মীনা উশিংমন্দবদগী থেংনবা ঙম্নবা থাঙ তম্লুবদে মৈতৈগী মার্সিএল আর্টসু মশক খঙলকখিবা *চিংথাম রঞ্জিৎ খুমন*

– নানি

অঙাং ওইরিঙৈদা মণিপুরী মার্সিএল আর্ট করিনো খঙদ্রিঙৈদা থাঙ তম্নরিবসি মীঙোন্দা থাঙনা য়াম্নবা ওইরিজাৎলা হায়না লান্না খল্লম্মী। থাঙ হৈবা মীশিংবুসু য়াম্না কিরম্মী। মশা-মউ ফনবা চবোন থক্তুনা, লফেই চাদুনা মশা থাক্তুনা নুংতিগী শান্নরিবশিংবু মরৈ য়েৎনবা তল্লম্মী। মাগী কল্লিবা মপাঙ্গলদুনা খৃৎতুম ওইনা কন্না তাশিল্লগা থিল্লক্লদি হায়না য়াম্না কিখি। হৌজিক্তদা খঙলক্লে, থকশি-খাশি, পুন্সিগী চৎনরোল, ঐখোয়গী মতিং, ঐখোয়গী থৌনা, পুক্লিং-ৱাখলবু শেন্নবা ঙম্বা, তৌগদবা-তৌরেইদবা কয়াবু মশক খঙবা ঙম্বা অহল-লমনশিংবু শীংথাদুনা ইকোক নোঙ্গবগী মশিন, মীওইবা অমা ওইবা মতমদা চঙগদবা ময়াম অদু ঐখোয়গী অহল-লমনশিংনা থম্বীরম্বা ঐখোয়গী লনগৈ ওইনা চীংজাওগুম পৈদুনা লৈরিবা মার্সিএল আর্ট অসিদা ময়েং তাদনা লৈ হায়বা।

সঙ্গীট নাটক একাদেমী, মিনিষ্ট্রি ওফ গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা নেসনলগী থাক্তা পীবা সঙ্গীট নাটক একাদেমী এৱার্দ ২০২২দা থাঙ-তাগী লমদা মনা পীদুনা ঈকায় খুম্নখ্রবা হাওবম মরক ইরোম লৈকায়দা কুমজা ১৯৬৬কী জন্যুৱারী ১দা তাইবং ফাওরকখিবা চিংথাম রঞ্জিৎ খুমন অমদি মহাক্কী পুন্সিগী তেন্তকপা ৱারোলগা লোয়ননা মহাক্কী পুক্লিংগী ৱারোল খরদং ময়ামদা ঙসিগী কাখল অসিদা থমজরি। মচিন-মনাও য়াম্না খৃৎকন-পাঙ্গল্লি, ১১গী মনুংদা মহাক্লা খ্বাইদগী অহলনি। শক্লাইরবা অসিগী অপোকপা মণিপুরী থিয়েটরবু থম্মোয় শেংনা নুংশিজবা অমদি মসিবু য়োকখৎনবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা লাকখিবা লৈবাক্লা শীংথানখিবা চিংথাম বিনোদ খুমন কৌই। ওরিয়েন্টেল কোলেজদগী গ্রেজুএসন লোইশিল্লবা মতুংদা কোন্নথংদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিদগী হিষ্ট্রিদা মাষ্টর লোইশিনখি।

চিংথাম রঞ্জিৎ খুমন পীশক পীক্লিঙৈদগী হৌনা মশা য়াম্না পানা হৌরকখি। ফুলগী মতমদা খরা চাউবশিংনা হেক-হেক খৎনবা হৌরকপদা মীনা লাকচবা য়াদবা মথৌনা অমদি অদুম লোয়নদুনা লাকপনা মায় ওনশিন্নরুবসু য়াওদবা নত্তে। থাঙ-তা তমদ্রিঙৈগী মমাঙদা কুং-ফু তম্লকই। মদুগা মরী লৈননা সো ফনা য়াম্নসু উৎখি। কোন্নথংদা থাঙ-তাগী থৌরম অমা জি এম হোলদা য়েংলুবদগী অনৌবা ৱাখল অমা লাকখি। মীঙোন্দগী তাদবা ঐখোয়গী ওইজবা অসুক ফজবা ৱাহন্থোক লৈবা আর্ট ফোর্ম অমা লৈনা লৈনা করিগী ঐনা মীগীদা তাঙজদুনা তমগদৌরিবনো হায়বা অসিনি। ৱাফম অসিনা মরম ওইরগা হুলা শিন্দমশঙগী মখাদা ওজা সিনাম দেবব্রত, ফাউন্দর প্রিন্সিপালগী লমজিং মখাদা থাঙ-তা তম্বা হৌরকখি। মফম অদুদা লমদমসিগী মার্সিএল আর্টকী ওইবা মশক নাইরবা ওজা কয়া অমসু থেংনখি। মখোয়দগী অনৌবা ৱাখল্লোন অমদি আইদিয়া কয়া ফংলকখি। নৎলমদ্রবদি ঐহাক মায়কৈ খঙদবা লম্বী অমদা চৎলম্বা য়াবগী অকিবা লৈ। ঙসিদি ঐনা ঐখোয়গী ইপা-ইপুনা থম্বীরম্বা ফজখ্রবা অমদি তাঙলবা থাঙ-তাগী অকুপ্পা কয়া খঙলুরবা মতুংদা ইশাগী আইদেন্টিটি অমদি ইশাগী ফিরেপ্তা করিসু ৱাহং ওইদ্রে। মপানগী মীওই কয়ানসু ঐখোয়গী আর্ট অসিবু ঙমখৈ লৈতনা ঈকায় খুম্নবা উৎপীরি হায়বা ৱাফমশিং উনদুনা ৱারী শাজবদা মায়থোং মকা লাম্না ফোঙদোকপীরক্লি।

রঞ্জিৎ খুমন, হুলা শিন্দমশঙদগী মপুং ফানা ত্রেনিং তৌরবা মতুংদা লূপ অসিগী মিংদা মফম কয়াদা মণিপুরী থাঙ-তাবু পর্ফেমর্স অমা ওইনা মীয়ামদা খঙহনবগী থবক মায় পাক্লা চথরকখি। কোন্নথংদা ১৯৮৮কী মতমদগী ২০০৫ ফাওবা শিন্দমশঙ অসিগী সিনিয়র ইন্সত্রক্টর (থাঙ-তা) ওইনা লৈরকখি। মসিগী মখা তাবদা জৱাহরলাল নেহরু দান্স একাদেমীদা থাঙ-তাগী কেজুএল গুরু অমা ওইনা ২০০৫ দগী ২০০৬ ফাওবা লৈরমখি। ঙসিদি মিনিষ্ট্রি ওফ কলচর এন্দ সী সী আর টি, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী থাঙ-তাগী এক্সপার্ট কম্মিটিগী মেম্বর অমা ওইরি। ২০১৮দগী ২০২০ ফাওবনা ইষ্টর্ন জোনেল কলচরেল সেন্টর, কোলকাটাগী প্রোগ্রাম কম্মিটিগী মেম্বর ওইনা লৈরমখি। হৌজিক্লা মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচর, গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরগী থিয়েটর দিপার্টমেন্টতা গেষ্ট ফেকল্টি ওইনা ২০১৭কী সেপ্টেম্বর থাদগী লৈরক্লি। মহাক্কী অপোকপনা লিংখৎলম্বা কংলৈ শক্তম লাংবা কাঙলুপ, ইম্ফালগী দিরেক্তর/গুরু অমা ওইনা হৌরক্লিবা নহাশিংদা তাকপী-তম্বীবা অমদি কাঙলুপ অসিগী য়াইফনবা থৌদাং কয়া লৌদুনা লাক্লি য়াম্না ঙক্লিবা অমনা শাংলবা চহী ২৩ রোম অসিদা মহাক্কী মনাক্তা লাকপা মণিপুরী মার্সিএল আর্ট থাঙ-তাবু পামজবা নুপামচা-নুপীমচা পুম্নমক্তা শেল অমত্তা লৌদনা তাকপী-তম্বীবগী থৌ পুরক্লি। মহাক্কী অপাম্বদি ঐখোয়গী কলচরবু য়োকখৎপা হায়বসিনা মাঙদা থল্লগা চথরকপা য়াম্না শীংথানিংঙাই ওইবা থৌদাং অমনি।

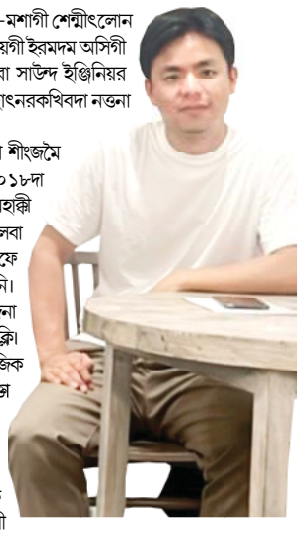
মিনিষ্ট্রি ওফ কলচর, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী মখাদা পীবা স্কোলারশিপ, জুনিয়র/সিনিয়র ফেল্লোশিপনচিংবা কয়া অমা ফংবা ঙমখ্রে। মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমীনা এৱার্দ পীদুনা ঈকায় খুম্নখ্রে। লোয়ননা তোঙান তোঙানবা লূপ কয়ানা মনা পীদুনা লমদমসিগী শীংথাবা য়াবশিংগীলক্তা ময়েক শেংনা চঙলকখিবা লৈখ্রে। চিংথাম রঞ্জিৎ ইন্টরনেসনল অমদি নেসনল লেভেলদা পর্ফোর্মেন্স কয়া পীক্লবদগী হেন্দোক্তুনা একাদেমীক ওইনা লেকচর/দেমোন্সত্রেসন কয়া অমসু মফম কয়াদা পীরুরে। ইন্দিয়াগীদি মফম অয়াম্বা শুনা চৎলুরে। মালেমগী থাক্তা ওইনা য়েংলবদা- স্পেনদা মরিরক হন্না চত্তুনা ঐখোয়গী ফজরবা মণিপুরী মার্সিএল আর্টকী পর্ফোর্মেন্স পীরুরে। ইন্দোনেসিয়াদা অনীরক, জে কোস্লোভাকিয়া, বেলজিয়ম, সাউথ কোরিয়া, থাইলেন্দ, সিঙ্গাপোর, টাইৱান, সাউথ অফ্রিকা, পেরু, ব্রাজিল, ইক্বাদোরদা অহুল্লক, লন্দন, য়ু কে, জর্মনিদা অনীরক, ভেনেজুএলা, অর্জেন্টিনা, মেক্সিকো, চাইনা, ইটালি, স্বিদেননচিংবা মফম কয়াদা অঙকপা পর্ফোর্মেন্স কয়া অমা পীদুনা লমদম অসিবু মালেমদা হেন্না মশক তাক্লরে। স্পেন, টাইৱানদা ৱার্কশোপ কয়া পাঙথোক্লরে। মণিপুর অমদি ইন্দিয়াগী মফম কয়াদসু থাঙ-তাগী মরমদা অমদি ঐখোয়গী বোদিগী মুভমেন্ট কয়াগী মতাংদা ৱার্কশোপ্তগী হেন্দোক্তুনা পেপর কয়া প্রজেন্ট তৌদুনা ঐখোয়গী মার্সিএল আর্টপু নৈনবগী মচাক কয়া অমগী য়ুম্ফম থোল্লরে।

ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা ষ্টেট কয়াদা লৈরিবা গ্রুপ কয়ানা মখোয়গী প্রদক্সনগীদমক কোরিওগ্রাফর অমা ওইনা এনগেজ তৌদুনা প্রদক্সন কয়াদা মণিপুরী থাঙ-তাগী মশক অমদি মহাও হাপ্লরে। মালেম শিনবা থুংনা ফাওরিবা কোরস রেপর্টরি থিয়েটরগী ওজা রতন থিয়ামনা রঞ্জিৎ খুমনবু মহাক্কী মমিং চৎলবা প্লে 'চক্রভিয়ু'গীদমক কোরসকী আর্টিষ্টশিংগা লোয়ননা ৱার্ক তৌমিন্নখি। লোয়ননা মমিং লৈরবা ফিল্ম মেকর অরিবম শ্যাম শর্মগী ফিল্ম 'শিংনবা' হায়রিবা অসিদা থাঙ-তাগী ওইবা য়াওরিবা শরুকশিংদা থেসিস তৌদুনা ফিল্ম অদুগী ইতোপ তোপ্পা মশক অমা হাপ্তুনা মীয়ামদা উৎখি। লোয়ননা দিরেক্তর অসিমক্কী মমিং চৎলবা আই জি এন সী এ, ন্যু দেল্লিদা স্পোন্সর তৌবা দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম 'থাঙ-তা' হায়বা অসিগীসু থেসিস তৌখি। ১৯৯৭ তা পুথোকখিবা ডা. মনুশ্রি চাকি সিরকাগী টেলি ফিল্ম 'অশ্বমেধা' হায়বা অদুদা মহাক্লা মশানা এসিষ্টেন্ট ওইবদা নত্তনা ফিল্ম অদুমক্তদা শিংথানিংঙাই ওইবা পর্ফোর্মেন্সসু পীখি। ২০০৬তা রিলিজ তৌরকখিবা মমিং শাথিনা চৎখিবা অজয় দেবাঙ্গননা কুমখিবা বোল্লিরুদ ফিল্ম 'ওমকারা' হায়রিবা ফিল্ম দিরেক্তর বিসাল ভর্দ্বাজ, মুম্বাইগী ফিল্ম অসিদসু য়াওরিবা ফাইটিংগী সিন খুদিংমক মহাক্লা কোরিওগ্রাফ তৌদুনা দিরেক্সন পীখি। লোয়ননা ফিল্ম অদুমক্কী মমিং চৎলবা ঈশৈ অদুগী সোং সিক্লেন্স অদুগীসু মহাক্লা কোরিওগ্রাফ তৌখি। য়ু টি ভি প্রাইভেট লিমিটেদ, মুম্বাইগী এনিমেসন ফিল্ম 'অর্জুন (২০০৮) হায়রিবা অসিগীসু ফাইটিং সিনগীদমক দিরেক্সন পীবদা নত্তনা হোল ফিল্ম অদুগী কোরিওগ্রাফসু তৌখি। মসিদা নত্তনা মণিপুরগী মনুংদা পুথোক্লিবা থিয়েটরগী পর্ফোর্মেন্স কয়াদা লূপ কয়াগা খৃৎশম্নুদুনা মণিপুরী মার্সিএল আর্টকী মচাক কয়াশিং ঐখোয়গী থিয়েটরগী প্রদক্সনশিংদা হাপ্লবা হোৎনদুনা মণিপুরীনেস অমা ওইবগী মহাও অমা পীনবা কন্না হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা মীশক অমনি।

মণিপুরী কলচরেল পোলিসীগী লৈখিবা ফীভম অদু কদায়দা করম্না থম্বীরিবগে অমদি মদু করম্না চৎনহন্দুনা ইমপ্লিমেন্টেসন তৌবা য়াগদগে হায়বা অদুসু মরী লৈনবশিংনা কুপ্পা খন্নহন্নিংবগী অপাম্বা থম্বীরকখি। মণিপুর লৈঙাক্কী মায়কৈদগীসু কলচরগী ওইবা ক্রুপশিংনা মণিপুরগী মপান্দা ঐখোয়গী কলচরবু এক্সপোজ তৌনবা এক্সচেঞ্জ তৌনবা চৎলিবা খোঙচৎ কয়া অসিদা রিজনেবল ওইবা শেনফম কাইথোক্তুনা পীহন্নিংই অমদি কলচরগীদমক থবক তৌজরিবশিং অসিদসু মতিক চাবা মীৎয়েং অমদি মতেং পাংহন্নিংবগী অপাম্বা কয়া অমসু ফোঙদোরকখি। রঞ্জিৎকী তুংদা লাক্কদবা পৃন্সিগী খোঙথাং কয়াদা মায় পাকপা অমদি লৈরিবা থৌনা-লিংজেল কয়া অদু ময়েং তাদবা ওইহনবীয়ু হায়বা ৱাফম অসিসু শেন্বীবা মপুগী মফমদগীসু নীজরি।

নখোশিংগী অখনবা কাখল : – নখ ফাল

হৌজিক্তি শেন্মীৎলোন ফগৎহন্নবগী লান শোক্লরিবনি, শেল পায়বনা পায়দববু উশিত্তে মরমসিনা ইরমদমগী মীয়াম শেল পায়হন্দুনা পীক্লবসু মণিপুর থৱানমিচাক্কুম্না ঙালহল্লসি : সটিশ এলাংবম



ঙসিগী মালেমসিদা লৈরিবা মীওইবা খুন্নাইনা শোক্লরিবা লানশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী চাউবা লানফমদি মশা-মশাগী শেন্মীৎলোন ফগৎহন্নবগী লানফমনা ওইরিবনি হায়রদুনা শেল পায়বনা লায়রবশিংবু উশিত্তবা মতমনি, মরম অসিনা ঐখোয়গী ইরমদম অসিগী মীওইশিং শেল পায়হনসি, পীক্লবসু মণিপুর থৱানমিচাক অমগুম্না ঙালহল্লসি হায়না বেঙ্গলোরদা থা খরা সাউন্দ ইঞ্জিনিয়র অমা ওইনা থবক তৌরম্বদগী কুমজা ২০১৭তা মরমদম মণিপুরদা হল্লক্তুনা মশানা মশাবু থবক পীজনবা হোৎনরকখিবদা নত্তনা অতোপ্পা মীওই খরবুসু থবক পীননবা হোৎনরক্লিবা সটিশ এলাংবমনা পাউচে অসিদা ফোঙদোরক্লি।

অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা মশাগা চান্নবা অমসুং পামজবা বিজিনেস তৌনিংবগী ৱাখলগা ঈরোয়নরকখিবা শীংজমৈ চীংঙমখাদগী সটিশ এলাংবমনা মখা তানা হায়, মহাক্লা মঙজরকখিবা মঙলান অদুগী মতুংইন্না হৌখিবা কুমজা ২০১৮দা ইম্ফাল এয়রপোর্ট লম্বী পরিংদা 'ফিক্কা কেফে' হাংদোক্লুনা পুন্সিগী লানফমদা অহানবা লান মায়োক্লবা হৌরকখি। মহাক্কী কেফে অসি লাইভ ম্যুজিক কেফে অমা ওইবদা নত্তনা কো-ৱার্কিং কেফে অমসু ওইহনখি। কর্মটিকগী কুর্গিগী মমিং চৎলবা মীয়াম্না খ্বাইদগী পাম্নবা কোফি বিন্স ফংহনবা হৌরকখি। হৌজিক ফাওবগী ওইনা মহাক্কী অহানবা শিনফম ওইরিবা কেফে অসি হাংদোকপা মতম চারে খল্লকখিবা ৱাখলনা লমজিং ওইরগা মণিপুরদা হেক থোরকপগা পম্বদনা হাংদোকখিবনি। মশানা হিংবদা চত্তবা পোৎলম খুদিংমক্কী থৌরাং মশানা তাঞ্জবা শেলনা লেপশিঞ্জগনি খঞ্জরকখিবা পুক্লিং-ৱাখল হোৎদনা হোৎনরকপদগী হৌজিক মহাক্কী কেফে অসিদা ঙসি ফাওবদা ষ্টাফ ১২ রোম থমদুনা মখোয়গীসু হিংনবগী লম্বী পীরক্লি।

কেফে অসিদা চয়োল খুদিংগী পাঙথোকপদগী হৌরগা থা খুদিংগী ফাওবা টাইনি রগস কৌবা লাইভ ম্যুজিক সেসন অমা লোকল ইন্দিপেন্দেন্ট আর্টিষ্টশিংবু থৌনা হাপ্পা ওইনা অমসুং আর্টিষ্টশিংগা ওদিয়েন্সশিংগগী মরক্তা ইন্টরেক্সন তৌনবগী প্লেটফোর্ম মচা অমা ওইনা লৈরকখিবনি। মসিগী মথক্তা কেফে অসিনা শক্লাইরবা কষ্টমর কয়াগী থৌগলসু তৌদুনা লাক্লি। অদুবু মমাঙ চহীগী মে ৩দগী থোরক্লিবা ৱাথোক অসিনা মরম ওইরদুনা মহাক্কী কেফে অসিনা তৌজরকখিবা এক্টিভিটিশিং লেপ্লকখি। শুপ্লতগী কেফে অমখক্তমক ওইনা কষ্টমরশিংগী মনিং থুংহনবা নত্তনা অতোপ্পা অহেনবা এক্টিভিটিশিংদি ৱাথোক অসিনা মরম ওইরদুনা মখা চথবা য়াদনা লৈরক্লি হায়রি। তশেংনমক হৌজিক মায়োক্লরিবা ঈরাংসি ঐখোয়গী চাওখৎ লম্বীদা নুঙজাও ওইবনি অমসুং শেন্মীৎলোনগী য়াংলেন শক্ল থুদেকপগী থৌদৌনি হায়রকখি। অৱা-অনা, মীকপ-মীরাওখোল কয়ানা লেপ্তুনা লৈতেংলক্লিবা খুন্নাই অসিগী মীয়াম্নু ঙাইহাক্তং ওইরবসু মখোয়গী পুক্লিং-ৱাখল ঈংহন্দুনা পুন্সিগী মহাও নৌহৈননা নীংশিংহন্নবা ম্যুজিকশিংগা মরী লৈনবা বিজিনেস ময়াম লৈরগসু লৈবাক অসিদা মমিং চৎলিবা সাউথ ইন্দিয়ন কোফিগী মহাওসু ফংহনবগা লোয়ননা মীয়ামগী অৱা পোখাফম ঙাইহাক ওইননবা মহাক্কী কেফে অসি হাংদোকখিবনি হায়না ফোঙদোরক্লি।

তৌগে খনবা থবকপু পুক্লিং-ৱাখলনা চেংনা য়োমশিনবদগী কৈশাম্পাৎতসু মহাক্কী কেফে অসিগী অপীকপা আউটলেট অমা হাংদোক্লবা শেমগৎলি। লাইরিক-লাইশু নীংথিনা তম্লবা মীওই কয়া লৈরবসু লৈঙাক্কী থবক খক্তদা মীৎয়েং থম্বগী মহুত্তা ঐখোয় ইশা-ইশানা অঙম্বা থাক্তা বিজিনেসশিং পায়খৎপা তঙাইফদে হায়রকখি। ৱাখল অসিমক মণিপুরগী মীয়াম্না চহী খরগী মমাঙদগী চেল্লক্লম্লবদি ঙসি মণিপুরনা লৈরিবা ফীভমসিদগী তঙ্খায় অমা হেন্না চাওখৎলমগনি।

লাইভ ম্যুজিক কন্সর্ট/ফেষ্টিভেলদদি ষ্টেট অসিগী কোনুং ইম্ফাল থোইদোক্লা নোপত্রে হায়না খল্লি। আউটদোর অমসুং ইন্দোর ম্যুজিকশিং অনীমক্তা শীংথানবা য়ারম্লে। অসিগুম্বশিং অসি চাওখৎলকপনা আর্টিষ্ট খক্তা নত্তনা ইভেন্ট মেনেজমেন্ট, সাউন্দ ভেন্দর, ম্যুজিকেল ষ্টোরনচিংবদসু

অদুক্কী মতিক চাওখৎহনবা ঙম্মী। তশেংনমক লাইভ ম্যুজিক কেফে হায়রিবসি চহী কয়াগী মমাঙদগী হৌরদুনা আর্টিষ্টশিংগী টেলেন্ট উথোকফম অমা ওইরকপদা নত্তনা মালেমগী থাক্তা ফাওবা ম্যুজিক সিনশিং কেফেদা, প্লেটফোর্মদা লৈহনবা হৌরক্লবনি। মফম অসিনা ম্যুজিক কন্সর্ট/ফেষ্টিভেল অদুগী ওদিয়েন্সশিংগা অনৌবা তেলেন্টশিং থিদোকপা লাকপা প্রদ্যুসর/ইনভেষ্টরশিংগগী মরক্তা উন্নফম অমসু ওইহল্লিবনি। হৌজিক্তি কেফে প্লেটফোর্মগা শাগোন্নবা লাইভ ম্যুজিক পর্ফোর্মিং মফম য়াম্না লৈরে। তশেংনমক মসি চাওখৎলকপগী খুদমনি হায়রদুনা হৌজিকমক্কী ওইনদি কোফি অমসুং ম্যুজিক্কীদমক খ্বাইদগী নেম্বা চাংদা ওন্ট্রপ্রাইজ ওইখিবনা আর্টিষ্টশিংগী ফী মতিক চানা পীবা ঙমদ্রি। অদুবু তুংদা ঙম্নবা মথৌ তাবা থবকশিং পায়খৎপা হৌরে। চহী অমা হেন্না মণিপুরগী হীরম খুদিংমক্তা শেন্মীৎলোনবু থৌরি চরম মেৎপদৌনা থোকহল্লক্লিবা তমথিরবা ঈরাংসিগী চৈথেং নংলবশিংদা লৈঙাক্কী মরী লৈনবা লোয়শঙনা লোন কোকপীবা য়াওনা অনৌবা বিজিনেস ষ্টার্ট-অপনচিংবগী থবকশিং পায়খৎহন্নিংবগী অপাম্বা ফোঙদোরকখি। মহাক্কা শাগোন্নরিবা ৱাখল অসিবু লেঙদ্রবদি নোংমদি সটিশ এলাংবম মশেক-মঙাল নাইবা অরংবা ওন্ট্রপ্রেন্যুর/বিজিনেসমেন অমা শোয়দনা ওইরকখিগনি হায়বগী থাজবা মহাক্কী চোকথবা লৈত্রবা ময়াথোংদা ময়েক শেংনা মমি তাহৌরি।

হেমচান্দ নিংথৌজম

পাম্বীদগী উ-মোরোক হুরানখ্রবদি মখা তানা পানগন্দে

(The Science Behind the Saying)

ডা: এম থোইথোই সিংহ, ক্রোপ সোল্যুসন্স

উ-মোরোক পাল্লিবা পাম্বী

'পাম্বীদগী উ-মোরোক হুরানখ্রবদি মখা তানা পানগন্দে' হায়বা ৱাহৈ পরেংসি লমদমসিদা উ-মোরোক থাবা হৌনরকপা, ঙল্লিঙৈ মতমদগী হায়নরক্লবনি হায়নৈ। ৱাফমসিমক কনাগুম্বা খরনদি লান্না থাজনবা (Superstition), ৱাহন্থোক লৈতবনি হায়বসু য়াওরিবনি। অদুবু অহলশিংদুনদি উ-মোরোকসি অমাঙ-অশোয় তৌবা য়াদে ফাওবা হায়রিবনি। য়াম্না সেন্সিটিভ ওইবা, ষ্ট্রেস অমত্তদা খাঙবা ঙমগন্দবা, পোথোক হন্থগনবা পাম্বীনি হায়রিবনি। উ-মোরোক পাম্বীসি ঈশিং হেনবা, ৱাৎপা, অকনবা নুংশিৎ, য়েশিল্লবা লৈবাক, য়াম্না শাবা, য়াম্না ঈংবা, লৈবাক্কী অশিন-অয়াক মচিঞ্জাক হেনবা ৱাৎপদা নত্তনা লায়না-তীন্না, নাপী অমসুং মীওইবনা পীবা অকায়-অতোয়নচিংবা ষ্ট্রেস কয়াবু মায়োক্লবা ঙমগন্দবা পাম্বীনি। পাম্না থানবগী মরম্না য়োনবা ৱাদবা অমসুং শেল কানা য়োনবা য়াবসিনি। মণিপুরদা থানরিবা য়েঞ্জাং-নাপী, মরোই-মপাংশিংগী মনুংদা কিলো অমদা লুপা ১০০০ য়ৌবদি উ-মোরোক খক্তনি, অতৈ লৈতে।

মপু খঙহন্দনা লোন্না হেকপা পোৎহেক্তা পোৎ হেকপগী কাঙলোন কৈদৌঙৈদা চুম্লোই। পাম্বীদা য়েংলগা অরি-অনৌ খায়না, খৃৎ ওইনা পাম্বীদুগী হেকফমদা পায়রগা য়েৎনা মওং চুম্না পাম্বীগী মশা তেকহন্দনা মোরোক হেক্কদবদু লোন্না চঙলগা হেক্লিবা মীদুনদি তৌরবোই। চিংথৎপা অমা য়াওনা হেকপদা মশা তেকপা, মউ শেগায়বা, করিগুম্বদা পাম্বী য়াওনা ফুক্লকপা ফাওবা য়াওগনি। অরিবা-অনৌবা হায়বা অমা লৈরোই। মরমদি হেক্লিবা মীদুগী মীৎয়েংফমসি মী লাক্কনবা লম্বী, মপুগী থোঙ-থোঙনাওনচিংবদা থমগদৌরিবনি। হেকপা মতমদা পাম্বীদা চৈথেং (Mechanical stress) পীগদৌরিবনি; মখা তানা পানবা হন্থগনি হায়বনি। হান্না লায়না চেল্লবা পাম্বীশিং পায়রুবদগী মীদুগী মখৃত্তা লায়না থোকহনবা ঙম্বা কোকফাই বেক্টেরিয়ানচিংবা কয়া অমা উ-মোরোক্কী অকায়-অতোয়, অশোকপা মফমদুদা নপহৌবা য়াবগী চাং ৱাংনা লৈ। লায়না শন্দোকপীরমগদৌরিবনি। চৈথেং কয়ানা শোকহল্লবা পাম্বীনা মহৈ-মরোং পুথোকপগী মহুত্তা মশা হিংনবা মশাবু শেমজিন-শাজিনবগী থবক হান্না তৌবসিনা পানবগী থবক লেপ্পনি। শেগায়বা, খেৎতৎপা, চিংথৎপা, থদৎপা ময়ামদু শেমজিল্লিঙৈদা গ্রোথ চেক তৌহল্লি, পানবা লেপ্পী হায়বনি। লাই ওইখ্রবা অহলশিংদুগী মীৎয়েংদু অশানবা মীৎয়েংনি।

কাঙলোন চুম্না হেকপগী মওং মতৌ : ১) ফনা চেকশিল্লবসু খৃৎনা হেকপদা চিংথৎপা, লৈখায়বা য়াওই। মশা-মউ শেগায়বা তোয়না থোকই। মসি থোক্তনবা কাতি নৎত্রগা Secateurs শীজিন্নদুনা হেক্কনি।

ফয়েং চীং খুনৌগী লেননা শোকহল্লবা উ-মোরোক্কী ফার্ম

২) মপুং ফারবা, মনম লৈরবা মোরোক্তমক হেক্কনি। থোৎলিবা নৌরিবদুদি কান্নবা লৈতে। মপুং ফারবা মোরোকশিংগী মরক্তা নৌরিবা মোরোক অমা-অনীদং য়ানখিবদা কৈথেলদা মমল য়াম্না হন্থে।

৩) য়াম্না তোয়না হেক্কনি। তোয়না হেকপনা পোথোক হেল্লি। অরিবা খরা হেকহৌদবদা পাম্বীদা অনৌবা পানখৎলকপগী চাং হন্থে।

পাংশোইদা লেননা শোকহল্লবা উ-মোরোক থাফম

৪) মতম চানা হেক্কনি অয়ুক্তা লিক্লা তাকখ্রবা মতুংদা হেকপনা কুইনা থম্বা য়াই।

৫) নোং হাংবা কুইদ্রিঙৈ নৎত্রগা লিক্লা তাক্লিঙৈদা ইঙ্খোল চঙলোই।

লায়না-তীন্না তারবা ইঙ্খোলগী উ-মোরোক হেকপগী মওং : অফবা মোরোক মখৈ হেকখ্রবা মতুংদা পৎপা পুম্না তৌদবা তীল চাবা মোরোকশিং অমুক হেক্কনি। অরোইবা ওইনা বেক্টেরিয়া অমসুং কোকফাইনা পৎহন-পুমহল্লবা মোরোক মখৈ শীজিন্নবা য়াদ্রবসু শিৎ নান্না হেক্কনি। মতমদুদা অফবা পাম্বীগী শরুক অমা ফাওবা পায়রোই (লায়না শন্দোকখিদনবা)। মখাদা কেল্লগা লৈবা অপৎপা, মপুং ফাদনা কেনবা, মনা-মশা পুম্নমক লৌথোক্কনি। মসিনা মখা তানা লায়না-তীন্না শন্দোকপা হন্থহনগনি। মতমসিদা তারিবা লায়না-তীন্নাদুগা চানবা হিদাক (ওগেনিক্কী) কাপ্তুনা লায়না-তীন্নাবু লাকশিনগনি।

হৌখিবা মে ৫ দা হৈথখিবা লেননা মরু কোকথোকপীখ্রবা উ-মোরোক পাম্বীশিংনা মশাবু শেমজিন-শাজি ঙ্গবগা লোয়ননা ফীভম চুম্লকপদি খরা ৱারনি। হুখিবা ওইরবদি খরদা ওইরবসু লেমহৌগদবদু অমত্তা লেমহৌদ্রে। অদুমকপু চঙখ্রিবা শেনয়ামদু খরদা ওইরবসু হঞ্জিন্নবা হোৎনবা তঙাইফদে।

লেননা শোকহনখ্রবা পাম্বীশিং শেমজিন-শাজিনবা : ১) লেননা ফুদৎপগী য়ান-য়ান্দুনা লৈরিবা মনা, মশা পুম্নমক শিৎ নান্না লৌথোক্কনি। লেননা শোকহল্লবা, কায়রবা মউ, মনা, ময়োন্দা কোকফাই অমসুং বেক্টেরিয়া চঙখিদনবা Blue Star (Copper oxychloride 50% wp) গ্রাম ৩০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা পাম্বীগী শরুক পুম্নমক চোৎনবা কাপথোক্কনি। উ-মোরোক্কী ওইনদি Blue star কাপখ্রবা মতুং চয়োল অমা লৈরগা Azodezo/Azole মিলিলিটর ১৫ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা কাপথোক্কনি।

২) লৈমায় মথক্তা তাদুনা লৈরবা পাম্বীগী শরুকশিং লৌথোক্কনি। মসিনা পথরক্লবা মতুংদা পাম্বীদা মখল কয়াগী লায়না শন্দোকপা য়াই।

ৱাংজিংগী লেননা য়েথৎপীখ্রবা উ-মোরোক্কী লৌফম

৩) পামদবা মসাশিং লৌথোক্তুনা পাম্বীবু মওং চুম্না (Shaping) থমগনি। মসিনা অনৌবা মসা থিন্দোকপদা মতেং পাংগনি।

৪) মনা, ময়োন, মসা থিন্দোরকপদা মতেং পাংনবা হোর্মোন Pushpak মিলিলিটর ২০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা কাপথোকসি।

৫) ময়োন মশা অমত্তা য়াওদ্রবশিংগীদি অনৌবা পাম্বী ওইনা শীঞ্জিনগনি।

৬) শিৎ নান্না হুমদোকখ্রবগীদমক্তদি ঈনিল লৈরিঙৈদা অতোপ্পা অপাম্বা পাম্বীশিং থাজিনহৌসি।

য়াম্না Sensitive ওইবা Stress কয়াবু মায়োক্লবা ঙমগন্দবা পাম্বীশিংগী মরক্তা হুরানবা অমুক্তং চঙলম্বদা পোথোক য়াম্না হন্থরিবনি। লেন য়াওবা নোংলৈ-নুংশিৎনা মরু কোকথোকপীখ্রবা ফার্মশিংগী লৌমীগী অৱাবসি খরদং ওইরবসু কোক্লবা লৈঙাক্লা ময়েক শেংবা ৱাফম খরদা ওইরবসু থমহন্নিংই। 'লৌমীনা য়াংলেন শরুনি' হায়না মরী লৈনবা মীতিন/মীফম খুদিংদা পনবীরিবদুগী ৱাহন্থোক লৈহন্নিংই। য়াংলেন শরু তেকখ্রবদি তেক্লিংঙাই অমমুক লৈররোই।

ত্রিপুরাদা হার্ট দিজিজ স্ক্রিনিং কেম্প

ইম্ফাল, মে ১১ (ঐচ এন এস) : শিজ হোস্পিটাল এন্দ রিছার্স ইন্সটিট্যুট (এস ঐচ আর আই) গী দেপ্যুটি মেনেজর বিজি নেস দিভেলপমেন্ট তখেল্লম্বম প্রেমকুমারনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হোস্পিটাল অসিনা নেসনল হেল্থ মিসন ত্রিপুরাগা খৃৎশম্নদুনা নোংমগী ওইবাফ্রী কোঞ্জেনিটেল হার্ট দিজিজ স্ক্রিনিং কেম্প অমা সাউথ ত্রিপুরাদা লৈবা দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল সন্ত্রি বজারদা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

ঙসি পাঙথোকখিবা কেম্প অদুদা ডা. শিদার্থ লুক্রাম কন্সল্টেন্ট কার্দিও থোরাসিক এন্দ বাস্কুলর সর্জন্ট এস ঐচ আর আইনা লুচিংবা টিম অমনা ইকো কার্দিওগ্রাম য়াওনা কম্প্রেহেন্সিপ মেদিকেল এগজামিনেসন পুন্না মীওই ২৮দা পাঙথোকখি। হায়রিবা কেম্পসি এস ঐচ আর আইনা চ