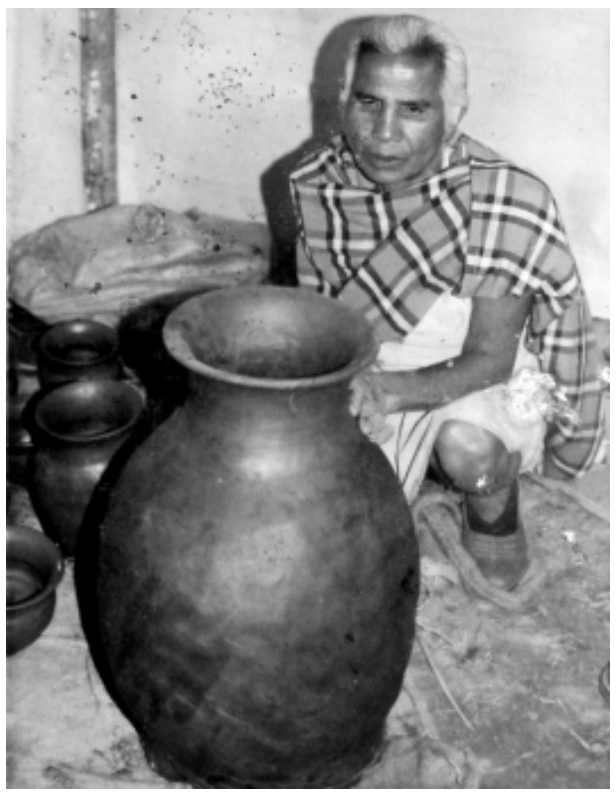
চফু শাবনা চাইরেলগী শেন্মীৎলোন ওইরম্বদু ঙসিদি চফু শাবা লৈশিল্লক্লে - ২

খুঙ্গংগী খোল্লাউ ঃ
ওকেন্দ্রো খুন্দোংবম



চাইরেলগী চফু শান্নবগীদমক লৈতান পেকফম ওইরিবা লৈপাককোম

লৈতানপোকপীদা খুন্দারম্বদগী য়াওফুরাকপা নিংথৌ অমদি মনাওনুপা য়াওশুরাকপা অনী খায়নদুনা ময়াম্বনা চাইরেল অহল্লুপ্তা খুন্দাখিবা অমদি মনাওনুপা য়াওশুরাকপনা চুড়াচান্দপুরগী জৌ ফুরুপ ওন্দুনা লৈহৌখি। মসিদগী কংলৈপাক/মণিপুরদা চীংমী অমদি তম্মী অনী মচিন মনাও ওইরম্মী হায়বগী পুৱারী শাগৎখ্রবসু কনানসু নীংশিংবীদ্রি।

মীতৈ নিংথৌনা চাইরেল কদায়দা খুন্দাখ্রবগে হায়দুনা থিবা লাকখি। মতমদুদা চাইরেল নিংথৌগী মখাদা লৈরমদে। নিংথৌগী মখাদা লৈত্রে হায়বদগী মীতৈ নিংথৌনা চাইরেলগী তোঙানবা নিংথৌ হাপ্নবা খঙহনখিবগা লোয়ননা নিংথৌ অমা খন্দুনা লৈঙাক্লবা মতুংদা চহী খুদিংগী সনা কোনুংদা চাইরেলনা লোইপোৎ কাগদবনি। চাইরেল অসি লোয় মখল অমনি অদুনা সনা কোনুংদা কৃতন অমা কৎতুনা মদুদা তিল্লিবা মীয়ামদা চাইরেলগী চফু লোইপোৎ কাগদবনি হায়না য়াথং পীরমখি। য়াথং অদুগী মতুংইন্না মেরা হৌ চোঙবগী থৌরমদা কৃটন কৎতুনা মদুদা তিনবা মীয়াম খুদিংমক্কী চফু, কান্বী খুদোল তম্বগী চৎনবী লৈরকই হায়না ফুল্লোনা পাউদন্নকখি।

মীতৈ নিংথৌনা সনা কান্বী হায়না খঙনবা চাইরেলনা শাবা পুখমদা চাক চান্নরম্মী। অকে অমৌগী পোৎলমশিং, চাক থোংনবা, ঈশিং থম্লবা অমদি লাই তীলগী থৌরম কয়াগী ইশাইফু ওইনা শীজিন্নরম্বা চাইরেলগী চফুশিং ঙসিদি তপ্না তপ্না মাঙশিল্লক্লে।

চফু শাবগী শিন্দমনা ইমুং মনুং পুরম্বা, অঙাংশিংগী লাইরিক লাইশু তম্বগী লমদা থাদরম্বা কয়া ঙসিদি নোংমা নোংমগী মমি শামজিল্লক্লে। য়ূমকোক ৪০০ গী মীওই ২০০০ রোমনা খুন্দাবা মফমদুদা নহা অহল খাক্তনা তৌনরম্বা থবকসি ঙসিদি ইমুং ২/৩ গী মীওই ৪/৫ রোমতা ঙাইরে চফু শাবগী থবক পায়হৌবা। মদুসু কৈথেলদা য়োন্নবা/থান্নবা শাবা নৎতে, লাই তীলগী থৌরমদা শীজিন্ননবা থওইনা শিঙবা ঙাক্তনি।

চহী কয়া চফু শাদুনা মখোয়গী শেনমিৎলোন ফগৎনবা হোৎনরম্লবসু ঙসিদি তুংগী মীরোলনা চফু শারম্মী হায়বগী খুদম অমত্তা খঙলক্লরোই খনবদা লৈরক্তবসিনা অহল কয়ানা নীংবা কায়না লৈনহৌই।

চফু শাবগী শিন্দমসি খৃষ্টান লাইনীং চৎপদগী থাদোরকপনি হায়না মীয়াম্না ঙাঙনবসিগা মরী লৈনব্রা হংবদা ফুল্লোনা হায়, চফু শাবগা খৃষ্টান লাইনীং চৎপগা মরী লৈনদে। মীতৈ খৃষ্টান লাইনীং চৎপদা নত্তনা চীংগী খুল খরদসু চফু শাই। মরুওইনা উখ্রুল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা লোংপি ভিলেজ (নুংবী) দা অমুবা চফু শাবগী মমিং চৎলি। সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা হিলস ভিলেজদা উৎ মচুগী চফু পুথোকপগী মমিং চৎলি। মীওই খরনা চাইরেলগী মীয়াম্বু নুংশিদবদগী পঙহায় হায়বনি হায়খি।

মেরা হৌচোংবগী সনাকোনুংনা পাঙথোক্লিবা থৌরমসিদা চাইরেলগী মফম লৈখিদ্রে। মণিপুর লৈঙাক, আর্কিওলোজিষ্ট দিপার্টমেন্ট অমদি সনা কোনুংগী অঙম অথৌশিংনা থৌরম অমা পাঙথোকপদা মরী মখোঙ থিগৎতুনা থৌরম পাঙথোকপগী চৎনবী লৈতে। মেরা হৌ চোংবা য়াওনা চাইরেলগী 'ওক নুংওনবী' লৈরিবা খুভম, তোইবী লৈমা লাইশেংফম য়াওনা লৈরিবা কয়া আর্কিওলোজিষ্ট সাইট ওইনা থমহন্নীংই। চাইরেলদা চফু শাবগী কলচর মরুওইনা মুখ্রক্লিবগী মরুওইবা মরমশিংদি মণিপুর লৈঙাক্লা চাইরেলগী চফু শানবা লৈতান পেকফম ওইরিবা লৈপাককোম রিজার্ভ লেন্দ ওইনা ঙাক শেন্দুনা থম্বীদবা, মসিনা মরম ওইরগা লন্নাই মীওইশিংনা খোপচিনখিবদগী চাওরাক্লা লৌ পরি ২০ লোম লৈরম্বা মফমসি হৌজিক লৌ শঙম ৩ লোমতা ঙাইশিল্লকপা, মসিগীসু মথক্তা ঈশিংখোঙ, ইরম নালা নীংথিনা তৌবিদবনা/থম্বীদবনা চহী খুদিংগী চাইরেল লৈপাককোম ঈশিং থুমজিল্লি। অনীশুবা ৱাফমদা হৌজিক্কী মতমদা থোরক্লিবা প্লাষ্টিক, সিলভর, ব্রোঞ্জনা শাবা পোৎলমশিং মরাং কায়না অমদি মমল হোংনা পুথোরকপনা চাইরেলগী চফু পাম্নরক্তবনি। চাইরেলগী চফু শাবদা চঙবা মরুওইবা পোৎচঙ ওইরিবা মৈ ইকনবা ঈ অমদি নুংজেংদা ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্ট অমদি হিল রোয়েলিটিগী টেক্স লৌরকপদগী শেন্দোং হন্থরকপা অসিননি।

মৈ থানবা ঈ অসি মমাঙ চীং, মহৌ নৎত্রগা তোনশেন চীংদগী ফাল্লি। হান্না টেক্স লৌরমদে। চফু শাবদা চঙবা নুংজেং শেরৌদগী লেম্না পেক্লম্মী অদুবু হৌজিক্তি টেক্স লৌখ্রে। মতম অমদি শেল চঙনা শাবা চফুগী পোৎথোকশিং য়োনবা মতমদা মমল ৱাংবা মরম্না ফরবসু মীয়াম্না পাম্নরক্তে। চফু শাবদা চঙলিবা মতম অমদি শেলগা য়োনবদা ফংলিবদুগা চাওনা খেন্নরকপদগী তপ্না তপ্না শিনফমসি থাদোক্লরকপনি।

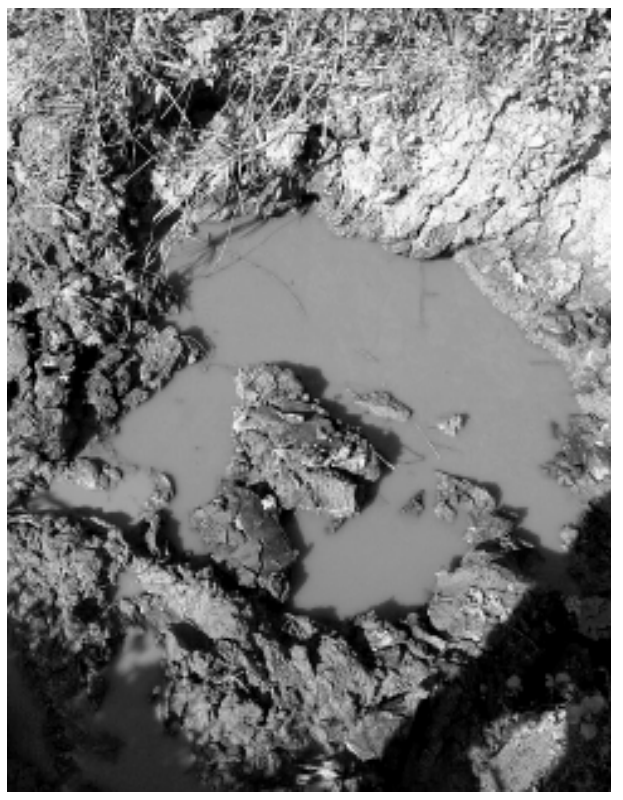
অহুমশুবা ৱাফমদা মণিপুর লৈঙাক্লা চফু শাবগীদমক অখন্নবা ষ্কিমশিং থম্বীদুনা চাইরেলদা নত্তনা চফু শারিবা মফমশিংদা শেন্থং পীবিদে। নহা কয়া চফু শাবগী ট্রেনিং তৌদুনা থবক পীবিরবদি চফু শাবগী শিনফম কনবা ঙম্বা য়াই। অদুবু চফু শাবগী থবক অসি গভর্ণমেন্টনা রিকোগনাইজ তৌদবা শিনফম ওই। গভর্ণমেন্টকী মায়কৈদগী য়ামদ্রবসু শেনফম খরা দিপার্টমে-ন্টতগী লোন লৌনবা হোৎনরবসু মতম য়াম্না চঙবগী মথক্তা মদু ফংনবা চৎথোক চৎশিন্দা শেল য়াম্না চঙই। অদুনা তান্নবা তনবদগী শিন্মীশিং চফু শাবা তোকথোক্লগা লমফৈ চৎতুনা অফং অফংবা থবক থিনবা হৌরে।

চাইরেল খুঙ্গং অসি চফু শাবগী শিনফম মাঙবতা নত্তনা হীরম অয়াম্বদা ফীভম শোক্লবা খুঙ্গং অমনি। লৌবুক কয়ানা কোয়শিনবা, লৌমী ময়াম্না উরিবা লৌফমশিং চাইরেলগী খুঞ্জা মশা মশাগী লৌফম অমত্তা নত্তে। ইম্ফালগী শেঞ্জাও পায়বশিংগী লৌশানদা উবিবা ঙাক্তনি। খুল অসিগী খুঞ্জাশিংগী ওইবা অনা লায়েংশঙ চাইরেল নুংঙু প্রাইমারি সব সেন্টর ডাক্তর লৈতে। আশাশিংনা ডাক্তর অমদি নর্সকী মহুৎ শিন্দুনা থবক তৌহৌরি।

নহা ওইরিবা খুলসিগী লাইশ্রম মৈনোনা হায়, অনা লায়েংগী থবকশিং ৱাঙু পি ঐচ সী নৎত্রগা শুগুনু হোস্পিটালদা চৎতুনা লায়েংই। লোকেল এম এল এনা কুমজা ২০০৭/২০০৮ তা চাইরেল ৱাটর সপ্লাই অমা খোঙনাং লৈকায়দা থম্বীরম্মী। চহী ২ রোম ঈশিং পীরম্লবা মতুংদা ঙসি ফাওবা ঈশিং থকপা ফংদ্রি। লৈকায়গী পুখ্রিদগী ঈশিং শোক্লগা থক্লা চান্নবা শীজিন্নরি। লৈঙাক্কী ওইবা স্কুল চাইরেল হায় স্কুলখক লৈ। মহৈরোয় ১৫০ রোম লৈ। এলিট চিলদ্রেন ইংলিস স্কুলনা লন্নাই স্কুলনি। মহৈরোয় ৫০০ রোমগী মথক্তা তম্মী। চাইরেল ফেইথ একাদেমি, মিসন স্কুলসু লৈরি।

নিংথৌরোল কয়াগী মতমদগী চাইরেলনা শাবা চফু মীতৈ নিংথৌদা লোইপোৎ কাবা চৎনরম্মী। মেরা হৌচোংবগী থৌরমদা সনা কোনুংদা তিল্লিবা মীয়াম পূম্নমক্তা চাইরেল চফু লেম্না পীবগী চৎনবী লৈরম্মী। মীতৈ নিংথৌনা চাক চানবা সনাগী কম্বী হায়না খঙনবা পুখম চাইরেলনা শারম্মী। লমদমসিগী অমত্তা ঙাইরবা শিনফমসি মণিপুর লৈঙাক্লা চাওখৎনবা মীৎয়েং চঙবিদবদগী চাইরেলগী চফু শারম্বা মীওই পূম্নমক শিনফম হোংনখিবনি হায়না খুঞ্জাশিংনা নীঙমদবা ফোঙদোরক্লি।

থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা শুগুনু এসেমব্লি কনষ্টিট্যুসনগী মনুং চনবা মীওই লিশীং ২ হেনবনা খুন্দাবা মফমনি চাইরেল।



চাইরেলগী চফু শান্নবগীদমক লৈতান পেকফম ওইরিবা লৈপাককোম

অন্দ্রো, চাইরেল, নোংপোক সেকমাই, নিংথেমচা কারোং, থোংজাও, নুংবী (লোংপী ভিলেজ উখ্রুল), ওইনাম হিল ভিলেজ (সেনাপতি দিষ্ট্রিক্ট) য়াওনা তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা লৈবাক্লা শাবা চফু, কম্বী, সনা পুখম, ঈশিং পুন, ইশাইফু য়াওনা অকে অমৌগী ওইবা পোৎথোক কয়া পুথোক্তুনা ষ্টেটসিগী শেন্মীৎলোন্দা, সোসিও কলচরেল অসপেক্টতা অচৌবা থৌদাং য়ারম্বনি। চফু শাবগী শিনফমদা মায়পুনবা থৌদাং য়ারম্লিবা খুঙ্গংশিং অসিগী মনুংদা চাইরেলগী ওইবা তোপ তোপ্পা মশক অমদি ষ্টাইল কয়া উবা ফংলম্বনি।

লমদমসিগী লাই-তীলগী থৌরমশিং হায়বদি লুহোংবা, লান্ন-থৌরম, পুক্লুং শমকোকপা, মঙানি লৈহুন তম্বা, কোংবা লৈথোং ফাৎপা, ক্লাক যাত্রা, শজিবু চৈরাওবা, অপোকপা খুরুম্বা, লাই হরাউবনচিংবা থৌরমশিংদা লৈবাক্লা শাবা চফু অসি ঙসিসু তঙাইফদনা শীজিন্নরিবনি। অদুমকপু মতমগী অওনবনা মরম ওইদুনা লৈপাক্লা শাবা চফুগী মহুৎতা সিলভর, পিথ্রাই, কোরি নৎত্রগা ষ্টিলনা শাবা কোল লিক্লা ঙসিদি তপ্না তপ্না মহুৎ শিনবা হৌনরক্লি।

গর্ভ লৈবী ষণবীশিংদা চেকশিন থৌরাংশিং লৌবা

ডাঃ সরাংথেম জেস্মারাণী

ষণবীশিংসি মহৌশাদগী শাগোন্নরক্লবা অচৎপা কারখানাগুম্বনি হায়বা য়াই মরমদি মখোয়না লৌউ-শিংউ তৌরকপগী অরেম অখাকশিং, শজিক মখল কয়া অমা মখোয়না চাশিন্দুনা খ্বাইদগী ফরবা চিঞ্জাক - শঙ্গোম পুথোক্লি। হাতমশিংনা মতমগী মতুংইন্না মচা লৌরবা তুংদা অফবা মখলগী মচিঞ্জাক পীজদুনা নিংথিনা শেন্নবীদুনা হেন্না পোথোক পুথোক্লবা হোৎনবীগনি। গর্ভ লৈবা তারগদি তোপ তোপ্পা মওংদা শেন্নবীবা মথৌ তাই। খরা হেন্না শেন্নবীনবা মখাদা খরা থমজরি।

গর্ভ পুরবী ষণবী শেন্নবা ঃ

- গর্ভ পুরবী ষণবীশিং মচা পোক্কদবা থা অনী ৱাৎলিঙৈদগী শঙ্গোম শুম্বা তোকপীগনি।

- মচা পোক্লবা তুংদা শঙ্গোম হেন্না থোক্লবা অমদি অফবা তেক্তা কায়দবা ষণাও মচা পোক্লবা অফবা মখলগী মচিঞ্জাক পীজবীগনি। নোংমদা মফোনগী শরুকসি কেজি ২-৩ পোকদবা থা অনী ৱাৎলিঙৈদগী পীজবা য়াই অমদি শজিক মরাং কায়না পীজবীগনি মসিনা ভিটামিন এ মরাং কায়না ফংহনবা ঙম্মী।

- কেলসিয়ম অমদি ফোসফরসকী মথৌ য়াম্না লৈবা মরম্না থাওথি পীজবা মথৌ তাই। মসিদসু নত্তনা চেঙকুপ, গেহু তকপগী মফোনসু পীজবীগনি। মসিগী মথক্তা মীনরেল মিক্সর চাদা ১ গী চাংদা মচিঞ্জাক্তা হাপ্লগা পীজবীগনি।

- ষণবীশিং চিন্না খক থম্বীরোইদবনি অমদি লৈমায়সু কা হেন্না নালহনবীরোইদবনি। মসিনা নাল্লগদি নান্থুবগী চাং য়াম্না ৱাংই। গর্ভ লৈরবা ষণবিশিং য়াম্না শাংনা মখোঙনা চৎহনবীরোইদবনি।

- গর্ভ লৈরবী ষণবীশিং অকি অখঙ নংহনবিরোইদবনি অমদি অতোপ্পা ষণশিংগা ৱাইনদুনা খৎনহনবীরোইদবনি।

- ষণবী মশাদা অশোক অপন লৈতনবা মখোয়বু থল্লিবা শঙ্গোন্দু নুংশিৎ নুংশা কা হেন্না ফংবা ওইগদবনি অমদি লৈমাইদু কা হেন্না নালদনবা চরু থাবীগনি।

- মচা পোক্কদবা হাপ্তা অমা ৱাৎলিঙৈদগী হৌনা অতোপ্পা মফম অমদা তোঙান্না থম্বীদুনা ময়াম মরক্তগী লাপথোক্লা থম্বীগনি।

- মখোম/মথাদু তোয়না য়েংবীগনি। করিগুম্বা কা হেন্না থনবা উরগদি য়াম্না থুনা শঙ্গোম খরা শুমদোকপীগনি।

- গর্ভ লৈরবী ষণশিং য়ারিবমখৈ শাজেল তৌহনবীদুনা ঈশিং মরাং কায়না পীথকপীগনি।

মচা পোক্লমদাইগী শেম শাবা ঃ

মচা পোক্লমদাইদা ষণবীদু অতোপ্পা ষণশিংদগী তোঙানবা মফমদা থম্বীদুনা চরু থাবীদুনা নুংশিৎ নুংশা চঙবা মফমদা থম্বীগনি। গর্ভ লৈরবা ষণবীদু কুপ্না অমদি নিংথিনা শেন্নবীগনি। মচা পোক্লমদাইদা খুদম খরা উৎপা হৌরকই, মখোয় অদুদি -

- পোক্লক্কদৌরিবা ষণাও মচাদু মচা খাও মনুংদা পুরা মপূং ফারবনিনা ষণবীগী মবুক্তু চোন্থরগা লৈবা উগনি।

- খোমনিংঙ অনীগী মথকলোমদা তাইনবা অকুৎপা মফম অমা লৈবা থেংনগনি। মসি মচা পোক্লমদাইদা হেন্না লুনা কুৎশিনবা উগনি।

- ষণবীগী মখোমসু থাগৎপগা লোয়ননা খোমজিনসু পোকখৎপা উগনি।

- শঙ্গোমসু য়াম্না নংনা থোরক্কনি। ঈশিংদা য়াম্না থুনা তুম্বা ঙম্লোই।

- ষণবিদু মচা পোক্লমদাইদা চানীং-থক্লিংবা ৱাৎলক্কনি। লৈতাফম খঙদনা লৈবা উগনি।

- মপাম্থোংদগী মচুম তারকপা উগনি অমদি য়াম্না তোয়না মচিৎ মচিৎ মপান থোকপসু উগনি।

ষণবীশিং মচা পোক্লিঙৈ অমদি লোইরগা শেন্নবা ঃ

ষণবী অমনা গর্ভ পুবগী মতমসি নুমিৎ ২৮২ নি অদুবু মশাগী ফীভমগী মতুং ইন্না নুমিৎ ২৭০ দগী ২৯০ ফাওবা ওইগল্লি। মচা লৌখিবগী নুমিৎ খঙলবনিনা পোকপগী নুমিৎসু লায়না খঙদোকপা ঙম্লনি। মচা পোকপা মনুংদা অমদি পোকপা লোইরগা চেকশিন থৌরাং লৌনবা মখাদা থমজরি।

- মচা পোক্লিঙৈগী মমাঙ অমদি পোক্লবা তুংদা লুম্বু লুম্বু শাবা মহীদা চানান কেজি অমগা চিনি অঙাংবা মতুম অমগা পীথকপীগনি । মসিনা শঙ্গোম থোকপা হেনবগী মথক্তা নাওফমসু থুনা তাহল্লি।

- নিংথমথা মতমদদি ঈশিং লুম্বু লুম্বু শাবা অয়াম্বা মতমদা পীথকপীগনি অমদি কা হেন্না অইংবদা পুথোক্তনবা হোৎনবীগনি।

- মচা পোক্লিঙৈগী মমাঙদা ইহান হান্না মপাম্থোংদগী ঈশিং কায়রক্কনি। অসিগুম্বা মতমদদি পুংখাই অমগী মনুংদা মচা পোকপগী আশা থম্বীবা য়ারে। অহানবদা খোঙগী লোঙখুম হান্না থোক্লবা তুংদা মকোক্লা মখোঙদা ঙাথদুনা থোরকপা উগনি মসি নোর্মেলদা পোকপগী অফবা খুদম অমনি। করিগুম্বা নোর্মেল তাদবা থেংনরবদি নৎত্রগা ঈশিং কায়রবা তুংদা পুং মরিগী মনুংদা মচা পোক্লগদি মনাক নকপদা লৈবা ভেটিরিনরি ডাক্তর অমগা তানবীগনি।

- ষণাও মচা হেক পোকপগা মপীনা লেকহন্নবা হোৎনবীয়ু। করিগুম্বা মপীনা লেক্তবা তারগদি শ্বর নিংথিনা হোনব্রা হায়না য়েংবিয়ু। করিগুম্বা নিংথিনা হোনবা ঙমদ্রবা ওইরবদি মনাতোন মমিৎ মনা অমদি মচিন্দা পকপা মপ্রাং ময়াম অমা লৌথোকপীরগা মশাদু ফী অমনা নৎত্রগা চরু নৎত্রগা বোরানা তৈথোকপীরগা লুম্না থম্বীগনি।

- মচা পোকপা লোইরগা মপাম্থোংগী শরুক মমৈ অমদি নাকনগী শরুক খুদিংমক পোটাসিয়ম পর্মেগনেট নৎত্রগা নীম মনা ঈশিংদা ফুৎলবা নীম মহীনা অমোৎ অকায় অমদি তিন চঙদনবা চামথোকপীগনি।

- মচা হেক পোকপা লোইবগা লুম্বু লুম্বু শাবা ধানা পীজবীগনি মসিনা মচা পোক্লিবা ষণশিংদু লুম্না অমদি মশা হঙ্গৎপা ঙমহল্লি।

- মচা পোকপা লোইরগা ষণবীগী মখোম/মথাদু পোকখৎপা নৎত্রগা চাওথোরক্তুনা লৈবা উগনি। মসিনা শঙ্গোমসি শুমদোকপনা ফরিব্রা নৎত্রগা ফৎত্রিব্রা হায়না চম্নবা ওইরগদি শঙ্গোম খরা শুমদোকপনা হেন্না ফৈ। মসিনা মিল্ক ফিবর পাক লাকপা ঙমহনলোই।

- মচা পোক্লবা তুং পুং ২ দগী ৪ ফাওবগী মনুংদা নাওফমসি তারক্কনি। করিগুম্বা পুং ১২ ফাওবগী মনুংদা ফাওবা তারকপা উদ্রগদি মনাক নকপা ভেটিরিনরি ডাক্তর অমগা তানবীগনি। নাওফম হেক তারকপগা নাওফমদু মফম চাবা মফম অমদা পুথোকপীরগা ফুম্বীগনি। ষণবু খরদি নাওফমসি শঙ্গোম থোকপা হেল্লি হায়দুনা ষণদা পীজবসু থেংনজে। মসি খক তৌবিরোইদবনি। মরমদি করিগুম্বা নাওফম চাশিনখিবা থোক্লগদি নাওফমসি প্রোটিনগী চাং য়াম্না ৱাংবা মরম্না শঙ্গোম থোকপগী চাং য়াম্না হন্থে।

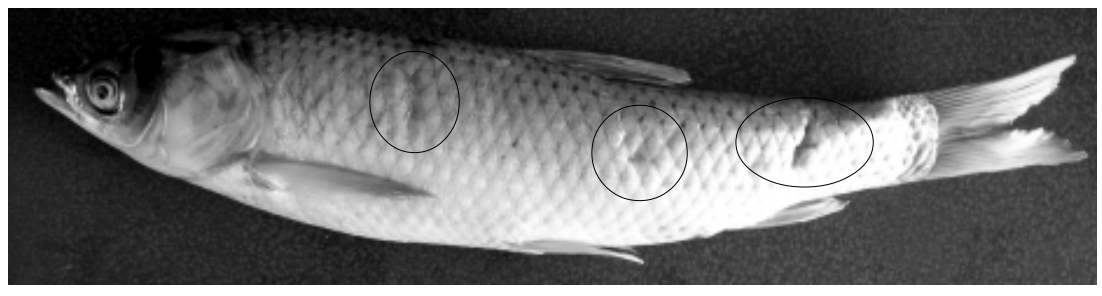
- ষণবুশিংনা মিল্ক ফিবর অমদি খোমদা হৌবগী লায়নাসি য়াম্না তোয়না মশাগী ষণশিংদা য়েংথোকপীগনি। মিল্ক ফিভর নারক্তনবা শঙ্গোম শুম্বা মতমদা লোয়না শুমদোকপীরোইদবনি। মরমদি খোমদা হৌদনবা য়াম্না তোয়না ষণবুনা চেক তৌবিবা তাই অমদি লু নান্না শঙ্গোম শুম্বীবা তাই।

- মচা পোকপগা লুম্বু লুম্বু শাবা ধানা পীজবগা লোয়ননা শজিকসু পীজবীবা য়াই। নুমিৎ নীনিগী মতুংদগীদি হান্না পীজরম্বা মফোনগী শরুক্তগী খরা হেন্না পীজবীবা মথৌ তাই।

নাওফম মতম চানা তারবা, ষণাও মচাসু নিংথিনা লেপচবা ঙম্লবা তুংদদি মচা পোকপদা করিসু অকায়বা লৈত্রে হায়না লৌবা য়ারে অদুগা ষণবীসু হান্নগী মকোন্দা নুমিৎ তরামঙানি লৈরগা পূন্না থম্বীবা য়ারে।

ডাঃ য়ূম্নাম বেদজিৎ সিংহ

ঙাদা তোয়না নাগনবা লায়না অমদি মখোয়দগী ঙাকথোক্লবা উপায়



১) ইকথায়োপথিরিয়সিস ঃ লায়না অসি ঙানা পীক্লিঙৈ মতমদা থেংনগনি। হায়রিবা লায়না অসি পেরাসাইট মখল অমনা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবা ঙাশিংগী উনশা, মশাইগুপ অমদি মশাইগুপ্পু কুপশিল্লিবা ওপরকুলমদা অঙৌবা পকপা থেংনগনি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লনবগীদমক্তদি ফোর্মেলি লিটর অমা পরি অমা চাওবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা চাইথোক্কনি। নৎত্রগা থুম কিলো ১০০ পরি অমা চাওবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা চাইথোক্কনি। মসি নৎত্রগনা শুনু কিলো ২০০ পরি অমা চাওবা পুখ্রিদা চাইথোক্কনি।

২) হ্বাইট গিল/অসকেল অসপোৎ ঃ লায়না অসিসু পেরাসাইট মখল অমনা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবা ঙাশিংদি মশা শোনগনি অমদি অঙৌবা মচুগী লৈঙৌইগুম্বা ঙাগী গিল অমদি মকুদা পকপা উগনি। ঙাগী মশাদু পায়বা মতমদা য়াম্না কা হেন্না নান-নান লাওবা থেংনগনি অমদি ঈশিংগী ঈমায়দা চাদুনা শ্বর হোনবগুম্না তৌবা থেংনগনি। করিগুম্বা লায়না অসিনা খরা হেন্না কনশিল্লক্লবদি ঙাগী গিলদা কোবী থমচেৎমানবীগুম্না অঙৌবা পকপা থেংনগনি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি য়োক্লিবা ঙাগী মশীং হন্থহনবা, শুনু কিলো ২০০ অমদি থুম কিলো ১০০ পরি অমা চাওবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা চাইথোক্কনি। অনাবা ঙাশিং অদু ফাদোক্তুনা মৈ থাদুনা নৎত্রগা মফম চানা মাঙহনখিবগদবনি।

৩) দেকটাইলোগাইরোসিস অমসুং গাইরোদেক্তাইলেসিস ঃ লায়না অসিসু পেরাসাইট মখল অমনা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবা ঙাশিংদি পোত্থাফম খঙদবগী মওং থেংনগনি। ঙাগী মচু মুশিল্লক্কনি। ঈশিংদা লৈবা অকনবা পান্বী নৎত্রগা উগুম্বদা তকপা থেংনগনি অমদি ঈশিংগী ঈমায়দা চাবা থেংনগনি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি ফোর্মেলি লিটর অনী মখায় পরি অমা চাওবা পুখ্রিদা চাইবীগনি নৎত্রগা পোটাসিয়ম পর মেনগনেট কিলো অমা পরি অমা চাওবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা চাইবীগনি।

৪) ব্লেক অসপোৎ/দিপ্লোসতোমিয়সিস ঃ লায়না অসিসু পেরাসাইট মখল অমনা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবা ঙাশিংদা অমুবা মতুম মচা মচা পক্কনি অমদি মমিৎতা ঙৌদোং পকপগুম্বা থেংনগনি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি ঙা য়োক্লিবা পুখ্রিদুদগী থরোই নৎত্রগা কোংগ্রেং পূম্নমক লৌথোক্কদবনি।

৫) অরগুলোসিস ঃ লায়না অসি অরগুলস হায়রিবা পেরাসাইট অসিনা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবদি ঙাশিংগী মশাদা ঈ থোকপগুম্বা দাগফম মচা মচা থেংনগনি অমদি পুখ্রিগী লৈরাইদা চঙশিন্দুনা তকপা থেংনগনি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি লা/উপাক/ৱা থাদুনা পেরাসাইটশিং অদু নপহল্লগা লৌথোক্কনি নৎত্রগা সাইপরমেথ্রিন মিলিলিটর ১০০ পরি অমা চাওবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা চাইহানি নৎত্রগা পোটাসিয়ম কিলো মরি পরি অমা চাওবা অমদি মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা চাইগনি।

৬) লরনিমশিস ঃ হায়রিবা লায়না অসিসু লারনিয়া হায়বা পেরাসাইট মখল অমনা থোকহনবনি। লায়না অসিগী লায়ওং অসি মথক্তা পনখ্রিবা অরগুলোসিসকা য়াম্না মান্নে অমদি লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগী থৌওংসু চপ মান্নে।

৭) ইপিজুটিক অলসরেটিব শিন্দ্রোম ঃ লায়না অসি কোকফাই মখল অমা অমদি মসিগা লোয়ননা অতোপ্পা মহিকশিংনা পুল্লগা থোকহনবনি। লায়না মখল অসি ঈশিংনা ঈংশিল্লকপা অমদি ঈশিং ফৎলক্তবা মতমদা য়াম্না থোক্কল্লি অমদি য়াম্না শন্দোক্কল্লি। লায়না অসিনা নারবদি ঙাগী মশাদা চাফৎপগুম্বা থেংনগনি অদুবু নাইগুম্বদি থেংনরোই। লায়না অসিনা খরা কন্না নারবদি ঙাগী মশাগী শরুক অমা য়াওদবসু থেংনগনি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি সিফেক্স লিটর অমা পরি অমা চাওবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা চাইথোক্কনি।

৮) নুত্রিসনেল দিসওদর ঃ ঙাগী মচিঞ্জাক পীজবা মতমদা অৱাৎপা কয়া লৈবনা মরম ওইদুনা লায়না কয়া থোকহল্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা ঙাগী মকোক চাওথোক্লগা মতোংগী শরুক য়াওদবা, মমিৎ তাংলকপা, ঙাগী ময়াংলেন শরু কোল্লকপা অমদি মমিৎতা ঙৌদোং লৈরকপা অসিনচিংবনি। হায়রিবা লায়নাশিং অসি ভিটামিন অমদি মিনরেলশিং ৱাৎলকপা অমদি মহু চেনবা পোৎশক চারুবদগী থোকহল্লকপনি। হায়রিবা লায়নাশিং অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি মচল শুবা মচিঞ্জাক পীজবীবা অসিনি। করিগুম্বা চেঙকুপ অমদি থাওথি পীজবীরবদি কিলো চাম্মগী মচিঞ্জাক শেম্বীবা মতমদা ভিটামিন অমদি মিনরেলগী মিকচর কিলো অমা য়ানবীরগা পীজবীবা কান্নগনি।

৯) অকোয়বগী ফীভম ফৎচিল্লক্তবদগী থোকহল্লকপা অকায়বশিং ঃ ওক্সিজেন ৱাৎলকপদগী ঙা ময়া কাদুনা লৈবা, কার্বোনদাইওক্সাইদ হেনবদগী ঙাগী মশাদু নান-নান লাওবা মনাং য়াম্না থোক্লকপা, নাইট্রোজেন অমসুং ওক্সিজেনগী চাং হেনমনবদগী গ্যাস ববল লায়না থোকহনবা, হাইদ্রোজেন সলফাইদকী চাং হেনবদগী পুখ্রিগী মখা থংবা শরুক্তা চাবা ঙাশিং শিরকপা অসিনচিংবা অসি ঙানা লৈরিবা অকোয়বগী ফীভম ফৎচিল্লক্তবদগী থোকহল্লকপনি। হায়রিবা থৌওংশিং অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি ঈশিংগী ফীভম ফনা থম্বা অমদি সাইন্টিফিক ফিস ফার্মিংগী কাঙলোনশিং কায়দনা পাঙথোকপীগদবনি।

লোইশিল্লকপদা ময়ামদা ৱাহৈ খরদং থমজগে মদুদি ট্রিটমেন্ট হায়বসি করিগুম্বা প্রোব্লেম অমবু ফহননবগী অরোইবা খোঙথাংনি। মরম অদুনা প্রোব্লেম থোক্তিঙৈগী মাঙওইননা প্রোব্লেম থোক্লক্তনবা ওইনা হোৎনমিন্নরসি।