চাগোক ফবী ষণবী পুথোকপা

ডাঃ সরাংথেম জেস্মারাণী

চাংচত্তা মপূং ফারবা ষণবী অমনা চহী অমদা মচা অমুরক পোকই হায়না পাবা য়াই। হায়রিবা মতমসিদগী হেন্না চোন্থখ্রগদি ষণবুদা অচৌবা অমাঙবা অমা ওই। চাগোক ফবী ষণবী অমা ওইহন্নবা ষণবুগী থৌদাং য়াম্না চাউনা লৈ। শঙ্গোম থোকপী ষণবীদা হেন্না চাগোক লৈনবা ষণবুনা মতম চানা হীট লাকপা খঙদোকপীহৌবা, অফবা মখলগী ধরানা মচা লৌবীবা, হাতমশিংবু নীংথিনা য়োকপী শেন্নবীবা, অহল ওইরবা ষণবীবু হাতম্না মতম চানা মহুৎ শিন্দোকপীবা, গর্ভ পুরিঙৈ মতম অমদি চাবোকপা মতমদা অকায়বা কয়া লাক্তনবা নীংথিনা শেন্নবীবা, গর্ভ পুবা মতম ঙন্না খঙদোকপীবা, গর্ভ পুবগা মরী লৈনবা লায়না কয়াদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবা অসিনচিংবসি তৌবীগনি। মসিগী মথক্তা ষণবুশিংনা মশাগী ষণবীগী মরমদা তৌবীবা খুদিংমক চেজনবীগনি।

ষণবুনা চেজনবীরগদি মমাঙদা মচা লৌবদা থেংনখিবা অশোয়বা কয়া অমা খঙবা ঙমহল্লি। মসিনা মথং মচা লৌদ্রিঙৈদা লায়ওং উৎখ্রিবদুগী মতুং ইন্না লায়েংহৌরগদি তেক্তা কায়দনা হেন্না চবোক ফবা ঙমহল্লি অমদি অশোয়বা কয়া অমা ঙন্না খঙদোক্তুনা মতম চানা লায়েংবা ঙমহল্লি।

হীট লাকপগী মতম খঙদোকপাঃ অয়াম্বনা চাদা ৯০-৯৫গী ষণবীদি মতম চানা হীট লাকই। হীট লাকপা মতম চানা খঙদোকপা ঙল্লগদি মতম চানা মচা লৌবা ঙমই। নিংথম থাগী মতমদা অয়ূক পুং ৬-৭ ফাওবগী মনুংদা য়েংবিরগনি। নুমিদাংৱাইরমদনা পুং ৪.৩০-৫.৩০গী মনুংদা য়েংবিগনি। কালেনগী মতমদনা অয়ূক্কী ওইনা পুং ৫.৩০-৬.৩০ ফাওবা অদুগা নুমিদাংৱাইরমগীনা পুং ৫.৩০-৬.৩০ ফাওবগী মনুংদা য়েংবিগনি। হীট লাকপগী মতমসি পুং ১৬-২৪ ফাওবা ওইগল্লি। হীট লাকপা লোয়রগা মতুং পুং ১০-১৪গী মনুংদা ওভরিদগী মরু থোরকই। হায়রিবা মতমসিদা মচা লৌবা য়ারে। হীট লাকপগী মওং-মতৌসি অঙনবদদি কয়া উবা ফংদে। অদুবু মওং-মতৌ খরা হায়রগদি অতোপ্পা ষণগা লৈমিন্নরগদি অতোপ্পা মনাক নকপা ষণদা মনম নম্বা, চোংখৎপা, খোংবা, চনিং-থক্লিংদবা, মপাম্বোংগী শরুক্তা ঙাংশিল্লকপা অমদি পোমতক তৌরকপা, মচুম তারকপা, পুং ৬-৮ লৈরবা মতংদা অমুক ষণবীবু হীট লাকপগী মওং-মতৌ শেংনা উবা ফংগনি। মসিদগী ষণবীদু লেঙদনা লেপ্পগা লৈবা উগনি। মসি পুং ১৪-১৬ ফাওবা লৈগনি। মতমসিদদি খোংবা, চানিং থক্লিংদবা, মপাম্বোংদগী মচুম তারকপা, শঙ্গোম থোকপগী চাং হন্থরকপা অসিনচিংবা উগনি। করিগুম্বা চবোকথোঙদগী ঈ য়াওবা মচুম তারকপসু থেংনরগদি নুমিৎ ২-৩গী মমাঙদা হীট লাকখ্রে হায়না লৌবিগনি। মরম অসিনা ষণবুনা নুমিৎ ১৯-২১গী মনুংদা হীট অমুক লাকপ্রা হায়না চেকশিন্না শেন্নবীগনি।

মচা লৌবগী মতমঃ মচা লৌবগী মতমদসু ঙন্না মচা লৌবা নৎত্রগা থেংনা লৌবগী মতম অমদি অফবা মখলগী মরূ (সিমেন)না তেক্তা কায়দনা মচা ওইবা ঙমহল্লি। ঙন্না মচা লৌবা য়াবগী মতমসি হীট লাকপা লোইরমদাই পুং ৮ ৱাৎলিঙৈদগী মচা লৌবা য়াই। চৎনবী অমা ওইনা অরাইবা মওংদা ষণবী অমনা অয়ূক অঙনবদা হীট লাকপগী মওং-মতৌ উৎলক্লগদি নুমিদাংৱাইরমদা মচা লৌবা য়াই। অসুম্না নুমিদাংৱাইরমদা হীট লাকপগী লায়ওং উৎলক্লগদি মথং নুমিৎকী অয়ূক্তা মচা লৌবা য়ারে। অফবা মহয় লাক্লবগীদমক মচা লৌবা মতমদা অনীরক লৌবিহৌবনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ। করিগুম্বা মতমদা মচা কাপ্পদা অশোয়বা কয়া য়াওদুনা মচা ওইবা ঙমদবা য়াওদবা নত্তে। মরম অসিনা মচা কাপ্পীরবা খুদিংমক মফম মতম চানা অমদি পারম চুম্না মচা কাপ্পীগনি।

মতম চানা গর্ভ পুবা খঙদোকপা ঃ মচা লৌখ্রবা মতুং নুমিৎ ২১নি লৈরগা হীট লাক্লগদি গর্ভ পুরে হায়না লৌবা য়াই। অদুবু হেন্না কনফার্ম তৌনবা মনাক নকপদা লৈবা ভেটিরিনরি ডাক্তর অমগা তানবীবা য়ারে।

গর্ভ পুরিঙৈ, মচা পোকপা মতম অমদি লোইরগা ষণবুনা চেকশিনবীগদবশিংঃ

১) ষণবীনা গভ পুরবা মতুং পোক্লমদাই থা অহুম ৱাৎলিঙৈ মতমসিদা নীংথিনা পীজ-পীথক তৌবীগনি। হায়রিবা মতমসিদা ষণবীগী মবুক মনুংদা লৈরিবা মচাসি য়াম্না থুনা চাউখৎলকই। মতমসিদা শঙ্গোম য়াম্না থোকপী ষণবীদনা মফোনগী শরুকসি নোংমদা কে জি ১.৫দগী ২গী চাংদা পীজবিগনি। অদুগা শঙ্গোম হন্থনা থোকপী ষণবীদনা মফোনগী শরুকসি নোংমদা কে জি ১দগী ১.৫গী চাংবা পীজগনি।

২) শঙ্গোনদা অতোপ্পা ষণ খরগা পুন্না থমিন্নরবদি গর্ভ পুরবী ষণবীদু মচা পোক্কদবা নুমীৎ ১৫নি ৱাৎলিঙৈদগী অতোপ্পা মফম অমদা তোঙান্না থন্বীগদবনি।

৩) মচা পোকপা মতমদা করিগুম্বা অশোই অঙাম য়াওরবদি মনাক নকপা ভেটনরি ডোক্টর অমগা তানবীগনি।

৪) নাওফম থুনা তারক্লবা মচা পোকপা হেক লোইবগা ষণবীদু লুম্বু লুম্বু শাবা ধনা পীজবিগনি অমদি ষণনাওদু মখোম পীথক্লবা হোৎনবীগনি। নাওফমসি মচা পোকখ্রবা মতুং পুং ৮-১০ ফাওবগী মনুংদা তাগল্লি। হায়রিবা মতমসিদা করিগুম্বা নাওফম তারক্তগদি মনাক নকপা ভেটনরি ডোক্টরগা তান্নবীগনি।

৫) নাওফম তারক্তগী লাইওংসি থুনা লায়েংবিহৌদ্রবদি ষণবীদুনা মথঙগী মচা পোক্লবা মতুং হীট লাকপগী মতম থেঙথহল্লি। মসিনা মচা লৌবগী মতমসু থেঙথহল্লি অমদি করিগুম্বা মতমদা লাইবক থীদুনা মচা ওইনবগীদমক হন্না-হন্না মচা লৌবসু য়াওদবা নত্তে। হায়রবশিংসিগীদগী ঙাকথোক্লবা ভিটামিন-এ, দি, ঈ অমদি মিনরেল গর্ভ পুরিঙৈ মতমদা পীজবীহৌগনি য়াম্না মথৌ তাই।

৭) মচা পোকখ্রবা মতুংদা করিগুম্বা ষণবীসি ঙন্না হীট লাকপসু য়াওই। অদুবু মচা পোকখ্রবা মতুং নুমীৎ ৪৫নিদি মচা লৌবীদবনা হেন্না ফৈ। মরমদি ষণবীগী মচাখাওদু মতমসিদা নোর্মেল হায়বদি হান্নগী ফীভমদা হঞ্জিলক্লবনি।

৮) গর্ভ পুরবা মতুং পোক্লমদাইগী নুমীৎ ৬০-৮০ ফাওবদি শঙ্গোম শুন্বীরোইদবনি। মসিগী মতমসিদা ষণবীগী অরুম্বসি হান্নদগী কেজি ২০মুক হেনগৎলকই অমদি মসিগী মতমসিদা শঙ্গোম পুথোক্লবগীদমক ম্যামরী টিস্যুশিংসি অমুক হন্না নৌনা শেমগৎলক্তুনা মথঙগী চাবোক্তা হেন্না শঙ্গোম থোকহল্লি।

অফবা মখলগী মচিঞ্জাকশিং মতম চানা পীজ-পীথক তৌবীদুনা লূ-নান্না শেন্নবীদুনা অমদি অফবা মখলগী মরূনা মচা লৌবীহৌরগদি হেন্না চাগোক ফবী ষণবী অমা ফংবা ঙমগনি। মসিদসু নত্তনা শঙ্গোম হেন্না পুথোক্তুনা শেন্দোং লৈবদু ঙমহল্লি।

ঙা মচা য়োক্লবগী পুখ্রিদা ঙা থাদদ্রিঙৈদা পাঙথোক্কদবা থৌরাংশিং

ডাঃ য়ূম্নাম বেদজিৎ সিংহ

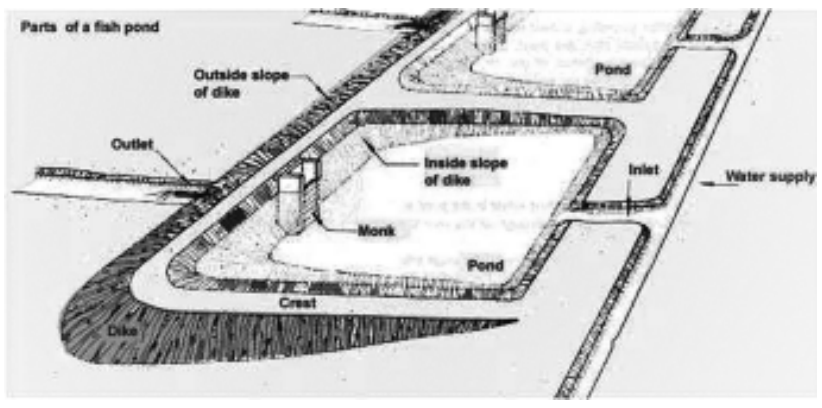
ঙা য়োকপা হৌদ্রিঙৈদা ঙায়োক পুখ্রিদা পাঙথোক্কদবা থৌওংশিং কাঙলোন চুম্না পাঙথোকপা হায়বসি ঙা য়োকপগী খ্বাইদগী মরু ওইবা থৌওং অমনি। ঙা মচানা হিংবগী চাং অসি হায়রিবা থৌওং অসিগী মখা য়াম্না পোল্লি। অদুগীসু মথক্তা ঙা মচাদগী খরা চাওখৎলকপা ফাওবা য়োকপা মতম অসিদা শিবগী চাং য়াম্না ৱাংই। ঙা মরূমদগী মচা ওম্থোরক্লবা মতুং নুমিৎ হুমনি লৈরবা মতুংদা মচিঞ্জাক চাবা হৌরকই। হায়রিবা মতম অসিদগী খরা চাওখৎলকপা ফাওবগী মতম অসি য়াম্না চেকশিনবীগদবনি। হায়রিবা ঙা মচাশিং অসি চাউরাক্লা লাক্ষ কুনরোম পরি অমদা থাদবা য়াই। হায়রিবা ঙা মচাশিং অসি মিলিমিটর ৫দগী ৮ ফাওবা শাংগনি অমদি নুমিৎ ১২দগী ১৫ ফাওবা য়োক্লবা মতুংদা মিলিমিটর ২৫দগী ৩০ ফাওবা শাংলক্তুনা ফ্রাই ওইরক্কনি। ঙা মচাশিং অসিনা অহানবা মচিঞ্জাক চাবা হৈরকপা মতম অসিদা মখোয়না লৈগদৌরিবা ঈশিং অদু অফবা ঈশিং ওইহনগদবনি অমদি মচিঞ্জাক মরাং কায়না ফংহনগদবনি।

নর্সরি হায়বদি ঙা মচা য়োক্লবগীদমক পুখ্রি খনবা: চহী অমগী মনুংদা মতম খরা ঈশিং কংদুনা লৈবা মফমনা হেন্না ফৈ মরমদি হায়রিবা মফম অসিদা নুংশানা য়ৈবদগী মহিক-মতাই কয়া হাৎপদা নত্তনা লৈহাও লৈহল্লি। কান্নদবা নাপী অমদি পামদবা ঙা খুদম ওইনা হায়রবদা ঙা মচা চাবা ঙাশিং ঙামু, পোরোম, উকাবীনচিংবা অমদি ঙা মচাগী মচিঞ্জাকশিং চাথোকখিগদৌবা ঙাশিং, ফাবৌঙা, ঙাশাং, মুকাঙানচিংবা কয়া লৈতে। তৌইগুম্বসুং ঙানুগুম্বা ঙা মচা চাথোক্কদৌবা জীবশিং চঙহনবীরোইদবনি।

নর্সরি পোন্দগী পাক চাউবা : ঙা মচা য়োক্কদৌরিবা পুখ্রি অদু অপীকপা অমদি মরাক খরা চপ্পগা ময়ুং শাংবা হায়বদি চিথেক নাইবা পুখ্রি ওইহনবীগদবনি। পুখ্রিগী পাক চাউবগী চাংনা পরি অমগী ০.০২দগী ০.০৪ ফাওবা ওইহনবীগদবনি। ঈশিংগী অরুবগী চাংনা মিটর অমা ওইহনবীগদবনি। হায়রিবা নর্সরি পোন্দশিং অসি নোংজু পম্বা লাকত্রিঙৈদা শেন্বীহৌগদবনি।

কান্নদবা পাম্বীশিং শেংদোকপা : পাম্বী ময়াম হৌরবদি ঙা মচাশিংনা ইরোইবদা অপনবা পী। ঈল খোনবদসু অপনবা পী। ঈশিংদা য়াওবা ওক্সিজেনগী খল কায়হল্লি অমদি অতোপ্পা কান্নদবা তীল-কাং অয়াম্বগী লৈফম পীদুনা ঙা মচাদা অকায়বা কয়া পী। মরমশিং অসি লৈবনা কান্নদবা নাপী-শিংবীশিং ফজনা শেংদোকপীগদবনি। শেংদোকপগী মওংদি খুৎনা শেংদোকপসু য়াই, খুৎলায় শীজিন্নদুনা শেংদোকপসু য়াই নৎত্রগা হীদাক শীজিন্নদুনা শেংদোকপসু য়াই।

পামদবা ঙাশিং ফাদোকপা : ঙা মচা চাবা ঙাশিং খুদম ওইনা হায়রবদা ঙামু, ঙাচিক, পোরোম্নচিংবা অমদি অপীকপা ঙাশিং হায়বদি ফাবৌঙা, ঙাশাং, মুকাঙানচিংবা ঙাশিং ফজনা ফাদোকপীগদবনি। হায়রিবা ঙাশিং অসি ফাদোকপগী থৌওংদি ঈল তোয়না খোনবা, ঈশিং কংহনবা নৎত্রগা হীদাক শীজিন্নদুনা হাৎপনি। য়াম্না তোয়না শীজিন্নবা হীদাক অমা হায়রবদি মাহুৱা ওইল কেকনি। হায়রিবা হীদাক অসিদা চাদা ৪দগী ৬ ফাওবা সেপোনিন য়াওই। হায়রিবা হীদাক অসি মিলিগ্রাম ২০০দগী মিলিগ্রাম ২৫০ ঈশিং লিটর ১০০০দা য়াওবা মতমদা পুং ৪দগী ৬ ফাওবদা ঙা পুম্নমক শিগনি। মসিগীসু মথক্তা পুখ্রিবু লৈহাও লৈহন্দুনা ঙাগী মচিঞ্জাক ফজনা লৈহল্লি। অসুম্না হাৎপা ঙাশিংসি মীওইবনা চাবদসু অকায়বা লৈতে। হায়রিবা অসি নৎত্রবসু ব্লিচিং পাওদর কিলোগ্রাম ২৫০ পরি অমদা চাইবীদুনা লৈরম্বা ঙা পুম্ন মক হাৎপসু য়াই।



পুখ্রি লৈহাও লৈহনবা : ঙা হাৎখ্রবা মতুং চয়োল অমা লৈরবা মতুংদা হার হাপ্পীবা য়ারে। মসিগীদমক্তদি ষষ্ঠি কিলোগ্রাম ৫০০০ পরি অমা চাউবা পুখ্রিদা হাপ্পীগদবনি। মসিগী মতুংদা শুনু কিলোগ্রাম ২০০ পরি অমা চাউবা পুখ্রিদা চাইবীগদবনি।

সাপোন অমদি থাও শীজিন্নদুনা লোংখজিংগুম্বা তীলশিং হাৎপা : সাপোন কিলোগ্রাম ১৮ অদুগা থাও কিলোগ্রাম ৫৬ য়ানশিনবীদুনা ঈশিং খরা হাপ্তুনা মৈদা শাহল্লগা পরি অমগী ঈশিংদা চাইবীগদবনি। হায়রিবা থৌওং অসিদা অচাথাও, দিজল অমদি কেরোসিন শীজিন্নবা য়াই। অদুবু চাংদি খেন্নগনি। অসুম্না শেন্নবা মহী অদু ঙা মচা থাদগদৌবা নোংমা ৱাৎলিঙৈদা ঈশিংদা চাইবীগদবনি। মসিদা নুংশিৎতগী শ্বর হোনবা তীলশিং শ্বর ফুন্দুনা শিখিগনি। শিরবা তীলশিং অদু ঈল অমনা খোল্লগা লৌথোকপীরবা মতুংদা ঙা মচা থাদবা য়ারে। অসুম্না চহী অমদা ঙা মচা পুথোকপগী থৌওংসি অহুম্লক তৌবা য়াই। ঙা মরুমদগী মচা ওম্থোরকপদগী নুমিৎ হুমনি শুবদগী মচিঞ্জাক চাবা হৌরগনি। হায়রিবা ঙা মচাশিং অসি নর্সরি পোন্দা য়োক্লবা মতুং নুমিৎ ১৫গী মতুংদা অতোপ্পা পুখ্রি অমদা অমুক থংদোকপীগনি। মসিদা চাউরাক্লা থা অমরোম থম্লবা মতুংদা খুৎশামুক চাউরক্কনি। মসিদগীদি চাননবা ঙা পুথোক্লবগীদমক অচৌবা পুখ্রিদা থাদবীবা য়ারে।

এদিটরদা থারকপা ৱাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

মণিপুরদা অনৌবা দিষ্ট্রিক্ট তরেৎনা লাকপসিদা

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

মণিপুরদা পানখিবা মমাঙগী লৈঙাক্লা হান্না দিষ্ট্রিক্ট ৯ লৈরিবা অসিগী মথক্তা অনৌবা দিষ্ট্রিক্ট ৭ হাপচিল্লক্লিবা অসি করিগীনো হায়বসিগী মতাংদা নৈনদবা য়াদবা মরু ওইবা তাঙ্কক অমা মণিপুর মীয়ামগী অমদি ঙসিগী মণিপুর লৈঙাকসিগী মাংদা তাদুনা লৈরে।

মণিপুর চীং-তম অনীগী ওইনা হান্না দিষ্ট্রিক্ট ৯ লৈরিবা অসিগী মনুংদা চীংদা দিষ্ট্রিক্ট ৫ অদুগা তমদা দিষ্ট্রিক্ট ৪ অসিনি। চীংগী ওইনা চান্দেল, তমেংলোং, উখ্রুল, সেনাপতি অমদি চুড়াচান্দপুরনি। অদুগা তমগীনা ইম্ফাল ৱেষ্ট, ইম্ফাল ইষ্ট, বিষ্ণুপুর অমদি থৌবালনি।

হৌজিক্তি হান্নগী দিষ্ট্রিক্ট ৯ অসিগী মথক্তা অনৌবা দিষ্ট্রিক্ট ৭ হাপচিন্দুনা হৌজিক্তি ষ্টেটসিগী ওইনা পূন্না দিষ্ট্রিক্ট ১৬ শুরিবা অসিগী মনুংদা চীংদা দিষ্ট্রিক্ট তরা অদুগা তমদনা দিষ্ট্রিক্ট তরুকনি। মমাঙগী লৈঙাক্লা মতমদুদা অনৌবা দিষ্ট্রিক্ট ৭ নৌনা হাংদোক্লিবসি মরু ওইনা ষ্টেটসিগী চাওখৎ থৌরাং দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন্দা খুদোংচানবগী য়েংলগা লৌরকপা খোঙথাং অমনি হায়না লৌবা য়াই।

মরু ওইনা মণিপুরগী অপূনবা এসেমব্লি সেগমেন্ট কেন্দ্র পূন্না ৬০নি। মসিগী মনুংদা চীংদা এসেমব্লি সেগমেন্ট কেন্দ্র ২০ অদুগা তমদনা এসেমব্লি সেগমেন্ট কেন্দ্র ৪০নি। অপূনবা কেন্দ্র এসেমব্লি সেগমেন্ট ৬০ অসিগী মনুংদা ইন্নর অমসুং আউটর হায়না পার্লিয়ামেন্টরি কন্সটিট্যুএন্সি অনী থোক্লা খায়দোক্তুনা ষ্টেটসিগী এম পি অনী লৈরিবা অসিগী মথক্তা রাজ্য সভাগী এম পি অমা লৈরম্বদগী অনৌবা অমগা হাপচিন্দুনা লোক সভা অমদি রাজ্য সভা পূন্না এম পি মরি লৈরিবা অসি লৈঙাকলোয় অমদি চাওখৎ থৌরাংগী মথক্তা হেন্না খুমাঙ য়াঙশিন্নবনি।

ইন্নর অমসুং আউটরগী ওইনা কেন্দ্র ৬০ লৈরিবা অসিগী মনুংদগী তম্পাক্কী কেন্দ্র ৪০দগী কেন্দ্র ৮ খাঙবোক, হৈরোক, ৱাংজিং তেম্বা, ৱাবগাই, ককচীং, হিয়াংলম, শুগুনু অমসুং জিরিবামসিনা আউটরদা য়াওরি। পার্লিয়ামেন্টরি কন্সটিট্যুএন্সি অনী অসিগী ওইনা আউটর এসেমব্লি সেগমেন্ট কেন্দ্র ২৮ অদুগা ইন্নরদনা এসেমব্লি সেগমেন্ট কেন্দ্র ৩২ অসিনি।

চীংগী এসেমব্লি সেগমেন্ট ২০ লৈবা মফমদা হৌজিক দিষ্ট্রিক্ট ১০ লৈরবনিনা কেন্দ্র ২/২দা দিষ্ট্রিক্ট অমমম লৈবগী থাক্তা লাক্লিবা অসি মরু ওইনা কেন্দ্রদা বেজ তৌরগা দিষ্ট্রিক্ট হাংদোকপা নত্তে। কেন্দ্র ৱাইজদা বেজ তৌরগা দিষ্ট্রিক্ট হাংদোকপা ওইরবদি চীংদগী তম্পাক্লা দিষ্ট্রিক্ট মশীং য়ামফম থোকপনি। খুদিংমক অসি করিগীনো হায়বা তারবদি চীংদনা কেন্দ্র মশীং য়ামদ্রগসু এরিয়া ওপরেসন চাউবা মরম্না মরু ওইনা শোখবা মফমশিং চাওখৎনবা হোৎনরকপদা তৌদবা য়াদবা থবক অমা ওইরকপনা চীংদা দিষ্ট্রিক্ট ১০ থমখিবনি।

মতাংসিদা মতমদুগী মমাঙগী লৈঙাক্কী ওইনা অচৌবা অশোয়বা খোঙথাং অমনা মণিপুরদা অনৌবা দিষ্ট্রিক্ট ৭ হাংদোক্লবগী লৌরকখিবা খোঙথাংসিদি য়াম্না ফৈ। ফরগসু ফত্তবা অমনা নৌনা হাংদোক্কদৌরিবা দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টর অমা ওইনবগী মশা মশাগী লৈফম ইনফ্রাষ্ট্রকচরগী মথক্তা মরু ওইনা বাউন্দরিনচিংবা অমদি হেদ ক্বার্টর থমগদবা মফম ফিক্স তৌদনা ইলেক্সনগী খুদোংচাবখক লৌনবা হোৎনবদা ১১-অৱারদা কাংজৈবুংদা শগোল ৱাইবগী মওংদা চথখিবা থবক ওইবনা থোকহন্নীংদবা থৌদোক ৱাথোক কয়া অমা থোরক্লিবা অসিনি।

থৌওং অসিনা ঙসিগী মণিপুরগী চাওখৎ থৌরাংদা অহেনবা মীৎয়েং চঙদুনা চীং-তম থোং মান্ননা চাওখৎহন্দুনা চীং-তমগী নুংশিনবা মরী পুরক্লবা থৱায় খুবাক্তা হাপ্তুনা হোৎনজরিবা ঙসিগী অনৌবা লৈঙাকসিদদি অচৌবা পোৎলুম অমা থাংগৎতুনা থন্বীরম্লে।

মরু ওইনা ককচীং দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টরগী মতাংসিমক অচৌবা ৱাথোক অমনি। মসিনা পাল্লিবা লৈঙাকসি করি খোঙথাং লৌরক্কদৌরিবনো হায়বসিদি মণিপুর মীয়ামগীদি অচৌবা ৱাহং অমনি। ঙসিগী লৈঙাকসিনা মরু ওইনা চাওখত্তবা মফমশিং চাওখৎনবা লৌরকখিবা খোঙথাংদা মরু ওইনা লৈঙাকসিনা ষ্টেটসিগী মনুং হঞ্জিন্না লৈবা চীংগী দিষ্ট্রিক্টশিংদা চত্তুনা কেবিনেটকী মীফম ফাওবা পাঙথোকপগী মথক্তা থা থাগী ওইনা লৈঙাকসিনা মীয়ামগী নুমিৎ হায়না তাং ১০দনা চীংগী দিষ্ট্রিক্টকী অদুগা তাং ১৫দনা তমগী দিষ্ট্রিক্টকী পাঙথোক্তুনা লাক্লি।

ঙসিগী লৈঙাকসিনা ফজখ্রবা পাউজেল পুদুনা চৎলিবা 'গো টু হিল' হায়বসিগী চপ চাবা ৱাহন্থোক অসিগী অহোংবা শক্তম অদুদি ককচীং দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টর অসিনা ওইগদৌরি।

মতাংসিদা ঐহাক ইশাগী ওইবা ৱাফম অমতং মীয়ামগী য়েংলগা থমজনীংলিবদি ককচীং দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টর অসি কেন্দ্র মরিগী ময়ায় চাবদা এদমিনিষ্ট্রেটিভ কনভিনেন্সকী য়েংলগা থম্বসিনা পূম্নমক্তগী মরম চাই। মিদিয়াগী থোঙদা ককচীংগী মীয়াম অমদি ককচীংদা সপোর্ট তৌবা কয়ানা ফোঙবীরক্লিবা ৱাফমশিংদা লৈঙাক্লা থবক চথখিবা তারবদি মোদিজিগী খুঙ্গং চাওখত্তনা লৈবাক অমা চাওখৎপা য়ারোই হায়বা ৱাফম কয়াদুগী ওন্ন-তৈনবদা লাকলোইদ্রা?

অমনা ককচীংদা হীরম খুদিংমক্তা অৱাৎপা অমতা লৈত্রে। মসিদা দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টর থমগদবনি হায়বসিগী মথক্তা পোপুলেসন্দা, ইনফ্রাষ্ট্রকচরদা বেজ তৌরগা ফোঙদোক্লিবা ৱাফম, তাল্লিবা দিমাৎ দসিগী য়েংলগদি জিরিবাম অসি রেভিন্যু দিষ্ট্রিক্ট অমা ওইবা য়াবগী রুল লৈরিব্রা? হায়রিবা ৱাফমশিংদা বেজ তৌবা তারবদি মহৌশাগী সেন্ত্রেল দিষ্ট্রিক্টকী থাক্তা ইম্ফালদা পুল্লপ্পা থমখিবা তাবনি। মরমদি ইম্ফালনা বেঙ্ক, স্কুল, কোলেজ অমদি হীরম খুদিংমক্তা ককচীংদগী লোইনা হেল্লি, মসিদা য়াগদ্রা? ৱাইখোং অমদি থোংজাউদা থম্বা তারবদি ময়ায় লম্বী, থৌবাল লাইন দরকারগী মতুং ইন্না চৎনীংবা মফমদা চৎখিবদা পূম্নমক্তগী খোংৱাই চাই। মসিদা ককচীংদি মী অহুম তুম্বদা ময়ায়দা হিপ্পগুম্বনি। মখোয়দদি ইওইতা ওইজবা ঙাক্তনি। ৱাইখোংদা বেঙ্ক লৈতে, কোলেজ লৈতে, দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টর থম্বদা মরম চাদে হায়রগদি থৌবালদা লৈরিবা ষ্টেট বেঙ্ক, দি সী মনাক্কীসি কয়াম কুইরে লৈবা? ঙরাং নহান্তনি হায়বা ফাওবা য়াই। ককচীংগীদি লৈরে, হীরম অমত্তদা ৱাৎত্রে। মসিদা কেন্দ্র অহুমগীসু খরা খম্বীরগা দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টর থম্বীরবদি বেঙ্ক লৈতবসু লৈরক্লনি। হীরম খুদিংমক্তা ককচীংদৌনা খরা খরা মঙাল ফংজরনি। মসি নৎত্রা চাওখৎপা চাওখৎপা হায়রিবসিবো। মী খরনা চারগা খরনা য়েংলগা লৈয়ু হায়বসিদি মীনসু-লাইনসু খক য়াফমদি থোক্তে।

মরু ওইনা কনেক্টিভিটিগী মতাংদা য়েংলগসু মণিপুরগী লৈরিবা দিষ্ট্রিক্ট অমগা দিষ্ট্রিক্ট অমগা কেন্দ্র অমগা কেন্দ্র অমগগী মরক্তা অফবা মরীশিং থমগে হায়বা তারগদি ৱাইখোং থোংজাউদা দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টর থম্বনা মণিপুর লৈঙাক্কী অমদি মীয়ামগী য়াইফগনি। হিয়াংলম কেন্দ্রসি মণিপুরগী খ্বাইদগী পোখোক চাথোক মরাং কায়না পুথোকপা য়াবা কেন্দ্র অমনি। কেন্দ্রসি বিষ্ণুপুর অমদি ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট অনীগী বোর্দরনি। হিয়াংলম কেন্দ্রসিদা পুলিস ষ্টেসন অহুম অদুগা পুলিস আউট পোষ্ট অনি লৈ। অচৌবা ইলেক্ট্রিক্কী পরর হাওস অনী লৈ। ৱাবগাই কেন্দ্রগীদি করি লৈরিবগে? হঙ্গৎনা অমুক্তা য়েংমিন্নসি ককচীং ম্যুনিসিপালিটিগী এরিয়াদা য়াওবা ককচীংগী শরুক খরা ৱাবগাইদা য়াওবদুখক চাওখৎপা নত্তনা ইরোংদগীনা কৈরক ফাওবদা লৈরিবা খুদিংমক মীৎ উইশিন্দুনা অমুক্তং য়েংবীখো।

ত্রান্সপোর্টেসন, কম্যুনিকেসন হায়বদুদি মশানা লাকচগদবা, মতমনা পুরক্কদবা ঙাক্তনি। দরকার লৈরবদি দেল্লিদা চৎনরিবসিনি। শুগুনু কেন্দ্রগী সেরৌদা লৈবা মীয়াম, ৱাবগাই কেন্দ্রগী ইরোংদা লৈবা মীয়াম পূম্নমকসি ৱাইখোং থোংজাউদা দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টর থম্বা তারবদি তোয়না তোয়না উনরনি। মসিনা অফবা মরীশিং পুরক্লনি। মসিনি চাওখৎপা হায়রিসি। ককচীংনা ককচীং চাওখৎহন্নীংবগুম লৈরিবা কেন্দ্র অতৈসু চাওখৎপা পান্নগনি হায়বসি পূম্নমক্কী য়েংলগা খম্বীয়ু।

অদোমগী - কোম্বৌজম মনিহার, সেকমাইজিন খুনৌ