থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

করিমত্তা লৈতবা, অহাঙবগী শীজিন্নফম

অহাঙবা হায়বা ৱাহৈ অসি য়াম্না মরুওইবা ৱাহৈ অমনি। য়াবীনীংদবরা? অহাঙবা হায়বদি 'করিমত্তা লৈতবা'! করিমত্তা লৈতবা মফম অদুবু করম্না মরুওইবা মফম ওইদৌরিবা? মরৈ ওইনবু য়েৎকে হায়রবদি য়েৎপা য়াই। করিমত্তা লৈতবা হায়বদি মমল লৈতবা হায়বনি। মমল লৈতবা পোৎশকপু মরু ওইবা হৌনবরা? অহাঙবা হায়বসিদি পোৎশক নত্তে। মতম হায়বা লৈদি লৈবা, শোকউ-থেংলুবা য়াদবা, পোৎশক ওইনা লৈতবা পোৎ অদুগুম্বনি 'অহাঙবা'। অহাঙবা হায়বসিগী হৌফম লৈতে, লোইফম লৈতে। নুমিৎ, থা, থৱান্মীচাক, মালেম... পূম্নমক অহাঙবসিদা লৈবনি। অহাঙবা অতিয়া অসিগী ঙমখৈ লৈতে। মশীং লাকঙমদ্রবা থৱান্মীচাকশিং শুন্য-তরাঙ (শুন্দ্রঙ), অহাঙবা অতিয়াসিগী মনুংদা লৈবনি। অহাঙবগী পাক চাউবা কনানসু হায়'ঙমদে।

তৌরিসিবু করিনো? তম্নীংঙাই পাউ অতৈ লৈত্রবরা, করিসু নত্তবা অহাঙবগী মরমদবু থম্মোয় পাউদম ওইনা ইগে থৌরাংলিবা? হংবীনীংলমগনি শোয়দনা। অদুবু, তম্নবা পাউ লৈতদুনা হেক্তা ইশিনবা 'থম্মোয় পাউদম' নত্তে ইজরিবা খরসি। অনৌবা অমা পুথোক্লবা, অনৌবা অমা ক্রিয়েট তৌনবা (শেম্নবা) হোৎনরিবা ত্রিয়েটর/ক্রিয়েটিব মাইন্দ/ক্রিয়েটিব আর্টিষ্ট অমদদি অহাঙবা/স্পেস হায়বা খ্বাইদই মরু ওইবনি। অহাঙবা মফম অমবু করম্না শীজিন্নগদগে (য়ুটিলাইজেসন ওফ স্পেস) হায়বসিসু ক্রিয়েটিব প্রোসেস অমনি।

অহাঙবা অতিয়াগী ৱারী তোকখিসি। অদোম্না ফম্লিবা, তূম্লিবা, পোত্থারিবা, লাইরিক পারিবা কা-চাকশঙ, বাথরুম, শুমাঙ, লৈকোল... অদোম্না করম্না শীজিন্নবগে? করম্না পোৎ-চৈ খিনবগে? কা অমগী শক্তম'না ইমুংদুদা লৈরিবা মীদুগী মশক তাকই হায়নরিবনি। চাকশঙ অমা শেম্বদা কদায়দা করি থমসিগে - চাকখুম পান্নরিবা মৌ নৎত্রগা চাকথোংবীদুনা খূৎলোয়জবা মওংদা শেমগৎলগা নুংঙাইজৈ। অসুম্না, বেদরুম, রিদিং রুম, দ্রোইং রুম, টোইলেট রুম কদায়দা করি থেল্লগা কমফোর্টেবল ওইগদগে... দিজাইনর/দোকোরেটর অখন্ননা থোরক্লিবসিনি। মী পূম্নমক্কী মাগী মাগী হৈনজবা/পামজবা/নুংঙাইজবা মফম লৈ। কনাগুম্বনা পাক চাউবা, স্পাসিয়স ওইবা কাদা লৈজরগা নুংঙাইজৈ, অপিকপা অখূবা কাখূদা লৈরগা শ্বর ফুনবগুম হৈনদে। কনাগুম্বা অমনা অচৌবা কাদা লৈরগা প্রাইভেসি লৈতে হায়দুনা, পিক্তক তৌবা কাদুদা ঈংনা-চিক্লা লৈনীংই। ঐগী পিক্লবা রিদিং রুমসিদা ৱাখল মোন্দ্রং শান্নরিঙৈ খঙহৌদনা নীংশিংলকই - হুম্ফুতরা (সেভেন্টিজ) গী মতমদা পাখিবা লাইরিক অমদা থেংনখিবা 'ডাক্তর এদৱার্দ টি হোল'। ডাক্তর এদৱার্দ অমেরিকাগী 'নোর্থ ৱেষ্টর্ন য়ুনিভর্সিটি'দা এন্থ্রোপোলোজি দিপার্টমেন্টতা প্রোফেসর ওইনা থবক তৌরম্মী। মতমদুদা মহাক্না খ্বাইদই ঙাওজখিবা হীরমসি - মহাক্না লোয়নখিবা, তিন্নখিবা মীয়াম্না মানা মানা লৈরুবা মফম অদু করম্না শীজিন্নরগা হেন্না নুংঙাইবা ফংগদগে খন্দুনা, পোৎ-চৈ-টেবল-চৌক্রি থাংদোক-থাংজিন তৌদুনা শান্নবদু নৈনবনি। ডাক্তর হোল'না নৈনবদা খঙলকখি - মীশিং অদুনা পোৎশিং অদু থাংদোক থাংজিন তৌরিবা - মাগী পূক্লিংনা হায়রিবা ৱাহৈ ওইখিদ্রবা ৱাখলদুগা, লোম্ন্থোক্তবা পোৎ-চৈ ময়ামদুনা হায়রক্লিবা ৱা'শিংদুগা পাউ ফাওনদদুনা তৌরিবনি। মহাক্না খনখি - কনাগুম্বা অমনা, কাদুগী মফম অমদা থেন্দুনা থম্লিবা লৈ-চরোং (গমলা) অদুনা মঙোন্দা পাউজেল (সিগ্নেল) অমা পীরকই। মীপূম খুদিংমক, মহাক্না চৎলু-লৈরু-মফম খুদিংগী অহাঙবা (স্পেস) অদুগা লোন থোক্তনা ৱারী শাই। চহী কয়া থিজিন-হুমজিন তৌরুরবা মতুংদা 'ডাক্তর হোল'না ৱাহৈ অমা শেম্লকই - প্রোক্সিমিক্স, প্রোক্সিমিটি হায়বা ইংরাজি ৱাহৈ অদুদগী লৌরগা। প্রোক্সিমিক্স - কনাগুম্বা অমনা, মশা খুদোং চাননবা মশানা ফংলিবা মফম অমবু করম্না/কমদৌনা শীজিন্নবগে হায়বদু নৈনরিবা হীরমদুনি।

ডাক্তর হোল'না থাজখি - মীওইবনা, মহাক্না ফংলিবা অহাঙবা মফম অদু করম্না শীজিন্নবগে মওংদুনা তাকই, মহাক মশানা অতোপ্পা কনাগুম্বা অমদা মহাক্কী নুংগী ৱাখল অদু কয়া'ম মায় পাক্লা ফোঙদোকচবা ঙম্বগে? মীপূম খুদিংমক্কী মানা মানা তঙায়ফদবা অকক্লবা অহাঙবা এরিয়া লৈ। অসুম্না মী অমনা করিগুম্বা অমা তৌননবা দরকার ওইবা মফম অদু সাইনি টফিক ওইবা মওংদা তাক্লবগীদমক্তা, মহাক্না 'অহাঙবা মফম' হায়বসি মখল মরি থোক্লা খায়দোকই - ইন্টিমেৎ (য়াম্না নকশিন্নবা) দিসটেন্স, পর্সোনেল (মরন্নাই ওইবা) দিষ্টেন্স, সোসল (ময়ামগী ওইবা) দিষ্টেন্স অমদি পব্লিক দিষ্টেন্স।

ইন্টিমেৎ দিষ্টেন্স হায়বদি খূৎশম্না চৎমিন্নবা য়াবা, লেংজুম লেংজুম ঙাননা ফমমীন্নবা য়াবা মফম। অনীশুবা মখল অসিনা, কা হেন্নসু নক্লদবা-কা হেন্নসু লাপ্পদবা মফম অনীদা মীওই অনী লেপমিন্নবা মফম অদুবুনি। চাউরাক্লা ফুট অনী মখায়/অহুম। সোসল দিষ্টেন্স হায়বসিনা, ফুট তরেৎ-নিপানগী অরাপ্পদগী কুন-কুন্থ্রা ফাওবগী মনুংসিগী অথাপ্পদুবুনি। ওফিসর অমগা মাগী ক্লাইন্ট অমগা, ওজা অমগা মাগী ছাত্রশিংগা লাপ্পবা অথাপ্পা। পব্লিক দিষ্টেন্স - অচৌবা মীফম অমদা ৱা ঙাঙলিবা অমদা তারিবা মীয়াম অদুগা, শক লাকপা ৱানরবা মফমদা লেপ্পরিবা অদুগুম্না লাপ্পবা।

অসুম্না, মখল মরি থোক্লা খায়দোক্লিবা স্পেস (অহাঙবা) অসি করম্না শীজিন্নগদগে খঙবা অদুনি মীওইবনা খ্বাইদই তঙায়ফদ্রিবা। ঙসিদি, অহাঙবা কৌবা মপান নাইদবা, ঙমখৈ লৈতবা, পাক-চাউরবা তাইবঙসিগী চন্নফম মীওইবনা পুথোক্লে। অহাঙবা অতিয়া অসিবু খ্বাইদই চাউবা কৈথেল অমা ওন্থোক্লে।

লৌশিং পুক্কে

চাকচা-য়ুথক শেমদোক্লগা বি পি ৱাংহন্দনবা হোৎনবা হায়বসিনা খ্বাইদগী ফবা পান্থৈনি

ব্লদ প্রেসর ৱাংবা মীওইশিংনা বি পি কন্ট্রোল তৌনবগীদমক চারিবা হীদাকশিংনা বাইপোলর দিসওর্দর নৎত্রগা দিপ্রেসনগুম্বা মুদ দিসওর্দরগী রিস্ক হেনগৎহল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

বৃটেনদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ গ্লাসগোগী প্রোফেসার সন্দেশ পদ্মনাভননা হায়খি, হাইপরটেন্সন (বি পি ৱাংবা) গী লায়েংদা চত্থবদা মেন্টেল হেল্থকী ৱাফম থোইদোক্লা থৌশানদে। বি পি হন্থহন্নবগী মতাংদা থারিবা এন্টিহাইপরটেন্সিব দ্রগশিংনা মীওইবগী পূক্লিং-ৱাখলদা অহোংবা থোকহল্লকপা য়াই হায়বা ৱাফম অসিগী মতাংদা ডোক্তরশিংনা অখন্নবা মীৎয়েং চঙবা মথৌ তারে।

রিছার্চরশিংনা এন্টিহাইপরটেন্সিব দ্রগ মখল মরি অমসুং দ্রগশিং অদুনা পূক্লিং-ৱাখলদা পীরকপা অহোংবশিংগী মতাংদা কুপ্না য়েংশিনখি। স্কোটলেন্দগী অচৌবা হোস্পিটাল অনীদা লায়েংলিবা মশাগী চহী ৪০ দগীনা ৮০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওই ৫২৫,০৪৬ কী দেটা খোমজিল্লগা হীরম অসিগী মতাংদা কুপ্না য়েংশিনখি।

নুমীৎ ৯০ চুপ্পা অনাবশিংগী মওং-মতৌ কুপ্না য়েংশিনবদা বি পি ৱাংবগী হীদাক চাবা মীওইশিং দিপ্রেসন নৎত্রগা বাইপোলর দিসওর্দরগুম্বা পূক্লিং ৱাখলগী লায়না মায়োক্লরকপা থেংনখি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি অমেরিকান হার্ট এসোসিএসনগী জর্নেল 'হাইপরটেন্সন'না হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি।

অমরোমদা, দিপ্রেসনগী লাইওংশিংনা লংস কেন্সর নারবা মীওইশিংগী পুন্সি তেনশিলহল্লি হায়বা অতোপ্পা ষ্টদি অমদগী খঙলে। য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া লোস এঞ্জেলিস (য়ু সী এল এ) গী দোনাল্ড আর সুলিভাননা লুচিংদুনা চত্থখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, লংস কেন্সর পেসেন্টশিং পূক্লিং ৱাখলগী লায়না নারবদি কুইনা পুন্সিদে। অদুবু পান্থৈ অমা নৎত্রগা অমা তৌদুনা পূক্লিং ৱাখল নুংঙাইহনবা তারবদি মতম শাংনা হিংবা ঙম্মী।

রিছার্চরশিংনা কুমজা ২০০৩ দগী কুমজা ২০০৫ ফাওবা লংস কেন্সরনা নারবা মীওই ১,৭০০ লোমগী মওং-মতৌ কুপ্না য়েংশিনবদা ৱাফম অসি খঙবা ঙম্লকখিবনি। 'জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল ওনকোলোজি'দা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অসিগী রিপোর্টনা হায়খি, নুংঙাইবা ৱাখল খনবগা লোয়ননা থোকঅবা অমা লাকচরগনি হায়না খন্দোকপা ঙম্বা মীওই খুদিংমক অরুবা লায়নানা নারবসু পুন্সি নুংশাংনা হিংবা ঙম্মী। মরম অদুনা নাইতোম লৈবা মীওইশিংদগীদি ময়ুম-মকৈ পাল্লবা মীওই অমসুং মীরক তিনবা মীওইশিংনা নারক্লগসু লায়েংদুনা ফহনবদা লায়না থোকই। অনা-লায়েংগী শিনফমদা লৈরিবা ডোক্তর অমদি ক্লিনিসিয়নশিংনা অনাবা মীওই লায়েংবা মতমদা নারিবা লায়না অদুখক লায়েংবগী মহুত্তা অনাবা মীওই অদুগী পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইহন্নবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ।

অমরোমদা, নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ মেন্টেল হেল্থ এন্দ ন্যুরো সাইন্সেস (নিমহান্স) সর্ভেগী রিপোর্টনা হায়খি মদুদি, ইন্দিয়াদা লৈরিবা অপূনবা মীশিংগী চাদা ১৫ রোম পূক্লিং ৱাখলগী ওইবা লায়না মায়োক্লবা মরম্না অখন্নবা মীৎয়েং চঙদুনা মতেং পাংবীবা মথৌ তাই। লৈবাক অসিদা মেন্টেল হেল্থ পেসেন্টগী মশীং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লবসু সাইকিয়াট্রিষ্ট, সাইকোলোজিষ্ট অমদি সাইকিয়াট্রিক নর্সকী মশীং ৱাৎপা মরম্না খুদোংচাদবা কয়ামরুম মায়োক্লরি।

লৈবাক অসিগী তোঙান তোঙানবা ষ্টেট ১২ দা লৈবা মীওই ৩৪,৮০২ দা চত্থখিবা ষ্টদি অমদা মীওই মিলিয়ন ১৫০ রোম খুদক্কী ওইনা মতেং পাংবীবগী তঙাইফদবা লৈরে হায়বা খঙলকখি। বেঙ্গলোরদা লৈবা নিমহান্সনা কেরলা, টামিল নাদু, গুজরাত, রাজস্থান, পঞ্জাব, উত্তর প্রদেশ, ৱেষ্ট বেঙ্গল, ঝরখন্দ, ছটিসঘর, মধ্যা প্রদেশ, আসাম অমদি মণিপুরগী মপুং-মরৈ ফারবা মীওই ৩৪,৮০২ অমসুং ইনখৎলক্লিবা নহা ১,১৯১ দা সর্ভে অমা পাঙথোকখিবনি।

ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মীওই চাদা ০.৬৪ সিজোফ্রেনিয়া, মীওই চাদা ৫.৬ মুদ দিসওর্দর অমসুং মীওই চাদা ৬.৯৩ ন্যুরোটিক দিসওর্দর মায়োক্লবা থেংনরে। পূক্লিং ৱাখলগী লায়নানা ইমুং-মনুং অমদি খুন্নাইদা অচৌবা চৈথেং অমা পীরি।

ৱাখল লায়না লৈবা মীওইশিংগী মনুংদা নুপাদগী নুপীদনা চাং ৱাংবগা লোয়ননা কেরলা, আসাম অমদি মণিপুরদা চাং ৱাংবা থেংনখি। দিপ্রেসন, বাইপোলর, এফেক্টিভ দিসওর্দর, সিজোফ্রেনিয়া অমসুং সাইকোসিসনচিংবা পুম্নমক পূক্লিং ৱাখলগী অনাবা ঙাক্তনি।

মাঙজৌননা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপগা লোয়ননা মতম চানা লায়েংলবদি মেন্টেল দিসওর্দরগী খুদোংচাদবশিং কোকহনবা ঙম্মী। বৃটেনদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ গ্লাসগোগী রিছার্চরশিংনা হায়খি, ব্লদ প্রেসর হন্থহন্নবা হীদাক মতম শাংনা শীজিন্নরবদি পূক্লিং ৱাখলগী লায়না ওইহল্লকপা য়াবা মরম্না মীপুম খুদিংমক মাঙজৌননা বি পি ৱাংহন্দনবা হোৎনগদবনি। কা-হেন্না বি পি ৱাংলবদি তঙাইফদনা এন্টি-হাইপরটেন্সিভ দ্রগ চাবগী মথৌ তারকই। মরম অদুনা মীপুম খুদিংমক মাঙজৌননা পুন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা চাকচা-য়ুথক শেমদোক্তুনা বি পি ৱাংহন্দনবা হোৎনগদবনি। য়ামদ্রবদা নুমীৎ ৯০ দগী হেন্না বি পি ৱাংবগী হীদাক চাবা মতমদা হকচাংগী কয়াৎশিং, মরুওইনা ব্রেনদা অহোংবা থোরকপদগী মেন্টেল দিসওর্দর ওইহল্লকপনি।

অমেরিকান হার্ট এসোসিএসনগী জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়, বি পি ৱাংলবদি তঙাইফদনা এন্টি-হাইপরটেন্সিভ দ্রগ চাবগী তঙাইফদবা মরম্না মেন্টেল দিসওর্দরগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। মতম চানা পুন্সি মহিং অমসুং চাকচা-য়ুথক শেমদোক্লগা বি পি ৱাংহন্দনবা হোৎনবা হায়বসিনা খ্বাইদগী ফবা পান্থৈনি।

মহৈরোয়শিংবু সাইন্সকী ৱাখল লৌশিং পীদুনা শেমগৎপা তঙাইফদে : টি রঞ্জিৎ

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১১ (ঐচএনএস):

হৌগৎলক্লিবা মহৈরোয়শিংবু সাইন্সকী ৱাখল লৌশিং কয়া পীদুনা নীংথিনা শেমগৎপীবা তঙাইফদে হায়না কম্মিস্নার এদ্যুকেসন (এস) টি রঞ্জিৎনা ঙসি ষ্টেট লেভেল ষ্টুদেন্টস সাইন্স সেমিনারগী মনা-মথুম য়েন্থোকপগী থৌরমদা ফোঙদোকখ্রে।

দিপার্টমেন্ট ওফ এদ্যুকেসন (এস) (সাইন্স য়ুনিট) না শীন্দুনা ঙসি জি এম হোল ইম্ফালদা পাঙথোকখিবা সাইন্স সেমিনারগী মনা-মথুম য়েন্থোকপগী থৌরমদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়ারদুনা কম্মিস্নার এদ্যুকেসন (এস) টি রঞ্জিৎনা হায়খি, সাইন্স সেমিনার পাঙথোকপা অসি মহৈরোয়শিংগীদমক য়াম্না মরুওইবা অমনি। জোনেল লেভেল অমদি দিষ্ট্রিক্ট লেভেলদগী খনগৎলবা মহৈরোয়শিং ষ্টেটকী থাক্তা অমুক চাংদম্নবসি অফবা খোঙথাং অমনি। সাইন্স সেমিনার পাঙথোকপনা মহৈরোয়শিংদা প্লেটফোর্ম অমসু পীরি। হৌগৎলক্লিবা মহৈরোয়শিংদা সাইন্সকী ৱাখল লৌশিং নীংথিনা পীদুনা শেমগৎপীবা তঙাইফদে। ষ্টেট লেভেল ষ্টুদেন্টস সাইন্স সেমিনার অসিনা মহৈরোয়শিংগী হৈ-শিংবা কয়া উৎথোক্লবগী মফম অমসু পীরি।

চাউখৎলকপগী মতুংইন্না হৌজিক মোবাইলনচিংবা থোক্লকপা অসিনা মহৈরোয়শিংনা হিরম কয়াদা খঙনবা হোৎনবদা খুদোংচাবা পী। মোবাইল অফবা মওংদা শীজিন্নরবদি য়াম্না কান্নবা অমনি। সাইন্সকী মহৈরোয়শিংনা খঙবদা কান্নরবা কয়া অমা ইন্টর্নেটকী খুত্থাংদগী খঙবা য়াই। মসি মোবাইল থোক্লকপদগী ফংবা খুদোংচাবা অমনি। সাইন্সকী মহৈরোয় অমা ওইনা হিরম অসিদা য়াম্না কুপ্না খঙনবা হোৎনবা চঙই। হৌজিক্কী মতমদদি ওজাশিংসু পাৱর পোইন্ট প্রজেন্টেসননচিংবা পীদুনা মহৈরোয়শিংদা নীংথিনা তাকপী-তম্বীবগী খুদোংচাবা পীবা ঙম্লে। মতমগী অওনবা মতুংইন্না লাক্লিবা কয়াসি শীজিন্নদুনা সাইন্সকী লমদা হেন্না চাউখৎহন্নবা হোৎনসি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা এদ্যুকেসন (এস) কী দিরেক্টর টি ঐচ কিরনকুমারনা প্রেসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি। তুংদা ৪১ শুবা ষ্টেট লেভেল সাইন্স সেমিনারগী মকোক-মথং তাখ্রবা মহৈরোয়শিংদা মনা-মথুম য়েন্থোকখি। সাইন্স সেমিনার অসিদা তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্টশিংদগী খনগৎলবা মহৈরোয় ১৬ রোম্না শরুক য়াখি। সেমিনার অসিদা অহানবা পোজিসন ফংখ্রবী অদুদি পদ্মরত্না ইংলিস স্কুল, ককচিংগী মহৈরোয় নাওরেম সোবিনিতিনি। অনীশুবা পোজিসনদনা সেক্রেদ হার্ট হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী সোজুইলা লুইরমনি।

মসিগী মমাঙদা অয়ুক্কী সেসনদা দি এম কোলেজ ওফ সাইন্সকী হান্নগী প্রিন্সিপাল জি তোম্বনা প্রিসাইদ তৌদুনা সাইন্স সেমিনার পাঙথোকখি। পেরিওদিক টেবল ওফ কেমিকেল ইলিমেন্ট, ইম্পেক্ট ওন হ্যুমেন ৱেলফেয়র হায়বা টোপিক্তা পাঙথোকখিবা সেমিনার অদুদা তোঙান তোঙানবা স্কুলগী মহৈরোয় ১৬ না চাংদম্নবদা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংবদা দি এম কোলেজ ওফ সাইন্সকী হান্নগী প্রিন্সিপাল জি তোম্বনা হায়খি, চাউখৎলকপগী মতুংইন্না ন্যুক্লিয়রগী লমদসু খুম্মাং চাউশিল্লক্লি। করিগুম্বা মালেমদা লাঞ্জাও থোক্তুনা ন্যুক্লিয়র বোম শীজিন্নরবদি মশিং লাকঙমদ্রবা মীওইশিং খুদক্তা শিগনি। মসিগী মতুংদা থোরকপা রিয়েক্সন ময়াম্না তোঙান তোঙানবা লায়না কয়া লাক্তুনা মালেমগী মীওইশিং শিরক্কনি। অসিগুম্বা চৈথেং কয়াসি ন্যুক্লিয়রগী রিয়েক্সন কয়া অদুনা থোক্লক্কদবনি। সাইন্স চাউখৎলকপগী মতুংইন্না মীওইবনা হিংবদা নুংঙাইনবা পোৎলম কয়া অমসু শারকই। অনা-লায়েংগী হিদাক-লাংথক কয়া অমসু শারকই। সাইন্স সেমিনার পাঙথোকপা অসিনা মহৈরোয়শিংগী হৈথোই-শিংথোইবা কয়া উৎনবগী তাঞ্জা অমসু পীরি। সেমিনার অসিদা শরুক য়ারিবা মহৈরোয়শিং য়াম্না টেলেন্ট লৈ। ষ্টেটতগী খনগৎলবা মহৈরোয়না নেসনলগী সাইন্স সেমিনারদা শরুক য়ারুগদৌরিবনি। মসিদা লমদমসিগী মায় পুরকপা ওইরসনু হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

চপ মান্নবা মীৎয়েংদা য়েংগদবনি : কে এস এ

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১১ (ঐচএনএস):

এস সী অমসুং এস টিদা লৈবা কাষ্ট সিষ্টেমদনা ইয়ারলি ইনকম, জেনরেল কেটগোরিদগী হেল্লবফাওবা মখোয়না লৈবা কাষ্টতা অদুম্মক লৈবগুম ও বি সীগী কেটগোরিদা লৈরিবা মীপুম খুদিংমকসু লৈরিবা সব-কেটগোরি অসিবু মুখৎতুনা চপ মান্নবা মীৎয়েংদা য়েংগদবনি হায়না কংলৈপাক ষ্টুদেন্টস এসোসিএসন (কে এস এ) গী পব্লিসিটি সেক্রেটরি ঐচ বব্লুনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, রিজার্ভেসন পোলিসী ওইনা সোসলি দিসএদভান্টেজ ওইবা সেক্সন সেদ্যুল কাষ্ট অমসুং সেদ্যুল ত্রাইবতা ইন্দিয়ানা ইন্দিপেন্দেন্ট ফংবদগী রিজার্ভেসনদা খুদোংচাবা পীদুনা পোলিসী এক্সটেন্দ তৌদুনা লাক্লি। এস সী, এস টিগী ওইনা রিজার্ভেসন পীবদা অমত্তা ওইবা মীৎয়েংদা রিজার্ভেসন পীদুনা লাক্লি। অহানবা বেকৱার্দ ক্লাস কম্মিসন অমসুং মন্দল কম্মিসনগী রিপোর্ট মতুংইন্না ও বি সী নৎত্রগা বেকৱার্দ ক্লাস অসি ইন্দিয়াগী কনষ্টিট্যুসনদা রিজার্ভেসন হাপ্তুনা ও বি সী লিষ্টতা য়াওগদবা অদু এদ্যুকেসনল অমদি ইকনমিকনা ফেক্টর ওইরগা ইন্দিয়াগী ষ্টেট কয়াদা লৈবা ফুরুপপু ও বি সী লিষ্টতা হাপ্তুনা শেমখি।

সেন্ট্রেল অমসুং ষ্টেটনা পীরিবা খুদোংচাবা অসি ফংলিব্রা ফংদব্রা হায়না হংলি। ও বি সী সব-কেটগোরিদা লৈবা ক্রিমি লেয়রবু ইনকমদা য়েংলগা পীরিবা অসি করিমত্তা কান্নবা ফংদনা লৈবা কেটগোরিনি। সেদ্যুল কাষ্ট অমসুং সেদ্যুল ত্রাইবতা লৈবা কাষ্ট সিষ্টেমদনা ইয়ারলি ইনকম জেনরেল কেটগোরিদগী হেল্লবফাওবা কাষ্টতা অদুম্মক লৈবগুম ও বি সীগী কেটগোরিদা লৈরিবা মীপুম খুদিংমকপু সব-কেটগোরি অসিবু মুখৎতুনা চপ মান্নবা মীৎয়েংদা য়েংগদবনি। নৌনা রিজার্ভেসনদা হাপ্লকপা ইকনমিকেল্লি ৱিকর সেক্সন অসি সিটিজন এমেন্দমেন্ট বিলগী মাঙজৌননা রিজার্ভেসনদা হাপ্লকপা অসিনা নোর্থ ইষ্টতা লৈরিবা ষ্টেটশিংদা মীতোপ মীয়ানচাদা খুদোংচাবা অমা পীবগা চপ মান্নরে হায়বসি মীয়াম অমসুং লৈঙাক্লা খঙগদবনি।

কংলৈপাক্কী মীওই অমত্তনা ঈ দব্লিয়ু এস কেটগোরিদা লৈতবনা ঈ দব্লিয়ু এসকী কেটগোরিগী খুদোংচাবা অসি মীতোপনা লৌরগা কংলৈপাক্তা চঙলক্তুনা য়েলহৌমীগী মফম কয়াদা মীতোপনা খুদোংচাবা লৌখিবা থোক্লক্কনি। ইন্দিয়াগী সেঙ্কসন তৌরকপা শেল খক্তা পান্নগা তৌবা মানবা থৌওং কয়া চত্থদুনা লাক্লি হায়বসি হৌজিক লৈরিবা ফীভম অসিনা ময়েক শেংনা তাকপনি। কংলৈপাক্তা লৈরিবা ইনষ্টিট্যুটতা সেঙ্কসন তৌরক্লিবা অদু ইরমদমগী মীওইনা কান্নবা লৌবা য়াদ্রবদি ইনষ্টিট্যুট অদু লমদম অসিদা লৈবগী ৱাহন্থোক লৈরিব্রা। তুংগী ওইবা লন ওইহৌনবা হোৎনমিন্নসি। ইরমদমদা কান্নরিব্রা কান্নদব্রা হায়বা য়েংবা মথৌ তাই।

HL-B/4932/12

ইরাবতনা বর্মাদা থুংখিবা নীংশিং থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১১ (ঐচ এন এস):

খুন্দ্রাকপম এ সীগী মনুং চন্না লৈরিবা কৈবী মনা চীংদা লুচিংলেন হিজম ইরাবতনা কম্যুনিষ্টশিংগী খুৎলায় পায়বা লান্থেং মনুংদা বর্মাদা থুংখিবা নুমীৎ সেপ্টেম্বর ১১ বু নীংশিং থৌরম অমা ঙসি ইরাবত সেলেব্রেসন কম্মিটি (আই সী সী), মণিপুর অমসুং খুন্দ্রাকপম লোকল কাউন্সীল, সী পি আইনা শীন্দুনা পাঙথোকখ্রে হায়না কম্মিটি অসিগী সেক্রেটরি এম জয়কুমারনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মনা চীংদা লৈরিবা লুচিংলেনগী নীংশিং খুভমদা অয়ুক্তগী হৌনা খুন্দ্রাকপম এ সী অমসুং অতৈ মফমশিংদগী লাক্লখিবা মীয়াম্না হৈকৎ-লৈকৎ তমদুনা রেভোলুস্নরি সেল্যুট পীখি। নীংশিংবা য়াই, কুমজা ১৯৫০ গী সেপ্টেম্বর ১১ দা ইরাবত বর্মাদা থুংখি। নুমীৎ অসিবু ইরাবত সেলেব্রেসন কম্মিটিনা থোইদোক্লা মরুওইনা লৌই। নুমীৎ অসি মণিপুরগী কম্যুনিষ্ট মুভমেন্টকী পুৱারী ওইরবা টর্নিং পোইন্ট অমনি। তম্পাক লমদা চত্থখিবা মণিপুরী লৌমীশিংনা মপুং ওইনা আর্মদ ষ্ট্রগল অদুগী য়ুমথংননা লৈরিবা বর্মাদা বেজ কেম্প শেমগৎপগা লোয়ননা রেদ কার্দশিংগী ট্রেনিং সেন্টর অমা লিংখৎনবা লুচিংলেন অসি লৈবাক অদুদা চৎখিবনি। লাইবক থীবদি, মহাক্কী মিসন অদু মপুং ফাদ্রিঙৈদা বর্মিজ কম্যুনিষ্টশিংগী লিবরেটেদ এরিয়াদা পুন্সিগী অরোইবা য়াহিপ তানখি।

কৈবী মনা চীংদা লৈবা ইরাবতকী নীংশিং খুভমদা হৈকৎ-লৈকৎ তম্লবা মতুংদা কৈবী কম্যুনিটি হোলদা মীয়ামগী মীটিং অমা পাঙথোকখি। মীটিং অদুদা কম্যুনিষ্ট লুচিংবা লাঙ্গোল ইবোয়াইমা, ডা. এম নরা, লাইশ্রম সোটিনকুমার, ইরাবতকা লোয়নরম্বা অহল ইবুংঙো নিংথৌখোংজম মোইরাংনিংথৌ, ইরাবত মেমোরিএল ট্রষ্ট, কৈবীগী চ্যেরপার্সন নিংথৌখোংজম রাশি অমসুং দোলাইথাবী জিলা পরিষদকী মেম্বর নিংথৌজম সনাতোম্বনা প্রিসিদিয়ম মেম্বর ওইখি।

রেদ কার্দশিংগী ইহান হানবা আর্মদ ট্রেনিং তৌফম মফম ওইখিবা মনা চীংগী নীংশিং খুভমবু হেন্না নীংথিনা শেমগৎপগা লোয়ননা লুচিংলেন অসিনা পামজরম্বা মান্নবা খুন্নাইগী ৱাখল্লোন অমসুং ঈহৌবু ঙসিগী মীরোলনা মখা তানা পুথনবা মীফম অদুনা লেপ্পখি। মীফম অদুদা শরুক য়াখিবশিংবু ৱিমেন এক্টিভিষ্ট নিংথৌখোংজম তোম্বীনা তরাম্না ওকপগী ৱারোল পীখি। খুন্দ্রাকপম লোকল, সী পি আইগী লুচিংবা চন্দ্রকুমারনা মীফম অদু কন্দক্ট তৌখি। লোকেল সেক্রেটরি টি ঐচ ভোগেননা থাগৎ ৱারোল পীখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১২।০৯।২০১৯ ইং, শগোলশেল, লাংবনগী ১৪ নি পানবা।

মেষ : লন ফংবা, মরুপ-মপাং লোয়নবা অমদি অনৌবা থৌরম পাংবা য়াবা নুমিৎনি। অদুবু নচা-ননাইগী লম্দা মথা শাবা অমদি ইনুং-মনুংদসু য়েৎপা খরা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : চিংনগনু অনীংবা থবক পাংগনি অমদি শাগৈ নত্রগা নক্লবশিংগী মতেং লৌবা য়াগনি। ইমুং-মনুংদা ৱা তানবা ৱাৎপা, অশাওবনা খৎন-চৈনবা নংবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী - পূক্লিং ফাথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন : ৱাঙাঙ হৈবনা মীংচৎ অমদি লন তানশিনবা ঙম্বা নুমিৎনি। হেন্না মীঙোন্দা থাজবা থমগনু, য়েৎনবা য়াওরুনু অমদি লৌশিং চাউবা লোয়ননবা হোৎনৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - পংশিন্নবা ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট : লৌশিংনা নচা-ননাই খোমজিনবা ঙমগনি, মীয়াম্বু ৱাখল তাহনবা ঙমগনি অমদি মরুপ-মপাংতা নত্তনা শেলসু তানশিনবা ঙমগনি। হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎলি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

সিংহ : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগদবা অমদি শেন্দোং চাউনা ফংজৌ হায়বা নুমিৎনি। তৌবতবু নোল্লুক্লা চৎচবা অমদি মরুপ-মপাং অমদি অঙম্বনা য়ানবদি চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

কন্যা : মায় পাক্কনি, নীংবা থুংগনি, শেল-থুম ফংগনি, অনৌবা অনীংবা চিংনদনা পাংবা য়াগনি। অদুবু অয়েৎপা খরদি হান্নগুম লৈরি-ঙাইঙমদনা থৌ পাংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক খরা ফরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা : মতম মাঙবনা হেন্দনবা খন্থরগা থবক পাংবা ফগনি। মীতোপ থেংনগনি অদুবু থাজবা থমগনু, অরোন-অথুপ হায়দোক্কনু। অচুম্বতনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - খাংবা কনখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক : মীনা লাকচবা ঙমলোই, খুদক্কী ওইবা ৱারেপ লৌবা য়াগনি, ইমুং-মনুং লোয়নবনা হেন্না কান্নবা ওইগনি অমদি মীয়াম্না চানগনি। পাউদি নুংঙাইতে।
লৈশা পাখংশিংগী - মীগী মতেং ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু : অফবা মীংচৎ ফংবা, অনীংবা থবক্তা য়েক্লববু নমথবা অমদি ওইজ-ওইথক তানবদা নুংঙাইবা মফম ফংজবা লৈগনি। চাদিং হন্থগনি, থৌনা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

মকর : অফবা মফম ফংবৈ নুংঙাইবা, লৌশিংনা কান্নবা তানশিনবা ঙমজবা নুমিৎনি। অদুবু অনা অয়েকনত্রগা য়েক্লবনা য়েংথিবা লৈ-চেকশিন্না চৎপা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - লান্দবনা নুংশিববু ঙমগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্বা : হরাওবা নুংঙাইবা, মীচং হেনগৎপা অমদি অনীংবদুমক পাংবা য়াবা নুমিৎনি। মরুপ-মপাং ফংগনি অমদি লাই গুরুনা চানগনি -মীতোপতি থাজবা য়াদে।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : মীনা লাকচবা ঙমলোই, অনা-অয়েক লৈরোই অমীদি লৈঙাক্কী থবক্তা মায় পাক্কনি। নক্লবা অমদি নথক থোংবগী য়াকা য়েংনা চৎপা ফৈ। খূৎচাউ থাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা য়ানবা চৎলু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।