থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ইরাবত-বোরোবাবু উনবা-তঙাইফদবা অমা

ৱাংখৈ এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী এম এল এ, ১০ শুবা বিধান সভাগী মীখলদা কোংগ্রেস টিকেট'তা কারকখিবা য়ুমখাম ইরাবতনা, মাগী ভোটরশিংগী (প্রজাশিংগী) অপাম্বা মতুংইন্না কোংগ্রেস পার্টি থাদোক্লগনি হায়না ফিরেপ লৌরকপসি অঙকপা পাউ ওইফম থোক্তে হায়না পুম্নমক্না খন্নরমগনি। পাউ তাবদি কুইরবনি-মতম অমগী (ইকুই কুইদ্রিঙৈ) মণিপুরগী হিরোনি হায়নরম্বা নুপাদুনা জিরো ওইনা লৈরক্লিবসি চহী মঙা শুরক্কদৌরে, ৱাংখৈ এ সীদা রুলিং পার্টিগী এম এল এদগী হেন্না পাররফুল ওইবা নহা অমা লৈ, মথংগী কোংগ্রেস টিকেট'তি মহাক্না শোয়দনা ফংগনি, ইরাবতকী রাজনিতি খোঙচৎকী অরোয়বা মতম লাক্লমাল্লে...।

লৈঙাকপশিংগী তাইবং হায়বসিসু অঙকপনি। মীয়ামগী লুচিংবনিদি হায়রগা মীয়ামগী থবক ইচঙ থৌনা ফোংনা তৌবা য়াদে হায়বসি ইরাবতপু খুদম চাংদম ওইনা পুথোক্তুনা নৈনবা য়াই। হৌজিক মণিপুর ঙাক্লিবা, ইবোবীনা লুচিংবা লৈঙাকসিগী অনীশুবা টার্ম অদুগী মনুংদা মণিপুরদা খ্বাইদগী শাংবা ইকোনোমিক ব্লোকেদ'কী ৱাথোক অমা মায়োক্লখি। পাউদমসিদা ময়েক শেংনা পন্দ্রবসু য়ারবা, মতমদুগী ফৃদ মিনিষ্টর য়ুমখাম ইরাবত'পু 'হিরো ওফ মণিপুর' হায়না মীয়াম্না পাউচেশিংগী খুথাংদা মিংথোল অমা লান্থোকখি। মিংথোলদুনা মরম ওইদুনা, ১১ শুবা এসেমব্লীগী কোংগ্রেস লৈঙাক থৌপুবা খনবদা মহাক য়াওহনখিদবনি- মীয়াম্না, মরুওইবা ৱাংখৈ এ সীগী মীয়াম্না খন্নবা ৱাখলনি। লৈঙাক ফম পায়বদা অকিবা লৈতনা থবক তৌবগীদমক মীয়াম্না শিংথানবা লুচিংবা অমবু কাঙখথাং অমগুম চহী মঙা থল্লকপা, নহা অমনা মঙোন্দৈ হেন্না শক্তি লৈবা লৈঙাকপা অমগুম উহল্লকপা- পুম্নমকসিনা উৎলিবা ইঙ্গিৎতি 'নহাক ভোট লেপ্লগনু, পার্টি টিকেট পীররোই' হায়বনি। শোয়দনা ইন্থোক্লগনি, নশানা খঙনা কোংগ্রেস থাদোক্তুনা চৎহৌরো হায়বনি। কোংগ্রেসকী এম এল এ ওইরুবনা টার্ম অসি লোইদ্রিফাওবদি অতোপ্পা পার্টিদা হোংদুনা চৎপসু য়াদবা, ওন্থোকপা তানফম অমদনি ইরাবত'না লেপ্লিবা। মখা তানা পোলিটিক্স তৌখিগে হায়রবা মহাক্কী ফিরেপ হোংবা তাই। কোংগ্রেস পার্টিগী লিদরশিপ'না পাম্বদি ইরাবতপু কোংগ্রেস পার্টিদা লৈহন দবনি হায়বসিমদি হৌজিক তশেংনা ময়েক শেংলে। হৌজিক ৱাহং অমা থোরক্লি- ইরাবতকী হৌরগা লাকখিবা মীয়ামদু অশেংবা কোংগ্রেস ৱার্কর'রা? নৎত্রগা, ইরাবতকী তুংইনবা ভোটরশিংলা? লৈবাকসিগী (মণিপুরগী) চৎনবী য়েংলুরগদি- ইরাবত'না মতম শাংনা ইলেক্টোরেল পোলিটিক্স তৌরকপনা, মহাক্কী কনষ্টিট্যুএন্সি অদুগী ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটি অদুফাওবদি মাগী খুবামনুংদা থল্লমগনি। অদুগা কোংগ্রেস থৌমী (কর্ম্মি) ময়ামদুগী মরক্তা খরসু শোয়দনা য়াওরম্মী - 'কোংগ্রেসকী মীরেপ অদু ইরাবত নৎত্রগা হেনরি-ওইনিংবদু ওইসনু, ঐদি কোংগ্রেস ওইনা অসুম লৈগনি' খনবা কয়া অমসু। পোফম অসি তানবা শিল্লকপা কনাগুম্বা 'অচৌবা লুচিংবা' অমসু য়াওবনা ইরাবত'না কোংগ্রেসকী প্রাইমারী মেম্বরশিপ অমদি এম এল এ ওইবদগী তোকচরে হায়না লাউথোক্লকপা মীকুপতা অতোপ্পা ফেক্সন অমনা লাউথোক্লবা শেম শারমগনি- 'ইরাবতনা কোংগ্রেসতগী তোকখ্রবসু ৱাংখৈ কেন্দ্র কোংগ্রেস ব্লোক্তি তেক্ত কায়দনা লৈহৌরি। পাউচেশিংগী খুথাংদা অসিগুম্বা চীন-কাঙজৈ অমদি শোয়দনা থোক্লরগনি ৱাংখৈ নত্তবা অতোপ্পা এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সি খরদসু।

মতাংসিদা মণিপুর লৈঙাকপু অচুম্বা লম্বীদা পুরক্কনি খন্দুনা পোলিটিক্স তৌরিবা পোলিটিসিয়নশিংদা ৱাফম অমখক নীংশিংজনিংই- আসামগী 'হিমন্তা বিশ্বাস শর্ম্ম'না বি জে পিবু পোলিটিকেল পাৱর পায়হন্নবা হোৎনবদা লৌখিবা থৌদাং অদু 'য়ুমখাম ইরাবত'পু লৌহন্নবা তাঞ্জা অমদি মতমনা পীরে হায়না লৌবা য়াই, কোংগ্রেসতগী তোক্লগা বি জে পিদা চঙনবা লম্বী থিগনি হায়না হায়খিবগী পাউ অমসু তারিবনিনা। অদুবু, ৱাংখৈ কেন্দ্র- বি জে পিগী প্রসিদেন্ট ওইরম্লবা, মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লীগী স্পিকর ওইরম্লবা ঙসিগী বি জে পি ওর্গনাইজেসনদসু মরুওইবা থৌদাং লৌরম্লবা, হাওবম বোরোবাবুগী কনষ্টিট্যুএন্সিনি। ইরাবতকী ৱার্করশিংনা হৌরকখিবা ঈরাংদুগী হেক মথংগী নুমীৎতা পাউচেশিংদা লাউথোকখ্রিবদুনি- '২০১৭ তা পাঙথোক্কদৌরিবা ১১ শুবা এসেমব্লী মীখলদা, হাওবম বোরোবাবু ৱাংখৈ কনষ্টিট্যুএন্সিদা বি জে পিগী মীরেপ ওইগনি'।

হায়জনিংবদি- ইরাবত'না চৎকদৌরিবা এম এল এ ফম থাদোক্লবা মতুংগী 'পোলিটিকেল জর্নি' অসি, অনানবা লম্বীদা চৎপা খোঙচৎ অমদি ওইরোই হায়বসিনি। অদুবু চৎতবদি য়াদ্রবা খোঙচৎ অমনি। ৱাংখৈগী প্রজাশিংদা হায়জনিংই- খোঙচৎ অসি ইরাবত মথন্তগী অমদি ৱাংখৈগী মীয়ামখক্তগীদমক চৎপা খোঙচৎ ওইহনগুমসি, অনৌবা মণিপুর অমগীদমক চৎপা খোঙচৎ ওইহনসি। মণিপুরগী ভেটরান পোলিটিসিয়ন থৌনাওজম চাওবনা লুচিংবা পার্টি অসিদা ওক্রম জয়, নিমাইচান্দ লুৱাং অমদি নিংথৌজম মঙ্গি হান্ননা য়াওদুনা লৈখ্রবনি। মখোয়সিগী মথক্তা বি জে পি মশাগী হান্নদগী এক্টিব ওইরবা লিদর ময়াম অমা। মরকসিদা হৌজিকমক এম এল এ ওইরিবা লিদর অমনা এম এল এ ফম অমদি মশাগী পার্টি থাদোক্তুনা বি জে পিদা য়াওরকপা হায়বসি অচৌবা ইভেন্ট অমা ওইনা লৌফম থোকপনি। অসিগুম্বা ইভেন্ট অসিগী পোলিটিকেল এদভান্টেজ লৌবা হৈত্রবা, ভারতিয়া জনতা পার্টিগী লিদরশিং মণিপুরগী মীয়াম্না ঙাকপীরোই। মী (ইন্দিদভিজুএল) অমা ওইবা হায়বসি মরন্নাই ইন্টরেষ্ট লৈবা হৌনৈ লৈগদবনি। অদুবু পোলিটিকেল লিদর হায়বদুদি মরন্নাই ইন্টরেষ্টতগী মীয়ামগী ইন্টরেষ্টপুনা হেন্না লুম্না লৌগদবনি হায়বসিবু মখোয়দা নীংশিংহনবা অমুক মথৌ তারিবরা? বি জে পিগী লিদরশিং! কোক চুংশিন্নবীয়ু! ইশাগী হায়বা য়েংবীরনু! ইরৈবাক্লা মাঙদা থম্বীয়ু। চীফ মিনিষ্টরিয়েল কেন্দিদেট লাউথোকপীয়ু। অমুক্তাফাও এম পি ওইখিদ্রিবা নরেন্দ্র মোদি প্রাইম মিনিষ্টরিয়েল কেন্দিদেট লাউথোক্লবা থা মঙাখক্তংদা ইন্দিয়াগী মীয়াম হুমখিবনি। ইরাবতকা বোরোবাবুগা লন্নাই উনহনবীয়ু।

লৌশিং পুক্কে

কা-হেন্না ব্লদ প্রেসর নেমহন্নবা হোৎনবা

হাইপর টেন্সন (ব্লদ প্রেসর ৱাংবা) লায়েংনবা হীদাক থাবদা দাইষ্টোলিক ব্লদ প্রেসর কা হেন্না নেমথখ্রবদি হার্টকী টিসুদা অমাঙ-অতা থোকহল্লকপা য়াই হায়বা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী অনৌবা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙল্লে।

দাইষ্টোলিক ব্লদ প্রেসর হায়বসি বি পিগী মখা থংবা রিদিং অদুনি। কনাগুম্বা মীওই অমগী বি পি ১২০/৮০ ওইবা মতমদা ১২০ না সিষ্টোলিকনি অদুগা ৮০ না দাইষ্টোলিকনি। কুমজা ১৯৮৭ তা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী নেসনল ইনষ্টিট্যুটস ওফ হেল্‌থনা পায়খৎখিবা ইপিদমিওলোজিকেল প্রোজেক্টকী শরুক অমা ওইনা এথরোসক্লোরোসিসকী রিস্ক লৈবা মীওই ১১,৫৬৫ দা ষ্টদি অমা চথখি। চাং নাইনা মীওইশিং অদুগী ব্লদ প্রেসর ওনবগা লোয়ননা ব্লদ টেষ্ট তৌরম্মী।

ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা জোন্স হোপকিন্স য়ুনিভর্সিটিগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার জে ৱিল্লিয়ম মেক ইভোয়না হায়খি, হীদাক লাংথক থাদুনা কনাগুম্বা মীওই অমগী সিষ্টোলিক বি পি ১২০ য়ৌনা হন্থহনবা মতমদা মদুগী মহয় ওইনা দাইষ্টোলিক বি পি হন্থরকপগা লোয়ননা হকচাংদা অমাঙ-অতা থোরকপা য়াবগী রিস্ক মায়োক্লরকই। হান্না খঙদ্রিঙৈদদি মখল কয়াগী লায়েং চথদুনা বি পি ৱাংবা মীওই অমগী ব্লদ প্রেসর রিদিং ১২০/৮০ য়ৌনা হন্থহন্নবা থৌরাং লৌখৎনরম্বনি।

রিছার্চ রশিংনা হায়খি, ব্লদ প্রেসরগী হীদাক চাদুনা সিষ্টোলিক বি পি ১২০ য়ৌনা হন্থহনবা মতমদা দাইষ্টোলিক বি পিসু কা হেন্না হন্থখিবা মরম্না হকচাংগী অতোপ্পা কয়াৎশিং শোকচিল্লকই। মদুনা মরম ওইরগা হার্টতসু অমাঙ-অতা থোরকই।

কনাগুম্বা মীওই অমা ব্লদ প্রেসর ৱাংলিবরা নৎত্রগা নেম্বরা হায়বদু চপ চানা খঙনবগীদমক নোর্মেল লেভেল করিনো হায়বদু হান্না খঙবা মথৌ তাই। ৱাংলবদা মীওই অমগী বি পি ১২০/৮০ দগী হেলহল্লোইদবনি। সিষ্টোলিক (মথক্কী রিদিং) না ১২০ ওইরগা দাইষ্টোলিক (মখাগী রিদিং) না ৮০ ওইহনগদবনি। ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপা ফৎতবগুম কা হেন্না নেমথখিবসু ফৎতে। উইরকপা, ৱান্থগদৌবা মাল্লকপা, কা হেন্না ঈশিং খৌরাংলকপা, লাইহৌ হৌরকপা, ওবা, খোঙ হামথবা, ৱাখল খনবা ঙল্লক্তবা, ময়েক শেংনা উরক্তবা, ওনিংবা, কুচু তাইফেৎ তারকপা, নিংশা শ্বর চনিং তানা হোনবা ঙল্লক্তবা, হকচাং চোকথবা অমসুং দিপ্রেসননচিংবা পুম্নমক বি পি লো ওইরকপগী খুদমনি।

ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লকপগী মরুওইবা মরমশিংদি মতম শাংনা ফমুংদা হীপচিন্দুনা লৈবা, মীরোনবা, ব্লদ ভোল্যুম হন্থরকপা, অশোক অপন য়াওখিবদগী কা হেন্না ঈ থোকখিবা, অখন্নবা হীদাক লাংথক খরা চারুবা অমসুং ময়াই কাবা পোৎলম শীজিন্নরুবা অসিনচিংবনি।

হার্টকী লায়না লৈবা মীওইশিংদসু ব্লদ প্রেসর হন্থরকপা য়াই। মরুওইনা হার্টকী মথৌ তপথরকপা (ব্রেদিকাদিয়াৱ, হার্টকী ভালভতা শোয়বা অমসুং হার্ট এটেক তৌখ্রবা মীওইশিং বি পি লো ওইরকপা য়াই।

এন্দোক্রাইন সিষ্টেমদা অশোয়বা লৈবশিং, মরুওইনা হাইপোথা-ইরোইদিজম, পেরাথাইরোদ দিজিজ, এদ্রিনেল ইন্সফিসিয়েন্সি (এদিসন'স দিজিজ), ব্লদ সুগর লেভেল নেম্বা নৎত্রগা দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংসু ব্লদ প্রেসর হন্থরকপা য়াই।

সেপ্টিক শোক হায়না খঙনবা ফীভম থীনা ইনফেক্সন তৌবনসু ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি। বেক্টরিয়ানা লংস, এবদোমেন নৎত্রগা য়ুরিনরি ট্রেক্টতা ইনফেক্সন তৌরম্বদগী ঈগী ঈচেলদা তীনখ্রবা মতুংদা ফৎতবা টোক্সিন কয়া পুথোরকপদগী খুদোংথিনিংঙাই ওইবা মওংদা ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি।

কনাগুম্বা মীওই খরদি পেনিসিলিনগুম্বা হীদাক কাপ্লুবা, পক্লদবা চীঙ্গাক চারুবা নৎত্রগা খোইনা চীকখিবদগী এলর্জিক রিয়েক্সন থোক্তুনা ব্লদ প্রেসর হন্থরকই। অসিগুম্বা মখলগী মীওইশিংদা চনিং তানা নিংশা শ্বর হোনবা য়াদবা, হকচাংগী মফম কয়াদা হাকৎচবা, খনাউ নাবা অমসুং খঙহৌদনা বি পি হন্থরকপগী খুদোংচাবা মায়োক্লরকই।

কনাগুম্বা মীওই খরদি মতম শাংনা লেপ্তুনা লৈবদা ব্লদ প্রেসর হন্থরকপা য়াওই। ন্যুরেল্লি মেদিয়েটেদ হাইপোটেন্সন হায়না খঙনবা থৌওং অসিনা মরম ওইরগা মীওই অমা মতম শাংনা লেপ্তুনা লৈরুবদগী কোক ঙাওরকপা, ওনিংবা অমসুং ৱান্থরকপগা লোয়ননা বি পি হন্থরকপা য়াই। হার্ট অমদি বি পিগী মরক্তা, পাউফাওনবা ৱাৎপদগী ওইহল্লকপা খুদোংচাদবা অসি অয়াম্বা মতমদা নহা ওইরিবা মীওইশিংদা মায়োক্লৈ।

হকচাংদা য়াম্না মরুওইবা ভিটামিন বি-১২ অমদি ফোলিক এসিদনচিংবা ইসেন্সিয়েল ভিটামিনশিং ৱাৎপা মতমদা এনিমিয়া ওইহল্লকপদগী ব্লদ প্রেসর হন্থরকই। পুম্নমক অসিগী মথক্তা কনাগুম্বা বি পি ৱাংবা মীওই অমা বি পি কন্ট্রোল তৌনবা হীদাক চারুবদগী কা হেন্না বি পি নেমথখিবা য়াই। অমবু ওইরবসু অমবু ওইরবসু কা হেন্না বি পি ৱাংবা ফৎতবগুম কা হেন্না বি পি নেমথখিবসু খুদোংথিনিংঙাই ওই।

ইবোহলবী অমসুং রোনাল্ডদা ক্যুইজগী মনা খুৎশিন্নখ্রে

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২১ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা নাওরেম ইবোহলবীদা কে ভি কে, থৌবালগী ডা. য়ুম্নাম বেধজিৎনা মনা খুৎশিন্নবা

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১৯ কী ৱিন্নর ওইখ্রবা কৈশাম রোনাল্ডদা পাউচে অসিগী কলমনিষ্ট সেঞ্জম দেবেননা মনা খুৎশিন্নবা

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১১ (ঐচএনএস): হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২১ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা নাওরেম ইবোহলবী অমসুং হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১৯ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা কৈশাম রোনাল্ডদা হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা ঙসি কুইজকী মনা খুৎশিন্নখ্রে।

সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা পাউ-চে অসিগী ওফিসতা ঙসি হুইয়েন লানপাউগী লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২১ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা নাওরেম ইবোহলবীদা পাউ-চে অসিগী কলমনিষ্টসু ওইরিবা কে ভি কে, থৌবালগী সবজেক্ট মেটর স্পেসিএলিষ্ট (ফিশরিজ) ডা. য়ুম্নাম বেধজিৎনা মনা খুৎশিন্নখি। হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১৯ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা কৈশাম রোনাল্ডদা পাউচে অসিগী কলমনিষ্ট সেঞ্জম দেবেননা মনা খুৎশিন্নখি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২১ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা নাওরেম ইবোহলবী নম্বোল নাওরেম অৱাং লৈকায়দগী নাওরেম বুনো অমসুং নাওরেম ওংবী মেমচাগী মচানুপানি। মহাক হৌজিক হৌজিক নুংথিলগী পাউ-চে য়োনবগী থবক তৌদুনা হোক্কর ওইরি।

লিটরেরি ক্যুইজগী ৱিন্নর ওইখ্রবা নাওরেম ইবোহলবীনা হায়খি, লিটরেচরগী লমদা থৱায় য়াওজবনা ষ্টেটসিগী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা পাঙথোক্লিবা লিটরেচরগী থবক থৌরমশিং ঙম্লিবমখৈ শরুক য়াজে। থৌরম কয়াদা শরুক য়ারুবা অসিনা অইবা-অইবী কয়াগসু শকখঙ-মায়খঙনবগী তাঞ্জা অদু ফংই। লাইরিকমক ফোঙবা ঙমজদ্রবসু ইশানা ইজবা শৈরেং কয়া লৈরি। রেদিওদসু শৈরেং পাথোকখিবা লৈরে।

লিটরেচরবু পামজরুবনা ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াজরকপনি। ক্যুইজ অসিদা মায় পাক্তবা য়াদে হায়বগী ৱাখল্লোন্না মাঙদা থল্লগা অচুম্বা পাউখুমশিং থিদুনা ক্যুইজ অসিদা শরুক য়ারকখিবনি। মদুনা ঙসি মায় পাকপা ওন্থনি খল্লি। মখা তানসু অচুম্বা পাউখুম পুথোক্তুনা মায় পাক্লবা হোৎনখিগনি।

লমদমসিদা ঙসিদি চহী ৪০ গী মখাদা লৈবা নহা ওইরিবা অইবা-অইবীশিংগী মশীং য়াম্না নেম্লি। অদুমকপু অহল ওইরবশিংদি মশীং য়াম্না লৈরি। মরম অসিনা লমদমসিগী নহা ওইরিবশিংনা ইনিংবগী ৱাখল্লোন অদু মাঙদা থল্লগা লিটরেচরগী লমদা থবক তৌহন্নিংই। হুইয়েন লানপাউনা লমদমসিগী লিটরেচরবু য়োকখৎনবগী পান্দমদা পাঙথোক্লিবা ক্যুইজ অসি পুক্লিং থৌগৎনিংঙাইনি হায়নসু মহাক্ল মখা তানা ফোঙদোকখি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১৯গী ৱিন্নর ওইখ্রবা কৈশাম রোনাল্ড য়াইরিপোক বিষ্ণুনহাদগী কৈশাম মথঙ অমসুং কৈশাম ওংবী প্রেমিতাগী মচানুপানি। মহাক হৌজিক হৌজিক থৌবাল কোলেজগী মহৈরোয় অমা ওইবতা নত্তনা মেদিকেল তম্নবগী চাংয়েং য়াওনবা কোচিং তৌরি হায়রি।

স্পোর্টস ক্যুইজগী ৱিন্নর ওইখ্রবা কৈশাম রোনাল্ডনা হায়খি, স্পোর্টসকী ক্যুইজদা লমদমসিগী ওইবা শান্ন-খোৎনবগা মরী লৈননা হংলিবা ৱাহংশিংগী পাউখুম তরাইনা ফংবা হায়বদু ওইদে। ইন্টর্নেটতা থিবদসু ফংদে। মরম অসিনা অচুম্বা পাউখুম থিননবা হোৎনবদা মরুপ-মপাংশিংগা তান্নে। হুইয়েন লানপাউনা পাঙথোক্লিবা ক্যুইজ অসিনা লমদম অসিগী ওইবা অরিবা মখলগী মশান্নশিং য়োকখৎপদা মতেং ওইরগনি খল্লি। অরিবা মশান্নশিং অসিগী মরমদা মতিক চাবা দোক্যুমেন্টেসন তৌদুনা মণিপুর লৈঙাক্কী স্পোর্টস দিপার্টমেন্টনা ৱেবসাইটদা থাগৎহন্নিংই। মদুনা হৌরক্লিবশিংবু লমদমসিগী মশান্ন-শিংদা খঙহনবা ঙমগনি হায়খি।

থাগৎপা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১১ : মণিপুর গভর্ণমেন্টকী দাই-ইন-হার্নেস স্কিমদা গ্রেদ ফোরগী পোষ্টশিংদা চঙনবা চহীসিগী মে ২ গী মমাঙগী পেন্দিং এপ্লিকান্টশিংগী ওইনদি ক্লাস আইট পাস সার্টিফিকেট ওইনা অমুক চৎনবা য়াহনবীরকপগীদমক গভর্ণমেন্ট অমসুং দি পি দিপার্টমেন্টকী মরী লৈনবা ওফিসল পুম্নমকপু ক্লাস আইট পাস পেন্দিং দাই-ইন-হার্নেস এসোসিএসন্না থাগৎপা ফোঙদোরক্লি। ক্লাস আইট সার্টিফিকেট শীজিন্নবীরিবা এপ্লিকান্টশিংনা মরী লৈনবা ওর্দর এসোসিএসন অসিদগী লৌরবা য়াগনি হায়রি।

মকোক মথং তাখ্রবশিংদা মনা য়েন্থোকখ্রে

ককচীং, সেপ্টেম্বর ১১ (ঐচএনএস): লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর, ককচীংনা শীন্দুনা থা অসিগী ৪ দা পাঙথোকখিবা ককচীং সব-দিভিজনগী মনুংদা লৈবা মহৈরোয়শিংগী ইংলিস গ্রমার চাংদম্ন বদা মকোক মথং তাখ্রবশিংদা প্রাইজ য়েন্থোকখ্রে।

প্রাইজ য়েন্থোকপগী থৌরম অদুদা ইংলিস গ্রমার চাংদম্নবা অদুগী কন্ট্রোলর ওফ ইগজামিনেসন ওইখিবা থবক্তগী পোথারবা ওজা ক্ষেত্রি মঙ্গল, লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর, ককচীংগী প্রসিদেন্ট পি সম্ফাল, রিপ্রজেন্টেটিব ওফ লোয়জগী প্রসিদেন্ট ডা. টি ঐচ ওজিৎ অমসুং লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর, ককচীংগী ট্রেজরর য়াম্বেম সৈত্যনা থৌরম মপু ওইদুনা শরুক য়াখি।

কাঙলুপ অহুম থোক্লা খায়দোক্তুনা পাঙথোকখিবা চাংদম্নবা অদুদা ক্লাস ফোর অমসুং ফাইব ফাওবগী অহানবা কাঙলুপতা পদ্মা রত্না ইংলিস স্কুলগী ক্লাস ফাইবকী মহৈরোয় ক্ষেত্রি অলফ্রেট অমসুং ৱাই কেনেট অনীনা মথংশিৎনা অহানবা অমসুং অহুমশুবা অদুগা ভিক্টোরি হায় স্কুলগী নাওরেম রোসননা অনীশুবা মনা ফংখি। অনীশুবা কাঙলুপকী ক্লাস সিক্সতগী আইট ফাওবগী চাংদম্নবদা পদ্মা রত্না ইংলিস স্কুলগী ক্ষেত্রি গেলেক্সনা অহানবা, শৌগাইজম সুনেনা অনীশুবা অমসুং নাওরেম সোভিনিতা অমসুং নোংমাইথেম এদিনা অনীনা অহুমশুবা মনা ফংখি। অহুমশুবা কাঙলুপকী ক্লাস নাইনদগী টেন ফাওবগী মহৈরোয়শিংগী ওইনা চাংদম্নবদা পদ্মা রত্না ইংলিস স্কুল, ককচীংগী বি বালকৃষ্ণনা অহানবা, ককচীং পব্লিক স্কুলগী এল ব্রিন্দাসিনা অনীশুবা অমসুং এন ধনশ্রীনা অহুমশুবা মনা ফংখি। কাঙলুপ খুদিংমক্কী ওইনা কন্সোলেসন প্রাইজ পীদুনা মহৈরোয়শিংবু ঈকায়খুম্নখি অমসুং পুক্লিং থৌগৎখি।

অহল ওইরবশিংদা পেন্সনগী শেনফম খুৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১১ (ঐচএনএস): উরিপোক এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী মনুং চন্না লৈবা উরিপোক হুইদ্রোম লৈকায়গী অহল ওইরবীশিংদা নামৈরাকপম সন্তোশ মঙাঙনা স্পোন্সর তৌরগা পীবা থাগী পেন্সনগী শেনফম ঙসি অহল ওইরবী নুপী ৩০ দা খুৎশিন্নখ্রে।

উরিপোক হুইদ্রোম লৈকায়দা পাঙথোকখিবা অচম্বা থৌরম অমদা পেন্সনগী শেনফম অদু নামৈরাকপম সন্তোশ মঙাঙগী লোয়নবী নামৈরাকপম সন্ধ্যারানিনা অহল ওইরবীশিংদা খুৎশিন্নখি।

থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা উরিপোক হুইদ্রোম লৈকায় দিভলপমেন্ট ক্লবকী প্রসিদেন্ট সলাম শ্যামকিশ্বরনা হায়খি, উরিপোক হুইদ্রোম লৈকায়গী অহল ওইরবীশিংদা পেন্সনগী শেনফম খুৎশিন্নদুনা উরিপোক এ সীদা লৈরিবা মীয়ামগী য়াইফনবগীদমক নামৈরাকপম সন্তোশনা পায়খৎলক্লিবা চাউখৎ থৌরাংগী থবক অসি থাগৎনিংঙাইনি। উরিপোক হুইদ্রোম লৈকায়গী ওইনা মপুরোইবা কায়নখ্রবী নুপীশিংদা থাগী ওইবা পেন্সনগী শেনফম পীবীরিবা অসি ক্লবকী মায়কৈদগীসু কাউজরোই। লোয়ননা মহাক্না মখা তানা এ সী অসিদা চাউখৎ থৌরাংগী থবকশিং মায় পাক্লা পায়খৎপীরকউ হায়নসু মহাক্না মখা তাখি।

লাইরিক ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১১ (ঐচএনএস): ইবোসনা য়াম্বেমনা ইবা *মণিপুরী সাহিত্যদা সমালোচনা* অমসুং *অতৈ ৱারেংশিং* হায়না মিংথোনবা লাইরিক অমা ঙসি দি এম কোলেজদা লৈবা দেব লিটরেচরগী হোলদা ফোঙখ্রে।

থৌরম অসিদা প্রোফেসার হুইরেম বেহারী, কনভিনর, মণিপুরী সাহিত্য লেংখ্রেজ এদভাইজরি বোর্দ, সাহিত্য একাদেমী দিল্লিনা চীফ গেষ্ট, এল উপেন্দ্রো শর্ম্ম, প্রসিদেন্ট, নহারোল সাহিত্য প্রেমী সমিটি, ইম্ফালনা প্রসিদেন্ট অমসুং ডা. এম প্রিয়োব্রত্ত, প্রোফেসার দি এম কোলেজ ওফ আর্টসনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইখি।

লাইরিক অসিগী মরমদা ডা. এম প্রিয়োব্রত্তনা ৱা ঙাঙবদা, হৌজিক মতমদা মণিপুরী সাহিত্যবু মপুং ফানা নৈনবা অমদি অতোপ্পা ৱারেংশিং পুনশিন্দুনা ফোঙলকপসি থাগৎনিংঙাইনি।

আমিক থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী প্রিলিমিনরি রাউন্দ

ককচীং, সেপ্টেম্বর ১১ (ঐচএনএস): ওল মণিপুর মতম ঈশৈ কাঙলুপ (আমিক) না শীন্দুনা চহী খুদিংগী পাঙথোক্তুনা লাকপা বেষ্ট ওফ আমিক্কী ১৩ শুবা এদিসনদা শরুক য়াগদবা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা প্রিলিমিনরি রাউন্দ ঙরাং ককচীং ফৌসুপাৎ লৈকায়দা লৈবা লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর, ককচীংগী মীপুনশঙদা পাঙথোকখ্রে।

থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদগী লাকপা শৈশকপা/শৈশকপী ১৪ না শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিবা প্রিলিমিনরি রাউন্দগী শৈদান্নবা অদুদা খুমুকচম রাজু, ককচীং খুন্নৌনা অহানবা, লাইশ্রম সপনা, থৌবাল ৱাংমা তাবনা অনীশুবা অমসুং ময়াংলম্নম রোবার্ট, ককচীং চুমনাং লৈকায়না অহুমশুবা তাখি।

মকোক মথং তাখ্রবশিংদা শেলগী মনা লুপা ৮০০০, ৬০০০ অমসুং ৩০০০ গা লোয়ননা শকখঙ-চে অমসুং মমেন্টো পীখি। শৈদান্নবা অদুদা বেষ্ট দিসিপ্লিনগী মনানা ক্ষেত্রিময়ুম নিকোলাসনা ফংখি।

ককচীং এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী এম এল এ, ৱাই সুরচন্দ্রনা থৌরম অদুগী অথোইবা মীথুং, য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচর, মণিপুরগী ভাইস চেয়রমেন নাওরেম খগেন্দ্রনা থৌরম মপু অমসুং হিয়াংলম এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী এম এল এ, ঈ দ্বিজমনিনা অখন্নবা লেংবীরকপা ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুগী অথোইবা মীথুংলেন ওইখিবা এম এল এ, ৱাই সুরচন্দ্রনা হায়খি, মণিপুর অসি শান্ন-খোৎনবা খক্তা নত্তনা কলচরগী লমদা মালেমদা মশক তাক্লিবনি। কলচরগী লমদা খোঙদারক্লিবা, হৌগৎলক্লিবা নহাশিংনা মানা মানা পামজবা লম অদুদা মায় পাক্লবা হোৎনগদবনি। মদু নত্তদুনা মতম লেন্নবগী ওইনা ঙাইহাক ঙাইহাক্কী খল্লগা থবক তৌরবদি মায় পাকপা ঙল্লোই। ইশা ইশানা হোৎনরিবা লম অদুদা মালেমগী থাক্তা পুখৎনবা হোৎনগে হায়রবদি পুক্লিং চঙনা থবক তৌবীয়ু।

সেদ্যুল ট্রাইব দিমান্দ কম্মিটি, মণিপুর হৈরোক ব্রাঞ্চ

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১১ : ওল হৈরোক য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসন্না শীন্দুনা ঙরাং হৈরোক পার্টটু বজারদা সেদ্যুল ট্রাইব কম্মিটি, মণিপুরগী ওইবা পব্লিক মীটিং অমা পাঙথোকখ্রে। মীটিং অদুদা থা অসিগী ১৮ দা পাঙথোক্কদবা মীয়ামগী রেল্লিদা মপুং ফানা শরুক য়াবা হায়না ৱারেপ লৌখিবগা লোয়ননা সেদ্যুল ট্রাইব দিমান্দ কম্মিটি, মণিপুরগী হৈরোক ব্রাঞ্চ অমা হাংদোকখ্রে। ব্রাঞ্চ অদুগী থৌ পুবা ওইনা টি ঐচ সুনিন্দাবু প্রসিদেন্ট, এল আনন্দবু ভাইস প্রসিদেন্ট, এল হেরোজিৎপ