থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

ঙসি, নহাশিংগী নুমিৎনি

নহা নৎত্রগা নহারোল হায়বসিবু 'দিফিনিসন', শন্দোক্লা তাকপা অমা মথৌ তাবরা? অঙাং অমসুং অহল অনীগী মরক্তা লৈবা চহী তাঙ্কক অদুগী মীওই নুপামচা অমসুং নুপীমচাশিং অদুবু নহারোল কৌই হায়বা তাবনি, লাল্লবরা? ইংলিস লোন্দা 'য়ুথ' হায়নবা, মীওইবগী চহী মতাং অসি মী অমগী পুন্সিদা য়াম্না মরুওইবা তাঙ্কক অমনি। য়াম্না চেকশিন্না লোয়নবীগদবনি, মথক থোংবা, অহল ওইবশিংনা। অদুবু, ঐখোয়গী খুন্নাইসিদা কমদৌরিবগে? করম্না লোয়নবীবগে? মখোয়না করি খল্লিবগে? ঙসিদি কন্না খল্লকই। খঙদে-ইনখৎলক্লিবী বেবিসনা কৌবী নুপীমচা/মহৈরোয় অমা, মশামক্লা তম্লিবা স্কুলদুগী বোর্দিংদা শিখিবা মীশিদুগী মায়োক্তা হৌরিবা - অকনবা ঈহৌসিনা খলহল্লক্লিবরা? নৎত্রগা ওগষ্ট ১২, ২০১৯ 'মালেমগী ওইবা নহাগী নুমিৎ' - ইন্টরনেসনল য়ুথ দে' নি হায়বদু নীং-শিংলুবদা তৌরিবরা?

মান্নি! ঙসি 'ইন্টরনেসনল দে ফোর য়ুথস'/নহারোলশিংগী নুমিৎনি। অদুবু, ঐগী ইরৈকায়সিমক্তদা নহাশিংগীদমক/মখোয়গী মমিং পক্লা থোনবা ক্লব অনীখক লৈরিবা - লুক্রাম লৈরক য়ুথ ক্লব অমদি য়ং দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন - অনীমক্লা নুমিৎ অসি নীংশিংবা মান্দবা অসি ঐদি ইথন্তা য়াম্না ঙক্লা থোকচৈ। য়ুথ-ক্লব অমনা, য়ুথ-দে নীংশিংদবা - হৌনদবা থৌদৌনি। য়ুনাইটেদ নেসন্স'না ১৯৯৯দা লৌখিবা ফিরেপ মতুংইন্না ওগষ্ট ১২বু মালেমগী ওইবা য়ুথ-দে ওইনা পাঙথোক্লরবসু ইন্দিয়াগী ওইবা নহারোলগী নুমিৎ'তি জন্যুৱারী ১২-শ্বামি বিবেকানন্দগী মপোক নুমিৎ, অদুবু নীংশিংদুনা পাঙথোক্লৈ। অদুবু, মদুসু মণিপুরদদি, কনামত্তনা মরুওইবা নুমিৎ অমা ওইনা লৌদুনা পাঙথোক্লবা থৌরাং তৌবা থেংনদে।

করিগী পাঙথোক্লদবনো? লৈঙাক্লা থওইদবনরা? নহাশিংনা মশাগী ইম্পোর্টেন্স খঙজদবনরা? মদুমদি ঐ তশেংনা খঙদে। ওইরম্বসু য়াই - অনীমক্লা মরম ওইদুনা পাঙথোক্লদবা। ঐখোয়সু নহা ওইরকই। করিনা করিনো? করিমত্তা খঙদনা অদুম লোইখি - নহা ওইরিঙৈ পুন্সি। কোন্না, কাইনথংসিদা নীংঙম্লক্তবগী ৱানি-মতমদু অরেম্বদা মাঙহনখ্রে। ঐখোয়না মাঙহনখিবদু ইচা-ইশু ওইবশিংদদি মাঙদনবা পীনরিবনি - পাউতাক! মখোয়না লৌরবকান্দা পাউতাক অদু 'পাউরৌ' ওইরক্কদৌরিবনি। অদুঙৈ, করম্বা মতমদা কনানা হায়রম্বনো খঙদবা অরীবা পাউরৌ-পাউতাকশিংদু নত্তনা ঙসি-ঙরাং হায়নবা হৌরকখিবা ৱা থোক্লক্তবা অসিনা তাকই, মদুদি, ঙসিগী মীরোল অসিদা পাউতাক পীবীনবা মীসু লৈরক্লে, পাউতাক অদু তাবীগদবা/লৌবীগদবা মীসু ৱাৎশিল্লক্লে। লাল্লব্রা? ঙসিগী মীরোলনা মথক-থোংবা মমা-মপা ওইবশিংনা হায়বা ৱা লৌরক্তবা, পাউ ফাওনদবা অসিবু ইংলিসশিংনা কৌরম্মি - 'জেনরেসন গেপ'। 'হায়বা ইন্দবা মচা' নৎত্রগা 'মচা ৱারক্তবা মপা' হায়নদি কৌনরমদে।

খনবা হৌরুবদগী ৱাখল অসি মসা-মরেং মরোং-মরোং লোঙথোরক্লে। ঐখোয়গী লোনসিদা 'নহা' হায়বসিগা 'নহারোল' হায়বা ৱাহৈসিগা অনীগী ৱাহম্বোক খেন্নবা হনবা হৌরক্লে। নহা হায়বসিনা 'য়ুথ'! নহারোল হায়রগনা ইন্সর্জেন্ট/রিভোল্যুসনেরি/য়াওল্লোই ওইনা খঙনবগী থাক অমদা লাক্লে। নহাগী লোন/লেঙ্গা/চহী মতাঙ অদুবু 'নহারোল' কৌনরম্বনি। নোংমৈ পায়রগা লৈঙাক্কী মায়োক্তা লান হৌবা, নীংতম-ঈহৌ শাগৎপা, অকি-অখং লৈতনা ময়ূম-মকৈ থাদোক্লগা উমং-ৱামংদা নৎত্রগা মীরমদা মীচেন ওইনা লৈখিবগী থবক্তু নহা ওইরিঙৈগী চহী তাঙ্কক অসিদা তৌগল্লি খন্দুনা শেমখিবা মিঙ্গৌ অমনি। থবক অদু লেপখ্রবদি মঙ্গৌদুসু হোংখিনি।

নহাগী নুমিৎ অসিদা মীয়ামদা তম্লীংখিবা পাউদমদি অসিগুম্বা পাউ নত্তে। ইচম চম্বা 'নহা হায়বসি করিনো'? 'নহা কদায়বু কৌবগে'? য়ুনাইটেদ নেসন্স'কী দিফিনিসন, অদোম থেংনবীখ্রবরা? অঙাং ওইরম্বদগী, হকচাং কয়াৎকী মশক মওং হোংলক্তুনা মপূং-মরৈ ফারকপা, মশানা মশাবু মশক খঙবা হৌরকপা, মহৈ-মশিন তম্লকপা, গ্যান-লৌশিং তাল্লকপা, মশাগী পুন্সি শেমজবা ঙম্লবা মশাগী চপ চাবা অরেপ্পা শিনফম অমা পায়রকপা চহী তাঙ্কক অদু ফাওবগী মতম (পুন্সি তাঙ্কক) অদুবু নহা কৌই। য়ানীংদবসু য়াবা তাখি। য়াখি। অসিগুম্বা চহী মতাংসি মী অমগী পুন্সিদা চহী ১৩দগী ২৪ ফাওবগী মনুংদা ওইগল্লি খন্দুনা, চহী তাঙ্কক অসিবু নহা ওইরিঙৈ মতম কৌই। হায়রিবা দিফিনিসন অসি চাওখৎপই মঙাল ফংদ্রিবা/ৱাৎলিবা আফ্রিকাগী লমশিংদদি চৎনদে। মখোয়না হায়, হায়রিবা চহী তানফম অসিদা অফ্রিকাগী লমদমদা মহৈ মশিন তম্বা লোইদুনা, কনাগুম্বা অমনা, পুন্সিগী শিনফম অমা পায়বা হায়বসি ওইথোক্লরোইদবা অমনি। মরম অসিনা, অফ্রিকাগী লমশিংদদি চহী ১৩দগী ৩৫ ফাওবসি নহানি। নহাগী নুমিৎ হায়দুনা লৈবাক খুদিং, মালেম শিন্না পাঙথোক্লরবসু ঐখোয়গী স্টেট (মণিপুর) সিদা পাঙথোক্লদবই মরম অদোম লাম্বা ফংবীবরা? মালেম পূম্বনা, নহা ওইরিঙৈ মতমসি খ্বাইদই হেন্না ক্রিয়েটিভ ওইবা, প্রদক্টিব ওইবা, ইনর্জেটিক ওইবা, পেত্রিওটিক ওইবা চহী মতাংনি খন্দুনা নহাশিংবু অফবা/অচেৎপা লৈবাক্কী য়ূম্বী অমা ওইহন্নবা হোৎনরবসু, লমদমসিগী নহাশিংদি য়ুরেম-থকপা, নিশা চাবা, নোংমৈ-পায়বা, শেনখায়-খোম্বা, ঈহৌ-হৌবা, লমচৎ নাইদবা মীওই কাঙলূপ ওইনা উই - লমদমসিগী লৈঙাকপশিংনা। মরম অদুনা, নহা ওইরিবা মহৈরোয়শিংনা হায় - 'মহৈ তম্বদগী অমোৎপা লৈঙাক চুমথোকপনা হেন্না মরুওই'। লৈঙাকপশিংনা হায়নৈ - 'মহৈরোয় খুন্নাই মাঙহল্লবতদা, মখোয়গুম্বা পোলিটিক্স খঙদবা পোলিটিসিয়নশিংনা পানখিগনি, ইনশিল্লু, পঙহল্লু, পঙথহল্লু'...।

লৌশিং পুক্কে

নুমীদাং চরা হেল্লগা তূমখ্রবদি লিভরদগী অহেনবা গ্লুকোজ থাদোরক্তুনা ঈদা য়াওবা গ্লুকোজগী চাং ৱাংখৎলকই

কনাগুম্বনা চরা হেল্লবদি হকচাংগী অরূম্বা হম্বরকপগা লোয়ননা ব্লদ প্রেসর কন্ট্রোল তৌবা ঙম্মী হায়না অরানবা মওংদা থাজনৈ। তশেংবদি চরা হেল্লগনা অমুক্কা হেন্না ব্লদ গ্লুকোজগী চাং ৱাংখৎহনবগা লোয়ননা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহল্লি।

খ্বাইদগী ফবদি চাবা-থকপা মতম নাইবগা লোয়ননা অকক্লবা চাংদা চাবদুনি। হেঞ্জিন্না চাবসু ফৎতে, চরা হেনবসু ফৎতে। ৱাশিংটনগী য়াকিমাদা লৈবা পেসিফিক নোর্থৱেষ্ট য়ুনিভর্সিটি ওফ হেল্থ সাইন্সেসতা বাইওকেমিষ্ট্রি অমসুং ন্যুট্রিসনগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার ওইবা কেথলিন ব্রিগস অর্লিনা হায়খি, নুমীদাং চরা হেল্লগা তূমখ্রবদি লিভরদগী অহেনবা গ্লুকোজ থাদোরক্তুনা ঈদা য়াওবা গ্লুকোজগী চাং ৱাংখৎলকই অমসুং হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকই।

চাবা-থকপা মতম নাইদ্রবদি ব্লদ সুগরগী চাং অমুক ৱাংখৎ অমসুং নেমথ তৌবা মরম্না য়ারিবমখৈ চাবা-থকপগী মতম নাইহন্নবা হোৎনগদবনি। অমুক্তা পুল্লপ চাশিনবগী মহুৎ ঙাইহাক ঙাইহাক কানরগা খজিক-খজিক চাবনা ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবদা মতেং পাংই। অমুক্তা পুল্লপ পুক থন্না চাশিল্লবদি ঙাইহাক্কী মনুংদা ব্লদ সুগরগী চাং খংৱাং ৱাংখৎলকই। মতম শাংনা চাক লামহনবা তারগনা ব্লদ সুগরগী চাং কা-হেন্না হম্বখি। য়াম্না তোয়না ব্লদ সুগরগী চাং অকা-অকুম তৌরবদি খুদোংথীনিংঙাই ওই। পুম্নমক অসিগী য়েংলগা য়ারিবমখৈ চাবা-থকপা মতম নাইগদবনি।

অমরোমদা মিনিয়াপোলিসকী পার্ক নিকোলেটতা লৈবা ইন্টরনেসনল দাইবেটিস সেন্টরগী রিপোর্ট অমনা হায়খ্রে মদুদি, নুমীৎ খুদিংগী অয়ুক য়াহৌরগা ব্রেকফাষ্ট চারবদি ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবদা মতেং পাংই। নুমীৎ খুদিংগী ব্রেকফাষ্ট চাবনা অরাম্বা কোকহনবগী মথক্তা হকচাংগী অরূম্বা অমসুং ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং হম্বহল্লি।

নুমীদাং চাক য়াম্না চাশিনখ্রবদি মথংগী অয়ুক্তা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকই হায়না মীওই অয়াম্বনা থাজনৈ। তশেংবদি টাইপ-টু দাইবেটিস নারবা মীওইশিংদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎহল্লিবসি হোর্মোন মখল মরিনা থোকহবনি। ব্লদ গ্লুকোজ কন্ট্রোল তৌবদা মরুওইবা থৌদাং লৌরিবা হোর্মোন মখল মরি অদুদি ইন্সুলিন, এমাইলিন, ইনক্রেটিন অমসুং গ্লুকাগোননি।

পেনক্রিজগী বেটা সেলশিংদা য়াওবা ইন্সুলিননা ব্লদ গ্লুকোজ কন্ট্রোল তৌবদা মরুওইবা থৌদাং লৌই। ঐখোয়না চাশিনখিবা চীঞ্জাক্তগী গ্লুকোজ শুংলগা হকচাংগী সেল খুদিংমক্তা য়ৌহন্দুনা ইনর্জি পীবগী থৌওং চখৈ। হায়রিবা থৌওং অসিদা ইন্সুলিননা মতেং পাংই। টাইপ-টু দাইবেটিসনা নারবশিংদি পেনক্রিজগী বেটা সেল মশীং চাদা ৫০ রোম হম্বখিবা মরম্না ইন্সুলিন মরাং কায়না পুথোকপা ঙমদে।

মীওইবনা চাক চারবা মতুংদা বেটা সেলশিংদগী থাদোরকপা এমাইলিননা ঈগী ঈচেলদা গ্লুকোজ থাদোকপগী থৌওং খোঙজেল তপথহল্লি। টাইপ-ৱান অমসুং টাইপ-টু দাইবেটিস নারবা মীওইশিংদদি এমাইনিগী চাং ৱাৎপা মরম্না ঈদা য়াওবা গ্লুকোজগী লেভেল ৱাংখৎলকই।

টাইপ-টু দাইবেটিস, নারব-শিংনা চরা হেল্লগা তূমখিবা মতমদা ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌরিবা হোর্মোনগী খল কায়রকই। মদুনা মরম ওইরগা ঈদা য়াওবা গ্লুকোজগী চাং ৱাংখৎলকই। মতৌ অদুম্না লিভর অমদি মশলদগী অহেনবা গ্লুকোজ থাদোরকপা মরম্না টাইপ-টু দাইবেটিস নারবশিংদা ফাষ্টিং ব্লদ সুগর ৱাংহল্লকপনি। নুমীদাং তূম্লমদাইদা চাশিন-থকচিনখিবা চীঞ্জাক্লা মথংগী অয়ুক্তা চাকখাও হাংলিঙৈদা ব্লদ সুগর ৱাংহল্লকপা নত্তে। হোর্মোনগী খল কায়রকপদগী ফীভম অসি ওইহল্লকপনি হায়না মিনিয়াপোলিসকী পার্ক নিকো-লেটতা লৈবা ইন্টরনেসনল দাইবেটিস সেন্টরগী দাইটিসিয়ন অমসুং দাইবেটিস এদ্যুকেটর আর্লিন মোঙ্কনা ফোঙদোকখি।

অমেরিকান দাইবেটিস এসোসিএসন অমসুং অমেরিকান এসোসিএসন ওফ ক্লিনিকেল এন্দোক্রাইনোলোজিষ্টকী মার্টিন আইরননা হায়খি, কনাগুম্বা মীওই অমা ব্লদ গ্লুকোজ ৱাংলে হেক খঙলকপগা অথুবা মতমদা হীদাক চাদুনা ব্লদ গ্লুকোজ কন্ট্রোল তৌনবা হোৎনগদবনি। মদুনা হোর্মোনগী খল কায়রক্তুনা ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স ওইরক্কদবদগী কনবা ঙম্মী।

দাইবেটিসনা নারে খঙলকপা মীৎকুপতা হকচাংগী অরূম্বা হম্বহনবা তারবদি হোর্মোনগী খল কায়হন্দবগা লোয়ননা ইন্সুলিন সেন্সিটিভিটি ফগৎলকই অমসুং ঈদা য়াওবা সুগরগী চাং হম্বরকই। খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈদি পুন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা চাবা-থকপগী মওং হোংদোকপা অমসুং হকচাং শাজেল তৌবনি। হকচাংগী অরূম্বা হম্বহনবা মতমদা ব্লদ সুগর লেভেলসু মথন্তা হম্বজখি। মতম শাংনা টাইপ-টু দাইবেটিস নারবা মীওইশিংদদি হকচাং শাজেল তৌবখক্লা কান্নবা ফংদে। অয়াম্বা মতমদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌবগা লোয়ননা হীদাক লাংথক চাবগী তঙাইফদবসু লৈ।

নোংমগী মনুংদা করম্বা মতমদা হকচাং শাজেল তৌগদগে হায়বদু থোইদোক্লা মরুওইদে। হেন্না মরুওইরিবদি অকক্লবা মতম থমদনা অয়াম্বা মতমদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌবদুনি। মদুনা ইন্সুলিনগী মথৌ হেনগৎহন্দুনা ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবদা মতেং পাংই। মরম অদুনা অয়ুক হেক য়াহৌরকপগা মিনিট ১০ রোম ষ্ট্রেটচিং-এক্সরসাইজ তৌগদবনি। থবক চৎপদা লাপ্পা গাড়ী খাম্লম্লগা মতেক খরা খোঙনা চৎকদবনি। তূম্লমদাইদা কা-হেন্না চাশিনবগী মহুৎ অফবা মখলগী চীঞ্জাক চাং হম্বনা চাগদবনি। কা হেন্না ৱাহনবমক নৎত্রবসু অয়াম্বা মতমদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌবা মথৌ তাই।

মরাল লৈবশিং চৈরাক পীদুনা মহৈরোয়শিং অথুবদা মহৈ তম্বা ফংহল্লু : এ আই এস এফ

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১১ (ঐচ এন এস): বেবিসনা মীশিগী মতাংদা মরাল লৈবশিং চৈরাক পীদুনা মহৈরোয়শিং মহৈ তম্বা ফংহল্লু হায়না ওল ইন্দিয়া ষ্টুদেন্টস ফেদরেসন (এ আই এস এফ) মণিপুর ষ্টেট কাউন্সীলগী ষ্টেট সেক্রেটরি নাওরেম রবিদাসনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, লৈঙাকসিনা চপ চাবা এক্সন লৌখৎহৌদবদগী ঙসিদি ঈহৌ অসি মণিপুর পুম্নমক্তা অকনবা নোংলৈগুম শাহুম কন্না শন্দোকখ্রে। মীয়ামগী অপাম্বা পীবগী মহুৎতা নাথৈবা মানবা ৱাফম কয়া পাউখুম পীদুনা লৈবনদি লৈঙাক্তা অমুক হন্না তায়নরক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। বেবিসনাগী অপোকপা, অপোকপী অমদি মণিপুর মীয়ামগী অপাম্বদি মীশি অসিদা চেন্নবশিং খুদক্তা চৈরাক পীবা হায়বসিনি। লৈঙাক অসিনা তৌরিবা অসিদি চপ চাবা থবক্তি পায়খৎতনা মীয়ামগী ঈহৌ হেক হেক য়েংলগা দিলেয়িং টেক্টিক্স তৌই তৌদে হায়বদু খঙনরক্লগনি।

নাকল অমরোমদা, ষ্টেন্দর্দ রোবার্থ স্কুলদা তম্বা মহৈরোয় খুদিংমক ৱাথোক অসিনা মরম ওইদুনা মহৈ তম্বা ফংদনা লৈরকপা নুমীৎ কয়া হৌখ্রে। এ আই এস এফনা স্কুল অসিগী মহৈরোয়শিংবু মহৈ তম্বা ফংহন্নবা লৈঙাক্লা অথুবদা পোলিসী অমা পুথোক্কদবনি হায়না দিমান্দ তৌরি। মণিপুর লৈঙাক্লা হোষ্টেল চলাইবগী রুল এন্দ রেগ্যুলেসন থম্লবা হোৎনরক্লিবসি থাগৎনিংঙাইনি।

প্রাইভেট স্কুলশিং পংলিংদা লিংখৎপা লৈঙাক্লা কন্ট্রোল তৌগদবনি। প্রাইভেট স্কুল হাংলগা কম্পেনি অমদি ফেক্টরিগী মওংদা বিনিজিনেস তৌরিবা মওং অসি লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীয়ু। প্রাইভেট স্কুলশিংগী ট্যুসন ফি রেট লৈঙাক্লা লেপকদবনি। প্রাইভেট স্কুলশিংগী ওজ াগী তোলোপসু লৈঙাক্লা লেপ্পীদুনা তোলোপ চাং নাইনা পীথোকপীদুনা এদ্যুকেসনবু সাইন্টিফিক এদ্যুকেসনগী থাক্তা নীংথিনা পুখৎপীনবা হোৎনগদবনি। মহৈরোয়শিংবু কম্প্যুটর নোলেজ নীংথিনা লৈহন দুনা, ফ্যুচরদা ইন্টলেকচুয়েল সোসাইটি অমগী পান্দম থম্বগা লোয়ননা হোৎনগদবনি। হৌজক লৈরিবা এদ্যুকেসনগী থাক অসি অরুবা ফীভমদা লৈরি। অৱাবা ময়াম মায়োক্লরিবশিং লৈঙাক্লা কোক্লবা হোৎনবীয়ু।

এ আই এস এফ, এম এস সীনসু য়ুনিয়ন গভর্ণমেন্টনা জম্মু এন্দ কাশ্মিরবু ষ্টেট ওইরম্বদগী য়ুনিয়ন টেরিটোরি অনী খায়দোক্লগা থাক হম্বহনবা অমসুং আর্টিকল ৩৭০, ৩৫ এনচিংবগী স্পেসল ষ্টেটস পীরম্বদু লৌথোকখিবসি য়ানিংদে। খুদক্তা মখোয়গী ষ্টেটস হঞ্জিনগদবনি অমসুং কাশ্মিরগী মীয়ামগী অৱাবদা শরুক য়ারুনবা চৎলুবা ফেদরেসনসিগী হান্না থৌ পুরম্বা দি রাজানচিংবা কয়াবু ফাজিনবদা এ আই এস এফনা অকনবা মওংদা কন্দেম তৌই হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

অচুম্বা ৱায়েল অথুবদা ফংহন্দুনা মরাল লৈবশিং চৈরাক পীয়ু : এ এম এম য়ু সী ও

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১১ (ঐচ এন এস): বেবিসনা মীশিগী অচুম্বা ৱায়েল অথুবা মতমদা ফংহন্দুনা মরাল লৈবশিং চৈরাক ফংহনবীয়ু অমদি ষ্টেন্দর্দ রোবার্থ হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী মহৈরোয়শিং নে-না তানা লাইরিক তম্বা ফংহনবীয়ু হায়না ওল মণিপুর মুস্লিম য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসন (এ এম এম য়ু সী ও) গী জেনরেল সেক্রেটরি এম দি অব্দুল কয়ুমনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ষ্টেন্দর্দ রোবার্থ হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী বোর্দিংদা মীশি চাদবা মওংদা শিদুনা লৈরম্লবা বেবিসনা মীশিগী মতাংদা ঙসি ফাওবা মরাল লৈবা মীওইশিং কনা-কনা চেন্নরিবনো হায়না ঙসিগী লৈঙাক্লা পুথোক্তুনা চৈরাক পীদনা লৈবা অসি এ এম এম য়ু সী ওনা তরাইনা লৌদে। লৈঙাক্লা অতেনবা মতমগী মনুংদা মীশি অসিদা চেন্নরিবা মীওইশিং পুথোক্তুনা মীয়ামগী থম্মোয়দা লৈরিবা নুংনাংবশিং অমদি নুংঙাইতবা লৈরিবা অসি কোকহনবীয়ু।

বেবিসনাগী মীশি অসিনা মরম ওইদুনা মরাল লৈজদ্রবা মীওই লিশিং ৫ রোম মহৈ তম্বা ফংদনা থিংজিন্দুনা লৈরি। এ এম এম য়ু সী ওনা থমজনিংবদি থিংজিন্দুনা লৈরিবা স্কুল অসি হাংদোক্তুনা খুদক্তা লাইরিক তম্বা ফংহনবীয়ু হায়না আপিল তৌরি। স্কুল অসি হাংদোক্তুনা মহৈ তম্বা ফংলক্তবদি মহৈ তম্বা ফংদ্রে হায়দুনা মহৈরোয়শিং অমদি মমা-মপা ওইরিবশিংনা থিংবা ঙমদবা ঈহৌ লাক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। মরম অসিনা ঙসিগী পাল্লিবা লৈঙাকসিনা মহৈ তম্বা ফংদ্রিবা মহৈরোয়শিং মহৈ তম্বা খুদক্তগী ফংহনগদবনি। করিগুম্বা মহৈরোয়শিং মহৈ তম্বা ফংদ্রবদি এ এম এম য়ু সী ওগা ৱাখল্লোন মান্নবা ওর্গনাইজেসনগী মীফম অমা পাঙথোক্তুনা মহৈরোয়শিং মহৈ তম্বা ফংহন্নবা খোঙজং চঙশিন্নবা ৱারেপ অমা লৌরগনি অমদি বেবিসনা মীশি অথুবদা ৱায়েল ফংহনবীয়ু। মরাল লৈবশিং চৈরাক পীয়ু অমদি স্কুল হাংদোক্তুনা খুদক্তগী মহৈরোয়শিং লাইরিক তম্বা ফংহনবীয়ু হায়না পোষ্টর কেম্পেন অমসু পাঙথোক্লগনি।

বেবিসনাগী মীশি অসিনা মরম ওইরগা ষ্টেন্দর্দ রোবার্থ হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী মহৈরোয় লিশিং ৫ রোম মহৈ তম্বা ফংদ্রিবা অসি ষ্টুদেন্টস প্রেসর গ্রুপশিংনা তরেৎ তরা থোক্লা খনবীদুনা তুংগী খুন্নাইগীদমক খন্দুনা মহৈ তম্বা ফংনবা অমগীসু ফনবা অমগীসু ফনবা শীনবীনবসু এ এম এম য়ু সী ওনা আপিল তৌরি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

স্কুল পূনশিনবীগনু: কে এস দি ও

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১১ (ঐচ এন এস): এদ্যুকেসন (এস) দিপার্টমেন্ট, গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরনা জুন ১২ দা থোকখিবা ওর্দর অমগী মতুংইন্না কোংপাল ময়ায় লৈকায় প্রাইমরি স্কুল অসিবু কোংপাল ইম্ফাল মোর্নিং হায় স্কুলদা পুনশিল্লগনি হায়রিবসি পুনশিনবীগনু, স্কুল অসি হান্নগী মওংদা লৈহনবীয়ু হায়না কোংপাল সোসল দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (কে এস দি ও) না লৈঙাক্কী পুক্লীং চিংশিল্লক্লি।

কে এস দি ওগী প্রসিদেন্টনা খৎয়েক পীদুনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, কোংপাল খাইদেম লৈকায়দা লৈরিবা ইমুং খুদিংমক নুংঙাই য়াইফবা ওইদে। লমদম অসিগী শোথরবা ইমুংশিংগী অঙাংশিংদি কোংপাল ময়ায় লৈকায় প্রাইমরি স্কুল অসিদা ক্লাস ১ দগী ক্লাস ৫ ফাওবা লেম্না লাইরিক লাইশু তম্লিবনি। মসিদা নত্তনা কোংপাল খাইদেম লৈকায়গী পোল্লিং ষ্টেসন অহুমগী ভোট থাদফম স্কুল অসিদা ওইরিবনি। প্রাইভেট স্কুল কয়া লৈরবসু নোংমগী চারা তাল্লগা হিংজরিবা ইমুংগী অঙাংশিংদি ফী থীবা ঙমদবনা কোংপাল ময়ায় লৈকায় প্রাইমরি স্কুলদা মহৈ তম্ফম ওইরিবনি। মসিগীসু মথক্তা, ক্লাস ১ দগী ৫ ফাওবগী মনুংদা লৈবা পীক্লিবা অঙাংশিং অদুনা কিলোমিটর ৩-৪ লাপ্পা চৎলগা কোংপাল ইম্ফাল মোর্নিং হায় স্কুলদা লাইরিক লাইশু তম্বা হায়বসি ওইথোকপা ৱাগনি। মরম অদুনা কুমজা ১৯৬০ দা লিংখৎখিবা, লৈকায় অসিগী ওইনা অমত্তা ঙায়রবা লৈঙাক্কী স্কুল অসিবু অতোপ্পা স্কুলগা পুনশিনবীগনু। নোংমগী চারা তাল্লগা হিংজরিবা ইমুংগী অঙাংশিংগী লাইরিক তম্বগী হক মৎপীগনু হায়নসু মরী লৈনবশিংগী পুক্লীং চিংশিল্লক্লি।

ফি তুনবা মেছিন য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১১ (ঐচ এন এস): আই জি পি মণিপুর এন্দ নাগালেন্দ সেক্তরগী মীৎয়েং মখাদা ১০৯ বট্টালিয়ন সী আর পি এফনা ঙসি সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টকী ৱিদো কয়াদা ফি তুনবা মেছিন য়েন্থোকখ্রে হায়না ১০৯ শুবা বট্টালিয়ন সী আর পি এফকী কম্মান্দেন্টনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। ৱিদোশিংগী হিংনবগী লম্বী পীনবগী ৱাখল্লোনগা লোয়ননা থৌরম অসি পাঙথোকপনি। থৌরম অদুদা দি আই জি পি রেঞ্জ ইম্ফাল পি কে সিংহনা চীফ গেষ্ট ওইখি। ৱিদো এফ্যের এসোসিএসনগী খুথাংদা সেনাপতিগী ৱিদো কয়াদা ফি তুনবা মেছিন খুৎশিন্নখি। ভিলেজ হেদমেন, কম্মান্দেন্ট বিনোদ কুমার, দেপ্যুটি কম্মান্দেন্ট অলোক রঞ্জন অমদি এসিষ্টেন্ট কম্মান্দেন্ট কে কে পাওসু শরুক য়াখি হায়রি।

লাইমতোন চীংদোলগী কম্পান্সি লেক এক্সপ্লোর তৌখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১১ (ঐচ এন এস): দিরেক্টোরেট ওফ এনভাইরনমেন্ট, গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরগী মীৎয়েং মখাদা আই এস টি ভি, দিস্কোভর মণিপুর অমদি এফোর্স ওফ বিনাইন সেন্টর (এ বি সি) না পুন্না শীন্দুনা মণিপুরগী খ্বাইদগী ৱাংবা চীংশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা কাংপোকপী দিষ্ট্রিক্টকী মনুংচনবদা লৈবা বারেইল রেঞ্জগী লাইমতোন চীংদোলদা লৈরিবা 'কম্পান্সি লেক' (লাইমতোন ৱেটলেন্দ) এক্সপ্লোর তৌখ্রে হায়না এ বি সিগী সেক্রেটরি সি ঐচ জয়কুমার শর্ম্মনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, এক্সপ্লোরেসন টিম অদুনা ওগষ্ট ২গী নুংথিল পুঙ ২.১৫ তাবা মতমদা লাইমতোন চীংদোন য়ৌখি। চীংদোন অসিগী অল্টিচুদনা ফিট ৬০০০ নি। কম্পান্সি লেক অসি নম্বুল তুরেলগী হৌরকফম ওইরিবনি। চহী অসিগী জুলাই ২৮ দা পাঙথোকখিবা ৱর্ল্ড নেচর কঞ্জার্বেসন দেগী শরুক অমা ওইনা এক্সপ্লোরেসন প্রোগ্রাম অসি পাঙথোকখিবনি। মসিগী মরু ওইবা পান্দমদি মণিপুরগী চীংশিংদা লৈরিবা ৱেটলেন্দশিংবু প্রোমোট তৌবা, চীংমায়শিংদা ঈথৈ মচা-মচা শেম্বা, চিঙ অমদি তম্পাক্কী লমসিংদা রেন ৱাটর হার্বেষ্টিংগী মরমদা খঙহনবা অমদি চাওখৎহনবা, তুরেলশিংদা দামশিং শেম্লগা লৌবুকশিংদা ঈশিং ফংহনবা, পুখ্রিশিং তৌবা অমদি শেংদোকপা, চীং অমদি তম্পাক্কী লোন্নবা মফমশিংদা অমদি লৌফমশিংগী মরক্তা পুখ্রিশিং তৌদুনা নোংগী ঈশিং য়োক্তুনা থম্বনি। হায়রিবশিং অসি ঐখোয়না মায় পাক্লা পাঙথোকপা ঙম্লগদি মহৈ-মরোং মরাং কায়না পুথোকপা ঙম্বতা নত্তনা অতোপ্পা থবকশিংদা শীজিন্নবা ঈশিং মরাং কায়না য়োক্তুনা থম্বা ঙমগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

GREENHOUSE/ POLLY HOUSE পামজৈ

কনাগুম্বগী Greenhouse / Polly House য়োনবীনীংবা লৈরবদি (অহনবা/অমনবা) ওইরবসু লৈবা পামজৈ। য়োনবীনিংবা লৈরবদি মখাগী contact number অসিদা তৌবীরকউ।

☎ 6909651574 / 9485254065

HL-B/5557/19/7-18/8

অথৌবশিংগী খোঙ্গুল লীবা থৌরম পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ১১ (ঐচ এন এস): মণিপুরী লিটরেরি সোসাইটি, ইম্ফালনা অথৌবশিংগী খোঙ্গুল লীবা থৌরম থা অসিগী ১৩ গী নুংথিল পুং ১ তাবদা পাঙথোক্লগনি হায়না সোসাইটি অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি ডা. বিজয়কুমার অমদি অথৌবশিংগী খোঙ্গুল লীবা কম্মিটিগী কনভিনর এ কে জিতেনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মণিপুর হিন্দী পরিষদকী হোলদা পাঙথোক্লদৌরিবা থৌরম অসিদা ওল জেলিয়াংরোং নাগা আর্টস এন্দ কলচরেল ওর্গনাইজেসনগী প্রসিদেন্ট লালজিৎপৌ গোলমৈ, রিটয়ার্দ ফাইনান্সিএল এদভাইজর পাৱর দিপার্টমেন্ট রিয়াজ অহম্মদ অমদি মণিপুরী লিটরেরি সোসাইটি ইম্ফালগী প্রসিদেন্ট শামুলাইলাৎপম প্রহলাদনা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইগনি। থৌরম অসিদা মণিপুরী খোরিরোলবু নুংশিবশিংনা অথৌবশিংদা কথোকপদা য়ুম্ফম ওইবা শৈরেং পাথোকপীয়ু। শৈরেং পাথোক্কদবশিংনা নুপানা ফৈজোম অমসুং পুময়াৎ, নুপীনা পোঙৌ ফনে