কোংগ্রেস মুক্তা ভারত হায়না লাউজরবসু বি জে পি মুক্তা ভারত ওইরক্লে : কোংগ্রেস

ইম্ফাল, নবেম্বর ১০ (ঐচ এন এস): বি জে পিগী লুচিংবশিংনা কোংগ্রেস মুক্তা ভারত হায়না লাউজরবসু বি জে পি মুক্তা ভারত ওইরক্লে। মসিগী খুদম হায়ববু হন্দক্তা তোঙান তোঙানবা ষ্টেট ৪/৫দা পাঙথোকখিবা বাই-ইলেক্সনদা মীয়াম্না কোংগ্রেসতা ভোট পীরক্তুনা মায় পাকহল্লকখিবা অসিনি হায়না মণিপুর প্রদেশ কোংগ্রেস কম্মিটি (এম পি সী সী)গী মায়কৈদগী ফোঙদোরক্লি।

কোংগ্রেস ভবনদা ঙসি নুংথিল পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা এম পি সী সীগী ভাইস প্রসিদেন্ট কে ঐচ দেবব্রতনা হায়খি, ঙরাং বি জে পিগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা থৌরম অমদা চিঙাই ব্লোক কোংগ্রেসকী প্রসিদেন্ট ওইরম্বা য়াওনা ওফিস বিয়ারর পুম্নমক বি জে পিদা চঙলক্লে। বি জে পিগী কোংগ্রেস মুক্তা ভারত কেম্পেন মায় পাক্লে হায়না বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী প্রসিদেন্ট এ শর্দানা ফোঙদোকখিবা ৱাফম অদু লান্না শন্দোকপনি। ঙরাং বি জে পিদা য়াওখিবশিং অদু মতম খরগী মমাঙদগী কোংগ্রেসতগী তোকখ্রবা ঙাক্তনি। অরিবা রেকোর্দপু নৌনা পুথোক্লগা মীয়ামদা অরানবা পাউ অমা হঞ্জিন-হঞ্জিন হায়রগা অচুম্বা মালহনবগী কেম্পেননি। কল্লক-খম্বনবগা লোয়নন কোংগ্রেস মুক্তা ভারত হায়না হঞ্জিন-হঞ্জিন হায়বসিদি য়াম্না ঈকায়নিংঙাইনি। মখোয়না লৈঙাক পায়রবা অসি ফাওবদা মীয়ামগী থৌগল তৌবদা ৱাখল পূক্নিং চঙবগী মহুৎতা তৌবনা অমা ঙাংবনা অমা তৌদুনা লৈরে। হিমাচল প্রদেশ, রাজস্থান, কর্নাটাকা, মহারাষ্ট্রনচিংবদা পাঙথোকখিবা বাই-ইলেক্সনশিংদা মফমশিং অসিগী মীয়াম্না কোংগ্রেস পার্টিদা ভোট পীদুনা কোংগ্রেসকী মীরেপশিং মায় পাকহল্লকখিবনি। মসি বি জে পিগী মরাই চাইথরকপা হৌরবনি। মীয়াম্বু লান্না লমজিংনবা হোৎনবদা মীয়াম্নসু য়ারোই।

অমরোমদা, গো টু ভিলেজ ২.০গী থৌরম অমদা চীফ মিনিষ্টরনা চোংথোক-চোংশিন তৌবগী মতম নৎত্রে হায়না ফোঙদোকখিবা অদু শোয়বদগী ওইগদৌরিব্রা। এম এল এ য়ামথোং হাওকিপ অমসুং এম এল এ, আর কে ইমো অনী ঙরাং-নহানতা বি জে পিদা চঙখিবনি। তৌরিবা অসি ঙাংথোরক্লিবা অসিগা চান্নদ্রে। মসিনা মীয়ামদসু চমম্নবা পোকহল্লে। ঙরাং-নহানতা চোংথোক চোংশিন তৌবশিং তরাম্না ওক্লগা করি অমত্তা তৌদবগী মওংদা ঙাংবা অসিগী ৱাহন্থোক করিনো। এম এল এ অনীনা বি জে পিদা য়াওখিবদা করিসু অকায়বা লৈতে। অদুবু টেন্থ সেদ্যুলগী মতুংইন্না এম এল এ অনীনা অতোপ্পা পার্টিদা য়াওগে হায়রবদি হান্না মাঙজৌননা এম এল এ ফমদগী রিজাইন তৌফম থোকপনি, অদুবু রিজাইন তৌদনা বি জে পিদা য়াওখিবনি। মসিগীদমক্তা স্পিকরনা টেন্থ সেদ্যুলগী মখাদা এম এল এ অনী অসিবু দিসক্বালিফাই তৌফম থোকই। এম পি সী সীগী লুচিংবশিং দেল্লীদগী হল্লক্লগা সী এল পিগী মীফম অমা পাঙথোক্তুনা হীরমসিগী মতাংদা করি তৌগদগে হায়বদু খন্নরগা থবক পায়খৎকনি হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি। পাউমীশিংগা উনবা অদুদা এম পি সী সীগী থৌপুবা কয়াসু শরুক য়াখি।

য়ুমজাও লাইরেম্বী দ্রামাটিক এন্দ কলচরেল য়ুনিয়ন ইম্ফালগী *নুমীৎ কাপ্পা* দ্রামা উৎখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১০ (ঐচ এন এস): লিবর্টি ঠিএটর, ককচিংনা চৎলিবা থা অসিগী ৫দা ঠিএটর গ্রুপ অসিগী ১৬শুবা মপোক নুমীৎ থৌরম পাঙথোকপগা লোয়নন ক্ষেত্রি সনাজাওবনা ইবা দ্রামাশিংগী ফেষ্টিভেলগী মরিনিশুবা নুমীৎতা য়ুমজাও লাইরেম্বী দ্রামাটিক এন্দ কলচরেল য়ুনিয়ন ইম্ফালগী প্লে নুমীৎ *কাপ্পা দ্রামা* উৎখ্রে।

ঙসিগী থৌরম অদুদা রাইটর্স এসোসিএসন ককচিংগী এদভাইজর অমসুং থবক্তগী পোত্থারবা জেদ ঈ ও পুখ্রম্বম নিমাইনা থৌরম মপু অমদি লাক্কদৌরিবা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেম্বলীদা ককচিং এ সীগী আই এন সীগী ইন্টেন্দিং কেন্দিদেট ওইরিবা কে এস ঐচ কেন্নেদিনা অথোইবা মীথুংলেন ওইনা শরুক য়াখি।

অথোইবা মীথুংলেন ওইনা শরুক য়াখিবা কে এস ঐচ কেন্নেদিনা ফোঙদোকখিবদা, মণিপুরগী মনুংদা মশা মশক নাইরবা দ্রামা ইবীরিবা ওজা ক্ষেত্রি সনাজাওবগী দ্রামাশিং অসি তোপ-তোপ্পা মহাও অমা পীবা ঙম্বা দ্রামাশিং ঙাক্তনি। ওজা অসিনা ইবা দ্রামাশিংগী ফেষ্টিভেল অসি ঙসিগী খুন্নাই অসিদা য়াম্না মথৌ তারে হায়নসু ফোঙদোকখি।

মুতুম য়াইমবু ভি পি ওইনা হাপখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১০ (ঐচ এন এস): ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা লংথবাল কুঞ্জ মমাঙ লৈকায়দগী মুতুম য়াইমবু ভারতিয়া নেসনল জনতা দল মণিপুর ষ্টেটকী ভাইস প্রসিদেন্ট ওইনা হাপখ্রে। মুতুম য়াইমবু কুমজা ২০২১ দগী ২০২৩ ফাওবা ভাইস প্রসিদেন্ট ওইনা থৌ পুনবা ভারতিয়া নেসনল জনতা দল মণিপুর ষ্টেটকী প্রসিদেন্ট সাপম ওপেন্দ্রোনা হাপখিবনি হায়রি।

থকশি-খাশি ঙাক্লা চৎপা য়াম্না মরুওই : ডা. এস ইবোমচা

ইম্ফাল, নবেম্বর ১০ (ঐচ এন এস): ইন্দিয়ানা নীং-খা তল্লকপা চহী ৭৫ শুরকপগা মরী লৈননা চখরিবা অজ াদি কা অমৃত মহোটসবকী শরুক অমা ওইনা এটোমিক ইনর্জি রেগ্যুলেটরি বোর্দ (এ ঈ আর বি) মুম্বাইনা স্পোন্সর তৌরগা ক্বাকৈথেল হৈনৌ খোংনেম্বীদা লৈবা আর এম স্কুলনা শীন্দুনা সেফ য়ুজ ওফ রেদিএসন ফোর সোসাইটেল বেনিফিটস হায়বা হীরমদা ক্যুইজ অমসুং এলোক্যুসন চাংদম্নবা পাঙথোকখ্রে।

চাংদম্নবা অদু হৌদোকপগী থৌরমদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়াখিবা ইম্ফাল ৱেষ্টকী এস পি ডা. এস ইবোমচানা হায়খি, হৌজিক্কী মতমদা মহৈরোয়শিং লাইরিক্তি য়াম্না হৈরে। তোঙান তোঙানবা লমদা পোজিসন কয়া লৌবা ঙম্লে। অদুবু লৈরিবা এদ্যুকেসন সিষ্টম অসিদা অৱাৎপা খরদি উরি। হৌরক্লিবা মহৈরোয়শিংনা থকশি-খাশি ঙাক্লা চৎপা হায়বসি য়াম্না মরুওই। থকশি-খাশি ঙাক্লা চৎপা ঙম্লবদি পুন্সিদা হেন্না মায় পাকপগা লোয়নন অফবা খুন্নাই অমা শেমগৎপদা চাউনা মতেং ওইগদৌরিবনি হায়খি।

থৌরম অদুদা কাউন্সীল ওফ হায়র সেকেন্দরি এদ্যুকেসন মণিপুরগী চেয়রমেন ডা. লমাবম মহেন্দ্রনা প্রসিদেন্ট, এ ঈ আর বি মুম্বাইগী সাইন্টিফিক ওফিসর অমসুং এস এফ এ টি ইন্দিয়াগী রিজনল চেয়রমেন ডা. থোকচোম দেৱাননা স্পেসল গেষ্ট ওফ ওনর, এম ঈ সী আইগী ফাউন্দর মেম্বর অমসুং বোর্দ ওফ দিরেক্টর লাইশ্রম জিতেন, ইন্দিয়ন ষ্টেটিষ্টিকেল ইন্সটিট্যুট ন্যু দেল্লীগী মেথমেটিক্সকী প্রোফেসর অমসুং এসোসিয়েট দিন ডা. শান্ত লাইশ্রম, আর এম স্কুলগী প্রিন্সিপাল ডা. আর কে ভানিসনা অমসুং আর এম স্কুলগী ফাউন্দর অমসুং দিরেক্টর ডা. কে ঐচ হিলারিনা গেষ্ট ওফ ওনরশিং ওইনা শরুক য়াখি। ক্যুইজ অমসুং এলোক্যুসন চাংদম্নবা অদুদা মকোক মথং তাখ্রবা মহৈরোয়শিংদসু মনাশিং খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

উরিপোক্তা তোঙান-তোঙানবা ফুরুপকী নিঙোলশিং চাক্কৌখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১০ (ঐচ এন এস): লাক্লিবা এসেম্বলী মীখলদা উরিপোক এ সীদা মীরেপ ওইগদৌরিবা লাইশ্রম মিনাবন্তনা মণিপুরদা খুন্দামিন্নরিবা তোঙান তোঙানবা ফুরুপকী নিঙোলশিং চাক্কৌখ্রে।

ঙসি রিমস রোদতা লৈবা মহাক্কী য়ুমদা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা কুকি নুপী লূপ ইম্ফালগী প্রসিদেন্ট মংচা হাওকিপ, এমসুগী মতম অমগী প্রসিদেন্ট সী ঐচ খোংসাই, বি জে পি মণিপুর এস টি য়ুব মোর্চাগী ভাইস প্রসিদেন্ট দালিমাও মার, য়ু সী এমগী কম্যুনিটি এফেয়র্স সেক্রেটরি লালপু আইমোল, বি জে পি মণিপুর ষ্টেট সেক্রেটরি পাওকম হাওকিপ, শুগুনু এ সীদা মীরেপ ওইনবা হোৎনরিবা মুক্তাসনা, অমুকোগী হান্নগী প্রসিদেন্ট য়াংসোসো কোইরেংঙা অমদি অতৈ মশক নাইবা কয়াসু শরুক য়াখি।

LJP দগী তোকচবগা লোয়নন বুথ প্রসিদেন্ট ফমদগীসু থাদোকচরে

অওনবা লংথবাল অমগীদমক লংথবাল কেন্দ্রনা মণিপুরগী রাজনিতিদা অচৌবা খুদোল তমজবা পামজরুবদগী ঐ ইশামক LJP দা য়াওজদুনা অচৌবা থৌদাং য়াজখি। অদুবু লংথবাল কেন্দ্রখক নত্তনা লৈবাক মাঙবগী ফীভম লাকপনা মরম ওইরগা পোল্লিং ষ্টেসন ২০/৩২ হাওরৈবী অৱাং লৈকায়গী LJP গী বুথ প্রসিদেন্ট ওইরিবা ঐ ইশামক খুদক্তগী প্রসিদেন্ট ফম থাদোকচবগা লোয়নন LJP দগীসু তোকচরে হায়না মীয়ামদা থমজরি।

Sd/- **N. Muhindro Singh**
President LJP, Langthabal A/C
9366903082

HL-P/0612/11

Regd. No. : KNL/497/(CE) of 2018 (I/W)

SANGAI TUTORIAL

Kwakeithel near Imphal College, Imphal

ADMISSION OPEN

FOUNDATION COURSE for CLASS - X, XI & XII Sc. (COHSEM)

Class commencement : "to be start after Govt. Permission".

Warmly Welcome HSLCE 2020 Position Holders & Received Book Grant.

Special features : Chapterwise Test Series. We provide printed probable questions and answers. Hostel for Boys & Girls. Van Service available.

Form available at 'Sangai Hostel' kwakeithel Ningthemkol.
For more details pliz. contact #8413855751 / 9862712287

HL-P/0468/27 Oct. to 26 Nov.

লৌশিং পুক্কে

ঐখোয়গী হকচাংগী মসলশিং

করিগীদমক মরু ওইরিবনো, মখোয়গী মথৌশিং করিনো-১

হকচাংদা য়াওরিবা মসলশিং অমসুং ফাইবরশিংনা মীওই অমগী হকচাং লেঙ ওৎপা য়াহল্লি অমদি হকচাং মনুংগী কয়াৎশিংনা মথৌ তৌবা ঙমহল্লি। মীওইবগী হকচাংদা মসল ৬০০ হেন্না য়াওই। এলাষ্টিক টিস্যু মখল অমনা মসল খুদিংমক শেল্লিবনি, মসলশিং অসিদা অপীকপা মসল ফাইবর লিশিং লিশিং য়াওই। ফাইবরশিং অসি ফাইব্রিল কৌবা অকুপ্পা লংলা ময়াম্না শেমই।

নর্ভ সেলশিংদগী পীরকপা ইম্পলশিংনা মসল ফাইবর খুদিংমক অদুগী কোন্ত্রেক্সন তৌবগী থৌওং অদু কন্ত্রোল তৌই। মসল অমগী মপাঙ্গল অসি মরুওইনা মসল অদুদা ফাইবর কয়াম য়াওবগে হায়বদুগী মখা পোল্লি।

মসল অমবু ইনর্জি পীনবগীদমক, হকচাংনা এদিনোসাইন ট্রিফোস্ফেট (এ টি পি) পুথোকই, মসিবু মসল সেলশিংনা মেকানিকেল ইনর্জিদা ওন্থোকই।

মসলগী মখলশিং

মীওইবা অমসুং অতোপ্পা ভর্টিব্রেটশিংদা মসল মখল অহুম য়াওই, মখোয়শিং অদুদি স্কেলেটল, স্মুথ, অমসুং কার্দিয়াক হায়বা অসিনি।

স্কেলেটল মসল: স্কেলেটল মসলশিংনা হকচাংগী মপান থংবা শরুকশিংবু অমদি খোঙ খুৎশিংবু লেঙ ওৎলি। মখোয় অসিনা শরূশিংবু য়োমশিল্লি অমদি হকচাংগী শা-ওং শা-দাবুসু মসিনা পী।

স্কেলেটল মসলশিং অসি মায়কৈ অমখক্তংদা লেঙবা মরম্না, মখোয় অসি জুরা জুরাশিং ওইনা মথৌ তৌই। জুরা অমদা লৈবা মসল অমনা শুপচিনবা মতমদা অতোপ্পা জুরা অদুদনা ফন্দোকই, অমদি থৌওং অসিনা লেঙবা ওৎপা য়াহল্লি।

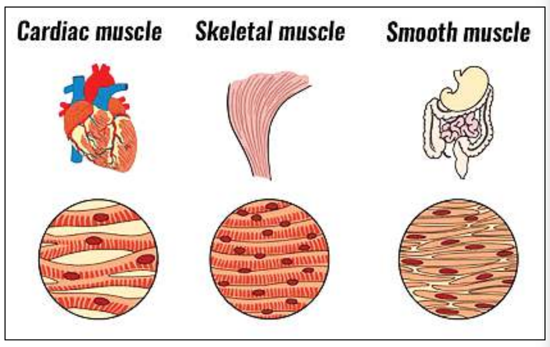
মসলশিং অসি অকনবা টেন্দনশিংদা নপ্পী, হায়রিবা টেন্দনশিং অসিনা অমুক শরুশিংদা নপ্পী নৎত্রগা হকথেংননা শম্নে। টেন্দনশিং অসি তাং তাং লান্না শন্দোকই, অমদি মসিনা তাং-তাংশিংবু ষ্টেবল ওইনা থম্বদা মতেং পাংই। হকচাং ফরিবা মীওই অমনা মশাগী স্কেলেটল মসলশিং অদুবু নীংথিনা কন্ত্রোল তৌবা ঙম্মী।

মীৎনা উবা ঙম্বা হকচাংগী লেঙ ওৎপগী মওং অয়াম্বা, খুদম ওইনা চেনবা, চৎপা, ৱা ঙাঙবা, মীৎ, কোক, খোঙ-খুৎশিং, নৎত্রগা দিজিটশিং (খুদম ওইনা খোঙশা-খুৎশা)না লেঙবা অসিনচিংবশিং অসি স্কেলেটল মসলশিংনা কোন্ত্রেক্ট তৌবা মতমদা তৌই।

স্কেলেটল মসলশিংনা নোকপা, শূকতোকপা, অমদি চীন অমসুং লৈনা লেঙ-ওৎপা য়াওনা মায়থোংগী এক্সপ্রেসন খুদিংমকপুসু কন্ত্রোল তৌই।

হকচাংগী শাওং-ফিদুপশিং মেন্টেন তৌনবগীদমক স্কেলেটলশিং অসি লেপ্পা লৈতনা অপীক অপীকপা এদজষ্টমেন্টশিং তৌই। মখোয়শিং অসিনা মীওই অমগী য়াঙ তিংনা থম্মী নৎত্রগা কোকপু পোজিসন অমদা লেঙদনা থম্মী। তাং-তাং নান্থোকপা (হং নান্থোকপা) তৌনবগীদমক মখোয়না টেন্দনশিংগা পূল্লগা শরূশিংবু মফম অমদি মওং চুম্না থমই।

স্কেলেটল মসলশিং অসিনা শুপচিনবা অমসুং থাদোকপগী থৌওং তৌবা মতমদা মৈশাসু পুথোকই, অমদি মসিনা হকচাংগী টেম্পরেচর মেন্টেন তৌবদা মতেং পাংই। হকচাংগী অপুনবা মৈশাগী চাদা ৮৫ রোমদি হায়রিবা থৌওং অসিদগী ফংবনি।



স্কেলেটল মসলগী মখলশিং- স্কেলেটল মসলগী মরুওইবা মখল অনী লৈ, মখোয় অদুদি স্লো-ত্বিটচ অমসুং ফাষ্ট-ত্বিটচ হায়বা অসিনি।

টাইপ ১, অঙাংবা, নৎত্রগা স্লো-ত্বিটচ মসলশিং অসি মাইওগ্লোবিন অমসুং মাইটোকোন্দ্রিয়াগী চাং ৱাংনা য়াওই। মখোয়সিদা কেপিল্লরিশিং য়াওই, মসিনা মশাগী মচু অঙাংবা ওইহল্লি। মসিগী মসল মখা অসি ইৱা ৱাদনা মতম শাংনা কোন্ত্রেক্ট তৌবা ঙমই। টাইপ ১ মসলশিং অসিনা কার্বোহাইদ্রেট অমসুং ফেটশিংবু ফ্যুল ওইনা শীজিন্নদুনা এরোবিক এক্টিভিশিং তৌবা ঙমই।

টাইপ ২, অঙৌবা, নৎত্রগা ফাষ্ট-ত্বিটচ মসলশিং অসি য়াম্না থুনা থুনা অমদি অকনবা ফোর্সকা লোয়নন কোন্ত্রেক্ট তৌবা ঙমই। মসিগী কোন্ত্রেক্সন অসি মপাঙ্গল কল্লী অদুবু মতমদি তেল্লী। মসিগী মসল মখল অসিনা হকচাংগী মসল অয়াম্বগী মপাঙ্গলগী থৌদাং লৌই অমদি মসি ৱেথ ট্রেনিং মতম খরা তৌরবা মতুংদা মাস হেনগৎলকই। স্লো-ত্বিটচ মসলগা চাংদম্নবদা, মসিনা মাইওগ্লোবিন অমসুং মাইটোকোন্দ্রিয়া কুঙবগী চাং হন্থে।

স্মুথ মসল: স্মুথ মসলশিং অসিনা চাকখাউ, ইন্টেষ্টাইনশিং, ঈ উতোংশিং, অমসুং হোল্লো ওর্গানশিং লেঙ ওৎপগী থৌদাং লৌই। ইন্টেষ্টাইনদা য়াওবা স্মুথ মসলশিং অসিবু ভিসরেল মসল হায়নসু কৌই।

মসিগী মসলশিং অসিদি মীওই অমনা মখোয়বু শীজিন্নরি হায়বা খঙজদনা, মশা মথন্তা মথৌ তৌজে। স্কেলেটল মসলগা মান্নদবা মওংদা, মখোয় অসিদি কন্সিয়স ওইবা ৱাখলগী মখা পোনবা ওইদে।

তোঙান তোঙানবা হকচাংগী ওইবা লেঙ-ওৎপা কয়া অমা স্মুথ মসল কোন্ত্রেক্সনশিংগী মখা পোল্লি। মখোয়শিং অদুগী মনুংদা ইন্টেষ্টিনেল ৱালশিংনা চীঞ্জাকশিংবু মখা তাবা লম্বীদা ঈনশিনখিবা, অঙাং পোকপা মতমদা য়ুটেরস কোন্ত্রেক্ট তৌবা, অমদি অকোয়বগী মঙালগা চুশিন্ননবা মীৎ নহা পীকশিনবা অমসুং চাউথোকপনচিংবা য়াওরি।

স্মুথ মসলশিং অসি ব্লাদর অমসুং ব্রোংকাইগী ৱালশিংগী মনুংদসু য়াওই। ঐখোয়গী শম য়ুংখৎপা নৎত্রগা তু চুংবগী থৌওং থোকহল্লিবা উনশাদা য়াওবা এরেক্টর পিলি মসলশিং অসিসু স্মুথ মসল ফাইবরশিংনা শেম্বনী।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

পব্লিক ট্রান্সপোর্টতা লাকপা মহৈরোয়শিংদি গাড়ি অতোংমল তাঙবনা স্কুল লাকপা ঙম্নরোইদৌরি

কোভিদ-১৯ খরা শাফরকপগা স্কুল-কোলেজ হাংদোকপগী অয়াবা পীখ্রে। মসি মহৈরোয়শিংগী ওইনদি য়াম্না অফবা খোঙথাংনি। অদুবু লুরিবদি অরাপ্পা মফমশিংদগী পব্লিক ট্রান্সপোর্টতা চৎপা মহৈরোয়শিংগী মরাইবক্তি অৱাবা খুদোংচাদবা কয়ানা পীক থল্লি। চৎথোক-চৎশিন তৌবদা হৌজিক-হৌজিক মেজিক-ওটো গাড়িশিংগী অতোংমল কা হেন্না লৌনরি। মসিনা মহৈরোয়শিংনা চাং নাইনা স্কুল-কোলেজ কাবা ঙমগনি হায়বা থাজদে। কোলেজ হোষ্টেল চঙবগীসু অমুক নৌহৈননা শেল পীয়ু হায়রক্লগনি। প্রাইভেট স্কুল অমদি সেকেন্দরিশিংসু স্কুলগী ফি থিয়ু শোয়দনা হায়নরক্লগনি। গভর্ণমেন্টনা হীরম অসিগী মতাংদসু মরিক চুম্না হায়বিরি অদুবু কয়াম য়াম্না মায় পাক্কদৌরি হায়বসিসু অচৌবা ৱাহং অমা ওইরি। গাড়ি অতোংমলগী মতাংদা মহৈরোয়শিংগী য়েংদুনা লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙহন্নিংই। কোভিদ-১৯না পেরেন্টশিংসু শেল থুমগী অৱাবা চাওনা হৌজিক-হৌজিক মায়োক্লরিবনি। মরম অসিনা পব্লিক ট্রান্সপোর্টকী মীওইশিংনা হৌজিক-হৌজিক গাড়ি অতোংমল য়াম্না কা হেন্না লৌরিবা অসি হান্না লৌরম্বা চাংদা লেপ্পিদুনা মহৈরোয়শিংগী অৱাবা কোকপিনবা হায়জরি। মমাংদা পেট্রোল অমদি থাউগী মমল তাঙনা ফংলম্বা অদুসু ঙসিদি থাউগী মমল হন্থখ্রে। অদুমকপু গাড়ি অতোংমলগী মমলদি থাউ তাঙলিঙৈগী অদুমক লৌরি। মরম অদুনা মহৈরোয়শিংগী অমদি মীয়ামগী অৱাবা উবিদুনা মরি লৈনবশিংনা হীরম অসিগী মতাংদা মীৎয়েং চঙবিয়ু।

❒ পুয়াম অচৌ খুমনচা, শিখোং বাজার

নম্বুল রন ২০২১ রেলি ফনা পাঙথোক্লবসু নম্বুল তুরেল মোৎপদগী কনবা ঙম্লোইহি

ইম্ফাল সিটিগী মনুং ফাওদুনা চেল্লিবা তুরেলবু ইম্ফাল তুরেল হায়না কৌরমদনা নম্বুল তুরেল হায়না কৌরম্বগী মরম খঙবা ঙমদে, তুরেল অসিগী তোর্বান নক্লা নাক য়েৎতা খুন্দাদুনা লৈরিবা মীওইশিং অমসুং ইম্ফাল সিটিদা ললোন ইতিক তৌরিবশিং য়াওনা য়ূম ওইনা লৈরিবশিংনা থাদরকপা অমসুং লংথোরকপা ফৎতা হাউদিনা অদুক্কী মতিক মোৎহনবদগী কন্ননবা হায়দুনা লৈঙাক্লা ইরোইশেম্বা চীঙজিনদগী কৈশামথোং ফাওবা তুরেলগী তোর্বান অনীমক পক্কা ৱাল চনশিন্দুনা থল্লবসু মোৎপগী চাংদি হন্থবা লৈতে। মহৌশাদি তুরেল খোংনুং লুনা লৈরম্বগা লোয়নন লোক্তাক পাৎতগী হেক্লকপা হৈকক, হৈকক য়েলি, লোকলৈ-পুল্লে, শিংমুৎ-শিংনাংশিং হীদা পুখৎলক্তুনা ইম্ফালগী নিপা কৈথেল অমসুং মহারানি থোং ফাওবা পুরক্লগা ইম্ফালদা য়োল্লম্মী। অদুবু ঙসিদি তুরেলগী ঈশিং শাথিনা মোৎপগা লোয়নন তুরেলগী ইচেলদা মপং য়াওবা ফৎতবনা থৎখিবদগী নম্বুল তুরেলগী শক্তম খঙহোং হোংখিবনা অসিগুম্বা খুদোং চাবশিং অসি লৈখিদ্রে। মসি পূম্নমকসি তোর্বান নক্লা য়ুম-কৈ, ফুরা-দলাল শাজিল্লকপা লৈকায়গী ক্লব, মৈরা শঙ অমদি কম্যুনিটি হোল কয়া লৈরকপদগী মখোয়না শীজিন্নবা টোইলেটকী মহী-মনাই অমদি অতৈ অতোপ্পা মপং য়াওবা ফৎতবশিং পাইপকী মতেংনা তুরেলদা তাহল্লকপদগী ওইরম্বা য়াই। মরম অসিনা লৈঙাক্লা নম্বুল রিভর রন ২০২১ পাঙথোক্তুনা লৈবগী মহুৎতা মীৎনদি ইরাই লায়না উদবা, পাইপকী অরোনবা মখুন্দগী থাদরক্লিবা ফৎতবশিং নম্বুল তুরেলদা তাহন্দনবা থৌশিল শেম্বনা ফগনি।

❒ এল ইবোমচা, তাউথোং

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১১।১১।২০২১ ইং, য়ুমশাকৈশ; অয়ুক পুং ৬.৫০ ফাওবা হিয়াঙ্গৈগী ৭নি পাল্লি, মতুং ৮নি পাল্লনি।

মেষ: অঙনবদা ৱাঙাং হৈত্রদি চোপ্পা য়াবা লৈরল্লসু মরুপ মপাংনা থবক্তা তেংবাঙবীবা, পল্লম্বা শেল-থুম ফংবৈ নুংঙাইজবা অমদি লাইবক ফবসু লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

বৃষ: হেন্না খুৎ চাওবা ঙসিসু য়াখিরোই। অদুবু লৌশিংদি চাওগনি অমদি অচুম্বনা মাঙওইননা থৌ পাঙউ। হকচাং নুংঙাইবগা লোয়ননা মীয়াম্নসু লোয়নবা পামগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মিথুন: নোল্লুক্লা চৎপা ঙম্লবা, ঈরাং পুদ্রবা অমদি চরাংনদ্রবা মায়থিনিংঙাই মরম লৈরোই। পাঙফম থোকপা নথৌদদি হান্নগুম্না নুংশাথিনিংঙাই লৈতে।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম ঙাইখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

কর্কট: লাইবক ফগনি, চিংনগনু অনিংবা অফবা থবক্তু মীনা ইনশিনবা ঙায়দনা পাঙহৌরো অমদি শেন্দোং তানবদদি হেন্না কান্নগদবা নুমিৎনি। য়েৎনবদি পামগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ: অনৌবা আশা লাক্কনি, অফবনি। অতোনবা নত্রগা মীতোপ্পা য়েৎপদি ঙসিসু লৈগনি, মীৱা থাজগনু। মীয়াম্নদি থেংলপ্পা চানবীগনি অমদি নুংঙাইজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা লুনা খল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস।

কন্যা: লাই-গুরুনা চানবীবা নুমিৎনি অমদি মীয়াম্নসু পাম্নবা নুমিৎনি। পাঙ্গল থোকপদি লনদা তায়নগনি অদুনা তপথৌ। ফত্তবা ৱাখলনা মাঙওইনরদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা: শাওনিংবা অমদি পেন্দবা খরদি ঙসিসু লৈ, ঈংথবা হৈরদি মাঙলোই। অরং-অরাক লৌবা য়ারোই অমদি ৱানোম্বা কান্নরোই। অনৌবা থৌরম পাঙগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্নিং ফাথখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

বৃশ্চিক: হকচাং নুংঙাইবা খরা ৱাৎকনি, মতাং চাদনা থৌ ফগনু। মরুপ লোয়নবা কান্নবা, অরং-অরাক ফংবা য়াবা, লন চঙবা অমদি ঙাং-শকপা হৈবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

ধনু: কান্নবা খরদি ফংগনি, অফবা মরুপ্তুগী লন চাওখৎনবা মরম লাক্কনি, নচা-ননাই চাওখৎকনি অমদি হকচাং নুংঙাইজগনি। অদুবু খুৎচাওবদি মাংজৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মকর: ৱাখল নুংঙাইবা, হরাওবা অমদি ইমুং-মনুং ৱাতান্নবনা ওইজবা ফংবা হেনবা নুমিৎনি। পাঙগে খনবা থবক্তা -নিংহন্নগনু। মীয়াম্নদি ৱারৌই-লাংতক্লগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

কুম্ভ: নক্লবা নত্রগা মরি মতানা থোইনা চানবীগনি-মখোয়না পাম্বৈ ওইগদবা নুমিৎনি। পল্লম্বা থবকসু পাঙবৈ নুংঙাই। অদুবু হন্থবা লোয়নগনু, ৱাসু য়াম্না ঙাংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

মিন: মায় পাকচগনি, শেল চঙগনি অমদি ৱাখল থোক্কনি। ঙাং-শকপদা পকচবা অমদি য়েৎনবা লম্বা লৈতনা মায় পাকচগদবা নুমিৎনি। মরুপ অফবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।