পামজমনবগী মহয়না ঙসি ঐনা এক্টর ওইবা ফংজরিবনি - সুর্জিৎ সাইখোম, এক্টর

- নানি

পূন্সিদা খ্বাইদগী মরু ওইরিবসি পূকচেল চেৎপা ফিরেপ অমা লৈবা অদুনি। মীপুম খূদিংমক মানা মানা নীংবা খূদিংমক থুংবা ঙমগনি হায়বগী ৱাদি কৈসু লৈতে। অদুবু হোৎনববু কল্লবা, খনববু খল্লবদি নীংলিবা অদুমক লোইনা থুংবা ঙমদ্রবসু মনাক নক্লা খজিক্তং ওইরবসু চঙশিঙ্গবা ঙম্মী হায়বসি মমাংঙৈদগী হৌনা হায়নদুনা লাক্লি। তশেংনমক মসি চুম্মী হায়না লৌই। অপাম্বা অদু ফংনবগীদমক ঐখোয়দা লেঙদনা লৈগদবা মতিক ময়াইদি, পোজিটিভ থিঙ্কিং হায়বা অসিসু অমনি। মী হায়বসিদি হায়নরগে, ঙাঙনরগে হায়দুনতা লৈরিবনি। ৱাফম অসি মীপুম খূদিংমক্তা হায়জবা নৎচদে, মীগী ৱারী শারগা মীগী মপাউ তম্লগা-তারগা পেন্নবা কোঙ্গাই অমা লৈরিবনি। ময়াম অদুগী মরক্তা ঐ-ঐগী ৱারীসু শোয়দনা য়াওরমগদৌরিবনি। ফজে-ফজদে, পাম্মী-পামদে, পকচৈ-পকচদে, ওইনি-ওইরোই, কান্নৈ-কান্নদে। হায়রিবা ময়াম অসি তারবসু পোজিটিভ ওম্থোক্লগা ঐখোয়না তাবা হৈবা অমা মখৌ তাই। খুদম- মানা তৌরিসি কৈনো ওইরোইদবদা হায়বা তারবদি, মাগী ৱাদু তারগা ঐগী ইশাদা তম্থহনবা, নীংহন্নহনবা শোয়দনা থোরক্কনি। মদুনা মরম ওইরগা ঐনা পামজরিবা নীংজরিবা অদুগী পান্দম অদু য়ৌনা চঙশিনবা ঙল্লরোই। মদু পূম্নমক অদু, মানা হায়রিবদু ঐনা নেগেটিভ ওইনা খন্দনা, পোজিটিভ ওইনা ঐবু ওইহন্নিংবদগী হায়রিবনি হায়না খল্লবদি ঐঙোন্দা অনৌবা আইদিয়া অমদি ষ্ট্রেক্ক অমা শোয়দনা লাক্কনি হায়না থাজৈ।

ঙসিগী ঐগী কলম অসিদা পুজরক্লিবা এক্টর অসি লমদম অসিগী শুমাং লীলাগী মীয়াম্না তোয়না উবীরবা, ভর্সেটাইল ওইবা এক্টর অমনি-সুর্জিৎ সাইখোম। সুর্জিৎ খোংজোম কৈথেলদা পোকপনি, অপোকপগী মিংনা সাইখোম জে াইবা, অপোকপীগী মিংনা সাইখোম ওংবী অশংবী, মচিন-মৌপ্পা মঙাগী মনুংদা ইতোন তোনবা ওইনা তাইবংদা ফাওরকখিবনি। হৌজিক হৌজিক্লা চীংঙামখাদা ২০১৭তগী য়ূম হোংদুনা য়ূম্লিংদুনা লৈরে। য়ূম্বাল লম্বীদা খোঙ থাংজিনবীরে। লোয়নবীগী মিংনা ওক্রম নিঙোল সাইখোম ওংবী ইন্দিরা কৌই। মচানুপা অনীগী মপা ওইরি। ফুল তম্লিঙৈদগী হৌনা আর্ট এক্টিং তৌবসি য়াম্না পামজরকই। অদুবু অসিনি হায়দুনা ওজা নাইনা তমদুনা নৎত্রগা থিয়েটরদা করিদা য়াওদুনা মমিং থোরকখিবা মীশক অমদি ওইরকখিদে। অদুবু ফুলগী ফঙ্কসননচিংবদা মহৈরোয় মশেন ঙাইহাক ইন্টরটেনমেন্ট ওইনা শান্নবা ৱান এক্ট প্লেগুম্বদদি অমুক অনীরক য়াওরকখি হায়না পাউদম্লকখি। হায়রিবা পূম্নমকশিং অসি মশাগী পামজবা হায়বা অমা য়াওদ্রবদি য়াদো আর্ট এক্টিং ফনা য়াম্না পামজৈ হায়দুনসু খুঙ্গংদা পোকপা অমা ওইবনা কনাগী মখাদা নৎত্রগা কনাদা করি তম্লগা মহাক্কী পামজবা অসিগী লম্বী থোনবা হৌগদগে হায়বা অসিমদি থোইদোক্লা খঙবা লৈতে। লোয়ননা মহাকপু লমজি ংবীনবা মীশক ফংখিদে। অদু ওইজরবসু মথম্মোয়দা লৈরিবা পামজবগী মৈরি অদুদি মুখৎপা ঙমদনা অসুম চাক্তুনা লৈখি।

সুজিৎসি থিয়েটর নৎত্রগা অতৈ আর্ট ফোর্ম অমত্তদা খোঙদারকখিদে। মণিপুরী শুমাং লীলাদা দাইরেক্ট হেক্তা চঙলকখিবনি। লুরিবদি মহাক্লা শুমাং লীলাদা চঙক্লবগী লম্বী অদুমদি কদোমদনো হায়বা খঙবা ঙমখিদে। ২০০৬কী অদুৱাইদা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেন্দা শুমাং লীলাগী নুপা-নুপী খনগনি হায়বা পাউ অমা মাগী মখুরা অমনা পাউ পীরকপদগী চৎখি। অদুবু সিলেক্সন অদুদদি মহাক পার্টিসিপেট তৌখিদে। অদুবু শুমাং লীলাগী মরু ওইবা পুথোকপা প্রদ্যুসর অমা থেংনদুনা শক খঙনবা হৌরকখি। অদু ওইরবসু চঙশিনবা য়াবা অখুবা লম্বী অমা ফাওবা ফংবা ঙমখিদে। লীলাদি য়াওনিংবা কৌবনিনা শুমাং লীলাগী ওফিস য়াম্না লৈবা পাউনা কৈথেলদা তোয়না চৎখি। নোংমদি শুমাং লীলাগী মমিং লৈরবা সিনিয়র আর্টিষ্ট অমগা থেংনখি, মঙোন্দা শক তাকচনবগী তাঞ্জা ফংখি। মদুগী তুং কায়নথংদা মহাকপু নোংমা কৌরকপদগী ময়ূমদা চত্তুনা ৱারী শানজবা ফংখি। মহাক্লা টেলিফোনদা পাউ পীখি। মীশক অদুসু নোংমা মহাক্লা শুমাং লীলা শঙলেন্দা থেংনখিবা মীশক অদুমক্তদনি। অসুম্না লীলা হায়বসি করিসু তমদনা লীলাদা সিফাই অমা শারগা মায় খুমজি ল্লগা থোকপা হৌখি। অসুম্না মখোয়না লীলা শান্নবা চৎপদা মতুং ইন্নদুনা শুম-শুম য়েংশিল্লি। নোংমদি লীলা পার্টি অদুগী মরু ওইবা মীশক অমা লীলা লৈনা লৈনা লাকখিদে। নুমিৎ অদুমক্তদা মহাক মীশক অদুগী পার্ট অদু কুম্মু হায়না হায়বীখি। মদুদা মহাক্কী খুদোংচাবা অমদি লীলাদু চৎমিন্নদুনা তোয়না য়েংবদগী লোল খজিক খজিক্তি ফাখি। অদুবু পার্ট অদুগী মতাংদা করিসু তম্বদি লৈখিদে। নমদুনা নুমিৎ অদুমক্তদা শেৎনবা ফিরোলসু অমত্তা য়াওদনা ময়ামগী মতুং ইন্নদুনা চৎলে, ময়ামদুনা মাগী মাগী অরৈবা য়াওরকপা ফুরিংনচিংবা পীদুনা লীলা কুমহনখি। ইহান হান্না মহাক্লা মরু ওইবা রোল কুমদুনা শান্নখিবা মফমদু ককচিং খুনৌরোমদা চৎলগা লৈবা তোকপা চীং হায়বা মফম অদুদনি। অসুম্না মতমদুগী সিনিয়র আর্টিষ্টশিং অদুনা পুময়োম য়োমদুনা লীলা শান্নবা হৌখ্রে। সুর্জিৎ অহানবদা হিরো কুমদুনা লীলা শান্নরম্লবসু মমৈদদি ফাগীনা মপুং ওইবা রোলদা লীলা শান্নবা হৌরকখি। মদুনসু মঙোন্দা হেন্না পকচবা অমদি মীয়াম্না য়াবীবা হায়বদু ওইবা ঙমখি। ইশেং শেংনা হায়রবদা মহাকপু মীয়াম্না খঙনরিবা অসিদি ফাগী পুবা আর্টিষ্ট অমা ওইনা খঙনৈ। মহাকপু অমুক্তা হেন্না মীয়াম্না খঙনখিবদি 'মাইবদো মাইবীদো মপুরোইবদো' হায়বা লীলা অদুদা লৈকায় লাই হরাওবদা কম্মিটিগী সেক্রেটরি ইঙাও ঙাওজবা শাখিবা অদুনা ওইগনি হায়না মশানসু য়াই। মীয়াম্নসু য়াখিবা লীলা অমা ওইখি।

আর্টিষ্ট অমগী পূন্সিদা মীয়াম্না য়াবীবা হায়বা অসি ঐনা ওইহন্নিংবা অমদা হেক্তা ওইবা য়াবা নত্তে। মদুগী ফীভম অদু তারক্লবা হোৎনবদা চেল্লেঞ্জ অমা চঙই, হোৎনবা কনবা অমসু মখৌ তাই, মসি পূম্নমকসিগী মথক্তা উৎকদৌরিবা লীলা অদুগী অন্দরষ্টেন্দি অমসু চঙই। অদুনা অনৌবা স্ক্রপ্ট অমা পুথোকপদা মহাক্কী রোল অদুগী দিজ াইনিং অমদি মদুগী প্রজেন্টেসনগী ষ্টাইল অদু ওজাশিং দিরেক্তরশিং তান্নজরবসু মহাক মশাগী ওইজবা ৱাখল্লোন অমসু লৈতবা য়াদে হায়বসি মহাক মশানসু য়াজৈ লোয়ননা মদুগী লাইন অদুদা চঙশিল্লগা মহাক্কী বেষ্ট পর্ফেমেন্স পীনবা য়াম্না কন্না হোৎনবা আর্টিষ্ট অমসু ওইরি। হেন্না লুরিবদি ইন্টরেষ্ট (পামজবা) হায়বা অসিগা মী মশাদুদা লৈবা টেলেন্ট অদুগা অনী অসি করিনো হায়বা অদুসু মুন্না খঙবা অমা মখৌ তাই। পামজৈ হায়দুনা হেক্তা তৌবসু য়ারোই, মদুদা য়াম্না কন্না মায় পাক্কনি হায়বগী থাজবসু ৱাৎলি। মী মশা অদুদা টেলেন্ট অমা লৈবা অমা চঙই। পামজবখক্তনা হেক্তা মায় পাক্কনি হায়বা লৈতে। মশাদা টেলেন্ট লৈবা অমা মখৌ তাই। ইন্টরেষ্টসু লৈবা টেলেন্টসু লৈবা ওইরগদি শরেং থোংবদা ফদিগোম থাকপগা চপ মান্নে। হায়রিবশিং অসি ওইনবা হোৎনবদা তম্বা (লর্নিং) হায়বা অসিমসু হেন্না মরু ওই। তমদনা হায়বদি করিসু খঙদনা মহাক্কী টেলেন্ট অমদি ইন্টরেষ্ট অদুখক্তনা শমান-লেংমান্নবগা থেংনবদা খুদোংচাদবা থেংনরক্কনি। অদুনা তম্বা হায়বা অসিমসু থাদোকপা য়াদনা মরু ওই হায়বা অসিসু নীংশিংবা চুম্মী।

হৌজিক ফাওবগী মনুংদা সুর্জিৎ শুমাং লীলা ৪০ মুক্তা শরুক য়াবীখ্রে। মহাক শুমাং লীলাদা য়াম্না থরায় য়াওরি। অদুনা মখা তানা অফবা লীলা কয়া অমা কুম্মীরক্তা অনৌবা আইদিয়া কয়া মীয়ামদা পীবীরক্কনি হায়নসু থাজৈ। লোয়ননা মণিপুরী শুমাং লীলা হায়বা তাঙলবা আর্ট ফোর্ম অসিবুসু হেন্না মতিক ময়াই হাপ্পা ঙমখিগনি হায়না থাজৈ।

নথোশিংগী অখনবা কাখল : - নথ ফাল

অফ-ফত্ত হায়বসি মী-মীদুগী পূক্লিং-ৱাখলদা লোয়নদুনা লৈ হায়বা উৎলিবা মণিপুরী সোর্ট ফিল্ম - চোইস ইজ য়্যোর্স

মীওইবা ঐখোয় খূদিংমক্লা ঙসি উরি-তারিবা থৌদোক-ৱাথোকশিং, তাহৈ-উহৈদবা ৱাথোক-লাম্থোক পূম্নমকসি মীওইবা ঐখোয়না থোকহনবা ঙাক্তনি। ঙসি ঐখোয়না মী অমবু ফৈ নৎত্রগা ফত্তে হায়বসি মহাক্লা পাঙথোরক্লিবা থবক থৌরমশিং অদুদগী খঙনবা ঙাক্তনি। অদুবু অফবা মী হায়বসিনা করিনো, ফত্তবা মী হায়বসিনা করম্বনো, মসি তোঙান-তোঙানবা প্লানেটতগী লাক্লিবজাৎলা? মীপুম খূদিংমক লোইনা ফবদি য়াদবজাৎলা? ফত্তবা হায়বা অমমুক লৈরিবা অসিনা করিগীনো। হায়নবা অমদি লৈ, অফবা লৈবগী ফত্তবা লৈবনি, ফত্তবা লৈরম্বনা অফবসু লৈরিবনি। অদুবু মসি পূম্নমক্কী হৌরকফমদি ঐখোয় মীওইবগী পূক্লিং-ৱাখল অসিদগীনি। ঐখোয়গী ৱাখল অমদি পূক্লিংসি খুদক্তগী অফবা খনবা নৎত্রগা ফত্তবা খনবা হৌরগে হায়না হোৎনবসিসু অরুবা অমনি। মসিমক্তি ঙল্লিঙৈ, নৌরিঙৈ মতমদগী হৌনা শেমহৌগদবনি। খুদম ওইনা অঙাং অমবু পীক্লিঙৈ মতমদগী মহাক্কী ৱাখল-পূক্লিং মপুং ফাদ্রিঙৈ মতমদগী অফবা থবক তম্বীবা, থকশি-খাশি, থৌগল্লোন, লমচৎ-ব্যবহার, মীকৌ-মীরমনচিংবা তম্বীহৌগদবনি। মদুগুম্বা অঙাং অদুনা মপুং-মরৈ ফারক্লবা মতমদা ফত্তবা থবক, ফজদবা ৱাঙাং-শাঙাং, ফত্তবা চীঙ্গাক চারক-থক্লকপা খরা তাঙনা থোক্কনি। মদুদি নত্তনা নৌরিঙৈদগী ফত্তে হায়না খঙনরবা হীরমশিংগা শাগোন্নদুনা হৈনহন্দুনা য়োক্লক্লবদি মখোয়গুম্বগী মরক্তগী অফবা খুন্নাই অমগী তুংগী অফবা মীরোল পুথোকপা ৱানা থোক্কনি। মরম অসিনা খুন্নাই অমগী অফবা মীরোল অমা শেমগৎকে হায়রবদি নৌরিঙৈদগী শেমগৎহৌবা চঙই।

ঐখোয়না পাঙথোক্লিবা থবক থৌরম খূদিংমক ঐখোয়গী পূক্লিং-ৱাখলদগী হৌরকপা, ফাওরকপা ঙাক্তনি। মরম অদুনা ঐখোয় মীওইবনা অফবা ৱাখল ঙাক্তা খনবা অমা চঙই হায়না উৎলিবা মণিপুরী সোর্ট ফিল্ম অমনি 'চোইস ইজ য়্যোর্স'। ফিল্ম অসি ব্লেক এন্দ হ্বাইটতা নমদুনা পুথোকপনি। ফিল্মসিদা মীওই অমনা অফবা থবক তৌরবসু, ফত্তবা থবক তৌরবসু মদু তৌরিবা মী অদুগী পূক্লিংগী অপাম্বনি। তৌবতবু অফবা থবক পাঙথোক্তুনা অফবা মী ওইরকপনা ফবরা নৎত্রে হায়রগা ফত্তে খঙলবা থবকশিং পাঙথোক্তুনা ফত্তবা মী ওইরকপনা ফবরা হায়বসি মীওইবা মশা-মশানা ফিরেপ লৌজদুনা খঞ্জরগা পাঙথোক্কদবনি হায়বগী পাউজেল অমা পীরিবা ফিল্মনি।

ফিল্ম অসি মঙলানগী শরুক্তা শাগৎপা ওইনা তৌই। মঙলান কয়ানা পাউজেল মখল কয়া পীরি। ফিল্ম অসিগী মমিংশিং অসিসু মঙলানশিং অসিদগী অমা খঞ্জৌ হায়বগী পাউজেল অয়েংবশিংদা পীরি। ফিল্ম অসিগী ৱারীদা লেম্বা কৌবা নহা অমগী মমঙদা য়ূম্ফম ওইদুনা শাগৎলি। নহা অসিনা মহাক্কী অহানবা মঙলানদা য়াম্না ঙাওশিন্নবা, ময়াই কাবা চীঙ্গাক চাবা, ফত্তবা মমান্নবশিং কয়া অমা তোৎন-তীন্নদুনা লৈবা মীশক অমা ওইনা উৎলি। মহাক্লা নোংমগী ময়াই কাবা চীঙ্গাক চানবগীদমক মমাদগী শেল লৌবা য়ানবা ওইদ-পাদবা ৱাহৈ কয়া হায়জিল্লি। করিগুম্বা মমানা শেল পীদবা মতাংদনা ময়াই কাবা চীঙ্গাক্কী ঈখৌ লাংবনা নম্মাৎখিদুনা মমাদগী শেল নমদুনা ফাওবা মুল্লি। মদুদা মমানা কপ্তুনা তেংথা-নাওইজৈ। মদু ফাওবা মহাক্লা হন্না য়েংদে। মমান্নবশিংগা পুন্দুনা নম্বর ফোর ফাওবা কাপ্তুনা লৈথোকই। অসুম্না উৎলিঙৈ মনুংদা মহাক তূম্লম্বদগী মীকপ থোক্লকই। মসিগী মতুংদা মহাক্লা অমুক তূমথবদনা মমায়-মমিং তাথোক্তুনা ট্যুসন চৎনবগীদমক লোইশিন-খোমজিনবদা হৌই মদুদা মমানা নুংশিনা শঙ্গোমনচিংবা পীদুনা লাইরিক পারিবা মচাবু লুনা তৌবা উৎলি। মচাগী করি-করি অৱাৎ-অপা লৈবা হায়দুনা কুপ্পা শেন্নবীবা উৎলি। মমান্নবশিংনা ট্যুসন চৎনবগীদমক হৌবা লাকপদা মমানা চেম্থোক্তুনা মমান্নবশিং তরাম-তরাম্না ওকপগা লোয়ননা মচানা চৎলমদাইদা মনম নম্বীবা লোয়ননা মমান্নবশিংগা ঙামোক চামিন্নবগীদমক শেল খরা ফাওবা পীবা উৎলি। মদুদা মচানা হরাও-হরাও চৎখিবদু মমানা নুংশিনা য়েংদুনা লৈহৌই। অদুবু মদুসু লেম্বগী মঙলান অমা ওইদুনা লৈরম্মী। অসুম্না লেম্বনা মীকপ থোরকপদা ৱাখল মরাং-মরাংই। মমঙদা মহাক্লা উখ্রিবা থৌদোক খূদিংমক অদুগী মরমদা ৱাখল খল্লি। মহাক্লা তোঙান-তোঙানবা থৌদোক অনী মহাক্কী মঙলানদা উখ্রে। অমনা ময়াই কাবা চীঙ্গাক চাশিন-থকচিল্লগা মশানা মশাবু মাঙহঞ্জবদা নত্তনা অপোকপী মমাবুসু মীৎলু পিরাং পীরোইনহনবনি। অদুগা অতোপ্পা অমনা লাইরিক-লাইশু তমদুনা অফবা লমচৎ চত্তুনা মমানা হায়বা ইনবা, মমাবু মোমোন মীনোক্কা লোয়ননা তুংগী অশা অমা শাগৎহনবা ঙম্বা মওংনি। পূন্সি মরেল অনী অদুগী মওং-মতৌ মমঙদা ময়েক শেংনা উখ্রে। লম্বীদুগী মনুংদগী

অমা খনবা হায়বসি কনাগুম্বা অমত্তনা মঙোন্দা ইনশিল্লক্কদবা নত্তে। মহাক্লা খঞ্জদুনা লেপচগদবনি। মসিনি 'চোইস ইজ য়্যোর্স' হায়রিবসি।

সোর্ট ফিল্ম অসি এন ঐচ এম আর্ট ৱর্ল্ড হায়রিবা য়ু ট্যুব চেন্নেল অসিদা থাগৎলক্লগনি। লোয়ননা ফিল্ম অসিগী এদিটর অমদি দিরেক্তরনা হেমচান্দ নিংথৌজমনি। ফিল্ম অসিগী সিনেমাটোগ্রাফরনা ৱাত্তবা সনসমনি। ফিল্মসি এন ঐচ এম আর্ট ষ্টুদিওনা পুথোকপনি। লোয়ননা ফিল্মসিদা শক্তম লাংলিবা আর্টিষ্টশিংদি হেমচান্দ এন ঐচ এম, বোর্নি অরাম্বম, অনজিৎ এলাংবম, নোংদ্রেম্বা য়ুম্নাম অমদি অঙৌ ফুল্লৌ অসিনচিংবনি। হৌজিক্তি ফিল্মসি মীয়াম্না মমল লেপ্পীনবা মীয়ামদা শীন্নরক্লগনি।

হেমচান্দ নিংথৌজম

লৌফম লৈতেম মান্নহনবদা শীজিন্নগদবা উকায়- হৌরিবা ফৌপালগী মথক্তা শীজিন্নরিবসি য়াম্না কায়

(The Science Behind the Statement)

ডা: এম থোইথোই সিংহ, ক্রোপ সোল্যুসন্স

লৌ লিংলমদাই নৎত্রগা পাম্ফেলগীদমক ফৌ হুল্লমদাইদা লৌপাক্তু লৈতেম চপ মান্নহনবা হায়বসি তৌদবা শুকয়ামক য়াদ্রবা অমনি। মসিগীদমক লৌফমদু লেচং লৈনা খোয়রবা মতুং লৌরিয়া কাচিন য়ানবা লোইরবা মতুংদা লৌফমদু মপুং ফানা লৈতেম মান্নহন্নবগীদমক উথায় তকই। উকায় হায়বসি ইচম চম্বা মিটর ২-২৫ মুক শাংবা উ-মকক অমা (থাবা, পাবা, লূম্বদি মীদুগী অপাম্বগী মখা পোন্না শেম্মী) যণ নৎত্রগা ইরোইনা চিংহল্লগা উ মথক্তুদা শেন্নরিবা মীদুনা খরা হেন্না লূমহনবা অমসুং চৎপা ৱাদনবা তোংশিল্লি। অরুম্বদুনা লৈতুমশিংগী মথক্তা ননশিল্লগা চিংখিবদা লৈতুমশিং ইরায় লায়না কায়হল্লি। অশাংবা মচৈ অমনা উককতুগা যণ নৎত্রগা ইরোইদুগী পোৎপুদা পুনশিল্লি লোয়ননা উকায়দুদগী ইশাবু নাম্থহৌদনবা খুৎপায়ফম অমসু পানশিল্লি।

উকায় মখল অনী থোক্লা শীজিন্নৈ, উকায় শমজেৎ অমসুং উকায় অনানবী। উকায় শমজেৎতদি চিংগদৌরিবদু মিটর অনীদগী অনী মখায়মুক শাংবা সেন্টিমিটর ১০x১৫ মুক চাউবা উ অমদা শমজেৎকী মওংদা ৱাচেংশিং ইৎলগা শমজেৎ মান্না সেন্টিমিটর ১০-১৫ মুক কান্নবা হাপ্পগা শেম্বনি। মসিনা লৌপাক্তুদা চিংবদা লৈতুমশিং কায়হনবদা নত্তনা পথবা নংহৌদ্রবা হাপু-নাপী কয়াবুসু খোমদোকই। উকায় অনানবীনা লৌপাক্তু হেন্না লৈতেম মান্নহন্দুনা অতোং-অকুৎ লৈহন্দে। উকায় অনানবী খরা পাথবা উপাক সেন্টিমিটর ১৫-২০ ফাওবা পাকপা অমা নৎত্রগা মরিবোপকুম্বা ৱা অমা তঙ্খায় খায়দোক্লগা খাবক লাকশিল্লগসু শেম্লে। য়াম্না পানা থম্লিবা ঈশিংগী ঈমায় য়েংলগা অতোং-অকুৎ লৈহন্দবমখৈ শেমহৌবনা মতুং তারকপা লৌবুক্কী থবক থৌরমশিংদা য়াম্না নুংঙইহল্লি। শেমহৌদ্রগনা মখা তারকপা থবকশিংদা নুংঙাইনিংঙাই ওইরক্তে। খুদম ওইনা নাপীশিং হাৎনবা ঈশিং থাদোকপদা মফম খরদা কংহনবা ঙম্লবসু মচি-মচিদা ঈশিং তুংদুনা লৈরনি। নাপী মরুশিং পোকখায়দ্রিঙৈদা হাৎনবা হিদাক (Pre emergence weedicide) কাপ্পদা অতোং-অকুৎ লৈরবদি অতোংবা ঈশিং তুংদবা মফমগী নাপী মরুশিংদু লোইনা হাৎপা ঙমদে খরদি হৌরনি, ঈশিং খরা হেন্না থানা লৈবা মফমগী নাপী মরুশিংসু হাৎপা ঙম্লোই। হৌরবা নাপীশিং হাৎনবা হিদাক

(Post emergence weedicide) শীজিন্নবা মতমদসু অকংবা মফমগী নাপীদি হাৎলনি, অকুৎপা মফমগী নাপীশিংদি ঈশিংনা কল্লোকখিদুনা হিদাক্লা পালহনবা ঙমদে। নাপী হাৎপা ঙমদে।

ফৌ লোকখ্রবা মতুং লৈবাক খোইদোক্তনা হঙ্গাম থাবা (হুনবা) য়াম্না চান্নবা মফম ওইরবসু ফৌগী মতমদা লৈতেম মান্নহনবা ঙমখিদ্রবা লৌফমদুদা হঙ্গাম মরু হুনবদা খুদোংচাদবা য়াম্না থেংনৈ। ফাইরেনগী নোং লাকপদা ঈশিং তুংবা মচি-মচিদা হঙ্গামশিং ঙাংশিল্লি। অতোংবা মফমনা ঈশিং ফংদে। ফৌগী মতমদা কাঙলোন চুম্না উকাই শীজিন্নহৌবা হায়বসি য়াম্নমক তঙাইফদবা অমনি।

অদুবু ঙসিদি উকায় শীজিন্নবগী মওংসি শীজিন্নফম থোক্তবা মফম কয়াদসু শীজিন্নরে। ফৌদিগী চাং ৱাংনা শীজিন্নখিবদগী কুংনা হৌরবা পাম্বীশিংদু খরা লন্নবা উকায় শমজেৎ শীজিন্নদুনা খরমখৈ ফুক্তোকপদা শীজিন্নৈ। অতোপ্পা অমনা ফৌরক্তা নাপী হৌবগী চাং য়াম্না ৱাংবা মফমদা নাপী হিদাক কাপ্পবা মতুং নুমিৎ মঙা-তরুক্লি লৈরগা উকায় তকপদা নাপীশিং ইকোম কোম্না লৌথোক্লবা হোৎনবা অদুগা অহুমশুবদা ইচম চম্না ফৌপাল মথক্তা উকায় অনানবী তক্তুনা পাম্বীশিংবু তুথহনবসিসু ফম্লবা অমনি হায়না খন্নবসু লৈ। তকসু তক্লে।

মতাং অসিদা অরুবা ৱাফম খরদি লৈ : ফৌ মনা ঙাংশিনবী শম্না 'ফৌনা ঙাঙবী' হায়না খঙনবা বেক্টেরিয়ানা থোকহনবা Bacterial Leaf Blight হায়বা লায়নাদু হান্না পাম্বী খরখক তাবা মফমদুগী মথক্তা উকায় তকশিল্লবদি লায়নাদু য়াম্না থুনা পাম্বী খূদিংদা শন্দোক্কনি। ফৌনা ঙাঙবী হায়রিবা বেক্টেরিয়াসি (Xanthomonas Oryzae) পাম্বীদা তাশিল্লকপা মতমদা হান্নানা হোরবা, খোয়গায়রবা, অশোকপা মফম নৎত্রবদি পাম্বীদুদা চঙবা ঙমদে। মসি বেক্টেরিয়া পূম্নমক্কী মচৎনি। মরম অসিননি লায়নাসি শন্দোরকপা মতমদা ফৌনাগী মতোন্দগী নৎত্রগা তীলনা চিকখিবা মফমগুম্বদগী শন্দোরকপনা হেন্না থুরিবসি।

ঐখোয়না ফৌনাগী মথক্তা উকায় তকশিনবা হায়বসি অরুম্বা উকায়দুগী মথক্তা ঐখোয়না অমুক তোংশিন্দুনা লুম্লবা পোৎলমদুনা ফৌনা মথক্তা তক্লগা চৎকদৌরিবনি। মতমসিদা মোৎলবা ফৌনাগী মপাম্থংবা সেলশিং (Epidermal cells) উকায়না তকপদা খোত্তোকখ্রনি। খোত্তোকখ্রবা মফমশিংদুদ বেক্টেরিয়াশিং শন্দোরকপদা মতম য়াম্না চঙলরোই। অতেনবা মতম খরগী মনুংদা ফৌনাশিং ঙাংশিল্লক্কনি। অতোপ্পা ৱাফম অমনা পাম্বীশিংদু মতাং কাবা হৌবা য়াওরবদি মতাংশিংদা তেক্কনি। উকায় তক্লবা মতুং তুথনা লৈরিবা পাম্বীশিংদু ফীভম চুম্না য়ুংখৎলক্লবা হোৎনবদা ইনর্জি য়াম্না চঙলবিনি। ফৌনা মথক্তা উকায় তকফম থোক্তে। মপাল্লম অমত্তদা পাম্বী মথক্তা উকায় তকশিন্দে। মসিমদি পাম্বীবু লাক্লবনি হায়জনিংই।

ঙসিগী রাশি ফল

তাইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১১।০৮।২০২৪ ইং, নোংমাইজিং;
অয়ুক পুং ৫.৪৬ ফাওবা থৱানগী ৬নি পাল্লি, মতুংদি ৭নি পাল্লনি।

মেষ: নোল্লকপা হৈতবনা মরুপ-মপাংগা মরী ফবা ৱাংলসু নচাক-নরল চাওখৎপা, শেন্দোং য়াম্না ফংজবা লৈ। নাইতোম থৌ পাঙগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: খোয়রাং-খোয়শাওবা, শোক-পনবা নংবা য়াবা লৈগনি, ফিংগনু। নচাক-নরলদি চাওখৎকনি, মফম ফংগনি, মাঙলোমদা চঙশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: পোরম শীন্দোকপা, ঙাংবা-শকপা হৈগনি, মরুপ মপাং লোয়নবা কান্নগনি। নথক থোংবনদি ৱারৌই, চুমদ্রিং চৎপনা কান্নরোই।
লৈশা পাখংগী- ইকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: লান্দবনা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি, য়েক্লবা মাঙখিনি , মীয়ামগী মতেং ফংগনি। মীৱা থাজরদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা হান্নগুম চানবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: লাইবক থোইনা ফগনি, নক্লবশিংনসু চাল্লি, অরং-অরাক ফংবগী নুংঙাইজৈ। হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎলি, অরুবা ৱারেপ লৌগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কন্যা: থাজদনা মায় পাক্কদবা, থৌনা ফুদোকপনা কান্নবা হেনবা নুমিৎনি। অনৌবা থবক্তদি খূমাং চাউশিনবা ৱাগনি, পূক্লিং ফাথৌ।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা লৌ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

তুলা: মায় পাকপগী নুংঙাইবা, থাজদনা কান্নবা য়াম্না ফংজবা, মীচঙ লৈবা নুমিৎনি। অফা-অপুনগী থবক্তদি হম্বুবগা নুংশিনরোই।
লৈশা পাখংগী- পূক্লিং নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: নাইতোম অনম তানবা করিমত্তা কান্নরোই। মীয়াম নৎত্রগা ইমুংগী ৱা তাউ, মাঙবা লৈরোই। হুরানবনা নচা-ননাইদা তাথিবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: অরুবা থবক পাঙবা ৱাগনি, চিননা মাঙ থাগনু। নচা-ননাই লোয়নৌ, নীংবদুমক পাঙগনি। লাইবক ফবনা শেল-থুমগী লমদা কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

মকর: থবক য়াঙনা পাঙবা ঙমগনি, নথক থোংবনা চানবীগনি। য়েৎনবগী মহুত্তা পূকচেল চাউথোকউ। কায়নদবা হায়বসি তুংগী তোংজবনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: মীচঙ তাঙগনি, মীৱা থাজরবা নরল মাঙবা শোয়রোই। ঈরাং পুবনা কায়নবদুম নংগনি। অৱা-অনাদা তেংবাঙথোকপা তুংদা কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- পূকচেল চাউথোকউ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: মীয়ামগা ঙসিসু মরী ফবা ৱাৎকনি, নোল্লক্লা চৎপা ফগনি। নশাগীতা খল্লদি নুংঙাইফম খঙলোই, মায় পাকপা ৱাগনি, মরুপ লোয়নৌ।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা লৌখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ঈহম ঠৌংম মেভেরেভেরম লেরিভেলোম্নর ফ্লাম্ভস- ঈশাঠ ইগাবোগী মহ্যাম লেরিভেশাঠগী ঋমে মাস

(The Science Behind the Statement)

ডা. থোম ঠকফস লেমাম, মাম্পোম লেক্লুম্লেভে

ঈ ঢমাঢমমক্তস লেয়ম্লগা মাগেম্বাপমিমমা ঈ ল্লনমক্তস্ক ঈগাম্লগ ঠৌংম মগা মেভেরেভের ঋস্ঠগী ঈশ্বর ল্লাম্ভমমা ঋমম্লগর থমগী। মলোগীমিমমা ঈহমম্ল ঠৌং ঈং ঋস্কগর মমুম্লা ঈশ