মেন্টেল ইলনেস অমসুং অঙনবা মতমগী লায়েং-পথাপ

– ডা. সোরাম মনিকান্তা –
প্রসিদেন্ট, ইন্দিয়ন সাইকিয়াট্রিক সোসাইটি,
মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চ
dr.smanikanta@gmail.com

মেন্টেল ইলনেস (পূক্লিং ৱাখলগী অনাবা) হায়রগা ময়াম্না খঙনরিবা অমসুং লৌনরিবা ৱাফমদি ঙাওনা-ফৈনা নাবা, ৱারী-ৱাতায় শাবদা পাউ ফাওনবা ৱাৎপা hostile অমসুং unpredictable ওইবা, খুন্নাইগী চৎন-কাঙলোন ইন্দবা, তূম্বা-চাবা কাইরকপা, কেবা-মৌবা (personal hygiene) থওইদবা, খন্থবা ৱাৎপা, নীঙক-নীঙকপাা অফ-ফত্ত থিদনা তৌনীংবতা তৌবা, ঙাঙ-শকপদা অথিংবা থমদবা, ৱাখল লান্না খনবা, লাই (god) গা পাউ ফাওনবা, ঈশ্বরগী শক্তি চেল্লি হায়দুনা মশানা খঞ্জবা, চিংনবা, মীনা শেমজিল্লে, পোৎশেম জ াদু তৌশিল্লে হায়না চপ য়ুংনা থাজবা, কা হেন্না অকিবা ফাওবা, শম্না হায়রবদা মহাক মশামক অমসুং অকোয়বদা লৈরিবা মীওইশিংদা খুদোং থীনীংঙাই ওইবা থৌদৌ কয়া চথবা মীওইশিং অদুবু ঐখোয়না শম্না Psychotic illness হায়বদি ঙাওনা-ফৈনা নাবা মীওই অমনি হায়না লৌনৈ। ৱাখল লায়না মখল য়ামজরবসু ঙাওনা-ফৈনা নাবা মীওইতবু ঐখোয়না Psychiatric কী অনাবনি হায়না খল্লি। মখোয় মশানা ঐনা খল্লিবা ৱাখল, তৌরিবা অসি চুম্মী নৎত্রগা লাল্লি হায়বা খঙজদে। মসিগী অচুম চুমদা খন্থবগী ৱাখল লৈতে। লায়েংসি হায়বদা য়াগন্দে। ঐ নাসু নাদনা করিগী লায়েংগদৌরিবনো, ঐবু লায়েংসি হায়রিবা নখোয়দুম হান্না লায়েংসি হায়গল্লি। অতৈ পূক্লিং ৱাখলগী লায়না নাবা মীওইশিংদদি মখোয়গী নুংঙাইতবা/অশোয়বা অদু মশানা খঙজে। Psychotic illness অসিগী অকক্লবা লায়েং পথাপ লৈরমদে। অদুবু হৌজিক্তি মেদিকেল সাইন্স চাওখৎলকপগী মতুংইন্না মোদর্ন ত্রিটমেন্ট ফেসিলিটি কয়া লৈরে। লায়েংবদা খুমাঙ য়াম্না চাওশিল্লে। অদুবু মমাঙঙৈদা অচুম্বা লায়েং পথাপ লৈত্রিঙৈদা য়েংবা ঙম্লরোইদবা অনাবা অমগুম খন্নরম্বা/লৌনরম্বা অদু হৌজিকসু ঐখোয়গী ৱাখলদগী কোকপা ঙমদনা লৈরি। ঐখোয়না মখোয়বু কি-তুক্কচনা লোয়নৈ অমসুং মী অমগুম উবা ঙমদবা অমসুং খুন্নাইদগী ইম্থোকপীবা তোয়না থেংনৈ।

মীওইবা ফুরুপনা হেক লৈরকঙৈদগী ঐখোয়না থেংনরিবা লায়না মখল কয়াগী মনুংদা mental (psychotic) illness অসিসু খ্বাইদগী লিরবা অমসুং ইহান হানবা লায়না মখল অমনি। 6th century B.C. দা Greek Philosopher শিংনা mental (psychotic) illness অসি Angry God কৌবা লাই (goddess) অমনা থোকহনবনি হায়না থাজনৈ। মতমদুগী ফাওরবা ফিলোসোফর কয়ানা মাগী মাগী ওইবা থিওরি কয়া পুথোক্লরম্মী। Heraclitus (535-470 B.C.), Hippocrates (450-355 B.C.), Plato (427-347 B.C.) মমিং পনবা য়াই। রোমান ফিলোসোফরশিংনাা অসুম্না থাজৈ মদুদি লায়না অসি ফত্তবা চিঞ্জাক অমসুং ফত্তবা ঈশিং নুংশিৎনা থোকহনবনি নৎত্রগা নেচরেল অমসুং সুপরনেচরেল পৱার অনীগী অপূনবা শক্তি অমনা ওইহনবনি হায়না থাজনরম্মী। অসিগুম্বা থিওরি কয়া লৈজরবসু লায়না অসি demon হায়বদি লাই ফত্তবশিং (evil spirit) না থোকহনবনি হায়না লৌনরম্মী। Evil spirit তাম্থোকপগী লায়েং পথাপ কয়া চথরম্মী। মীওই কয়াসু শিখিরম্মী। ইহান হানবা ওইনা ইটলিগী Mount Cassino হায়বা মফমদুদা psychotic অনাবশিংবু মীনুংশিগা লোয়ননা লায়েংবা হৌখিরম্মী।

অরিবা মতমগী লায়েং পথাপ :- গ্রীককী sculpture য়েংলুরগা লায়না খঙবা ঙম্মী মদুদি ঙাওনা-ফৈনা নাবা, সাইকোটিক পেসেন্টশিং অসি মখোয়গী হকচাংদা মরু ওইনা মকোক্তা লাই ফত্তবা evil spirit চঙখিবদগী মসিগী লায়ওং উৎলক্লিবনি। Evil spirit তাম্থোকখ্রবদি অনাবা ফবা ঙমগনি হায়বগী ৱাখল্লোন্দা মখোয়বু ফারগা মকোক্তা পাইজ (chisel) না হুৎলম্মী। মসি অতৈগী নত্তে। কোক মনুংদা লৈরিবা ইভিল স্পিরিট অদু মপান্দা পাইথোকখিনবনি। হায়রিবশিং অসি মোদর্ন সাইন্টিফিক টেক্লিক অমত্তা য়াওদনা হিংনা ফারগা হুৎপা ঙাক্তনি। অসুম্না তৌবসিনা মীওই কয়াগী পুন্সি মাঙখিরম্মী। মসিগী থাজবসি হৌজিক ফাওবা ঐখোয়গী লৈবাক অসিদা লৈরি। কুমজা ১৯৮৯-৯০গী মতমনি। উত্তর প্রদেশকী সহারানপুর দিষ্ট্রিক্টতা লৈবী চহী ৩০ রোম শুরবী নুপী অমগী ৱারীনি। হোস্পিটালগী ইমজে ন্সি রুমদা থেংনখিবনি। Psychiatric history লৌবা লোইরবা মতুংদা রুটিন ওলইনা ফিজিকেল এগজামিনেসন তৌবদা মশাদা মৈনা পোকপগী অমদি অতৈ দাগফম কয়ামরুম থেংনরম্মী। মদুগী মরমদা খঙনীংনা হংলুই। নুপী অদুগী মমানা ৱারী লীরকই। ঙাওনা-ফৈনা নাবা চহী ১০মুক শুরে। লায়ওং অসি মীওইবগী হকচাং মনুংদা লাই ফত্তবা চঙখিবদগী নারিবনি হায়না থাজনরম্মী। নুপী অদুগী মশাদা লৈরিবা লাই ফত্তবা তাম্থোক্লবা য়োৎ মৈ ইক্লগা নুপী অদুগী হকচাংদা - মনঙ্গল, মপুক, ফৈগন অমদি মফম অয়াম্বদা অশাবা য়োৎ অদু নম্লম্মী। অসুম্না তৌবদুদা মৈ পোকখিবগী দাগফমনি। অতোপ্পা অতৈদুনা শুমজিৎনা লাই তাল্লিবনি হায়দুনা মশাদা কনবগী/ফূবগী দাগফমনি। মসি অনাবা হেঞ্জিল্লক্তুনা লাক্ল-ফানবা ঙমদ্রবা মতমদা চহী অমদা অমুক/অনীরক শোয়দনা তৌই। খন্দুনা য়েংবীয়ু। নুপী অদুনা ৱারমগদবা, নারমগদবা অমদি মহাক্লা খাংলমগদবা মৈচাক অদু।

কুমজা ১৯৬০গী মতমনি। ঐ নীংশিংলি। ঐখোয়গী থংনবদা লৈবা তাদা অমা ৱাখল লায়না নারম্মী। মতম অদুদা ডোক্টরগী লায়েং ফংনরমদে। থাসি থানৌ হৌবা মতমনি হায়নৈ। মায়বা কৌদুনা লায়েংলম্মী। য়েরুম খয়োম লাকই। খুরুম্বা লোইরগা খয়োমদু হাংদোক্তুনা য়েংবদা য়েরুম অফুৎপা ওইনা থোরকই। ইঙক খক্লৈ। য়েরুম মমুৎতু মুসুক মুরম্মী। মায়বনা হায়, লাই ফত্তবনা চাবগীনি। অফবা খুদমনি। করি করিনো খরসু শোল্লগা লাংথ্রৈ মতোন্না তাদা অদুগী মশাদা কল্লি। খঙহৌদনা ময়াম ওমশিন্নখি। ময়াম লাংনৈ, চেন্নৈ। মায়বা অদুগী মখূত্তু ময়ানা চিকপা ওইরমান্নে। ফনা থিনা শোকই। শারু ফংই হায়নৈ। অদুগী মতুংদগীদি তাদা অদু য়োৎলি থাংদুনা কা অমদা শো লোনশিল্লগা থমখি। মতম কুইরবগী তুংদা নোংমা তাখি তাদদু কা মনুংদা শিদুনা লৈরল্লে। য়াম্না থম্মোয় শোকখি। মপান-ইপান থোকপা, নিংথম থাগী অঙ্গৈংবা করম খাংলিবা, অরাম্বা-খৌরাংবনা করম তৌরিবা খল্লুবদা পূক্লিং নুংশিনীংঙাইনি। মীদি লায়রদনা শা-ষণ ফাওবা দানা থোংদুনা পীজৈ, নিংথম থাগী মতমদা অঙ্গৈংবা খাংনবা বোড়া কুপ্তুনা খাংহল্লি। য়ূমদা লোয়বা হুইসু অদু মঙাই। ঐখোয়না মখোয়দা তৌরিবা মওং, উৎলিবা মীনুংশি অসিবু শা-ঙাদা ফাওবা অসুম্না তৌদে।

পোষ্ট গ্রেজুয়েট ষ্টদিজ তৌরিঙৈ মতমনি। সিনিয়র স্পেসিয়েলিষ্ট ডোক্টর, ঐহাক্লসু য়াম্না ইকায়খুম্নজবা অমা মচা লায়েংবা লাকই। Episodic illness নি। ফবা হৌবা নাইবা অনাবনি। তামো ডোক্টরদুনা হায়মনবদগী য়াম্না কন্না ঙাঙনদুনা স্পেসল ৱর্দতা রুম অমা ফংলম্মী। ঐখোয়গী কন্সলটেন্ট ডোক্টর অদুগা হায়নদুনা Senior Resident অমদা কেস এসাইন তৌদুনা লায়েংবা হৌরম্মী। হুমনি শুবা নুমিৎনি। তামো ডোক্টর অদুনা ঐবু কৌরগা হায়, ইচাসি হয়েং য়ূমদা পুবা তারে। ইমর্জেন্সিনি। থুদবা য়াদবনি। অসুক থুনা করম্বা ইমর্জেন্সিনো। মখা তারকই কছারদগী মায়বা অমা থেংনরে। অফাওবা মায়বনি। মাবু অমুক্তং য়েংহন্দবা য়াদ্রে। মহাক অসি হৌজিক হৌজিক ইম্ফালদা লৈ। হংচিৎ ময়ূম হনখ্রনি হায়রে। ডোক্টরদি মতুংদা তরারক য়েংহনবা য়াই। মাবু অমুক্তং য়েংহনগে হায়না খল্লকপা কুইরবনি। তাঞ্জা নাম্থোকহনবা পামদে। হয়েংগী ফ্লাইট টিকেট কক্লবনি। ঐনা হায় অদুদি ৱা লোইরে কৈনো, শাওরপ্পা ইকায়বোই হায়খি। স্পেসল ৱার্দ ঙাঙনদুনা স্পেসল ক্যের লৌদুনা লায়েংবা হৌরকপদা ঙাইরি। চহী ২ মতুংদা ঐনা মীঙোন দগী পাউ তাবদা মায়বা অদু ময়ূমদা থমদুনা মচা লায়েংখি। অদুবু খরা লৈরগা য়ূমগী অরৈবা সনা-লুপা, লন-থুম ময়াম অমা পুরগা চেনখ্রে হায়। হংলুরবসু কনানসু হায়দোক্লদে। লাইরিক হৈবা-হৈতবা, লায়র-ইনাকখুনবা খায়দবা মসিনি মীয়াম্না ৱাখল লায়না নারবশিংবু উরিবা মওং, য়েংলিবা মীৎয়েং, মখোয়দা উৎলিবা মীনুংশি। অয়াম্বনা মখোয়বু য়ূমদা থম্বা পামদে। পুলিস তাক্লগা জেলদা থমজিনবসু কয়ানি। অদুবু মসি হৌজিক্তি ওনরেবল সুপ্রিম কোর্টকী ওর্দর অমগী মতুংইন্না মখোয়বু মরম লৈতনা জুদিসল কষ্টদিদা থম্বা আইন্না য়াদে হায়দুনা থিংজিনখ্রে।

মথক্তা পঞ্জখিবা মওংশিং অসিদি শুপ্নগী Psychotic illness অদুখক লৌখৎলগা ইজবনি। পূক্লিং ৱাখলগী লায়না মখল য়াম্মী। হৌজিক্তি পূক্লিং ৱাখল লায়না লায়েংবগী লম্দা খুমাং য়াম্না চাওশিল্লে। মেদিকেল ত্রিটমেন্টকী খুদোংচাবা ফংদ্রিঙৈ, অনাবগী মরম মুন্না খঙদ্রিঙৈ ইভিল স্পিরিট (লাই ফত্তবা), পোৎশেম-জাদু, ভুট-প্রেট, লাইগী শাপ অমদি নহান মপোক্কী কর্ম ফলনি হায়না লৌনরম্মী অমসুং অরানবা মওংদা লায়েং চথরম্মী। মসিমক্তি অচুম্বা থৌওং নত্তে। হৌজিক য়াম্না চাওখৎলে। লাইরিক লাইশু হৈবা মী য়াম্না লৈরে। পূক্লিং ৱাখলগী অনাবশিংবু লান্না লৌনরম্বা অদু লৈত্রে হায়রগসু সোসল ষ্টিগমা অমসুং দিসক্রিমিনেসনগী অকিবা অমদি ঐখোয়গী ইরক্তা লৈবগুম তৌরি। হৌখিবা থৌদোক অমখক নীংশিংলকই। য়াম্না কুইবা মতম নৎত্রি। লৈকায়দুদা মীয়াম্না সনমান তৌবা ইমুংনি। রেসপেক্টেবল জোব অমমম তৌই। মখোয় অনীগী মচা অমখক্তনি। হৌখিবা থা ৫/৬ অসিদা হান্না তৌরমদবা য়েংবদা ওদ ওইবা বিহেবিয়র খরা মচা অদুদা উবা ফংই। থংননা লৈমিন্নরিবা মচিন মনাওশিং খঙখি উখিগদ্রা পাখৎচৈ। তুমিন্না তানৈ Psychiatrist অমদা অমুক্তা য়েংহনসি। ছুটি নুমিৎ অমনি। অয়ুক্কী পুং ১১ রোম তাবা মতমনি। মী ২ খক চঙলকই। হংলকই - মসিবু (ঐগী নুপীগী মমিং পল্লগা) য়ূম ওইরব্রা। ঐহাক্কী মীংদি পন্দে। ঐনা খুম্মি মান্নি অদুবু মশাদি লৈতে, চৎথোকখি। য়ানি ডোক্টর উননীংদুনা লাকচবনি। ডোক্টরখোয়গী লৈকায়দা ঐখোয়গী খঙন-চান্নবা মরী-মতা য়াম্না লৈ। ডোক্টরগী মীং হংলুরবদি ঐখোয়বু লান্না লৌখিগদ্রা কিজবদগী মেমসাহেব ওইনা হংজবনি। ৱারৌবা য়াদে। ঐ অন্দরষ্টেন্দ তৌই। খুন্নাইগী মীনোক অমদি লান্না পাওথোকপীখিদ্রা কিজবদগীনি। মখা তারকই। য়াম্না ৱারৌরদ্রা, ডেহাক্টরবু ইকায়খুম্নজ দবগী ৱাফমসু নৎচদে। অশংবা মতম অমত্তং কায়থোকপীরগা চা থকপা ওইনা ঐখোয়গী য়ূম ফাওবদং লেংঙুসি হায়ববু। ঙাইহাক তুমিন লৈরগা ঐসু য়াখি। চৎসু চৎলুই। মসিনি ঐখোয়গী ইরক্তা লৈরিবা পূক্লিং ৱাখল লায়নাগী মরমদা খল্লিবা তোঙানবা ৱাখল্লোন। খ্বাইদগী অহানবা অমসুং মরু ওইবা লায়েং পথাপতি ঐখোয়গী খুন্নাইদা লৈরিবা অরানবা মীৎয়েং, ৱাখল্লোন চুমথোকপগী তঙাইফদবা অদুনি। ●

হীদাক কান্নরবা পান্বীশিং ঃ হৈগ্রী

– ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার –
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

অহাওবা হৈ অমা ওইনা পাম্না অমদি তোয়না চানদ্রবসু হৈগ্রী হায়রিবা হৈ মখল অসিগী হীদাক-লাংথক্কী ওইবা মগুনশিং অসি থোইদোক্লা শিংথানিংঙাই ওই। হৈগ্রী পান্বীগা খ্বাইদগী নক্লবা পান্বী অমা হায়রগদি লারোঙ পান্বী অসিনি। হৈগ্রী পান্বী অসি ইংলিসতা এলিফেন্ট এপল (Elephant apple) নৎত্রগা ইন্দিয়ান কেটমোন (Indian Catmon) নৎত্রগা হোন্দাপারা ত্রী (Hondapara tree), হিন্দিদা চালতা (Chalta) নৎত্রগা কারম্বেল (Karambel), অসামিজদা উতেঙ্গা (Owtenga), নেপালিদা পাঙ্কা ফল (Pannca phal) নৎত্রগা রাম ফল (Ram phal) নৎত্রগা থুলো টাটারি (Thulo tatari), সংস্কৃততা আভরটাকি (Avartaki), টামিলদা উভা (Uva), গুজরাটিদা কারম্বাল (Karambal), মলয়ালমদা চালিথা (Chalitha), টেলেগুদা কলিঙ্গ (Kalinga), সিনহালিদা হোন্দাপারা (Hondapara), জপানীজদা বিৱামোরোকি (Biwamodoki), চাইনিজদা দোকসান (Docshan), বর্মিজদা থিবুতা (Thibuta), মলেসিয়াদা সিম্পো) (Simpoh), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা *দিলেনিয়া ইন্দিকা (Dillenia indica L.)* নৎত্রগা *দিলেনিয়া স্পেসিওসা (Dillenia speciosa)* হায়না কৌই অমসুং দিলেনিয়েসি (Dilleniaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি।

হৈগ্রী অসি মতম পূম্নমক্তা শংদুনতা লৈবা ময়ায় ওইরপ্পা চাউবা ফুট ৫০ ফাওবা ৱাংবা মনা য়াম্না পুঙবা উ পান্বী অমনি। পান্বী অসি খা-নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমদগী হৌরকখিবনি অমসুং ইন্দিয়া, বাংলাদেশ, শ্রী লঙ্কা, খা-নোংচুপ থংবা চাইনাগী লমদমশিং মরু ওইনা য়ুনান লমদমশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌজৈ।

হৈগ্রী পান্বীগী লৈশিং অদু মচু ঙৌই অমসুং সেন্টিমিটর ১৫দগী ২০ ফাওবা চাউই লোয়ননা মহৈ অদু সেন্টিমিটর ৫দগী ১২ ফাওবা চাউনা মতুম তাই। মহৈ অমদা কার্পেল হায়দুনা কাখল ৫ লৈ অমসুং কাখলদুদা মরু ৫ পাল্লি। মহৈ অসি য়াম্না কল্লি অমসুং মশিং য়াম্না য়াওই। ইন্দিয়াদদি হৈগ্রী পান্বী অসি কমর্সিয়েল ওইনা পাক শন্না থানদে। মহৌশাগী ওইনা এভরগ্রীন নৎত্রগা রেনফোরেষ্ট হায়রিবা উমংশিং অসিদা হৌজৈ। হৈগ্রীগী মহৈ অসি শামু, শজি অমসুং য়োংনা মচিঞ্জাক ওইনা চাবা মরম্না মরু ওইবা উমংশিংদগী পাক্তক্লনা হেকপা অসি ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্টতা অথিংবা থম্মী। Buxa Tiger Reserve তা তৌখিবা থিজিন-হুমজিনবা অমদা এসিয়ান এলিফেন্ট হায়রিবা শামু অসিনা হৈগ্রীগী মহৈ অসি য়াম্না পাম্না চাবা মরম্না শামু অসিনা হৈগ্রীগী মহৈ অদু মফম অমদগী অতোপ্পা মফমশিংদা পুবা হায়বদি দিসপেন্সর (Dispenser) অমনি হায়বা খঙখি। হৈগ্রীগী মহৈ অদু য়াম্না কনবা মরম্না মহৌশাগী ওইনা উমংদা মতোন থোকপা অমদি পান্বী মচা ওইনা হৌবদা চহী কয়ামরুম চঙঙি। অদুবু মহৈ অদু শামুনা চাশিনখ্রবদি পান্বী অসিগী মরূশিং অদু শামু অদুগী অমাংবদা য়াওরক্তুনা য়াম্না থুনা মতোল চোংহনবা ঙম্মী অমসুং হৌবা ঙম্মী।

হৈগ্রী পান্বী অসি মীওইবনা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ। ইন্দিয়াগী মফম কয়ামরুমদা হৈগ্রী মহৈ অসি এঞ্জাংগী মহী শেম্বদা য়াম্না পাম্না অমদি পাক-শন্না শীজিন্নৈ। জেম অমসুং জেলি শাবদা হৈগ্রীগী মহৈ অসি য়াম্না পাম্না শীজিন্নৈ। হৈগ্রী মহৈগী মতোংগা য়ুবী অমসুং মসালা (মচল) গা পূন্না য়ানশিন্নরগা শেম্বা অমেৎপা হায়বদি চতনি অসি য়াম্না হাওই অমসুং য়াম্না পাম্নৈ। হৈগ্রীগী মহৈ অসি কৈথেলশিংদা য়াম্না য়োনবা থেংনৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদসু হৈগ্রীগী মহৈ অসি কৈথেলশিংদা য়োল্লি।

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি হৈগ্রীগী মহৈ অসি শুগাইদুনা ঈশিংদা লৌবা মহী অদুনা কোক লুথোক্তুনা লুপৌ লৈবা অদু ফহনবগী মথক্তা শম কেনবদগীসু ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়না য়াম্না কুইরবা মতমদগী শীজিন্নরক্লি। অসামদদি কনাগুম্বা মীওই অমা মশা অদু য়াম্না শোম্থরবদি হৈগ্রীগী মহৈ অদু শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু ঈশিংদা মহী লাংথোকহল্লগা নোংমদা গ্লাস অনীরোম পীথক্লৈ। হায়রিবা মহী অসি অরুম-লাইহৌ তৌবদসু পীথক্তুনা লায়েংনৈ। পাউদম অমগী মতুংইন্না অরুনাচল প্রদেশকী ত্রাইবেল খরনা হৈগ্রী পান্বীগী মনা অদু শুগাইরগা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা খোঙ হামথবগী লায়না অসি লায়েংনৈ। হৈগ্রী পান্বীগী মরা অদু শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু কোলেরা শন্দোরক্কদৌরে হায়না চিংনরবদি মাঙজৌননা পীথক্তুনা চেকশিন-থৌরাং লৌখৎনবগী পাউদমসু লৈ। হায়রিবা মহী অদু থবাক শাবা অমদি চাকপদসু থোইদোক্লা কান্নহনবগী পাউদমসু লৈ। সনা হীদাক (Mercury) না হকচাংদা থোকহনবা অমাঙ-অতাশিং অসি হৈগ্রী পান্বীগী মউ অদু ঈশিংদা শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু পীথকপদা থোইদোক্লা কান্নহনবগী পাউদম লৈ। মমুন ফাদ্রিবা হৈগ্রীগী মহৈ অদু থাঙনা খজিক্তং ককপদা থোরকপা গম নৎত্রগা ম্যুশিলেজ অদু অশোক-অপন তৌবা অমদি মৈনা পোকপদা তৈদুনা লায়েংবা য়াই। মধ্য প্রদেশকী ত্রাইবেলশিংনা অঙাং মশা শোনবা অমদি তীঞ্জং কায়জংবদা হৈগ্রী মহৈ অসি তোয়না পীজনৈ। পুক শাউগৎপা অমদি চাবা তুমদবদা হৈগ্রী পান্বীগী লৈ অদু শুগাইরগা খোইহি খরগা পীজবদা থোইদোক্লা কান্নবা ফংগনি। য়জুর্বেদকী মতুংইন্না হৈগ্রী পান্বীগী মহৈ অসি নুপা-নুপীগী ফম্বী ফগৎহনবা ঙম্বগী মথক্তা মশা কন্না থম্বসু ঙম্মী হায়রি। চারাকা সমহিটি (Charaka Samhiti) গী মতুংইন্না হৈগ্রীগী মহৈ অসি মীওইবগী তোংশা অসি চেৎনা থম্বা ঙম্বদা নত্তনা পুক নুংশিৎ কাবা অমদি হকচাং মনম নমথীবা অসি লৌথোকপা ঙম্মী। সুশরুতা সমহিতি (Sushruta Samhiti) গী মতুংইন্না হৈগ্রী মহৈ অসি থম্মোয়গী খ্বাইদগী ফবা চিঞ্জাক অমনি হায়রি। অয়ুর্বেদকী মতুংইন্নসু হৈগ্রী অসি লোক থুংবা, নুপা-নুপীগী ফম্বী ফগৎহনবা ঙম্বা, শম কেনবা, নাই লৌথোকপা ঙম্বা অমসুং হকচাংদগী হু লৌথোকপা ঙম্বগী মগুনশিং অসিগী শীংথারি। ঈগী কেন্সর (ল্যুকেমিয়া) অসি ঙাকথোকপা ঙম্বগী মগুনশিং হৈগ্রীদা য়াওবগী পাউদমশিং থেংনৈ। ●

ষ্টেটকী পাউ

কেবিনা কন্টেনমেন্ট জোনদা চান-থক্লবা তেংবাংখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১১ (ঐচএনএস): নাওরিয়া পাখঙলাকপা এ সীদগী লাক্লিবা এসেমব্লী মীখলদা মীরেপ ওইগদৌরিবা সোরাইশম ওংবী কেবিনা এ সী অসিগী কন্টেনমেন্ট জোনশিংদা লেপ্তুনা তেংবাংদুনা লাকপগী মখা চথরকপা ওইনা ঙসি হৈনৌখোংনেম্বী থোকচোম লৈকায়গী কন্টেনমেন্ট জোন ওইনা লাউথোকখ্রবা মফমশিংদা লৈরিবা ইমুংশিংদা চান-থক্লবা পোৎলমশিং তেংবাংখ্রে।

তেংবাং পোৎলমশিং য়েম্থোক্লদুনা সোসল ৱার্কর কেবিনা হায়খি, তমথিরবা কোভিদ-১৯গী লায়না লাইচৎ অসি নাওরিয়া পাখঙলাকপা এ সীদসু য়ৌরক্তুনা মীওই কয়া কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইরকপদগী এ সী অসিগী মফম কয়া কন্টনমেন্ট জোন ওইনা লাউথোরক্লি। কন্টেনমেন্ট জোন ওইখিবদগী য়ুমদগী মপান থোকপা য়াদনা অৱাবা কয়া মায়োক্লরিবা ইমুংশিং তঙাইফদনা চংদবা য়াদ্রবা চান-থক্লবা পোৎলম খরা তেংবাংজবনি। নাওরিয়া পাখঙলাকপা এ সী অসি কোভিদ-১৯ ফ্রি ওইবা এ সী অমা ওইহন্নবা এস ও পিশিং ঙাক্লা চৎতুনা চেকশিন্না লৈমিন্নসি। লাইরবা ইমুং মশিং য়াম্না লৈরিবা এ সী অসিবু চাউখৎপা পুরক্লবা অমদি মীয়ামগী শেল-থুমগী ফিভম ফগৎহন্দুনা হীংবগী থাক ৱাংখৎহন্নবা মীয়ামগা পুন্না চৎমিন্দুনা য়াইফ থৌরাং কয়া পায়খৎমিন্নসি হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

কৈবী মনাচিংদা জননেতা ইরাবত নীংশিং থৌরম পাঙথোখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ১১ (ঐচ এন এস) : কৈবী মনাচিংদা জননেতা ইরাবত নীংশিং থৌরম পাঙথোকখ্রে হায়না কম্যুনিষ্ট পার্টি ওফ ইন্দিয়া, মণিপুর ষ্টেট কাউন্সীলগী এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি কে ঐচ সুরচান্দনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, কুমজা ১৯৪৮গী সেপ্টেম্বর ১দা মণিপুরগী অপূনবা শক্তম কন্নবা অমসুং পূর্ব্বাচন প্রদেশ শেম্বগী মায়োক্তা মীয়ামগী ঈহৌ শাগৎলুবদা পুংদোম্বমদা থোকখিবা হাৎন-শুনবা থৌদোক অমদগী মপুন্সি অরোইবা মীকুপ ফাওবা অন্দরগ্রাউন্দদা লৈখিবা জননেতা ইরাবতনা বর্মাগী কবো তম্পাক্তা থুংখিবা সেপ্টেম্বর ১১, ১৯৫০ নীংশিংবগী থৌরম অমা ঙসি অয়ুক পুং ৮ তাবদা কৈবী মনাচিংদা পাঙথোকখ্রে। থৌরম অদুদা কৈবী মনাচিং ইরাবত ট্রষ্টকী প্রসিদেন্ট নিংথৌখোংজম রাসি, ভেটরান নিংথৌজম মোইরাংনিংথৌ অমসুং পার্টিগী সেক্রেটরিয়ট মেম্বর লালানা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইখি। সোসল দিষ্টেন্সিং ঙাক্লা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা সী পি আইগী ষ্টেট সেক্রেটরি এল সোটিনকুমারনা কৈবী মনাচিং অসি কম্যুনিষ্ট পার্টিগা শাগোন্নদুনা লাকলবা য়াম্না মরুওইবা মফম অমনি হায়রদুনা পার্টিনা অন্দরগ্রাউন্দা লৈরিঙৈদা মনাচিংদা অরোনবা মীটিং কয়া পাঙথোকখি। ইরাবতপু ঙাক শেন্নবা রেদ গার্দ ট্রেনিং সেন্টর হাংবগা লোয়ননা অরুবা ৱারেপ লৌখিবা মফম অমসুনি হায়খি।

থৌরম অসিগা মরী লৈননা মনাচিংদা লৈবা ইরাবতকী মীতমদা লৈ কৎতুনা ঈকায় খুম্নবা উৎলবা মতুং এল সোটিনকুমার, এন মোইরাংনিংথৌ, এন রাসি অমসুং এ লালানা লুচিংদুনা উ চারাশিং থাখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ফ্লাইট অহুমদা মীওই ৩০১ পুশিল্লকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১১ (ঐচএনএস): মণিপুরগী ৱাংমা দিল্লি অমদি গুৱাহাটিদা পন্দুনা লৈরম্বা মীওই ৩০১ রোম ঙসি তোঙান-তোঙানবা ফ্লাইট অহুমদা ইম্ফালগী বির টিকেন্দ্রজিৎ ইন্টর্নেসনল এয়রপোর্টতা পুশিল্লকখ্রে।

ঙসি অয়ুক পুং ৯.১১ রোম তাবদা ইন্দিগো ৬ ঈ-২৫১) ফ্লাইট অসিনা দিল্লি অমদি গুৱাহাটিদা পন্দুনা লৈরম্বা নুপা, নুপী অমদি অঙাং য়াওনা পুন্না মীওই ৭৫ রোম পুশিল্লকখি। ঙসি অয়ুক পুং ১০.৪০ রোম তাবদা আই ৫-৭৮৩ ফ্লাইট অসিনা দিল্লি অমদি গুৱাহাটিদা পন্দুনা লৈরম্বা মীওই ৭৮ রোম পুশিল্লকখি। লোয়ননা নুংথিল পুং ২.০৮ রোম তাবদা এয়র ইন্দিয়া এ আই ৮৮৯ অসিনা দিল্লিদা পন্দুনা লৈরম্বা মীওই ১৮৯ পুশিল্লকখি।

ঙ্গ্রেটেল/ ইম্থোল অমা য়োঞ্জরি

থাংমৈবন্দ ৱাথম লৈরক্কা তাইনবা পোইন্ট ৩ চাওবা ইম্থোল অমা অথুবা অচিনবা অমগীদমক য়োঞ্জরি। অকুপ্পা মরোলগীদমক মখাদা পীজরিবা নম্বর অসিদা কন্টেক্ট তৌবিরকউ।

Mobile No. : 9856204110, 8721945585

HL-P/7526/12

ঙাম্থসরগী/ I AM THANKING SUDHAKAR (SHAMU)

সুধাকর

I am thanking Laishram Sudhakar (Shamu) S/o L. Nabakishore of Sagolband Khamnam Leirak near I.T.I Imphal for curing me from stone case.

Sd/- Yumnam Nomita Devi
Meitram Makha Leikai

HL-P/7513/12

OFFICE OF THE
THOKCHOM IBOTOMBI INSTITUTE OF TEACHER EDUCATION AND TRAINING (TIITET)
BISHNUPUR, MANIPUR
(Recognized by NCTE/Affiliated to M.U.)

Registration No. 40 of 1997
Govt. Permission No. 3/3840/98-EDC

P.O. Bishnupur
Pin- 795126, Manipur
Email: tiitetbpr@rediffmail.com
Website: www.tiitet.in

CONDOLENCE

Dated, the 11th Sept. 2020

The members of the Governing Body, all the teaching and non-teaching staff of this institution held a condolence meeting with Shri Govindas Konthoujam, MLA, Bishnupur A/C and also the Chairman, Governing Body in the chair at the office chamber on 11th September, 2020 (Friday) at 12:30 pm in connection with the sudden and untimely demise of (L) Karam Jugeshwor Singh, former vice-chairman, Governing Body of this institution who had breathed his last on 9th September, 2020 at his residence Bishnupur ward no. 4, Bishnupur, Manipur.

Two minutes silence was observed to show reverence to the departed soul and also sharing the grief of the bereaved family.

Sd/- Haobijam Chaoba Singh
Secretary,
Governing Body, TIITET, Bishnupur

HL-P/7520/12

ঙ্গ্রেটেল মেন্টেল ঙ্গ্রেল সমস্যা
ONLINE
DRAFTING & EDITING

* NO MORE WORRIES ABOUT WRITING IN ENGLISH
1. Application drafting and editing for all purposes.
2. Editing thesis for research scholars.
3. Editing articles for newspaper and magazines.
4. Drafting applications or representations.
5. Editing applications or representations.

** The above services are provided in English only through online.

For details please contact :
8974642764
Or write to :
phoenixrhymeschool@gmail.com

HL-B/6353/4/9-2/10 (alt)

GOVERNMENT OF MANIPUR
PUBLIC WORKS DEPARTMENT

RESTRICTED TENDER NOTICE NO. 06
Date, Imphal the 7th Sept., 2020.

The Executive Engineer, Electrical Division No. I, P.W.D., Manipur invites sealed restricted tenders in P.W.D. form - 7 on behalf of the Governor of Manipur from the approved and eligible registered Electrical Contractors of PWD, Manipur as mentioned below upto 2.00 p.m. on 28/09/2020 for the following work.

| Sl. No. | Name of work. | E/Cost. | E/Money. | Cost of T/Form. | Time Allowed. |
|