হুইয়েন লানপাউ
ꯆꯥꯡꯗꯤ, ꯑꯦꯔꯕꯥꯔꯒꯤ ꯱꯱, ꯲꯰꯲꯳, ꯏꯃꯥꯂ
꯲꯴ ꯷ꯇꯔ ꯁꯥꯏ, ꯲꯲꯸ꯇꯔꯒꯤ ꯃꯍꯩꯕꯥꯏ
হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, নবেম্বর ১১, ২০২৩, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ২২৮শুবা মশীং

ইবেহাইবীগী মমৌ...

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

ৱারক্লোয় লৈত্রবা তাইবঙ মী অসি নুংঙাইরমগদ্রা? নুংঙাইজরমগনিকো মখোয়দি? ৱারকপীনবা লৈতবা মী কয়া মালেমগী মফম-মফম কয়াদা পোকখ্রে অদুগা কোন্নসু পোকপা য়াবা পোকসু পোক্লকখিনি অসুম। লৈকায়নসু মাবু ৱারকপা তল্লবা অদুগা মশানসু মাবু ৱারকপীনবা লৈতে খঙজরবা মীসু অসুম মরৈরমগনি। মসিগুম্বা চপ মান্নবা অসিগুম্বা মীওই অমা ঐগী লৈকায়গা থংনবা লৈকায় অদুদগী লৈকায় খরা লান্দুনা চৎলগা লৈবী ৱারকপা ঙমদ্রবী নুপী অমা লৈরম্মী। মাগী মমিং অদু **ইবেহাইবী** হায়না কৌই।

ইবেহাইবীনা তৌরিবা মতৌ অসি মানা মীৱা ঙাঙলগা পাউ তমদুনা মী অমগা-অমগা পঙখৎতা খৎনহনবনি। মীঙোন্দগী ক্বা শোত্তুনা চাথোক্লগা শেল শীংনীংদবা, শীংউ হায়রুরগনা পান দুকান্দা খৎনবা হৌবনি। মীগী অরু-অনানগী ফনেক ফি-রোল ৱায়খৈ ৱায়বিরগা মোৎহন্দুনা হেক থিল্লক অদুগা ফিদু শূরগা কোক পীরকপা য়াদ্রা হায়না হায়রুরগনা য়ৌ-য়ৌ-য়ৌ তৌদুনা মচিন অদু কবোক পোত্তুনা ঐনা মোৎহনবা নত্তে হান্নগীনি হায়না থোক হেক্তা হায়বা ঙম্বীজাৎনি।

মচিন কনবসিতা নত্তনা ওইদবা ৱা ঙাঙবদসু নম্বর ৱান চেল্লবী নুপীনি ইবেহাইবী দেবী হায়রিবী নুপী অসি। মশক অদুনা মরোল অমা ইনে থরোশঙবীনা হায়বদদি চিক্রবী হেক মাল্লদনা হায়। চিক্রবী হায়রিবসি কমাইনা তৌবনো হায়বদুদি ঐদি খঙজদে। মমায়নেনা তৌরিদুনা য়েক্লিবা-তৈরিবা ময়াম অসিনা মরোল অমা! মদুদবু হেক উবদা অহানবা হেক উরুবা মীনদি খংপ্রেক-খংলগা লৈমায়দা লোংনা হাইথগদৌগা মাল্লি। য়েক্লিবা পীশুম খূৎয়েক-লায়েক অদুনা মরোল অমা, মদুদা হেক উবদদসু নুপী অসি কমদৌবা নুপীনো, করম তৌরমগদবা নুপীনো হায়বা মাগী ৱারী পূম্বা লোইনা হেক্তা শৃৎ নান্না লীবা ঙম্বা মায়থোঙজাত্তুনি, হায়রু কান্নদ্রে। মী অতৈনদি লায়রদনা, মাগী নুপানফাও মাবু করিগুম্বী ৱা অমত্তফাও হায়রু লাক্লবা ঙম্বজাৎ নৎত্রে। মাগী মচানুপাসু মরিনি অদুগা মচানুপীনা অনীনী অদুসু মমাদা করিগুম্বী অমত্তা হেক হায়বা ঙমদে।

ইবেহাইবীগী লৈকায়দা মঙ্গি হায়দনা হনুবা ইপল অমা লৈ, মানা খ্বাইদগী য়ানীংদবী নুপী অসি ইবেহাইবী হায়রিবী নুপী অসিনি। মাবু ইপল মঙ্গিনা মপোক্কা ইহৌ হেক হৌরদনা কোয়তান-কোয়তান তান্দুনা লীচৈ অমনা মখূৎ পেন্না ফুনীংবসি ফুনীংবসি চহী নিফুরোম্বু শুরে হায়রি। চুম্নগী ফুনীংবদা নত্তনা তান্ন-তান্নদুনা কাওনীংবজাৎনিসু হায়রি। অদুবু মানা নুপানি অদুগীসু মথক্তা হনুবনি অদুগা অমদুনা নুপীনি অদুনা মাগা মান্নদুনা ইপল মঙ্গিনা মাবু ফুরুবদি মতিক নৎখিদ্রে অদুগা মদু মীগী মমাঙদসু অমুক ফজদ্রে, চোপনীংঙাইনি হায়না তুমিন্না মখূৎ-মশা প্রোক-প্রোক থেক্তুনা খাঙলগা লৈরকই। লৈকায়দা হায়রিবী তৌঙম্বীসিনা কেগেদা মনীং মোইরাংদা মখা তৌদুনা পাল্লগা লৈরে। কনামত্তনা অপনবা অথিংবা অমত্তা পীবা ঙমদ্রে। মাবু উবদা কি হঙ্গোইনরে। মানা তৌরিবা খুদিং লৈকায় অদুনা অদুম হোয়-হোয় হায়দুনা য়ারে। মানা হেক হেক হায়রিবা খুদিং মাগী লৈকায়না কিদুনা অসুম লৈরে। মানা নমহৎপা ঙমদবা কনা অমত্তা লৈকায় অসিদা লৈখিদ্রে।

ইপল মঙ্গিদা নত্তনা লৈকায় অদুদা নুপী অদুবু য়াদবা অসি মশীংবুদি হাইফেৎ য়াম্বনি অদুবু মচিন খজিক্তংফাও ফেৎ কাঙথোক্লবা ঙমদে। ঙানা ৱা ঙাঙগে তৌবদা ঈশিংনা পল্লি হায়বদু তৌদুনা অসুম লৈরে। মসি মতম য়াম্না কুইনা তৌরক্লে হায়না মথক্তসু পঞ্জখ্রে অমুক্কসু পঞ্জরিবসিনি। লৈকায়গী মীশিংনা মাগী মতৌ উরগা পৈথোক-পৈথোত্তুনা খাঙনবা নত্তনা পাম্বে লৈতে। মা উনীংদদুনা থৈদোক-থৈদোত্তুনা চৎনরে।

নোংমা পাউ অমা তানখি ইবেহাইবীগী মচানুপা অতোম্বদো মমৌ পুরক্লে হায়দনা। মমৌনুপী অদুনা য়ুমদুদা লাত্তুনা লৈররবা চহী ফাবাৎত্রিঙৈ মনুংদা নোংমা য়াম্না মরু ওইবা পাউ অমা লৈকায়দা তানরকই। পাউ অদুদি ইবেহাইবীগী মমৌনুপী অদুনা মনেম ইবেহাইবীবু মশম অদু খূদাংদা য়েৎলগা হাইদৎখ্রে হায়বগী পাউদুনি। ইবেহাইবীগী মমৌনা ইবেহাইবীবু মশম লাত্তুনা হাইবা অদুদসু নত্তনা মঙকশম অদুসু চেৎনা পায়রগা তরেৎ-নিপাল্লক নীক্লগা ফুধরে হায়বা পাউ অসি তাবদা ইপল-মঙ্গি খামজিনবা ঙমদনা কল্লক পেনবগী খূবাক কয়ারক হৌনা খূখি হায়রি। মসিদা নত্তনা লৈকায়গী মীওই কয়ানা ইবেহাইবীগী মমৌনুপীবু হায়নীংঙাই লৈতনা থাগৎনখি। ইবেহাইবীনা মাবু কনবীনবা কয়া লাউ খোংখি হায় অদুবু লৈকায় মী অমত্তা মাবু কনবীনবা থোরকখিদে হায়রি।

ইপল মঙ্গিনা হায়, 'সিদা নত্তেদো, ঐনা ফুনীং-ফুনীংদুনা লৈবা ফুরুবদি ঙমদ্রবী মনেম কয়া-কয়া মমৌনুপী লাক্লর-লাক্লরকান্দা মমৌনুপীনা তপ-তপ তাখে ফুবিবা লাক্লবিবা য়াম্না লৈরবনিকো। কোলেষ্টরোল ৱাংল ৱাং ঙসিদি ইপা শরেং থোংবদুম চাগেদহৈ হায়, ইপাগী ইবুংঙো মোহেন ঙসিদি নঙনা শেল পুথোক্লগা শরেং অটোবা অমত্তা লৈরুচোনহৈ নুমিৎ তাদ্রিঙৈসিদা প্রপ-প্রপ।''

ইবেহাইবীগী নুপা তোল্লপিশক মমৌনুপী লাকপদগী নুংঙাইবা ফংবা হৌরে হায়না ইপল মঙ্গিগা নোংমা অরোনবা পাউ ফাওনৈ হায়রি। নোকমিন্নখি হায় ফোন্দা। ●

হীদাক কান্নরবা পান্বীশিং ঃ শগোইদাক অমুবা # ৪১৬

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা শগোইদাক পান্বী মখল অহুম হৌবগী মনুংদা শগোইদাক অমুবা অসি অমনি। শগোইদাক অমুবা পান্বী অসি ইংলিসতা থোর্ন এপল (Thron apple) নৎত্রগা জিমসন ৱীদ (Jimson weed) নৎত্রগা দেভিলস ত্রম্পেট (Devil's trumpet) নৎত্রগা মুন ফ্লৱর (Moon flower) নৎত্রগা হেলস বেলস (Hell's bells) নৎত্রগা ষ্টিঙ্ক ৱীদ (Stink weed) নৎত্রগা লোকো ৱীদ (Loco weed) নৎত্রগা ফোলস কেসতর ওইল প্লান্ট (Fales castor oil plant), চাইনিজদা মান তুও তুও (Man tuo tuo), জপানিজদা সিরোবানাচোসেনাসাগাও (Shirobanachosenasagao), থাইদা লাম্পোং (Lampong), ইটালিদা ইন্দোরমিয়া (Indormia), ইন্দোনেসিয়াদা কেকুবুং লুতিক (Kecubung lutik), ভুতানিজদা ধাতুরো (Dhaturo), হিন্দিদা কালো ধাতুরা (Kalo dhatura), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা দাতুরা স্ত্রেমোনিয়ম (Datura stramonium L.) নৎত্রগা দাতুরা পার্বিফ্লোরা (Datura parviflora Salisb.) নৎত্রগা দাতুরা লুরিদা (Datura lurida Salisb.) নৎত্রগা দাতুরা কাপেন্সিস (Datura capensis Berhn) নৎত্রগা দাতুরা তেতুলা (Datura tatula L.) হায়না কৌই অমসুং সোলানেসী (Solanaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা অতোপ্পা মরু ওইবা পান্বী খরদি - লৈপুংখাঙ - ইন্দিয়ন নাইটসেদ (সোলানম ইন্দিকম), মোরোকমান পান্বী - ব্লেক নাইটসেদ (সোলানম নাইগ্রম), খামেন অশীনবা - তোমেতো (লাইকোপর্সিকম ইসকুলেন্টম) অসিনচিংবনি। শগোইদাক পান্বীগী জিন্সকী মমিং দাতুরা হায়বসি হিন্দিগী ৱাহৈ ধুতুরা (Dhutura) হায়বসিদগী লৌথোক্লবা মতুংদা অকোনবদা সংস্কৃতকী ৱাহৈ ধাতুরা (Dhattura) অসিদগী ওনখিবনি। ৱাহৈ অসিগী ৱাহস্থোক্তি ৱাইট থোর্ন এপল হায়বদি শগোইদাক অঙৌবা পান্বী হায়বনি। অদুগা স্পিসিসকী মমিং স্ত্রেমোনিয়ম হায়বসি গ্রীক্কী ৱাহৈ নাইটসেদ অসিদগী লৌখিবনি হায়না পাউদম্লি। পান্বী অসিবু শগোইদাক অমুবা হায়না কৌনবগী মরমদি পান্বী অদুগী লৈ অদু মচু মুশিন্দুনা হৈখা অপৎপী নৎত্রগা ইবুংঙো মচু চংলপ তৌই। মসিগীসু মথক্তা পান্বী অসিগী মনা অমসুং মহৈ অদু অশংবা মচুদা হেন্না মুশিল্লি।

শগোইদাক অমুবা পান্বী অসি ফুট ৫ ফাওবা ৱাংই অমসুং অয়াম্বা মতমদা চহী অমরোমতমক পূন্সি। অদুবু শগোইদাক অঙৌবা পান্বীদি ফুট ১০ ফাওবা ৱাংই অমসুং চহী অমদগী হেন্না পূন্সি। শগোইদাক অমুবা পান্বী অসিগী লৈ অদু নোংজুথাগী মতমদা অয়াম্বা শাৎলি। পান্বীগী মনা অদুগী মথক থংবা শরুক অদু য়াম্না মুশিল্লবসু মখা থংবা শরুক অদুদি মচু অদু পানথোকই। মনা অদু হেক শাইগাইবদা খাই। লৈশিং অদু নুংশিবা মনম চেল্লি অমসুং অকোয়বদা শন্দোকই। শগোইদাক অঙৌবগী মহৈ অদু মতুম তাজরবসু শগোইদাক অমুবগী মহৈদি য়েরুমগুম্না শাংতক তৌই অমসুং অয়াম্বা মতমদা তেন্তক তৌবা অথোৎপা তিঙ্খংশিং পাল্লি।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না শগোইদাক অমুবা পান্বী অসি অৱাং থংবা অমেরিকাদগী হৌরকখিবা ওইজরবসু ঙসিদি পৃথিবীগী অয়াম্বা মফমশিংদা শন্দোকখিদুনা মহৌশাগী ওইবা মওংদা হৌখ্রে। পান্বী অসি অশাবা ত্রোপিকেলগী মফমশিংদনা য়াম্না হেন্না চুশিননা হৌবা ঙম্মী। য়ুরোপতদি শগোইদাক অমুবা পান্বী অসি ৱীদ হায়বদি হাজোংবা পান্বী অমা ওইনা হৌই হায়না পাউদম্লি। শগোইদাক অমুবা পান্বী অসি খোংবান-লুপান, শোরোক্কী মপান, যঞ্জাবুংগী অকোয়বা অমদি শঙ্গোনগী মপান মরু ওইনা খরা চোৎতক তৌবা মফমশিংদা তোয়না হৌবা থেংনবীগনি।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না শগোইদাক অমুবা পান্বীগী মশা পুম্নমক মরু ওইনা মহৈদা ত্রোপেন (Tropane) এলকালোইদশিং মরু ওইনা এত্রোপিন (Atropine), হায়োসস্যামিন (Hyoscyamine) অমুং স্কোপোলামিন (Scopolamine) অসি চাং ৱাংনা য়াওই। অদুবু ঐখোয়না খঙজিনবা য়াবদি হূ চেনবা এলকোলোইদশিং অসি পান্বী অদুগী হৌবগী মফম অমসুং মতমগী মতুংইন্না খেন্নবা লৈগনি। করিগুম্বদা শগোইদাক অমুবা পান্বীগী মনা অদু বোরা নৎত্রগা ঙৌদুনা মথেল অমা ওইনা চানৈ অদুবু চাং হেঞ্জিল্লবদি ওবা, ফাইবা, কোক ঙাওবা, খৌনাও খ্রক-খ্রক কংবা অদুগা য়াম্না হেঞ্জিনখ্রগনা মী অদু শিবা ফাওবা য়াই হায়বগী পাউদমশিং লৈ। পাউদমগী মতুংইন্না পান্বী অসিগী মহৈ অমদা এত্রোপিন অসি চাওরাক্লা মিলিগ্রাম ০.১গী চাংদা য়াওই অদুগা মপূং-মরৈ ফারবা মীওই অমনা মিলিগ্রাম ১০গী চাংদা চারবদি মীওই অদু শিহনবা ঙম্মী।

শগোইদাক অমুবা পান্বী অসি হূ য়াম্না চেঞ্জরবসু য়াম্না কুইরবা মতমদগী অনা-লায়েং খরদা হীদাক ওইনা শীজিন্নরক্লি। William Lewis না পীবা পাউদম অমগী মতুংইন্না শগোইদাক অমুবগী মনা শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু ১৮শুবা চহী চাগী মতমদগী শারৈ থুংবা, মীওইবনা কাউজন থীবা অমদি শিথ-শিথনা লোক খুবা অদুদা লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নরক্লি। চাইনাগী অরিবা অনা-লায়েংদা সর্জরি হায়বদি ওপরেসন তৌদুনা হকচাং লেনবদা এনেসথেসিয়া (Anesthesia) হায়বদি চৈনা ফাওহন্দনবা হীদাক ওইনা শীজিন্নরকপগী পাউদমসু লৈ। হরা-কংখু তৌবদা শগোইদাক অমুবা পান্বীগী মনা অদু কুপ্পা কল্লগা বিড়ি ওইনা কোন্দুনা পীথক্লগা লায়েংবগী পথাপ অসি ১৯শুবা চহী চাদগী শীজিন্নরক্লে হায়না Henry Hyde Salter না পাউদম্লি। অরিবা লাইরিকশিংদা পল্লি মদুদি শগোইদাক অমুবা পান্বী অসি ভুট শান্নবা অমদি লাইফাল তৌবা মীওইশিংনা পান্বী অদু মৈ থারগা কারকপা মৈখু অদু চিংশিনবা নৎত্রগা হীদাকফুদা হাপ্তুনা থকপা অসি তৌনরমই। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি কনাগুম্বা মীওই অমা অপোম-অতং তৌবদা শগোইদাক অমুবা পান্বীগী মনা অদু অচাকপা মৈতালদা ফোং-ফোং শাহল্লগা মথক্তা কুপ্তুনা নাই চিংথোকহনবা অমদি চৈনা অদু হন্থনবা হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। শগোইদাক অমুবা পান্বীগী মনা অদু মৈদা শৌহল্লগা লৌবা মহী অদু চাং নাইনা তৈদুনা মখল কয়াগী ফুগ্রিশিং লায়েংনৈ। ফুগ্রি অদুনা চাং য়াম্না হেঞ্জিনখ্রবদি মহী অদুনা ঈরুজথোকপা য়াই। খোঙ-খূৎ লৈথোক্তুনা তোংশা কায়দুনা য়াম্না চিকপা-নাবা তৌবদা শগোইদাক অমুবা পান্বীগী মনা অদু খুদাপ অমরোম লৌরগা ঈশিং গ্লাস অমরোমদা ঙাইহাক ফুৎলগা ফি অমনা য়োমশিল্লগা হীগা য়ৈবিবদা থোইদোক্লা কানবা ফল ফংবা ঙম্মী। হায়রিবা অদুনা হীগা য়ৈবদসু নাতোন্দগী নাহি তাবা অদুদসু ফহনবা ঙম্মী হায়বগী পাউদমসু লৈ। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী লমাই অসিদা ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

চাহৈদবা হামেং অঙৌবা। কোরৌ নোংদাই থৌনি হামেং শাবু। ইচেম নঙনা পুশিননা চাথোকপদুম ওইরিনি। হায়না অওক অথোমনা। অৱাই অখুমনা। চিনদা পাওদাননা ৱাঙাংনখিয়ে। য়াওরে মচেম ইবেমমগা। খুলকাম মনাওনুপীগা অনিমকনা। নুমিৎ অদুদগী হৌনা। লিলহা লিলনা। নারক শিঙলক। নাপী নকালকতা য়েপনা। লুমনা লৈবগুম। অনিমক য়েংনা লৈনখি। কংলৈ লৈপুংথোক লৈয়া লাংবদা। য়াওশিন পুশিন চেনশিনখিবা। ওক-ওকলেল কাইরৈ য়েল। ঙানু খেরেচাসু। মেলনাং হামেং শা নামুংবা। হামেং অঙৌবনচিংবা। লৈপুৎ লৈখোমনুংদা। চেনশিন লুপশিনখিবা। মমিৎ মমিৎনা মমাঙমকতদা। শকথেংনা উননহৌরে। উরিবা মতৌদা। য়াওরৈমা মচেনা খুলকাম ইনাও ইবেমমা ও। ঐখোয় অনিনা চিনদা পাওদানা। খৎনরিবসি করি কাননদবা। অরেমবা ঙাক ওইরমমে। কংলৈ লমদম লৈপুৎ লৈরাই কায়। লৈনাং থোকপা লম। লৈবা য়াদা নামুংবা হায়বদু ওইরে। কংলৈ লমদাইসে। অয়াও চাগল থককনবা। অয়াওবা লম লাই। লৈপুৎ লৈরাই লমদাইসে। হায়না হৌদোক ৱাহায়নখিয়ে। কোরৌ নুমিৎ অমদি। মালবী শল চকলৈ কাও। কাওরেল লেংবা নোয়না। থোইনা চাওবা শল। তুবী য়োইনোংদা। নোংদা লাইরেল পাখংবগী। মচলনুপী শিরাকোংতীংনুনা লোইজবা। কাওরেল শলগী চাদা নাওদা। শল মমৈ চোনবা। হেননা নোয়বা শল। থাঙজি শাদুনা ককনা শেম। শঙগাইনুংদা মৈথা মৈহৌ নাই। শাথোং উয়াল থলনা হাপ। উয়াল শাথোং ওৎনা থোংনা। কংলৈ লমদাইনবা শাথোংলিবা। ৱানলোং উয়াল মনুংগী। শা শাদুমশিং। অমগা অমগা তিনশিননা। শারেল শাদুম মশেল পকশিননা। ইতোই তোইনা উরকলে। মালবী শলগী মউল। তুহাও মতু য়াওনা খোক। কায়হনদা মচি চীরেল য়াওনা। কাওরেল মকোক শেমনা থোং। মমৈ হৈনা য়াংনু চোল চোন। লৈনা য়ালনা। শুমাং তিংথৌ। নাপী লইনা ফোই। অশাংবম য়ুমনাক তাবা। লৈরক কোনসাং খুদিং। মরিল ইলনা থুংনা। চোংনা চৎ। অরামবম য়ুমলেল শঙগাই ইংখোল চংনা তিনখিয়ে। ●

হিঙাঁথাং য়াদ্রে 'এয়ুফঁৎৎ টমাটো' (এয়ুফঁৎৎ টমাটো)

(য়াদ্রেগী থাপ্পা হুমদাংমাগী ঠাবা হুমদাংমাগ মতেম ফংমদেক্লগে
তৈচক্তাংদে চক্তাংমাগ থেগী হিঙাঁ হুমদাংমাগু
ঙুমিং খুদিংগী লমাই অসিদা ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

মৈতৈগী মথাপ হুমদাংমাগী ঠাবা হুমদাংমাগ মতেম ফংমদেক্লগে। ৱাইগী থাপ্পা মৈতৈ। ৱাইগী থাপ্পা মৈতৈ। ৱাইগী থাপ্পা মৈতৈ। ৱাইগী থাপ্পা মৈতৈ। মথাপ মথাপ। থাপ্পা থাপ্পা। মথাপ থাপ্পা। মথাপ থাপ্পা। মথাপ