

বেটলিফটর সঞ্জিতা মশাদা ওলেম্পিক মেদল অমা শোয়দনা লৌবা ওমগনি হায়বা থাজরি

(হায়গী মখা...)
 লায়রবা ইমুংদগী হৌরকপা শানরায় ভাঙা ওইরকপনা, থবক অমম তৌত্রগদি তুং কোয়না শানবা ওমগনি হায়দুনা সঞ্জিতা অমদি মিরাবাইগী রাখলাদা হেক-হেক পোন্ধকখি। কুমজা ২০১৪ গী দিসেম্বর থাদা মতমদগী চীফ মিনিষ্টর উদ্যুনা পুলিস দিপার্টমেন্টতা এ এস আই পোষ্ট অমম পীবিনবা হায়জখি। মখোয়না বেট লিফটিং হেক শানবা হৌরকপদগী ফঙলক্লিবা মেডেলশিং, স্পোর্টস এচিভমেন্টশিং অসি য়েভবীরাগা এদুকেশনেল কালিফি-কেশন্দদি খিঙং কোমথোকপীবনা হায়জবদসু চীফ মিনিষ্টরনা হরাউ হরাউ যাবীরকখি। হায়রিবা রাখমশিং অসি স্টেট কেবিনেটতা পুখোজনা পাসসু তৌখি। অদু চহী অমরোম ফারক্লবা ফাওবা থবক ওইনা ওলোকেপী-রকখিদে। মনিপুর স্টেটতা শোয়দনা থবক ফংগনি, মখোয়বু স্টেট গভর্নমেন্টনা মুন্না খঙবীরমগনি খল্লাগা রাখল নুঙাইনা সঞ্জিতা অমদি মিরাবাই ওইদুনা অদম লৌখি।



পোষ্টতা পীবিরকখি। অসুম হায়না ২০১৬ দগীদি মখোয় বেলবেজ ইন্টন জেনগী প্লেয়র ওইনা শানরকখি। বেলবেজনা জোইন তৌত্রবা মতুংদগীদি, অফবা পারফোমেন্স পীবা ওমদুনা লিফটর অনী অসি মখা তানা শানরকখি। রিও ওলেম্পিক ২০১৬ কী অখন্ননা তৌবা ট্রেনিং প্রোগ্রাম কয়াদা মিরাবাই চনু অমদি সক্তি চাখবা লৈতনা য়াওরকখি।

কুমজা ২০১৬ কী এপ্রিল ২১ দগী ৩০ ফাওবা উজবেকিস্টানগী টাসকেন্দুনা তৌখিবা “সিনিয়র এসিয়ন বেট লিফটিং চেম্পিয়নশিপ” অসিদদি মনিপুরগী থাসনা চনুশ শরুক য়াখিবনি। হায়রিবা চেম্পিয়নশিপ অদু রিও ওলেম্পিক ২০১৬ কী কালিফিকেশন ইভেন্ট অমসু অমরোমদা, বেলবেজ কাংবানুদি লিফটর অনীসিগী স্পোর্টস কেয়রয়র মুন্না খঙবীরবদগী সিনিয়র প্রোজুয়েট

রত্নেশ্বরী গোস্বামী কামনরেলথ গেমস ২০১৮দা মণিপুরগী লিফটরশিং

(কেজি ৪৮), মিরাবাই চনু (কেজি ৪৮), শগোলশেম থান্না চনু (কেজি ৫৭), পুনম মাদভ (কেজি ৬৩) রখি হন্দর (কেজি ৬৯), কবিতা দেবী (কেজি ৭৫) অমদি সুশীলা পনরার (কেজি ৭৫ গী মথক) নি।

অদুগা, সঞ্জিতাগী লিফটর অমা ওইবগী পুদিদা খরং নুঙাইরকখিবা মতাং মমা হাৰা তরবদি, কুমজা ২০১৪ গী গ্রাসগো কামনরেলথ সনাগী মেদল লৌরকখিবা মসি পনবা য়াই। কুমজা ২০১৪ গী কামনরেলথ গোল্ড ফংলকখিবদগী ইন্দিয়া গভর্নমেন্টকী মাইকৈদগী ইকায়খুম্বা উৎপীবাগা লোয়ননা লুপা লাফ কুন পীবিরকখি। অসিদসু নত্তনা

কী রিও ওলেম্পিক গেমসতা ইন্দিয়াগী ওইনা বেট লিফটিংদা শরুক য়াখিবসি, শুপ্রতগী মিরাবাই চনু (কেজি ৪৮) অমদি নুপাগীদা সটিশ কুমার সিং লিফটর (কেজি ৭৭) মখোয় অনিখতনি।

লিফটর সঞ্জিতা চনুগী ওইনদি ইফিওন এসিয়ন গেমস ২০১৪, রিও ওলেম্পিক গেমস ২০১৬ কী মেদল অনী নাহোবকখিবা তুংদা হন্দজ ২০১৮ গী গোল্ড কোষ্ট কামন রেলথ অসিদা কিলোগ্রাম ৫৩ গী কাঙ্কলুপ্তা গোল্ড মেদলগী একাউন্ট অমুক নৌনা হাঙদেবকখিবনি। হৌজিক অটোবা শিঙনবা অমগা লৌহিননা তোকিও ওলেম্পিক গেমস ২০২০ দা টেগেট তৌদুনা চঙলিক্লিবা সঞ্জিতা চনুনা, লেবাকসিগী ওলেম্পিক কালিফায়রস হৌদোকপা নুমেংতা য়ুথ ওইরগা থাইলেদগা ইন্দিয়াগী জুনিয়র রিমেল টিম অসিগী ভাইস

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৬৮

- ১) বর্ড জিম্নাস্টিক্স চেম্পিয়নশিপ্তা নুপীমচা অমা চহী কয়ামুক শরুক য়াবদা সনা, লুপা অমসুং শেঞ্জংগী মেদল পূনা ৪০ হোয়া ফংখি। তৌইগুহুসুং ওলেম্পিক গেমসতদি সনাগী মেদল অমা ফাওবা ফংবা ওমখিদে। জজ তরক্লা মীচং মীখাই নাইদুনা মহাল্লা ওলেম্পিকী সনাগী মেদল ফংবা য়াবা অমসু ফংহৌদে। মহাক কনানো?
- ২) মহাক কানপুরদা পোকখি। ইংলেদগী টেষ্ট ক্রিকেটরনি। ইন্দিয়ানা মনীং তমদিউদা মহাকী মপা উত্তর প্রদেশকী ক্রিকেট কেপ্তেন ওইখি। মহাক মপুসিগী অরোইবা শরুক পাকিস্তানগী কোচ ওইখি। মহাকী মমিং হায়য়ু?
- ৩) নেসনল গেমসতা সনাগী মেদল ১২, লুপাগী মেদল ৩, শেঞ্জংগী মেদল ১ ফংখি; এসিয়ন গেমসতনা সনাগী মেদল ১, লুপাগী মেদল ১ ফংখি; ওলেম্পিক গেমসতসু শরুক য়াফকৈ, সিকাংগী সুবেদারসু কাখি, থবঙগী পোখারবা মতুংদা য়ান্না রানা শেল থুমগী ফীভম ফভবদগী লৌখিদ্রবা ইন্দিয়গী শানরায় অদু কনানো?
- ৪) ‘কৌনা ফুকুম ফুকোকে’ ‘থশৌ থেকুম থেজোকে’ করহা মশানদা মথকী রাইশিং অসি হায়দুনা শানবগে?
- ৫) উৎলিবা শক্ত অসিগী মমিং হায়ু।

মথক পীবিরবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম এপ্রিল ১৫ নোংমাইজিং, নুমেংকী অয়ুকী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইহেগী থাক অমসুং কন্টেস্ট নম্বর ময়ক শেংনা ইবিরকউ। রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুন্না নংত্রগা মশীং য়ান্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী হো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লাবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

ভিভেক অমসুং সালিমানা লুচিংগদৌরি

নু দেল্লি, এপ্রিল ১১ (এজেলি): বেহেজ লালিবা এপ্রিল ২৫দগী হৌদুনা পাঙথোকলৌরিবা যুথ ওলেম্পিক গেমস কালিফায়রসতা ভিভেক সাগর প্রসাদনা ইন্দিয়গী জুনিয়র মেল হৌক টিম অমসুং সালিমা টেটোনা ইন্দিয়গী যুথ রিমেল টিম লুচিংগনি হায়না হৌক ইন্দিয়ানা লাউখোকত্রে।

গোল্ড কোষ্টতা চখরিবা ২১শুবা কামনরেলথ গেমসতা শরুক য়াখিবা ভিভেকনা কেপ্তেন ওইরগা মেলর ৯না শাবা ইন্দিয়গী জুনিয়র মেল টিম লুচিংগদৌরিবনি। অদুগা রবিচন্দ্র মৌহিরাংথো মহাকী দেপুটি ওইনা যৌ পুগনি।

কামনরেলথ গেমস অসিদা ইন্দিয়গী সেনিয়র রিমেল টিমদা শরুক য়াখিবা লালরোম সিরাবিনা ইন্দিয়গী জুনিয়র রিমেল টিম অসিগী ভাইস

কেপ্তেন ওইনা যৌ পুগনি। অদুগা সালিমানা কেপ্তেন ওইগনি। যুথ ওলেম্পিক কালিফায়রস হৌদোকপা নুমেংতা য়ুথ ওইরগা থাইলেদগা ইন্দিয়গী জুনিয়র মেল টিমগা শানগনি। অদুগা ইন্দিয়গী জুনিয়র রিমেল টিম ১ সিদ্ধাপুরগা নুমেং অসিমতুদা শানগনি হায়রি।

বিন্নর ওইখবা কেফ্রু য়াইরি ক্লবকী টগ ওফ বার শানরোয়শিং ওকত্রে



ইফাল, এপ্রিল ১১ (এচএনএস) : সোসল ডিভেলপমেন্ট ওর্গেনাইজেশন (এস ডি ও) য়াইরিপোক লাইমনাইনা শিশুনা য়াইরিপোক লাইমনাইনী এল রাই সী রাই প্রাউদনা পাঙথোকখিবা অনীশুবা ওল য়াইরিপোক বান দে রিমেল ওপন টগ ওফ বার কাম্পিটিনস ২০১৮গী বিন্নর ওইখবা কেফ্রু য়াইরি ক্লবকী টগ ওফ বারগী নুপী শানরোয়শিং, কোচ, মেনেজর অমদি অতৈ ওফিসলশিং গুসি লৌখিদ্রবা লোংম জোখুগী য়ুদা তরায় ওকত্রে।

তোঙন তোঙনবা টিম ১৬না শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিবা অনীশুবা ওল য়াইরিপোক বান দে রিমেল ওপন টগ ওফ বার কাম্পিটিনস ২০১৮গী বিন্নর ওইখবা কেফ্রু য়াইরি ক্লবকী শানরোয়শিং অমসুং ওফিসলশিং ওকপগী থৌমর অদুনা কেফ্রু য়াইরি ক্লব য়াইরিপোকী প্রসিডেন্ট অখোকপম সুনিল, ক্লব অসিগী হায়গী ফাইনাল সেক্রেটারি চকপ্রম ওকেন অমসুং য়াইরিপোক ম্যানেজিগাল কাউন্সিল বার্দ নম্বর ৯গী হায়গী মেন্সর লোংজম

অহানবা এম এল এ ট্রোফি সভেন মেন এ সাইদ ওপন নোক আউট ফুটবোল টুর্নামেন্ট এন এফ সীনা কে এ রাই ও-বিবু গোল ৫-২ দা অমসুং লনচেনবী এফ সীনা এন রাই দি এবু গোল ৩-১ দা মায়থীবা পীখ্রে

ইফাল, এপ্রিল ১১ (এচএনএস) : ক্লী এ সীগী এম এল এ, এস বিরনা স্পোন্সর তৌরগা কুম্বা অদরস যুথ ওর্গেনাইজেশন (কে এ রাই ও) ক্লীনা শিল্পগা ওর্গেনাইজেশন অসিগী প্রাউদনা পাঙথোকপা অহানবা এম এল এ ট্রোফি সভেন মেন এ সাইদ ওপন নোক আউট ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৮ গুসি শানখিবা মেচতা এন এফ সী নোংমাইখোনা কে এ রাই ও-বি ক্লী অমসুং লনচেনবী এফ সীনা এন রাই দি এ নোংমাইখোং মায়থীবা পীখ্রে।

অহানবা এম এল এ ট্রোফি সভেন মেন এ সাইদ ওপন নোক আউট ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৮গী তরংনি চনবা নুমেংকী অহানবা প্রাউদনা গুসি এন এফ সী নোংমাইখোং অমসুং কে এ রাই ও-বি ক্লী শানখি। মেচ অদু টিম অনীমত্ৰা য়ান্না ফজনা শানখি। অহানবা হায়কী ১৩শুবা মিনিটতা কে এ রাই ও-বিগী জর্সি নম্বর ১২ দল্লি উত্তরা মেচ অদুগী অহানবা গোল চল্লাগা মহাকী টিমু গোল ১-০দা মাওজিল থাখনখি। ওইহাক লৈরগা মেচকী ১৬শুবা মিনিটতা এন এফ সীগী রিসনা গোল অমা চল্লাগা মেচ অদু গোল ১-১দা ইক্লেলাইজ তৌখি। গোল

ইক্লেলাইজ তৌখিগী মিনিট ২ খক কামরগা মেচকী ১৮শুবা মিনিটতা রিসনা মহাকী অনীশুবা গোল চল্লাগা অহানবা হাফ লৌহা ফাওবদা এল এফ সীনা গোল ২-১দা মাওজিল থারগা লৈখনখি।

অনীশুবা হাফ হৌরক্লবা মতুংদা এন এফ সীগী মায়কৈদগী অহানবা গোল চনবা মখা তানা এটেক চখরকখি। অহানবা হাফতা গোল ২-১দা মাওজিল থাদুনা লাক্কুবা মতুংদা এন এফ সীগী মায়কৈদগী অতোপ্লা গোল ৩ অমগা অনীশুবা হাফতা চল্লাগা কে এ রাই ও-বিগী গোল ৫-২দা মায়থীবা পীখিবনি। অনীশুবা হাফতা কে এফ সীগী মায়কৈদগী চনখিবা গোল ৩ অদু

রিসনা গোল ২ অমসুং রত্না গোল ১ চনখিবনি। মেচ অদুনা রিসনা পূনা গোল ৪ চল্লাগা হেটট্রিক ফংখি। অদুগা মায়থীহৌরবা কে এ রাই ও-বিগী অনীশুবা গোল অদুনা জর্সি নম্বর ১১ কে এচ প্রোদোনা অনীশুবা হাফতা চনখিবনি।

টুর্নামেন্ট অসিগী গুসিগী অনীশুবা অমুক লনচেনবী এফ সীগী জর্সি নম্বর ৬ দিল্লনা মহাকী টিমগী অহুমশুবা গোল চনখি। মেচকী অরোইবা পুংজা ফাওবদা লনচেনবী এফ সীনা হেল্লাগা চংলিবা গোলশিং অদু হন্দোকপা ওমদনা এন রাই দি এ মায়থীহৌখি। অদুগা লনচেনবী এফ সীনা মেচ অদু গোল ৩-১দা মায় থাখিবনি।

মরিশুবা এম সী এ প্লেট টুর্নামেন্ট ২০১৮ কে এস ডি ও ক্যামগৈনা নাপসা খা ইম্ফালবু রন ৪৩দা মায়থীবা পীখ্রে, তরিক অজিজননা মেন ওফ দি মেচ তাখ্রে

ইফাল, এপ্রিল ১১ (এচএনএস): মণিপুর ক্রিকেট এসোসিয়েশন (এম সী এ) না শিল্পগা লংথবাল পল্লিক প্রাউদ অমসুং লুবাংপোকপা ক্রিকেট স্টেডিয়ামদা পাঙথোকপা মরিশুবা এম সী এ প্লেট টুর্নামেন্ট ২০১৮গী গুসি শানখিবা মেচতা কে এস ডি ও ক্যামগৈনা নাপসা খা ইম্ফালবু রন ৪৩দা মায়থীবা পীখ্রে। কে এস ডি ওগী তরিক অজিজননা মেন ওফ দি মেচ তাখ্রে।

তোঙন তোঙনবা টিম ২১না শরুক য়াদুনা প্রপ মরি থোক্লা খাইদোকলা পাঙথোকপা মরিশুবা এম সী এ প্লেট টুর্নামেন্ট ২০১৮গী ৩৮শুবা মেচ ওইনা গুসি অয়ুক পুং ৯.৩০ তাবদগী লংথবাল পল্লিক প্রাউদ দা কে এস ডি ও ক্যামগৈ অমসুং নাপসা খা ইম্ফাল শানখি। মেচ অদু কে এস ডি ও ক্যামগৈনা টোস ওমদুনা অহানবা বেট্রিং তৌখি।

অহানবা ইম্ফালবু বেট্রিং তৌখিবা কে এস ডি ও ক্যামগৈনা ওভর ৩০দা রিক্টে ৭ তুল্লাগা রন ২২১ লৌখি। কে এস ডি ওগী তরিক অজিজননা বোল ২৫দা রন ৩৩, ট্রিপ্পা বোল ২৫দা রন ২৭, রমিস অহয়ন্দনা বোল ৩২দা রন ২৭, রাইশ রজানা বোল ১৫দা রন ১৯ অমসুং বরুয়া

চিংলেনমানা বোল ১৬তা রন ১০ লৌখি। অহানবা ইম্ফালবু বেট্রিং তৌখিবা নাপসাগী মুকুলনা ওভর ৩তা রিক্টে ৪, আর কে চিংলেনমানা ওভর ৩তা রিক্টে ১, রোনেন্দ্রনা ওভর ৩তা রিক্টে ১, অদিতানা ওভর ৪তা রিক্টে ১ লৌখি। অনীশুবা ইম্ফালবু বেট্রিং তৌখিবা কে এস ডি ওগী সহ্য নরাজনা ওভর ৫দা রিক্টে ২, টরিক অমসুং করিয়া ওভর ৬/৬ লংবদা রিক্টে অমমম লৌখি। মেচ অদুনা বোল ২৫দা রন ৩৮ অমসুং রিক্টে অমা লৌবা জমখিবা কে এস ডি ওগী তরিক অজিজননা মেন ওফ দি মেচ তাখি। টুর্নামেন্ট অসিগী ময়াখরকপা মেচ ওইনা হয়েং রাই এ সী অমসুং সী দি সী শানগনি।

এ এস রোমানা এফ সী বাসেলোনাবু মায়থীবা পীদুনা চেম্পিয়ন্স লীগতগী লৌথোকত্রে

রোম, এপ্রিল ১১ (এজেলি) : এ এস রোমানা এফ সী বাসেলোনাবু চেম্পিয়ন্স লীগ কাউন্ট ফাইনেলগী অনীশুবা মেচতা মায়থীবা পীরল্লাগা লীগ অসিদগী লৌথোকত্রে। মেচ অসি মায় পল্লবা মতুংদা এ এস রোমা কুমজা ১৯৮০গী মতুংদা য়ুরোপকী এলিট ক্লব ফুটবোল টুর্নামেন্ট অসিদা অহানবা ওইনা সেমী ফাইনেলগীদমক খুমাঙ চাউশিনায়ে।

স্টাদিও ওলেমদিবোনা লৈবাকপোকপা নুমেংতা এ এস রোমানা এফ সী বাসেলোনাবু চেম্পিয়ন্স লীগ কাউন্ট ফাইনেলগী অনীশুবা লেগ মেচ শানখিবনি। মেচ অদুগী অহানবা হাফ হৌরকপা কুইড্রিঙে ৬শুবা মিনিটতা বোসনিয়ন প্রাইক ইন্দি জেকোনা মেচ অদুগী অহানবা গোল চল্লাগা এ এস রোমানা গোল একাউন্ট হাঙদোকখি।

গোল অদু অহানবা হাফ লৌহিশিল্পকপা ফাওবদা বাসেলোনাবু হন্দোকপা ওমদবদগী রোমানা গোল ১-০দা মাওজিল থারগা লৌখি।

অহানবা হাফতলী হৌনা গোল অমা মাওজিল থারক্লব রোমাগী মায়কৈদগী অহেনবা গোল চনবগীদমক মখা তানা এটেক চখরকখি। মেচকী ৫৮শুবা মিনিটতা বোঞ্জ মনুংদা বাসেলোনাবু জিরাড পিকনা জেকোদা ফাউল

তৌরবদগী রেব্রিনা পেনালটি পীখি। পেনালটি অদু দনিদে দি রোসিনা গোল ওলোজুনা মেচ অদু রোমানা গোল ২-০দা মাওজিল থাখনবদা নত্তনা মায় পাকপগী লন্থীদা পুশিনাখি।

গোলশিং অদু হন্দোকপগীদমক বাসেলোনাবু মায়কৈদগী কন্যা হোংনখি। মেচকী ৮২শুবা মিনিটতা কোষ্টাস মনোলাসনা রোমাগী অহুমশুবা গোল চনখি। মেচকী

অরোইবা মীকুপ ফাওবদা গোল অমা ফাওবা হন্দোকপা ওমদনা কাউন্ট ফাইনেলগী অনীশুবা লেগ মেচ অদু মায়থীবাগী বাসেলোনাবু চেম্পিয়ন্স লীগতগী লৌখি। এ এস রোমানা মেচ অদু গোল ৩-০দা মায় পাকপগী সেমী ফাইনেল চঙখিবনি।

মেচ অদু মায় পাকপা মতুংদা এ এস রোমাগী চীফ কোচ যুসুবোদি ফ্রান্সেসকোনা হায়খি, টিম অসিগী

শানরোয়শিগী রাখলোদা চপ চাবা ফিরেপ অমগা লোয়ননা মায় পাকপা শানখিবগা লোয়ননা গুসিগী মেচ অসি মায় পাকপদা মেতে ওইহনখি। টিম অসিগী ওইনা সীনা হেল্লাগা চংলিবা কোর্সেন অসি মখৌ তৌবা হৌরে খল্লি। শানরোয়শিংনসু অনৌবা কোর্সেন অসি পান্না শানরি। মসিনা টিম অসিগী চীফ কোচ যুসুবোদি হোমো কনখংহল্লৈ হায়নসু মহারু মখা তাখি।