নুমীৎ হুম্নী চখগদবা মণিপুরী কলচরেল ফেষ্টিভেল ২০২২ চনাদা হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ১১ (ঐচ এন এস) :
চনা লুখোই আর্ট সেন্টর (সী এল এ সী), চনা ময়াই লৈকায় অমদি পেট্রিওটিক রাইটর্স ফোরম (পি এ দব্লিয়ু এফ) মণিপুর অনীনা পুন্না শীন্দুনা নুমীৎ হুম্নী চুপ্পা পাঙথোক্কদবা মণিপুরী কলচরেল ফেষ্টিভেল ২০২২ ঙসি ইম্ফাল ইষ্টকী মনুং চন্না লৈবা লম্লাই এ সীগী মনুং চন্না লৈবা চনা পুখ্রি মপালদা হৌদোকখ্রে হায়না পি এ দব্লিয়ু এফ মণিপুরগী সেক্রেটরি রাকেশ নাওরেমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, নুমীৎ হুম্নী চুপ্পা চখগদবা মণিপুরী কলচরেল ফেষ্টিভেল হৌদোকপগী থৌরম অদুদা শওম্বুংগী জিলা পরিষদ মেম্বর ইরুংবম রবিচন্দ্রনা অথোইবা মীথুংলেন অমদি পেট্রিওটিক রাইটর্স ফোরম মণিপুরগী প্রসিদেন্ট নাওরোইবম খম্বা লুৱাংনা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি। সাহিত্য একাদেমী এৱার্দী শরতচান্দ থিয়ামনা অখন্নবা মীথুংলেন ওইনা শরুক য়াখিবগা লোয়ননা শক্লাইরবা প্লেরাইট অমদি মীতৈ পুয়াগী ৱারী লীবা চনা লুখোইসু থৌরম অদুদা শরুক য়াখি।

মণিপুরী কলচরেল ফেষ্টিভেল হৌদোকপা থৌরম অদুগী মনুং চন্না শক্লাইরবা কোনুংগী পেনা শৈশকপা লাইওইখ্রবা খাইদেম মনিবু নীংশিংবগা লোয়ননা মহাক্কী ফোটোদা হৈকৎ লৈকৎ তমদুনা অৱাংবা থাক্তা ঈকায়খুম্নবা উৎখি। লোয়ননা ওজা খাইদেম মনিদা কখোকপা পেনা ফমশক অমদি পুঙ চোলোমগী থৌরমসু পাঙথোকখি।

পেট্রিওটিক রাইটর্স ফোরম মণিপুরগী লাইফ মেম্বর ৱাইখোম বিহারীনা ফেষ্টিভেল হৌদোকপগী থৌরম অদুদা তরাম্না ওকপগী ৱারোল পীখি। চনা লুখোই আর্ট সেন্টর (সী এল এ সী)গী সেক্রেটরি চনা লেম্বীনা নুমীৎ হুম্নী চুপ্পা পাঙথোক্কদৌরিবা কলচরেল ফেষ্টিভেল অসিগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীখি। ঙসি মণিপুরী কলচরেল ফেষ্টিভেল ২০২২ হৌদোকপগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা প্লেরাইট চনা লুখোইনা ফোঙদোকখিবদা, মীতৈ ঐখোয়গী ইপা-ইপুশিংনা থম্বীরম্লিবা নাৎ অমদি শক্তমশিং অসি ঙসিগী মীরোলশিং অসিনা ঙাক্তুনা থমহৌদ্রবদি লমদমসিদা মীতৈ ফুরুপ অমা লৈরম্মী হায়বসি তুংগী মীরোলনা খক নীংশিংহৌররোই। মরম অসিনা ঙসিগী মীরোল অসিনা তুংগী মীরোলগীদমক ঐখোয়গী নাৎ অমদি শক্তমশিং ঙাক্তুনা থমহৌনবা হোৎনমিন্নসি।

ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরম অদুগী অথোইবা মীথুংলেন ওইনা শরুক য়াখিবা শওম্বুং জিলা পরিষদকী মেম্বর ইরুংবম রবিচন্দ্রনা হায়খি, নুমীৎ হুম্নী চুপ্পা চখগদৌরিবা মণিপুরী কলচরেল ফেষ্টিভেল অমা লম্লাই মায়কৈরোমদা পাঙথোরকপা অসিনা মায়কৈ অসোমগী হৌরক্লিবা ইচা-ইনাওশিংদা মীতৈ ঐখোয়গী ইনাৎ নুংশিবগী চাং হেনগৎহনবদা চাউনা মতেং পাংলগনি। ঐখোয়গী কলচর অসি ঐখোয়না য়োকখৎতনা অতোপ্পা ফুরুপ অমত্তনা খক য়োকখৎলোই। ফুরুপ অমা হিংলি হায়বসি ফুরুপ অদুগী ফজরবা কলচর অদুনা মশক তাক্লিবনি।

ফেষ্টিভেল হৌদোকপগী থৌরম অদুদা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখিবা পেট্রিওটিক রাইটর্স ফোরম মণিপুরগী প্রসিদেন্ট নাওরোইবম খম্বা লুৱাংনা ফোঙদোকখিবদা, পেট্রিওটিক রাইটর্স ফোরমনা হৌখিবা চহী কয়াগী মমাঙদগী মণিপুরদা নত্তনা বাংলাদেশতা ফাওবা মণিপুরী কলচরেল ফেষ্টিভেল পাঙথোকখ্রে। ঙসিদগী হৌদোক্লিবা কলচরেল ফেষ্টিভেল অসিনা লমদম অসিগী হৌরক্লিবা মীরোলশিংনা ঐখোয়গী লৈজরিবা অহল-লমনশিংনা থম্বীরম্বা নাৎপু য়োকখৎনিংবগী ৱাখল ফাওহনবা ঙমগনি অমদি ইনাৎপু নুংশিজবা আর্টিষ্টশিংদা থৌনা অমদি শোয়দনা পীরগনি। অইবশিংগা আর্টিষ্টশিংগী মরক্তসু অচৌবা মরী অমা শোয়দনা থম্লগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

কেটচ দ রেন হায়বা থীমদা পেন্টিং কম্পিটিসন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ১১ (ঐচ এন এস) :
ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা লৈবাক শিনবা থুংনা পাঙথোকপা হৌখিবা জল শক্তি অভিয়ানগী মনুং চন্না মার্চ ২৯দা হৌদোকখিবা কেটচ দ রেন: হ্বের ইট ফোলস, হ্বেন ইট ফোলস হায়বা থীমগী মনুং চন্না থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা লিলোং হাওরৈবী কোলেজদসু ঙসি ইন্টর্নেল ক্বালিটি এস্যুরেন্স সেলগী মখাদা কোলেজ অসিগী এন এস এস য়ুনিট, এন সী সী অমদি য়ুথ রেদ ক্রোস য়ুনিটশিং য়াওনা তোঙান তোঙানবা মখলগী এক্টিভিটিশিং হায়বদি মতৌ করম্না নোংগী ঈশিং য়োক্তুনা থমগনি হায়বা থবক থৌরমশিং পাঙথোকখিবগা লোয়ননা পেন্টিং কম্পিটিসন পাঙথোকখ্রে হায়না লিলোং হাওরৈবী কোলেজগী প্রিন্সিপাল ডা. রহৈজুদ্দিন সৈখনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

নোংগী ঈশিং য়োক্তুনা থম্নবগী পান্দমদা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা কোলেজ অসিগী বি এস সী ফোর সেমিষ্টরদা তম্লিবা মহৈরোয় তারিক নাসির, বি এস সী তরুকশুবা সেমিষ্টরদা তম্লিবা মহৈরোয় অসিক ইলাহি অমদি বি এস সী সেকেন্দ সেমিষ্টরদা তম্লিবা ইমতিয়াজনা নোংগী ঈশিং য়োক্তুনা থম্নবগী ইনোভেটিভ হার্বেষ্টিং মেকানিজম পুথোক্তুনা কোলেজ অসিদা লৈরিবা পুখ্রিদা নোংগী ঈশিং য়োক্তুনা থম্নবগী থবকশিং মায় পাক্লা পাঙথোকখি। হায়রিবা মহৈরোয় অহুম অসিদা কোলেজ অসিগী প্রিন্সিপালনা মখোয়গী পূক্লিং থৌগৎপা ওইনা কেস এৱার্দসু পীখি।

থৌরম অদুগী মখা তারকপা ওইনা লেকচর প্রোগ্রাম অমদি পেন্টিং কম্পিটিসন অমসু কোলেজ অসিগী মল্টিপর্পজ হোলদা পাঙথোকখি। নোংগী ঈশিং তুংশিন্দুনা য়োক্তুনা থম্নবগী মরুওইবা হায়বা হীরমদা জিওলোজি দিপার্টমেন্টকী ওজা ডা. সনাহাবী, ইনভাইরনমেন্টেল সাইন্সকী ওজা ডা. তনুজানা ৱা ঙাংখি। লোয়ননা পাঙথোকখিবা পেন্টিং কম্পিটিসন অদুদা মকোক মথং তাখ্রবা মহৈরোয় বি এগী তরুকশুবা সেমিষ্টরগী মহৈরোয় সৈখ জাকিয়া বানু অমদি অসিক ইলাহিনা অহানবা মনা ফংখি। অনীশুবা মনাদা কোলেজ অসিদা বি এ সেকেন্দ সেমিষ্টরগী মহৈরোয় সোনিয়া হাসন সমসদ সাজিনানা অমদি বি এ সেকেন্দ সেমিষ্টরগী মহৈরোয় কে এ রাফিক অমদি দোলাইপাবম অঞ্জুনা অহুমশুবা মনা ফংখি হায়নসু লিলোং হাওরৈবী কোলেজগী প্রিন্সিপালনা থাদোরকপা চেরোলদুনা মখা তারক্লি।

কন্দেম তৌই

ইম্ফাল, মে ১১ (ঐচ এন এস):
হন্দক্তা নুমীৎ খরনিগী মমাঙদা ইন্দিয়াগী হোম মিনিষ্টর অমিট শাহনা হিন্দী লোলবু মণিপুর য়াওনা নোর্থ ইষ্টকী লৈরিবা ষ্টেটশিংদা ক্লাস টেন ফাওবা কম্পলসরি ওইহল্লগনি হায়খিবা ৱাফম অদু দ সিটিজেন্স এসোসিএসন ফোর রুরেল দিভেলপমেন্ট (কার্দ) ৱাবগাইনসু কন্দেম তৌই হায়না কার্দকী সেক্রেটরি এম মনিশ্বর খুমননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, পুৱারীদগী ঐখোয়গী ইরোল ইয়েক লৈজবগা লোয়ননা ফুরুপ কয়ানা খুন্দামিন্নদুনা লৈরিবা ইরমদম মণিপুরনি। দেমোক্রেসি চৎপা লৈবাক্লি হায়রগা মদুগী ৱাহন্থোক য়াওদ্রবা লোয়লম শন্দোকপগী মমি, অপীকপা ফুরুপ কাঙলুপপু মুখৎনবগী থৌরাং ঙসিসু লেপ্পা লৈত্রি। ইশাগী ইয়েক ফাওবা চাউখৎ নবা হোৎনবদা মপুং ফাবা ঙমদনা লৈরিবনি। মরম অদুনা ইন্দিয়াগী হোম মিনিষ্টর অমিট শাহনা থল্লক্লিবা ৱাফম অসি কার্দনসু য়াবা ঙল্লোই। মসিগী মায়োক্তা মহৈরোয় লূপ কয়ানসু ঈহৌ হৌদুনা খোঙজং চঙশিনখিবা লৈখ্রে। তশেংনা হায়রবদা মণিপুরী ইরোল ইয়েকপু চাউখৎনবগীদমক হৌজিক হৌজিক য়াম্না কন্না হোৎনরিবা মতম অমনি। মসিদসু কার্দনা অঙম্বা থৌদাং লৌদুনা অঙম্বা মতেং পাংগনি হায়রি।

এদভাইজর ওইনা এপোইন্ট তৌখ্রে

ইম্ফাল, মে ১১ (ঐচ এন এস):
থোংজু পার্ট টুদা লৈবা সরাংথেম খোইদুমগী মচানুপা থবক্তগী পোত্থারবা আই পি এস সরাংথেম মনাওবীবু চীফ মিনিষ্টর (আর্ট এন্দ কলচর)গী এদভাইজর ওইনা এপোইন্ট তৌরে হায়না চীফ মিনিষ্টর মণিপুরগী সেক্রেটরি এন জিওফ্রিগী মায়কৈদগী থোক্লকপা ওর্দর অমনা খঙহল্লক্লি।

পনবা য়াবদি, থবক্তগী পোত্থারবা সরাংথেম মনাওবী মণিপুর লৈঙাক্কী তোঙান তোঙানবা দিপার্টমেন্টশিংদা থবক তৌরম্বদা নত্তনা সোসল ৱার্কর অমসু ওইনা লৈবাক মীয়ামগী মতেং পাংখিবা মীশক অমনি। লোয়ননা মণিপুর মীয়ামগী হেন্না মতেং পাংবা ঙম্নবগীদমক মীখলদসু মীরেপ ওইনা শরুক য়াখিবা লৈখ্রে।

কামজোংগী সিকিবুং ভিলেজদা পোপী থারিবা মফমশিংদা লৈরিবা মীওইশিংগী হিংনবগী লম্বী পীনবগী মতাংদা ৱার্কশোপ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ১১ (ঐচ এন এস) :
কামজোং দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন্না শীন্দুনা ঙসি কামজোং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা সিকিবুং ভিলেজদা পোপী পান্থী থারিবা কামজোং দিষ্ট্রিক্টকী মফমশিংদা লৈরিবা মীওইশিংবু অতোপ্পা হিংনবগী লম্বী অমা পীনবগী মতাংদা খন্ন-নৈনবা মীফম অমদি ৱার্কশোপ অমা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

ঙসি পাঙথোকখিবা মীফম অমদি ৱার্কশোপকী থৌরম অদুদা তোঙান তোঙানবা দিপার্টমেন্টকী গভর্ণমেন্টকী ওফিসলশিং, নাবকী ওফিসলশিং, সী এস ও ষ্টেক হোল্ডরশিং অমদি কামজোং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা তোঙান তোঙানবা খুলশিংগী মশীং য়াম্লবা খুঞ্জাশিংসু শরুক য়াখি। লোয়ননা থৌরম অদুদা টি এন এলগী প্রসিদেন্ট দেবিদ কে সিমরে, ঈ কে সী এগী প্রসিদেন্ট জামখোলুন হাওকিপ, এস টি এন বি এগী এগজিক্যুটিভ সেক্রেটরি দেনিয়ল কসুং অমদি মশক নাইরবা সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসনশিংগী লুচিংবা কয়াসু শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা কামজোং দিষ্ট্রিক্টকী দেপ্যুটি কম্মিস্নার রংনামৈ রং পিটরনা কিনোট এদ্রেস পীরদুনা মহাক্না হায়, মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা চীংগী লমশিংদা পোপী পান্থী পাক্তক্লনা থারকপদগী মীওইবা খুন্নাইদা পীরিবা চাউরবা চৈথেংশিং অসিদগী ঙাকথোক্লবা চীফ মিনিষ্টরনা য়াম্না লুম্না লৌদুনা পায়খৎলক্লিবা থৌরমশিং অসিদা ঐখোয়নসু অচৌবা মতেং পাংফম থোকই। পোপী প্লান্টেসন তৌরিবা মফমশিংদা দ্রাইভ চখবগী চাংসু হৌখিবা চয়োল খরগী মমাঙগা য়েংনরুবদা অমুক্তা হেন্না সিরিয়স ওইনা চখবা হৌরক্লে। অসিগুম্বা পোপী প্লান্টেসন তৌবগী থবক অমদি ষ্টেট অসিদা লৈরিবা দ্রগ লল্লোনবগী থবকশিংগী মায়োক্তা থেংনবা হায়বসি শুপ্নগী লৈঙাক খক্তনা ঙল্লোই। মসিদা লৈবাক মীয়ামগসু চপ মান্নবা থৌদাং লৌমিন্নদুনা দ্রগকী লানফম অসি থেংনমিন্নবা মথৌ তাই। লোয়ননা সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসনগী মায়কৈদগীসু ঈহৌ কয়া হৌরকপগী তঙাইফদবা লৈ হায়খি।

পোপী পান্থী থারিবা মফমশিংদা লৈরিবা খুঞ্জাশিংদসু পোপী পান্থীনা খুন্নাইদা মাঙহল্লক্লিবা অসিগী মতাংদা এৱ্যের্নেস পীবগা লোয়ননা খুঞ্জাশিংদা পোপী পান্থী থাবা নত্তবা হিংনবগী অতোপ্পা লম্বী পীনবা তুংগী খল্লগা হোৎনবা মথৌ তাই। কামজোং দিষ্ট্রিক্টকী দেপ্যুটি কম্মিস্নারসু হীরম অসিগী মতাংদা তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা অমদি সব-দিভিজনশিংদা ভিলেজ লেভেলগী থাক্তা তোঙান তোঙানবা এৱ্যের্নেসকী থৌরমশিং অমদি ৱার্কশোপশিং লেপ্পা লৈতনা পাঙথোক্লি। লোয়ননা পোপী পান্থী থাদনবগীদমক পায়খৎলক্লিবা থবক থৌরমশিংদা সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসনশিং, খুঞ্জাশিং অমদি দিষ্ট্রিক্ট লেভেল গভর্ণমেন্ট ওফিসলশিংনসু লৌরক্লিবা থৌদাংশিং অসি তশেংনমক থাগৎনিংঙাইনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুগী মনুং চন্না টেক্নিকেল সেসনগী থৌরমদা নাবকী এদিসনল এস পি সচিদানন্দ সোইবমনা দি লিগেল এস্পেক্স এন্দ ইমপ্লিকেসন্স ওফ পোপী কল্টিভেসন হায়বা হীরমদা ৱা ঙাংলদুনা মহাক্না হায়, মণিপুরগী দিষ্ট্রিক্ট ৯দা পোপী পান্থী চাউরাক্না একর ৬৭৪২ রোম পাক চাউবা এরিয়াদা থারি হায়বগী রেকোর্দ অমা ২০২১-২২গী দেটাগী মতুংইন্না লৈ। মসিনা ঐখোয়গী ইনভাইরনমেন্টতা, সোসল, ইকনমি, দিমোগ্রাফি, ইথিক্স এন্দ রিলিজননচিংবা তোঙান তোঙানবা হীরমশিংদা অচৌবা চৈথেং পীবা হায়বদু ওইরি। পোপী পান্থী থাবনা শুপ্নগী ঐখোয়দা মাঙজবা নত্তনা তোংজবা অমত্তা লৈতে। মসিনা ইকোলোজিকেলদসু অচৌবা চৈথেং পীরি। মশীং য়াম্লবা কেমিকেল অমদি থুমনচিংবা পোপী পান্থী থাবদা শীজিন্নরকপনা মদুদগী চেন্থরকপা হূ চেল্লবা ঈশিং শীজিন্নবনা মীওইবগী হকচাংদা অচৌবা অকায়বা পীবা হায়বদু থোকহল্লে হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

থৌরমদুগী টেক্নিকেল সেসনগী মনুং চন্না পি দি মোমাগী জোইন্ট দিরেক্টর দেবদত্ত, ভেটিরিনরি এন্দ এনিমেল হজবেন্দ্রিগী দিরেক্টর ডা. ইবোতোম্বীনসু পোপী পান্থী থাবগী মহুৎতা অতোপ্পা পাঙথোকপা য়াবা হিংনবগী লম্বী পীনবগী মতাংদসু ফোঙদোকখি।

লৌশিং পুক্কে

মতম শাংনা, কা-হেন্না থবক

শুরিমখৈ হার্টকী লায়না নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই

হেঞ্জিন্না থবক শুবা মীওইশিং দিপ্রেসন অমসুং এঞ্জাইটিনচিংবা ৱাখল লায়নাগী রিস্ক ৱাংই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। নোর্ৱেদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ বর্জেনগী ক্লিনিকেল সাইকোলোজিষ্ট সেসিলি স্কো এন্দ্রিসননা হায়খি, অঙম তান্দুনা লোইশিলহৌদবা য়াদে হায়বগী মওংদা নুমীৎ খুদিংগী কা হেন্না থবক শুবা মীওইশিং এঞ্জাইটি, দিপ্রেসন, এটেন্সন দিফিসিট হাইপরএক্টিভিটি দিসওর্দর (এ দি ঐচ দি) অমসুং সবসেসিভ কম্পলসিভ দিসওর্দর (ও সী দি) নচিংবা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লরকপা য়াই।

অমরোমদা মতম শাংনা সিভিল সর্ভেন্ট ১০,০০০ রোমদা চখরকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, নুমীৎ খুদিংগী মতম শাংনা থবক শুরবদি থম্মোয়গী লায়না অমসুং হার্ট এটেক্কী রিস্ক ৱাংখৎলকই। য়ুরোপিয়ন হার্ট জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অদুনা হায়খি, মফম খুদিংমক্তা নোংমগী পুং ৭ খক থবক শুবা হয়বসি মতম চপ চারবনি। নুমীৎ খুদিংগী পুং ৩ শাংথনা থবক শুবা তারবদি থম্মোয়গী লায়না ওইরকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ৬০ রোম হেনগৎলকই।

রিছার্চরশিংনা মশাগী চহী ৩৯ অমসুং ৬১ গী মনুংদা লৈবা মীওই ৬০০০ লোমগী মওং মতৌ কুপ্না য়েংশিল্লম্মী। মরক মরক্তা পুং ১ নৎত্রগা ২ হেন্না থবক শুবদা অকায়বা লৈতে। অদুবু নুমীৎ খুদিংগী পুং ৩ নৎত্রগা মসিদগী হেন্না থবক শুরবদি কোরোনরি হার্ট দিজিজ নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ৬০ রোম হেনগৎলকই হায়না য়ুনিভর্সিটি কোলেজ লন্দন অমসুং ফিন্নিস ইনষ্টিট্যুট ওফ ওক্যুপেসনেল হেল্থকী রিছার্চরশিংনা ফোঙদোকখি। ওইথোকপা য়াবা মরমশিংগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, মপুং ফানা পোত্থাবা ফংদবা মরম্না হার্ট দিজিজগী রিস্ক হেনগৎলকপা ওইরম্বা য়াই। অমরোমদা হেলসিনকিগী ইপিদমিওলোজিষ্ট ডা. মেরিয়ানা বির্টানেননা ফোঙদোকখিবা মতুংইন্না নুমীৎ খুদিংগী মতম শাংনা থবক শুবা মীওইশিংগী মেটাবোলিক প্রোসেসতা অকায়বা থোরকই হায়রি।

মালেম অপূনবগী ওইনা থম্মোয়গী লায়না নাবগী চাং ৱাংখৎলকপগী মতাংদা য়ুনিভর্সিটি ওফ গ্লাসগো ৱেষ্টর্ন ইনফর্মরিদা ক্লিনিকেল ফার্মোকোলোজিগী প্রোফেসার ওইবা গোর্দন মেকলিন্সনা হায়খি, মথৌ কা হেন্না চিনবা মীওই খুদিংমক মরক মরক্তা ছুটি পীদুনা পোত্থাহনবা তারবদি হার্ট দিজিজ নাবগী চাং হন্থরকপা য়াই। মীপুম খুদিংমক থবক শুবা অমসুং পোত্থাবগী মতাংদা খল মান্নহনগদবনি। থবক শুবনা হকচাং ফহনবদা মতেং পাংই। অদুবু হেঞ্জিনবা মওংদা থবক শুবা তারবদি হকচাং শোকচিল্লক্লবগী মরম ওইরকই।

বৃটিশ হার্ট ফাউন্দেসনগী সিনিয়র কার্দিয়ক নর্স কেথি রোজনা হায়খি, গভর্ণমেন্টকী ফমথোল ৱাংবা থবক তৌবা মীওই ওইরবসু নৎত্রগনা প্রাইভেট সেক্টরদা থবক তৌবা মীওই ওইরবসু হীরম অসিগী মতাংদা মুন্না খন্থবা মতম ওইরে। মতম শাংনা থবক শুগদবা ওইরবদি মরক্তা ঙাইহাক হৌগৎলগা খোঙকাপ ৫/১০ চৎকদবনি। লিফ্ট শীজিন্নবগী মহুৎ সিরি থাক্তা ওইনা কাখৎ-কুমথ তৌগদবনি অমসুং মরক্তা অচোই অপা চাবদা বিস্কুইটকী মহুৎ উহৈ-ৱাহৈ ওইনা চাগদবনি হায়রি।

অমরোমদা, য়ুনিভর্সিটি কোলেজ লন্দনগী সাইন্টিষ্টশিংনা কন্টিনেন্ট অহুমদা চখখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মতম শাংনা থবক শুরিবমখৈ হার্ট দিজিজ নারকপা য়াবগী রিস্কসু হেনগৎলকই। লেন্সেট মেদিকেল জর্নেলদা ফোঙলকখিবা য়ুনিভর্সিটি কোলেজ লন্দনগী প্রোফেসার ওফ ইপিদমিওলোজি মিকা কিবিমেকিনা হায়খি, চয়োল অমদা পুং ৫৫ দগী হেন্না থবক শুরবদি কোরোনরি হার্ট দিজিজ নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ১৩ হেনগৎলকই। মতম শাংনা ওফিসতা ফমজিন্দুনা থবক শুরবদি নীংথিনা পোত্থাবা অমসুং হকচাং শাজেল তৌনবগী মতম ফংদে। মসিগীসু মথক্তা মতম শাংনা থবক শুবা মীওইশিং খুদোংথিনিংঙাই ওইবা মওংদা য়ু থকপগী হৈনবী থমগল্লি।

হীরম অসিগী মতাংদা য়ুনিভর্সিটি ওফ সেফিল্ডগী কার্দিওভাস্ক্যুলর মেদিসিন দিপার্টমেন্টতা রিদর ওইবা ডা. টিম চিকোনা হায়খি, মীপুম খুদিংমক থবক শুবগী মতম ককথবা হায়বসি ওইথোক্লরোইদবনিনা য়ারিবমখৈ থবক শুরিঙৈ মনুংদা ঙাইহাক ঙাইহাক হৌগৎলগা খোঙকাপ খরা চৎকদবনি অমসুং মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাগদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

এ আর পি এসতা নেসনল টেক্নোলোজি দেগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ১১ (ঐচ এন এস) :
অসাম রাইফলস পব্লিক স্কুল (এ আর পি এস) মন্ত্রিপুখ্রি আই জি এ আর (সাউথ)তা ঙসি নেসনল টেক্নোলোজি দে ২০২২গী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে হায়না এ আর পি এসকী প্রিন্সিপাল ডা. অলকা জেননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, নেসনল টেক্নোলোজি দেগী থৌরম অদুদা এ আর পি এসতা তম্লিবা মহৈরোয়শিংনা তোঙান তোঙানবা মখলগী সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজিদা য়ুম্ফম ওইবা কষ্টমশিং শেৎ-চাদুনা নেসনল টেক্নোলোজিগী মতাংদা ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি। লোয়ননা নেসনল টেক্নোলোজি দেগা মরী লৈননা সাইন্স এগজিবিসনগী থৌরম অমসু পাঙথোক্তুনা ক্লাস ফাইবতগী টুয়েল্ব ফাওবগী মনুংদা তম্লিবা চাউরাক্লা মহৈরোয় ১২০ লোমসু শরুক য়াখি। লোয়ননা তোঙান তোঙানবা মখলগী এনোভেটিভ সাইন্স মোদেল ৮৪সু মহৈরোয়শিং অদুনা উৎখি। অসাম রাইফলস পব্লিক স্কুল মন্ত্রিপুখ্রিগী ক্লাস ফাইবতগী টুয়েল্ব ফাওবদা তম্লিবা মহৈরোয়শিংনা নেসনল টেক্নোলোজি দেগী থৌরমগা মরী লৈননা পাঙথোকখিবা সাইন্স এগজিবিসনদা উৎখিবা এনোভেটিভ সাইন্স মোদেলশিং অদু স্কুল অসিগী প্রিন্সিপাল, ওফিসরশিংনচিংবনা য়েংশিনখি। মোদেলশিং অদুগী মনুংদা খ্বাইদগী হেন্না ফজবা ৱাহন্থোক লৈবা মোদেল অনী খনগৎতুনা মনাসু পীখি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১২।০৫।২০২২ ইং, শগোলশেল;
কালেনগী ১১ পানবা।

মেষ: লৌশিং ফুদোকপা ৱাবা, হুরানবনা তাথিবা অমদি চিংনবা খরা লৈরসু নীংবা থুংগনি, মরুপ-মপাংগী মতেং লৌবা কান্নগনি, অরিবা শেল ফংবা য়াবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: শেল-থুম তানবা অমদি মীয়ামগী মতেং ফংনবা হোৎনবদা চাওনা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। নোল্লুক্লা চৎচরদি মাঙগদবদগী কনগনি, নাইতোম ৱারেপ লৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মিথুন: হোয়া ফবদি মাঙবা য়াবা লৈরসু অমদি ৱাখল শোনবা লৈরসু পাঙ্গল থৌনা ফুদোকপনা থবক পাঙগনি। লেপ্তুনা মাঙলোমদা চঙশিনবনা হেন্না কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হেন্না আশা চাওগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

কর্কট: লাইবক ফবনা ওইজ-ওইথক য়াম্না ফংগদবা অমদি খন্থরগা পাঙবা থবক শোয়দনা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। পল্লম্বা শেল-থুম ফংবগী নুংঙাইবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: হন্থবা মী লোয়নরদি ফত্তবা থবক পাঙনীংগনি, লম চৎপদা হুরানবনা তাথিগনি-পঙথগনু। নক্লবা মী লোয়নবদি কান্নগনি, মীয়াম্নসু য়াম্না থাগৎপিগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কন্যা: হরাওবা নুংঙাইবা, অনৌবা আশা লাকপা অমদি শেন্দোং চাওনা ফংগদবা নুমিৎনি। মীকোক থোংবা অমদি নাইতোম অরুবা ৱারেপ লৌবদি ৱাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল খরা নুংঙাইরগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

তুলা: মীনা থাগৎপিবা, অরং-অরাক ফংবগী নুংঙাইবা অমদি নথক থোংবনা চানবীবা লৈগনি। তূংগী পোরম য়াৎপা হৈগনি। অশাওবনা নুংশা থিহনবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

বৃশ্চিক: শেল-থুমগী লমদা চাওনা কান্নগনি। নচা-ননাই চাওখৎকনি, অফবা লৌশিং তানশিনবা মতাং চাগনি। মরুপ-মপাংনদি চানবীদে-য়েৎনবা য়াওরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

ধনু: থবক পাঙগনি, নীংবা মপা চাই, অনৌবা থৌরম পাঙহৌবা য়াম্না মতাং চাগনি। অদুবু অনম তান্না থৌ পাঙগনু, মীতোপ থাজবা কান্নবা ফংলোই। তন্থগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা লৌরদি কায়নগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মকর: ঈংথনা লৈগদবা নুমিৎনি। য়ারগদি অনৌবা থবক থৌরম পাঙগনু-তঙাইফদ্রদি মীগী মতুংইন্না পাঙউ। নকন্থিনা নরল মাঙহঞ্জগনি, মরুপ-মপাংনা য়েংশিল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম য়ৈথোকপা ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কুম্ভ: মীচঙ খোম্বা ৱাগনি, হেন্না খুৎ চাওগনু অমদি অফা-অপুনগী থবক য়াওরুনু। ঈকাই খুম্নবদি ফংগনি, নচা-ননাইগী লমদা পুক্লিং পেন্না নুংঙাইজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাঙবদা রাশি য়াওগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মিন: নচাক নরল চেকশিল্লু, মীৱা থাজগনু অমদি য়েৎনবনা কান্নবা অমত্তা লৈরোই। অরুবা ৱা খন্নবা য়াওরুনু নত্রগা য়ৈথোকপা ফগনি। মরুপ লোয়নবা শাফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।