম পি সী এস কোওপরেটিভ লিমিটেদকী বোর্দ দিরেক্টর ওক্রম ন্যুতনচন্দ্রনা অথোইবা মীথুং, প্রোজেক্ট কোওর্দিনেসন কম্মিটি মণিপুরগী চ্যেরপর্সন অমদি এন সী য়ু আই ন্যু দেল্লীগী গভর্ণিং কাউন্সীল মেম্বরসু ওইরিবী জিনা পোৎশংবমনা থৌরম মপু, কোওপরেটিভ সোসাইটি, ককচিংগী ইন্সপেক্টর ওক্রম রাকেশ অমসুং এন সী য়ু আই-কোওপরেটিভ এদ্যুকেসন ফিল্ড প্রোজেক্ট থৌবালগী প্রোজেক্ট ওফিসর টি ঐচ পহারীনা অখন্নবা মীথুংলেনশিং ওইনা শরুক য়াখি। ট্রেনিং প্রোগ্রাম অদুদা মীওই ২৫ না শরুক য়াদুনা কোওপরেটিভকী মতাংদা তাকপী তম্বীখি হায়রি।

পেন্টিং অমদি স্লোগান কম্পিটিসন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১০ (ঐচ এন এস) :

দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন থৌবালগী মীৎয়েং মখাদা জোনেল এদ্যুকেসন ওফিসর জোন থ্রী থৌবালনা শীন্দুনা খোংজোমদা লৈবা খোংজোম ৱার মেমোরিএল কমপ্লেক্সতা ঙসি মহৈরোয়শিংগী ওইবা পেন্টিং কম্পিটিসন অমদি স্লোগান কম্পিটিসন অমা অজাদি কা অমৃট মহোটসবকী মনুং চন্না হর ঘর তিরঙ্গ কেম্পেয়নগী শরুক অমা ওইনা পাঙথোকখ্রে হায়না দিষ্ট্রিক্ট ইনফোর্মেসন ওফিসর থৌবালগী মায়কৈদগী থাদোরকপা চেরাল অমনা ফোঙদোরক্লি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা দেপ্যুটি কম্মিস্নার এ সুভাশনা ফোঙদোকখিদা, হর ঘর তিরঙ্গ কেম্পেয়ন অসি ইন্দিয়াগী নীংতম্লকপা চহী ৭৫ মপুং ফারকপগী থৌরমগী মনুং চন্না পাঙথোকপনি। থৌরম অসি লৈবাক শিনবা থুংনা পাঙথোক্লিবগী মরমদি লৈবাক অসিগী হৌরক্লি বা নহাশিং অমদি মীপুম খুদিংমক্তা মরৈবাক মরমদমবু নুংশিবা পোকহন্নবগী পান্দমদা পাঙথোকপনি। মরম অদুনা য়ুমথোঙ খুদিংদা মচু অহুমগী ফিরাল থেৎপীয়ু। লোয়ননা কেম্পেয়ন অসিদা মহৈরোয় অমদি ওজাশিং য়াওনা মীপুম খুদিমক্লা শরুক য়াবীয়ু হায়নসু আপীল তৌখি।

ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা তোঙান তোঙানবা স্কুলশিংদগী লাকপা মহৈরোয় ৩৫০ রোমসু ৱাকাথোনদা শরুক য়াখি হায়রি।

পূক্নিং-ৱাখলগী

লৌশিং পুক্কে

লায়না ফহন্নবা লায়েং খরা খঙজিনমিন্নসি

পুন্সিদা অৱা-অনাগী থৌদোক তোয়না থেংনরকপা অমসুং তোঙান-তোঙানবা মরম কয়াদগী মীওইবদা পূক্নিং-ৱাখলগী লায়না ওইহল্লকই। রিপোর্ট অমগী মতুং ইন্না মালেমগী তোঙান-তোঙানবা মফমদা দিপ্রেশননা নারবা মীওই মিলিয়ন ৩৫০ রোম লৈরে হায়রি।

কোগনিটিভ বিহেবিয়রেল থেরাপি (সী বি টি) গী মতেংনা পূক্নিং-ৱাখলগী ওইবা অনাবশিং লায়েংলি। অদুবু লায়েং মখল অসি শেল অমসুং মতম চঙবগা লোয়ননা মায় পাকপগী চাং নেম্না লৈরি। হীরম অসিগী মতাংদা অনৌবা লায়েং পুথোক্লবা কুপ্না থিজিনবদা ইচম-চম্না ৱারী ৱাতাই শাবীরগা পূক্নিং-ৱাখলগী লায়না ফহনবা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি।

বৃটেনদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ এক্সেটরগী প্রোফেসর দেবিদ রিচার্দসনা হায়খি, টোক থেরাপি হায়না খঙনবা ৱারী ৱাতাই শানরগা ৱাখল লায়না লায়েংবগী থৌওং অসিনা শেল তিংবগী চাং হন্থহনবগা লোয়ননা মতমসু মাঙহল্লরোই। হীদাক লাংথক চাবদগী থোরক্কদবা সাইদ ইফেক্ট কয়াসু ঙাকথোকপা ঙম্লগনি। ৱাখল লায়না লায়েংবগী মতাংদদি বিহেবিয়রেল এক্টিভেসন হায়না খঙনবা ৱারী ৱাতাই শারগা পূক্নিং ৱাখলগী ফীভম ফগৎহন্নবা হোৎনবগী থৌরাং অসিনা হৌজিক চৎনরিবা কোগনিটিভ বিহেবিয়রেল থেরাপি (সী বি টি) দগী থোইদোক্লা তাথবা নৎতে। মরম অদুনা বিহেবিয়রেল এক্টিভেসনবু খ্বাইদগী মরু ওইবা থৌরাং ওইনা লৌফম থোকই।

বৃটেনদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ এক্সেটরগী প্রোফেসর দেবিদ রিচার্দসনা লুচিংদুনা চৎথখিবা ষ্টদি অমদা ময়াক কনবা হীদাক লাংথক পীজদ্রবসু ইচম-চম্না ৱারী ৱাতাই শাবীরগা পূক্নিং-ৱাখলগী লায়না ফহনবা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি। মতৌ অসুম্না ৱারী ৱাতাই শাবীরগা বিহেবিয়রেল এক্টিভেসনগী থৌরাং লৌখৎপদা চহী অমগী মতুংদা অনাবগী ফীভম চাদা ৫০ রোম ফগৎলকপা থেংনখি।

"দ লেন্সেট" মেগজিনদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা রিছার্চরশিংনা হায়খি, সাইকোলোজিকেল থেরাপি হায়নসু খঙনবা নীংথিনা ৱারী ৱাতাই শাবীবগী থৌওং অসিনা পূক্নিং-ৱাখলগী ফীভম ফগৎহন্দুনা মেন্টেল দিসওর্দর লৈরবা মীওইশিং লায়েংবা ঙম্মী। ৱাখল লায়না লৈরবা মীওই ৪৪০ দা ষ্টদি অমা চৎথরবা মতুংদা ৱাফম অসি খঙলকখিবনি।

পূন্সিদা নুংঙাইতবা থৌদোক অমা থেংনবদগী থৱায় নুংঙাইরক্তবা মতমদা ইথন্তা তুমিন্না খাঙজিন্দুনা নুংঙাইতবা ৱাখল অদু হঞ্জিন-হঞ্জিন খন্দুনা লৈবগী মহুৎতা অতোপ্পা মীওইশিংগা উনদুনা ৱারী ৱাতাই শাদোক্লবদি অৱাবা ৱাখল কাউথোকপা ঙম্মী। মীওইবা মশেলগী মরক্তা অফবা মরী থম্লনবগীদমক তঙাইফদনা ৱারী ৱাতাই তোয়না শানবা মথৌ তাই। পূন্সিগী অৱা-নুংঙাই ৱারী শাবদা তাবীনবা কনাগুম্বা মীওই খরা লৈ খনবদা নুংঙাইবা পোকই। মরম অদুনা অৱাববু ওইরবসু নুংঙাইববু ওইরবসু মরুপ-মপাং নৎত্রগা ইমুং-মনুংগী মীওইশিংদা তোয়না ৱারী শাদোক্কদবনি। করিগুম্বা মসিনা কান্নবা ফংদ্রবদি হীরমসিদা নীংথিনা খঙ-হৈরবা প্রোফেসনেল থেরাপিষ্ট অমগা ৱারী শানবা মথৌ তাই। থৱায় নুংঙাইতবা মীওই খুদিংমক প্রোফেসনেল থেরাপিষ্ট অমগা ৱারী শানরবদি অৱাবা ৱাখল কোকহনখিবা ঙম্মী।

মালেমগী চাউখৎলবা লৈবাক কয়াদা টোক্কিং ট্রিটমেন্ট, কাউন্সেলিং, সাইকোলোজিকেল থেরাপি, সাইকোলোজিকেল ট্রিটমেন্ট নৎত্রগা সাইকোথেরাপি হায়নসু খঙনবা টোকিং থেরাপিগী মতেংনা পূক্নিং-ৱাখলগী লায়না লৈরবা মীওই কয়া ফহনবা ঙমখ্রে। নেসনল ইন্সটিট্যুট ফোর হেল্থ এন্দ ক্লিনিকেল এক্সিলেন্স (এন আই সী ঈ) কী রেক্কমেন্দেসন মতুং ইন্না সাইদ ইফেক্ট থোরক্কদবা হীদাক লাংথক চাবগী মহুৎ তোঙান-তোঙানবা টোকিং থেরাপিগী মতেংনা ৱাখল লায়না ফহন্নবা হোৎনগদবনি হায়রি। খুদম ওইনা কোগনিটিভ বিহেবিয়রেল থেরাপি (সী বি টি), দাইলেক্ট বিহেবিয়ল থেরাপি (দি বি টি), সাইকোদাইনামিক থেরাপি অমসুং হ্যুমেনিষ্টিক থেরাপিগী মতেংনা পূক্নিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না খুদিংমক ফহন্নবা হোৎনগদবনি।

দিপ্রেসন, এঞ্জাইটি, পোষ্ট ট্রোমাটিক ষ্ট্রেস, লোং-টর্ম ফিজিকেল হেল্থ প্রোব্লেম, ঈটিং দিসওর্দর অমসুং এদিক্সনগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়খি, সাই-কোএনালাইসিস, সাইকোএনালিটিক সাইকোথেরাপি, সাইকোদাইনামিক সাইকোথেরাপি, এনালিটিকেল সাইকোলোজি, ফ্যুদিয়ন এনালাইসিস অমসুং ফোকেল সাইকোদাইনামিক থেরাপিনা পূক্নিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না অয়াম্বা ফহনবগা লোয়ননা এনোরেক্সিয়া নভোর্সানচিংবা ঈটিং দিসওর্দর পুম্নমক ফহনবা ঙম্মী। করিগুম্বা নীংথিনা খঙ-হৈরবা প্রোফেসনেল থেরাপিষ্ট অমগা উনদুনা ৱারী শানবগী খুদোংচাবা ফংদ্রবদি টেলিফোন, ওনলাইন নৎত্রগা ঈ-মেলগী খুৎথাংদা থেরাপিষ্টশিংগা ৱারী শানবগী খুদোংচাবা লৌবসু য়াই। হায়রিবা খুদোংচাবশিং অসি ফংদ্রগনা মনাক নকপা লাইব্রেরি অমদগী সেল্ফ-হেল্প বুক অমা ৱায়রগা ইশানা ইশাবু পূক্নিং-ৱাখলগী অৱাবা কোকহন্নবা থৌরাং লৌখৎপসু য়াই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

এন্যুএল কম্ম্যুনিটি কন্টেক্ট এন্দ এক্সটেন্সন প্রোগ্রাম লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১০ (ঐচ এন এস) :

নুমীৎ নীনি চুপ্পা চথরকখিবা দি এম কোলেজ ওফ টিচর এদ্যুকেসন (দি এম সী টি ঈ) ইম্ফালগী এন্যুএল কম্ম্যুনিটি কন্টেক্ট এন্দ এক্সটেন্সন প্রোগ্রাম ঙসি লোইশিনখ্রে।

রাজা দুম্বা দেষ্টিট্যুট ৱিমেন্স হোম, পুরানা রাজবারিদা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা দি এম সী টি ঈগী প্রিন্সিপাল ডা. আর কে লোকেন্দ্রনা অথোইবা মীথুং, রাজা দুম্বা দেষ্টিট্যুট ৱিমেন্স হোম, পুরানা রাজবারিগী এগজিক্যুটিভ মেম্বর ঈ নন্দরানি অমদি ওল মণিপুর ৱিমেন এসোসিএসনগী ভাইস প্রসিদেন্ট এস দেবহুতিনা থৌরম মপু অমদি দি এম সী টি ঈগী এসোসিয়েট প্রোফেসর ডা. কোনিকা খুরাইজমনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

টিচর এদ্যুকেসন করিকুলমগী শরুক অমা ওইনা সোসাইটিগী লেভেলদা ওজাশিংনা চপ মান্নবা চাউখৎপা খুন্নাই অমা শেন্মগী পান দমদা প্রোগ্রাম অসি চহী খুদিংগী পাঙথোক্তুনা লাকপনি। কোলেজগী মায়কৈদগী চান-থক্লবা পোৎলমশিং য়াওনা নোংমগী তঙাইফদনা চঙবা শীজিন্নবা পোৎলমশিংসু পীখি।

থৌরম অদুগী শরুক অমা ওইনা ৱিমেন ইম্পরারমেন্ট এন্দ সোসল অপলিফ্টমেন্টকী মতাংদা নিদস এন্দ কোর্স ওফ মেন্টেল হেল্থ ফোর দ এলদর্লি পিপল হায়বা টোপিক্তা ৱা ঙাংখি। লোয়ননা ইফেক্ট ওফ পেরেন্টন ক্যের ওন দ মোরেল ভেল্যু এন্দ বিহেবিয়র ওফ চিলদ্রেনগী মতাংদনা ডা. অনিতা কাঙবমনা মরিক চুম্বা ৱাফমশিং থমখি। প্রোগ্রাম ইন-চার্জ ডা. সী ঐচ তোম্বনসু থৌরম অদুগা মরী লৈননা ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১১।০৮।২০২২ ইং, শগোলশেল; অয়ুক পুং ১০.৩৭ ফাওবা থৱানগী ১৪ নি পাল্লি, মতুং থানিল ওইরনি।

মেষ: মরুপকী মতেং ফংগনি, চিংনদনা থৌপাঙবা য়াগনি, ইকায় খুম্নবীগনি, শেল ফংগনি। য়েক্লবনদি হুন্দুনা ঙাংই, নকম্থিনা মরল মাঙহনজবা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

বৃষ: ঙাং-শকপা হৈবা, লৈজবা লৌশিং ফুদোক্তুনা ওইজ-ওইথক তানবদি চাওনা মায় পাক্কনি। অঙম্বগা য়েৎনবা, হম্বুবা লোয়নবনা চাদিং হেনবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- হেন্না আশা চাওগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিথুন: থাজদনা নক্লবনা নথক থোংবদা লান্না পাউথোকপিগনি, পঙবনা থবক মাঙহঞ্জবা লৈগনি। অরাপ্পগী মতেংদি ফংই, য়েক্লবা ঙমদুনা নরল চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী হায়গুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট: নচাক নরল/মীকোক থোংনবা হোৎনবদা কোক শাবা লৈরসু লন ফংবগী অমদি মরুপ-মপাংনা চানবীবগী নুংঙাইজবা লৈগনি। শেন্দোংসু চাওগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

সিংহ: নচাক নরলগী ৱাফংনবা অমদি ৱাঙাং শোয়বনা ঈকাই নুংশি য়াম্নবা নংগনি। য়েৎনবদদি মায় পাক্কনি, মরুপকী মতেংনা থৌ পাঙগনি-চিংনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কন্যা: লৌশিংনা পাঙ্গলনি। নুংশিবা মরুপ অমদি ইমুং-মনুংগী মতেংনসু ওইজ-ওইথক তানবা য়াগনি। অদুবু হুরানবা/মহু চাওবদি নক্লা লৈ-চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা থাজগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

তুলা: মীয়ামগী মতেংনা অনীংবা থবক পাংবগী নুংঙাইজবা, নীংহন্নদবনা মীকোক থোংবা, শেল চঙবা নুমিৎনি। অরাপ্পগী মী লোয়নবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

বৃশ্চিক: নীংবা থুংই, মীচঙ ৱাৎতে, অনৌবা থৌরম চিংনদনা পাঙবা য়াগনি। অদুবু খোয়রাংবা, অনম তানবনা অঙম্বগা মুক্লবা য়াবদি লৈ-নোল্লকউ।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

ধনু: অহৈ-অশিং শাগনু, খাঙবা কল্লু, হোয়া ফগনু, য়েৎনবা পামগনু অমদি নথক থোংবদা হঙ্গৎনা খুমদবা ফগনি। নচা-ননাই লোয়নবা শাফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্নিং ফাথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

মকর: হরাওবা নুংঙাইবা, ইমুং-মনুং ৱাতান্নবনা ওইজবা য়াম্না ফংজবা, শেন্দোং ফংবা নুমিৎনি। পঙলদি পুক্নিং ৱাবা, মরুপ মপাংগা ৱাখল তান্নদবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্ভ: পাইরক্কী লৌশিং চাওগনি, মীনা লাকচবা ঙম্লোই, নাইতোম ৱারেপ লৌবা ঙম্লনি, পাঙলিবা থবক্তুদা নীংহন্নগনু- শোয়দনা তুংদা মায় পাক্লক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফরোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মিন: থবক পাঙগনি, নচা-ননাই চাওখৎপা অমদি অনৌবা আশা লাকপা নুমিৎনি। নচাক-নরল মাঙবা য়াবদগী কল্লনি অমদি মরুপ মপাংনা থাগৎপিরনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

GOVERNMENT OF MANIPUR DIRECTORATE OF TRIBAL AFFAIRS & HILLS

ꯑꯣꯏꯔꯦꯀ্ꯇꯔꯤꯠ/NOTIFICATION

Imphal, the 08th August, 2022

N0.12/PMS-FORMS/2012-TA&H: The Department of Tribal Affairs & Hills. Manipur invites online applications for availing **Pre-Matric Scholarship** (reading in Classes-IX & X) and **Post-Matric Scholarship** from the desirous eligible Scheduled Tribe students belonging to Manipur State whose parents'/ guardians' annual income does not exceeds Rs.2,50,000/- pursuing their studies in the Govt./ Govt. recognised schools / institutions / Universities in India for the Academic Session of 2022-23.

2. Since, the Government of Manipur has started implementing these schemes under National Scholarship Portal (NSP 2.0) on Direct Benefit Transfer (DBT) mode through Public Fund Management System (PFMS) with effect from 2019-20, the intending applicants for the year 2022-23 should apply on online mode only through **National Scholarship Portal** (NSP 2.0) in the Website www. scholarships.gov.in

3. **The online application for the academic session of 2022-23 will be activated from 12th August, 2022. The last date for online submission details are as given below:**

Category	Scheme closing date	Institute verification last date	District level verification last date	State level verification last date
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
(a) Pre- Matric	15/10/2022	31/10/2022	21/11/2022	31/12/2022
(b) Post -Matric	15/10/2022	31/10/2022	N/A	31/12/2022

Sd/- Hungyo Worshang
Director,
Tribal Affairs & Hills, Manipur

HL/B/7791/10, 11