থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মণিপুরদা মল্টিপ্লেক্স

মণিপুরী সিনেমা! নৎত্রগা মণিপুরী ফিল্ম! অনী অসি করি খেন্নবগে? অনী অসি অমত্তরা? মীগী মরোন, ইংলিসকী ৱাহৈ অনীনি। মান্নবরা? খেন্নবরা? মতাংসিদা নৈনগুমসি। সিনেমা! নৎত্রগা ফিল্ম! চপ মান্নবা পোৎশক অমদা মান্নদবা মিং অনী থোনবনি - অসুম হায়না খন্দোক্লসি। ইজরিবা ৱারেংসি ফিল্ম/সিনেমা ষ্টদিজগী একাদেমিক পেপর অমা নত্তে। ঐখোয়গী ইমালোন (মীতৈলোন) দা অহানবা ওইনা পুথোক্তুনা মীয়ামদা উৎপা হৌখিবদু চহী য়াঙ্খে শুরল্লে হায়দুনা নীংশিং-থৌরম পাঙথোরকপসিদা ৱাফম অমখক মীয়াম মাঙদা পুথোক্তুনা নৈনজনীংলুবগী ইগে কলম পায়খৎলুবনি। মণিপুরী সিনেমা/ফিল্মগী হিষ্টোরিকল দিভেলপমেন্ট ইগে খল্লুবা নত্তে। ফিল্ম হায়বসিনা, অহিংবা শক্তম মান্না থোক্লক্কদৌরিবা মমিশিং অদু রেকোর্দ তৌদুনা থম্লিবা পোৎশক অদুনি। সিনেমা হায়বসিনা অদুগুম্বা মমিদু খূৎলায় (প্রোজেক্টর) অমগী মতেংনা অঙৌবা স্ক্রীন অমদা পাক্লা-চাউনা তাহল্লগা অয়েংবশিংগী পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইহল্লিবা নৎত্রগা ৱাহল্লিবা কুক্ষৈ অদুনি। সেকেন্দ (মীকূপ) অমদা মান্নদবা পিকচর-ফ্রেম কুনমরি চেলহল্লগা লেঙ-ওৎপা মালহল্লিবা অশাঙবা/অপাবা প্লাষ্টিক মচেৎ (ফিল্ম) অদুদগী লৌরগা ফিল্ম হায়না খঙনখিবদু ঙসিগী তাইবঙ অসিদদি ফিল্ম অমত্তদা মমি রেকোর্দ তৌদরে। মমি রেকোর্দ তৌনবা কেমেরাদুসু হান্নগীদুগুম্বা ওইদরে। টেক্লোলোজিগী চাওখৎপা খম থেংলে। মমল য়াম্বা মোবাইল ফোন অমনসু ক্বালিটি লৈরবা মুভিং-ইমেজ রেকোর্দ তৌবা ঙল্লে। হৌজিকমক্কী ওইনা, মোবাইল ফোনগী মতেংনা রেকোর্দ তৌবা মুভিং-ইমেজ, 'ফিল্ম' ওইনা শক খঙদ্রবসু খরা লৈরগদি পুথোক্লিবা পিকচর-রিজোল্যুসনদুগী মতুংইন্না অয়াবা পীরকপসু য়ারিবনি। ফিল্ম নত্তবা মিদিয়ম অমদা নম্লবসু ফিল্ম অদুম হায়নরি, হায়নখিনি।

পনজখ্রিবা ৱাফম খরসি হৌখিবা চহী খরসিদা মালেমসিগী দিজিটেল- ৱর্ল্ড'দা কয়ামুক চাউবা অওনবা অমা লাকখ্রবগে হায়বদু নীংশিংজনীংলুবগীনি। জুরাসিক পার্ক অমদি অবতার - ফিল্ম অনীসিনা ফিল্ম মেকিংগী অনৌবা ইতিহাস অমা হাংদোকখি। ইন্দিয়াদনা 'বাহুবলি'! ফিল্ম মেকিং টেক্লিক, পিকচর ক্বালিটি অমদি কলাকারশিংগী হৈশিংবা, মখোয়দুগা চাংদম্লনা য়েংলুরবা, মণিপুরী ফিল্ম ইন্দষ্ট্রি, চহী চাম্মা মনীং থংনা চৎলবা তুংইনবা অমগুম্বনি। সাইন্স অমসুং টেক্লোলোজি চাওখৎলকপগী চাং অসি ঙসিগীসিনা লোইরবরা লম্মুক্লরিঙ, হয়েংদি হেন্না ঙকপা তাইবঙ অমদা লৈরম'নি। হোল্লিৱুদ, বোল্লিৱুদ, চেন্নিৱুদকী ৱা তোকখিসি 'মন্নিৱুদ'কী ৱাফম অমখক হাইফেৎ নৈনসি। অতৈ নত্তে পোৎ য়োনফম/সিনেমা উৎফম লৈরক্তবগী, সিনেমা-হোল কয়া মথং মথং থিংজিনখিবগী, অনৌবা হোল শাবই ৱাখল ওন্ত্রপ্রিন্যুর অমত্তগী মকোক্তা ময়োল চোংলক্তবগী মতাংসিনি।

য়েস! ইতিহাস হায়বসি, ইতিহাস ইবা নুপা অমগী ৱাখলনা শাগৎপা, মহাক্কী ইমাজিনেসন্দা থোকখিবা থৌদোকশিংগী রেকোর্দ নত্তে। তশেং তশেং থোকখিবা, কাউঙমদবা অমদি কাউফদবা থৌদোক-ৱাথোক ময়ামদুগী রেকোর্দনি। মণিপুরী সিনেমাগী ইতিহাস ইরকপদা কানফদ্রবা তাংকক অমনি - মণিপুরদা হিন্দি ফিল্ম উৎপা থিংখিবা, ঙল্লিঙৈ মতমদুদদি হিন্দি-ফিল্মগী ঈশৈ শকপা অমদি তাবা ফাওবা থিংলম্বা (ঙসিদি খরা কোমথোরল্লবা), টেলিভিজন চেন্নেলশিংদা ফাওবা হিন্দি-ফিল্মগী চেন্নেল থাবা য়াখিদবা, অকনবা অথিংবা অদুনা মরম ওইদুনা সেল্লুলোইদ ফিল্ম ফোর্মেট'না নত্তবা ভিদিও-ফোর্মেট'তা নম্বা মণিপুরী ফিল্মশিংগী ঈচাও অমা থোক্লককখিবা। হিন্দি-ফিল্মগী কাউঙমদ্রবা মহাওদা ঙাওরবা অয়েংবা লিশীং-লিশীং লৈদুনসু, মণিপুরী ফিল্মশিংতগী ওইবা তাইবঙ অমা লিংবা ঙম্লমদবা ঙম্লকখি। ফিল্ম-ষ্টার হায়বা মীওই কাঙলূপ অমগী মফম অমা খুন্নাইসিনা পীরকখি। ফিল্ম-কূমজগে-পৈশা-পুথোক্লরম্বা এক্টরশিং মশা মশাগী মমল লেপ্তুনা মস্তিক্লরগা এক্ত-তৌবা-এক্টর ওইরকখি। ফিল্ম-এক্টর/টেক্লিসিয়ন/সিনেমাটোগ্রাফর/রাইটর/দাইরেক্টর মরাং কায়না থোক্লকখি। তিনসেল-তাউন ওইরক্তুনা 'মনিৱুদ' কৌবা মফম অমা শেমগৎপা য়াবগী থাক অদু য়ৌনা চাওখৎলক্কদ্রা খন্নখি। ফিল্ম-ষ্টুদিও অমা শানবগী ৱাফমসু পুথোক্তুনা খন্নরকখি। ফিল্ম-ইন্সটিট্যুট লিংখৎলকখি।

অদুবু, অশোয়বা/অৱাৎপা অমত্তংদি মার্কেট শেমগৎহৌদবা, ফিল্ম-ইকোনোমি নৈনহৌদবদুনি হায়বা তাই। ফুট-পাথ'তা য়োনবা পোৎ অদুমক, নিংথিনা শেম-শারবা, গ্লাসনা খাজিনবা, এয়র কন্দিসন তৌরবা শো-রুম'দা থেন্দুনা থম্বদা পোৎ'তুগী ভেল্যু হেনগৎপদা নত্তনা মমলসু শরুক অনী হেনগৎখিনি, লৈবীনবা কষ্টমর'সু থোক্লক্কনি। কৈথেলগী শক্তম হোংলবসু, লম্বী-থোং ফগৎল'সু, মীয়ামগী ৱাখল হোংল'সু - সিনেমাগী কৈথেল ওইরিবা একজিবিসন হোলগী ত্রেদরশিংদুগী ৱাখলদি হোংখিদে।

সিনেমা হোল মূৎখিবদি মণিপুরখক্তদা নত্তে, ইন্দিয়াগী সহর অয়াম্বদনি। গৌহাটিগী 'অপসরা', বেঙ্গলোরগী 'মেজেষ্টিক' - কনানসু চৎনদ্রে। অদুবু, অনৌবা/অতোপ্পা সেন্টরশিংদা মল্টি-প্লেক্স (মফম অমত্তদা সিনেমা হোল অমা নৎত্রগা অনীদগী হেন্না লৈবা) কয়া লিংখৎলকখি। আই-নোক্স, সিনে-মেক্স, পি ভি আর সিনেমা... অসিগুম্বা, অনৌবা মখলগী সিনেমা-হোল-চেইনশিংগী মমিং অমমমনি। সিনেমা টিকেট কক্লবইদমক বুকিং-কাউন্টর'দা লেপ্লবই মথৌ তাদবা, মোবাইল ফোন নৎত্রগা কম্প্যুটরনা বুকিং কাউন্টর। অহানবা শোগা অনীশুবা শো'গা সিনেমা মমিং মান্নদবা। ক্লাউদ (লৈচিল) দগী লৌথবা ফিল্মদুগী কোপিনি প্রোজেক্টরনা কাপ্লক্কদবা, সি দি হাপচিল্লগা কাপ্পা নত্তবা। ৱাখল্লোন অসি ইন্দিয়াদা, দেল্লীদা লৈবা 'প্রিয়া এগজিবিটরস প্রাইভেট লিমিটেদ' অমদি 'ভিলেজ রোদ-সো লিমিটেদ' অনীনা জোইন্ট-ভেঞ্চর ওইনা (৬০:৪০ সেয়রদ) ১৯৯৫দা লিংখৎলগা ১৯৯৭তগী পি ভি আর সিনেমা হায়না ইহান হান্না থবক হৌখি।

মীতৌ তমসি হায়বা নত্তে। ঐখোয়গীসু, হান্নগী সিনেমা হোলশিংসি নত্তবা ঐখোয়গীতা ওইজবা মল্টিপ্লেক্স খরা লিংখৎপা, মণিপুরী সিনেমাগী ওইনদি অনৌবা মপোক অমা শোয়দনমক্কী ওইগনি।

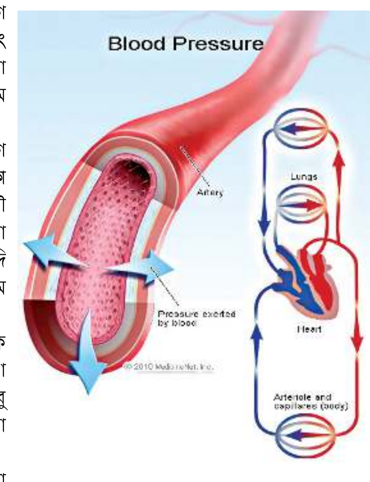
লৌশিং পুক্কে

মীওইবগী হকচাংদা

মেগ্নেসিয়ম ৱাৎপগী খুদমশিং অমদি লাইওংশিং-২

ফেটিগ অমদি মসল শোন্থবা: ফেটিগ হায়বদি, পুক্নীং-ৱাখল নৎত্রগা হকচাং পুমচোক চোকথবা নৎত্রগা শোন্থবা হায়বা অসিসু মেগ্নেসিয়ম ৱাৎপগী অতোপ্পা সিম্পটম অমনি।

নীংশিংগদবা ৱাফম অমনা, ফেটিগ হায়বসি মতম মতমগী মতুংইন্না মীপুম খুদিংমক্না মায়োক্লে। অয়াম্বনদি মসি পোথাবা মথৌ তারে হায়বগী খুদম্নি। অদুমওইনমক য়াম্না কা হেঞ্জিল্লবা নৎত্রগা তোয়না তৌরক্লগদি হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা অমগী খুদম ওইবা য়াই।



ফেটিগ হায়বসি নোন-স্পেসিফিক সিম্পটম অমা ওইবা মরম্না অতোপ্পা সিম্পটমশিংগা লোয়নবা নৎত্রগদি মদুবু থোকহল্লিবা মরম অদু মশক খঙদোকপা ওইথোক্তে।

মেগ্নেসিয়ম ৱাৎপগী হেন্না ময়েক শেংবা অতোপ্পা খুদম অমা হায়রগদি মসল শোন্থবা পনবা য়াই, মসিবু মাইয়স্থিনিয়া হায়নসু খঙনৈ। শোন্থরিবা অসি মসল সেলশিংদা পোটাসিয়ম মাঙবা (মেগ্নেসিয়ম ৱাৎপগা মরী লৈনবা কন্দিসম অমা) না থোকহনবনি হায়না সাইন্টিষ্টশিংনা থাজনৈ।

মরম অদুনা মেগ্নেসিয়ম ৱাৎপা হায়বসি ফেটিগ নৎত্রগা শোন্থবগী ওইবা য়াবা মরম অমনি।

ব্লদ প্রেসর ৱাংবা : শাদা চথবা ষ্টদিশিংনা উৎলি মদুদি, মেগ্নেসিয়ম ৱাৎপনা ব্লদ প্রেসর হেনগৎহনবা য়াই অমদি ব্লদ প্রেসর ৱাংহনবদা মতেং পাংশিল্লি, মসি থম্মোয়গী লায়না নারক্লবগী অকনবা রিস্ক ফেক্টর অমনি।

হায়রিবা অসিগী হকথেংনবা ইভিদেন্সশিং মীওইবদা ফংদ্রগসু, ওবজার্বেসনেল ষ্টদিশিংনা সজেষ্ট তৌরি মদুদি মেগ্নেসিয়মগী লেবেল নেম্বা নৎত্রগা দাইটতা মেগ্নেসিয়ম য়াওবগী চাং ৱাৎপনা ব্লদ প্রেসর হেনগৎহনবা য়াই।

মেগ্নেসিয়মগী কান্নবশিংগী খ্বাইদগী ময়েক শেংবা ইভিদেন্সশিংদি কন্ট্রোল্ড ষ্টদিশিংদগী ফংই।

মেগ্নেসিয়ম সপ্লিমেন্টশিং শীজিন্নবনা, মরুওইনা ব্লদ প্রেসর ৱাংবা এদল্টশিংদা, ব্লদ প্রেসর নেমথহনবা য়াই হায়না রিভিয়ু কয়ামরুম্না হায়রি।

অরায়বা লোন্দা হায়রগনা, মেগ্নেসিয়ম ৱাৎপনা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎহনবা য়াই, মসিনা মরম ওইরগা থম্মোয়গী লায়নাগী রিস্ক হেনগৎহল্লি। অদুমওনমক হীরম অসিগী মতাংদা মেগ্নেসিয়মগী থৌদাং মপুং ফানা খঙনবগীদমক অহেনবা ষ্টদিশিং চথবা মথৌ তারি।

অজমা : মেগ্নেসিয়ম ৱাৎপগী থৌওং অসি করিগুম্বা মতমদা অজমা য়াম্না শাথিনা নাবা মীওইশংদা উবা ফংই।

মেগ্নেসিয়ম লেবেল অসি অজমা নাবা মীওইশিংদনা নাদবা মীওইশিংদগী নেমগল্লি।

মেগ্নেসিয়মগী চাং ৱাৎপনা লংসকী নুংশিৎ উতোংগী মনুং থংবা ৱালবু য়োমশিনবা মসলশিংদা কেলসিয়ম পৈখৎহল্লকপা য়াই হায়না রিসার্চরশিংনা থাজনৈ। মসিনা মরম ওইরগা নুংশিৎকী লম্বী অদু খূজিলহন্দুনা, নীংশা হোনবদা হেন্না খুদোংচাহন্দে।

নুংঙাইরিবা ৱাফমদি, অকনবা মওংদা অজমা নাবা মীওইশিংদা নুংশিৎ উতোংশিং রিলেক্স তৌহনবা অমদি লাওথোকহনবদা মতেং পাংনবগীদমক মেগ্নেসিয়ম সলফেট য়াওবা ইনহেলর শীজিন্নহল্লি। অশি অনা থোকহনবা য়াবা সিম্পটমশিং উৎপা মীওইশিংগী ওইনদি ইঞ্জেক্সন ওইনা শীজিন্ননবা প্রিফর তৌই।

সাইন্টিষ্টশিংনা মীওই খরদদি সিভিয়র অজমা হায়বসি মেগ্নেসিয়ম দিফ্যিসন্সিগী সিম্পটম অমনি হায়না থাজনৈ, অদুবু মখা তানা থিজিনবদি মথৌ তারি।

হার্টবিট চাং নাইদবা : হার্ট অরিদমিয়া, নৎত্রগা হার্টবিট চাং নাইদবা হায়বসি মেগ্নেসিয়ম ৱাৎপগী খ্বাইদগী সেরিয়স ওইবা সিম্পটমশিংগী মনুং চল্লি।

অরিদমিয়াগী সিম্পটমশিং অসি অয়াম্বা কেসশিংদা য়াম্না মাইল্ড ওই। সিম্পটম অমত্তা উত্তবসু য়াওগল্লি। অদুমওইনমক মীওই খরদদি মসিনা হার্ট পাল্পিটেসন (হার্টবিট মরক মরক্তা লেপ্পা য়াওবা) থোকহল্লি

অরিদমিয়াগী ওইথোকপা য়াবা অতোপ্পা সিম্পটমশিংগী মনুংদা কোক ঙাওরগা ৱাখল মাঙ্গে মাঙ্গে তৌবা; নীংশা চনীং চমাঙ শম্লদবা; থবাক নাবা; ৱান্থবা অসিনচিংবা য়াওরি।

সেভিয়র ওইবা কেস অয়াম্বদা অরিদমিয়ানা ষ্ট্রোক নৎত্রগা হার্ট ফেল্যিরগী রিস্ক হেনগৎহনবা য়াই। মসি মেগ্নেসিয়ম ৱাৎপগা মরী লৈনবা হার্টকী মসল সেলশিংগী মনুং অমসুং মপানগী পোটাসিয়ম লেবেল মান্নদবনা থোকহনবনি হায়না সাইন্টিষ্টশিংনা থাজনৈ।

কঞ্জেষ্টিব হার্ট ফেল্যিরগী অমদি অরিদমিয়া লৈবা মীওই খরদা খুদোংচাদবশিং অসি লৈতবা মীওইশিংদগী মেগ্নেসিয়ম লেবেল হেন্না নেম্বা থেংনৈ।

মখোয়শিং অসি মেগ্নেসিয়ম ইঞ্জেক্সন শীজিন্নদুনা ট্রিট তৌবদা মফম খঙনা হার্ট ফঙ্কসন ফগৎহল্লি।

অরিদমিয়া লৈবা মীওই খরদদি মেগ্নেসিয়ম সপ্লিমেন্টশিং শীজিন্নবনা সিম্পটমশিং হন্থহনবদা মতেং পাংবা য়াই।

পার্ফোমিং আর্টিষ্ট সেন্তরগী ৩৭ শুবা ফাউন্দেসন দে পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১১ (ঐচ এন এস): পার্ফোমিং আর্টিষ্ট সেন্তর, খুরাই ইম্ফাল ইষ্টনা শীন্দুনা ঙসি সেন্তর অসিগী ৩৭ শুবা ফাউন্দেসন দেগী থৌরম খুরাইদা লৈবা সেন্তর অসিগী শঙলেন্দদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরমদুদা খুরাই নান্দৈবম লৈকায় জিলা পরিষদ মেম্বর অথোকপম ওকেন্দ্রনা অথোইবা মীথুংলেন, পার্ফোমিং আর্টিষ্ট সেন্তরগী প্রসিদেন্ট থাংজম মণিনা থৌরম মপু অমদি সোসল ৱার্কর লৈতোঞ্জম জ য়ানন্দনা অখন্নবা লেংবীরকপা ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমদুদা অথোইবা মীথুংলেনগী ৱারোল পীরদুনা অথোকপম ওকেন্দ্রনা ফোঙদোকখিবদা পার্ফোমিং আর্টিষ্ট সেন্তরনা ঙসি ফাওবদা অফাওবা আর্টিষ্ট কয়া পুথোকপা ঙমখ্রে। লমদম অসি নাৎ অমদি চৎনবী ঙাক্লা চৎলি। পার্ফোমিং আর্টিষ্ট সেন্তর অসি লিংখৎনবা হোৎনবদা লৈখিদ্রবা ওজা কয়ানা অচৌবা থৌদাং লৌরমখি।

হৌগৎলক্লিবা তুংগী মীরোলশিংনসু পার্ফোমিং আর্টিষ্ট সেন্তর অসি হেন্না অৱাংবা থাক্তা পুখৎনবা হোৎনগদবনি হায়খি।

থৌরমগী মখা চথরকপা ওইনা অখন্নবা লেংবীরকপগী ৱারোল পীরদুনা লাইতোঞ্জম জয়ানন্দনা ফোঙদোকখিবদা পার্ফোমিং আর্টিষ্ট সেন্তরগীদমক্তা মহাক্লা অঙম্বা মতেং পাংগনি। সেন্তর অসিগী মরী লৈনবা ওফিসলশিংনা মতম অমত্তদা হেক্তা মহাক্লা উন্নদুনা চাওখৎ থৌরাংগী ৱারী শানবা হৌদোরকপা খুদিংমক তরাম্না ওক্কনি।

হৌজিক লৈরিবা সেন্তর অসিগী ইনফ্রাষ্ট্রকচর মতমগা চুনদ্রে। মরম অদুনা সেন্তর অসিগী ইনফ্রাষ্ট্রকচরশিং মতমগা চানবা মওংদা শেমগৎনবগীদমক মরী লৈনবশিংগা খন্নরগনি হায়খি।

ঙসিগী থৌরমদুগা মরী লৈননা ভাইভব নর্টক পুরুসকার ফংখ্রবা ওক্রম জেলেন অমদি নর্টক নিপুনা পুরুসকার ফংখ্রবা কৈশাম সোমোরজিৎপুসু পার্ফোমিং আর্টিষ্ট সেন্তরনা তরাম্না ওকখ্রে।

কে ঈ টি স্কোলরশিপ অমসুং এৱার্দ য়েন্থোকখ্রে

ককচীং, এপ্রিল ১১ (ঐচএনএস): ককচীং এদ্যুকেসনল ত্রষ্ট (কে ঈ টি), ককচীংনা মহৈরোয়শিংবু মাঙলোমদা চঙশিনবা খুন্নাই অমা পুরক্লবা পান্দমদা খনগৎলবা মহৈরোয়শিংদা পীবা স্কোলরশিপ অমসুং এৱার্দশিং য়েন্থোকপগী থৌরম অমা ঙসি ককচীং দিষ্ট্রিক্টকী ককচীং ইরেংবন্দ লম্বীদা লৈবা জে আর দি পাথসেকর একাদেমিদা পাঙথোকখ্রে।

"মহৈরোয়শিংগীদমক" হায়বা থিমদা ১৪রকশুবা ওইনা পাঙথোকপা স্কোলরশিপ ২০২১ য়েন্থোকপা থৌরম অদুদা য়ূম্নাম অনুরধা, প্রিন্সিপাল জে আর দি পাথসেকর একাদেমি, ককচীংনা অথোইবা মীথুং অমসুং এম ব্রোজেন, ফাউন্দর মেম্বরনা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি।

ককচীং এদ্যুকেসনল ত্রষ্ট (কে ঈ টি) ককচীংনা ককচীং দিষ্ট্রিক্টকী মনুংদা লৈবা ক্লাস আইট পাস তৌরবা ক্লাস নাইন তম্লিবা মহৈরোয় অনীদা কে ঈ টি স্কোলরশিপ অমসুং মহৈরোয় অনী অমদনা তোঙান তোঙানবা মীওইশিংনা স্পোন্সর তৌরকপা স্কোলরশিপশিং পীবনি। চহী অসিগী ওইনা কে ঈ টিনা স্পোন্সর তৌবা মহৈরোয় অনীদা পীবা 'কে ঈ টি স্কোলরশিপ এৱার্দ- ২০২১'দা অইবা চাংয়েং অমসুং ইন্টরভিয়ুদা নাওরেম রোসিলা, অপোকপা নাওরেম সমিলন, ভিক্টোরি হায় স্কুল, ককচীংনা অহানবা অমসুং এরিনা ক্ষেত্রিময়ূম অপোকপা কে এস ঐচ জয়কুমার, পদ্ম রত্না ইংলিস স্কুল, ককচীংনা অনীশুবা তাদুনা অমুক্তং পীবা কে ঈ টি স্কোলরশিপ ২০২১গী মনা শেল ওইনা লুপা লিশীং ১০/১০, শকখঙ চে অমসুং মমেন্টো অমমম অশিল অরাংগী মায়কৈদগী খূৎশিন্নখি।

পাওলিন ক্ষেত্রিময়ূম অপোকপা কে এস ঐচ জয়কুমার, পদ্ম রত্না ইংলিস স্কুল, ককচীংনা অহুমশুবা তাদুনা লেট ময়াংলম্বম বিরচন্দ্র নীংশিং কে ঈ টি স্কোলর, শেল ওইনা লুপা ৯,০০০, শকখঙ চে অমা অমসুং মমেন্তো অমা খূৎশিন্নখি অমসুং য়েংখোম সনিয়া, অপোকপা ৱা অচৌবা, মার্টিন গ্রাম্মার, ককচীংনা মরিশুবা তাদুনা লেট য়েংখোম ওংবী অচৌবা মেমোরিএল স্কোলর, শেল ওইনা লুপা লিশীং ৯, শকখঙ চে অমসুং মমেন্টো অমমম খূৎশিন্নখি। মঙাশুবা তাখিবা মাইবম নরেশ্বর, এ দি এল ইংলিস স্কুল ৱাবগাইদা লেট নিংথৌজম নিমাই এপ্রিসিএসন এৱার্দ (শেল ওইনা ২০০০), তরুকশুবা তাখিবা নাওরেম রিকান্দো, পি আর ইংলিস স্কুল ককচীংনা লেট য়েংখোম নেলসন কেপাবিলিটি এৱার্দ (শেল ওইনা ২০০০), তরেৎশুবা তাখিবা ময়াংলম্বম দিনেশথোই, পি আর ইংলিস স্কুলদা লেট য়েংখোম বুধচন্দ্র সিংহ মেরিটোরিয়স এৱার্দ (শেল ওইনা ১০০০), নিপানশুবা তাখিবা অজিৎ য়েংখোম, জে এন ভি উমাথেলদা লেট ক্ষেত্রিময়ূম ইবোতোন এন্দ ইবেতোম্বী মেরিটোরিয়স এৱার্দ (শেল ওইনা ১০০০), মাপনশুবা তাখিবা অগ্রিতরাজ ক্ষেত্রি, পি আর ইংলিস স্কুলদা লেট ক্ষেত্রিময়ূম টিকেন্দ্রজিৎ সিংহ মেমোরিএল এৱার্দ (শেল ওইনা ১০০০) অমসুং ময়াংলম্বম সোনি, জে এন ভি উমাথেলদা লেট নাওরেম রুহিনি মেমোরিএল এৱার্দ (শেল ওইনা ১০০০) গী মনা পীখি।

কে ঈ টি টেষ্ট মায় পাক্তুনা ইন্টরভিয়ুদা শরুক য়াখ্রবা মহৈরোয় ১০দসু শকখঙ চে, মমেন্টো অমসুং শেল ওইনা লুপা ৫০০/৫০০গী কন্সোলেসনগী মনা পীদুনা পূক্লিং থৌগৎখি। অদুগা লৈঙাক্কী মখাদা লৈবা স্কুলশিংদগী কে ঈ টি টেষ্টতা মার্ক ৱাংনা ফংবা অদুবু ইন্টরভিয়ু চঙনবগী মার্কতি য়ৌদ্রবা মহৈরোয় মরিদসু মনাশিং পীদুনা পূক্লিং থৌগৎখি।

Ph. D. DEGREE AWARDED

Mr. ELANGBAM GOPAL SINGH, son of (Late) Elangbam Akachandra Singh and (Late) Elangbam (O) Thoibi Devi, has been awarded the Doctoral Degree in Physics by Chandramohon Jha University, Jorabat, Meghalaya for his Thesis entitled ***"Thermoluminescence analysis of persistent luminescent materials within the framework of the new OTOR model"***, vide Notification **No. CMJU/RO/Ph.D./Noti./2021-4(87-B),** dated **08/04/2021** under the guidance of **Dr. Th. Komol Singh,** Associate Professor, Faculty of Science CMJ University and Co-guided by **Dr. Th. Ranjan Singh,** Assistant Professor, Department of Physics, Moirang College, Moirang.

During his tenure as a research scholar he published two international papers, one at **LUMINESCENCE** journal of **WILEY** and another at **AIP (American Institute of Physics).** He has also participated in many national and international conferences/workshop.

He is married to R.K. Ranita Devi and presently residing at Uripok Polem Leikai, Imphal West and presently serving as a Principal at the Pole Star College: Hiyanglam-Wabagai.

We wish him success in future.

HL-P/9498/12

Family and Friends.

এম এল এ ময়াংলম্বম রামেশ্বরনা ঈশিং থকফম শঙ্গাদুনা খূৎশিন্নখ্রে

থৌবাল, এপ্রিল ১১ (ঐচএনএস): ককচীং কৈথেলদা পোৎফম ফম্লিবী ইমা-ইবেলশিং অমদি কৈথেল অসিদা পোৎ লৈবা-য়োনবা লাক্লিবা মীয়ামদা থক্নবা ঈশিং ফংহন্নবগী পান্দমদা ককচীং এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী এম এল এ লোকল এরিয়া দিভেলপমেন্ট ফন্দদগী শাবা ঈশিং থকফম অমা ঙসি ককচীং এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী এম এল এ ময়াংলম্বম রামেশ্বরনা হৌনবী মতুংইন্না মীয়ামদা শিন্নখ্রে।

ঙসিগী ঈশিং থকফম মীয়ামদা খূৎশিন্নবা অদুগা মরী লৈননা এম এল এ, ময়াংলম্বম রামেশ্বরনা ফোঙদোরকপদা মহাক্লা এম এল এ ওইরিঙৈদা ককচীং কৈথেল অসিদা পোৎফম ফম্লিবী ইমা-ইবেলশিংনা থক্নবা ঈশিং লৈদুনা থকপা উরুবদগী কৈথেল অসিদা থক্নবা ঈশিং ফংহন্নবগীদমক ৱাটর সেদ অসি শাবা হৌরগা মপুং ফানা লোইশিনবা ঙমদনা লৈরকখিবনি। অদুবু হন্দক মহাক্লা এম এল এ ওইরকপা অসিদা মহাক্কী লোকল এরিয়া দিভলপমেন্ট ফন্দদগী মপুং ফানা শেমজিন্দুনা মীয়ামদা ঙসি খূৎশিন্নবনি হায়খি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

কোভিদ-১৯ অমুক হন্না পাকশন্না শন্দোরক্লে খঙনা-খঙনা থৌশাদনা লৈরবসি চুম্লিবরা?

হৌজিক-হৌজিক লৈবাক শিনবা থুংনা কোভিদ-১৯গী সেকেন্দ ৱেভ য়াম্না কন্না শন্দোরক্লি। মণিপুরদসু পোজিটিভ ওইবগী চাং অমুক হন্না হেগৎলক্লি। এক্টিভ কেসকী মশিং য়াম্না হন্থরুরবা মতুংদা হৌজিক ষ্টেট অসিগী ওইনা এক্টিভ কেস ১০৭ অমুক য়ৌরক্লে। লোয়ননা অতোপ্পা ষ্টেটশিংদদি অমুক হন্না লোকদাউন ফাওবা লাউথোক্লখ্রে। পূম্নমক অসি খঙনা-খঙনা করিমত্তা তাদা-উদবগী মতৌগুম হরাউ-কুম্মৈ কয়া পাঙথোক্তুনা লৈরিবা অসি য়াম্না খুদোংথিনিংঙাইহৈনি। অমরোমদা মহৈরোয়শিংসু স্কুল কাবা থুনা হৌজিল্লুরগা অমুক কাবা য়াররোই হায়না অথিংবা থমখ্রে। মতম অসিদা হায়জ নিংবা ৱাফমদি হৌজিক কোভিদ-১৯গী ওইরক্লিবা ফীভম অসিদা লৈবাক মীয়াম্নসু ৱাখল খন্থবগী মতম য়ৌরবরা হায়না খল্লি। লৈঙাক্লসু য়াম্না য়াঙনা পাকশন্না ইন্দিয়াগী ওইনা নোংমদা মীওই লাখ-লাখ পোজিটিভ ওইরক্লিবা ফীভম অসিবু য়েংলগা ষ্টেট অসিগী ওইনসু কদাই ফাওবা করি চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌবা চুমগদগে হায়বদ খন্থবগী মতম ওইরে। মমাংগুম্না থৌরাং-থৌশিলদা অশোয়বা কয়া য়াওখিবদু হন্দকসু অমুক হন্না থোক্তনবা হোৎনহন্নিংই।

❒ কিরনকুমার নিংথৌজা, খাঙবোক পার্ট-৩ মখা নাউরেম লৈকায়

লোকদাউন তৌরক্লবদি পূম্নমক অমুক হন্না ৱামিন্নগনি মরম অদুনা এস ও পি ঙাক্লা চৎমিন্নসি

মণিপুরদা মরক অমা কোভিদ-১৯গী কেস ফনয়াম হন্থদুনা ফবগী চাংদা লৈরুরবা তুংদা হন্দক অমুক ইখঙ-খঙহৌদনা সেকেন্দ ৱেভ লাক্তুনা পোজিটিভ ওইবগী চাং হেনগৎলক্লিবা অসিনা তাকপদি লায়না লাইচৎ অসি অসুমক মীওইবগা তুং কোইনা শাগোন্নদুনা চৎমিন্নগদৌবগী মওং অমদি পাক হেক লোইখিরোই হায়না তাকপনি। হৌজিক ওইরক্লিবা ফীভম অসিদসু অমুক হন্না লৈঙাক্লা লোকদাউন অমদি কর্ফিয়ু নিংথিনা চলাইবদগী পোজিটিভ ওইবগী চাং হন্থখিবদি য়াই অদুবু লায়না অসি মপুং ফানা মুথৎপা হায়বদুদি থাজবগী ৱাংমদা লৈরি। মরম অদুনা ঐখোয় পূম্নমক্লা চেকশিংনা কোভিদ-১৯গী এস ও পিশিং অদুমক ঙাক্লা লৈবগী মথৌ তারি। মরুওইনা চহী ৬০গী মথক অহল অমদি চহী ১০গী মখাগী অঙাংশিংদা হেন্না মীৎয়েং চঙবা তঙাইফদে। ঐখোয়না অরুবা থবক থৌরম নত্তনা য়ারিবমখৈ লাপ্পা চৎথোকপিরোইদবনি হায়বা খঙনা চৎপা মতম য়ৌরে। ইমুং-মনুং অমদি মীয়ামগী খল্লগা ইশাদা লোক লাইহৌ হৌরকপা মতমদা পম্থবা তৌদনা টেষ্ট তৌথোকপীবা অমদি চৎথোকপদা শোয়দনা মাক্স থাবিদবগা লোয়ননা খুৎ তোয়না হামদুনা লৈঙাক্লা পীরিবা এস ও পিশিং ঙাক্লা চৎপা মথৌ য়াম্না তারে।

❒ প্রেম কৈশাম, য়াইরিপোক বিষ্ণুনহা

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১২।০৪।২০২১ ইং, নিংথৌকাবা; অয়ুক পুং ৮.০১ ফাওবা লমতাগী থাশুনি, মতুং শজিবুগী নোংমা পাল্লনি।

মেষ : য়েৎনবদা মায় পাকপা, অরিবা থবক পাংবা অমদি থেংলপ্না নীংবা থুংবা নুমিৎনি। নচাক নরলদদি হুরানবনা য়েংথিবা হান্নগুম লৈ- মীতোপ থাজগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃষ : নুমিৎয়ুংবা ফাওবা লাইবক ফবা অমদি অনীংবা থবক লায়না পাংবা ঙম্বা লৈ। ইচং থৌনা অমদি হনবা লৈতনা হোৎনজবনা মীকোক থোংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱারৌনগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মিথুন : নচাক নরল চাওখৎপা অমদি মীয়ামগী মতেং ফংজবা অমদি থাগৎপিবা লৈগনি। পোরম য়াৎপা হৈগনি। শাওরদি মাঙজবা লাক্কনি-তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- ফিংলদি কাইননি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : অয়ুক্তা মীপাইবা পোকপা অমদি হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা লৈরম্বদু নুংথিলদদি ফরনি। থবক পাংগনি, শেল-থুমগী লম্দা চাওনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- থেংলপ্পা নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

সিংহ : হেন্না মরম চাদনা অশা চাওগনু অমদি অচুম্বনা মাঙওইনৌ-শোয়দনা মায় পাক্কনি। মীৱা লৌরদি থবক মাঙগনি। মরুপ মপাং ফংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা : অয়ুক্তদি য়াম্না ফবা খোঙশাল লৈ। মীচং খোম্বা অমদি ৱানোম থৌনোম্বা কান্নগনি। লেংদবা লন তাশিন্নবা হোৎনবসু কান্নগনি। অনমদি তানগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংজবা নুমিৎনি। অনৌবা অশা লাকপা, মরুপ মপাং খোমজিনবা ঙগনি, ওইজ-ওইথক ফংগনি। অশাওবনদি তাথিগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক : থেংলপ্না নীংবা থুংগনি, মীচং হেনগৎকনি অমদি য়েৎনরম্বা কোকচদুনা লন অমদি মরুপ ফংগনি। অহৈ অপাদি শাগনু-মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱা ঙাঙদবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

ধনু : মতম মাঙনিংঙাই ওই-মরম চাবা-চাদবা য়েংলগা খুৎ থাবা ফগনি। য়েক্লববু লাকশিনবা ঙম্বা অমদি মীয়ামগা মরী ফগৎনবা হোৎনবা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মকর : অয়ুক্তা নীংবা থুংবা, শেন্দোং ফংবা অমদি ইমুং মনুং ৱাখল তিন্নবা লৈগনি। পাইরক্কী লৌশিং চাওই, মীনা লাকচবা ঙমলোই। ফিংবদি য়ারোই।
লৈশা পাখংশিংগী- হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্ভ : নুমিৎয়ুংবা মতুংদা নীংবা থুংগনি, অনৌবা ৱাখল্লোন্না পাংবা থৌরমদা মায় পাক্কনি। য়েৎনবা, অফা-অপুন্নবা অমদি ফিংবনা মাঙজবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল খরদি নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিন : অয়ুক্তা হরাওবা, নীংবা মপা চাবা অমদি নচা ননাই ফংজবা লৈগনি। পাউ নুংঙাইবা তাগনি। হকচাংদি নুংঙাইবা ৱাৎকনি-পংলদি থবক মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- য়েৎনবা পামগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।