থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মীওইবগী হৌরক-ৱারী - ১

'ইভোল্যুসন' হায়বা ইংরাজি ৱাহৈ অসি করম্না, কদায়দগী হৌখিবনো হায়বদুদি থিরগুমসি। ৱাহৈসিনা করি হায়রিবনো হায়বদুতংদি নীংশিংসি। মালেমসিদা লৈরিবা থৱায় পানবশিং- মী, শা, ঙা পুম্নমকশিং করম্না, কদায়দগী হৌরকপনো হায়বদু নৈনরিবা হীরমদু 'ইভোল্যুসন/ইভোল্যুসননরি প্রোসেস' কৌই ইশম শম্মা, নহা ওইরিঙৈদা লাইরিকশিংদা থেংনরকই। অহীংবা জ ৱিশিং- মালেমদা শৌ লৈরিবশিং অসি অসুম্না হেক ওইরকপনি- সাইন্টিষ্টশিংনা হায়রকপনি। মীওইবসু, মালেমদা হান্না লৈরমদে... মীওইবনা মালেমদা থুংলদ্রিঙৈ দাইনোসরশিংনা খুনলীংদুনা পাল্লম্মী...। হৌজিক্তি নুপী-অঙাং-অহল পুম্নমক খঙদবা লৈত্রেদনা। হান্না লৈরম্বা থৱায় পানবশিং, মালেমগী ঈশিং, নুংশিং, অকোয়বগী ফীভম্না হোংলকপগী মতুংইন্না মখোয়গী শকওং, শাদা, হৈনবী, লমচৎ পুম্নমক তপ্না তপ্না হোংলকই। হান্নগী শকওং মাঙখিদুনা পুম্নমো নৌবা মশক অমা ওল্লকই হায়বসি ঙসিদি য়েৎননীংঙাই লৈত্রবা, অচুম্বা ৱাফম অমা ওইরে। মতম অমদা দাইনোসরশিং, মালেমদগী মূৎখিবগুম মীওইবসু মূৎখিবা য়াই হায়বসি হীরমসিদা থিজিল্লিবা অখঙ-অহৈশিংনা হায়বনি। মশীং থীজ্মদুনা থৱায় পানবশিংগী হোংলক্লিবা মশক-মতৌগী রা তুংওইনখিসি। মীওইবা করম্না ওইরকপগে হায়বা (হ্যুমেন ইভোল্যুসন)গী ৱাফমসিমত্তৌ নৈনবা, চাউখ্রবা ৱাফম অমনি- পীকপ্নবা কাখল অসিদা নৈনরুবা ওইথোক্তে। ফিজিকেল এন্থ্রোপোলোজি, ইভোল্যুসনরি এন্থ্রোপোলোজি, প্রাইমাটোলোজি, অর্কিওলোজি, পালিওন্তোলোজি, নিউরো বাইওলোজি, ইথোলোজি, লিঙ্গুইষ্টিক্স, ইভোল্যুসনরি সাইকোলোজি, ইমব্রিওলোজি, জিনেতিক্স... অসিনচিংবসি- হ্যুমেন ইভোল্যুসন নৈনবদা শোক্লমদবা য়াদ্রবা হীরম ঙাক্তনি।

অদুবু, পুম্নমকসি ঙসিদগী চহী ২২৪গী মমাঙদা পোকখিবা, ইংলিস নেচরেলিষ্ট-জিওলোজিষ্ট-বাইওলোজিষ্ট 'চার্লস দার্রিন'না ১৮৫৯দা 'ওন দ ওরিজিন ওফ স্পেসিজ' হায়না মিংথোনবা লাইরিক অদু ফোঙদ্রিঙৈগী মমাঙদদি কনানসু খন্নদবা, খঙনদবা হীরম অমা ওইরম্মী। দার্রিনগী লাইরিক অসি ফোঙলক্লবা মতুংদখক্তনি 'ঙসিগী মীওইবা, অ মথায় থায়না মমাংঙগী য়োংজাওশিংদগী থঙথরকপা, মখোয়গী শক্তমদুদগী তপ্না-তপ্না হোংলকপা অওনবা মশক অমনি হায়বা অসি য়ানখিবা। দার্রিনগী লাইরিক অদুনা, চপ-চাবা মীওইবগী হৌরক-ৱারী লীরম্মদি নখিদে। মহাক্না হায়রম্মদি, ইচম চম্না 'অনৌবা থৱায়-পানবা-মখল (স্পেসি)শিং অসি, মহাক্কী মমাঙদা লৈরম্বা 'স্পেসি' মখল অমগী তপ্না তপ্না অহোংবা মশক ওইখিবনি' হায়বা আইদিয়া অদুখক্তনি। 'মীওইবগী হৌরকফম-লীখুন অমদি হৌখিবা ইতিহাসকী লামায় হাংদোকপদা লাইরিকসিনা অনৌবা মঙাল অমা পীবা ঙম্লগনি' হায়বা থাজব'দুখক্তনি মহাক্না লাইরিকসিদা পীরম্মা।

দার্রিন'গী ইভোল্যুসননরি থিওরি, ইথোক্তুনা ফোঙলবা মতুংদসু হ্যুমেন ইভোল্যুসনগী থিওরিসিগী মতাংদা লেপ্পা লৈতনা অখঙ-অহৈশিংগী মরক্তা মরৈ কয়া য়েংনখি, অৱায় অখুম তৌনখি। অহানবা মরৈ অদু 'থোমাস হেনরি হক্সলি' অমদি 'রিচার্দ ওৱেন' অনীগী মরক্তা য়েংনখিবা, য়ানদবা ৱাফম অদুনি থাজনৈ। ১৮৬৩দা 'হক্সলি'না 'ইভিদেন্স এজ টু মেন'স প্লেস ইন নেচর' (মহৌশাগী লৈকোন্দা মীওইবনা কল্লিবা মফমগী খুদম-চাংদম) মিংথোনবা লাইরিক ফোঙলকখি। দার্রিনগী ৱাখল্লোন্দুবু থাজজবা এক্সপার্টশিংনা মীওইবগী শকওং-শাদা-মওং মতৌ হোংহনবদা মহৌশাগী শক্তম (ঈশিং-নুংশিৎ-অঙৈং-অশাগী মওং)না অচৌবা থৌদাং য়াই হায়বা য়ারগসু, মীওইবগী ৱাখল খনবা ঙম্বগী শক্তি (মেন্টেল কেপাসিতি) অমসুং অফ-ফত্তা-অচুম-অরানগী ৱাখল (মোরেল সেন্সিবিলিটি)দা লাক্লিবা অওনবা অসিদদি মহৌশা (নেচরেল সেলেক্সন)গী থৌদাং চাউনা লৈ হায়বসিমদি য়াখিদে। অদুবু ১৮৭১, দার্রিন'গী অনীশুবা লাইরিক 'দ দেসেন্ত ওফ মেন এন্দ সেলেক্সন ইন রিলেসন তু সেক্স' হায়বদুদদি মহাক্কী 'থিওরি ওফ ইভোল্যুসন'গা মীওইবগী 'সেক্সুঅল সেলেক্সন'গা অনীগী নক্নবা মরী ময়েক শেংনা পল্লম্লে।

চাউখ্রবা সবজেক্ট অমনি। ঐখোয়না পাজ-খঙজরুরিবা লৌশিং অসিসু ঈপাক অমগী পীক্লবা ইরিক অমখক্তনি। মখা তানা ইননবা হোৎনরুবা সুক্লবা উমং অমদা লম্মুক্লবা, পাক্লবা ঈপাক অমদা ঈরাক্লবগুম থোক্লনি। মতাংসিদা তেনশিনবনা হেন্না শাফবা ওইরনি। হৌজিক্তি, হ্যুমেন ইভোল্যুসনগী মরমদা সাইন্টিষ্টশিংনা থিজিন হুমজিন তৌরকপা- অসুক্কী মতিক খুম্মাং চাউশিল্লে। 'জিনেতিক রিভোল্যুসন'- মীওইবগী ইভোল্যুসনেরি থিওরিদা এদভান্স ওইনা চঙশিল্লকপদগী থোক্লকখিবা সাইন্টিফিক চেপ্তুর অমনি। 'হ্যুমেন ইভোল্যুসনেরি জিনেতিক্স'- মীওইবগী হৌরক-ৱারী সাইন্তিফিক ওইবা মওংদা নৈননবা শেমগৎখিবা অনৌবা সবজেক্ট অমনি। জিনেতিক সাইন্তিষ্টশিংনা হায়- মীওইবগী 'জিনোম ক্যারেক্তর'শিং অসি মী অমগা অমগা মান্নদে। মরম অসিননি মমা-মপা অমত্তগী মচা ওইরবসু, মচিন-মনাও শকমান্নবা মতৌ অমা লৈরবসু, খোল্লে-খোন্দা-খোন্থোক মান্নবা কয়া য়াওরবসু কৈদৌঙৈদা চপ-মান্নদ্রিবা। হীরমসিদদি জিনেতিক্স নৈনরুবা এক্সপার্টশিংনা হেন্না মরিক চূম্না খঙলনি, এসে খরা লাইরিক খরা পারুরগা অসূম্না ৱারেং ইবা হৌনদে হায়বদুসু খঙই ঐ।

অদুবু, ঐনা ঙসি ৱারেং অসি ইগে খনজরুবই মরমদি অতৈ নত্তে। সাইন্স'না অসি য়ৌনা চাউখৎত্রিঙৈ, জিনেতিক্স করিনো খঙদ্রিঙৈ, ইভোল্যুসনেরি থিওরি পুথোক্ত্রিঙৈ, চহী কয়াগী মমাঙদা ইন্দিয়নশিংনা হ্যুমেন-ইভোল্যুসন মশক খঙলম্লে, মীওইবগী-হৌরক-ৱারী (ইতিহাস) ইরম্লে হায়বদুগী নীংশিং-ৱারোল অমত্তং ইগে থৌরাংলুবনি। ঙসিদগী চহী ২,০০,০০০ মুক্কী মমাঙদা, ঙসিগী মোদর্ন-মেন, আফ্রিকা কৌবা লমদমদুদগী 'হোমো-ইরেক্টস' (ফিরেপ চুম্না, চপ য়ুংনা চৎপা-মী) হায়বা শাগৈদুদই হৌরক্লগা, হিংনবই পান্থৈ থিনবা মায়কৈ ফাংনা চৎনখিবনি- হায়বা, পুম্নমক্লা য়ানরবা ৱারোল অসি হায়নরক্ত্রিঙৈদগী লৈরম্লবা ৱারীনি। অঙকপনা থল্লবা, ওইথোকপা য়াদবা থৌদোক ৱাথোক্লা থল্লবা 'ধর্ম্মগী ৱারী' (মিথোলোজি) ওইবনা, হিন্দু-লাইনীংদা থাজজবা মীওই খুজোক্তু নত্তনা অতোপ্পা কনানদি কয়া লূম্না লৌনদবা ৱারী, 'দশাবতার' (দশ+অবতার/লাংওন তরা/তেন ইনকার্নেসন্স) কৌবা লাইরিক্তু মালেমগী অহানবা 'হ্যুমেন ইভোল্যুসন'গী মরমদা ইবা লাইরিক শোয়দনমক্কী ওইরমগনি।

হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্নবা ঈশিং

মরাং কায়না থকপগা লোয়ননা উহৈ-ৱাহৈ, মনা-মশিং চাবা মথৌ তাই

মীওই অয়াম্বা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্নবগী মতাংদা তোঙান তোঙানবা থৌরাং কয়া লৌখৎনরম্লগনি। অদুবু য়াম্না অরায়বা মওংদা ঈশিং মরাং কায়না থক্লগা অহেনবা ফেট লৌথোক্তুনা অরূম্বা হন্থহনবা য়াই হায়বা ৱাফম অসিদি খঙনরমদবা য়াই।

হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্না ঈশিং মরাং কায়না থক্লবদি হকচাংগী অরূম্বা হন্থরকই অমসুং পুক্কী অনোয়বা শরুক মাঙহনখিবা ঙম্মী হায়রি।

রিছার্চরশিংনা হায়খি, ঈশিংদা কার্বোহাইদ্রেট, ফেট নৎত্রগা প্রোটিন য়াওদে। মরম অদুনা হেঞ্জিন্না থক্লবসু হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহন্দে। মদুগীসু মথক্তা ঈশিং মরাং কায়না থকপা মতমদা হেঞ্জিন্না চাশিনগদবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ মিচিগানগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার টেমি চাংনা হায়খি, নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থক্তুনা হকচাংদা মহীগী শরুক ৱাৎহন্দবনা কান্নবা কয়ামরুম পী। অনোয়বা অমসুং বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ৱাংবা মীওই অয়াম্বা হকচাংদা মহীগী শরুক ৱাৎলি হায়বা ষ্টদি অদুদগী খঙলকখি। অমরোমদা, ঈশিং মরাং কায়না থক্তবা মীওইশিং কা হেন্না নোয়খৎলকপা য়াই হায়বসু ষ্টদি অদুদগী খঙলকখি।

মরম অদুনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনগে হায়রবদি ঈশিং মরাং কায়না থকপগা লোয়ননা উহৈ-ৱাহৈ অমসুং মনা মশিং মরাং কায়না চাবা মথৌ তাই। রিছার্চরশিংনা মশাগী চহী ১৮ অমদি ৬৪ গী মরক্তা লৈবা মীওই ৯,৫২৮ গী চাকচা-য়ুথক অমসুং পুন্সি মহিং কুপ্না য়েংশিল্লবা মতুংদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি 'এনালস ওফ ফেমিলি মেদিসিন' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখি।

মীওইবগী হকচাং অসি মথক্তা হকচাংগী কয়াৎ অয়াম্বা ঈশিং য়াওদ্রবদি মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙমদে। মরম অদুনা ঈশিংগী শরুক ৱাৎলকপা মতমদা কয়াৎ অয়াম্বা মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙম্লক্তবদগী হকচাং নুংঙাইরক্তে। কনাগুম্বনা কালেন থাগী শারবা মতমদা নুমীৎ চুপ্পা ঈশিং শুংথক থক্তনা লৈবা মতমদা ৱাফম অসি অচুম-অরান শোয়দনা খঙবা ঙমগনি। হাইদ্রেসন এক্সপার্ট কেট গিগাননা ফোঙদোকখিবগী মতুংইন্না মীওই অয়াম্বা ঈশিং খৌরাংবগী হকচাং চোকথরকপা মতমদা চাক লাম্বা ওইরবোই নীংদুনা হেক হেক চাশিল্লি। মদুনা মরম ওইরদুনা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকই। হকচাং মনুংদা মহীগী শরুক ৱাৎলকপা মতমদা দিহাইদ্রেসন তৌবদগী খৌরাংবা ফাওরকই। য়াম্না তোয়না দিহাইদ্রেসন তৌরবদি মরুওইবা কয়াৎ অয়াম্বা শোকচিল্লকপা মরম্না মেটাবো-লিজমদা অশোয়বা থোরকপদগী হকচাং নোয়খৎলকই।

ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন অমসুং খঙ-হৈরবা ন্যুট্রিসনিষ্টশিংনা হায়খি, অঙৈং-অশা হোংলকপগী মতুংইন্না শাবগী চাং ৱাংখৎলক্লিবমখৈ হকচাং মনুংদা য়াওবা ঈশিংগী শরুক অয়াম্বা হুমাং অমসুং মনিল ওইনা মাঙখি। মতমদুদা মাঙখিবা ঈশিংগী শরুক অদু মেনখৎনবগীদমক ঈশিং থকচিনবা মথৌ তাই। ইচম চম্বা মীওইশিংগা য়েংনবদা শান্নরোয়শিংনা হুমাং থোকপগী চাং ৱাংই। হীরম অসিগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়খি, শান্নরোয়শিংগী মরক্তা ঈশিং হেন্না থকপা মীওইশিংনা মশাগী পার্ফোমেন্স হেন্না ফজনা উৎথোকপা ঙম্বগী খুদম ফংলে। নিংশা শ্বর হোনবদা মনিল ওইনা য়াওখিবা অমসুং হুমাং ওইনা থোকখিবা ঈশিংগী শরুক পুম্নমক মেনখৎনবগীদমক নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থকপা মথৌ তাই। ঈশিং মরাং কায়না থক্লবদি হকচাং মনুংদা য়াওবা ফেট অমসুং সোল্যুবল ফাইবর তুমহনবদা মতেং পাংই। কিদনি অমসুং লিভরনা হকচাং মনুংদগী অমোৎপশিং শেংদোকপসু মতেং পাংশিল্লি। লার্জ ইন্টেষ্টাইনদা ঈশিংনা ফাইবরগা পুল্লগা অমোৎপা শেংদোক্তুনা খোঙ হাম্বা নুংঙাইহল্লি। ঈশিং মরাং কায়না থক্ত্রবদি কোলোননা অমাঙবদা য়াওবা ঈশিং পুম্নমক চুপশিনখিবা মরম্না খোঙ হাম্বা য়াহন্দে অমসুং কোন্সটিপেসনগী রিস্ক হেনগৎহল্লি।

ঈশিং য়াম্না থকপনা কেন্সর মখল খরা ঙাকথোকপা ঙম্মী। অখঙ-অহৈশিংনা হায়খি, ঈশিং য়াম্না থক্লিবমখৈ ব্লাদর কেন্সরগী রিস্ক হন্থরকই। ঈশিং মরাং কায়না থক্লবদি তোয়না মপান থোকপা মরম্না ব্লাদরদা কেন্সর ওইহল্লক্কদবা কার্সিনো-জেনশিং তুংদুনা লৈবা ঙমদে। মদুগীসু মথক্তা কোলোন কেন্সর অমদি ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক হন্থহল্লি। ঈশিং মরাং কায়না থকপনা পূক্নিং-ৱাখল নুংঙাইহনবগা লোয়ননা ব্রেনগী মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙমহল্লি। চাং হাইরপ মান্নবা মহৈরোয়শিংগী মরক্তা ঈশিং হেন্না থকপা মহৈরোয়শিংনা ইগজামদা মার্ক হেন্না ফংই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙমখি। ঈশিং থকপগী কান্নবদি লোইবা নাইদে। কনাগুম্বা মীওই অমা মতম শাংনা ঈশিং থক্তবা তারবদি কোক চীক্লকপা য়াই। কালেনথাগী শারবা মতমদা কনাগুম্বা মীওই অমা কোক চীক্লকপা তারবদি ঈশিং গ্লাস অনী থকচিনবা মতমদা মিনিট ৩০ রোম লৈরগা কোক চীকপা ফৱরকই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙমখি। মরম অদুনা কালেনথাদা মীপুম খুদিংমক পুং ১/২ কান্নরগা ঈশিং গ্লাস ২/৩ থকপা মথৌ তাই হায়রি।

কিদনিনা হকচাং মনুংগী অমোৎপশিং শেংদোকপগা লোয়ননা ব্লদ প্রেসর কন্ট্রোল তৌবদা মতেং পাংই। মরম অদুনা কিদনিবু মথৌ নীংথিনা পাঙথোকহ-ন্নবগীদমক নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থক্কদবনি। কালেনথাদা থবক অমত্তা তৌদ্রবসু হকচাং চোকথরকপগা লোয়ননা ইতন-তন্থরকপা তারবদি দিহাইদ্রেসন তৌবগী খুদমনি। মতমদুদা ঈশিং গ্লাস ২/৩ থকচিনবা মতমদা হান্নগী মতৌগুম হকচাং তেকখৎলক্কনি।

অমোৎপা ফিরোল, শুবা, কোল-লীক ফেঙবা, ঈরুজবা, ইমুং ৱাই তৈবদা ঈশিং শীজিন্নবগুম হকচাং মনুংগী ফৎতবা অমোৎ-অকায় শেংদোকপদসু ঈশিং চঙই।

নুমীৎ খুদিংগী লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিংনা খৌনাও তেংবা মীওইশিং অপ্পর রেস্পিরেটরি ট্রেক্টতা ইনফেক্সন তৌবগী খুদোংচাদবা মায়োক্ল দে অমসুং লোক থুংগন্দে। ষ্টদি অমগী মতুংইন্না নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থকপা মীওইশিং হার্টকী লায়না নারকপা য়াবগী রিস্ক মায়োক্লদে। নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং অশাবনা খোঙ হাম্বগা লোয়ননা নিংজোলদা হীগা য়ৈবা মতমদা ঈগী ঈচেল ফগৎলকপা মরম্না হার্ট ফহল্লি। পুম্নমক অসিগী মথক্তা নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থক্কদবনি। য়ুরোপিয়ন ফুদ সেফ্টি ওথোরিটিগী রেকুমেন্দেসন মতুংইন্না নুমীৎ খুদিংগী য়ামদ্রবদা নুপীনা ঈশিং লিটর ১.৬ অমসুং নুপানা লিটর ২ থকপা মথৌ তাই হায়রি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

নুমীৎ হুম্নী চুপ্পা পাঙথোরকপা অয়ুর্বেদ পর্ভ লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১১ (ঐচ এন এস) :

মিনিষ্ট্রি ওফ অয়ুশ, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়া অমদি ভিনোভা সেবা প্রতিস্থান, কস্থুরভা গান্ধী সেবা আশ্রম মণিপুর, অয়ুর্বেদ ডোক্তরস এসোসিএসন ওফ মণিপুর, সাউথ এসিয়ন ফ্রেটর্নিটি মণিপুর অমসুং গান্ধী গ্লোবেল ফাউন্দেসন, ন্যু দেল্লীগা খুৎশম্নদুনা নুমীৎ হুম্নী চুপ্পা পাঙথোরকপা অয়ুর্বেদ পর্ভ থৌরমগী মনুং চনবা তোঙান তোঙানবা থৌরমশিংগা লোয়ননা ঙসি লোইশিনখ্রে হায়না অয়ুর্বেদ পর্ভ মণিপুরগী চ্যেরমেননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

অয়ুর্বেদ পর্ভগী থৌরম অসি মণিপুরগী গভর্ণর লা গনেসননা সেপ্টেম্বর ৯দা হৌদোকপীখিবনি। লোয়ননা লোইশিনবগী থৌরমদনা অয়ুশ গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরগী এদিসনল দিরেক্টরনা শরুক য়াখি। থৌরম অসিগী মনুং চন্না নুমীৎ খুদিংগী অয়ুক অঙনবদা যোগ ক্লাস পাঙথোকপগা লোয়ননা তোঙান-তোঙানবা টোপিকশিংদা চাউরাক্লা পেপর ১৭/১৮সু প্রজেন্ট তৌনখি। লোয়ননা নুমীৎ খূদিংগী ওইনা তোঙান তোঙানবা মেদিকেল ইন্সটিট্যুসনশিংনা হকশেলগা মরী লৈনবা থৌরমশিং পাঙথোকখি।

নুমীৎ হুম্নী চুপ্পা পাঙথোকখিবা অয়ুর্বেদ পর্ভ থৌরমগী মনুং চন্না দিবেটিং কম্পিটিসন অমসু পাঙথোকখি। লোয়ননা মকোক মথং তারকখ্রবা মহৈরোয়শিংদসু সর্টিফিকেট, কেস এৱার্দ অমদি মমেন্টোনচিংবসু য়েন্থোকখি।

নুমীৎ হুম্নী চুপ্পা চথুরকপা অয়ুর্বেদ পর্ভগী লোইশিনবগী থৌরমদা মশীং য়াম্লবা মহৈরোয়শিং অমদি মীওই কয়ানা শরুক য়াদুনা রেল্লি অমসু চৎখি অমদি আচর্য্য ভিনোভাগী মপোক কুমওন থৌরমসু পাঙথোকখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

সুকনা নুমীৎ ৭নি চুপ্পনা পাঙথোক্কদবা উ চারা থাবগী থৌরম হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১১ (ঐচ এন এস) :

ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন ওফ কংলৈপাক (সুক)কী লাক্লিবা সেপ্টেম্বর ১৮দা পাঙথোক্কদবা ১১শুবা মপোক কুমওন থৌরমগা মরী লৈননা নুমীৎ তরেৎনি চুপ্পা পাঙথোক্কদবা উ চারা থাবগী থৌরম অমা *শংহল্লসি কংলৈপাক* হায়বা থীমদা হৌদোকখ্রে হায়রি।

নুমীৎ তরেৎনি চুপ্পা পাঙথোক্কদবা উ চারা থাবগী হৌদোকপগী থৌরম অদুদা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মহৈ লোয়শঙ তরাদা উ পাম্বীশিং থাখি। ঙসি উ চারা থাখিবা মহৈ লোয়শঙশিং অদুদি টি জি হায়র সেকেন্দরি স্কুল, প্রভাবতি কোলেজ, ৱাঙ্গৈই হায়র সেকেন্দরি স্কুল, এন তোমচৌ হায়র সেকেন্দরি স্কুল, কে পি কোলেজ, কিংস একাদেমী ওফ সাইন্সেস, প্রিন্সটন ইন্টরনেসনল স্কুল, নম্বোল লাইরেন হায় স্কুল, য়ুনাকো স্কুল নম্বোল অমসুং স্পেসল রেগুল্যর ইংলিস স্কুলনচিংবনি।

হায়রিবা মহৈ লোয়শঙশিং অসিদা উ চারা থাখিবগা লোয়ননা লম্বীদা চৎপা অচৎ-অওকশিংদসু উ চারাশিং লেম্না য়েন্থোকখি হায়রি। সুকনা শীন্দুনা লূপ অসিগী ১১শুবা মপোক কুমওনগা মরী লৈননা নুমীৎ তরেৎনি চুপ্না পাঙথোক্কদবা উ চারা থাবগী হৌদোকপগী থৌরম অদুদা কাউন্সীল ওফ হায়র সেকেন্দরি এদ্যুকেসন মণিপুর (কোসেম)গী চ্যেরমেন, সেক্রেটরি, কন্ট্রোল্লর অমসুং উ চারা থাখিবা মহৈ লোয়শঙশিং অদুগী প্রিন্সিপালশিং, ওজাশিং অমদি মহৈরোয়শিংনসু উ চারা পাম্বীশিং থাদুনা থৌরম অদু মপুং ফানা পাঙথোকখি। থৌরম অদুদা সুককী প্রসিদেন্ট অমদি লূপ অসিগী মরুওইবা লূপলোয় কয়াসু শরুক য়াখি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১২।০৯।২০২২ ইং, নিংথৌকাবা; অয়ুক পুং ১১.৩৬ ফাওবা লাংবনগী ১৭নি পাল্লি, মতং ১৮নি পাল্লনি।

মেষ: চিংনবা পোকপা, নচা-ননাইগী লমদা নীঙবা থুংবা ৱাৎপা, মরুপ-মপাংনা লৌথোক-চাথোক্লিংবা লৈগনি। মীয়াম্নদি য়াগনি, নচাক নরল হান্নগুম হেনগৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

বৃষ: খোয়রাংবা, ইমুং-মনুংদা ৱাখল তান্নবা ৱাৎপা অমদি পাইরক্কী লৌশিং শোনবা নুমিৎনি। লাইবক্তি ফগনি, শেল-থুমগী লমদা মায় পাক্কনি, নক্নবনা চানবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- শাওনদনবা হোৎনৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিথুন: অনীংবা অফবা থবক্তা নচাক নরল ফাওবা কায়দুনা থাদবা য়াগনি, মরুপ-মপাংগী মতেংসু ফংগনি। য়েংশিনবা অমদি লাঙতক্লবনা থবক থিন্থহনবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট: অফা-ফত্ত য়ান্নগনি। চরাঙনরগনা নুংশাথিবা অদুবু লৌশিং ফুদোক্লগনা অঙম্বনা চানবীদুনা শীংথানিংঙাই ওইবা মফম ফংগনি। থেংলপ্পা লন/মরুপ ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

সিংহ: হরাওবা নুংঙাইবা, মীয়ামগা মরী ফগৎপা, নচাক নরলসু চাওখৎপা নুমিৎনি। অদুবু মুক্লবা লৈরদি লাইবক ফবা ৱাৎকনি। মোং হাদবনা কান্নবা ফংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফরি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কন্যা: নীংবদি শোয়দনা থুংগনি, লল্লোন ইতিক্তা খুৎচাও থাবা মতাং চপ চাগনি, নীংবদুমক ফংগনি। ৱাফংনবদি চোপকনি, হন্থবনা য়েংশিল্লি-থিদোকপা কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

তুলা: নচা-ননাই অমদি অরিবা মরুপ-মপাংগা মরী ফবা ৱাৎলসু অতৈ লমদদি কান্নবনা হেনগনি। নথক থোংবনা চানবী, থবক পাঙগনি, অফবা খোঙশাল লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: লৌশিং চাওই, লেঙদবা লন তানশিনবা য়াগনি, পাউসু নুংঙাইবা তাগনি। মীয়ামগী য়াইফনবা পাঙবা থবক্তদি থোইনা নুংঙাইজগনি, মীকোকসু থোংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

ধনু: নোল্লুক্লা নীংহন্নদনা থৌ পাঙউ-মায়থিবা পীবা ঙম্বা লৈরোই। থৌনা ফুদোক্লা পাঙবা থবক্তা হেন্না মায় পাক্কনি। অরং-অরাক ফংবগুম নুংঙাইবসু লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাংবদি তাবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মকর: চিন কনগনু অমদি মরুপ-মপাংনা শাওদনবা শাজৎ চৎলু। লাইবক ফবা, শেল-থুমগী লমদা কান্নবা, ইমুং-মনুং ৱাতান্নরদি য়াম্না হেন্না চাওখৎপা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কুম্ভ: লমদৈ কান্নবা ফংবা, লান্দবনা লন চাওখৎপা, লৌশিং য়াম্না তানশিনবা ঙমজবা নুমিৎনি। মীয়ামগা মরী ফবা ৱাৎলি-ঈরাং পুগনু। য়েংনবা য়াবদা য়াওরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মিন: লাইবক থোইনা ফগনি, মীকোক থোংনবা হোৎনবদা মায় পাক্কনি, লুচিংবা ওইবা ঙম্বগী খুদোংচাবা লৈ। মহু চাওবনদি নরলদা মীতাই-চিঙ্গাক কামগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

লৈঙাক্লা কম্মর্স এন্দ ইন্দষ্ট্রি দিপার্টমেন্টতা পীখিবা লম একর ২.২৬ শেমগৎ-শাগৎসি : চিংতম লুৱাং

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১১ (ঐচ এন এস) :

মণিপুর মীয়াম্না লমদম অসিগী হেন্দলুমগী ফজরবা পোথোকশিং অসি মালেমগী থাক্তা উৎথোক্লবা হোৎনমিন্নসি অমদি লৈঙাক্লা কম্মর্স এন্দ ইন্দষ্ট্রি দিপার্টমেন্টতা পীখিবা লম একর ২.২৬ অদু শেমগৎ-শাগৎসি হায়না হেন্দলুম প্রমোসন কাউন্সীল মণিপুরগী প্রসিদেন্ট চিংতম লুৱাংনা ঙসি ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ইম্ফালগী জি এম হোলদা হেন্দলুম প্রমোসন কাউন্সীল মণিপুরনা শীন্দুনা ঙসি পাঙথোকখিবা হেন্দলুম কনভেন্সনগী থৌরম অমগা মরী লৈননা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরম অদুদা হেন্দলুম প্রমোসন কাউন্সীল মণিপুরগী প্রসিদেন্ট চিংতম লুৱাংনা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, চহী ১০গী মমাঙদগী মণিপুর লৈঙাক্লা কম্মর্স এন্দ ইন্দষ্ট্রি দিপার্টমেন্টতা পর্মিনেন্ট ওইনা ট্রেদ, এগজিবিসন সেন্টর অমদি হেন্দলুমগী কান্নবা থবক তৌনবা পীখ্রবসু চন্নফম খঙদনা ঙসি ফাওবদা শেমগৎ শাগৎপীদনা লৈরে। মদুগী তায়ওন্নবদা মফম অদুদা পি দব্লিয়ু দি ক্বার্টর অমদি অতৈ অতোপ্পা থবক্কী শেমগৎ শাগৎক্কনি হায়বগী পাউ তারি। অসিগুম্বা পাউ অসি তশেংনা হায়রবদা লমদম অসিগী ওইনা য়াম্না লাইবক থীবনি।

অসিগুম্বা থৌওংশিং অসিনা মরম ওইরগা হেন্দলুমগা মরী লৈনবা থবক পায়খৎপদা মপুং ফাদবা হায়বদু ওইরি। লৈঙাক্লা পীরিবা মফম অদু য়াম্না ফজনা নীংথিনা শেমগৎ-শাগৎলবদি নুমীৎ খূদিংগী এগজিবিসন, দেমোন্সত্রেসন, মেলা অমদি কনফরেন্সকী থৌরম কয়া পাঙথোকপা য়াবা সেন্টর অমা ওইগদৌরিবনি। লোয়ননা মফম অদু টুরিষ্ট স্পোর্টসু ওইবদা নত্তনা ফিশাবীশিংনা হিংনবা হোৎনবদা কান্নবসু চাউনা পীগদৌরিবনি। মরম অদুনা হায়রিবা সেন্টর অসি মরী লৈনবশিংনা শেমগৎ শাগৎনবা হোৎনবীয়ু হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

লোয়ননা মহাক্না ফোঙদোকখিবদা, লমদম অসিদা লৈরিবা ফিশাবী নুপী কয়ানা হেন্দলুমগী পোথোক মরাং কায়না পুথোকপা ঙম্লবগীদমক মার্কেট নীংথিনা শেম্বী-শাবীবা মথৌ তাই। মতম অমগা য়েংনরুবদা হেন্দলুমগী লমদা ঙসি চাউনা অওনবা অমদি লাক্লে। অদুবু হেন্না পোথোক মরাং কায়না পুথোকপা ঙম্লবা থৌরাং থৌশিল পায়খৎপগী তঙাইফদবা লৈ হায়খি। ঙসিগী থৌরম অদুদা অর্বান বেঙ্ককী রিটায়র্দ এসিষ্টেন্ট জেনরেল মেনেজর লোংজম নিলমনি, নেসনল এৱার্দী হেন্দিক্রাফ্ট এ লুখোই, সোসল এক্টিভিষ্ট এল বিলাশিনিসু শরুক য়াখি।

মচিন-মনাও গ্রুপনা গাইদেন্স দি এদিক্সন সেন্টরদা চান-থক্লুবা পোৎলমনচিংবা তেংবাঙখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ১১ (ঐচ এন এস) :

অখাম লৈকায় অমদি লৌক্রাকপম লৈকায়গী নহাশিংনা পুল্লগা শেমখিবা মচিন-মনাও গ্রুপনা চথুরকপা থবক থৌরমশিংগী মনুং চন্না ঙসি লাংবনগী ১৬নি পানবা নোংমাইজিং নুমীৎ সেপ্টেম্বর ১১দা ন্যু কৈথেলমানবীদা লৈবা গাইদেন্স দি এদিক্সন সেন্টরদা অচম্বা পোৎ-চৈ খরা অমদি চান-থক্লবা পোৎলমশিং তেংবাঙবগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে হায়না মচিন-মনাও গ্রুপ ইম্ফাল মণিপুরগী সেক্রেটরি চোংথাম মার্সেলনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, মচিন-মনাও গ্রুপনা অসিগুম্বা সেন্টরশিংদা অমদি মীওইবগী মতেং পাংবগী থৌরম চথুরক্লিবা অসিগী নুংগী ওইবা পান্দমদি হৌজিক হৌজিক লমদম অসিদা লৈরিবা ইনখৎলক্লিবা নহা কয়া ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী ঈপাক্তা তাওদুনা লৈরুরবা লমদম অসিগী ইচিল-ইনাওশিংবু অচুম্বা লম্বীদা পুরক্লবা হোৎনবদা গ্রুপ অসিগী মায়কৈদগী অঙম্বা থৌদাং লৌগনি হায়বগী পান্দমদা পাঙথোক্তুনা লাকপনি হায়রি।

মচিন-মনাও গ্রুপকী মেম্বরশিংনা ন্যু কৈথেলমানবীদা লৈবা গাইদেন্স দি এদিক্সন সেন্টরদা তেংবাঙখিবগী থৌরম অদুদা মচিন-মনাও গ্রুপকী মেম্বরশিং অমদি গাইদেন্স দি এদিক্সন সেন্টর অসিগী ওফিসলশিংগা গ্রুপ অসিনা তৌরকপা থবক থৌরম খূদিংমক্তা মখা তানা পুন্না খুৎশম্নরগা চৎমিন্নবা হায়নসু য়ানখি। লোয়ননা মখা তারকপা থৌরমশিংগী মনুং চন্না মচিন-মনাও গ্রুপনা সর্ভিস ফোর হ্যুমেনিটি হায়বগী পান্দমদা মখা তানা লমদম অসিগী ওইবা তোঙান তোঙানবা থবক থৌরম কয়া অমসু পায়খৎলক্কনি হায়বগী থাজবা গ্রুপ অসিগী মায়কৈদগী থমজরি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।