থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

এম পি এস সী ইগজামগী রেঙ্কিং সিষ্টেম

মহৈরোয়শিংনা নীংথিনা হৈরবা ঙসিগী মণিপুরগী নহারোলশিংদা থাজবা অমদি পোক্কনপগুম তৌরে- শেঞ্জা-থুমজানা হারবা মণিপুরগী ঈশিং-নুংশিং অসিদা শেল পীজবা অমদি শেল চাবা তৌদনা থবক হায়বা হাম্লা লৈঙাক্কী এজেন্সী অমা লৈরে। মদুদি, মণিপুর পব্লিক সার্ভিস কম্মিসন। মমাঙঙেন্দি হায়নস্সী- এম পি এস সীগী মেম্বরশিংনা মখোয়গী মীহুৎ থাদোক্তুনা খল্লগদবা কেন্দিদেটশিংগী ময়ুমদা চৎহল্লি, শেনফম মরদা মস্তিক্লে। খঙজদবা কেন্দিদেটশিংগী মমা-মপাশিংনা পাখৎতুনা শেন পী। মদুবু 'অশিবা শেন চাব'সু হায়নে। অদুগা তশেংনা এম পি এস সীগী ওফিসরশিংগা মায়রগা 'রিটুন-টেষ্ট'কী মার্কস শেমদোক-শেমজিন তৌবসু ঙম্মী হায়নে। ইন্টরভিয়ু বোর্দকী মেম্বরশিং অদুসু যাওনা নৈনবা মমল যাওবনা শেনফমনি মক্কিন্ন খিবদু। লৈঙাক্কী ইথিল চঙবনা ইন্দিপেন্দেন্ট কম্মিসন অমা ওইরবস, মীয়ামগী থাজবা ঙমখিদে- করপসন ফ্রী ওইগনি।

হোংবা নাইবা মতমগী খোঙচৎনি। মাঙলুনগী থাজবা, তত্তা তত্তা হনজিল্লকখি। হৌখিবা চহী খরসিদা মীয়াম্না হায়নবা হৌরকখি- সিকি অমা তিংদনা, মাগী মচাদু ইঞ্জিনিয়ার/ডোক্তর/ এস ও খল্লে... এসদিও ওইরে, দি এস পি ওইরে। অদুবু, মণিপুর পব্লিক সার্ভিস কম্মিসন'না লৌবা নত্তবা, লৈঙাক্কী দিপার্টমেন্ট খুদিংমক্না খুদনা হায়বাক লৌবা/তৌবা রিক্রুইটমেন্ট প্রোসেস খুদিংমক্তা থবক খুদিংমক্কী খেৎনবা প্রেদকী মতুংইন্না অরেপ্পা মমল অমমম লৈ। মন্ত্রি/এম এল এ খুদিংমক্কী ... ফনা কনবা মাগী ৰার্কর ওইরসু, মমল অদু ইফোং ফোংনা হায়বদা করিমত্তা চিংনদে। মন্ত্রিগী মী নত্তবা দিরেক্টরগী ড্রাইভরনসু হায়বা ঙম্মী... লাখ অদুক পুরকউ, শোয়দনা থবক হাপ্পীগে। খাইদনি তোয়না অমসুং ফোংবা, মমল যাম্না যায়না থবক্তি পুলিসকী এস আই/ কনষ্টেবল অমদি মেদিকেল দিপার্টমেন্টকী নর্স/হেল্থ-ৰার্কৰগী থবক্কি। মন্ত্রিনা/এম এল এ'দা মন্ত্রিক্না পীরক্লগা থবক্তুদি ফংহৌদ্রবা (খল্লক্তুবা) মীওই লিখিংশিং কয়াগী ৰারীসু লৈ, শেন্দোয় পুবা লাখ কয়া-হন্দোকখিয় যাদবা। মচিং খরা হল্লগা অয়াম্না শরুক মাঙখিবা। তাঞ্জা অদু শোয়্য়'সু অতোপ্পা তাঞ্জা অমনা চানবা থবক পীগনি থাজহুম্লবা চহী কয়া থেক্কনগা, কাইনথংদা ভোট কাখিদনা। লৈকায় খুদিং, য়ুমথোং খুদিং- থবক থখিবা ইমুংনা লৈরমগীনা থাজবীত্রা? থবক থিরিবা ইমুংনা শেঞ্জাবা ওফিসর নৎত্রগা মন্ত্রিগী 'শরী-ৰাশক ঙাক্লকপবগী ৰারী লৈরল্লোই হায়না খনবীত্রা?

লৈকায় য়াম্মী, লৈবাক চাউই- অদুগুম্বা নমথাক্কী চৈনা ফংদবসু য়াওরম্মি। অদুবু, মসিমদি শোয়রল্লোই- মচাদো, মনাওদো, মচলদো- মপানদা কম্পেনিগী অচৌবা থবক অমা তৌখ্রে'য়ে... সেন্ট্রেল সার্ভিস তৌদুনা মফম অদুদা ইমুং মনুং পুল্লপ লৈখরে অসিনচিংবা। নুপামচাগী ৰারীদুদি তোকখ্রসি- নুপীনা লৈকায় ৰাংমা লান্না কোয়বদা, নুমীৎ ময়ুম চঙখিবদা পাখৎতুনা কোয়থি থিনরিবা লমদমসিদগী মপান-লমগী প্রাইভেট হোস্পিটালশিংদা নর্সকী শিনফম পায়রিবী, মশক মতৌ চঙখোনবী লমসিগী চনু নিঙোল কয়া লৈ? কনানা থিজিন হুমজিন্দুনা রেকোর্দ অমা থল্লিগে?

নুংঙাইবা পাউদম অমনা হৌরুবা থম্মোয় পাউদম, নুংনাংনিংঙাই ওইবা পাউ অমনা করম শমথরক্লিবা! ফাওরক্লিবা থম্মোয়দা? থম্মোয়গী ৰানি- নুংনাংবা, নুংঙাইবা, হরাওবা, তয়াম্বা, অকিবা, তুজুংবা- খুদক্তা ওনবা য়াবনি। হৌনশানি তাইবঙগী। তশেংনা তমজনিংবা ঈপাওদি- নুংঙাইবা থম্মোয় পাউদমনি- করপসন তৌদবা রিক্রুইটমেন্ট কম্মিসন অমা ওইরকপগী। হৌখিবা নোংমাইজিং নুমীৎ, জুন ৩, ২০১৬ তা এম পি এস সীনা শীন্দুনা মণিপুর সিভিল সার্ভিসেসকী চাংয়েং (মমাঙদা পাঙথোক্লুবদু) অমুক হন্না পাঙথোকখি। তারিখ নিপানগী নুংথিলদা চাংয়েংদুগী ফল লাউথোরকখি। অদুক থুনা লাউথোরক্কনি- কনানসু খনখিদে। সেপ্টেম্বর মরি'দা চাংয়েংদুগী মরুওইবা শরুক 'মেইন ইগজাম' পাঙথোক্লগনি। প্রিলিমিনরি পাস তৌরবা মখোয়, মেইন'গীদমক শেম শাবা হৌনখ্রে।

হোৎনবা কনবা, মতিং লৈবা মখোয় খরা অমুক খনগৎলগা ইরোয় লোয়বা চাংয়েং- 'পার্সোনেল ইন্টরভিয়ু' অমুক পাঙথোক্লগা মচং ওইবা খরতমক মণিপুরদা সার্ভিস তৌনবা মী ওইনা খনদৌরিবনি। য়ু পি এস সীগী আই এ এসকী হুৎ লৈথরকপদা লৈবা মরুওইবা চাংয়েংনি।

তমজনিংলুবা ৰাফমদি ইচম চম্বনি। প্রিলিমিনরি, মেইন অমদি ভাইবা ভোসি চাংয়েংসিগী তাঙ্কক অহুমনি, খ্বাইদগী মতিক চাবা মীশক খরা খন্নবগী। দরকার ওইরিবা মশিংদুগী মতুংইন্না প্রিলিমিনরিদগী খ্বাইদগী নম্বর ৰাংনা ফংবা খরা খনগৎলে। কনানা কয়া ফংবা কম্মিসন'তনা খঙলমগনি। অম্সর-কিদগী কেন্দিদেট মশানা খনজবদুনা অমনি। লুরিবদি, মেইন'দগী খনগৎলবা খরদুনি পার্সোনেলিটি ষ্টেট'ট ফংলকপা মার্ক রেঙ্কিং লেপকনি হায়বা য়ু পি এস সীগী পেট্টর্ন অদুনি। ফিজিক্স, কেমিষ্ট্রি, মেথমেটিক্সকুম্বা চান্মদা চান্মা স্কোর তৌবা য়াবা পেপর অমগা ইগজামিনেসন অদুগী মরন্নাই ৰাখলনা ৰারেপ্পফম ওইবা, কেন্দিদেটতুগী মরন্নাই ৰাখলগা দিফরেন্ট ওপিনিয়ন ওইবা য়াবা পেপর অমগা করম্না চাংদম্নবা য়াগনি? চামগা মরিফুগা খেৎনবদু পার্সোনেলিটি ষ্টেটকী অথোয় অহেন্না কুপখৎপা ঙম্বা হৌনদে। মদুনা ওইফম থোকপা মকোক মথংগী রেঙ্কিংদা অচৌবা খেৎনবা অমা থোকহন্নবা মচাক ওই।

মরম অসিনা, থাক অহুম অসি অমগী মথঙদা অমা য়েৎশিন্নদবা এনটাইটি অমমম ওইনা লৈহনবনা খ্বাইদগী পোলিসী ওইগনি। খুদম ওইনা- মেত্রিক, পিয়ুসি, গ্রেজুয়েট অমদি মাষ্টরগী থাক কাবগুম।

লৌশিং পুক্কে

কিদনি শোকহল্লকপগী তোঙান-তোঙানবা মরমশিং

হকচাংগী কয়াৎ খুদিংমক মহৌশাগী ওইবা সর্কাদিয়ন রিদম নৎত্রগা নেচরেল ক্লোক অমগী তান্থা মতুংইন্না মথৌ পাঙথোকই। মালেমগী অমম-অঙানদা য়ুস্ফম ওইবা সর্কাদিয়ন রিদম নৎত্রগা নেচরেল ক্লোক অদুগী মতুংইন্না কিদনিসু মথৌ তৌই।

মীওইবনা অয়ুক-নুংথিলগী মতমদা মপান থোকপগী চাং ৰাংলগা নুমীদাংগী মতদনা হন্থবগী মরমসু সর্কাদিয়ন রিদমনা থোকহনবনি। স্বিটজরলেন্দদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ লোসেনগী নাটসুকো টোকোনামিনা হায়খি, অয়ুক-নুংথিলগী মতমদা হক্কী ঈশিং য়াম্না শুংবা মরম্না মপান থোকপগী চাং ৰাংই। নুমীদাংদনা হক্কী ঈশিং মরাং কায়না শুংদে। মসি পুন্নমক কিদনিনা মথৌ তৌবগী মওংদা খেন্নবা লৈবদগীনি।

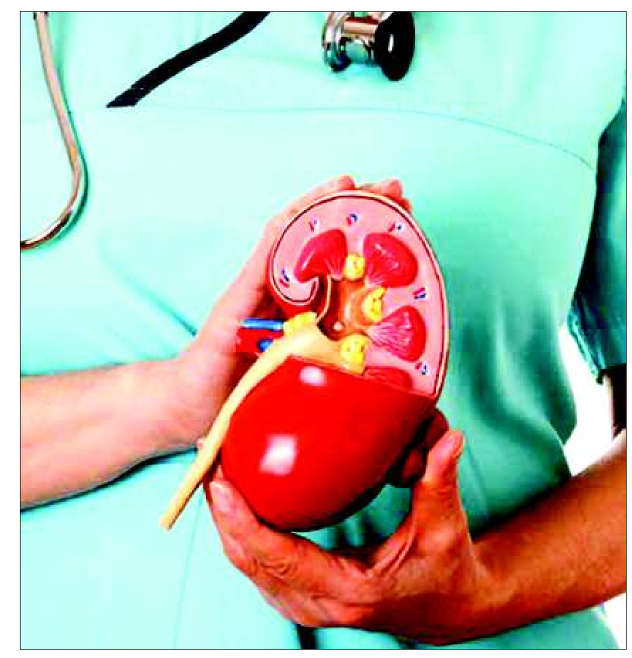
হান্না খঙনরমদবা ৰাফম অমনা অয়ুক-নুংথিল নুমীৎকী মঙাল ফংলিঙৈদা কিদনিনা মথৌ তৌবগী মওংগা নুমীদাংদা তৌবগা খেন্নে হায়রি। কনাগুম্বা মীওই অমনা হীদাক লাংথক চাবা মতমদা কয়াম কুইনা হীদাক অদু হকচাং মনুংদা লৈরগা মথৌ পাঙথোকপগে হায়বদুসু কিদনিনা মথৌ ফজনা তৌবা নৎত্রগা তৌদবগী মখা পোল্লি। মরম অদুনা কিদনিবু হকচাংগী য়াম্না মরুওইবা কয়াৎ অমা ওইনা লৌনবনি। ৰাফম অসিমক জর্নেল ওফ দ অমেরিকান সোসাইটি ওফ নেফ্রোলোজিগী ওনলাইন ইদিসনদা হন্দক্তা ফোঙলকখি।

অমরোমদা, য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া সেন দিগোগী প্রোফেসার শর্ম্মানা হায়খি, সেল মেমব্রেন অমসুং নরভস টিস্যুদা য়াওবা ফেট্টি এসিদ মখল অমগী চাং ৰাংখৎলকপা মতমদা ইনফ্লেমেসন তৌরক্তুনা কিদনিগী মথৌদা অকায়বা পীরকই। মরম অদুনা স্পিঙ্গোমাইলিন কৌবা ফেট্টি এসিদ অদুগী চাং হেনগৎ- হন্দবা ঙল্লবদি কিদনিগী মথৌ ফজনা তৌহনবা ঙমগনি হায়রি।

দাইবেটিসকী মরুওইবা খুদম ওইরিবা ইন্সুলিন দিফিসিয়ন্সি অমসুং ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্সকা কিদনিদা স্পিঙ্গোমাইলিন হেনগৎলকপগা নক্লবা মরী লৈনৈ হায়না 'ইবাইওমেদিসিন' জর্নেলগী ওনলাইন ইদিসনদা প্রোফেসার শর্ম্মা অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা ফোঙলকখি।

কিদনিদা শোকহল্লকপা য়াবা অতৈ অতোপ্পা মরমশিংদি কিদনিদা নুঙ লৈবা, দাইবেটিস, হাইপরটেন্সন অমসুং এথরোসক্লেরোসিসনচিংবনি।

হায়রিবা মরম ময়াম অদুনা কিদনিগী ব্লদ ভেসেলদা অমাঙ-অতা থোকহল্লকপদগী কয়াৎ অসি শোকহল্লকপনি। অমরোমদা, চহী য়ামশিল্লক্লবা নুপা খুদিংমক প্রোটেষ্ট



চাউথোরকই। মদুনা মরম ওইরগা কিদনিদা ইনফেক্সন তৌরকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎলকই। মীরোনবী নুপী অমদি দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংসু ঈশিং মরী (য়ুরিনরি ট্রেক্ট) দা ইনফেক্সন তৌরকপা য়াবগী রিস্ক ৰাংই। হীদাক লাংথক মখল খরগী সাইদ ইফেক্ট ওইনা কিদনি শোকহল্লকপসু য়াওদবা নত্তে। খুদম ওইনা এসিটামিনোফেন, এস্পিরিন অমদি অতৈ চৈনাখোল ফাথনবা হীদাকশিং, লোয়ননা কেলসিয়ম অমসুং ভিটামিন-দি সপ্লিমেন্ট কা-হেন্না শীজিন্নবনা কিদনি শোকহল্লকপা য়াই।

কনাগুম্বা মীওই অমনা ডোক্তর য়েংবা মতমদা করম-করম্বা হীদাক- লাংথকশিং হান্না শীজিন্নদুনা লৈরিবগে হায়বদু ডোক্তরদা ময়েক শেংনা খঙহনগদবনি। মদুনা খুদোংথিবা থোরক্কদবদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি।

মখল অমত্তগী অনা-অয়েক য়াওদবা মওংদা মশা-মউ ফনা লৈরিবা মীওইশিংসু অদুমঙায়রে। নারল্লগা লায়েংগনি হায়না ঙাইদুনা লৈবগী মহুত্তা নারত্তনবা মাঙজৌননা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌবা মথৌ তাই।

ঈশিং মরাং কায়না থকপা হায়বসিনা কিদনিগী ফীভম ফনা থম্ন বগী মরুওইবা পান্বেনি। চাং নাইনা ঈশিং থক্তুনা য়ুরিনরি সিষ্টেম শেংদোকপগা লোয়ননা ফেটকী শরুক নেম্না য়াওবা চীঞ্জাক চাগদবনি। মরুওইনা উহৈ-ৰাহৈ অমসুং মনা- মশিং মরাং কায়না চাবা মথৌ তাই। লোয়ন-লোয়ননা ঈশিং মরাং কায়না থকপগী তঙাইফদবসু লৈ। ঙসিগী মীরোলদা নুঙ লৈবগী থৌওং য়াম্না তোয়না থেংনরে। কিদনিদা নুঙ লৈবনা ঈশিং মরী ফুলহনবদগী মপান থোকপা য়াদবা, লেংবা থিনবা অমসুং অতৈ খুদোংচাদবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই। কিদনি শোকহল্লকপা য়াবগী রিস্ক ৰাংনা লৈ।

গাউট নৎত্রগা অতৈ মেটাবোলিক প্রোব্লেমনা মরম ওইরদুনা কিদনিদা নুঙ লৈরকপনি। খুদোংচাদবা অসি মাঙজৌননা ঙাকথোক্লুবগীদমক ঈশিং মরাং কায়না থকপা মথৌ তাই। নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থক্তুনা নোংমদা হক্কী ঈশিং লিটর ২ হেন্না চৎহনখিগদবনি হায়রি।

মনা-মশিংতমক চাবা ভেজিটেরিয়নশিংদা নুঙ লৈবগী চাং নেম্না লৈ। অদুবু করি করি চীঞ্জাক চাবনা কিদনিদা নুঙ লৈহল্লকপগে হায়বদুদি চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি। মী- মীগী হকচাংগী সিষ্টেমদা খেন্নবা লৈবগী মতুংইন্না নুঙ লৈরকপা য়াবগী রিস্কসু খেন্নে। খুদম ওইনা হায়রবদা গাওটনা নারবা মীওইশিংদা নুঙ লৈরকপা য়াবগী রিস্ক ৰাংই।

কিদনিগী অনাবা ওইহল্লকপগী মতাংদা তোঙান তোঙানবা মরম কয়ামরুম লৈ। মায়োয় ক্লিনিককী রিপোর্ট মতুংইন্না মীপুম খুদিংমক পুন্সিগী তাঙ্কক অমা নৎত্রগা অমদা নুঙ লৈরকপা য়াবগী রিস্ক মায়োক্ন বগা লোয়ননা কিদনিগী লায়না কয়ামরুম নারকপা য়াই। অদুবু পুন্সি মহিং শেমদোক্তুনা চেকশিন থৌরাং লৌখৎলবদি মাঙজৌননা ঙাকথোকহৌবা ঙম্মী।

অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবা; হীদাক লাংথক, মরুওইনা পেন-কিলর কা হেন্না চাবা অমসুং ফেট য়াওবা চীঞ্জাক য়াম্না চাবা মীওইশিং কিদনিদা নুঙ লৈরকপা য়াবগী রিস্ক ৰাংই হায়রি। পুন্নমক অসি ওইদুনসু নোংমগী ঙাইহাক- ঙাইহাক হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা ঈশিং মরাং কায়না থক্লবদি রিস্ক অসি হন্থহনবা ঙম্মী।

অতোপ্পা অমনা ইনফেক্সন, মৈনা পোকখিবা, দাইরিয়া, ওবা, ওপরেসন তৌখিবা নৎত্রগা কিদনিদা শোকখিবনা মরম ওইরগা কিদনি ফেল ওইহল্লকপা য়াই। মতম শাংনা ব্লদ প্রেসর ৰাংবগা লোয়ননা ব্লদ গ্লুকোজ ৰাংদুনা লৈরবসু কিদনি ফেল ওইহল্লকপা য়াই। মরম অদুনা পান্বে অমা নৎত্রগা অমা তৌদুনা ব্লদ প্রেসর অমদি ব্লদ সুগর হন্থহনবা মথৌ তাই।

এমসুগী এব্র্যেরনেস কেম্প্যেইন হৌখ্রে

ককচীং, জুলাই ১১ (ঐচ এন এস) : ওল মণিপুর ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (এমসু) না মপুং ওইবা থৌদাং লৌরগা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা স্কুলশিংদা তম্লিবা মহৈরোয়শিংদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী চৈথেংশিং খঙহন্নবগী পান্দমদা চঙশিনগদবা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী মায়োক্তা চঙশিনবা খোঙজং হায়না মিংথোনবা এব্র্যেরনেস কেম্প্যেইন হৌদোকখ্রে।

থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা খাঙবোক্তা লৈবা কে এম ব্লুমিং হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা ঙসিদগী হৌদোকখিবা কেম্প্যেইন অদুদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নবগী মাঙজবা কয়াগী মতাংদা মরিক চুম্না খন্ন-নৈনখ্রে হায়রি।

কেম্প্যেইন অদু হৌদোকপা অমসুং খন্ন-নৈনবগী মীফম অদুদা স্কুল অদুগী ফাউন্দর কম চেয়ারমেন কে ঐচ মেঞ্জোর মঙাঙ, এমসু ময়ায় লোয়শঙগী প্রসিদেন্ট এস সুভাসচন্দ্র, মহৈরোয় লূপ অসিগী হান্নগী প্রসিদেন্টখন্বা লাইশ্রমনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিংনা ওইখি। লোয়ননা কাদাগী প্রসিদেন্টসু ওইরিবা এদভোকেট ৰাই রতনকুমার, টোবেকো কন্ট্রোল সাউথ ইষ্ট এসিয়া, ন্যু দিল্লিগী ষ্টেট পার্টনর এস নিমাইচান্দ অমদি থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটালগী মেদিকেল সুপরি- ন্টেন্দেন্ট ডা. অঙোমচানা রিছোর্স পার্সন ওইনা ৰা ঙাঙখি।

চঙশিনগদৌরিবা কেম্প্যেইন অদুগী মতাংদা এমসুগী প্রসিদেন্ট সুভাসচন্দ্রনা হায়খি, ঙসিগী খুন্নাই অসিদা মখল কয়াগী ময়াই কাবা চীঞ্জাক্না লোন্না অমসুং ফোংনা পীরক্লিবা শাফু অমদি চৈথেং কয়া অসি মহৈরোয়শিংনা খঙদবা য়ারক্ত্রে, ময়ায় কাবা চীঞ্জাক পাক্তক্লনা শীজিন্নবা খুন্নাই অদু চাউখৎপা লম্বীদা মনিং হল্লক্কনি। ঐখোয়না লাইরিক ফনা হৈরবসু নৎত্রগা ফুরুপ অদুনা লৈখা তারবদি করিসু কান্নরোই। ময়ায় কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নদবা খুন্নাই অমা পুরক্ল বগীদমক মহৈরোয়শিংনা পুন্না হোৎনমিন্নবগী পান্দমদা এব্র্যেরনেস কেম্প্যেইন অসি চঙশিন্নবা এমসুনা ফীরেপ লৌরকপনি হায়খি।

মেরিটৌরিয়স এৱার্দ য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১১ (ঐচ এন এস) : মণিপুর এদ্যুক্যের ফাউন্দেসন, নবচন্দ্র মেমোরিএল ট্রষ্ট, উরিপোক অচোম লৈকায়না স্পোন্সর তৌদুনা য়ুথ ক্লবনা শীন্দুনা উরিপোক এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী মনুংদা লৈবা বোসেম, কোসেমনা লৌবা ইগজামিনেসনদা চাদা ৭০ গী মথক্তা ফংলকপা মহৈরোয়শিংবু মেরিটোরিয়স এৱার্দ য়েন্থোকপগী থৌরম ঙরাং য়ুথ ক্লবতা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী মমাঙগী চ্যেরপার্সন অমসুং মণিপুর প্রদেশ মহিলা কোংগ্রেস কম্মিটিগী এক্স-প্রসিদেন্ট আর কে রানিসনা দেবীনা চীফ গেষ্ট, য়ুথ ক্লব, উরিপোক অচোম লৈকায়গী জেনরেল সেক্রেটরি পি বিবিসোননা প্রসিদেন্ট অমসুং নবচন্দ্র মেমোরিএল ট্রষ্ট, উরিপোক অচোম লৈকায়গী চ্যেরপার্সন মৈনম রহিনা দেবী অমদি ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল কোর্পোরেসনগী ৱার্দ নম্বর ৬ কী কাউন্সীল্লর টি ইন্দ্রজিৎ সিংহনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

চীফ গেষ্টকী ৱারোল পীরদুনা আর কে রানিসনানা হায়খি, ঙসি ঐখোয়না লাইরিক তম্লিবসি ক্বালিফিকেসনগীদমক্তা ওইনা লৌবদি লানগনি। মহৈ তম্বা হায়বসি থাদোকপা য়াদ্রবা অমনি। লৌশিং লৈবা হায়বসি মীওইবনা হিংবদা চঙদবা য়াদবা অমা ওইবনা হৈথোই- শিংথোইবা মহৈরোয়শিংদা মনা পীদুনা ঈকায়খুম্নবা উৎপনি।

থৌরম অদুদা ক্লাস টেনগী মহৈরোয় ১২, ক্লাস টুয়েল্বকী মহৈরোয় ৭ পুন্না মহৈরোয় ১৯ দা ট্রোফি অমসুং শেলগী মনা পীদুনা পূক্নিং থৌগৎখি।

দিমান্দ লেট্টরগা কোন্ননা মরি ফারে

ইম্ফাল, জুলাই ১১ (ঐচ এন এস)ঃ পল্লেল পুলিস কমান্দোগী টিম অমনা ঙসি তোঙান তোঙানবা মফমদা থি-হুম্বা চখবদা নুপী অমা য়াওনা য়ুজি মরি দিমান্দ লেট্টরগা কোন্ননা ফারে হায়রি।

থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট কমান্দোনা ফারবা মীওইশিং অদুদি ৰাংজিং হৈতুপ্লোকপীদগী আর কে মনিসনা (৩৬), অপোকপা আর কে খেদাসনা, ৰাংজিং হোদাম্বা মমাং লৈকায়দগী আর কে চিংলেনস্না (৩৩), অপোকপা আর কে সনাহন, হৈরোক পার্ট থ্রীদগী খুন্দোংবম ইবোসনা এলিয়স এফ এম, এলিয়স সঞ্জয় (৩০), অপোকপা কে ঐচ ঙৌবা অমদি ৰাবগাই অৱাং লৈকায়দগী ময়াংলম্বম সোবিতা চনু (৩৫), অপোকপা লালহরিনি। মখোয় মরিগী মনুংদা ইবোসনাদি হান্না য়ু এন এল এফ য়াওরম্বা মীওইনি। মহাক্কী আর্মি নম্বরনা ১৭৮২ বেটচনা ২৯ শুবনি। মখোয়দগী জি পি আর এন চেপ্লি এফিয়ার্সকী দিমান্দ লেট্টর ৮, মোবাইল হেন্দ সেট মরি ফংলে হায়রি। ফারবা মীওইশিং অদু মখা তানা ৰাহং পাউহং চখনবা ককচীং পুলিস ষ্টেসনদা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

মপোক কুমওন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১১ (ঐচ এন এস)ঃ ফ্রিদম ফাইটর এক্স দেপ্যুটি এদ্যুকেসন মিনিষ্টর ঐচ নিলমনিগী ১০৪ শুবা মপোক কুমওন থৌরম ঙরাং মোইরাংগী আই এন এ কমপ্লেক্সতা পাঙথোকখ্রে।

হেমাম নিলমনি চেরিটেবল ট্রষ্ট ওর্গনাইজিং কম্মিটিনা শীন্দুনা ঙরাং পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা এম এল এ এন নন্দকুমার, এক্স এম এল এ ও জয়, মোইরাং ম্যুনিসিপাল কাউন্সিলগী চ্যেরপর্সন এম রোমিবলা অমদি রিটায়র্দ আই এ এস পি শরতচন্দ্র অমদি সোসল ৱার্কর টিঐচ শান্তিনা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওনর ওইদুনা পাঙথোকখ্রে।

সেপ্টেম্বর ২ দা লৈবাক শিন-থুংনা জেনরেল ষ্ট্রাইক তৌদুনা খোঙজং চঙশিন্নবা লেপখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১১ (ঐচ এন এস) : দিল্লিগী মাভলানকর হোলদা হৌখিবা মার্চ ৩০ দা পাঙথোকখিবা শিন্মীশিংগী নেসনল কনভেন্সননা লাক্লিবা সেপ্টেম্বর ২ দা লৈবাক শিনবা থুংনা জেনরেল ষ্ট্রাইক তৌনবা লেপ্পখ্রে।

কনভেন্সন অদুদা সেন্ট্রেল ট্রেদ য়ুনিয়নশিংগী অপূনবা প্লেট ফোর্ম অমা ওইরিবা এ আই টি য়ু সী, সী আই টি য়ু, আই এন টি য়ু সী, য়ু টি য়ু সী, টি য়ু সী সী, এ আই সী সী টি য়ু, ঐচ এম এস, বি এম এস, এস ঈ দব্লিয়ু এ, এ দি পি, ওল ইন্দিয়া ফেদরেসন ওফ বেঙ্কস, ইন্সুরেন্স, দিফেন্স, রেলৱেজ, সেন্ট্রেল এন্দ ষ্টেট গভর্ণমেন্ট ইমপ্লোয়ীজ অমসুং সার্ভিস ইষ্টাব্লিসমেন্টকী শিন্মীশিং অমদি লুচিংবশিংনা শরুক য়াখি।

মীফম অদুনা আর এস এসনা চলাইবা বি জে পিনা লুচিংবা গভর্ণমেন্ট অসিনা সেন্ট্রেল ট্রেদ য়ুনিয়নশিংনা থাগৎখিবা চার্টর ওফ দিমান্দ খন্নবগী মহুত্তা ইন্দিয়াগী চাউখৎপা পুরক্কনি হায়না ৰাশক্তুনা লৈঙাক পায়খ্রবা মতুংদদি লৈবাকসিগী অমদি মীরৈবাক্কী শেঞ্জাও পায়বশিংদা হেন্না কান্নগদবা পোলিসীশিং থবক্তা ওন্থোকপদা হেন্না পূক্নিং চঙলি। ট্রেদ য়ুনিয়ন কয়া লিংলবসু পাল্লিবা লৈঙাক্না লেবরগা মরী লৈনবা রিফোর্মশিং তৌনবা চঙশিল্লি। মরম অদুনা নাকল অমরোমদনা লৈবাক্কী এসেটশিং য়োন্থোকপা, প্রাইভেটাইজ তৌবদা অদুগা অমরোমদনা শু-নোল্লিবা মীয়ামগী পেন্দবা খোল্লাউবুনা এন্টি নেসনল ওই হায়না মরাল পীশিল্লগা নমথনবা হোৎনরিবা থৌওং অসি অন-দেমোক্রেটিক ওই হায়রি।

লৈবাক অসিনা শিন্মীশিং অমসুং মখোয়গী ঈহৌবু নমথবতা নত্তনা লৌমীশিংগী খুদোংচাবা থৌশিল পায়খৎপীদবনা লৌমী চা কয়ানা পুশিল্লুবা শেনফম শিংদোকপা ঙমদবদগী মথন্তা শিরি। মসিদসু নত্তনা মথং মনাও নাইনা তোঙান তোঙানবা য়ুনিভর্সিটিশিং, জৱাহরলাল নেহরু য়ুনিভর্সিটি, হায়দ্রবাদ য়ুনিভর্সিটি অমসুং অলিগর য়ুনিভর্সিটিনচিংবদা মহৈরোয়শিং, ওজাশিং ওইরিবা ইন্টলেকচুয়েল কম্যুনিটিগী মীওইশিংবু অকি-তুজুংবা ফাওহনবতা নত্তনা হাৎতোক্তুনা পুন্নমক মাঙহন্নবা হোৎনরি।

মহারাষ্ট্রা অমসুং কর্নাটকাদদি কম্যুনেল ওইবা আউটফিটশিংনা অইবা অমসুং ইন্টিলেকচুয়েলশিং হাৎপা য়াওনা এটেক কয়া লেপ্পুনা চখুরি। লৈঙাক অসিনা নোংমগী চঙ্দ্রবা য়াদ্রবা পোৎলমগী মমল কন্ট্রোল তৌবা ঙমদ্রে। লোয়ননা লৈবাক অসিগী নহাশিংদা চান-চান্নবা শিনফম পীবা ঙমদ্রে হায়না মরাল শিরি।

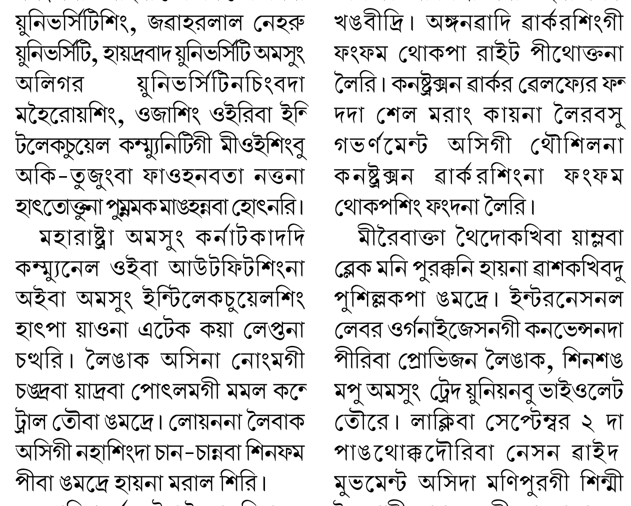
মোদি গভর্ণমেন্টনা লৈবাকসিদা ফুদ সিক্যুরিটি এক্ট চৎনহনবদা মওং-মরিল চুম্না থবক পায়খৎতবগা লোয়ননা মশিং য়ামদবা বি জে পিনা লৈঙাকপা ষ্টেট খরদা চৎনবা হৌখ্রবসু ষ্টেট অয়াম্বদদি মসিগী থৌশিল পায়খৎপদা খোঙজেল য়াম্না তপ্পনা লৈবাকসিগী মশিং য়াম্লবা লায়রবা মীয়াম্না খুদোংচাবসি ফংদনা লৈরি।

ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংগীদমক্তা চপ চাবা ফীরেপ লৌবীদবনা মখোয়না হিংনবগীদমক লম্বীগী মতায়দা পোৎচৈ থাদুনা য়োঞ্জবদা অৱাবা অথিংবা কয়া মায়োক্লরি। দোমেষ্টিক ৱার্করশিংবু ঙসি ফাওবা শিন্মী অমা ওইনা মশক খঙবীদ্রি। অঙ্গনৱাদি ৱার্করশিংগী ফংফম থোকপা রাইট পীথোক্তনা লৈরি। কনষ্ট্রক্সন ৱার্কর ৱেলফ্যের ফন্দদা শেল মরাং কায়না লৈরবসু গভর্ণমেন্ট অসিগী থৌশিলনা কনষ্ট্রক্সন ৱার্করশিংনা ফংফম থোকপশিং ফংদনা লৈরি।

মীরৈবাক্তা থৈদোকখিবা য়াম্লবা ব্লেক মনি পুরক্কনি হায়না ৱাশকখিবদু পুশিল্লকপা ঙমদ্রে। ইন্টরনেসনল লেবর ওর্গনাইজেসনগী কনভেন্সনদা পীরিবা প্রোভিজন লৈঙাক, শিনশঙ মপু অমসুং ট্রেদ য়ুনিয়নবু ভাইওলেট তৌরে। লাক্লিবা সেপ্টেম্বর ২ দা পাঙথোক্কদৌরিবা নেসন ৱাইদ মুভমেন্ট অসিদা মণিপুরগী শিন্মী ইমপ্লোয়ী লাখ ৫ দগী তাদনা শরুক য়ানবা হোৎনরসি হায়রি।

হয়েল লৌবুক্কী মহৈরোয়শিং পূক্নিং থৌগৎখ্রে

ককচীং, জুলাই ১১ : থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ৱাংখেম এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী মনুং চন্না লৈবা এদ্যুকেসনল দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন, হয়েল লৌবুক্না শীন্দুনা হয়েল লৌবুক মুস্লিম ভিলেজদগী চৎলিবা চহী অসিগী বোসেম অমসুং কোসেমনা লৌবা ক্লাস টেন অমসুং টুয়েল্বকী ইগজামিনেসনশিংদা মায় পাক্লক্লবা মহৈরোয়শিংবু পূক্নিং থৌগৎপগী থৌরম অমা ঙরাং হয়েল লৌবুক প্লে গ্রাউন্দদা পাঙথোকখ্রে।



অহানবা ওইনা পাঙথোকখিবা মায় পাক্লবা মহৈরোয়শিং ওকপগী থৌরম অদুদা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী এক্টিব মেম্বর ওইনাম হরিদাসনা চীফ গেষ্ট, মণিপুর ক্রিএটিব স্কুলগী মেনেজিং দিরেক্টর অমদি মণিপুর মুস্লিম ওনলাইন ফোরমগী জেনরেল সেক্রেটরিসু ওইরিবা এম দি নাসির খাননা থৌরম অদুগী প্রসিদেন্ট অমসুং কে এম ব্লুমিং হায়র সেকেন্দরি স্কুল, খাঙবোক্কী চ্যেরমেন কে ঐচ মেঞ্জোর মঙাঙ, মেকানিকেল ইঞ্জিনিয়ার অমদি মণিপুর মুস্লিম ওনলাইন ফোরমগী এক্টিব মেম্বর মহমদ অশিদ অমসুং সোসল ৱার্কর কে ঐচ রাজেন সিংহ, হয়েল লৌবুক জামা মসজিদকী ইমাম মহমদ, খাঙবোক জি পিগী ৱার্দ নম্বর ৯ অমসুং ১০ গী মেম্বর ববিতা অমদি নাসিমানা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ক্লাস টেনগী নুপী মহৈরোয় ৮ য়াওনা পুন্না মহৈরোয় ২৩ অদুগা ক্লাস টুয়েল্বকী নুপী মহৈরোয় অনী য়াওনা পুন্না মহৈরোয় মরিদা শেলগী মনা অমসুং সার্টিফিকেটশিং পীদুনা পূক্নিং থৌগৎখি। য়ু পি এস সীনা লৌবা কুমজা ২০১৬ কী সিবিল সার্ভিসেস ইগজামিনেসন্দা মায় পাক্লক্লবা এস অস্কর অলি অমসুং হয়েল লৌবুক্কী অহানবা এদভোকেট ওইরক্লবা মহমদ অক্সমান হুসেনবুসু অচম্বা খুদোলপোৎ পীখি।

দিষ্ট্রিক্ট লেভেল এব্র্যেরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১১ (ঐচ এন এস) : নেসনল কম্মিসন ফোর প্রোটেক্সন ওফ চাইল্দ রাইটস (এন সী পি সী আর), মণিপুর কম্মিসন ফোর প্রোটেক্সন ওফ চাইল্দ রাইটস (এম সী পি সী আর) অমসুং মণিপুর ষ্টেট লিগেল সার্ভিসেস ওথোরিটি (এম এ এস এল এস এ) না পুন্না শীন্দুনা ৱান দে দিষ্ট্রিক্ট লেভেল এব্র্যেরনেস প্রোগ্রাম ওন ইমপ্লিমেন্টেসন ওফ প্রোটেক্সন ওফ চিলদ্রেন ফ্রোম সেক্সুএল ওফেন্সেস (পি ও সী এস ও) এক্ট, জুবেনাইল জষ্টিস (ক্যের এন্দ প্রোটেক্সন ওফ চিলদ্রেন) এক্ট, রাইট টু এদ্যুকেসন এক্ট এন্দ চাইল্দ লেভর (প্রোহিবিসন এন্দ রিগুলেসন) এক্ট, চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্টকী দিষ্ট্রিক্ট ট্রেনিং হোল, দি সী কেম্পসতা থা অসিগী ৮ দা পাঙথোকখ্রে।

ষ্টেট অসিগী অপূনবা দিষ্ট্রিক্ট ৯ দা চথরকপা দিষ্ট্রিক্ট লেভেল এব্র্যেরনেস প্রোগ্রামগী শরুক্তা তরেৎলকশুবা ওইনা মীফম অসি পাঙথোকখিবনি। থৌরম অসিদা পার্টিসিপেন্ট ৯০ রোম্না শরুক য়াখি।

থৌরম অসিগী প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা কে শরতকুমার সিংহ, চ্যেরপার্সন এম সী পি সী আর, কিম সৌতে, দিষ্ট্রিক্ট এন্দ সেসন জজ, চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্ট অমসুং মাংখোজিন হাওকিপ, আই পি এস, এস পি চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্টনচিংবনা শরুক য়াখি

এম সী পি সী আরগী চ্যেরপার্সন্না নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা হায়খি, অঙাংগী লোশিং অমসুং চাইল্দ প্রোটেক্সন প্রোটেকোলশিং মপুং ফানা চৎহন্নবা থবক পায়খৎপদা সিবিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসন, মেদিকেল প্রোফেস- নেলশিং, আই সী পি এস ষ্টাফশিং, পুলিস, দি এম, জুদিসিয়রিনচিংবা ষ্টেক হোল্দরশিংগী তোঙান তোঙানবা থৌদাংগী মরমদা মচা খায়না থমখি। অতোপ্পা মরুওইবা ৱাফম অমা ওইনা খন্ননিংঙাই ওইরিবা মণিপুর ষ্টেটতগী ইন্দিয়াগী অতোপ্পা মফমশিং অমদি মপানদা অঙাংশিংবু ত্রাফিকিং তৌবা থিংনবা হোৎনবদনি। মরম অদুনা হ্যুমেন ত্রাফিকিং বিল ২০১৬ ড্রাফ্ট তৌরিবা অসি খন্ন-নৈনবা চঙই।

অমরোমদা, জুবেনাইল পুলিস য়ুনিটকী থৌদাং অমসুং চাইল্দ ৱেলফ্যের কম্মিটিগী থৌদাংগী মরমদসু শুগাইনা ঙাঙখি। দিষ্ট্রিক্ট লেভেল এব্র্যেরনেস প্রোগ্রাম অদুদা চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী ওফিসলশিং সী দব্লিয়ু সী চুড়াচান্দপুর, চুড়াচান্দপুর দি সী পি য়ু, ডোক্তরশিং, ওজাশিং, চিলদ্রেন হোমগী ষ্টাফ, ভিলেজ চ্যেরমেন, গুদ ফাউন্দেসন, ভলুন্টরি ওর্গনাইজেসন অমসুং মীদিয়া পার্সনশিং য়াওনা মীওই ২৪ রোম্না শরুক য়াখি। থৌরম অদুগী রিছোর্স পার্সন ওইনা বোবি সিংহ, কন্সল্টেন্ট এম সী পি সী আর, কে প্রদিপকুমার, মেম্বর এম সী পি সী আর, এস শ্যামচরন সিংহ, মেম্বর এম সী পি সী আর, বিনোবালা নোংমৈকাপ্পম, মেম্বর সেক্রেটরি এম সী পি সী আর, দিপ্যুটি দিরেক্টর (দব্লিয়ু পি) সোসল ৱেলফ্যের, রাজ লক্ষ্মী দেবী, মেম্বর এম সী পি সী আর অমসুং এদিসনল এস পি চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্টনচিংবনা শরুক য়াখি।

থিনুঙ্গৈদা উ চারা ১৫০ থাখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ১১ ঃ লমদম অসিগী লাইফ্লেন্নেশিংগী শেমগৎপা অমদি মীয়ামদা খঙহন্নবা পান্দমগা লোয়ননা পোইরৈ ঈ ঈথিবা লুপকা ইনভাইরনমেন্ট এন্দ ইকোলোজিকেল ৱিং গভর্নমেন্ট ওফ মনিপুরগা পুন্না খুৎশম্নরগা ঙরাং থিনুঙ্গৈ লাইমনাইদা লৈবা লাইনিংথৌ সনামহীগী শঙলেনগী অকোয়বদা শেংদোকপগা লোয়ননা উ চারা ১৫০ রোম থাখ্রে। ঙরাং থাখিবা উ চারাশিং অদুদি নুরা হৈ, তাইরেন, উ থম্বালনচিংবা য়াওরি। হায়রিবা য়েলহৌ পান্বীশিং থাবগী থৌরম অদুদা লুপ অসিগী থৌমী ৭০ রোম্না শরুক য়াখি হায়রি।

নুমিৎ নীনিগী সেমিনার পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, জুলাই ১১ ঃ কংলৈ ইনাৎ য়োকখৎপা লুপ, নম্বোলনা শীল- লাংদুনা নুমিৎ নীনি চুপ্পা লাক্লিবা ওগষ্ট ৫ অমসুং ৬ ফাওবা 'থোংহি মাইবা' নম্বোলগী মরমদা সেমিনার অমা নম্বোল কৈথেলদা লৈবা মীয়ামগী শঙলেন্দা অয়ুক পুং ১১দগী নুংথিল পুং ৫ ফাওবা পাঙথোক্লগনি হায়না লুপ অসিগী আর্টস এন্দ কলচর সেক্রেটরি এম নবচন্দ্র খুমননা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, পাঙথোক্ক- দৌরিবা সেমিনার অসিদা স্কোলর অমসুং রিছার্চ পার্সনশিংনা মতম চানা লেংবিরক্তুনা শরুক য়াবীয়ু। থৌরম অসিদা য়াওনিংবা স্কোলর অমসুং রিছার্চ পার্সনশিংনা থা অসিগী ৩০ ফাওবগী মনুংদা লুপ অসিদা পাউ পীবীয়ু।