হুইয়েন লানপাউ
লৈবাকপোকপা, নবেম্বর ১২, ২০১৯, ইম্ফাল
৪৩শুবা চহী, ২২৪শুবা মশীং

খৃষ্টমাস মমাঙদা ৱারোইশিন পুরক্লবা থৌরাং

হৌজিকসু নাগা লালহৌলূপ মশেল মোৎ মান্নদবগুম তৌরি

ইন্দো-নাগা পিছ টোককী অরোইবা ৱারোইশিন অমা খৃষ্টমাস মমাঙদা শোয়দনা পুরক্লগনি হায়না নাগালেন্দগী ওপোজিসন লীদর টি আর জেলিয়াংনা ফোঙদোকখ্রে। দিমাপুরগী জালুকিদা লৈবা সেন্ট জেভিয়র হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী ৫০শুবা কুমওন থৌরমদা ৱা ঙাঙখিবদা জেলিয়াংনা হায়খি, শাংলবা চহী ৭০ হৌরকখিবা ঈহৌ অমসুং চহী ২২ ৱারী শানরকখিবগী ৱারোইশিন অথুবা মতমদা শোয়দনা পুরক্লগনি। নাগালেন্দদা তুং কোইনা চৎনগদবা মওংদা ঈং-তপ্পা ফীভম লৈহন্দুনা মীয়ামদা খৃষ্টমাসকী মমল য়াম্লবা খুদোল ওইনা তম্লবা য়াই হায়না পল্লদুনা ওপোজিসন লীদর জেলিয়াংনা হায়খি, শাংলবা চহী ৭০ রোম খৃৎলায় পায়বগী ঈহৌ হৌদুনা লাকখিবা মরম্না পোলিটিকেল, সোসল, ইকনমিক অমদি এদ্যুকেসনগী লম্দা নাগাশিং চাউনা শোৎথহৌরে। নাগা মীয়াম্না লুরবা তানফম কয়া মায়োক্লদুনা লাকখ্রবসু নাগা পোলিটিকেল গ্রুপ খুদিংমক য়াওবা ফাইনেল এগ্রীমেন্ট খৃৎয়েক পীনদ্রিবমখৈদি তুং কোইনা চৎনগদবা মওংদা ঈং-তপ্পা ফীভম লৈহনবা ঙমখিরোই। অদুবু নাকল অনী য়াশিন্নবা পুরকপগা লোয়ননা পুংফম অমদা হেক্তা ফাইনেল একোর্দ খৃৎয়েক পীনবা য়াবগী তানফম লাকখ্রবা মতুংদা নাগা লালহৌবশিংগী ওফিস অমসুং মেস কয়া মথং-মথং থোঙ লোনশিনবা হৌখ্রে। নাগালেন্দগী পেরেন দিষ্ট্রিক্টতা লৈবা নেসনল সোসলিষ্ট কাউন্সিল ওফ নাগালেন্দ-য়ুনিফিকেসন (এন এস সী এন-য়ু)গী ওফিস অমা হৌখিবা শগোলশেন নুমীৎতা থোঙ লোনশিনখ্রে। ভিলেজ ওথোরিটিশিং, অসাম রাইফল্স, সিভিল এদমিনিষ্ট্রেসন অমসুং পুলিস য়াওনা পাঙথোকখিবা থৌরম অমদা এন এস সী এন-য়ুগী ওফিস থোঙ লোনশিনখিবগা লোয়ননা মফম অদুদা লৈরম্বা খৃৎলায় পায়বা লালহৌবা ৪৭ দেজিগনেটেদ কেম্পতা লৈহনখ্রে। তোঙান-তোঙানবা লালহৌলূপ তরেৎনা পুল্লগা শেমখিবা নাগা নেসনল পোলিটিকেল গ্রুপস (এন এন পি জি)দা এন এস সী এন-য়ু সু য়াওরিবনি। সীজ ফায়র মোনিটরিং গ্রুপ অমসুং সীজ ফায়র সুপরভাইজরি বোর্দকী চ্যেরমেন ওইরিবা লেফটনেন্ট জেনরেল (রিটায়র্দ) শোকিন চৌহাননা খঙহনখিবগী মতুং ইন্না তোঙান-তোঙানবা লালহৌলূপ অয়াম্বগী ওফিস অমসুং মেস পুম্নমক মথং-মথং থোঙ লোনশিন্নখ্রে। চৈরকসিদা নাগা পিছ টোকতা মরু ওইবা থৌদাং লৌরিবা এন এস সী এন-আই এমনা নাগা পুম্নমক অরোইবা ৱারোইশিন অমগীদমক শেম শাদুনা লৈনবা আপিল তৌখ্রে। লূপ অসিনা থাদোরকখিবা ষ্টেটমেন্ট অমনা হায়খি, তুং কোইনা চৎনগদবা মওংদা ঈং-তপ্পা ফীভম লৈহন্নবগী পান্দমদা নাগা পুম্নমক "ফ্রেমৱর্ক এগ্রীমেন্ট" কী ফিবান্নুংদা চঙলকপা মতম ওইরে।

নাকল অমরোমদা এন এন পি জিগী মিদিয়া সেলনা থাদোরকখিবা চেরোল অমনা হায়খি, নাগা পুম্নমক করিগুম্বা মখলগী কন্দিসন অমত্তা য়াওদনা অপূনবা প্লেটফোর্ম অমদা লেপমিন্নবা মতম ওইরে। লুরবা তানফম অসিদা এন এস সী এন-আই এমনা ফ্রেমৱর্ক এগ্রীমেন্টকী ফিবান্নুংদা চঙলক্লবা আপিল তৌরক্লিবসি অৱাবগী মশক্লি। কুমজা ২০১৫গী ওগষ্ট ৩দা এন এস সী এন-আই এম অমসুং ইন্দিয়ন গভর্ণমেন্টনা খৃৎয়েক পীনখিবা "ফ্রেমৱর্ক এগ্রীমেন্ট" খক্তদা য়ুম্ফম ওইরগা ৱারোইশিন পুরকপা য়ারোই। কুমজা ২০১৭কী নবেম্বর ১৭তা এন এন পি জি অমসুং সেন্টরনা খৃৎয়েক পীনখিবা "প্রিএম্বল"গী মতাংদসু খন্নদবা য়ারোই হায়না ৱর্কিং কম্মিটি ওফ এন এন পি জিনা ফোঙদোক্লি। নাগাশিংগী তোপ-তোপ্পা পুৱারী অমা লৈজে হায়বা ৱাফম কনামত্তনা কক্পা ঙম্লোই হায়না পল্লদুনা এন এন পি জিনা হায়খি, তোপ-তোপ্পা পুৱারী অমা লৈজে হায়না লাউবা খক্তনা নাগাশিংবু মরোমদোম লেপচনবগী রাইট ফংহনগদবা নৎতে। নাগা মীয়ামগীদমক খল্লগা তোঙান-তোঙানবা লালহৌলূপ তরেৎ কন্দিসন অমত্তা য়াওদনা এন এন পি জিদা পূনশিল্লকখিবনি। কুমজা ২০১৫গী ওগষ্ট ৩দা খৃৎয়েক পীনখিবা ফ্রেমৱর্ক এগ্রীমেন্টনা নাগাগী অরোইবা ৱারোইশিন পুরকপা ওইথোক্লোই। কুমজা ১৯২৯গী নাগা মেমোরেন্দম অমসুং কুমজা ১৯৫১গী নাগা প্লেবিসাইটতা য়ুম্ফম ওইরগা তুং কোইনা চৎনগদবা মওংদা ৱারোইশিন পুরক্কদবনি হায়নসু ৱর্কিং কম্মিটি ওফ এন এন পি জিনা ফোঙদোকখি। নাকল অমরোমদা নাগাগী অরোইবা ৱারোইশিন্না য়ুমলোন্নরিবা ষ্টেটশিংগী ঙমখৈ অমসুং অপূনবা শক্তমদা অকায়বা থোকহল্লকপা য়াই হায়বগী চিংনবা লৈবদগী চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা লুচিংবা মণিপুরগী মীহুৎ কাঙবু অমা ন্যু দিল্লিদা লৈদুনা সেন্ট্রেল লীদরশিং উনরি। নাগাগী ৱারোইশিন্দা য়াওরিবা ৱারোলশিং মীয়াম খঙনা লাউথোক্কদবনি হায়না তকশিল্লদুনা কোওর্দিনেসন কম্মিটি ওন মণিপুর ইন্টিগ্রিটি (কোকোমি)গী মীৎয়েংখাদা চঙশিনবা মীয়ামগী খোঙজংসু অসুম-অসুম কনখৎলকপগী ফীভমদা লৈরি। তোঙান-তোঙানবা ওপোজিসন পার্টিশিংনা এসেমব্লিগী অখন্নবা মীফম কৌরগা মণিপুরগী অপূনবা শক্তম অমসুং ঙমখৈ কায়হন্দনবগী মতাংদা অচেৎপা ৱারেপ অমা লৌগদবনি হায়না তকশিল্লকপসু লেপত্রি। সেন্টরদা পাল্লিবা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা লুচিংবা লৈঙাক্লা লৌখৎলক্লিবা থৌরাংশিং য়েংলুরগদি নাগাগী অরোইবা ৱারোইশিন অমা পুরক্লবা অচেৎপা ফিরেপ অমা লৌরে হায়না লৌবা য়াই। লুরিবা ৱাফমদি এন এস সী এন-আই এম অমসুং এন এন পি জিগী মরক্তা চাউনা মোৎ খেন্নবগী মওং অমা উবা ফংলিবসিনি। নাগালেন্দগী ওইনা পার্টিগী খেন্নবা ৱাখল্লোন থাদোক্লগা পোলিটিকেল পার্টি পুম্নমক চপ মান্নবা ফিরেপ অমা লৌবগুম তৌরি। মণিপুরগী ওইনদি পোলিটিষকল পার্টিশিং মোৎ মান্নবা ঙমদবগী মওং অমা উবা ফংলি। অমবু ওইরবসু অমবু ওইরবসু নাগা লালহৌলূপ মশেল মোৎ মান্নদবগী মমি তারিবা মরম্না করম্বা মওংদা সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা অরোইবা ৱারোইশিন পুরকপগে হায়বদু অরায়বা অমদি ওইরোইদৌরি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

লৌ খাওদোক্লুরগা নোং অমুক তাশিনবদগী লৌমীশিংদা অৱাবা ওইরে

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

লৌ পানগদবা মতমদা কুমগী নোং মতম চানা তাবীদবনা লৌফমশিংদা ঈশিং লৈতবদগী লৌমীশিং ঈশিং চিংলগা অমদি ৱাটর টেঙ্কি টেঙ্কি ফাওবা লৈনদুনা লৌবুক্তা ঈশিং থাজিল্লগা লৌ পানবা য়াওনখি। অদুগা খরা তোংবা লৌফম, ঈথৈ লৌখোংগী খুদোংচাবা ফংদবা লৌফম অয়াম্বদি ঈশিং লৈতদুনা লৌ পানবা ঙমদদুনা হাঙদুনা লৈহৌবা কয়ানি।

অমরোমদা, লৌমীশিংনা য়াম্না ৱানা কুম অমগী চাবা কোন্ননবা অৱাবা কয়া মায়োক্লদুনা হোৎনরক্লবা মতুং লৌ পান্দুনা খাওদোক্তুনা লৈরবা মতুংদা খঙহৌদনা বে ওফ বেঙ্গলদগী হৌরকপা অকনবা নোংলৈ নুংশিৎকী শাহুমনা মণিপুরদা য়ৌরক্তুনা হৌখিবা নুমিৎ হুমনি অসি লমদম অসিদা নোং চিফেৎ চিফেৎ তারকপনা লৌমীশিংদা চাউনা খুদোংচাদবা অমা মায়োক্লরে। মাঙজৌননা নোং তারক্কনি হায়বা খঙহৌদবনা মী নেক্লগা লৌ খাওরুরবা মতুংদা নোংমা নীনিসি লৌ খরা কংহনগে খন্দুনা নুংশা হায়ফেৎ য়াইদুনা কংহল্লিঙৈদা খঙহৌদনা অমুক নোং লেপ্তুনা তারক্তুনা লৌ লোকপা য়াদদুনা লৈরে। হৌজিক লৌ খরা খাওরুরগা লোকপা য়াদনা লৈরিবা মফমশিং অদুদি ইম্ফাল ইষ্ট, ইম্ফাল ৱেষ্ট, বিষ্ণুপুর, থৌবাল, ককচীং অমদি জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টকী মনুং হঞ্জিনবদা লৈবা লৌফম কয়াদনি।

খরা কুৎপা লৌফম খরদি ফৌবোম মখা অদু ঈশিংনা থুমদুনা ফৌ চরোং ফাওবা ঈশিংনা থুম্বা য়াওরি। থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা চরাংপাৎ মনিং লৈকায়, ময়ায় লৈকায় অমদি মমাঙ লৈকায়দা লৈবা লৌফম খরদি লৌ খাওরুরগা য়ৈবা নংহৌদদুনা হৌজিক ফৌবোমশিং ঈশিংনা চোৎতুনা লৈরি। নুংশা শাদ্রগদি লৌশিং অদু য়ৈবা য়ারোইদৌরি। খরা কুইনা নুংশা অমুক শাবীদদুনা নোং অদুম মচিৎ মচিৎ চুদুনা লৈরগদি লৌমীশিংনা ৱানা হোৎনজদুনা লৌ পাল্লবা অদু অমুক অরেম্বা তারগদ্রা হায়না লৌমীশিংগী পূক্লিংদা চিংনবা ফাওনরে।

নোংনা চোৎলবা ফৌবোম অদু মথক-মখা ওন্দুনা অমুক কংহন্দ্রবদি ফৌ অদু য়ৈবা য়ারোইদৌরিবনি। থৌবাল, ৱাংজিং, খোংজোম অমদি লিলোং এরিয়াদসু হৌজিক লৌ খাওরুরগা ফৌবোমশিংদা ঈশিং চোৎতুনা লৈবা য়াম্না লৈরি অদুগা লাইবক ফবা মীওই খরদি হান্না লৌ খাওদুনা লোক্লখিবনা চনিং তানা শ্বর হোনবা ফংজরে। অদুবু লৌ খাওরগা লোকপা নংহৌদবা লৌমীশিংদি তূম্ফম-চাফম খঙদনা লৈরি। পাম্বৈ লৈতদুনা তাইবঙ শেম্বা মপু ইবুংঙোদা হায়জদুনা নোং হাংবা অমদি নুংশা শাবা ঙাইদুনা লৈনরি।

অদোমগী - এল বি খুমন, থোংজু

লুহোংবগী টাইপসিদি চাইনা, কোরিয়ানা মফরে

হেক্তা হায়নীংলকই - ৫৭৯

জিতেন নামৈরাকপম

শুব-বিবাহ/লুহোংবা/পুন্সি লৈপুন/মেরিএজ/ৱেদ্দিং ঐখোয়-ঐখোয়গী য়ুমদা বার্ত্তন/চেবাউ লাকপদা থেংনরবা ৱাহৈশিংনি। নুপা-নুপী অনীগী হকচাং, ৱাখল, থম্মোয় তঙ্খায়-তঙ্খায় ওইহল্লগা অমত্তা ওইনা পূনশিনবনি হায়নীংই। লিগেল রিলেসন্সিপ বিত্থিন এ হসবেন্দ এন্দ ৱাইফ - ৱেদ্দিং, মেত্রিমোনি, হোলি মেটচ, য়ুনিফিকেসন, নুপশিএল, স্পাউজেল... মেরিএজগা মরী লৈনবা ৱাহৈশিং থেংনজৈ। য়ুম পানবা, য়ুম পানমিন্নবা নুপা-নুপী অনীমক অমত্তা ওইনা পূনশিনবদা খুন্নাইনা, মীয়াম্না য়ারে হায়বদু মীয়াম মমাঙদা উৎলগা সার্টিফিকেট পীবগুম্বনি। ইন্দিয়া লৈঙাক্কী ওইনা নুপা/নুপী চহী ১৮/২১ শুবা মতমদা পুন্সি লৈপুন শেম্মীন্নবা য়াবগী অয়াবা পীরে।

নহান নোংমাইজিং নুমিৎ, হিয়াঙ্গৈগী ১৩নি পানবা তারিখ ১০ (ওক্টোবর) অসি নুমিৎ থবান য়াম্না ফবা ওইরমাল্লে। পাঞ্জিগী খৃৎপায়দা খ্বাইদগী হেন্না ফরবা নুমিৎ ওইবননি, নাহুৎ-নারেং, শঙ্গাবা, করি-করাগী মথক্তা লুহোংবগী মশীংসু ওখাক য়ামখি। নুমিৎতুদা লুহোংবা অহুমনি হাই-হাইদুনা চৎচরুবা। মদুগী মমাঙদনা শম কোকপা হায়গদ্রা হাওরবা মথেল মহী-মনাই মখল মখলগীদুমগা থারগদি থৌদোক মরি শুরে।

হৌজিক্কী মতমগী লুহোংবসিদি জাৎ-জাৎ য়াম্না হাপকৎলক্লি। গাড়ী পরেং-পরেং, মখল-মখলগী বেন্দ পার্টি, শোন্নপুং মান্দব ময়ায়দা শৈশকপীশিংগী জাৎ-জাৎকী এক্টিং, শেল খৃৎথা-লাকথা, ভাবক মমায় তাবা, লুহোংবা থিল্লকপা মতমদা থানরিবা বম্বুলাগী হৌরবা মখোল (কৈন্যা খংপ্রেক খংবসু য়াওরিবনি) বর মমান্নবশিংসু বেন্দ পার্টিগী ম্যুজিক্সিয়নগা লোয়ননা ঈশৈগা তৌখৎনরক্লে। হাপকৎলকপগী লোইবা নাইদে। লুহোংবা নুমিত্তা গাড়ী য়াম্বা তানবগী মীয়ামদা ত্রাফিক জাম ওইহল্লি। শিংজমৈ, ক্বাকৈথেল, কৈশামথোং, কৈশাম্পাৎ, ৱাহেংবম লৈকায়, নাগামপাল, খুয়াথোং, গভর্ণরগী নিত্যাপাৎ চুথেক, চীফ মিনিষ্টরগী বঙ্গলো গোলাই হায়রিবা মফমশিং অসি ত্রাফিক জাম সেন্টরনি। অতৈসু য়াম্না লৈরমখিনি। বেন্দ পার্টি, বর, বরগী মমা-মপা, যাত্রা পুবগী গাড়ী ৫/৬না কৈন্যা ময়ূমদা পরেং চৎহল্লগা অতৈনা মানা মানা থোকপা লম্বীদা লুহোংফম য়ৌনরক্লগদি লম্বী চিনবগী খুদোংচাদবা অসি তঙ্খায় অমদি হন্থগদবনি। অদুবু হায়রুবদা ইৱা লৌবীবগী ৱা লৈতে। নঙনা করি খঙলদনা 'গধা' কায়দনা লাউবিরক্কনি। ঐখোয় মৈতৈগী চৎনবীসিদি জাৎ অমনি। ৱান্দরদা লিশীং তরানিপাল ফুল কায়দুনি। শেল খৃৎথাসু চপ তিংনা লেপ্পগা ত্বার চে য়েনবদৌনা লোইদ্রিফাও থানখৎলক্লি। মীনদি কলেজা তৌরিনি কায়দনা অঙাওবনি হায়রম্বসু য়াই। অঙাওবা মরক্তুদা ননাই ঐসু নোংমা য়াওজরুরে। পেকেৎতুমা খৃৎ ওইনা পায়রগা শৎ-শৎ খপচিল্লি তঙ্খায় হেঞ্জিল্লকপদা য়েৎকী খুবী খুদোম্বীনা মতায়দা পায়রগা জগোয় শাথেক্তুদা হুইস লাউনা খৃৎ য়েৎসিনা লৈখৎলগা মান্দপ মথক্তা লংখৎখ্রবা মতুং লৈ-না মথক্তগী চাইথরকপগুম তরা চৎপীশিংদু চোইজাইননা শনে দাক্লা তারকখিবদু কয়াদি পেঞ্জরে ইশানা! মীনবুদি ঙাঙনরম্বা য়াই করিনো অসিগী অঙাওবসিনা তৌরিবসিনা। হায়রমদবসু য়াই। মদুমদি খঙজদ্রেকো। অদুদা, হায়জনীংবদি ঙাওগে ঙাও, ঙাওরোই তোকউ, তৌগে হায়দনা তৌরিনি, সিসু বিট অমনি কৈনো! ঐঙোন্দগী থারগা ঐখোয়গী মৈতৈশিংসি অসিগুম্বা জাৎ-জাৎকী থবক য়াম্না তৌগল্লি। ঐগী খৃৎথাদুনা ককচীংদা চৎলুবা লুহোংবা অমদনি। হায়রম্মী - "সিনা ইম্ফাল খৃৎথানি।"

পাঞ্জিনা তোঙান তোঙানবা নুমিৎ নৎত্রগা খ্বাইদগী ফবা নুমিৎনি হায়না হোৎলগা লুহোংবা মশীং থিঙমদ্রে। অদুদা ঐদি কৈনোমদুম খল্লকইয়ে। পুম্নমক্তা কোমজনবা, নুংঙাইজনবা লুহোংগদৌরবা লৈরবশিং অদুদি পাঞ্জিনা নুমিৎ অফবা অমা লেপ্পীরগা অচৌবা লম্পাক নৎত্রগা ষ্টেদিয়মগুম্বদা পুল্লপ লুহোংথোকপদা করি কায়বগে? মতমসু মাঙহন্দ্রে, মীঙোন্দসু ৱাহন্দ্রে, এক্সপেন্দিচরসু অনীমক্তা কল্লগনি। অসিগুম্বা ৱা অমা হৌদোরক্লে হায়দুনা ঐবু শোনো চুবনি অমুক হায়বিরক্কদৌরিবা জাৎলা? অদুবু হায়রিবা পুল্লপ পুল্লপ লুহোংথোকপীবগী চৎনবী অসি চাওখৎপা লৈবাকশিং কোরিয়া, চাইনাদদি অদুমক তৌনবনি। কুমজা ২০০২গী ওক্টোবর ১২, ঙসিগা মান্নবা নুমিৎ অসিনি। চাইনাগী গ্রেট ৱালদা লৈবা নোর্থ বৈজিংগী জুয়োংগ্লুৱান পাসতা মতৈ মনাও ওইরগদবা জুরা ১৬০ নোংমত্তদা লুহোংথোকি-খবগী ৱানি। অসিগুম্বা পুল্লপ লুহোংবীবগী থৌরম মরিরকশুবা অসি ইন্টরনেটতা ব্রোদকাষ্ট তৌখি। অদুগী ৱাবুদি কোরিয়াগী আসান, সাউথ সিওলগী সন, মুন য়ুনিভর্সিটিগী য়ুনিফিকেসন চর্চতা কুমজা ২০০৯গী ওক্টোবর ১৪দা মালেমগী লৈবাক ১২০ হেনবদগী লাকপা মতৈ মনাও ওইরগদবা মীওই ৫০০০ হেন্না লুহোংথোকপিখি। নোংমগী পুং খরগী মতমদা লোইখ্রে। কয়াদা শম্না নুংঙাইরবনো? ঐখোয় শ্বায়দদি মতম, শেল ওন্থোক্লা মাঙহনখ্রে। থবক ওন্থোক্লা চিলহনখ্রে।

বম্বুলা থাবগী মহুত্তা নরিল লৈরগনা নোংমৈ ওইনা কাপখৎলুদনা! সর্বিয়ানগী লুহোংবদদি নোংমৈ কাপখৎপা চৎনৈ। বেলগ্রেদকী রেটিনাদা কুমজা ২০০৩গী ওক্টোবর থাদা লুহোংবা অমদা চৎনবী অমা ওইনা নোংথক্তা নোংমৈ কাপখৎখি। অঙকপনি নেম্না পাইবা অপিকপা এরোপ্লেন অমদা মরূনা পান্দুনা মখাদা তারকখিবগী ৱানি। অদু নখোয় ঙমজব্রো? বম্বুলা থাবশা। লুহোংবগী ৱাসিদি জাৎ জাৎনি। কালিফোর্নিয়াগী সমুদ্র খোংবান্দা কুমজা ১৯৯৩দা লুহোংবা অমদা সিটিং এরেঞ্জমেন্টতা পেন্দে হায়দুনা ফোঙদোক্লুবা ফেল্লো গেষ্ট অমা নোংমৈনা কাপ্পগা হাৎতোকপিখি। চহী ৯ খক্তং ঙাইরিবা কর্নমোনি হসদা কৌবা ইন্দিয়াগী খনয়ান কৌবা মফম অমদা লৈবা নুপীমচা অমা হূই অমদা লুহোংথোকপীখি। সম্থাল ত্রাইবেলগী চৎনবীদা করিগুম্বা মহাক্কী অহানবা হৌরকপা ময়া অদু মথক থংবা য়ারিদা হৌরক্লবদি হুই অমদা লুহোংবিরগা মাগী মপুন্সিদা থোরক্কদবা অনা অয়েক কয়াদগী কনবা ঙম্মী। অঙকপগী অঙকপা ঙাক্তনি। অদুবু লুহোংবগী মতাংসিদি চাইনা, কোরিয়াগী পুল্লপ-পুল্লপকী টাইপ্তু কন্না পামজরিয়ে। ●

ঐখোয়গী খুন্নাই চাওখৎহনবদা মীৎয়েং অমা - ১৪

ৱাখল ইহুল

সোরাম ইবোহল লুৱাং

অচুম্বা ৱায়েল ফংহন্নবা চৎনরম্বা চৎন-কাঙলোন : কংলৈপাক ওইরিঙৈ মতমদদি মীপাল তাংবা, হুরান চিন্থি, কাতু-কারল, নত্তবা লমচৎ চৎপনচিংবা কয়া মীচম মীয়ামশিংগী মরক্তা তৌনরমদে। মসি থোক্তনবা হায়দুনা মতম মতমগী পানখিবা মৈতিংঙুশিং অমদি নিংথৌ হায়না কোন্না খঙনরকপশিংনা য়াম্না হৈশিংবা মওংদা মীচম মীয়ামশিংবু ফত্তবা থৌদোক ৱাথোকশিংদগী থিংনবা থবক থৌরাংশিং লৌখৎলম্মী। খুদম ওইনা খরদং পঞ্জরবদা :

১) ৱায়েল নুং চপ্পী য়ুংবা : মৈতিংঙু নোংদা লাইরেন পাখঙবগী মতমদা ৱায়েল থৌদাদা খুদোং চানবগীদমক, মৈতিংঙুবু কদাইদা করি শোয়খিগদগে হায়না শেন্নদুনা লৈবা য়াম্না হৈশিংবা ৱাখল লৈবা পোইনাউতানা থৌদু নুংজাও অনী - ৱায়েল নুং চপ্পী হায়দনা য়ুংলগা নুং অনীদুগী কারক্তা মী অমা চংবা চনবগী অহাঙবা থল্লম্মী। মদুদা কংলৈ পিবারেন নোংদা লাইরেনগী শক্তম্না অৱাং থংবা য়ুম্বীনা ওইরগা খাংজেং নাহা হায়না পোইনাউতানা মখা থংবা নুং য়ুম্বী ওইনা লেপ্পগে হায়বদা মৈতিংঙু নোংদা লাইরেন পাখঙবনা য়ারগা য়ুংখি। কনাগুম্বা মীওই খরনা অচুম অরানগী য়েৎনরকপা, খৎনরকপা মতমদা অচৌবা থৌদু নুং অনী অদুগী মরক চংনা খোয়য়ুম তাইবঙ মী খায়দনা ৱায়েল চৈরাক পীরমদাইদা মচিন মৱা হংবগী থবক থৌদু নুংজাও অনীদুনা তৌরসনু, মদুগীদমক ৱায়েৎননবগী লাক্লিবশিংগী ৱাকৎ লৌনবগী লাইগী লোইশঙ "লাইফম শঙলেন" হায়না কৌনা অমা শারগা থল্লম্মী। অদুগা তোপ্পা পান্নবশিংগী 'লাইলূপ' হায়না কৌনা শঙলেন অমা শারগা থমখিবদগী লৈপাক্কী মীয়াম্না কিনবদগী খৎন-চৈনবা, হুরান-চিন্থি তৌবা তোক্লখিদুনা লৈবাক ঈংনা তপ্পা পানখি।

মসিদগী ঐখোয়না খঙই মদুদি মতম অদুদা মৈতিংঙু ওইবসু মীচম মীয়ামসু লাইগী মতিক ময়াই য়াম্না কিনা হকচিন্না লৌনরম্মী হায়বসি। লাইবু য়াম্না থাজনা নীংনরম্বনা মতমদুদা অচুম্বা থবক অয়াম্বা তৌনরম্মীবনি। ফৈ হায়বা তাই।

২) চনু নিংঙোল লৌন-লৈনবদা লৈবাক্কী ৱারেপ ইন্দবশিংদা পীরম্বা চৈরাক : মৈতিংঙু নোংদা লাইরেন পাখঙবনা কংলৈ ফম্বাল তোংলমদাইদা ফম্বাল তোংবদা য়াওগদবা ময়ূমশিংগী পিবা থিগৎনরকপদা লৌনবা য়াদবা চনু নিংঙোলশিং লৌনদুনা লৈরম্বা ৱাথোকশিং - মৈতিংঙুগী মমাঙদা হান্না চৎনদুনা লাকপদু নৌহৌননা লৌনা লৈনবগী চৎলম লুতিন শেমগৎনবগীদমক - ময়ূম পিবা ৫, মাইচৌ তাংঙ্খা নুংকাই মরিংবা, কায়বীরেন শঙলেন পুয়া পান্নবা মায়চৌ লানহাঙম্বা, পোইনাউতা অমদি লৈবাক্কী অখঙ-অহৈশিং পূন্না তানরগা মখাগী অসুম্না শেন্নম্মী (য়াম্না শমজিন্না) :-

(i) শাইলুক তিন্নবা ঈদি লোলদা (মীরোল) ৫ শোক্ল-শম্নদবা, লাই-তীলগী থৌরম তৌবা/য়াওবা য়াহন্দবা।

(ii) পেনলোল তিন্নরবা নামুং ঈনা পিবা থৌপুবা লোঞ্জল অমা শোকফদবা।

(iii) মুংনবা ওইরগনা শেঞ্জা অনী ফাওবা লাইরকচন্দা নামুংনবগা লোয়ননা পিবা থৌপুদুনা লাইগী তীলগী থৌগল তৌবা য়াদবা।

(iv) লুখমখ্রবীগী মচানুপা ওইরগনা লোঞ্জা ৩ ফাওবা পিবা থৌপুবা য়াদবা, য়েনমৌনবা।

(v) নামুং চৎলম মিংহুনবা ওইরগনা লোঞ্জা ৪ লাইরকচবগী নামুংনবগা লোয়ননা পিবা থৌপুবা মীথাং মীরোল ৪ ফাওবা য়াদবা।

(vi) চীঞ্জাক তিন্নদবা লৌন-লৈনরগনা মশা নামুংনবা।

(vii) য়েক তিন্নবা মশেল লৌন লৈনরগনা লৈবাক্কী অমাঙবা অৱাবা লৈখা তাবদা নত্তনা মশা মশাদা তাইবঙ মপোকসিদা অমুক তিনবা য়াদবগা লোয়ননা খোয়য়ুম শিদবগী চৈথেংনা মীশি মরম খঙদনা পুন্সিদা অৱাবা, অমাঙবদা তানফংবা ওইনা ফংনসে হায়না লেপ্পরম্মী। হায়রিবসি ঙাক্লা চৎতবশিং মরালগী মতুংইন্না চীংখোং চীংয়া, লোইয়া তময়াদা তোখায়না লৈহন্দুনা চৎলম নামুংবা ঈনে খঙনসি হায়না লেপখি।

হৌজিক্কী মতমদা য়ুম খায়রগা তাম্না তাম্না লৈনখিবা কয়ামরুম য়াওরবনিনা হৌগৎলকইবা নুপামচা-নুপীমচাশিংনা য়াম্না চেকশিন্নীংঙাই ওই। অহল-লমন, মমা-মপা ওইবশিংনা মচা-মশু ওইবশিংদা ফজনা তাকপীবা মথৌ য়াম্না তাই।

হৌজিক মেদিকেল সাইন্স চাওখৎলবা মতমসিদা মান্নবা জিন মশেল য়ুম্বামিন্নবদগী থোরকপা/ওইরকপা ফত্তবশিং/অমাঙবশিং খঙনরক্লবা মতমদা মৈতৈ খুন্নাইদি ইপা ইপু লাই হাক্তক্তগী খঙলক্তুনা অসিগুম্বা অথিংবা থল্লকপসি অতৈ লাইনীংদদি কয়া লৈতবগুম তৌবনা ইনাৎ লাইনীংনা মালেমদা য়াম্না চাউরবা ফিদা অমা কল্লি হায়বসিনি।

৩) লাইজ ঈরোন্নুংদা ঈরুপ্পরগা অচুম-অরান য়েংনবা :- মৈতিংঙু নাউখম্বনা খৃ: ৪১১দা কংলৈপাক্কী ময়ূম ৬ লুচিংবা কংলৈ পিবারেন ওইরবা মতুংদা নোংমাই ৱারোক চীংজেন্দা তাবা চেংলৈ থাংয়ি খোংজ্রোম্বগী নুপী থা ৫ নাওপুরবী য়াওরোইপম চনুবু মুন্দুনা লৌরগা কংলৈ ফম্বাল তোংলম্মী। মহাকথক্তগী পিবারেনবু নিংথৌ হায়না কৌনবা হৌখি হায়না মমাঙদসু ইজখ্রে। মৈতিংঙুনা ফম্বাল তোংলবা মতুং মকুম মথা শুরদুনা ইবেম্মা মৈতৈ লৈমরেন য়াওরৈমা চনুনা নাওহন অহন (কোন্না থাংয়ি নাওফং অহন কৌবা) ফংজরবা মতুংদা মৈতিংঙু নাউখম্বগী অশেংবা সনা ঈনা পোকপা মচা ইবুংঙো নাওফংবা পোক্লম্মী।

খৃ: ৪২৮দা মৈতিংঙু নাউখম্বনা নোংগাখ্রবা মতুংদা কংলৈ ফম্বালদা নিংথৌ খুভমগী ৱাথোক অমা থোক্লম্মী। মদুদি থাংয়ি নাওফং অহনবনদি মহাক্লা অহল ওইবনা নিংথৌ খুভম ফংফম থোকই হায়বদা লৈবাক্কী অঙম অথৌশিংনদি মথক্কী ৱারমসি খঙবদগী য়ানীংদবা উৎলম্মী। নাওফং অহনবগী ৱা তাবদা মমা ইবেম্মা য়াওরৈমা চনুনা মচা নাওফং অহনবদা নমা ঐনা পোকচবা ইচা ওইরবসু নহাক্তি মৈতিংঙু কংলৈ নিংথৌগী মচা নত্তে, অদুবু ননাও নাওফংবদি কংলৈ নিংথৌগী মচানি। নাওফংবা অহনবু মমা ইবেম্মনা থেম্বদা য়াম্মনলক্তবদগী মচানুপা অনীবু কৌশিল্লগা খোয়য়ুম লাইগী চাংয়েংনা অচুম অরান লেপ্পবা নপুথৌ ঙাংঙোই য়োইমোংবনা শাথুপখিবা খোয়য়ুম লাই অরুবা মফম অদুদা লৈবাক্কী মীয়াম হুপ্পা মথং মথং ঈরুপ্পবা হায়বদা ময়াম্বা নাওফং অহনবনা হান্না লাইজ ঈরোন্নুংদা ঈরুপ্পবু ঙমদনা তাওখৎলক্লে। অদুবু মনাও ইবুংঙো নাওফংবদি সনা ঈ অশেংবা ওইবনা ঈরুপ্পদু ঙম্বদগী হায়নখিবগী মতুংইন্না কংলৈ নিংথৌ ওইরে। নাওফং অহনবনা ঈরুপ্পা ঙমখিদবা মফম্বুনা 'য়েকশোই পাৎ' অদুগা মনাও ইবুংঙো নাওফংবনা ঈরুপ্পা ঙমখিবা মফমবুনা 'য়েকলম পাৎ' কৌনা খঙনখি। ইকায় ফিরুক খুম্বা হায়বদু ওইবদগী ময়াম্বা নাওফং অহনবদি য়ুম থাদোক্তুনা চৎখ্রগা মতোমতা শিজখ্রে।

৪) লোই থাবা : থাংয়ি খোংজ্রোম্বনা পেনু লৈমা পান্নরগা পোকপা মচানুপা অহল চীংজেন নারন পাঙ্গলবনা মুক্লা শান্নসি হায়দুনা নোংমা মৈতিংঙু নাউখম্বদা থৌগল্লোয় য়াওদনা, উশিৎ থওইদনা হায়রুবদা করিগুম্বা চীংজেন নারন পাঙ্গলবনা মুক্লা থাবা ঙমদ্রবদি কংলৈপাক থাদোক্লগা চৎপা হায়নবদা মুক্লাদা মায়থীবদগী লৈবাক মীয়ামগা তিন্নহন্দনা লৈহনবসি 'লোইথাবা' হায়না থোল্লগা মৈতিংঙু নাউখম্বগী সনা হাক্তক্তগী হৌখি।

৫) মরালগী মতুংইন্না অকনবা চৈরাক পীবা : মৈতিংঙু নাওফংবগী সনা হাক্তক্তা মৈতৈ লৈমরেন অমদি মৈতিংঙু নিংথৌদি ৱা অনী শুনা ঙাঙদবগী চৎনবী লৈরম্বগা লোয়ননা কনাগুম্বা মীচম মীয়ামশিংগী মরক্তগী অমনা শা-ষণ হুবা, লাই হুবা য়াওরবদি মখোঙ ককপা, মচিন থীবা পুকহোন পাওহোনবা, অমদা অমা হায়জিনবা ওইরবদি মচিন মেনবা/ফোৎচ