ꯍꯨꯏꯪꯌꯣꯡ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ

ꯀꯦꯝꯖꯤꯟ, ꯑꯣꯏꯅꯑꯣꯏꯕꯨꯁꯤ ꯱꯲, ꯲꯰꯲꯴, ꯏꯟꯐꯥꯜ
꯱꯶ ꯅꯨꯃꯤ ꯑꯃꯍꯧ, ꯱꯹꯸꯹ꯁꯨꯕ ꯃꯁꯤꯡ

হুইয়েন লানপাউ

থাংজ, ওক্টোবর ১২, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৮শুবা চহী, ১৮৯শুবা মশীং

ইনভেষ্টিগেসনদা থুৎ লাউবা

করিবু হায়গদবনো খঙদ্রে

মণিপুরদা 'পুলিস' হায়বা ৱাহৈসি লৈরকপা অমসুং তরক্লিবসি ঙসি-ঙরাংখক্কী ৱাফম নত্তে। অহানবা হৌরকপদদি 'দাড়োগা' হায়দুনা ফাওবা খঙনরকখিবা ওইরমান্নে। হায়বদি মণিপুর পুলিস ওর্গনাইজেসন লৈরক্লিবসি মীরোল অমা হেঞ্জিল্লক্লবনি। চহী ১০০ হেল্লবা ওর্গনাইজেসন অসি হৌজিক্তি ফন্না য়াম্না পাকথোক চউথোরক্লে। হৌজিক ফাওবদা লৈফম থোকপা ষ্ট্রৈঙথ মশীংবুদি শুরমখিরোই, পোষ্টৈ ষ্ট্রৈঙথতা মেনপৱারগী অৱাৎপা লৈবা য়াওরমখিনিদি হায়ববু অদুঙৈগীদুদি নৎত্রে। হীরম খুদিংমক্তা ওল্লোক্লা য়াম্না ফগাৎলে। তশেংনমক লোয়শঙসিগী রেঙ্ক এন্দ ফাইলদা লৈরিবা পর্সনেলশিং মোর্দন পুলিসমেন অমগী চপ-চাবা মশকশিং ওইরক্লবনি। মতম অমদা 'ইন্সপেক্টর জেনরেল ওফ পুলিস' (আই জি পি) অমনা মকোক ওইরগা চলাইরহুদু মতমগী মতুংইন্না 'দিরেক্টর জেনরেল ওফ পুলিস' (দি জি পি) অমনা কম্মান্দ এন্দ কন্ত্রোল তৌরক্লবনি। নুপীগী য়াওনা হান্না লৈরমদবা 'ইন্দিয়া রিজার্ভ বট্টালিয়ন (আই আর বি) বট্টালিয়নশিং লৈরক্লবনি। ইশম-শন্ধদা গাড়ীদা, খুৎশু-খুৎলায়দা, অতৈ ইক্কিপমেন্টশিংদা শীংথাবা য়ানা ফগাৎলক্লবনি। লো-এন্দ-ওর্দর মেন্টিনেন্সতা অমসুং কাউন্টর ইন্সজেন্সি ওপরেসন্স খক্তা নত্তনা মোব ভাইওলেন্সনচিংবদসু মতম-মতমগী মতুংইন্না মপান্দগী পর্সনেলশিং লাক্তুনা মতে পাংলরিবনি। অদুবু সিক্যুরিটি ফোর্স পুম্নমক্তগী মাঙজিল থাবা লো-এনফোর্সিং এজেন্সী অমা ওইরিবা দিপার্টমেন্টসিনা রেজিষ্টর তৌদুনা লৌখৎপা কেসশিংগী ইনভেষ্টিগেসনগী থবক্তনা থুৎ লাউদুনতা লৈরিবা করিগীনো? ৱাহংসি হংনীংদুনা হংবা নত্তে। হংদবা য়ারক্তবদগী হংলকপনি। নোংথক্তা তিল শিংকৎলগা মায়দা তাই হায়বদো খঙই। ষ্টেটসিগী পুলিস ফোর্সপু লৌখৎপা য়াদবা মখে পিদ্রিৎ থোক্না কৈদৌবৈ ঙাঙলুদোইনো? অদুম্মাইনা ঙাঙলু-শক্লুবা মীদুদা করি তোংজববু লৈদোইনো? ফজদবা ৱাহৈ-রাতা শীজিন্নদুনা চৈ-থাংবনা করিসু কান্নগদবা নত্তে। অদুবু হায়নীংলিবদি 'কন্সত্রক্টিভ ক্রিটিসিজম' পীরকপদদি তিল য়োংথরগা খহুহন্নীংই, থবক ওইনা পাঙথোকহন্নীংই হায়বনি। 'পুলিস-পব্লিক রিলেসন্স' হায়বা'মসু চউথ্রোক চউনা লৈরমগনি খল্লি। মীয়ামগা পুলিসকা লৈনগদবা মরীদু ফরবা অমসুং চেৎলবদি ক্রাইম/ওফেন্স কম্মিট তৌনীংবগী ৱাখল চেনবা মীওই অমসুং কম্মিট তৌরুরবা ক্রিমিনেল/ওফেন্দর/এক্সুজনচিংবশিং ফৌমান খন্দোকপদৌনা খন্দোকপদা লায়গদৌরিবনি। খুৎনা পায়রিবা লোশিং মপুং ফানা এনফোর্স তৌগদৌরিবনি। মশ্বাইদা পুক্নি চঙহন্নীংই।

মসিদি নত্তনা ঙাইহাক-ঙাইহাক্কী পৱার পায়রবা পোলিটিসিয়ন, অচৌ-অশাং, য়াইতোং-খমদোংবা অমসুং শেঙ্গাও পায়বা অঙম্বশিংগী ফুরিৎখাওদা য়াওবদৌনা লৈবা মালহল্লোইদবনি। মতম চুপ্পদা পুলিসকী ৱাহল্লোক য়াওরিবা 'করেজিয়স, ইন্টলিজেন্ট অমসুং ইফিসেন্ট' হায়রিবশিংসিগা শেৎন-খায়নহল্লোইদবনি। চহী ১০০ হেল্লক্লবা মণিপুর পুলিস ওর্গনাইজেসননা লৈবাকসিগী লোশিং ষ্টেটসিদা নীংথিজনা চৎনহল্লক্লগবু চিংননীংঙাই ওইবা মওংদা নুপী-অঙাং য়াওনা মীওই কয়া শিরম্বগী থৌদোকশিংদবু কেস রেজিষ্টর তৌদুনা লৌখৎপীয়ু, অচুম্বা লংলা-লংজিন পুথোকউ, মরাল লৈরবা মীওইশিং ফাদুনা চপ-চাবা লোগী চৈরাক পীয়ু হায়দুনা হায়রকফম থোকপ্রা? জে এ সীগা শেমদুনা ৱাকৎ খোঙজং চঙশিল্লকফম, মৈরাগী রেল্লি চৎলকফম থোকপ্রা? অদুগা ফাজিন-পুনশিন্দুনা থম্লিবশিংবুনা কদিসন অমত্তা য়াওদনা থাদোরক্কদবনি কায়না ঈহৌ হৌহল্লকফম থোকপ্রা হায়বনি। থৌদোকশিংসি তোয়না থোকচিল্লক্লদি মীয়ামগা লৈনগদবা লম্বীদা গুরুং চৎলক্লনি, 'লোলেসনেস ষ্টেট' হায়বদু ওইরকপা মশানা তাবনি। চহী খরগী মমাঙদা লোনা অথিংবা থম্লিবা অন্দরগ্রাউন্দ ওর্গনাইজেসনশিংগী মীওইনি হায়বশিং মশাগী শুমাংদা, য়েন্নখাদা ফাওবদা এনকাউন্টরনি হায়দুনা নোংমৈনা কাপ-কাপ্পুনা হাৎখিবা, শজিরা জেলদগী থাদোরক্লগা ময়ূমদা লাকপগী লম্বীদা ফাওবা হাৎখিবদগী মীয়াম্না করি ওইনা লৌনখিবগে? সুপ্রিম কোর্টকী ওর্দরদগী সী বি আইনা এস আই টিশিং শেন্লগা চপথংলকপদগী ক্রিমিনেল কোর্টতগী বেল লৌদুনা সর্ভিস তৌনরিবা কয়াম য়াম্নবগে? প্রোজিক্যুসন সেক্সন পীদবদগী ফাদোক তানদবা নৎত্রা? অসুম্মাইনা তৌরক্লগদি মথৌ শঙদুনা থৌনা হাপ্পগা ইনশিনবিখিবা মতমদুগী অঙম্বশিংদুনা মমি ওইনা ফাওবা লেপ্পীরমগনি থাজদে। ফীভমদুদগী ফগৎলকপ্পবা মীয়ামগা লৈনবা মরীশিং অমুক হন্না থদৎনবা লম্বীদা খোঙ থাংজিনবা চুম্লোই। আই পি সী, সী আর পি সী অমসুং ইন্দিয়ন ইভিদেন্স এক্টনচিংবশিং কয়ারক হন্না শেমদোক-শাদোকপগী থবক তৌগেসু তৌজসনু। মতমগী মতুং ইনবনি। লৈবাক পূহুগীনি। মমিং-মথা ফাওবা ওন্থোরক্লিবসিনি। তৌবতবু এষ্ট, রুল অমসুং লোশিংসিনা পীরিবা প্রোভিজনশিং মশক-মচু হোংহন্দনা অমসুং মথক-মখা থোক ওন্থোক্তনা চৎনহনবা ঙম্না মণিপুর পুলিস ওর্গনাইজেসন ওইহন্নীংই হায়না সজেসন তৌনীংই। ৱাফমসি হায় হায়দুনা ওর্গনাইজেসন অসি ফংত্রে, মসিনা কোনশিল্লিবা পর্সনেলশিং লোইনা মোংলে হায়বা নত্তে। তৌথোরকপা থবক-থৌওংশিংগী মনুংদা খরদি অঙম্বনা ইনশিল্লগা, থৌদারগা তৌবা মানবগী মমি তারক্কে হায়বনি। মমিশিংসিসু অরানবা, চুমদবশিং ওইরম্বা ওইসনু। লো চৎনহল্লিবা ওফিসর অমসুং পর্সনেল পূম্নমক মশা-মশাগী মথৌদদি মপান্দগী পাম্বে অমত্তদা কমপ্রোমাইজ তৌহন্নীংদে হায়বনি।

ꯀꯪꯒꯦꯟꯖꯦꯟꯁꯤ ꯊꯨꯠ ꯇꯦꯜꯗꯠ

ꯃꯍꯥꯡꯊꯨꯠ ꯀꯣꯛꯄꯥꯡꯕꯤ ꯁꯤꯡꯍꯩ

ꯍꯣꯔꯤꯡꯂꯦꯡ 'ꯂꯥꯏꯇꯤ' ꯀꯣꯀ ꯑꯦꯟꯔꯤ ꯆꯦꯟꯖꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ ꯂꯣꯔꯤ-ꯂꯥꯏꯅꯥꯄꯥꯔꯤ ꯑꯦꯟꯖꯤꯟ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯑꯣꯏꯕꯨꯁꯤ। ꯑꯦꯟꯖꯤꯟ ꯆꯦꯟꯖꯤꯟ ꯃꯤꯑꯣꯏꯕꯨꯁꯤ 'ꯄꯦꯡꯣꯒꯤ' ꯀꯣꯀꯂꯒꯤ ꯊꯣꯡꯅꯥ ꯑꯦꯟꯔꯤ ꯃꯤꯑꯣꯏꯕꯨꯁꯤ ꯑꯣꯏꯍꯜꯂꯤ। ꯀꯣꯀꯃꯒꯤ ꯍꯣꯔꯤꯡꯂꯦꯡ ꯂꯥꯏꯇꯤ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤꯒꯤ ꯆꯦꯟꯖꯤꯟ ꯆꯦꯟꯖꯤꯟ ꯍꯥꯔꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ। ꯀꯣꯀꯃ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯱꯰꯰ ꯃꯦꯜꯂꯥ ꯂꯥꯏꯇꯤ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤꯒꯤ ꯆꯦꯟꯖꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ ꯍꯥꯔꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ। ꯀꯣꯀꯃ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯍꯥꯔꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ ꯑꯦꯟꯖꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ ꯑꯦꯟꯖꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ। ꯀꯣꯀꯃ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯍꯥꯔꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ ꯑꯦꯟꯖꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ ꯑꯦꯟꯖꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ। ꯀꯣꯀꯃ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯍꯥꯔꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ ꯑꯦꯟꯖꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ ꯑꯦꯟꯖꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ। ꯀꯣꯀꯃ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯍꯥꯔꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ ꯑꯦꯟꯖꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ ꯑꯦꯟꯖꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ। ꯀꯣꯀꯃ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯍꯥꯔꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ ꯑꯦꯟꯖꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ ꯑꯦꯟꯖꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ। ꯀꯣꯀꯃ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯍꯥꯔꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ ꯑꯦꯟꯖꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ ꯑꯦꯟꯖꯤꯟ ꯑꯦꯛꯄꯥꯇꯣꯔꯤ।

অচুম্বদসু চৈরাক, অরানবদসু মনা

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

হন্দক মরক ঐনা অয়ূক ঙম্তা-ঙম্তানা ৱাকিং চৎপদা অমুবা হূইজাউ অমা লম্মাং অমা ফাওদুনা লম্বীগী ময়ায় ওইরপ্পা হেক-হেক কূল্লম্বা থেংনরকই। মী কয়া চত্তবা লম্বী ওইবনা মহাক অহিং চুপ্পা লম্বী ময়ায়দা কূল্লবসু থোইদোক্লা মঙোন্দা অয়েৎপা পীবিনবা কনা অমত্তা লৈতবগী মতৌনি। ঐনা মাগী তূম্বা থুগায়বা ওইনা থোক্তুনা ঐনা খোঙনা লাকপদা মানা ফূক-ফূক হৌগত্তুনা চেল্লি। অকিবা অমা য়াওনা তুরেল খোংনুংলোমদা মমৈ লোনশিল্লগা চেনবনি মদু। অমম্বদা ঐনা মৈ কাপ্পগা উবা অসুম ফংই।

মহাক মফম অদুদা অসুম লৈবা তারবদি নোংমা নৎত্রগা নোংমদি কনাগুম্বা লমহেন-তুহেনবশিংনা মাবু হাৎতুনা চাবীখিবা হায়বসি শোয়দ্রবনি। মসিগীদমক ঐনা মাগীদমক করিগুম্বা খরদি তৌবীনীংই। হূই হায়বসি য়াম্না শাথীবসু লৈ, ইতে তেবসু লৈ। হূইগী নুংশিবা অমা লৈ। হূইগী নুংশি নুংশিবা ফিল্মশিং লৈ। ঐগীসু নুংশি-নুংশিবা হূইশিং লোয়রম্মী। লোইনা কায়নখি। থেংনরিবা হূই অসিসু মবুক মরা তপ্পা হূই অমদি ওইবা, লৈবাক মচা তাবা মাল্লি।

ঐনা সুম খনবদা মানা হৌজিক মফম অসিদা লৈরক্লিবসি নোংমা লমদম অসিগী শান্ন-খোৎনবগী মায় পাকপদা হরাউবা ফোঙদোকপা অমগা মরী লৈননা অহৌ-অহৌবা বম্বুলা য়াম্না থাখিবা নুমিৎ অমদগী মদু কিদুনা চেল্লক্তুনা মফম অসিদা মানা মরুম থুপ্তুনা লৈরিবা ওইগনি হায়বসিনি।

নুমিৎ থোক্ত্রিঙৈগী মীৎনদি উবা ফংলবা মতম অদুদা মাবু ঐনা খজিক লাপ্পপ তৌনা লেপ্পগা মানা তুরেল মপালদা লৈবা হমব্রুগী মোংশোং তম্না চেল্লিবগী ফোটো অমা উচিন নাচিন্না নল্লে। মদুমসু ঐ নুংঙাইবা ফাওই। মদু ঐগী মায় পাকপনিকাইনসু খল্লি।

অয়ূক ঙম্তা অদুদা হূই অদুগী মরমদা করিনো খরা ইরগা ফোটো অদু ফেসবুক্তা থাগৎকে খল্লে। মদু ঐনা ফেসবুক্তা থাগৎলবদি মপূনা মফম অদুদা থিবা লাক্লগনি অমদি মদু মপূনা থিবা ফংলগনি। মসি খল্লুবদা ঐ শাথীনা নুংঙাইবা পোকচৈ। হূইনা লৈরিবা মফম অদুগী লোকেসন হাপ্পগা থাগৎকে হায়নসু খল্লে।

উই উদং উই হায়বদনি। অমনসু অমনসু উই পঙহায়দা হায়নবদনি। হূই অদুগীদমক নুংঙাইবিদ্রগদি মদু কোক্লনবা করি থৌরাং পায়খৎকদগে কনা অমত্তা হায়নদে, পায়খৎনদে। মীশিং অসি কয়াদা পঙখ্রবনো অসিনি ঐনা খল্লিবসি। ফেসবুক্তা থাগৎকে খল্লিবা ঐনা মী অতৈদগী লৈকায়সিদা খরা হেন্না শিংবা হায়বদু ওইরেদনা অসুম হায়না খঞ্জে। অফবা থবক তৌবদা চেনা পম্থদবা ঐনি অসুম্লকাসু খল্লিপোৎনি।

ঐনা লম্বীদা লেপ্পগা হূইগী ফোটো অদু থাগৎনবা থৌরাংলিঙৈদা ইতাউবী চীংলেনসু লাক্লে অদুগা করি তৌরিবনো হায়না হংলকই। ঐনা ৱারী ৱাখোঙদু লোইনা তম্লবা মতুংদা মানা হায়রকই,

"ভায়, ঐসু হূইদু উবা নুমিৎ মঙানিরোম শুরবনি অদুবু ফাজিল্লগা থম্লগা ফোটো থাগৎকদৌবা নত্তবনিনা মদু থাগত্তবনি। মাবু ঐখোয়না ফাবা ঙম্বসু নত্তে, থাগৎলুনু। ভায় দশাদুম তাজনিকো নহাক।"

"কমদৌনা ভায়?"

"হূই অদু ভায়নদি নুংশিদুনা ফোটো থাগৎকনি অদুবু মপূনা মদু য়েংগে হায়গনি, ভায়না ফাজিল্লগা লৈতে হায়নি। মপূনা অমুক হায়নি মদু ভায়না চাথোকখ্রবা মতুংদা ফোটো থাগৎলকপনি হায়না।"

"ঐ ৱাখল খংলাক লাকই।"

ঐ হূইগী ফোটো থাগৎপা ঙমদনা তোক্লে। চুম্মী, তোঙান-তোঙানবা অফবা থবক তৌবা য়াদবগী মরম লৈ। অচুম্বা তৌরুবগীসু চৈরাক ফংনীংঙাই ওই, অরানবা তৌরুবগীসু মনা ফংনীংঙাই ওই হায়না খল্লকই।

হূই অদু মফমদুদা নুমিৎ নীনি-হুম্নি উরম্লগা মশক অদুম উখিদ্রে। মদু চাবা থকপদা হালেংদ্রবা পাখং মচাশিংগী খয়াত্তা শোয়দনা তারম্লগনি। খঙনা-খঙনা অসুম চাহনখ্রে। মদুগী লঙজবা পূম্বা ঐনা পুফম থোকপোইনসু ফাওরকই। লমদম অসিদা অচুম্বা অফবা থবক তৌবদা খজিক নীংহন্নরপ তৌবা পোক্লে। অরানবদা তানবা মরম ওইরকই অচুম্বসু। অচুম্বগা অমত্তা তৌজনীংদ্রে, দশা তাদ্রগা লোইরে। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ মিশমি তিতা # ৪৬০

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
চীফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

মিশমি তিতা নৎত্রগা কোপতিস তিতা হায়রিবা অপীকপা পাম্বী অসি খরা ৱাংতক তৌবা চীংগী মফমদা অমদি পাক-শন্না হৌদবা হীদাক য়াম্না কান্নরবা পাম্বী অমনি। মিশমি তিতা পাম্বীগী সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা কোপতিস তিতা (Coptis teeta Wall) হায়না কৌই অমসুং রেননকুলেসী (Ranunculaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা মরু ওইবা পাম্বী অমা হায়রগদি কাকয়েল খুজিল পাম্বী - সেলেরি-লিভ বত্তরকপ (রেননকুলস স্কেলরেটস - (Ranunculus scleratus L.) অসিনি। শাগৈ অসিগী মনুংদা লৈবা মরু ওইবা জেনেরাশিংদি রেননকুলস (Ranunculus - পূম্না স্পিসিস ৬০০), দেলফিনিয়ম (Delphinium - পূম্না স্পিসিস ৩৬৫), থালিকত্রম (Thalictrum - পূম্না স্পিসিস ৩৩০ লৈ), ক্লিমেটিস (Climatis - পূম্না স্পিসিস ৩৮০ লৈ), একোনিতম (Aconitum - পূম্না স্পিসিস ৩০০ লৈ) অসিনচিংবনি। কোপতিস জিন্সকী মনুংদা স্পিসিস ১৫ লৈবগী পাউদম লৈ অমসুং মখোয় পূম্নমক এসিয়াগী লমদমশিংদগী হৌরকখিবনি।

মিশমি তিতা হায়রিবা পাম্বী অসি সেন্টিমিটর ৩০দগী ৫০ ফাওবা ৱাংবা লৈবাক মনুংদা মরা নৎত্রগা মউ অদু সেন্টিমিটর ৫দগী ১৫ ফাওবা শাংনা চৎপা অদুগা মনাশিং অদু খুবামগুম্না পাক্না ফন্দোক্তুনা হৌবা অপীকপা পাম্বী অমনি। পাম্বী অসি মিসমি তিতা হায়না কৌনবগী মরমদি পাম্বী অসি অরুনাচল প্রদেশকী মিশমি (Mishmi Hill range) দা হৌবা অমদি হৌরকফম ওইবা অদুদগীনি। মিশমি তিতা নৎত্রগা কোপতিস তিতা হায়রিবা পাম্বী অসি নোংপোক থংবা ইন্দিয়াগী মফমশিং, নেপাল, ভুটান অমসুং চাইনাদা মহৌশাগী ওইনা হৌজে। অরুনাচল প্রদেশকী মনুংদা মিশমি তিতা হৌবা মফমশিংদি লোহিত, দিবাঙ্ ভেল্লি, সিয়াং অমসুং সুবানশ্রী জিলাশিংনি। পাম্বী অসিগী স্পিসিসকী মমিং তিতা হায়না থোনবগী মরমদি পাম্বী অসিগী মউ অদু য়াম্না খাবা (Tita হায়বদি অখাবা হায়বনি) অদুদগীনি। রেদ দাতা বুক (Red Data Book) কী মতুংইন্না মিমমি তিতা পাম্বী অসি এন্দেঞ্জর হায়বদি খুদোংথীবা কাঙলুপ্পা চনখ্রে।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না মিশমি তিতা পাম্বীদা য়াওবা মরু ওইবা ফাইটোকম্পাউন্ড দশিং অদুদি বর্বেরিন (Berberine), পালমিতিন (Palmitine), জাত্রোরহাইজিন (Jatrorrhizine), কোপতিসিন (Coptisine), কোলম্বেমিন (Columbamine), ইপিবর্বেরিন (Epiberberine) অসিনচিংবনি।

কোপতিস তিতা পাম্বী অসিদা হীদাক্কী ওইবা মগুণশিং থোইদোক্লা শীংথানীনাংঙাই ওইনা য়াওই অমসুং অরিবা লায়েং পথাপশিংগী মরু ওইনা আয়ুর্বেদ অমসুং চাইনিজ হর্বেল মেদিসিনদা অরিবা মতমদগী শীজিন্নরক্লি। ইন্দিয়াগী অরিবা লায়েংদা মিসমি তিতাগী মনা অমসুং মউ অদু মলেরিয়া, পুক নুংঙাইতবা অমদি থজিন শাওগৎপা, খোঙ হামথবা, কোক্তা লুপৌ লৈবা, তীল-কাংনা চিকপা অসিগী মথক্তা উনশা অমসুং মিৎকী লায়নাশিং, খোঙ হামদোকপা ঙমদবা, জোন্দিস অমসুং হক্কী ঈশিং চৎপা ঙমদবা অমদি নাবা অদু লায়েংনৈ। মিশমি তিতা অসি কেন্সর হায়বদি অপোম-অতং মখল খরা, লোক থুংবা, অরুম-লাইহৌ তৌবা, খ্বাং নাবা, কোক চিকপা, চানীং থক্লিংবা ফাওদবা, হকচাংদা হূ কাবা, তাইফোইড, টিবি, ব্রেইন অমসুং স্পাইনেল কোদতা নাবা মেনিংজ াইতিস (Meningitis), ইম্পিমা (Empyema) হায়না খঙনবা নাই চাবা, পর্তুসিস (Pertussis) হায়না খঙনবা শ্বর হোনবগী উতোং নাবশিং অসিদা লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নে।

অরুনাচল প্রদেশকী মিনয়োং (Minyong) কাঙলুপকী মীওইশিংনা মিশমি তিতা অসি নুপীনা অঙাং য়ৈথবদা শীজিন্নে। হীরম অসিদা মিশমি তিতাগী মনাগা অৱাথবী মহৈ অনৌবগা পূম্না শুগাইমিন্নরগা শেম্বা মচল অদু নুপী অদুদা পীজে।

টিবেটকী লোবা (Lhoba) মীওইশিংনা মিশমি তিতাগী মরা অদু শুগাইরগা থোমদুনা অশোক-অপন তৌদুনা থোকপা ঈ অদু খকহনবদা শীজিন্নে। হায়রিবা অসি চৈনা হন্থহনবা অমসুং অশোকপা অদু থুনা ওইশিনহনবদসু শীজিন্নে।

বেশিলস এন্থ্রাসি (Bacillus anthracis) হায়না খঙনবা বেক্টরিয়া হিংকুপ অসিনা থোকহনবা এন্থ্রাক্স (Anthrax) লায়না অসি মিশমি তিতা পাম্বীনা লায়েংনৈ হায়বগী পাউদমসু লৈ। চাইনাদদি মিশমি তিতা পাম্বী অসি য়া চিকপা, থম্মোয়গী লায়না, ওবা, জেন্দিস অমসুং হকচাং মনুংদা হূ কাবা অদু লায়েংনৈ। ম্যান্মারগী মীওইশিংনা মিশমি তিতা অসি অমাংবা য়ৈখৎপা, চাবা তুমদবা, লোক থুংবা অমসুং হরা কংখু তৌবা অদু লায়েংনৈ।

লি (Li) অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০১৮দা পীখিবা পাউদমগী মতুংইন্না মিশমি তিতা পাম্বী অসি Staphylococcus aureus অসি মপূং ফানা নমথবা ঙম্মী। Goswami অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা থিজিনখিবদগী খঙবা ঙমখ্রে মদুদি মিশমি তিতা পাম্বী অসি মলেরিয়া লায়না অসি মপূং ফানা ঙাকথোকপা ঙম্মী। পাম্বী অসি Bacillus subtitis, Pseudomonas aeruginasa, Candida albicans অমসুং E. coli সু ঙাকথোকপা ঙম্মী। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)- (৩২০)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা
লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু
নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

য়ুথক মতাংতোই। থোলখঙ মনারোক শানা। য়ুথক থরাম লালথানবনা। অহোং অচাউ মরাং কাইনা কৈথেল লিংবা চনু। তাইপোং নিংথৌ চকমোম খামবী মৈ মমিং মিংথোলবী। ফৈখাম তাওবা লাকথা কোলয়ালনা। অঙোম নিংথৌ শমলোয়বা। লিকোল লৈতেং খাওলনবরু। মোইমিং লৈচুনবা চনু নিংঙোলনি। তুবী কোইচা শকতম য়েক। লাইরেল মতৌ য়েকনা থমনা থাঙঙা য়ুমগী থোঙঙাক থোংশংনা। খলবী নোংলৈশংনা ফৈনা থিংনা। লৈখাং তারৈ য়ালনা লৈতেং হেলমোইবা চনু নিংঙোলনি। নোংপালোল অঙোম চনু খুমল খোমবী। নুংলাং তেলহৈবী মালং নুংশিৎ লাংনা লৌরোকপী। ●

ꯍꯩꯁꯥꯗꯣꯡ ꯂꯥꯏꯇꯤ 'ꯑꯦꯟꯖꯤꯟ ꯇꯦꯟꯖꯤꯟ' (ꯑꯦꯟꯖꯤꯟ ꯇꯦꯟꯖꯤꯟ) -(৪৪0)

(ꯂꯥꯏꯔꯤꯡꯗꯤ ꯊꯨꯠꯅꯥ ꯍꯩꯁꯥꯗꯣꯡ ꯑꯃꯁꯦ ꯍꯩꯁꯥꯗꯣꯡ ꯑꯣꯏꯔꯕ ꯑꯣꯏꯍꯟꯊꯣꯡꯅꯥ
ꯇꯦꯀꯁꯣꯡ ꯀꯣꯁꯣꯡꯅ ꯗꯦꯜꯗꯤ ꯍꯩꯁꯥꯗꯣꯡ ꯑꯣꯏꯔꯤ
ꯏꯟꯍꯩꯊ ꯀꯣꯡꯂꯥꯡꯅꯤ ꯀꯣꯁꯣꯡꯅꯣꯡ ꯑꯦꯟꯖꯤꯟꯅꯤ।)

য়ুম্না ঙম্বোম্নগ্ন। ঐংসঙ্ ঙৈথেম্না লৈ। য়ুম্না অঙৈম ইেবঐঙ্ঙ্রে। থোক্না ঙম্বোম্ন ঙৈথেম্না ঋাঙ্গং ঢাম্না মরাং কাইনা কৈথেল লিংবা চনু। তাইপোং নিংথৌ চকমোম খামবী মৈ মমিং মিংথোলবী। ইঁমৈম ঙৈঙ্ক ইেমাম্না থোঙঙা য়ুমগী থোঙঙাক থোংশংনা। খলবী নোংলৈশংনা ফৈনা থিংনা। লৈখাং তারৈ য়ালনা লৈতেং হেলমোইবা চনু নিংঙোলনি। নোংপালোল অঙোম চনু খুমল খোমবী। নুংলাং তেলহৈবী মালং নুংশিৎ লাংনা লৌরোকপী। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।