চীফ মিনিষ্টরনা কোভিদ ভেক্সিনেসন এক্সপ্রেস লমথাখ্রে, প্রোজেক্ট স্বারক্সা লোঞ্চ তৌখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১১ (ঐচ এন এস): চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা ঙসি চীফ মিনিষ্টর সেক্রেটরিয়েটতগী ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা কোভিদ ভেক্সিনেসন এক্সপ্রেস লমথাখ্রে।

ষ্টেট অসিদা কোভিদ ভেক্সিনেসনগী থবক অসি হেন্না মপুং ফাহন্নবগী পান্দমদা মণিপুর লৈঙাক্কী হেল্থ দিপার্টমেন্টনা ক্যের ইন্দিয়াগা খুৎশম্নদুনা প্রোগ্রাম অসি পায়খৎপনি। লোয়ননা লমথাবগী থৌরম অদুনা ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন্না শীন্দুনা পাঙথোকখিবনি।

চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা ষ্টেট লৈঙাক্না উসেদ-নিস্থাগা খুৎশম্নদুনা পায়খৎপা প্রোজেক্ট স্বারক্সাসু লোঞ্চ তৌখ্রে। প্রোজেক্ট অসিগী মখাদা উসেদ-নিস্থাগী টিমনা ভেক্সিন কাপ্পিংদবা মীওইশিংবু ৱারী শাদুনা ৱাখল তাহল্লগা ভেক্সিনেসন সেন্টরশিংদা পুরকপগী থবক চত্থগদৌরিবনি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা হায়খি, ষ্টেট লৈঙাক্না ক্যের ইন্দিয়াগা খুৎশম্নদুনা ঙসি লমথারিবা কোভিদ ভেক্সিনেসন এক্সপ্রেস অসিনা মীয়ামগী য়ুমথোঙদা কোভিদ ভেক্সিন কাপ্পগী খুদোংচাবা অদু ফংহনগদৌরিবনি। ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা মথৌ তাবা মেদিকেল ষ্টাফ অমদি খুৎশু-খুৎলায় য়াওবা গাড়ী ১৫ চৎতুনা ভেক্সিনেসন প্রোগ্রাম অসি পাঙথোক্কদৌরিবনি। প্রোগ্রাম অসি মখা তানা ইম্ফাল ইষ্ট অমসুং অতোপ্পা দিষ্ট্রিক্টশিংদসু অথুবদা পাঙথোক্লগনি।

ষ্টেট অসিদা হৌজিক কোভিদ-১৯ পেন্দমিক অসি মপুং ফানা লাকশিনবা ঙমদ্রি। অদুমকপু অপূনবগী পোজিটিভিটি রেট অসি সিঙ্গল দিজিটতা হন্থরক্লে। মীয়াম্না ভলন্টরিলি থোরক্তুনা ভেক্সিন অসি কাপথোকপীয়ু। হৌখিবা মতম খরা অসিদা লায়না লাইচৎ অসিনা মরম ওইরগা লৈখিদবশিংগী মনুংদা চাদা ৯৭-৯৮দি কোভিদ ভেক্সিন কাপখিদবা ঙাক্তনি। লোকেল ক্লবশিং অমদি সোসল ওর্গনাইজেসনশিংনসু ভেক্সিনেসন প্রোগ্রাম অসিদা তেংবাঙদুনা মীপুম খূদিংমক ভেক্সিন কাপত্রিবা মীওইশিংবু কাপথোকহন্নবা হোৎনবীয়ু হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা এদ্যুকেসন মিনিষ্টর এস রাজেন, টি এ এন্দ হিলসকী মিনিষ্টর বুংজাগিল বালটে, হেল্থকী এদভাইজর টু সী এম ডা. সাপম রঞ্জন, চীফ সেক্রেটরি ডা. রাজেশ কুমার অমদি লৈঙাক্কী ওফিসল কয়াসু শরুক য়াখি হায়রি।

সী এম এ টি ঠিএটর ফেষ্টিভেল ২০২১দা উৎকদবা প্লেশিংগী মতম লাউথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১১ (ঐচ এন এস): মণিপুর লৈঙাক্কী দিরেক্টোরেট ওফ আর্ট এন্দ কলচরনা শীল্লগা অজাদিকা অমৃত মহোৎসবকী শরুক অমা ওইনা মহারাজা চন্দ্রকির্তি ওদিটরিয়মদা পাঙথোক্কদৌরিবা চীফ মিনিষ্টরগী আর্টিষ্টশিংগী তেংবাঙ (সী এম এ টি) ঠিএটর ফেষ্টিভেল ২০২১দা তোঙান তোঙানবা ঠিএটরগী ওর্গনাইজেসনশিংনা উৎকন্দবা প্লেশিংগী মতম লাউথোকখ্রে।

ফেষ্টিভেল অসিদা মণিপুর ঠিএটর একাদেমীনা ওক্টোবর ২৬তা, দি জুবেনাইল ঠিএটরনা ওক্টোবর ২৭তা, লাইরেনকাবী য়ুথ দ্রামাটিক য়ুনিয়ন (এল ৱাই দি য়ু)না ওক্টোবর ২৮দা, খেঞ্জোংলাংনা ওক্টোবর ২৯দা, ওগ্রী ঠিএটর রেপর্টরিনা ওক্টোবর ৩০দা, দি নোর্থ ইষ্টর্ন ঠিএটর এসোসিএসন্না ওক্টোবর ৩১দা, দি রোয়ল ঠিএট্রিকেল ক্লবনা নবেম্বর ২দা, কলাক্ষেত্রা মণিপুরনা নবেম্বর ৩দা, মোপেট দেকোরেসন এন্দ কলচরেল সেন্টরনা নবেম্বর ৫দা, বনিয়ান রেপর্টরি ঠিএটরনা নবেম্বর ৭তা, লাংমৈদোং দ্রামাটিক য়ুনিয়ন্না নবেম্বর ৮দা, মণিপুর দ্রামাটিক য়ুনিয়ন (এম দি য়ু)না নবেম্বর ৯দা, বাশিখোং দ্রামাটিক এসোসিএসন্না নবেম্বর ১০দা, ঠিএটর মিররনা নবেম্বর ১১দা, রূপমহল ঠিএটরনা নবেম্বর ১২দা, দি দিল রেপর্টরি ঠিএটরনা নবেম্বর ১৩দা, খোরিফাবা আর্টিষ্ট এসোসিএসন্না নবেম্বর ১৪দা, ককচিং দ্রামাটিক য়ুনিয়ন্না নবেম্বর ১৫দা, মণিপুরী ইন্সেম্বলনা নবেম্বর ১৬তা, পিপলস আর্টস এন্দ দ্রামাটিক এসোসিএসন্না নবেম্বর ১৭তা, দি সোসাইটি ঠিএটরনা নবেম্বর ১৮দা, কংলৈ মাইম রেপর্টরি ঠিএটরনা নবম্বের ১৯দা, লৈময়োন আর্ট সেন্টরনা নবেম্বর ২০ অমসুং রাগ তরং মন্দলনা নবেম্বর ২৪দা মখোয় মখোয়গী প্লেশিং উৎকনি হায়রি।

আর্ট এন্দ কলচরগী জোইন্ট দিরেক্টর এল কিশ্বরজিৎনা থোকখিবা সার্কুলর অমনা সী এম এ টি স্কিমগী মখাদা কুম্মজা ২০২০-২১গী ওইনা ঠিএটরগী লমদা ট্রেনিং অমসুং অনৌবা প্রদক্সনগী বেনিফিসরিনা সী এম এ টি ঠিএটর ফেষ্টিভেল ২০২১ অসিদা শরুক য়ানবসু ইনভাইট তৌখিবনি।

'লৌ উবা য়াহন্নবা হোৎনরগনি'

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১১ (ঐচ এন এস): ময়াং ইম্ফাল এ সীগী মনুং চন্না লৈবা কোংগ্রেস ৱার্কর ওইরম্বা ইমুং ৬০না বি জে পিদা নৌনা য়াওরক্তুনা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেম্ব্লীগী দেপ্যুটি স্পিকরসু ওইরিবা ময়াং ইম্ফাল এ সীগী এম এল এ কোংখাম রোবিন্দ্রোবু শৌগৎখ্রে। বি জে পিদা নৌনা য়াওরক্লবশিংবু দেপ্যুটি স্পিকর কোংখাম রোবিন্দ্রোনা তরাম্না ওকখ্রে।

ময়াং ইম্ফাল অনী লোংবী থানা লৈকায়দা লৈবা য়ুম্নাম এতোমগী য়ুমদা পাঙথোকখিবা তরাম্না ওকপগী থৌরম অদুদা দেপ্যুটি স্পিকর কে রোবিন্দ্রোনা হায়খি, লোক্তাক পাৎকা তায়নবদা লম খ্বাইদগী চাউনা লৈবা অসি ময়াং ইম্ফাল এ সীনি। এ সী অসিগী মনুং চনবা শান্তিপুরদগী হৌরগা খোর্দাক ফাওবগী কিলোমিটর ৪০ হেন্না লোক্তাক পাৎকা থংননা লৈরিবনি। পাৎ অসিগা থংননা লৌ পরি ৮০০০ রোমসু পাট্টা পায়দুনা লৈরিবনি। লম অসি মতৌ করম্না কান্নবা লৌসিগে অমসুং মফম অসিদা চাউখৎ থৌরাং করম্না পায়খৎকদগে হায়না খন্নবা কুইরে। পাৎ অসিগী থংননা লৈবা মফম খরা শেংদোকপগা লোয়ননা লম্বী শেম্বসু হৌরে। পাৎকা থংননা লৈরিবা ফুমদিশিংনা ফুনজিল্লগা পাট্টা পায়দুনা লৈরিবা লৌফমশিং অসি শেংদোক্লগদি ফার্মর কয়াদা চাউনা কান্নবা পীগনি। মরম অসিনা পাৎকা তায়ননা লৈরিবা লৌ পরি ৮০০০ লোম অসিদা লৌ উবা য়াহন্নবা হোৎনরগনি।

পোলিটিকেল পার্টি খূদিংমক অফবা ঙাক্তনি, ফত্তবা লৈতে। অদুবু ফবা ফত্তবা হায়বসি পার্টি অদুদা য়াওরিবা মীওইশিং অদুগী মখা য়াম্না পোল্লি। বি জে পিগী লুচিংবা ওইরিবশিং অফবা ঙাক্তা ওইরি। পার্টি অসিনা হৌজিক সেন্টর অমসুং ষ্টেটতা লৈঙাক পায়রি। মীয়ামগী য়াইফনবা থবক থৌরম কয়া পাঙথোক্লি। এ সী অসিদা মীরেপ ওইগনি হায়না তৌরিবা অমনা মখারোম থংবা ঐখোয় মান্নরসি হায়না ভোট খোল্লি। এ সী অসিবু মচেৎ তানা থুগায়নবা অমদি নুংশিনদনবা হোৎনরি। মসিদগী চেকশিনসি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা বি জে পি ময়াং ইম্ফাল মন্দলগী প্রসিদেন্ট ইরোম রবি অমদি ময়াং ইম্ফাল এ সীগী মশক নাইবা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি।

ভিটামিন সী ৱাৎপনা

লৌশিং পুক্কে

মীওইবগী হকচাংদা থোকহনবা লায়না খরা

ঐখোয়না হকচাং ফনা লৈবা হায়বসিদা ঐখোয়গী হকচাং মনুংদা য়াওরিবা ন্যুট্রিএন্টশিং অমদি মিনরেলশিংনা য়াম্না মরুওইবা থৌদাং অমা লৌই। ঐখোয়না চারিবা দাইট অসি য়াওফম থোকপা মচলশিং মপা চানা-চানা য়াওবা অমদি হকচাংদা কান্নবা ওইগদবনি। মদু ওইনসু ভিটামিন হায়বসিনা হকচাংগী ফঙ্কসনশিং নীংথিনা চুম্না তৌহন্নবগীদমক য়াম্না মরু ওইবা খ্বাইদগী হেন্না তঙাইফদনা মথৌ তাবা ন্যুট্রিএন্টশিংগী মনুংদা অমনি হায়রি। হকচাং মনুংদা কোল্লাজেন নীংথিনা শেমগৎ-শাগৎপগী থৌদাং লৌবা অদুগী মথক্তা ভিটামিন সী হায়বসি শরূ-শয়াং দিভেলপ তৌহনবা, ঈ উতোং মশা ফনা থম্বা অমদি অশোকপা ওইশিলহনবগীদমক্তসু য়াম্না মরু ওই। মরম অসিননি হকচাংদা ভিটামিন সী ৱাৎপনা তোঙান তোঙানবা লায়না কয়ামরুম নাহল্লকপা ঙম্লিবসি। হায়রিবা লায়নাশিং অসিনা অমুক মখা তানা কমপ্লিকেসনশিং থোকহল্লকপা য়াই। ভিটামিন সী ৱাৎপদগী ওইরকপা অনাবশিংগী মরমদা মখাদা পীরি।

স্কর্ভি

স্কর্ভি হায়বসি ভিটামিন সী ৱাৎপগা মরী লৈননা খ্বাইদগী মশিং য়াম্না নাবা অনাবনি। অনাবা অসি লৈরবদি মীওই অদুনা চারিবা দাইট অদুদা ভিটামিন সীগী চাং য়াম্না ৱাৎলে হায়বা তাকই, মসিনা ঊনশাদা খামদৎপা, য়ারী-য়াখোঙ ঈ থোকপা, হকচাং শোন্থবা, চোকথবা, ফুরি থোকপা অমদি অতোপ্পা অহেনবা কয়া অমসু থোকহনবা মায়োক্লহল্লি।

হায়রিবা ফিভম অসি লাকপা হৌরকপা ঙল্লিঙৈগী খুদমশিংগী মনুংদা মরম ইচা চাদনা চোকথবা, অরাম খৌরাংবা পোক্তবা, ইরিটেবিলিটি অমদি তাং তাং চীকপা-নাবা অসিনচিংবশিং য়াওবা য়াই। অনাবা অসি লায়েংথোক্তনা থম্লবদি, মসিনা এনিমিয়া, জিঞ্জিবাইটিস, স্কিন হেমোরেজনচিংবসু থোকহল্লকপা য়াই।

হাইপরথাইরোইদিজম

হাইপরথাইরোইদিজম হায়বসি থাইরোইদ গ্লাননা হোর্মোন হেন্না থাদোরকপা মতমদা ওইবা থৌওংনি। ইশাগী থাইরোইদ হেল্থকীদমক অতোপ্পা তঙাইফদনা মথৌ তাবা ন্যুট্রিএন্টশিংগা লোয়ননা ভিটামিন সী অসি য়াম্না মরু ওই। মতম শাংনা ভিটামিন সী ৱাৎলগা লৈবনা থাইরোইদ গ্লান্দশিংদগী অহেনবা হোর্মোনশিং থাদোরকপগী থৌওং লাকহল্লকপা য়াই, মসিনা হাইপরথাইরোইদিজম নাহন্দুনা পামজবা মওংদা হকচাংগী অরূম্বা তাথরকপা, হার্ট পালপিটেসন (মিহুন য়াংনা দং-দং চোংবা), অরাম খৌরাংনা হেনগৎলকপা, নর্ভস চৎপা, হকচাং নীকপা (খুদম ওইনা খুৎ নীকপা), নুপীশিংদা থাগী খোঙ্কাপকী পেট্টর্নদা অহোংবশিং লাকপা অমদি অহেনবা কয়া - অসিনচিংবা লাইওংশিং লাকহল্লি।

এনিমিয়া

ঐখোয়না নুংতিগী চারিবা দাইটতা ভিটামিন সী য়াওহনবা হায়বসি য়াম্না মরু ওই। কান্নবা অতৈগী মথক্তা, হকচাংনা আইরন চুপশিনবদা ভিটামিন সীনা মতেং পাংই, থৌওং অসি এনিমিয়াগুম্বা লায়নাশিং নারকহন্দনবগীদমক তঙাইফদবা অমনি। এনিমিয়া হায়বসি হকচাংদা রেদ ব্লদ সেলশিংগী মশিং নৎত্রগা ক্বালিটি হন্থরকপদগী থোক্লকপা লায়না অমনি। লায়না অসিগী লাইওংশিংগী মনুংদা চোকথবা, কুচু তাইফেৎ তাইবা, নীংশা চনীং-চমাঙ শম্নদবা, কোক ঙাওবা, হকচাংগী অরূম্বা তাথরকপা অমদি অতৈ কয়াসু য়াওবা য়াই।

য়ারী-য়াখোঙদা ঈ থোকপা

ঐখোয়গী দেন্টেল হেল্থকী মতাং লাকপদা, ভিটামিন সী অসি অসুক্কী মতীক মরু ওই। মসিনা ঐখোয়গী য়াগী মপাঙ্গল কনখৎহনবখক নত্তনা য়ারী-য়াখোঙবুসু ঙাক-শেল্লি। মরম অদুনা, ভিটামিন সী ৱাৎপা হায়বসিনা য়ারী-য়াখোঙদা ঈ থোকপা অমদি য়ারী-য়াখোঙগী অনাবা লাকহনবা য়াই।

ঊনশাগী লায়নাশিং

ঐখোয়গী ঊনশাবু মশা ফনা লৈহনবদা ভিটামিন সীনা মরুওইবা থৌদাং অমা লৌই। মসিদা এন্টিওক্সিদেন্ট প্রোপর্টিশিং য়াওই অমদি কোল্লাজেন পুথোকপদা মরুওইবা থৌদাং অমসু লৌই। কোল্লাজেন অসি ঊনশা, শম, তাং-তাংনচিংবা কন্নেক্টিভ টিস্যুশিংদা চাং ৱাংনা য়াওবা প্রোটিন অমনি, মসি ঊনশা মশা ফনা থম্নবগীদমক তঙাইফদনা মথৌ তাই। স্কর্ভি হায়নসু খঙনবা ভিটামিন সী দিফিসিএন্সি অসিনা ঊনশাদা অনাবা মচি মচি লৈবগী থৌওংবুসু লাকহনবা য়াই। ঙল্লিঙৈগী ওইবা লাইওংশিংগী মনুংদা সবক্যুটেনস ব্লিদিংগী স্পোট মচা মচা লৈবা য়াওই।

ভিটামিন সী দিফিসিএন্সি নৎত্রগা ভিটামিন সী ৱাৎপগী অনাবা অসি লায়েংনবগী খ্বাইদগী ফবা পান্থৈদি ভিটামিন সী মরাঙ কায়বা চীঞ্জাকশিং ঐখোয়গী দাইটদা য়াওহনবা হায়বসিনি। সাইট্রস ফ্রুটশিং (খুদম ওইনা চমপ্রা) অমদি ভিটামিন সী মরাঙ কায়না য়াওবা মনা-মশিংশিং মরাঙ কায়না চাগদবনি। মৈখু শীজিন্নবনা হকচাংদা য়াওবা ভিটামিন সীগী চাং হন্থহল্লি হায়বা ষ্টদিশিংনা উৎখ্রবা মরম্না মৈখু শীজিন্নবা তোক্কদবনি। ভিটামিন সী সপ্লিমেন্টশিংসু শীজিন্নবগীদমক খন্নবা য়াই, তৌবতবু মদু শীজিন্নদ্রিঙৈগী মমাঙদা দোক্তরদা তানগদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

তরাম্না ওকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১১ (ঐচ এন এস): তোঙান তোঙানবা পোলিটিকেল পার্টিশিংদা শৌগৎলম্বা ফুবালা জি পিগী এক্স-প্রধান এন বিনা য়াওনা মীওই ১০না বি জে পিদা নৌনা য়াওরকপদা তরাম্না ওকপগা লোয়ননা এনরোল তৌবগী থৌরম অমা ঙসি বি জে পি মোইরাং মন্দলনা শীন্দুনা মোদি ভবন মোইরাংদা পাঙথোকখ্রে।

তরাম্না ওকপা অমসুং এনরোলমেন্ট প্রোগ্রাম অদুদা মোইরাং এ সীগী এম এল এ, পি শরতচন্দ্র অমসুং বি জে পি মোইরাং মন্দলগী প্রসিদেন্ট এম দি অব্দুল হমিদনা দেজ মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি। লোয়ননা মন্দলগী থৌপুবা কয়াসু শরুক য়াখি।

থৌরমদুগা মরী লৈননা এম এল এ, পি শরতচন্দ্রনা হায়খি, তোঙান তোঙানবা পোলিটিকেল পার্টিশিংদা য়াওরম্বা মীওই কয়ানা বি জে পিদা চঙলক্লিবা অসি পার্টি অসিগী ওইনদি অচৌবা মায় পাকপা অমনি। পার্টি অসিনা তৌরিবা অসিদা অচুম্বা অফবা কয়া য়াওবদগীনি হায়বসি পার্টি অসিদা লেপ্পা লৈতনা মীওই কয়া চঙলক্লিবা অসিনা ময়েক শেংনা তাক্লে। লৈঙাক অসিনা মণিপুরগী কাচিন-কোয়া খূদিংমক্তা চাউখৎ থৌরাংগী থবকশিং পায়খৎলি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

বি জে পিদা নৌনা য়াওরকখ্রবশিংগী মনুংদা মোইরাং ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী ৱার্দ নম্বর ৫গী ৱার্দ মেম্বর পি ঐচ শান্তি অমসুং ক্বাক্তা ম্যুনিসিপাল ৱার্দ নম্বর ১গী এক্স-মেম্বর এম দি অব্দুল হাসনসু য়াওখি।

য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ১১ (ঐচ এন এস): অমুকোগী মীৎয়েং মখাদা ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসনগী এপেক্স বোদি অমা ওইরিবা রুরেল য়ুনাইটেদ ক্লবকা পুন্না চৎমিন্নরিবা রুরেল দিভেলপমেন্ট য়ুথ ক্লব (আর দি ৱাই সী), লম্বাল অৱাং লৈকায় অমদি লম্লোঙ্গৈ দিভেলপমেন্ট য়ুথ ক্লবতা চান-থক্লবা পোৎলমশিং য়েন্থোকখ্রে হায়না ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসনগী প্রসিদেন্ট খাইদেম হেরামনি খাবনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা হায়, ঙসি য়েন্থোকখিবা পোৎলমশিং অদুদি চেঙ, হৱাই, তিলহৌ, থুমনচিংবনি। পোৎলমশিং অসি মতেং পাংখিবা অদুদা অমুকোগী ওফিস সেক্রেটরি মুনিন্দ্রো, ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসনগী প্রসিদেন্ট খাইদেম হেরামনি খাবা, রুরেল য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসনগী প্রসিদেন্ট লোকেন্দ্রো, এদভাইজর লোকুঞ্জাও অমসুং আর য়ু সী ওগী এগজিক্যুটিভ মেম্বরশিংসু শরুক য়াখি।

HL-P/0236/3 to 12 Oct.

OFFICE OF THE IMPHAL MUNICIPAL CORPORATION

[illegible] / **CONDOLENCE**

Imphal, the 11th October, 2021

No.3/5/27/2021-IMC :- The Administrator, the Municipal Commissioner and all official/staff of Imphal Municipal Corporation are deeply grieved to untimely demise of **Smt. Wahengbam Thouranishabi Devi,** Community Organizer, Imphal Municipal Corporation, who left for her abode on 30th September, 2021. We offer sincere condolence to the family members of late **Smt. Wahengbam Thouranishabi Devi** on her sad and sudden departure.

May her departed soul Rest in Peace (RIP).

Sd/- **K. Chandrakumar Singh**
Municipal Commissioner,
Imphal Municipal Corporation

HL-B/7210/12

Resonance® Educating for better tomorrow
Live-video Learning Program (LLP) Centre
ADMISSION OPEN!
1 year course for NEET 2022
1 year course for JEE Mains and Mains+Advanced
2 year course for NEET & JEE for Class 11 Students
For the promising future doctors and engineers, Resonance LLP Centre Imphal brings to you
- Best subject experts from Kota
- Live interaction classes
- Recorded classes for future reference
- Latest study materials
- Routine class tests
ENROLL TODAY!
★ Hostel and other amenities for Early Bird registrations
SUBJECT EXPERTS: HIGHLY QUALIFIED IITians & RESEARCH SCHOLARS
Nachom Edu Foundation, 3rd Floor, S.I. & Sons Building, Kwakeithel Thokchom Leikai, Imphal- 795001
For more details
9402979552
8794961535

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

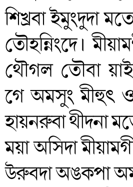
মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

ইলেক্সনময়া নৎত্রবদি কেন্দিদেটশিংনা লৈবাক মীয়ামগী থৌগল তৌবা য়াদবা জাৎলা?

অনৌবা ভোট লেপ্পিগদৌরিবা অমসুং হান্নগী এম এল এ/মিনিষ্টরশিংনা মাগী-মাগী এ সীশিংদা কোইচৎ চৎতুনা মীয়ামগী অৱাৎপা করি লৈবগে হায়দুনা হংবিরি। অশোন-অনা কয়াদা মতেং পাংবিরি। য়ুম মওং তানা শাবা ঙমজদবা মীওইশিংগী ময়ুম-মকৈ শাবিরি। লৈরক কোনশাং খুদিংমক্তা নুং থাবিরি। মসি ফত্তবদি নত্তে। অদুবু অসিগুম্বা থৌওংশিং অসি ভোট ময়াদা নৎত্রবদি তৌফম থোক্তবরা? ভোট ময়া খক্তদা অৱা-নুংঙাই হংবিরিবসি শিখ্রবা ইমুংদুদা মতেং চাওনা পাংবিবা অমদি ভোট খোম্বগী মওং অসিদি তৌহন্নিংদে। মীয়ামগী থৌগল তৌগে খল্লবদি ভোট নৎত্রবসু অদুমক থৌগল তৌবা য়াই। কনাগুম্বা মীওইশিংনা মীয়ামগী থৌগল তৌজগে অমসুং মীহুৎ ওইগে খঞ্জবশিংনা মীয়ামগী মতেং পাংলগে খল্লবদি হায়নরুবা থীদনা মতেং পাংবিরগদি অফবগী মহয় শোয়দনা ফংগনি। ভোট ময়া অসিদা মীয়ামগী লুচিংবিগদৌরিবনি হায়দুনা থোকপীরক্লিবা ময়ামসি উরুবদা অঙকপা অমা পোকই। এম এল এ/মিনিষ্টর ওইবসি অসুক য়াম্না পাম্নরিবসি করিগীনো? মণিপুরগী অৱাবসি এ সী ৬০ মক্তদা লৈরিবা এম এল এ/মিনিষ্টরশিংনা খঙবিফম থোকপনি। মখোয়না মীয়ামগী থৌগল নীংথিনা নুংশিনা তৌবিরগবু করিগী ৱাকৎ মীফম, পেন্দবগী খোঙজং চৎথগদৌরিবনো? থম্মোয় শেংনা মীয়াম্বু নুংশিগদবা অমদি লৈবাক্কী চাওখৎকদবা থবক তৌরক্কদবা মীরেপশিংদা ভোট পীরসি। মদুনা ঐখোয় পুম্নমক্কী য়াইফবা ওইগনি।

❒ ওইনাম কুঞ্জেশ্বর, লাংজিং অচৌবা

মীয়াম্না মীরেপ অদুবু অপংবা শীরিব্রা নৎত্রগা মীরেপ অদুনা মীয়াম্বু অপংবা শীরিবরা?



ভোটতি ৱাৎলি, হয়েংতা ঙাইরবগুম লৈকায় মীদি লাইরদনা হেক পোকমিন্নবা মচিন-মনাও ফাওবদা কৌনদরে। মসিবু দেম্মোক্রেসি লৈবা লৈবাক অমা হায়দুরা? মীরেপ ওইরিবা মখোয়নদি ভোটকীদমক খৎনগনু হায়বিরমগদ্রা? থৌওং অসি মচিন-মনাও অদুগী মাঙজব্রা নৎত্রগা মীরেপ ওইরিবা মীওই অদুগী মাঙজব্রা? ভোট লোইখ্রবসু মচিন-মনাওগী নুংঙাইনদবা অদুদি অদুম লৈহৌগনি। অসিবু অফবা থৌদোকনি হায়গদৌরিব্রা? ঐগীনা ফৈ, ঐগীনা ফৈ হায়দুনা অঙম তান্নরগা করি কান্নরি। ঐ-ঐনা পামজবা মীরেপ অদুদা ভোট থাদরগা লোইরে। ভোটকী মীংদা মীরেপ্তুগী ওইজবা লৌরিবা মীরেপ্পসু পীরিবা অসিবু মীয়াম্না মীরেপ অদুবু অপংবা শীরিবরা ? মীরেপ অদুনা ময়াম্বু অপংবা শীরিবরা হায়বসি হংবা য়াবা ৱাহংনি। মীরেপ অদুনা ফরবদি করিগী শেল লৌফম থোকই। ময়ামগীদমক থম্মোয় শেংনা থবক তৌরবদি করিগীদমক শেল তিংফম থোকই? ময়াম্নসু মীরেপ্তুগী শেল লৌগে খন্দ্রবা অমদি মীরেপ্পসু মীয়ামদা শেল পীগে খন্নদ্রবদি ইশা-ইশাগী ভোটকী রাইট অমদি ফংফম থোকপা রাইটশিং মাঙলরোই। মীরেপ্পসু ভোটতা শেল চংদ্রবনিনা লৈবাক্কী অমদি মীয়ামগী ফগবা থবকশিং নিয়ম চুম্না থবক তৌরক্কনি। মদুনা খুন্নাইদা অফবা য়াইফ-নুংঙাইবা পুরকপা ঙম্বগা লোয়ননা লমদম অসিদা য়াম্না ৱাংনা লৈরিবা করপসন অসিসু মাঙখিবা ফাওবা ঙমগনি খল্লি। মরম অদুনা চহী মঙাগী মনুংদা য়াম্না তাংনা লাকপা ইলেক্সন অসিদা মীয়াম্না অফবা মীরেপ খলহৌরসি।

❒ এস কে নাওরেম, শীংজমৈ

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১২।১০।২০২১ ইং, লৈবাকপোকপা;
মেরাগী ৭ নি পানবা।

মেষ: লৌশিং ফুদোক্না থৌপাংবা ৱাৎকনি অমদি হুরানবনা নরলদা মীতাই হায়বা কাওগনু, অরোনবা ঙাংথোক্কনু। অদুবু চরাংনদ্রদি লনদি চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরি ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃষ: থৌয়াম পুগনু, হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎলি, মরুপ খনবা হৈয়ু অমদি মীরক চঙবদা ঈরাং পুগনু, মাংজগনি। ঈংথনা অমদি নোল্লুক্না চৎলদি মাঙবা লৈরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- ইশাগীতা খনগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

মিথুন: নিংবা থুংগনি, শেন্দোং য়াম্না ফংগনি অমদি নরল তানশিনহৌরো মতাং চাই। মরুপকী মতেংনা মীংচৎ/অরং অরাক ফংবা য়াবা লৈ। অঙম্বনদি ৱারৌগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট: মীচং হেনগৎকনি, নিংবদুমক পাংবা য়াগনি অমদি অনৌবা থবক পাংবা হৌবা পাম্লসু মতাং চাই। য়েক্লববু ঙম্বতা নত্তনা লাই-গুরুনসু থোইনা চানবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ: নাইতোম অরুবা থৌ পাংগনু অমদি ৱারেপসু লৌদবা ফৈ। মহু চাওবনা মরলদা মীতাই, চেকশিল্লু। মীয়াম লোয়নবা থবক্তুদি শোইদনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরি ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

কন্যা: অশাওবা, খোয়রাংবা অমদি চরাংনবা ফাথৌ, নৎত্রদি পোথাফম খঙলোই। ৱাফংনগনু অমদি পোরম য়াৎপসু হৈবা ৱাৎলি, লৌশিং চাওবগী ৱা তাউ।
লৈশা পাখংশিংগী- খাংবা কল্লু।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

তুলা: হন্থবা লোয়নবা অমদি য়েৎনগদবা মরমদা য়াওরুদবা ফগনি। অনৌবা থৌরম পাংবদি মায় পাক্কনি। লাইবক ফবা য়াম্না লৈবনা খুৎচাও থাবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক: নক্লবনা লুনা খনবীবা, মরুপকী মতেং লৌবা য়াবা অমদি মীয়াম্না য়াবা হেনগৎলি। ইমুংদা হুরানবনা তাথি, চেকশিন্দবা তৌগনু। মীতোপতৈ থাজগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা লুনা তৌবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু: হরাওজবা-নুংঙাইবা, অনৌবা আশা লাকপা অমদি ইচং থৌনা ফুদোকপা য়াবা মতাংনি। তৌবতবু ঈরাং পুগনু তৌগদবা থবক্তা পুক্নিং চংদ্রদি কায়নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱারৌনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

মকর: থবক খুদিংদা থৌনা লৈত্রদি ফংবা য়াবসু মাংখিনি, কিদনা অরৈবা থৌনা ফুদোক্তুনা ফরে খনবা থবক্তুদি পাংহৌরো। পন্দুনা লৈখিবা শেল ফংবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কুম্ভ: অনিংবা মপা চাই অমদি লাইবক ফবা হেনগৎলি। মীংচৎ অমদি ঙাং-শকপা হৈবনা ওইজ-ওইথক শোইদনা ফংগনি। কল্লক য়েংথিবসু য়াম্না লৈ, কাওগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন: নচা-ননাই চাওখৎপা, নিংবা মপা চাবা অমদি অফবা থবক পাংবা লৈগনি। মীয়াম লোয়নবা কান্নগনি অমদি পাউসু নুংঙাইবা তাগনি। নাপলনদি তাথি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা য়াই।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।