তংদু-লৈতাবা পুরক্লবা পি এমদা থমখিবা দিমান্দশিংগী মতুংইন্না অমত্তা ওইনা খোঙজং চঙশিনমিন্নসি : অমুকো

ইম্ফাল, নবেম্বর ১০ (ঐচ এন এস) : ওল মণিপুর য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসন (অমুকো) অমদি লমদমসিগী তোঙান-তোঙানবা লূপ কয়া পুন্না খূৎশম্নদুনা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিদা লমদমসিদা তংদু-লৈতাবা পুরক্লবগীদমক থমখিবা দিমান্দ ৮ অদু খন্ন-নৈনমিন্নদুনা মান্নবা এজেন্দা অমগী মখাদা অমত্তা ওইনা খোঙজং চঙশিনমিন্নসি হায়না অমুকোগী মহুৎ শীল্লদুনা অমুকোগী সেক্রেটরি পব্লিসিটি লাইশ্রম কৃষ্ণচন্দ্রনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি অমুকোনা পরিং নাইনা চত্থরকপা ৱে ফোরৱার্দ কেম্প্যেনগী শরুক অমা ওইনা ঙসি ফৌগাকচাও ইখাই পাঙথোকখিবা খন্ন-নৈনবগী মীফম অমদা ফোঙদোকখিবনি। ঙসিগী থৌরম অদুদা য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসন ওফ বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট (য়ুকোবিদ)কী প্রসিদেন্ট দব্লিয়ু বসন্ত, ফৌগাকচাউ মখা লৈকায় মৈরা পায়বী অপূনবা লূপকী প্রসিদেন্ট কৈথেল্লাকপম কেগেস্না, কংবাই এন্দ সরাউন্দিং ভিলেজ য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসন (কে এ এস ভি য়ু সী ও)গী প্রসিদেন্ট খোমদ্রাম রতন, নেসনল রিছার্স সেন্টর (এন আর সী)গী প্রসিদেন্ট টি ঐচ অজিৎ, অমুকোগী ভাইস প্রসিদেন্ট এস সঞ্জয়না মথংশিংনা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ৱে ফোরৱার্দ কেম্প্যেনগী নুংগী ওইবা ৱারোল সন্তোশ কোইজম অমদি ডো. নোরেন্দ্রো থোকচোমনা থমখি। ঙসিগী থৌরম অদুদা মপুং ওইনা ৱাঙাংলোয় ওইখিবা অমুকোগী সেক্রেটরি পব্লিসিটি লাইশ্রম কৃষ্ণচন্দ্রনা হায়খিবদা, মণিপুর খুন্নাইদা হান্নগী মতৌগুম্না তংদু-লৈতাবা ফীভমদা হঞ্জিল্লক্লবগীদমক দিমান্দ ৮ ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিদা পীশিনখি। দিমান্দশিং অদুদি অথুবা মতমদা খূৎলায় পায়দুনা হাৎন-শুনবা তৌরিবা অসি লেপহনবা; ৱাথোক অসিনা হকথেংননা শোকহল্লবা ময়ূম-মকৈ, লৌ-ইশ্লোল অমসুং লন-থুম মাঙ-তাকখ্রবা, মফম খঙদনা লাঞ্জেন্নরিবা মীওইশিংগীদমক নৌহৌননা খুন্দা-লৈতাহন্নবগী থবক পায়খৎপা অমসুং মপুং ফানা পিছ প্রোসেস পাঙথোকপীগদবনি। অহুমশুবদা ইন্দিয়াগী কন্সটিট্যুসনগী আর্টিকল থ্রী শেমদোকপা, মণিপুরগী অপূনবগী লমগী শক্তমবু ঙাক্তুনা থম্নবা অমসুং মণিপুরবু থুগায়নবা অমদি মচেৎ তাহন্নবা হোৎনরকপা খূদিংমক মপুং ফানা থিংবা ঙম্নবগীদমক কন্সটিট্যুসনগী আর্টিকল থ্রীদা অনৌবা ক্লোজ অমা হাপচিনবা; মরিশুবা দিমান্দদা মণিপুর অমদি ইন্দিয়াগী সিক্যুরিটি ঙাক্লবগীদমক লো কায়না চঙলকপা মীতোপ-মীয়ানচাশিংবু মশক খঙদোকপা ঙম্নবা অথুবা মতমদা নেসনল রেজিষ্টর ওফ সিটিজন্স (এন আর সী) থবক্তা ওন্থোকপা; মঙাশুবা দিমান্দদা দিষ্ট্রিক্ট রেকগ্নাইজেসন কম্মিটি অমা শেম্বা অমদি মসিগী মখা পোন্না কাঙলুপ-ফূরুপ নাইনা শেমগৎনবা হোৎনরিবা পোলিটিকেল য়ুনিটশিং লেপহনবা, মখল অমত্তগী তোখায়বা লৈঙাক্লোন লৈহন্দবা, কাংপোকপী দিষ্ট্রিক্ট (হান্নগী সদর হিলস) অসি থুগায়বা অমদি বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট অসি রি-ওর্গনাইজ তৌবা হায়বনচিংবনি।

তরুকশুবা দিমান্দদা স্পেসল এদমিনিষ্ট্রেসন জোনশিং শেম্বগা লোয়ননা মোরেবু স্পেসল এদমিনিষ্ট্রেসন অমা শেম্বা অমদি বেহাং এদমিনিষ্ট্রেসন জোন শেম্বা অসিনি। লোয়ননা তরেৎশুবা দিমান্দদা কম্যুনিটি অমসুং রিজার্ভ ফোরেষ্টশিং ঙাক্তুনা থম্নবা অমদি কন্নবগীদমক কুমজা ১৯৩২গী মণিপুর ষ্টেট দরবার রিজোল্যুসন অদু মপাঙ্গল কনখৎহনবা; ৮শুবা দিমান্দদা থোক্লিবা ঈরাংসিগী খ্বাইদগী মরুওইবা হৌরকফমগী মরম অমা ওইরিবা দ্রগকী লল্লোন-ইতিক অমসুং পোপ্পী পাক-শন্না থাবা অসি মরু ফংনা মুথৎপা হায়বনচিংবা দিমান্দশিং অসিনি। মরম অসিনা প্রাইম মিনিষ্টরদা থমখিবা দিমান্দশিং অসিনা মাঙদা থমদুনা অমত্তা ওইনা খোঙজং চঙশিনমিন্নসি হায়না ৱাফম ঙসিগী থৌরম অদুদা অমুকোগী সেক্রেটরি পব্লিসিটি লাইশ্রম কৃষ্ণচন্দ্রনা ফোঙদোকখি।

'ফোরেন এগ্রেসন ষ্টেট অমদি সেন্টর লৈঙাক্না মায় পাক্না থেংনবা ঙমদ্রে'

ইম্ফাল, নবেম্বর ১০ (ঐচ এন এস) : মপান লমদগী চঙশিল্লকপা চিন কুকি নার্কো টেররিষ্টশিংনা লান্দারক্তুনা মণিপুর অমদি ইন্দিয়াগী টেরিটরিএল ইন্টিগ্রিটি থুগায়নবা হোৎনরক্লিবা অসি ষ্টেট অমদি ইন্দিয়া লৈঙাক্না মায় পাক্না থেংনবা ঙমদ্রে। চিন কুকি নার্কো টেররিষ্টশিংনা চত্থরক্লিবা অকি-তুজুংলবা থবকশিং অসি ষ্টেট অমদি ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী লৈঙাক্লোন্দা অশোয়বা লৈবদগীনি হায়না ইন্দিয়ন এসোসিএসন ওফ লোয়র্স মণিপুর চেপ্টরগী প্রসিদেন্ট এম গৌড়হরি অমদি জেনরেল সেক্রেটরি কে ঐচ শামুঙৌনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চহীসিগী হৌখিবা ওক্তোবর ৩১দা মোরেদা এস দি পি ও ওইনা মথৌ তৌরিবা চিংথাম আনন্দকুমারবু চিন কুকি মিলিটেন্টশিংনা অফবা মখলগী স্নাইপর নোংমৈ শীজিন্নদুনা হাৎখিবগী থৌওং অকনবা মওংদা কন্দেম তৌই। লৈখিদ্রবা চিংথাম আনন্দকুমার য়াম্না থম্মোয় শেংনা মরৈবাক-মরমদমবু ঙাক্লবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌখিবা পুলিস ওফিসর অমনি। মহাক্লুম্বা পুলিস ওফিসর অসি অতাঙবনি। মহাক্না কাউন্টর ইন্সজেন্সি এক্টিভিটিশিংদা কখোকপা অমগা লোয়ননা লৌবীরমখিবা থৌদাং অমদি মহাক্কী তাঙলবা মগুণ কয়া অদু ঐখোয়না নীংশিংফম থোকই। অদুগুম্লবা মথৌনা লৈরবা মহাক্না লৌখিবা থৌদাংশিং অদুবু শকখঙবা ওইনা গেলেন্টরি এৱার্দ ফাওবা ফংখিবা পুলিস ওফিসর অমনি।

মহাক্কী মথৌনা মগুণশিং অদুনা মরম ওইরগা ঈরাংসিনা চাউনা শোকহল্লবা মোরেদা লো এন্দ ওর্দর ঙাক্লবগীদমক মথৌ তৌহনখিবনি। থা ৬ হেঞ্জিল্লক্লবা ঈরাং অসিনা মরম ওইরগা মীওই কয়াগী পুন্সি মাঙখিবদা নত্তনা মীওই লীশিং কয়া লাঞ্জেন্নদুনা রিলিফ কেম্পশিংদা অৱাবা পুন্সি মহিং অমদা লৈরি। লান অসিগী মনুংদা নুপী ওইবীগী ঈকায় খুম্নবা মাঙহনখিবগী থৌদোক অমদি নহা ওইরিবা মীওই কয়া ঙসি ফাওবা থিবা খঙদনা লৈরি। অসুক য়ৌনা ফীভম লুশিল্লক্লবসিদা ষ্টেট অমদি ইন্দিয়া লৈঙাক্না মপুং ফানা কন্ট্রোল তৌবা ঙমদ্রে। ঈরাং অসি লাকশিন্নবা সিক্যুরিটি মরাং কায়না শীজিন্নদুনা হোৎনফম থোকই হায়রি।

নুপা-নুপী অনীমক্না পূক কা হেন্না

লৌশিং পুক্কে

নোয়খৎলকপা মতমদা চেকশিনগদবশিংগী মতাংদা খঙজিনসি

কা হেন্না য়ু থকপা অমসুং ভাইরেল হেপাটাইটিস ইনফেক্সন খক্তনা লিভর কেন্সর ওইহল্লকপা নত্তে। পূক নোয়বা (খ্বাঙ চাউবা) হায়বসিসু লায়না অসি ওইহল্লক্লবগী মরুওইবা রিস্ক ফেক্টরনি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

অমেরিকান কেন্সর সোসাইটিগী রিছার্চর পিটর কেম্পবেলনা হায়খি, খ্বাঙ চাউবা ইঞ্চি ৫ হেনগৎলকপা মতমদা লিভর কেন্সরগী রিস্ক চাদা ৮ হেনগৎলকই। তৌবগীবুদি য়ু কা হেন্না থকপা, ভাইরেল হেপাটাইটিস ইনফেক্সন অমসুং পূক নোয়বা অসিনচিংবা পুম্নমক লিভর কেন্সরগী মরুওইবা রিস্ক ফেক্টর ঙাক্তনি। লিভর কেন্সর হায়বসি হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হেনবগা মরী লৈনবা লায়না ওইবা মরম্না মীপুম খুদিংমক মশা-মশাগী চহী মতাং অমদি মরেপকী মতুংইন্না হকচাংগী অরূম্বা চপ চানা থম্নবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ। অমেরিকান কেন্সর সোসাইটিনা ফোঙদোকখিবদা, মালেমদা হৌজিক লিভর কেন্সর নাবগী চাং ৱাংখৎলকপগী মরুওইবা মরমদি হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপা অমসুং দাইবেটিসকী কেস হেনগৎলকপননি। ষ্টদিগী শরুক অমা ওইনা রিছার্চরশিংনা মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমদা লৈবা মীওই মিলিয়ন ১.৫৭ কী অৱাংবা, হকচাংগী অরূম্বা, য়ু থকপগী মওং, মৈখু শীজিন্নবা নৎত্রগা শীজিন্নদবগী মওং অমদি অতে কেন্সরগী রিস্ক ফেক্টরশিং কুপ্পা য়েংশিল্লম্মী। ষ্টদিদা শরুক য়াখিবশিংগী মনুংদা পূক নোয়বা মীওইশিং লিভর কেন্সরগী রিস্ক ৱাংখৎলকই হায়বা রিছার্চরশিংনা ময়েক শেংনা খঙবা ঙমখি।

অমরোমদা, হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপা য়াই হায়বসি হান্নদগী খঙনদুনা লাক্লবা ৱাফমনি। অদুবু অনৌবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না পূক নোয়বা মীওইশিং মনুং মতম চাদনা হার্ট এটেক তৌরগা শিবা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ হায়রি। 'জর্নেল ওফ দ অমেরিকান কোলেজ ওফ কার্দিওলোজি'দা ফোঙলকপা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, নুপাগীনা ইঞ্চি ৪০ খ্বাঙ চাউবা অমসুং নুপীগীনা ইঞ্চি ৩৫ খ্বাঙ চাউবা তারবদি হার্ট এটেক নৎত্রগা অতে থম্মোয়গী লায়নানা মরম ওইরগা মনুং মতম চাদনা শিবা য়াবগী রিস্ক চাদা ৭০ রোম হেনগৎলকই। খ্বাঙ চাউবগা লোয়ননা বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ৱাংলবদি অমুক্না হেন্না খুদোংথীনিংঙাই ওই।

মীওইবদা ভিসরেল অমসুং সবক্যুটেনিয়স হায়দুনা ফেট মখল অনী য়াওই। সবক্যুটেনিয়স ফেটতি উনসাগা হেক তাইননা লৈ। অমরোমদা, ভিসরেল ফেটতি লিভর, হার্ট অমসুং মশল য়াওবা মরুওইবা ওর্গানশিংগী অকোয়বদা লৈ। ভিসরেল ফেটনা টাইপ-টু দাইবেটিস, হার্ট দিজিজ, ষ্ট্রোক অমসুং অতে ক্রোনিক দিজিজ কয়া ওইহল্লকই। ভিসরেল ফেটকী চাং ৱাংলবদি ব্লদ প্রেসর অমসুং কোলেষ্টেরোল ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা ভেস্কুলর দিজিজ, এথরোসক্লেরোসিস (ঈ উতোং কনশিল্লকপা) অমদি হার্টকী ৱাল থাগৎলকপনচিংবা খুদোংথীনিংঙাই ওইবা থৌওং কয়া ওইহল্লকই। পূক নোয়বা, খ্বাঙ চাউবা তারবদি দাইবেটিসকী রিস্ক ৱাংখৎলকই। ভিসরেল ফেট অসি পুক্কী শরুক্তা নম্না লৈ হায়বগীদমক 'বেলি ফেট' হায়নসু খঙনৈ। ময়াং কংবা মীওইসু পূক নোয়বা য়াওই। ভিসরেল ফেট য়াম্না য়াওবদগী পূক নোয়খৎলকপনি। জর্নেল ওফ দ অমেরিকান কোলেজ ওফ কার্দিওলোজিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, ময়াং কংবা নৎত্রগা মশা নোয়বগী ৱাফম্না তোখায়না থমখ্রগা খ্বাইদগী খুদোংথীনিংঙাই ওইরিবসি পূক নোয়বনি। পূক নোয়রবদি হার্ট দিজিজ য়াওনা তোঙান-তোঙানবা লায়না কয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই।

নুপাগী ওইনা ইঞ্চি ৩৭ তগী ইঞ্চি ৪০ ফাওবা খ্বাঙ চাউরবদি ওভরৱেথ ওইরে হায়না লৌনৈ। ইঞ্চি ৪০ দগী হেনখ্রগনা ওবেস ওইরে হায়না লৌনৈ। নুপীগী ওইনদি ইঞ্চি ৩১.৫ দগী ইঞ্চি ৩৪.৬ ফাওবা খ্বাঙ চাউরবদি ওভরৱেথ অমসুং ইঞ্চি ৩৪.৬ হেল্লগনা ওবেস ওইরে হায়না লৌই। মীওইবনা কয়া য়াম্না চাশিনবগে অমসুং ফেট কয়া য়াম্না তুমহনখিবগে হায়বদু ফেট সেলনা থাদোরকপা হোর্মোনশিংগী মখা পোল্লি। হায়রিবা হোর্মোনশিংগী মনুংদা লেপটিনসু অমনি।

লেপটিননা অরাম খৌরাংবা পোকহনবগী চাং হন্থহনবগা লোয়ননা ফেট তুমহনবদা মতেং পাঙই। ফেটকী শরুক তুমহনখিবা মরম্না হকচাংদা ফেট তুংদুনা লৈহন্দে। চিনিগী শরুক কা হেন্না চারবদি হকচাংদা ইনফ্লেমেসন থোকহনবগা লোয়ননা ফেট সেলশিং শেমগৎলকই। পেকেটতা হাল্লগা য়োল্লিবা অচাপোৎ অমদি সোফ্ট দ্রিঙ্কশিংদা চিনিগী শরুক কা-হেন্না য়াওই। হায়রিবা পোৎলমশিং অসি তোয়না শীজিন্নরবদি হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপগা লোয়ননা পূক নোয়থোরকই অমসুং য়ুরিক এসিদ ৱাংখৎলকই। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি ইনফ্লেমেসন থোকহন্দবগা লোয়ননা ভিসরেল ফেটকী শরুক হন্থহল্লি।

অদুম ওইনমক হকচাং শাজেল তৌবখক্তনা ফেটকী শরুক হন্থহনগদবা নত্তে। চাবা থকপদা চেকশিনবসু মথৌ তাই। ময়াং কংবা অমদি হকচাংগী অরূম্বা শুদবা মীওইশিংদসু ভিসরেল ফেটকী শরুক য়ামখৎলকপা য়াই। মপান থোংদগী য়েংবদা ময়াং কংবা মাল্লগা অকোয়বদা ভিসরেল ফেট পৈশিল্লকপা য়াওই। খ্বাঙ অমদি পুক্কী শরুক্তা নোয়বা মীওইশিংদা ভিসরেল ফেটকী চাং ৱাংনা য়াওরবনি। মসিনা তোঙান তোঙানবা লায়না ওইহল্লকপগা লোয়ননা খুদোংথীবা থোকহল্লকপা য়াই। ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, হকচাং শাজেল তৌদবা মীওইশিংদি থা ৬ কী মনুংদা ভিসরেল ফেট চাদা ৮.৬ লোম হেনগৎলকই। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরগনা সবক্যুটেনিয়স ফেট অমসুং ভিসরেল ফেট চাদা ৭ হন্থখি। ভিসরেল ফেটকী চাং ৱাংখৎলক্লবদি লিভর কেন্সরগী রিস্ক ৱাংখৎলকপা মরম্না মীপুম খুদিংমক চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা মথৌ তাই। অমেরিকান কেন্সর সোসাইটিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, কেন্সর ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবদগী পূক অনোয়বা হন্থহনবনা হেন্না মরুওই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

গ্বালতাবীগী লাঞ্জেন্নরক্লবা খুঞ্জাশিং খুন্দা-লৈতাহল্লগনি : এম এল এ ইবোমচা

ইম্ফাল, নবেম্বর ১০ (ঐচ এন এস) : লৈঙাক অসিনা হন্দক থোক্লিবা লাইবক থিরবা থোকহন্নিংদবা থৌদোক অসিনা মরম ওইরগা লাঞ্জেন্নরক্লিবা মীওইশিং মশা-মশাগী য়ূমদা হঞ্জিন্দুনা লৈবা ঙম্নবা থবক পায়খৎপা হৌরে। লল্লাই এ সীগী ওইনসু গ্বালতাবীদগী লাঞ্জেন্নরকখিবা খুঞ্জাশিং অথুবা মতমদা হঞ্জিলহন্নবা থবক পায়খৎপা হৌরে হায়না লল্লাই এ সীগী এম এল এ খোংবান্তাবম ইবোমচানা ফোঙদোকখ্রে।

নোংঙাদাগী কম্যুনিটি হেল্থ সেন্টরদা হাংলিবা রিলিফ কেম্পতা লৈরিবা মীওইশিংদা রোমিও বেগ ইন্দষ্ট্রি অমদি ওল মণিপুর ফুট ৱায়র এন্দ লেদর দিভেলপমেন্ট এসোসিএসন্না তেংবাঙ পোৎলম পীবগী মখা চত্থরকপা ওইনা তেংবাঙ পোৎলমশিং খূৎশিন্নবগী থৌরম অদুদা এম এল এ ইবোমচানা মখা তারদুনা হায়খি, গ্বালতাবীদা সেন্ট্রলগী তোঙান-তোঙানবা সিক্যুরিটি ফোর্সশিংনা ঙাক-শেন্দুনা লৈরবসু খুঞ্জাশিংনা পূক্লিং লুমদ্রিবা অসি কোক্লনবগীদমক্তসু ষ্টেটকী সিক্যুরিটি ফোর্সশিং থমদুনা খুন্দাহন্নবা থবক পায়খৎপা হৌরে। ঙসিগী পাল্লিবা লৈঙাক অসিনসু মপান্দগী চঙশিল্লকপা মীতোপ-মীয়ানচাশিং মপুং ফানা তকথোক্লগা শুপ্পগী মৈহৌরোলদগী হৌনা লৈজরক্লবা অশেংবা য়েলহৌমীশিংতনা লৈজবা লমদম অমা ওইনবা থবক পায়খৎপসু হৌরে।

মরম অদুনা ঈরাং অসি লাকশিন্নবা হোৎনবদা ষ্টেটসিদা লৈমিন্নরিবা মীপুম খুদিংমক্না লৈঙাক্না পায়খৎলক্লিবা থবক থৌরমশিংদা মতেং পাঙবীয়ু। পীকখ্রবা ষ্টেট অসিনা হন্দক গোৱাদা পাঙথোকখিবা ৩৭শুবা নেসনল গেমসতা অতোপ্পা ইন্দিয়াগী অচৌ-অচৌবা ষ্টেটশিংদগী হেন্না গোল্ড, সিলভর অমদি ব্রোঞ্জ মেদল লৌদুনা মেদল টেলিদা মথক থোংদুনা চৎপা ঙম্লিবসি ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা খঙলিবনি। লোয়ননা ইন্দিয়াগী মিংচৎ পুরকপদা মণিপুরগী শান্নরোয়শিংনা অচৌবা থৌদাং লৌই হায়বা খঙবীরদুনা মণিপুরদা স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি ফাওবা শাননবা পীবীরকখিবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

মনা মথুম লান্থোকপগী থৌরম থা অসিগী ১৬ তা ওইনা পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, নভেম্বর ১০ (ঐচ এন এস): সাইন্স য়ুনিট, দিপার্টমেন্ট ওফ এদুকেসন (এস) গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরনা শিন্দুনা থা অসিগী ৭ গী হৌরগা রাম লাল পাল হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা পাঙথোক্তুনা লাক্লিবা ষ্টেট লেভেল সাইন্স, মেথমেটিক্স এন্দ ইনভাইরনমেন্ট এক্সিবিসন ফোর চিলড্রেন ২০২২-২৩ গী শরুক অমা ওইনা ঙসি রিটন সাইন্স ক্যুইজ কন্টেষ্ট অমসুং ওরেল সাইন্স ক্যুইজ কন্টেষ্ট পাঙথোকখ্রে। অমরোমদা হয়েং এক্সিবিসন অসিগী লোয়শিনবা অমদি মনা লান্থোকপগী থৌরম পাঙথোক্কনি হায়না তৌরম্বা অদু খুদোংচাদবা খরনা মরম ওইরগা থা অসিগী ১৬ নুংথিল পুং ১.৩০ তাবা মতমদা ওইনা পাঙথোক্লগনি হায়রি।

নাকল অমরোমদা ঙসি পাঙথোকখিবা রিটন সাইন্স ক্যুইজ কন্টেষ্টকী ওইনা এন্ত্রাটিক ইংলিস স্কুল য়াইরিপোককী অশিলা অথোইনা অহানবা, থৌবালগী ব্রাইট স্কুল ফাউন্দেসনগী তোইজম সুরিয়া চনুনা অনীশুবা অদুগা নারি কল্যান বিদ্যালয়া বিষ্ণুপুর জোন-৪ গী অয়েকপম অথোইসনা চনুনা অহুমশুবা পোজিসন তাবা ঙমখি।

ঙসি নুংথিল পুং ১.৩০ তাবদগী হৌরগা ওরেল সাইন্স ক্যুইজ কন্টেষ্ট অমসু পাঙথোকখি। টিম মরী থোক্না খায়দোক্তুনা পাঙথোকখিবা ক্যুইজ কন্টেষ্ট অদুগী ওইনা টিম এ দা নারি কল্যান বিদ্যালয়া বিষ্ণুপুর জোন-৪ গী অয়েকপম অথোইসনা চনু, লিলাসিংহ খোঙনাংখোঙ হায়স্কুল ইম্ফাল ৱেষ্টকী তোংব্রম সনাথোই, টিম বিদা এন্ত্রাটিক ইংলিস স্কুল য়াইরিপোককী অশিলা অথোই অমসুং থৌবালগী ব্রাইট স্কুল ফাউন্দেসনগী তোইজম সুরিয়া চনু, টিম সীদা প্রজা হায়র সেকন্দরি স্কুল ইম্ফাল ৱেষ্টগী এল দোনৈরিং অমসুং ইষ্টর্ন আইদেল হায়স্কুল ইম্ফাল ৱেষ্টকী নিঙোম্বম মহেস অদুগা টিম দিদনা প্রজা হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী রোশনি ওক্রম অমসুংলিটল এঞ্জেলস ইংলিস স্কুল উখুলগী শুনয়া হুঙোনা পুংবা ওইনা শরুক য়াখি।

ক্যুইজ কন্টেষ্ট অদুগী ওইনা টিম বিনা বেষ্ট টিম তাখি। অদুগা টিম এ অমসুং টিম দিনা মথংশিংনা সেকেন্দ বেষ্ট টিম অমসুং থর্দ বেষ্ট টিম তাখি। অদুগা টিম সীনা কন্সোলেসন ওইনা লৈখ্রে।

[illegible]

[illegible]

হরাওবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, নবেম্বর ১০ (ঐচ এন এস) :

থিয়েটরগী লমদা শক্ক ইরবা ক্ষেত্রি জুগিন্দ্রো এন এস দিনা ত্রেদিসনল থিয়েটর অমদি লীলাগী লমদা হোৎনরকপশিংবু শকখঙবীদুনা গ্লোবেল হ্যুমেন পিছ য়ুনিভর্সিটি পোন্দচেরিনা ওনরেরি ডোক্টরেট দিগ্রী পীরকপদা মণিপুর য়ুথস কলচরেল ওর্গনাইজেসন (এম ৱাই সী ও), পোরোম্পাৎ থৱাম্থাবা লৈকায়না হরাও-নুংঙাইবা ফোঙদোকচরি হায়না লূপ অসিগী মায়কৈদগী থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

GLOBAL SPOKEN ENGLISH
&
DOT COM COMPUTER
ENGLISH COMPUTER
Govt. Regd. No. 2102 of 2012
BEHIND POLOGROUND, GAURAHARI MARKET, PAONA BAZAR, IMPHAL NEAR HOTEL KRISHTINA
Many Students were certified and eligible for applying Job
Online or Offline Class Available
Computer Certificate Course is compulsory for both Govt. & Pvt. Job
ENROLL NOW
Computer Course
BCC
CCA
DCA
DTP
CCP
Taly with GST
Data Entry
Multimedia
Office automation
Business Package Etc.
Admission Open
Spoken English
Classes for Groups and special class for only one person
For Seniors, College and University Students
Grammar, Pronunciation, Group discussion, Public speaking, Vocabulary
Instructor:-
Sir Tejkumar (Teaching Since1987) (English)
Alice Thokchom (English)
Sir Bidyananda (Computer)
For registration contact us -
Call - 8132904426 (English)
Call Or Whatsapp On 8415016049 (Computer)
Email on : Globalspokenanddotcom@gmail.com
HL-B/8117/14 Oct. to 15 Nov Alt.

M/S BEE BRICK FIELD
Wangjing Sabal Checkon Leikai
Near, Khongjom War Memorial
GSTIN - 14CMPYS1064C2ZU

Class	Rate	No. Of Bricks	Amount
1st Class	13.80	1,500	20,700
		2,000	27,600
2nd Class	12.20	1,500	18,300
		2,000	24,400
1st Reject	12.00	1,500	18,000
		2,000	24,000
Jhamat	10.50	1,500	15,750
		2,000	21,000
P.T	10.50	1,500	15,750
		2,000	21,000
3rdClass	5.80	1,500	8,700
		2,000	11,600
Checktek 1 Load 407 Cantor			4,800

Please Cont.: 7005513073/6009512716
HL-P/8172/17 to 31 Oct.

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১১।১১।২০২৩ ইং, থাংজ; নুংথিল পুং ১.৫৮ ফাওবা মেরাগী ২৮ নি পাল্লি, মতুংদি ২৯নি পাল্লনি।

মেষ: হকচাং নুংঙাইবা খরা ৱাৎলি, অকল-অথৌগী থবক্তা চেকশিল্লু। মিংচৎ ফংবা, য়েক্লবা লাকশিনবা, লন ফংবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃষ: নুংথিলদা মীপাইরম্বা কোকচরনি, লাই-গুরুনা থৌজালবীগনি, খুরৌ থাংলম্বা ফরনি। হন্থবা লোয়নগনু, ৱাঙাংবসু চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক খরদি ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

মিথুন: পাউ নুংঙাইবা তাবা, অচুম্বনা মাঙওইনবনা লন অমদি নুংঙাইবা ফংজগনি। মীয়ামগা মরী ফগৎকনি। চরাঙনরদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী হান্নগুম ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

কর্কট: নুমিৎয়ুংবা মতুং ফাওবা নীংবা থুংগনি, শেন্দোং য়াম্না লৈগনি, লন অমদি মরুপ ফংজগনি। মরুপ শাবনদি লন লৌখিনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরী হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

সিংহ: নুংথিল পুং ২দগী লাইবক ফবা হেনগনি। মীনা পাম্নবা অমদি থৌরম শীন্দোকপা হৈগনি। ঙাইঙমদ্রদি খুরৌ থাংবা হেনগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: নুংথিল ফাওবা নীংবা থোইনা থুংগনি, ফংগে খনবদু ফংজগনি, নচা-ননাই ফংজগনি। পঙলদি ফগদ্রা খল্লগা মাঙবা য়াই।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: থেংলপ্পা নীংবা থুংগনি, অনীংবা অফবা থবক পাঙগনি। অনম তান্নবনা কোক শাবা, ইমুং-মনুংদা ৱাখল তান্নদবা লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফখিরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: পুং অনি ফাওবা খূৎচাউ থানা ওইজবা তানবা য়াগনি। অনম তানবা অমদি য়েক্লববু লায়থোকপদি তৌগনু, ফিংগনু।
লৈশা পাখংগী- ঈংনা লৈবনা হেন্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: থবক পাঙগনি, লন চঙগনি, নচাক-নরল চাওখৎকনি, অফবা লৌশিং য়াম্না ফংজগনি। অফবা মিংচৎ ফংবগী নুংঙাইজবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- মরী য়াম্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: নুংথিল পুং ২গী তুংদা মীপাইরম্বা কোকচগনি, ইমুং-মনুং ৱাতান্নবনা ওইজবা থিবদা খুমাং চাউশিনগনি। হুরানবদগীদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

কুম্ভ: মীয়ামগা মরী ফবা, ৱাখল নুংঙাইবা, থৌনা ফুদোকপা ঙম্বগী নথক থোংবনা চানবীবা নুমিৎনি। ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মীন: পুং ২ ফাওবা অফবা খোঙশাল লৈ। নচা-ননাই চাওখৎকনি, ৱাখল থোক্কনি-তাঞ্জা য়েংনা চৎলু। শাউনবা, ৱাফংনদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী: মতম খরা লৌখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।