থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

অহাংবা পূক্লিং অমসুং অথনবা পূক্লিং

‘এন এস্পতি মাইন্দ ইজ দ দেভিলস’ ৱার্ক-শোপ- অহাংবা (শীজিন্নদবা) পূক্লিং হায়বসি ফত্তবা লাইগী থবক শুফমনি। ইনখৎলকপা মতমদা, ইহৈ তমখৎলকপা, খঙনিংলকপা মতমদুদা ওজাশিংনা এসে (রচনা) ওইনা ইহল্লকই। ৱাখলসিদা মচু শঙলকই- পূক্লিংসিদা (ৱাখলসিদা) করিমত্তা খন্দনা লৈরবা, ফত্তবা ৱাখল খল্লকই।

অদুবু, মতমগী মতুংইন্না হোংলকই ৱাখলগী ঈচেল, ৱাখলগী মওং। ‘অহাংবা পূক্লিং ফত্তবা ৱাখল’... নোসন অসি লাল্লল্লে। অফবা থবক, অফবা ৱাখল... অহাংবা পূক্লিংদগী থোক্কদবা ওইরল্লে। ঙসি ঙরাংতদগী থোক্লকপা অনৌবা ৱাফম ওইরমদে। আ মমাঙঙৈ, মথায় থায়না মমাঙঙৈদগী চৎনরকপা ওইরম্মী, মরত্তা ঐখোয়বু লান্না লমজিংখিবা! ধ্যান তৌবা, কন্সেন্ট্রেসন- লাই হাক্তক্কী চৎনরকই, মতিক মগুন লৈরবা নিংথৌ, দেব দেবতা কয়ানা থোইদোক হেন্দোকপা শক্তি ফংননবা তৌরকখিবা প্রাক্টিসনি। রমায়নগী রাবন’না তানশিনখিবা শক্তি মাইন্দ কন্সেন্ট্রেসনগী মপানদগীনি। বুদ্ধনা অরান খুভম ফংদুনা, তাইবং পুন্সিদা লৌশিংগী মঙাল পীখিবা- মমিৎ অনী উইশিন্দুনা পূক্লিং লাইয়ুমদু অঙৌবা চেবাং অমগুম পুমহাং হাংনা থম্লুরবা তুংদনি। ঙসি মালেম হুপ্পা পাম্নরক্লিবা ‘যোগ শাজেল’- পূক্লিংবু হাংনা থম্বনি। পোকপদগী শিবফাও লেপ্পুনা থবক তৌরিবা মীওইবগী পূক্লিংবু হাংনা লৈবা হৌনব্রা? হাংবা লৈত্রা পূক্লিংসি, হাংহনবা ঙম্বা/ঙমদবগী মতুংইন্না মী অমগী মায় পাকপা নৎত্রগা মায়থীবা অনীগী চাং লেপ্পী। ৱাহায় অসি য়াবীনিংদবরা? নৎত্রগা ৱাহায় অসি লুমনবরা?

খজিক্তং লায়না খন্নসি। ইংরাজি ৱাহৈদা ‘এক্সন’ হায়বা অমগা ‘এক্টিভিটি’ হায়বা অমগা অনী লৈ। অনীমক মীওইবগী খুৎনা-খোঙনা তৌবা থবক ঙাক্তনি। অদুবু থৌওংদুদি খেৎনৈ। করিগুম্বদা খন্থবীখ্রবরা? অহাংবা পূক্লিংদগী থোক্লকপা ৱাখলনা তৌহল্লকপা থবক অদুবু কৌই ‘এক্সন’। চরাঙনরবা, চনন্নরবা পূক্লিংদগী থোক্লকপা ৱাখলনা তৌহল্লকপা থবক অদুবুনা কৌই ‘এক্টিভিটি’। আর্টিষ্টশিংনা তৌরিবা ক্রিয়েটিব এক্সরসাইজ- ‘এক্সন’নি। লাল্লবা চাকখাও অমনা ইনশিন্দুনা তৌরিবা ‘চাবগী থবক’ অদু এক্সননি। খৌরাংবা কোক্লবা ঈশিং থক্লিবদু এক্সননি। অদুবু কনাগুম্বনা খৈনি চারিবা, ক্বা-জর্দা চারিবা, হুিস্কি ব্রান্দি থক্লিবা- থবক্তুনা এক্টিভিটিনি। ক্বা-জর্দা-খৈনি-য়ু চীঙ্গাক নত্তনা চীঙ্গাকমক্তনি। মদুবু চানিংবা/ থক্লিংবা পোকহল্লিবা ৱাখল, অহাংবা পূক্লিংদগী থোক্লকপা নত্তে।

চিৱিং-গভ অমা উমশায় উমশায় শায়রিবা! মহাক কৈদৌরিবনো? করি খল্লম্লিবনো? উবতদা খঙবনি। মরমদি, মহাক্না তৌরিবদু তৌদ্রসু য়াবা থবক্লি। অদুগা, চুরুট অমা চল্লগা, খৌবুম থন্না উমশিল্লবা মৈখুদু অমুক কামথোক, অমুক চিংশিন! করিনো মহাক্না তৌরিবদুনা? য়েংবীয়ু- মহাক্না তৌরিবদু, মদুগী কান্নবা করিনো? মশাদা অমদি মীঙোন্দা?

চুরুট থকপা মীগী মচৎ, মুন্না অমুক্তা য়েংবীয়ু, ৱাহৈনা হায়দবা পাউজেল কয়া অমা, মাগী চুরুটনা পীবনি। চুরুট থকপগী হৈনবী লৈবা কনাগুম্বা অমগা চীক্লা ৱারী শাবীয়ু। ৱারী শারিঙৈ মনুংদা, করিগুম্বা মহাক্না চুরুট থিগৎলক্লবা নৎত্রগা চুরুট চমখৎলক্লবা, খঙবীয়ু- শানরিবা ৱারীদুদা মাগী পূক্লিং চঙদ্রে হায়বা তাকপনি। অতোপ্পা ৱাহৈ অমদা ‘নঙবু চৎখ্রো’ হায়বনি। মহাক নঙগীদমক করিমত্তা নুংনাংদে। ‘চুরুট থকপা’ হায়বা মাগী এক্টিভিটি অদুনা মাবু হৌনা খঙদবা ওইহল্লি, তুমিন লৈবা ঙমহন্দে।

লাল্লগা চাবা, খৌরাংলগা থকপা, তূম্লিংলগা তূম্বা- অহাংবা পূক্লিংদগী থোক্লকপা চীং লেল্লবা থবক ঙাক্তনি। অপংবা মীশিংতনা হায়বনি... ‘পূক্লিং হায়বসিদি কৈদৌঙৈদো তুমিন লৈবা য়াদে, করিগুম্বা খরদি তৌগদবনি... পূন্সি হায়বসি থবক্লি, মতম চুপ্পদা করিগুম্বা খরদি তৌদুন’সুম লৈগদবনি। অদুগা হাংলবা পূক্লিংনা হায়রক্কনি- রিরেক্স! করিগুম্বা অমা তৌদ্রিঙৈ নঙগী অহাংবা পূক্লিংদুদা করিগুম্বা অমা হান্না শাগৎখো, করিগুম্বা অমা হাপচিনখো...। অচৌবা, অফাওবা মীনা মাঙলমচৎতা তৌখ্রিবা থবক অসি ঙাক্তনি।

তাজ মহল শারম্বা শাহজহান, মহাক্কী হেক মপারী ঔরঙ্গজেবন, সিংহাসন্দগী চিংথরগা, কৈশুমশঙগী কা অমদা বন্দি (ফাদোক) ওইনা থমখি হায়। কা অদু চৎতুনা ঐহাক য়েংজরুরে, ৱারীদুসু পারুরে। সাহ জহান, মফমদুদা মহাক, ফাদোক ওইনা কৈদৌনুংদা লৈখিদে। নুংঙাইরবা নিংথৌ অমনা ফংবা খুদোংচাবা পুম্নমকসু ফংহনখি। অদুবু মহাক্কী অৱাৎপা অমখক্তি হকথেংনখি মহাক্না- নিংথৌ অমনা হান্না তৌরম্বা ‘এক্টিভিটি’ দুতদি তৌজবা ফংজখিদে। নিংথৌ ওইরিঙৈ মতমগী নুংঙাইবা মীকুপশিং তাম্থোকপা ঙমদ্রবা পূক্লিংদুনা ঙাওচৎনহল্লবা সাহ জহান’না মচা ইবুংঙোদা হায়জখি- ‘বন্দি ওইরবসু নিংথৌগুম লেনবা পুন্সিসিগীদমক থাগৎচরি... অদুবু করিমত্তা তৌদনা লেনবা পূন্সিসিদি অৱাবগী মশক্লি, অঙাং নুপামচা কুন্থ্রাখক্তংদি থাবীরকউ ইনাক্তা, মখোয়বু মহৈ-মশিন তম্বীগে।

ঔরঙ্গজেব ঙকখি। মপা ইবুংঙোনা কনাগুম্বা অমদা করিগুম্বা অমা তাকপীবা তম্বীবা অমুক্তংসু উখিদ্রি। করিবু তম্বীগদৌরিবা মহাক্না? অদুবু মপাগী অনীংবা থুংহন্নবা নুপামচা কুন্থ্রা থাজিল্লকই মপাবুংগী কাদুদা।

করি ওইখি, খঙবীবরা? সাহ জহান, মাগী পীক্লবা কাদুদা অঙাং কুন্থ্রা অদুগী নিংথৌরেল ওইরকখি- অঙাংশিংদুনা শক্তি য়াওদবা মন্ত্রিশিং। মহাক্না, কনানসু ইনবীররোইদবা য়াথং কয়া অঙাং মন্ত্রিদা থৌদাবা।

লৌশিং পুক্কে

সোফ্‌ট দ্রিঙ্ক থকপগী খুদোংথীনিংঙাই ওইবা

তোঙান তোঙানবা সোফ্‌ট দ্রিঙ্ক অমদি চিনি য়াওবা অতৈ অথুম্বা মহী থকপনা টাইপ-টু দাইবেটিস, হার্ট দিজিজ অমদি অতৈ ক্রোনিক দিজিজ কয়ামরুম ওইহল্লকই হায়বা ষ্টদি কয়াদগী খঙবা ঙল্লে।

সোফ্‌ট দ্রিঙ্কনা হকচাং শোকহল্লি হায়বা খঙলবসু মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমদা লৈরিবা মীওই মিলিয়ন কয়ানা নুমীৎ খুদিংগী পাম্না থক্লরি। হন্দক্তা ইন্দিয়ন গভর্ণমেন্টনা চথখিবা ষ্টদি অমদা পেপসিকো অমসুং কোকাকোলা হাল্লিবা পি ঈ টি বোট্টলশিংদা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা পোৎলম কয়া য়াওই হায়বা খঙলকখি।

হেল্‌ঠ মিনিষ্ট্রিগী দ্রগ টেক্নিকেল এদভাইজরি বোর্দ (দি টি এ বি) না চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, তোঙান তোঙানবা সোফ্‌ট দ্রিঙ্ক মখল মঙাদা এন্টিমোনি, লেদ, ক্রোমিয়ম, কেদমিয়ম, দাই-ইথাইল-হেক্সিল থোলেটনচিংবা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা হেভি মেটেলশিং য়াওরম্বা থেংনরে।

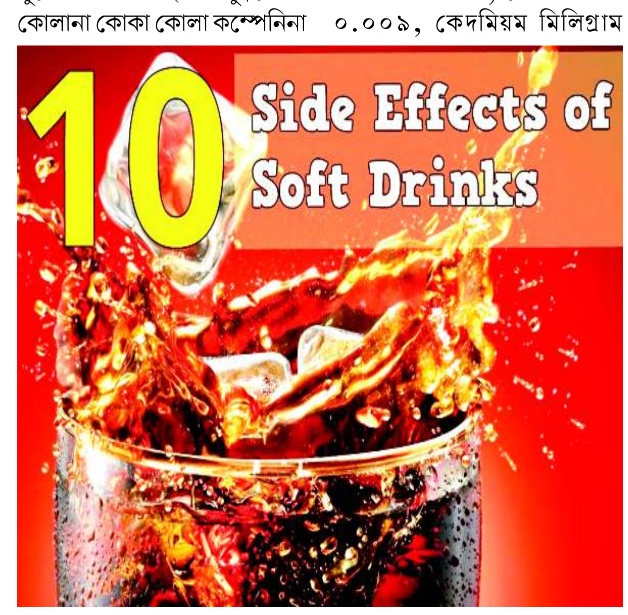
ৱর্ল্ড হেল্‌ঠ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) গী রিপোর্ট মতুংইন্না খ্বাইদগী হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা কেমিকেল ১০ গী মনুংদা লেদ অমসুং কেদমিয়ম য়াওই হায়রি। অঙাংশিংদা খ্বাইদগী খুদোংথীনিংঙাই ওইবদি লেদনি। মসিনা ৱাখল-লৌশিং ফকচিল-হন্দুনা মহৈ-মশিন তম্বদা অকায়বা থোকহনবগা লোয়ননা ন্যুরো-লোজিগী ওইবা অশোয়বা কয়া ওইহল্লকই। লেদকী চাং য়াম্না ৱাংলবদি ব্রেন অমসুং সেন্ট্রেল নরভস সিষ্টেম শোকহন্দুনা কোমা, কনভলসন অমদি মী শিহনবা ফাওবা য়াই।

দব্লিয়ু ঐচ ওগী রিপোর্টনা হায়, লেদ পোইজনিংগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরুবদগী হিংহৌবা অঙাংশিং মীওই-মীতৌ চাদে। মরুওইনা মেন্টেল রিটার্দেসন অমসুং বিহেবিয়রেল দিসওর্দর মায়োক্লে।

ওফিস ওফ ইনভাইরনমেন্টেল হেল্‌ঠ এন্দ হ্যুমেন হেজার্দ এদমিনিষ্ট্রেসন (ও ঈ ঐচ ঐচ এ) না হায়খি মদুদি, কেদমিয়ম অমসুং লেদনা অশোয়বা অঙাং পোকহনবগা লোয়ননা রিপ্রদক্টিভ সিষ্টেমদা অকায়বা থোকহল্লি। কেদমিয়মনা মীওইবগী কিদনি, লিভর অমসুং শরূ অমাঙ-অতা থোকহল্লি।

হেল্‌ঠ মিনিষ্ট্রিগী দ্রগ টেক্নিকেল এদভাইজরি বোর্দনা হন্দক্তা চথখিবা ষ্টদি অমদা পেপসি, কোকা কোলা, মাউন্টেন দ্যু, স্প্রাইট অরমদি সবেন-অপতা কেদমিয়ম, এন্টিমোনি, লেদ অমসুং দি ঈ ঐচ পি য়াওরম্বা থেংনখি।

পেপসি, মাউন্টেন দ্যু অমসুং সবেন-অপ পেপসিকোনা পুথোকপনি। স্প্রাইট অমসুং কোকা কোলানা কোকা কোলা কম্পেনিনা



পুথোকপনি। কম্পেনি অনীমক্না মখোয় মখোয়গী পি ঈ টি বোট্টলশিংদা হেভি মেটেল য়াওই হায়বা ৱাফম অসি অরানবনি হায়না শেংদোকপা লৈখ্রে। পেপসিকো ইন্দিয়াগী ৱাঙাঙলোয় অমনা হায়খি, হৌজিক ফাওবদা পি ঈ টি বোট্টলশিংদা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা পোৎলম য়াওবগী ৱাকৎ লাকপা লৈত্রি।

কোকা কোলা ইন্দিয়ানসু গভর্ণমেন্টকী মরী লৈনবা লোয়শঙশিংদগী হীরম অসিগা মরী লৈননা কমপ্লেন্ট তৌরকপা লৈতে হায়রি।

অমরোমদা, হেল্‌ঠ মিনিষ্ট্রিগী দ্রগ টেক্নিকেল এদভাইজরি বোর্দনদি সোফ্‌ট দ্রিঙ্কশিংদা ‘ফূদ সেফ্‌টি এন্দ ষ্টেন্দর্দ রেগুল্যেসন্স’কী ৱাংমদা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা মওংদা হেভি মেটেল কয়ামরুম য়াওই হায়রি। দি টি এ বিগী ৱেবসাইটতা থাদোরকপা রিপোর্ট অমনা হায়খি, পেপসি লিটর অমদা এন্টিমোনি মিলিগ্রাম ০.০২৯, লেদ মিলিগ্রাম ০.০১১, কেদমিয়ম মিলিগ্রাম ০.০০২, ক্রোমিয়ম মিলিগ্রাম ০.০১৭ অমসুং দি ঈ ঐচ পি মিলিগ্রাম ০.০২৮ য়াওই হায়বা চাংয়েং তৌবদগী খঙলে। কোকা কোলা লিটর অমদনা এন্টিমোনি মিলিগ্রাম ০.০০৬, লেদ মিলিগ্রাম ০.০০৯, কেদমিয়ম মিলিগ্রাম ০.০১১, ক্রোমিয়ম মিলিগ্রাম ০.০২৬ অমসুং দি ঈ ঐচ পি মিলিগ্রাম ০.০২৬ য়াওই হায়রি। স্প্রাইট, মাউন্টেন দ্যু অমদি সবেন-অপতসু চপ মান্নবা মওংদা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা হেভি মেটেলশিং য়াওই হায়না রিপোর্ট অদুনা ফোঙদোকখি।

ৱর্ল্ড হেল্‌ঠ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) না মীওইবগী হকচাং খ্বাইদগী শোকহনবা য়াবা, মরুওইনা কিদনি শোকহনবা য়াবা পোৎলমশিংগী মনুংদা লেদ অমসুং কেদমিয়ম য়াওই হায়না ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, হাভার্দ স্কুল ওফ পব্লিক হেল্‌ঠতা ন্যুট্রিসন এন্দ ইপিদমিওলোজিগী প্রোফেসার ওইবা ডা. ফ্রেঙ্ক হুনা হায়খি, নুপী-অঙাং খাক্তনা মীওই মিলিয়ন কয়ানা পাম্না থক্লরিবা সোফ্‌ট দ্রিঙ্কশিংনা টাইপ-টু দাইবেটিস অমসুং থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপগা লোয়ননা শরূগী মপাঙ্গল শোক্হল্লি।

নুমীৎ খুদিংগী সোফ্‌ট দ্রিঙ্ক মখল অমা নৎত্রগা অমা থকপা মীওইশিং টাইপ-টু দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ২৬ লোম হেনগৎলকই হায়না রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি। রিপোর্ট অদুনা হায়খি, চহী ২০ চঙনা মীওই ৪০,০০০ দা ষ্টদি চথবদা নুমীৎ খুদিংগী সোফ্‌ট দ্রিঙ্ক থকপা মীওইশিং হার্ট এটেক তৌদুনা শিবা য়াবগী রিস্ক চাদা ২০ লোম হেনগৎলকই হায়বা খঙলে। নুপীগী ওইনদি হার্ট এটেক্কী রিস্ক ৱাংখৎলকপগী মথক্তা গাওট নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ৭৫ রোম ৱাংখৎলকই হায়রি।

সাইন্টিফিক ওইবা খুদম ফংলবনিনা মীপুম খুদিংমক হকচাংগী অরূম্বা অমদি অনোয়বা হেনগৎহন্দনবা য়ারিবমখৈ চিনি অমসুং অতৈ হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা পোৎলমশিং য়াওবা সোফ্‌ট দ্রিঙ্ক থক্লোইদবনি হায়না প্রোফেসার ফ্রেঙ্ক হুনা ফোঙদোকখি।

ফ্রেমিংহেম হার্ট দিজিজ অমদি নর্সেস হেল্‌ঠ ষ্টদিদগীসু সোফ্‌ট দ্রিঙ্ক থকপনা দাইবেটিস অমদি হার্ট দিজিজগী রিস্ক হেনগৎহনবগা লোয়ননা শরূগী মপাঙ্গল শোক্হল্লি হায়বা খঙলকখি।

দব্লিয়ু ঐচ ওগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, অঙাং ওইরিঙৈ অমসুং ইনখৎলকপা মতমদা কেলসিয়ম মরাং কায়না য়াওবা চীঙ্গাক চাবা মথৌ তাই। অদুবু হায়রিবা মতম অদুদা সোফ্‌ট দ্রিঙ্ক য়াম্না থক্লবদি সোফ্‌ট দ্রিঙ্কতা য়াওবা সোদানা চীঙ্গাক্তগী কেলসিয়ম লৌশিনবদা অকায়বা থোকহল্লি। মরম অদুনা শরূগী মপাঙ্গল শোন্থরকই।

লিলোংদা বি জে পিগী পোষ্টর কেম্প্যেইন হৌদোকখ্রে

ককচীং, ওক্টোবর ১১ (ঐচএনএস): ভারতিয়া জনতা পার্টি (বি জে পি) বু মীয়াম পুন্না খঙহন্নবা অমদি পার্টি অসিনা লৈবাক্কীদমক লেপ্লিবা ফীরেপ অদু মীয়ামদা খঙহন্নবগী পান্দমদা ঙসি লিলোংদা বি জে পিগী পোষ্টর কেম্প্যেইন হৌদোকখ্রে।

বি জে পি লিলোং মন্দলগী মখাদা এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সি অসিগী মীরেপ ওইনবা থৌরাং তৌরিবা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী স্পেসল ইনভাইটি ইগজিক্যুটিব মেম্বর এম দি লাকি অহম্মদনা বি জে পিগী পোষ্টর কেম্প্যেইন লিলোং হাওরৈবী তুরেল অহনবীদা লৈবা মশাগী য়ুমদগী হৌদোকখ্রে।

এম দি লাকি অহম্মদনা ফোঙদোরকপদা, কেম্প্যেইন অসি পার্টি অসিগী ওইনা ষ্টেট ইন-চার্জ ওইরিবা প্রকাস সিংহ জাবেদ অমদি ষ্টেট প্রসিদেন্ট কে ভবানন্দা অনীনা এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সি খুদিংমক্তা বি জে পিবু খঙহন্নবা খঙহল্লকপগা লোয়ননা এ সী অসিদসু পাঙথোকপনি।

ঙসি অহৌবা নুমীৎতা এ সী অসিগী পোল্লিং ষ্টেসন ৬, ১৩, ২২, ২৩ অমসুং ২৪ গী য়ুমথোঙশিংদা চথখি। নুমীৎ খুদিংগী ওইনা পোল্লিং ষ্টেসন মরি মরিদা পোষ্টর কেম্প্যেইন অসি চথদুনা এ সী অসিগী পোল্লিং ৩৯ শিনবা থুংনা পাঙথোক্কনি হায়না মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

কেম্প্যেইন অদুদা হান্নগী মিনিষ্টর ওইরম্বা হৌজিক্না পার্মিনেন্ট ইনভাইটি বি জে পি ইগজিক্যুটিব মেম্বর ওইরিবা এম দি অল্লাউদ্দিন অমদি বি জে পিগী ৱার্কর কয়াসু শরুক য়াখি।

অমরোমদা, কোংগ্রেস গভর্ণমেন্ট অসি অয়ুক-নুংথিলদা ফোঙনা মীয়াম্বু লুট তৌবা লুট্টরনি হায়না ঙরাং বি জে পি লিলোং মন্দল ওফিস হাংদোকপদা প্রসিদেন্ট ভবানন্দনা ফোঙদোকখ্রে।

মণিপুর ষ্টেট এসেমব্লীগী মীখল নকশিল্লকপগা লোয়ননা বি জে পিবু মণিপুরগী দিষ্ট্রিক্ট কয়াদা মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা পায়খৎলকপা খোঙথাংগী শরুক অমা ওইনা ঙরাং থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা উশোয়পোকপীদা লিলোং বি জে পি মন্দলগী পার্টি ওফিস অমা হাংদোকপগী থৌরমদা প্রসিদেন্টনা ৱাফম অসি ফোঙদোকখিবনি।

মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, কোংগ্রেস পার্টিনা সেন্টরগী বি জে পি গভর্ণমেন্টবু মণিপুরদা মীয়ামগী কান্নগদবা স্কিম/প্রোজেক্ট অমত্তা পীরক্তে হায়না ফোঙদোক্লিবা ৱাফমবু কন্না য়ানিংদবা ফোঙদোকখি। হৌজিক সেন্টরনা মীয়ামদা গ্যাসকী অৱাবা লৈহন্দ্রে, মুদ্রা লোন অমদি অতৈ স্কিম কয়াগী খুদোংচাবা পীরি। অদুবু বি জে পিগী মিংচৎ হেনখিগনি হায়দুনা লৈঙাক পায়রিবা কোংগ্রেস গভর্ণমেন্ট অসিনা পীরক্লিবা স্কিমশিং থবক্তা অমত্তা ওন্থোকপীদ্রে। মীয়াম্বু মতেং পাংবনি হায়না খল্লে। মসি লাইবক থীবনি।

চুম্নগী থিকা তৌবা অমদি লম্বী খরা শেম্বনা চাউখৎপা নত্তে, লায়রবা অৱা-অনা তারবশিংবু অৱাংবা থাক্তা পুখৎনবা হোৎনবা হায়বসিসু দিভলপমেন্টকী অচৌবা খোঙথাং অমনি। লায়রবা মীয়ামগী কান্নবা থবক অমত্তা তৌবীদ্রে হায়না কোংগ্রেস পার্টিবু য়ানিংদবা ফোঙদোকখি। মীখল নকশিল্লক্লবা মতম অসিদা মীয়াম্বু মীনমদুনা থবক কৌবা অমদি কেন্দিদেটশিংদগী শেল লৌদুনা মীখলদা শীজিন্ননবা শেল তানশিল্লিবা কোংগ্রেস গভর্ণমেন্টনা মীয়ামদগী ফোঙনা লুট তৌবনি হায়না লৈঙাক পায়রিবা কোংগ্রেস গভর্ণমেন্ট অসিবু য়ানিংদবা ফোঙদোকখি।

বি জে পি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী প্রসিদেন্ট এল দেবেননা ফোঙদোক-খিবদা, থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা লিলোং এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী মীয়াম্না অথুবা মতমদা মন্দল ওফিস অমা হাংদোক্তুনা অপূনবা পার্টিবু নুংশিবা শক্তম অমা উৎপা ঙম্বা অসি চাউথোকচনিংঙাইনি। মীয়াম্না লিংজেল মান্ননা অমত্তা ওইনা পুন্না চৎমিন্নদুনা পার্টিগী মপাঙ্গল কনখৎনবা হোৎনমিন্নসি হায়খি। মন্দল ওফিস হাংদোকপগী থৌরম অদুদা বি জে পি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী প্রসিদেন্ট এল দেবেন, লিলোং মন্দলগী প্রসিদেন্ট এম দি নাসির খান, বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী হান্নগী ষ্টেট এনরোলমেন্ট ইন-চার্জ এস ঐচ শান্তিকুমার, ষ্টেট ইগজিক্যুটিব মেম্বর সহামুসা অমদি লিলোং এ সীগী পার্টিগী লুচিংবা কয়াসু শরুক য়াখি।

বুথ লেবেল মীটিং

থৌবাল, ওক্টোবর ১১ : বি জে পি খাঙবোক মন্দলনা শীন্দুনা ঙরাং থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা খাঙবোক্কী বুথ লেবেল মীটিং অমা পাঙথোকখ্রে। মীফম অদুদা বি জে পি খাঙবোক মন্দলগী প্রসিদেন্ট এল তোম্বা খুমন অমসুং হান্নগী বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ভাইস প্রসিদেন্ট টি ঐচ যাদুমনি অমদি বুথ লেবেল প্রসিদেন্টশিং য়াওনা খাঙবোক এ সীগী বুথ নম্বর ৩৫/৫ অমসুং ৩৫/৬ কী য়ুমথোঙ খুদিংদা কেম্প্যেইন চথখিবগা লোয়ননা বুথ লেবেল কম্মিটিগী মীফমশিংসু পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা টি ঐচ যাদুমনিনা চীফ গেষ্ট, এল তোম্বা খুমননা প্রসিদেন্ট অমসুং এল মুনালনা বুথ প্রসিদেন্ট, এন ওকেননা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি খাঙবোক মন্দলগী ইন-চার্জ প্রসিদেন্টনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইখি। মীফম অদুনা কুপ্পা খন্নরবা মতুংদা মথং চহীগী অঙনবা শরুক্তা পাঙথোক্কদৌরিবা ১১ শুবা এসেমব্লী ইলেক্সন্দা খাঙবোক মন্দলনা টি ঐচ যাদুমনিবু মীরেপ ওইনা থাগৎনবা ৱারেপ লৌখি।

লূপশিংনা য়েংশিনহন্নিংই

কোলকটা, ওক্টোবর ১১ : কোলকটা মণিপুর ভবনগী মণিপুরী মহৈরোয়শিং লৈনবা থল্লিবা কাশিং অসি মণিপুরী মহৈরোয়শিংদা কান্নবা ফংহন্দ্রে হায়রি।

কোলকটা মণিপুর ভবন অসিদা নুপীমচা অমসুং নুপামচাশিংগী ওইবা ফমুং তরেৎ অমসুং ১২ মথংশিংনা লৈরি। দোর্মিটোরিদা লৈরিবা মহৈরোয়শিংগী ফমুং অসি চুম্না লাকপা মহৈরোয়শিংগীনা নোংমদা লুপা ১০০ অমসুং ষ্টদি টুরগী লাকপা মহৈরোয়শিংগীনা লুপা ৫০ লৌরি। অদুবু কাশিং অসিগী ফমুংশিং অসি হাংলবসু অয়াম্বা মতমদা মহৈরোয়শিংদা লৈহনবগী খুদোংচাবদি পীদে। শুপ্পগী মহৈরোয় অনী/অহুমখক লাক্লবসু অতৈ অতোপ্পা ফমুং লৈত্রে হায়দুনা মহৈরোয়শিংবু মফম অসিদা লৈহন্নবগী খুদোংচাবা পীদবা অসিনা মণিপুরী মহৈরোয়শিংদা চাউনা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরে হায়রি।

অসিগুম্বা ফীভম অসি মণিপুর ষ্টুদেন্টস এসোসিএসন, কোলকটাগুম্বা মহৈরোয়শিংগী ওর্গনাইজেসনশিংনা কুপ্পা য়েংশিনহন্নিংই। প্রোব্লেম কয়া অসি থোক্লকপা মতমদা মহৈরোয়শিংগী ওর্গনাইজেসন্না অচৌবা থৌদাং লৌগদবনি হায়রি।

সঙাই ফেষ্টিবেলগী কলচরেল প্রোগ্রাম

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১১: মণিপুরগী কলচরবু য়োকখৎনবা অমদি ফগৎনবা হোৎনরিবা রেজিষ্ট্রার তৌরবা কলচরেল ইনষ্টিট্যুসনশিং, ওর্গনাইজেসনশিংদগী নৌনা পুথোকপা নৎত্রগা ম্যুজিকেলগী ওইবা কম্পোজিসনদা শেম শারবা মণিপুরগী ট্রেদিসনল/ক্লাসিকেল ফোক/ট্রাইবেল পার্ফোর্মিং আর্টশিং মণিপুর সঙাই ফেষ্টিবেল ২০১৬ কী বোটতা পাঙথোক্কদৌরিবা কলচরেল প্রোগ্রামদা শরুক য়ানবগীদমক মরী লৈনবা দোক্যুমেন্টশিং সোফ অমসুং হার্দ কোপীদা থা অসিগী ২২ ফাওবগী মনুংদা থাগৎলকপা য়াগনি হায়না আর্ট এন্দ কলচরগী দিরেক্টরনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

এম পি এস সীনা লৌবা ইগজামশিংদা কন্ট্রোভর্সি কয়া থোক্লি : গর্জিয়ন ওর্গনাইজেসন

ইম্ফাল, ওক্তোবর ১১ (ঐচএনএস): এম পী এস সীনা লৌবা সিভিল সর্ভিসেস কম্বাইন্দ ইগজাম ২০১৬ দা জেনরেল ইংলিস পেপর ১ অমসুং ২ অসি কম্পলসরি সবজেক্ট ওইদুনা ইগজাম থাবা মতমদা এক্সত্রা পেপর অমত্তা লৌবা য়ারোই হায়বগী ইন্সত্রক্সন পীখি। অদুবু এম পী এস সীনা রুল অদু ভাইওলেট তৌরগা কেন্দিদেট খরদা এক্সত্রা পেপর পিবগী সোর্স লৈরি হায়না এল মণিপুর ষ্ট্যুদেন্টস গর্জিয়ান্স ওর্গনাইজেসন মণিপুরনা প্রেসতা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

মমাংদা এম পী এস সীনা লৌবা তোঙান তোঙানবা ইগজাম কয়া অমা কন্ট্রোভর্সিয়েল ইস্যু ওইখি। কুমজা ১৯৯৭ গী নবেম্বর ১১ দা গুৱাহাটি হায় কোর্ট বেঞ্চদা ঈ সুরজ না এম সী এস অমদি এম পী এস পোষ্ট লৌবগী মতাংদা চয়েৎনবা লৈবদগী কেস ফাইল তৌখি।

কুমজা ১৯৯৯ গী এম পী এস সী সিভিল সর্ভিসেসকী ইগজামদা চয়েৎনবা লৈবদগী কেন্সেল তৌখি। কুমজা ২০০৮ গী ইগজামসু কেন্সেল তৌখি। মণিপুর সিভিল সর্ভিসেস কম্বাইন্দ কম্পিটিটিব ইগজাম ২০১০ গী পোষ্ট ১৩৮ তোঙান তোঙানবা দিপার্টমেন্টশিংগী পোষ্ট লৌবদা চয়েৎনবা লৈবদগী হঞ্জবম বোবী শর্ম্মানা হায় কোর্ট ওফ মণিপুরদা চহী ৫ চুপ্পা কেস থেংনখিবা লৈরি। মণিপুর এদ্যুকেসন সর্ভিসেস (এম ঈ এস) রিজল্ট চয়েৎনবদগী মণিপুর হায় কোর্টনা রিজার্ব তৌখি। কোলেজ এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর ২৮০ লৌবগী রিজল্ট ২০১৪ দগীনা ঙসি ফাওবা হায়দোক্তনা লৈরি অমদি সেকেন্দরি স্কুল টিচর ২০৭ লৌবগী রিজল্ট ২০১৪ দগী ঙসি ফাওবা হায়দোক্তনা লৈরি হায়রি।

এম পী এস সীনা লৌবা চয়েৎনবা ওইবা ইগজাম কয়াসিগী মথক্তা এম পী এস সী প্রিলিমিনরি কেস ২০১৬ গী (মেন) ইগজাম অসি নুমিৎ ১০ নিগী মতম অশিগী মনুংদা (নুমিৎ হুম্নিসু) ছুটি লৈবা, ৱার্কিং আৱর শুপ্পতগী নুমিৎ তরেৎনি তেল্লবা মতমসিদা কেন্দিদেট ১১৩০ গী পেপর ৯০৪০ য়ামখ্রবা পেপরশিং অসি ইগজামিনর কয়ানা করম্বা মতমদা ইভাল্যুয়েসন তৌদুনা ওক্তোবর ৪, কুমজা ২০১৬ দা (মেন) ইগজাম ২০১৬ দিক্লারর্দ তৌরিবনো হায়বসি য়াম্না চিংননিংঙাই ওই।

এম পী এস সীনা তৌরিবা থৌওং অসিনা তাকপদি এম পী এস সী না লৌবা ইগজামশিংদা মমাংদগী করপসন তৌদুনা লাকপগী হৈনবীদুনা মেন ইগজাম ২০১৬ অসিদসু ত্রান্সপরেন্সি এন্দ একাউন্টেবিলিটি লৈনা থবক তৌদবনি হায়বসি ময়েক শেংনা তাক্লে। এম পী এস সীনা লিশাং শিৎনা সিষ্টেমেটিক ওইনা ইগজাম পাঙথোক্তবদগী চয়েৎনবা কয়া থোক্লকপদগী হন্দক এম পী এস সী মেন ইগজাম ২০১৬ অসিদা শরুক য়ারিবা ক্বালিফাই ওইরবা লমদমসিগী থম্মোয় শেংনা মীয়ামগীদমক্তা সর্ভিস তৌজগে খঞ্জবা কেন্দিদেট কয়াগী গ্রিভান্সেস মাঙহনবতা নত্তনা ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসন্না পীরিবা সিটিজন অমা ওইবগী ফন্দামেন্টেল রাইটনা পীরিবা হ্যুমেন রাইট খোঙগাওনবনি হায়রি।

তশেংনা হায়রবদা এম পী এস সী (মেন) ইগজাম, ২০১৬ অসি লৈঙাক্না প্রি-প্লান তৌরবা কেন্দিদেট খরগী ভেষ্টেদ ইন্টরেষ্টতা লৈঙাক অমসুং এম পী এস সীনা লৌতুনরগা পাঙথোকপনি হায়বসি ময়েক শেংনা তাক্লে হায়রি।

কুমজা ২০১৩-১৪ দা এম পী এস সীনা পাঙথোকখিবা ইগজামদা কেন্দিদেট ৬০২ থাখিবা মতমদা থা অনী লৈরগা ফল লাওথোকখি। মরম অদুনা হন্দক এম পী এস সীনা লৌবা মেন ইগজাম ২০১৬ গী কেন্দিদেট ১১৩০ গী পেপর ৯০৪০ অসি তেল্লবা মতম নুমিৎ তরেৎনিদা ইভাল্যুয়েসন তৌরগা রিজল্ট আউট তৌবা মরম চাদে।

য়ু পী এস সীগী নোর্ম মতুংইন্না জেনরেল ইংলিস অসি ৩৩% ওইগদবনি হায়বসি মণিপুর সিভিল সর্ভিসেস কম্বাইন্দ কম্পিটিটিব মেন ইগজাম ২০১৬ দা ইমপ্লিমেন্ট তৌগদবনি অমসুং লৈঙাক্না ওক্তোবর ১৭, ২০১৬ দা ভিভা ভোসি তৌগনি হায়না তৌরিবসি খুদক্তা লেপকদবনি হায়রি। কেন্দিদেট ১১৩০ গী পেপরশিং অসি এম পী এস সী খক নত্তনা মরী লৈনবা ষ্টেট গভর্নমেন্টকী মী য়াওনা মাস ইভাল্যুয়েসন তৌগদবনি। নিয়ম চুম্না ফল লাওথোক্কদবনি। এম পী এস সীনা নম্ফুদা ভিভা ভোসি তৌশিল্লবদি পি আই এল অমা থাঙ্গৎলগনি হায়রি।

মোরেদা ঈশিং ঈচাওনা থোং অমা চেন্থখ্রে, য়ুম তরুক তেক্লে

ইম্ফাল, ওক্তোবর ১১ (ঐচএনএস): চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা মোরে টাউনদা ঙরাং নুমিদাং পুং ৬.৩০ দগীনা পুং ৭.৩০ ফাওবা অকনবা নোং তাবদগী মোরেগী তোঙান তোঙানবা মফমদা ঈশিং ঈচাও থোক্তুনা মীওই কয়া ময়ুম লৈত্রে। মীওই কয়া অমনা শাফগদবা মফমদা হোংদোক্লখ্রে। খুজাইরোক তুরেল মথক্তা শাবা থোং অমসু তৎতুনা চেন্থখ্রে।

থৌদোক অসিগী মতুংদা মোরেগী মফম খরদা হৌজিক মৈ ফঙদ্রে। মোরেদা চুখিবা অকনবা নোং অদুনা মরম ওইদুনা মোরে টাউন ফাওদুনা চেল্লিবা খুজাইরোক তুরেলগী ঈমায় খঙহৌদনা ৱাংখৎলকখি। মসিনা মরম ওইদুনা খুজাইরোক তুরেলগী তোর্ব্বানগী নাকলদা লৈরিবা মোরে হৈনৌমখোং, মোরে ৱার্দ নম্বর ৫, ৱার্দ নম্বর ৭, মুসলিম নগর, বোর্দর পিল্লর ৭৯ গী পরিংদা ঈশিংনা য়ুম কয়া থুমজিনখ্রে হায়রি। মোরেদা লৈরিবা ৮ শুবা অসাম রাইফলসকী পোষ্ট অদুদসু তুরেলদগী ঈশিং হাজিল্লক্তুনা লৈফম চাফম লৈতবদগী অৱাবা কয়া মায়োক্লরে। ঈশিং ঈচাও অদুনা মরম ওইদুনা মোরে ৱার্দ নম্বর ৫, চৱাংফাই ফাওনরিবা খুজাইরোক তুরেল মথক্তা শাবা উগী থোং অমা ঈশিংগী শাফুনা ফুদেক্তুনা তাওথখ্রে।

অমরোমদা, চৱাংফাইদা লৈবা য়ুম তরুক অমসু অকনবা নোংজু অদুনা ফুদেকপদগী তেকখ্রে হায়রি। ঈশিং ঈচাওনা শোকহল্লবা মোরেগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা মোরেগী এদিস্নেল দেপ্যুটি কম্মিস্নর ব্রোজেন্দ্রো, মোরে পুলিস ষ্টেসনগী এস দি পি ও মোবী এম পি এস অমদি ওফিসলশিং য়াওনা চত্তুনা য়েংশিনখ্রে হায়রি। অৱাবা নংলবা খুঞ্জাশিংনা অতেক অকায় নংখ্রবা য়ুম অমদি খুজাইরোক থোং মথক্তা শাবা উগী থোং অদু অথুবা মতমদা মণিপুর লৈঙাক্না শেমজিনবীনবা মরী লৈনবশিংগী পুক্লিং চিংশিল্লক্লি।