মহৌশাগী ওইবা খুদোংথিবা লাকপদা শা-ষনশিং শেন্নবা

ডাঃ সরাংথেম জেস্মারাণী

মহৌশানা পীবা খুদোংথিবা ময়ামশিংসি ঐখোয় মীওইবনা নাথৈদুনা চৎপা য়াদবা মরম্না মসিদা মায়োক্লনবা হোৎনবা তাই। অসিগুম্বা মহৌশাগী ওইবা খুদোংথিবা খরমখৈদি ঐখোয় মীওইবনা মালেমসিগী ইকোলোজিকেল ব্যালেন্স থুগায়বদগী থোকহনবনি । মসিনা মরম ওইদুনা খুদোংথিবা ময়াম অমা খুদম ওইনা হায়রবদা ঈশিং-ঈচাউ, দ্রাউট থোকপা, অকনবা নোংলৈ-নুংশিৎ অসিনচিংবা ময়ামসি পনবা য়াই।

অসিগুম্বা মতমসিদা শা-ষননা য়াম্না তোয়না মায়োক্লরিবা খরা থম্লবদা:

ক। অশোক-অপন থোকপা :

মহৌশাগী ওইবা খুদোংথিবা ময়ামসি খঙহৌদনা শা-ষনশিংনা মায়োক্লবদা মখোয়দা উনসা তৎপা, দাগফম তাবা, খোঙমাঙ খোঙনিঙ তেকপা, শাথিবা মওংদা শোক-পনবা ময়ামশিংসি অমা নৎত্রগা অমদি মায়োক্লে। করিগুম্বা মতমদসু নোংলৈ-নুংশিৎনা মকোন কুপশিল্লিবা টিন হুমদোকপদগী তারক্তুনা অশোক অপন ময়াম অমা থোকপসু য়াওদবা নত্তে। মসিদসু নত্তনা মৈহৌ লাংপোক থোরক্তুনা মশা-মউ চাকপসু য়াওরকই।

খ। তীল-কাং অমদি লীন্না চিকপা :

মহৌশাগী ওইবা খুদোংথিবা ময়ামশিংসিনা লীন, মহূ চেল্লবা তীল-কাং ময়ামশিংসিগী লৈফম চাফমদা অহোংবা ময়াম অমা লাক্লবনিনা মখোয়গী মমাঙদা লৈরম্বা পুম্নমক মশা হিংনবা হোৎনবদা অউ অউবা খুদিংমক এটেক তৌরকই। শা-ষনশিংদি অসিগুম্বা মতমসিদা কুনফম চাফম নীংথিনা লৈতবনিনা মখোয়দা খুদোংথিবা কয়াসি মায়োক্লে। মসিমক্লা কা হেন্না শিবমক শিদ্রগসু মখোয়দা চীক্লম্বগী অশোক অপনগী চৈনাখোলদি অদুম্মক শা-ষনশিংনা মায়োক্লে।

গ। থক্লিংঙাই চানিংঙাই লৈরক্তবা:

মহৌশাগী ওইবা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা ময়ামসি মায়োক্লরবা তুংদদি চানিংঙাই থক্লিংঙাই লৈরক্তবদগী অৱাবা কয়া মায়োক্লরকপা য়াই। শা-ষন লোইরিবা মপুশিংদসু অৱাবা কয়া অমা মায়োক্লে। মশাগী চানববু থিরিঙৈদা মখোয়বু য়েংশিনবীদুনা নীংথিনা পীজ-পীথকপা তৌহৌদ্রবনিনা মশা শোনজিল্লকপা, লায়না কয়া অমা লাকপা মতম চানা লায়েংবীহৌদবদগী শিবা ফাওবা য়াওরকই।

অথুবগী ওইনা রিলিফ পীবা :

ক। অমুক থোক্লক্তনবা থিংহৌবা:

- ঈশিং ঈচাউ, নোংলৈ নুংশিৎ য়াম্না তোয়না মায়োক্লবা মফমদদি শা-ষন লোইবীরিবা কাঙবুশিংদা অখঙ-অহৈ কয়ানা অসিগুম্বা খুদোংথিবা কয়া অসি থোরক্লগা থেংনগদবা অৱাবা ময়াম অমা তাকপী তম্বীবা দরকার ওই । মসিনা মখোয়দা লায়না মায়োক্লবা ঙমহল্লি।

- চেজমদা ইবা গাইদলাইন ময়াম অমা য়াওবা শা-ষনগী মপুশিংদা য়েম্থোক্তুনা ৱাখল তাহনবীগনি।

- রেদিও, টেলিভিজন, পাউচেদা চেকশিন থৌরাং কয়া অমা শন্দে দাক্লা ইদুনা ৱাখল তাহনগনি।

- এন জি ওশিং মফমদুগী মকোক থোংবশিং, সোসল ৱার্করশিংগা অফবা মরী থম্লবা হোৎনবীগনি। মতম মতমগী ওইনা মোক দ্রিল, সেমিনার, ৱার্কশোপ কয়া অমা পাঙথোক্তুনা ৱাখল লৌশিং হেনগৎহন্নবা হোৎনবীগনি।

- তেঙবাং পীবা মতমদসু কা হেন্না অৱাবা তারবশিংদা হেন্না ওনশিনবীগনি। শাশিং অমা হেক্তা লায়না চেল্লকপা মতমদা অতোপ্পা ময়াম অমদা লৌনরক্কনি অমদি অমাংবা কয়া অমা ওইগনি।

খ। ভেটেরিনরি সার্ভিস পীবা :

- মহৌশাগী ওইবা খুদোংথিবা কয়া অমা থোরকপা মতমদা খুদক্তা ভেটেরিনরি সার্ভিস পীবা তঙাইফদে। মফমদুদা চৎপা মতমদসু মশাদা বেন্দেজ, থৌরী, হিদাক লাংথকশিং, এন্টি দেনোম, টিকা থাদোক্লবা টিকা ময়াম অমা লোয়নরগা মফমদুদা চৎপীগনি।

গ। মচীঞ্জাক অমদি ঈশিং মরাং কায়না ফংহনবা :

- মচীঞ্জাক অমদি ঈশিং ফংন্নবা হোৎনবদা মফমদুদা লৈরম্লিবা শা-ষন খুদিংমক্কী মখল খায়দোক্লগা থম্বীগনি। খুদম ওইনা হায়রবদা মচা চেল্লবী মপীশিংগী অমা, অনাবগী অমা, শঙ্গোম পুথোকপা ষন ইরোইগী অমা, থবক ওইনা শীজিন্নগদবা শা-ষনশিংগী অমা, চহী লীরবশিংগী অমা, হাতমশিংগী অমা অসুম্না তোঙান্না থম্বীগনি। থবক ওইনা শীজিন্নগদৌরিবা শা-ষনদা নীংথিনা পীজহৌদ্রগদি মতম খরা লৈরগা নীংথিনা থবক শুবা ঙমদে।

- ঈশিং ঈচাউ থোরকপা মতমদসু মফম চাবা য়েংলগা ঈশিং তুংদবা জগাদা শা-ষনশিং কেম্প শারগা থম্বীগনি। কেম্প শাবা মতমদসু অচৌবা ২/৩ শাবগী মহুত্তা মচা মচা মশিং য়াম্না শাবনা হেন্না ফৈ।

- মরুম লাংবা নৎত্রগা উ অচৌবশিং লৈবা উদ্রগদি টেন্ট, সমিয়ানানচিংবা খল্লগা শা-ষনশিং থম্বীগনি অমদি ঈশিং তুংদনবা হোৎনবীগনি। মরুওইনা শা-ষনশিংগী মথি ময়ুং মফম চাবা য়েংলগা হুন্দোকপীগনি।

- কেম্প মনুংদা থম্লগা পীজ পীথক তৌরিবা শা-ষন খুদিংমক মশক খঙনবা মার্ক অমা তৌবীগনি অমদি মপুগী মরম অমদি মপুদুগী শাদুগী মরমদা চুম্না চেজনবীগনি। মসিনা অমা অমগা য়েৎশিন্নবগী চাং য়াম্না হন্থগনি।

- কেম্প খুদিংমক্কী অফবা, অরুবা ঈশিং মরাং কায়না ফংহনবগীনি। মচীঞ্জাক পীজবা মতমদসু ঐগী মীগী নাইদনা পুরক্লিবা পুম্নমক খায়দোক্লগা পীজবীগনি।

- করিগুম্বা কান্দসু ঈশিংনা থুমজিন্দুনা লৈখ্রবা চরুশিং কা হেন্না পৎপা ওইদ্রগদি নৎত্রগা কোকফাই শুজা কাদ্রগদি নুংশাদা কাবক কাবক ফৌদোক্লগা কক্লবা তুংদা থুম অমদি মফোনগী শরুক হাপ্পীদুনা পীজবীগনি। মসিগী মথক্তা বিটামিন মিনরেল সপ্লিমেন্ট হাপ্লগা পীজবীগনি।

- ষন ইরোইশিংসি মশা চাওবগা লোয়ননা চখাও মরি পানবা মরম্না ফাইবর য়াওবা শজিক পীজবা দরকার ওই। অসিগুম্বা মতমসিদা ঈশিং ঈচাউদা মহৈ মরোং ময়াম অমা মাঙ তাক্লবা হায়বদি মহৈ চাবা ফংদ্রবা ময়ামদু শা-ষনদা পীজবীগনি । মদিসু নত্তনা লফু, চু, অৱাথবী, কং, কবোকঙ, উ অচৌবগী মনাশিং খুদম ওইনা পল্লবদা হৈনৌ মনা, চিগোংলৈ মনা, মঙ্গে মনা, খোঙনাং মনা অসিনচিংবা ময়াম অমা পীজবীবা য়াই।

অসুম্না খুদোংথিবা লাকপা মতমদা ঐখোয়না কা হেন্না মরুওইনা খল্লুদ্রবা শা-ষনশিংসি হেন্না চেকশিন্না শেন্নবীবা তাই। চেকশিনহৌদ্রগদি লায়না কয়া অমা শন্দোরক্তুনা ঐখোয় মীওইবা ফাওবদসু চঙলকপা য়াই।।◀◀

শেল চঙদবা মওংদা পেংবা মচিঞ্জাক পীজবগী থৌওং

ডাঃ য়ুম্নাম বেদজিৎ

পেংবা হায়রিবা ঙা মখল অসি ময়ায় ওইরপ তৌনা চাউবা কার্পস হায়বদি ময়াম্না য়োক্লরিবা রৌ, কটলা, শ্রিগলগুম্বা ঙা মখল অমনি। হায়রিবা ঙা অসিগী বৈগ্যানিক ওইবা মমিংদি *ওষ্টিওব্রামা বেলানগেরি* কৌই। ময়াম্না হেন্না খঙবীরবা ৱাফম অমনা পেংবা অসি ঐখোয়গী ইরমদম হায়বদি মণিপুরগী ষ্টেট ফিসনি। মহাওসু য়াম্না লৈ অমদি মমলসু য়াম্না তাঙই।

পেংবা হায়রিবা ঙা মখল অসি চিনৱিন্দ দ্রেনেজদা তাবা ঈশিংশিং হায়বদি মণিপুরগী ওইনা নোংপোক থংবা শরুক্তা লৈবা ঈশিংশিং, ম্যান্মারগী চিনৱিন্দ দ্রেনেজদা তাখি। হায়রিবা ঈশিংশিং মরু ওইনা লোক্তাক পাৎ, ঈরিল তুরেল, ইম্ফাল তুরেল, নম্বুল তুরেল, থৌবাল তুরেল, মণিপুর তুরেলনচিংবদা ফংই। ম্যান্মার অমদি চানাগী য়ুনান প্রোভিন্সতসু ফংই। ইন্দিয়াগী ওইনদি মথক্তা পনখ্রিবা মণিপুরগী মফমশিং অসিখক্তদা ফংই। অতোপ্পা মফমশিংদা ফংদে। তৌইগুম্বসুং হৌজিক্তি পেংবা অসি মহৌশাগী ওইবা মফমশিংদা ফংদ্রে। অদুবু মীওই কয়ানা য়োক্লদুনা ময়ামদা ফংহনবা ঙম্মী। হায়রিবা ঙা অসি মতম অমদা ঐখোয়গী লমদম অসিদা য়াম্না মরাং কায়না ফংলম্মী অমদি মণিপুর মীয়াম্নসু য়াম্না হাউনা চানরম্মী। তৌইগুম্বসুং ঙা অসিবু মুৎখিগদবদগী কলহৌনবগী থৌরাং অমা ওইনা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী থৌশিল মখাদা পেংবা অসি মণিপুরগী ষ্টেট ফিসনি হায়না লাউথোকখিবনি।

পেংবা হায়রিবা ঙা মখল অসি ওমনিভরস ওইবা ঙা মখল অমনি। হায়বদি তীল-কাং অমদি পান্বী অনীমক চাই। অতোপ্পা ঙাশিংগুম্না পেংবা অসিসু পীক্লিঙৈ মতমদা হায়বদি ঙাগী অশাংবসি মিলিমিটর নিফু য়ৌদ্রিঙৈদদি জুপ্লাক্টন হায়বদি ঈশিংদা লৈবা অপীকপা তীলশিংনা মরুওইনা চাই। তৌইগুম্বসুং ঙানা চাওখৎলকপগী মতুং ইন্না পান্বী মচাশিংনা মরুওইনা চাই। মহৌশাগী ঈশিংদা লৈবা ঙাশিংগী চাকখাও খাইদৎতুনা য়েংবা মতমদা পান্বী মচা-মচাশিংগী শরুক্লা চাদা হুম্ফুতরারোম ওই অমদি লেমহৌরিবা শরুক অদুনা জুপলাক্টন, দাইএটোমস, তীল মচা মচাশিং অমদি ঈশংনা ওই। মরম অদুনা পেংবা হায়রিবা ঙা অসি নাপী মচা মচাশিং চাবা হৈনবা ঙা মখল অমনি। হায়বদি নাপী চাবীগা মান্নে। তৌইগুম্বসুং পেংবাদি অচৌবা নাপীশিংদি চাবা ঙমদে।

মতাং অসিদা পঞ্জনীংবা অমদি কৈথেলদা ফংলিবা মচল শুনা শেন্নবা মচিঞ্জাক অসি পীজদুনা পেংবা য়োকপা য়াই। তৌইগুম্বসুং হায়রিবা মচিঞ্জাকশিং অসিদি মমল য়াম্না তাঙই অমদি মণিপুরদা ঙা মচিঞ্জাক শেন্নবা ফিদ মিলসু লৈতবনিনা মপান লমদগী পুশিল্লকপা মচিঞ্জাক্কী মখা পোন্না য়োকপা তারকই। নৎত্রগনা চেঙকুপ অমদি থাওথি তঙ্খাই তঙ্খাই য়ানশিন্নরগা ভিটামিন-মিনরেলগী মিকচর চাদা অমগী চাংদা য়ানবীদুনা পীজবসু য়াই। তৌইগুম্বসুং য়াম্না লায়না ফংবা য়াবা অমদি শেল চঙদনা পুথোকপা য়াবা মচিঞ্জাক হায়বদি চরাং, কং নৎত্রগা অতোপ্পা নাপী মচাশিং পীজবীবা য়াই।

মতাং অসিদা পঞ্জনীংবদি নাপী হায়রগা দকৱীদ হায়রগা খঙনবা ঈশিংদা তাওদুনা হৌবা কং মচা মচাশিং খুদম ওইনা হায়রবদা *লেমনা মাইনর* দকৱীদ হায়রগা খঙনবা অমদি *ৱোলফিয়া এরাইজা* ৱাটর মিল হায়রগসু খঙনবা য়াম্না কুপ্পা কংকুপ পীজবনা য়াম্না কান্নগনি। মরমদি হায়রিবা পান্বীশিং অসিদা প্রোটিনগী চাং য়াম্না য়াওই। ইসেন্সিএল এমিনো এসিদ খুদম ওইনা হায়রবদা লাইশিন অমসু মেথিওনিনগী চাং অতোপ্পা পান্বীশিংদগী য়াম্না হেন্না য়াওবা মরম্না শা-ঙাশিংদা য়াওবা প্রোটিনগা য়াম্না মান্নে। অতেনবা মতমদা মচা য়াম্না পোকপা মরম্না য়াম্না থুনা অমদি য়াম্না পুথোকপা য়াই। মসিদসু নত্তনা পান্বীদা য়াওবা এন্টি ন্যুত্রিসনেল ভেল্যু য়াম্না নেম্মী। হায়রিবা কংকুপ অসিনা ঙা মচিঞ্জাক শেন্বদা প্রোতিনগী শরুক ওইগদৌরিবা ফিস মিল নৎত্রগা নুংহৱাইগী মহুৎ শিন্দুনা ঙা মচিঞ্জাক্তা চঙগদৌবা শেল য়াম্না হন্থহনবা ঙমগনি।

মথক্তা পঞ্জখ্রিবা *ৱোলফিয়া এরাইজা* হায়রিবা কংকুপ মখল অসি মণিপুরদা হান্নদগী ফংজবা কংকুপ মখল অমনি। তৌইগুম্বসুং মসিগী শীজিন্নফম থিজিল্লুদবনা কনামতনা মসিবু য়োকখৎলুনবা হোৎনরুদবা মরম্না হৌজিক্তি য়াম্না তাঙনা ফংই। মীওই খরা অমনদি মশক শুকউ উদ্রি হায়বসু য়াওই। অদুবু থিরবদি অদুমক ফংগনি। করিগুম্বা মণিপুরদা ফংদবা থোক্লবসু য়ুমলোন্নবা লৈবাকশিংদা য়াম্না মরাং কায়না ফংবা কংকুপ মখল অমনি।

লেমনা হায়রিবা কংকুপ মখল অসি ঐখোয়না য়াম্না তোয়না থেংনরিবা মনা অকোয়বা অনী অহুম পুনশিল্লগা পানবা কংকুপ অদুনি। হায়রিবা কং অসিগী মতাংদা ময়াম্না হেন্না খঙবীরবা ৱাফম অমনি মদুদি পুখ্রি, খোংবান অমদি ঈশিং খরা তুংবা মফমদা পংহৌদা হৌই। অদুগীসু মথক্তা নোং খরা চুরবদি মচা য়াম্না পোক্তুনা শেংদোকপা ঙম্নদবা কং মখল অমনি। হায়রিবা কং মখল অসি চিথেক নাইবা পুখ্রি মচা মচা শেম্বীদুনা য়োকপীরবদি ফজনা পুথোকপা ঙমগনি। মসিগীদমক্তদি পুখ্রিশিং অদু য়াম্না লুহনবীরোইদবনি অমদি লৈহাও ফজনা লৈননবা ষষ্টি কিলোগ্রাম লিশীং তরা পরি অমগী পুখ্রিদা হাপ্পীগদবনি অমদি চয়োল খুদিংগী য়ুরিয়া কিলোগ্রাম ১০ অমসুং সিঙ্গল সুপর ফোসফেৎ কিলোগ্রাম ১৫ পরি অমগী পুখ্রিদা হাপ্পীগদবনি।

অসুম্না নুমিৎ নীনিদগী হুমনিগী মনুংদা চাং নাইনা কোৎথোক্তুনা ঙাদা পীজবীগদবনি। হায়রিবা থৌওং অসিদা শীজিন্নরিবা পুখ্রিশিং অসি ইশাগী খুদোংচাবগী মতুং ইন্না মরাক চপ্পা অমদি ময়ুং শাংবা পুখ্রি ওইরগদি কং কোৎথোক কোৎশিন তৌবদা খুদোংচাগনি অমদি পুখ্রিগী লুবগী চাংনা চাউরাক্লা মিটর অমা ওইগদবদি মসিদগী হেন্না লুবা তারবদি মচা পোকপা অমদি হিংবগী চাং হন্থরকই। কা হেন্না থেল্লবসু খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লগনি।

মথক্তা পনখ্রিবা কংকুপসিদগী খরা হেন্না কুপ্পা কং হায়বদি *Wolffia arrhiza* হায়রিবা কং মখল অসিনি। হায়রিবা কং অসিদি য়াম্না পীকমনখিবনা য়েংবদা কং মান্দে হায়বদি ঈশংগুম্বা মাল্লি। খুৎনা পায়রগা য়েংবা মতমদসু লৈঙোইগুম্না মরুম মরুম ওইনা ফাওগনি। হায়রিবা কং মখল অসিদি পান্বী ওইনা উদবা য়াম্না কুপ্পা মরম্না ঙা অয়াম্বনা চাই। মথক্তা পনখ্রিবা খরা চাউবা কং মখল অসিদি নাপীচাবী নৎত্রগা পেংবাগুম্বা পান্বীনা হেন্না পাম্না চাবা ঙাশিংখক্তনা চাই। হায়রিবা কং মখল অসিসু মথক্তা পনখ্রিবা *লিমনা* হায়বা কংকুপ অসিগী পুথোকপগী থৌওংগা অদুমক মান্নগনি অমদি *Wolffia* হায়রিবা কং অসিসু য়াম্না থুনা শন্দোকপা ঙম্বা অমদি করিগুম্বা লৈখিবা তারবদি মুথৎপা ফাওবা ৱানা থোকপা কংকুপ অমনি অসুম্না পুখ্রি শিন-শিল্লগা কোৎপীদুনা ঙাদা পীজবীবা য়াগনি। হায়বদি ঙাসিনা পুখ্রি অমদগী কংকুপশিং কোৎথোকখ্রবদি মথংগী নুমিৎতা অতোপ্পা পুখ্রি অমদগী অমুক কোৎথোক্তুনা ঙাদা পীজবীগদবনি অমদি খরা থুনা শন্দোরক্লবগীদমক হার চাং নাইনা চাইবীগদবনি। হায়রিবা কং অসিগীসু অরুবা পুখ্রিদা হিংবগী চাং অমদি মচা পোকপগী চাং হন্থে। মরম অদুনা অহেনবা অমদি মরাক চপ্পা পুখ্রিদনা খুদোংচাবা হেল্লি অমদি নুংশিৎনা হুমজিনখিদুনা পুখ্রিগী নাকল অমদা পৈশিন্দুনা থম্বদগী ঙাকথোকপা ঙমহল্লি।

মচল শুনা শেন্নবা মচিঞ্জাক ঙাক্তা পীজবনা কংকুপ খক্তং পীজবদগী ঙাগী ঙাথোক হেন্না পুথোকপা ঙম্মী। তৌইগুম্বসুং কংকুপ অমদি মচল শুনা শেন্নবা মচিঞ্জাক তঙ্খাই তঙ্খাই য়ানশিন্নদুনা পীজবীরবদি অশেন্বা মচিঞ্জাকখক্তমক পীজবা অদুগা থোইদোক্লা খেন্নবা লৈতে। মরম অদুনা কংকুপ তঙ্খাই অদুগা মচল শুনা শেন্নবা মচিঞ্জাক তঙ্খাই ওইনা পীজবীবা অসিনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ।

ঙা য়োকপা মতমদা চঙবা শেলগী চাদা ৬০দগী ৭০দি ঙাগী মচিঞ্জাক্তা থাদগদবনি নৎত্রবদি ঐখোয়না পান্নিবা ঙাগী পোথোক অদু ফংবা ঙম্লোই অদুগীসু মথক্তা মণিপুরদা ঙা মচিঞ্জাক পুথোক্লা ফিদ মিলসু লৈতবা মরম্না মপান লমগী মচিঞ্জাক্তা মীপান তাংবা তারনি তৌইগুম্বসুং শেল ইচং চঙদনা ৱোলফিয়াগুম্বা কংকুপ য়োক্তুনা পীজবীরবদি ঙাগী পোৎথোকসু হেনগৎহনবা ঙমগনি অমদি ঙামীশিংগী শেন্দোংসু হেন্না লৈহনগনি। মরমশিং অসিনা শেল চঙদবা মওংদা ঙাদা কান্নবা মচিঞ্জাক পীজদুনা ঐখোয়গী ইরমদম অসিগী ঙাগী অৱাৎপা মেনখৎনবা হোৎনমিন্নরসি।।◀◀

এদিটরদা থারকপা চিঠি/ৱাকৎ/মীয়ামগী খোল্লাউ/পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ ....

মীয়াম্না হংনরিবা কৈথেল শঙ

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

মশীং অসুকনি হায়দুনা পল্লুদুনা করিবু কান্নগনি। খরা-খরা চাওখৎপগী মমি লাক্লবা ইম্ফাল ইষ্টনি। করিগুম্বদা লল্লোং কৈথেলসিনা মওং মরীল তানা নিংথিজনা ফজনা শারবা চাওখৎলে হায়না হায়বদা ইচং থৌনা হায়বা ঙমগদৌরিবনি। লৈঙাকসিনদি পাঙথোক-চামদুনা লৈরবনিনা মীয়াম্নদি করি হায়রুনি। অদুনি-অদানি হায়দুনা মমিং চৎলম্লবা স্কুল কয়া লৈঙাক্লা মুথৎতুনা কৈথেল শঙনি, অদুনি হায়দুনা মমিং অমা থোঞ্জিনবা পুম্নমক লমদমসিগী মীয়াম্না তশেং তশেংনা খঙনরবা ৱাফম হায়বদু ওইরবনি। মুথৎখিবা স্কুলশিংগী মনুংদা তল্লক্তুনা লৈঙাক্কী থবক অচৌ-অচৌবা তৌবা মমিং লৈরবা মীওই কয়া য়াওরিবনি। পুম্ন মকসি লমদমসিগী মীওই লিশীং কয়াগী ফনবা শিনবদগীনি, ফত্তনবা শিনখিবদি নত্তে। লল্লোং কৈথেলসি রুরেল্লা নৎত্রগা অর্বানলা? হংবদা খুমগদৌরিবা মীওইদুনা পাউখুম পীগদৌরিবসি করম্বনো? অনীসিগী মনুংদা অমা হেক্তা হায়রকপদা ইচুম চুমগদৌরিবনি। লল্লোং কৈথেলগী পোৎফম ফম্বী ময়াম্না অৱাংলোমদদা চৎখিবনা চহী খরগী মতুংদদি চাইরেল থোং য়ৌরকপসু কনানা খঙবা? খুরাই গর্লস হায়র সেকেন্দরিসু, লমলোং হায়র সেকেন্দরিগা পূন্না লৈখ্রবনিনা খুরাই গর্লস হায়র সেকেন্দরিগী মফমসি ফাওবদং লল্লোং কৈথেল চাউথোকপদা মসিদা য়াদে হায়গদবা মীওই অমত্তা চোঙথোরক্লোই। মতম অমদা মীয়াম তিনবা মফমদা স্কুল লীংখৎপা, শাবগী চৎন-কাঙলোন লৈরম্লবসু হৌজিক্কী মতমসিদদি চৎনফাত্তবনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লরোই। খুরাই গর্লস হোংদোকখ্রবা মতুংদা হোংজিল্লক্লিবা স্কুলসিনা করম তৌদৌরিবা? পুম্ন মকসি অঙম্বগী থৌশিলগী মতুং ইন্না চথরকপনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লরোই। লৈঙাক্লা তৌগে নীংবদা ঙমদবা করিসু লৈরোই। নীংবু নীংদ্রবা, খনবু খন্দ্রবা অদুমক লেংদনা লৈদৌরিবনি। লল্লোং কৈথেল কৈদৌঙৈদগী শাবা হৌদৌরিবা? মসিমতংদি খঙনীংখ্রেদা।

ইম্ফাল ইষ্টতা লৈবা মীওই অমা ওইনা নুমিৎ খুদিংগী লল্লোং কৈথেলগী ফীভম উরবনিনা খল্লরোই খল্লম্বা ৱাখল হেক্তমক খল্লক্লবনি। লৈঙাকতি 'এ' না পানগেরা 'বি'না পানগেরা পান্নীংবা অমা হেক্তা পানবদা মীওই অমত্তনা ৱারৌনীংঙাই লৈরোই। তৌবতবু মীয়ামগী অপাম্বা মীওই অমা ওইনা ফংবা য়াবা ফংহন্নবা হোৎনবীবা হায়বদি 'নিংথৌগী মচা কৈনা চাদে, ঈশিংদা তাদে' হায়বগুম্না চেকশিন খোমজিন্না য়েংশিনবীবদা লৈঙাক অদুবু থাগৎপগী লোইবা নাইররোইদৌরিবনি। নীংবু নীংলবা শুংশোয় শোয়দনা নীংলিবা অদুগী মহয় ফংদনীংঙাই লৈরোই। নীংবু নীংলুদ্রবা হামু-হামু অদুমক তাদৌরিবনি। লমদমসিগী অনৌবা কৈথেল শাবদা মশীং অসুক শুরে হায়বা ঙম্বগী থৌনা লৈরিবসিগী মনুংদা লল্লোং কৈথেলদং য়াওবীরম্বদা পেনবগী লোইবা নাইররোই। চিথদুনা থম্লম্বসিদি হন্দক্কী সঙাই ফেষ্টিবেল তৌরিঙৈগী মনুংসিদা মপান্দগী লাকপা হায়বদি ফেষ্টিবেলসিবু য়েংগদৌরিবা মীওইশিংদুনা করি-করিগুম্বদা মখাগী লম্বীদা উখুল ফাওবা চৎপগী মতাং লাকপদা নমদনা লল্লোং কৈথেল লান্দুনা চৎকদৌরিবনি। মতমদুদা কাবক-কাবক ৱারী খঙবা মীওইদুনা লল্লোং কৈথেলসিদা ঙাইহাক কুমদুনা য়েংনীংবগী ৱাখল লাক্তুনা মিনট ৪/৫ চৎতুনা য়েংবদা লৈরিবা লল্লোং কৈথেলগী ফীভমসিদা খনগদৌরিবা মহাক্কী ৱাখলদু ফজনদি খল্লরোই। উরেপ উয়ুংগী নূংদা হক্তুনা ইংলিস ময়েক্তা ইকায়খুম্নবদা মতিক চারবা, লোয়ননা তারিখ, থা, কুমজা হায়না ইরিবা অদু উবদা খনগদবা ৱাখলদু করম্বা ওইদৌরি? হায়সু হায়বনি উরেপ উয়ুংসি ফাওনে দসন ষ্টোন্দা ইরিবা মীহুৎশিংগী মমিং মসিগা লোয়ননা ২৯ এপ্রিল ২০১৭ মুথৎপা য়াদনা ময়েক লানা ইরি। ঙসিদগী থারগা পাবদা নুমিৎ কয়ানি শুরবগে? মচিলেংদনা লৈবগী লৈবা অসুমক লৈগদবা মাল্লক্লবনি।

খুরাই, ৱাংখৈ, হৈঙাং এ সী অহুমগী লংদাইদা লৈরিবা লল্লোং কৈথেল শঙ শাদনা ঙসি ফাওবা ফৌদুনা থম্বসি লৈঙাকসিনা মীৎয়েং থম্বীদবদৌনা উরবনি। তৌবু তৌগে খল্লুবদা পাল্লিবা লৈঙাকসিনা ঙম্লোইদবা লৈরোই। চিনগা খুৎকা থবক্কা পৈশাগী মমায়দৌনা লৈরিবা ঐখোয়গী লৈঙাক কুইশিল্লকপসিদা থাজরম্বা কয়া লল্লোং কৈথেল মাঙহনদৌরব্রা করিনো অমা তৌরবনি। হোংদোকপা য়াবা স্কুল হোংদোকহনখ্রগা মী য়াম্লকপগী মতুং ইন্না শারিঙৈদা খরা চাউহনবা মসিনা তুংগী মীরোল অমদি হৌজিক্কী মীরোলগীদমক অফবা ওইদৌরিবনি। মীহুৎনি হায়দুনা ৱাজাউ ঙাঙবগী কান্নবা অমসুং কান্নদবা ভোট অমুক লাকপদা নমদনা অতাবী লাক্কদৌরিবনি। লল্লোং কৈথেলগী অচৌবা পার্কিং অমা হায়বা তারবদি শিদোকখিবা লল্লোং কৈথেলগী মফমসিনি হায়বদা অচুম্বা হায়বদু ওইরনি। নোংমা নোংমগী অসুম অসুম হৌখিবনা ফনা নিংথিজনা কুইরক্লবনি। উদা, ৱাদা ওইরবা নমদনা নোংখাং চাইবা হায়বা অদুমা ওইরদবনি। হৌখিবনা হৌখ্রবসু য়াম্না থুনমক মীৎয়েং থম্বীদুনা মরী লৈনবা মীওইশিংনা শাবীনবা মীওই কয়া অমা লৈরবনি। ঐগী মফমনি, মাগী মফমনি থিবীদনা মীয়ামগী খনবীদুনা থবক ওইনা ওম্থোকপীনবা হায়জরি।

মমাঙদা লল্লোং কৈথেল শাবীনবগীদমক মীওই খরনা ইবিখিবা ঙম্নমক পাজখি। ইখি হায়বদু মঙাই থবক ওইনা ওম্থোকপীরক্তবসিদা মায়কৈ অসোমদা লৈরিবা মীওই অয়াম্বা লমদমসিগী অতোম্বীগী মচা ওইরব্রা হায়বদুমা থাজনরক্লে। শাগদৌরিবা লল্লোং কৈথেলগী শক্তমদু উরগা শিরবসু য়ারে হায়বা চহী য়াম্লবা অহল য়াওরক্লবনি। পুম্নমক লল্লোং কৈথেলদা হিংনবা জিবিকা থিরকখিবা মীওইশিংনি। মতমগী মতুং ইন্না চহী য়াম্লকপগী ৱানি। উরেপ-উয়ুং তমখিবা নুমিত্তগী পাবদা ঙসি ফাওবদা নুমিৎ মশীং ফনবু য়াম্লবনি। লৈঙাকসিগী থবক পায়খৎপা মতাং চারবনি।

অদোমগী - হেমজিৎ ইরোম্বা
খুরাই লাইৱাংবা মমাঙ, ইম্ফাল