ব্রোইলর য়েন্দা মচিঞ্জাক পীজবা

ডাঃ সরাংথেম জেস্মারাণী

ব্রোইলর মচিঞ্জাকসি ময়াম্না চানরিবা চেঙদগী হেন্না তাঙই। মরমদি মখোয়সি অতোপ্পা মফমদগী পুশিল্লকপা ঙাক্তা ওইবনা। ব্রোইলর মচিঞ্জাক শেম্বদা মচল অয়াম্বা মফমসিদা মরাং কায়না ফংদবনিনা মপান লমদগী পুশিল্লকপনা মমলদি ৱাংনা লৈ। ব্রোইলর লোইবীরিবা খরগী ৱাখলদদি লেপ্তুনা মচিঞ্জাক হায়বদি মচিঞ্জাক্কী পাত্রদা মচিঞ্জাক ৱাৎহন্দ্রগদি য়াম্না থুনা নোয়বা ঙমগনি হায়বগী ৱাখলদা মচিঞ্জাক হাপ্পা পাত্র খুদিংমক মচিঞ্জাক ৱাৎহন্দনা থম্মী। মসি খক তৌবিরোইদবনি। মসিনা লায়না কয়া লাকপগী অচৌবা মচাক অমা ওইহল্লি।

ব্রোইলরদা পীজরিবা মচিঞ্জাকশিংসি মচিঞ্জাক্কী কম্পনি খেন্নবগী মতুং ইন্না প্রীষ্টার্টর, ষ্টার্টর অমদি ফিনিসর হায়না খায়দোকপা য়াওই। মসি খরা অমদনা ষ্টার্টর অমদি ফিনিসর হায়না খায়দোকপসু য়াওই। য়েনগী মচিঞ্জাকসি অনী থোক্লা ফংই অমনা মফোন ঙাক্তা অদুগা অমনা উচি মথি মানবা মতুম মতুম তাবা অমা । হায়রিবা মতুম তাবসি শেম্বা মতমদা মচিঞ্জাক্কী মচল খুদিংমক ফুৎতোক্লগা মেছিন্দা মতুম মতুম শেল্লকপনি। মসিনা চাশিনখ্রগা তুম্বগী চাং অমদি মহাও হেনগৎহল্লি। প্রীষ্টার্টরদা য়াওরিবা প্রোটিনগী চাংসি গ্রাম অমগী মচিঞ্জাক্তা চাদা ২৪-২৫ ফাওবনি অমদি মসিদা য়াওরিবা এনর্জিগী চাংনা ২৮০০ কিলো কেলোরিনি। হায়রিবা মচিঞ্জাকসি পুরকপা নুমিৎতগী হাপ্তা ২ ফাওবা পীজবীগনি। মথংগী মচিঞ্জাক হায়বদি ষ্টার্টরসিনা হাপ্তা ৩ দগী ৫ ফাওবা পীজবীগনি। মসিদা য়াওরিবা প্রোটিনগী চাংসি ২২-২৩ নি। অদুগা এনর্জিগী চাংনা ২৮০০-২৯০০ কিলো কেলোরিনি। অরোইবদা পীজরিবা মচিঞ্জাক মখলসিনা ফিনিসর কৌই। মসি হাপ্তা ৫ গী মতুংদগী য়োনদ্রিবা ফাওবা পীজবীবা য়ারে। মসিদা য়াওরিবা প্রোটিনগী চাংসি গ্রাম অমগী মচিঞ্জাক্তা চাদা ১৯-২০ নি। অদুগা এনর্জিগীনা ২৯০০-৩০০০ কিলো কেলোরিনি।

কম্পনি খরদনা মচিঞ্জাকসি মখল অনী থোকই। অহানবদা ষ্টার্টর ফীদ । মসি য়েনাওনা পুরকপা নুমিৎতগী হাপ্তা ৪ ফাওবা অদুগা ফিনিসরনা হাপ্তা ৫ দগী য়োন্দ্রিবা ফাওবা পীজবীগনি। নীংশিংবীগদবা অমনা মচিঞ্জাক মখল অমা পীজবা লোইরমদাই নুমিৎ ৩-৪ নি ৱাৎলিঙৈদগী অতোপ্পা মখল হায়বদি মথং পীজগদবা মচিঞ্জাক্তুগা য়ান্নবিরগা পীজবা হৌবীগনি। মসিগী মতুংদা কোন্না পীজগদবা মচিঞ্জাক্তুনা চাং হেন্না হাপ্তুনা পীজরগা তুংদা অকোনবদুনা মপূং ফানা পীজবীগনি। মসিনা চাবা তুমদবা হায়বদি দাইরিয়াগী চাং য়াম্না হন্থহল্লি। মথক্তা পীজবগী মওংসি খুদম ওইনা হায়রবদা অহানবদা প্রীষ্টার্টরদগী পীজবা হৌরগনি। মসি নুমিৎ ২৪ নি পীজগদবসিনা নুমিৎ ১০ নি শুরকপদগী ষ্টার্টর য়ানবীদুনা পীজবা হৌবীরক্কদবনি। অহানবদগী প্রীষ্টার্টরগী চাং ৱাংলম্বদগী অসুম অসুম হন্থহন্দুনা ষ্টার্টরগী চাং ৱাংহন্দনা তুংদা ষ্টার্টর ঙাক্তা পীজবীগনি। অচুম্বা ষ্ট্রার্টরদগী ফিনিসর ওন্থহনবদসু মথক্তা হায়জরিবা অসুম্না পীজবীগনি। মচিঞ্জাকসি অহানবদা পীজবা মতমদদি য়েনাও হেক পুরক্লগা মকোন্দা হাপ্পীরবা মতুংদা ইলেক্ট্রোলাইট পীথকপীরবা মতুং পুং ১ লৈরগা মচিঞ্জাকসি মকোন মথক্তা পাউচে/চে থাবীরগা মচিঞ্জাকসি চাইথোকপীগনি। মসিদা য়েনাওনা নীংথিনা চারবা মতুংদা অমুক অপাকপা পুখমগুম্বদা অমুক থম্বীরগা চাবা অমুক হৌহনবীগনি। মসিগী মতুংদা মচিঞ্জাক হাপ্পা পাত্রদা হাপ্পগা হুমনি শুবদগী হৌবা য়ারে। অহানবা নুমিৎ নীনিদি মচিঞ্জাক ৱাৎতনা পীজবীগনি। মসিদসু ঈশিং ৱাৎতনা থম্বীগনি। মচিঞ্জাকসি নোংমদা অহুম্লক থোক্লা পীজবীগনি। মচিঞ্জাক অনৌবা হাপ্পা খুদিংগী পাত্রদু শেংদোকপীরগা হাপ্পীগনি। অহানবদদি মচিঞ্জাক্কী পাত্র খুদিংমক পীক থন্না হাপ্পীদুনা য়েনাওদা মচিঞ্জাক চাননবা এনকরেজ তৌবীগনি। মসিগী মতুংদা মচিঞ্জাক্কী পাত্রদা তঙ্খায়দগী হেন্না হাপীরোইদবনি। হঙ্গৎনা য়েংলুবদা-

-করিগুম্বা মচিঞ্জাক্কী পাত্রদা মচিঞ্জাক পীক থন্না হাপ্পগদি চাদা ৩০ দি মচিঞ্জাক মাঙই।

-করিগুম্বা মচিঞ্জাক্কী পাত্রদা মচিঞ্জাক শরুক অহুম থোকপগী ২ থন্না হাপ্পগদি চাদা ১০ মাঙই।

-করিগুম্বা মচিঞ্জাক্কী পাত্রদা শরুক অহুম থোকপগী অমা হাপ্পগদি চাদা ১ মাঙই।

য়েন চাউরকপগী মতুং ইন্না অপীকপা পাত্রদা মচিঞ্জাক পীজরম্বদু অচৌবদা অমুক ওন্থোকপীরক্কনি। মচিঞ্জাক পীজবা মতমদা ঈশিংসু মতম পূম্বগী ওইনা ৱাৎতনা থম্বীগনি। ঈশিং অমদি মচিঞ্জাক হাপ্পগী পাত্রগী মওং মখাদা থমজরি।

মচিঞ্জাক ... ঈশিং ... মচিঞ্জাক
ঈশিং ... মচিঞ্জাক ... ঈশিং

য়েন মকোন্দা মচিঞ্জাক অমদি ঈশিং থম্বগী মওং

য়েনগোন্দা য়েন মশীং য়াম্না লৈরগা মচিঞ্জাক হাপ্পগী পাত্রদু য়ামদনা লৈবা থেংনৈ। মসি তৌবীরোইদবনি। মরমদি মচিঞ্জাক থারকপা মতমদা য়েন অমগা অমগা মচিঞ্জাক মুন্নদুনা চাননবা হোৎনবদা এনর্জিগী চাং য়াম্না হন্থে অমদি লুম্বগী চাংসু হন্থহল্লি। য়েন অমদা চঙগদবা মাগী চান্নবা মফমদু মখাদা পীজরি:-

চহী	চাননবগী মফম/য়েন
ওনবা নুমিৎতগী নুমিৎ ১৪ শুবা	২.৫ সী এম/১"
নুমিৎ ১৫ দগী ৪২ শুবা	৪.৫/১.৭৫"
নুমিৎ ৪৩ দগী য়োনবা ফাওবা	৭.৫/৩"

মচিঞ্জাক হাপ্পগী পাত্র খুদিংমক ৱাংখৎনা থম্বীগনি। ৱাংখৎনা থল্লগদি মচিঞ্জাক চাবদা হেন্না চাবা ঙম্মী। ৱাইকুপ ময়াম অমা মচিঞ্জাক্তা তাশিনবগী চাং য়াম্না হন্থে। মচিঞ্জাক হাপ্পগী অৱাংবসি য়েনগী মনীংগী অৱাংবসিনা মচিঞ্জাক্কী পাত্রগী মথক্কী মপানগা ৱাংবা মান্নহনগনি।

য়েনাওনা চয়োল অনীশুবা ফাওবসিদা নীংথিনা পীজহৌবসিনা তুংদা মশা মউ ফনা লৈবা ঙমহল্লি। মসিদসু নত্তনা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙমহল্লি। চয়োল অনী ফাওবদা য়েনাও অমনা মচিঞ্জাক ৪৫০-৫০০ ফাওবা চাখ্রগদি মাগী লুম্বগী চাংসি ৩১৫-৩৯০ ফাওবা য়ৌই।

ব্রোইলর লুম্বগী মতুং ইন্না পীজবগী চাং :

চহী		লুম্বগী চাং (জি)		নুংতিগী পীজগদবা (জি)
১	-	১১০ - ১৩০	-	১৪ - ২১
২	-	৩১৫ - ৩৯০	-	৩২ - ৬০
৩	-	৫৪০ - ৭৩৫	-	৫০ - ৭৭
৪	-	৮২৫ - ১১০০	-	৩৭ - ৯৪
৫	-	১১৮৫ - ১৪৭৫	-	৯০ - ১১৫
৬	-	১৫৬০-১৮৮০	-	১০৫ -১৩৫
৭	-	১৯২০ -১২৯০	-	১১৭ - ১৫২
৮	-	২১৯০ - ২৪২৫	-	১৫০- ১৭০

মচিঞ্জাক পীজবদা চেকশিনবীগদবা কাঙলোন খরা :

- য়েনাওশিং লুম্না থম্লবা হোৎনবদা মচিঞ্জাক্কী পাত্র খুদিংমক মফম চানা থম্বীগদবনি। পীরিবা মৈশা মনাক নক্লা মচিঞ্জাক্কী মফম চানা থম্বীগদবনি। লুমহনবা লোইরবা মতুংদদি মচিঞ্জাক্কী পাত্র খুদিংমক নুমিৎকী মৈশা ফংবা মফমদা থম্বীগদবনি।

- মচিঞ্জাক্কী পাত্র খুদিংমক মচিঞ্জাক হাঙহন্না থম্বীরোইদবনি। করিগুম্বা হাঙলবা তারগদি য়েন থল্লিবা ৱাইশিং অদু খোৎলগা চাবা হৌরক্কনি। য়েন অমগা অমগা চিক্লবগী চাংসু ৱাংহল্লি। মসিনা লায়না পোক্লক্তুনা শিবগী চাং ৱাংহল্লি।

- মচিঞ্জাক্কী পাত্র মশীং হন্থনা থম্বীরগদি মচিঞ্জাক চাবা মতমদা অমগা অমগা কৃক-কৃক ইন্নদুনা চাবা ৱাৎপা অমদি মচিঞ্জাক লৈমায়দা হৈদোকপা অসি য়াম্না তোয়না থোকই। মরম অসিনা য়েন মশীংগী মতুং ইন্না পীজ-পীথকপগী পাত্র থম্বীগদবনি।

- অরিবা মচিঞ্জাক পীজবীরোইদবনি। করিগুম্বদা মতুম তাশিন্দুনা লৈবা নৎত্রগা কোকফাই শুজা কাবা থেংনরগদি হায়রিবা মচিঞ্জাকসি পীজবীরোইদবনি।

- য়েনগী মচিঞ্জাকশিং মফোনগী শরুক্লা য়াম্না হেনহল্লোইদবনি। মরমদি মচিঞ্জাক চাবা মতমদা মচিন্দা নৎত্রগা খনাউদা নপ্পা থোকখ্রগদি মচিঞ্জাক চাবা ৱাৎলি। মসিনা লুম্বগী চাং হন্থহল্লি।

- য়েন মচিঞ্জাক হাপ্পা মতমদা করিগুম্বা লেম্বা তারগদি লেল্লিবা মচিঞ্জাক্তু অনৌবা মচিঞ্জাক্কা তোৎশিন্নরগা পীজবীগদবনি।

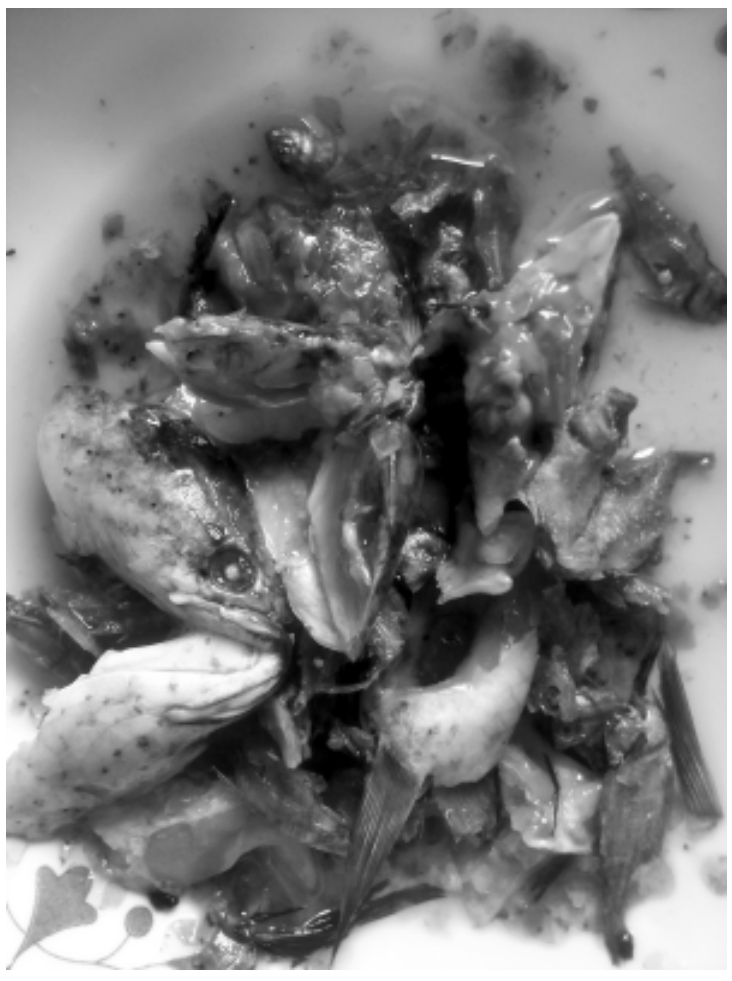
য়েন লোইবা মতমদা মচিঞ্জাক্লা হেন্না চঙবা মরম্না ঐখোয়না পীজবা মতমদা হেন্না চেকশিন্না পীজবীগনি। বন্দ ব্লোকেদ তৌবা মতমদা য়েন মচিঞ্জাক্কী মমলসি অসুক্কী মতিক ৱাংই। মসিনা য়েন লোইরিবা কাঙবুশিংদা অচৌবা অৱাবা অমা ওইবতা নত্তনা শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা য়েন লোইবদা চঙশিল্লক্লিবা খুদিংমক্লা অৱাবা কয়াসি মায়োক্লবগা লোয়ননা য়েন লোইবদা শেন্দোং ফংনা লোইবা ঙমহন্দে। অৱাবগী মথক্তা অৱাবা অমা ওইহল্লি অমদি য়েন লোইনীংবগী ৱাখল লৈহন্দে। মরম অসিনা য়েন লোইবিরিবা কাঙবুশিংবু য়োকখৎমীন্নসি।

ঙা শেম্বদগী লেল্লকপা কান্নদবা পোৎশকশিং শীজিন্নদুনা ঙাগী মচিঞ্জাক শেম্বা

ডাঃ য়ুম্নাম বেদজিৎ সিংহ

ঐখোয়না ঙা য়োকপা মতমদা চঙবা অপূনবা পৈশাগী চাদা ৬০ দি ঙাগী মচিঞ্জাক্তা থাদবীরবদি ঐখোয়না পাল্লিবা পোৎথোক অদু ফংবা ঙমগনি অমদি শেন্দোংসু মতিক চানা ফংগনি। ঙাগী মচিঞ্জাক শেম্বা মতমদা প্রোটিনগী শরুক অসি তঙাইফদনা হাপ্তবা য়াদ্রবা মচল অমনি। হায়রিবা প্রোটিনগী চাং ৱাংনা য়াওবা পোৎশকশিং অসি মমল ৱাংই তৌইগুম্বসুং ঙা শেম্বা মতমদা লেমহৌবা ঙাগী মশাইগুপ, মকোক্কী শরুক, মশা অমদি মথিবোং-মরিলনচিংবা পোৎশকশিং অসি শীজিন্নদুনা প্রোটিনগী চাং ৱাংবা মচিঞ্জাক পুথোকপা য়াই অমদি ঙা শেম্ফমশিংদগী মফম চাদনা হুন্দোরকপদগী থোকহনবা য়াবা খুদোংচাদবদগীসু কনবা ঙমগনি।

ঙা শেম্বদগী লেল্লকপা কান্নদবা পোৎশকশিংবু কান্নবা পোৎশক অমা ওইহন্ননবা ফিস সিলেজ হায়বা পোৎশক অমা পুথোকপা য়াই। হায়রিবা পোৎশক অসি ঙা মপূম নৎত্রগা ঙাগী কান্নদবা শরুকশিং শীজিন্নদুনা অমদি এসিদ, এনজাইম পুথোকপা ঙম্বা বেক্টরিয়াশিং হাপচিন্দুনা মহি ওইবা পোৎথোক অমা পুথোকপা অদুবুনি। অহানবদদি হায়দ্রোক্লোরিক এসিদ নৎত্রগা সলফরিক এসিদ অমদি চিনি শীজিন্নদুনা পুথোক্লরম্মী। তৌইগুম্বসুং ওর্গানিক এসিদ হায়বদি ফোর্মিক এসিদকুম্বা শীজিন্নদুনা পুথোকপনা হেন্না খুদোং চাই। মরমদি ঙাদা পীজবা মতমদা অশিনবা শরুক্তু অয়াকপা ওন্থোকত্রবসু পীজবা য়াই। করিগুম্বা ইন ওর্গানিক এসিদ শীজিন্নবা তারবদি অশিনবা পোৎশক্তু অয়াকপা পোৎশক হাপচিন্দুনা ন্যুত্রেল ওইহনবগী তঙাইফদবা লৈ অমদি য়াম্না শিনমনখিবনা বেক্টরিয়া শিবদগী খুদোংচাদবা কয়াসু লৈ। খ্বাইদগী ফবদি ফোর্মিক এসিদ অমসুং প্রোপিওলিক এসিদ য়ানশিন্নদুনা শীজিন্নবা অসিনি। হায়রিবা এসিদ অসি তঙ্খাই তঙ্খাই য়ানশিন্নরবা মতুংদা ঙাগী পোৎশক অদুগী চাদা অহুম হাপ্পীদুনা শেম্বা সিলেজ অদু মগুণ লৈ অমদি মহাও লৈবা মরম্না ঙানা য়াম্না পাম্না চাই।



ইনওর্গানিক এসিদ অমদি ওর্গানিক এসিদ য়ানশিন্নদুনা শেম্বা অমদি ইনওর্গনিক এসিদ ঙাক্তা শীজিন্নরবদি শেল চঙবা হন্থে। তৌইগুম্বসুং খুদোংচাদবা কয়া লৈ। ঙাগী সিলেজ অসি শেমনবগীদমক্তদি ঙাগী শরুকশিং অদু কুপ্না ককপীগদবনি অমদি এসিদ হাপচিন্দুনা তুমহনগদবনি। এসিদ হাপচিল্লবা মতুংদা ফজনা ওৎপীগদবনি নৎত্রবদি এসিদকা থেংনহৌদবা শরুক্তু তুম্বা ঙমলোই। মসিগী মতুংদদি তপ্না তপ্না সিলেজ ওইরক্লগনি। হায়রিবা থৌওং অসিবু ঐখোয়গী কাগী অইং-অশা অসিদা তৌবীগদবনি। ফজনা তুম্লবা ঙাগী সিলেজ অসি শীজিন্নবা য়ারে। তৌবতবু মহি ওইবনিনা ঙাদা পীজবা মতমদা খুদোংচাদবদি লৈ। হায়রিবা সিলেজ অসি শেম্বা মতমদা ঙাগী শরুক অদু ফজনা তুমদ্রিবা ফাওবদি মরক মরক্তা অমুক অমুক ওৎপীবা দরকার ওই। ফজনা তুম্লবা মতুংদদি মতম কুইনা লিদুনা থম্বা য়ারে। করিগুম্বা মহিদু পীজবা মতমদা খুদোংচাদ্রবদি কংহল্লবা মতুংদা পীজবীবা য়াই।

ঙাদগী শেম্বা সিলেজ অসি ঙাখক্তা নত্তনা অতোপ্পা জীবশিংদা পীজবসু য়াই। খুদম ওইনা হায়রবদা য়েন, ঙানু অমদি ওক্লচিংবদা পীজবীবদা য়াম্না কান্নগনি। মণিপুরগী ওইনা ঙা য়োকপদা থেংনরিবা খ্বাইদগী চাউবা সমস্যা অমদি ঙাগী মচিঞ্জাক ফংদবা অসিনি। চেঙকুপ অমদি থাউথি তঙ্খাই তঙ্খাই য়ানশিন্নদুনা শেম্বা মচিঞ্জাক পীজবীবসু য়াই। তৌইগুম্বসুং ভিটামিন মিনরেলগী মিকচর অসি চাদা অমা য়ানবিগদবনি নৎত্রবদি ঙাগী দরকার ওইবা মচল শুনা ফংবা ঙমলোই। অসুম্না শেল্লবা মচিঞ্জাক অসি পীজবদা খরমখৈদি কান্নবা ফংগনি হায়বগী ৱানি। মপান লমদগী পুশিল্লকপা প্রোটিনগী শরুক ৱাংবা অমদি ঙাগীদমক দরকার ওইবা মচলশিং শুনা হাপতুনা শেল্লক্লবা মচিঞ্জাক পীজবদা ফংবা কান্নবগদি মান্নরোই। তৌইগুম্বসুং ঙাগী পোৎথোক খরা হন্থরবসু অফং অফংবা মচিঞ্জাক পীজরবদি মচিঞ্জাক্কীদমক্তা চঙবা শেল হন্থরক্কনি।

মতাং অসিদা থমজনীংবা ৱাফম অমদি শা-ঙা য়োকপা মতমদা মচিঞ্জাক্কী খুদোংচাদবা কয়া থেংনরি। করিগুম্বা মতমদা বন্দ-ব্লোকেদ লৈবদগী য়েনগী মচিঞ্জাক ফংদবনা মরম ওইদুনা চাননবা য়েন ফংদবনচিংবা কয়া থেংনরি অদুম ওইনমক য়েন অমদি ঙাগী মচিঞ্জাক শেম্লবগীদমক্তা ফিদ মিল/ফিদ কম্পনি লৈতবনা মরম ওইদুনা শা-ঙা য়োক্তুনা শেন্দান লম্বী ওইরিবা মীওইশিংদা খুদোংচাদবা কয়া থেংনরি। ঙাগী মচিঞ্জাক পুথোক্লবা থৌরাং লৌখৎতবগী মরম কয়াসু লৈরম্বা য়াই। মরুওইনা মচিঞ্জাক শেম্বদা চঙগদবা মচাকশিং ফংদবা, থৌরাং অসি পায়খৎপা মতমদা মায় পাক্লোই হায়বগী চিংনবা অসিনচিংবনি।

তৌইগুম্বসুং অফংবা পোৎশকশিং শীজিন্নদুনা মচিঞ্জাক পুথোকপা করম করম্বা পোৎশকশিং শীজিন্নবা য়াবগে হায়বদু থিজিনবা অমদি ঙা মচিঞ্জাক শেম্বদা চঙগদবা পোৎশকশিং অদু ফংহন্নবগীদমক্তা থৌরাং পায়খৎপগী তঙাইফদবা লৈরি অমদি লৈঙাক্কী লোইশঙশিংবুসু পূক্লিং চিংশিঞ্জনীংই।

মপান লমদগী পুশিল্লকপা মচিঞ্জাক পীজবা মতমদা ঙাগী ঙাথোক হেনগৎকনি। তৌইগুম্বসুং মচিঞ্জাক্কী মমল তাঙবনিনা ঙা য়োকপদা চঙবা শেলগী চাং ৱাংগনি। অসুম্না ঙাগী মচিঞ্জাক শেম্বদা চঙগদৌবা মচলশিং অসিসু মপান লমদগী পুশিল্লকপা তারবদি মণিপুরদা ঙাগী মচিঞ্জাক পুথোকপা তারবসু থোইদোক হেন্দোক্লা কান্নবদি ফংলোই। ঐখোয়গী লমদম অসিদা য়োক্লিবা ঙা য়োকপগী থৌওং অসি অসুক্কী মতিক শোৎথরি হায়বদি কনাগুম্বা মীওই খরদি মচিঞ্জাক শুংপী পীজদনা পুখ্রিগী ঈশিংদা মহৌশানা লৈজরকপা মচিঞ্জাক খরা চাহল্লগা য়োক্লরি। কনাগুম্বা মীওই খরনা নাপী চাবীগী মচিঞ্জাক ওইনা নাপী খরা পীজরগা য়োক্লরি। অদুগা কনাগুম্বা মীওই খরনা চেঙকুপ খরা নৎত্রগা থাউথি খরদমক পীজরগা য়োক্লরি। মরম অদুনা ঐখোয়না পাল্লিবা ঙাগী পোৎথোক অদু ফংবা ঙমদ্রিবনি।

ঐখোয় মীওইবনা হায়নবা লৈ মদুদি নিঙাই তৌগনবা অঙাংনা মপূক থল্লি। অসুম্না য়েনবু ওইরো নৎত্রগা ওকপু ওইরবসু মতম চানা মচিঞ্জাক থাহৌদ্রবদি মখোয়না খোংলকপা নৎত্রগা মখোয়না তৌরকপা মওং-মতৌ অদুদা য়েংবা ঙম্লক্তদুনা মচিঞ্জাক পীজবীনবা শুংশোয় শোয়দনা হোৎনগনি। অদুবু ঙাদি ঈশিং মনুংদা লৈবনিনা মবুক লাম্লমগনি হায়বদু উবা ঙমদবনিনা মীওই অয়াম্বনা খন্থনদে।

ঙা য়োক্লিবা মীওইশিংনা মচল শুবা মচিঞ্জাক মতম চানা অমদি মবুক থন্না পীজদুনা লমদম অসিগী ঙাগী পোথোক হেনগৎহন্নবা হোৎনমিন্নরসি। মচল শুবা মচিঞ্জাক শেম্লবগীদমক্তদি মথক্তা পঞ্জখ্রিবা ঙাগী সিলেজ অসি পীজবীবা য়াই নৎত্রগা চেঙকুপ, থাউথিগুম্বগা য়ানশিন্নদুনা পীজবীগদবনি।