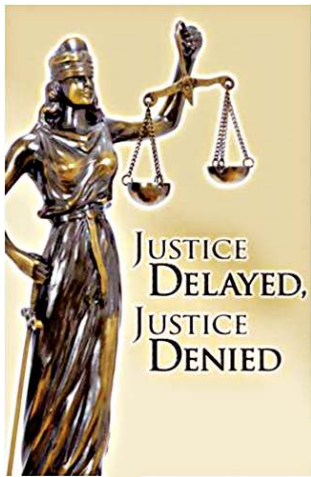


থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

ৰায়েল-মপুবুদি চৈৱাক পীবা যাদবৰা?

ইন্দিয়া হায়বসি থবাক যৈবা শেঞ্জা-থুমজাগী ৰাথোকীদমক মমিং চংলি। মশক মমিং নৌনা অমুক পদ্ম'সু, মমিং লৈৱৰবা পোলিটিসিয়ন/মিনিষ্টৱশিং চাউৱ-চাউৱৰবা কৰপসনগী ৰাথোজা জেৱনগী পাউ, ইন্দিয়াদা অনৌবা ওইখিদ্দে। নৱেন্দ্ৰ মোদিনা প্ৰাইম-মিনিষ্টৱ ওইৱকঙৈদগী সেজেগল গভৰ্ণমেণ্টকী মিনিষ্টৱ/এম পি চেমৰবা শেঞ্জা থুমজাগী অনৌবা ৰাথোকী পাউ তাকৰখিদ্দে হায়বসিমদি চুপা তাই। অদুবু ষ্টেটিংশিং থোজিৰা/তৌৱিৰা শেঞ্জা-থুমজাগী থবকশিংসিবিদি কনানসু থিংবা ওমদ্রবা, ওমগদবসু লৈত্ৰবা ওইনা ওঙনৱি। মিনিষ্টৱশিং হকথংননা চেমৰবগী পাউ তাখিদ্দবসু, সেজেগল গভৰ্ণমেণ্ট এজেন্সিৰা অমদি ওফিসিংশিং প্ৰাষ্টিস অসি লেপুনা মখা চখবগী ৰিপোৰ্ট'ত পাউচশিংনা ফোণ্ডনৱকপা থেংনৱি। ইন্দিয়ানা মালেমগী ওইবা চাওখং লমজেলদা যাওবা ওমদ্রিবা, মনীং হুয়া চংলিবা, থিংবা ওমদ্রবা কৰপসন'ননি - পুন্মক্কা খঙনৱে।



ত্ৰাঙ্গপৱেলি ইণ্টৱেন্সনলগী ৰিপোৰ্ট মতুংইয়া, ইন্দিয়াগী অপুনবা থিংশিগী চাদা হুয়ুনিথোইনা মগী থবক অমা তৌহমবগীদমক লৈঙাকী ওফিসলিংশিংদা হকথংননা শেল পী। কুমজা ২০১৭, অতোপ্পা ৰিপোৰ্ট অমনা অমুক হায় - ইন্দিয়নশিং, চাদা য়াংখৈ'না মথোয়াদা কান্নাৰা অমা লৈঙাকী মায়কেন্দগী ফহহগনি হায়দুনা পোলিটিকল পাৰ্টিশিংগা মৰী লৈনবা থৌমীশিংদা শেল পী, কান্নাবুদি ফংদবনা অয়ান্দি।

য়ান্না ওকপা, থাজদবা পাউ অমনা - ইন্দিয়াদা শেঞ্জা থুমজাগী চাং স্বাইদগী ৰাংনা তৌৱিৰা, চেমৰিবা শেনফম স্বাইদই ৰাংবসু ওইৱবিদি ইন্দিয়া গভৰ্ণমেণ্টনা পায়খংপা মীয়ামগী চাওখং থৌৱাং/ফিমশিং থবক ওমদ্রকপদনি হায়বা অসিনি। এম জি নৱেগা হায়না খঙনবা 'মহাত্মা গান্ধী নেসনল ৱুৱেল ইমপ্ৰাইমেণ্ট গৱেষ্ট এণ্ট' অমদি 'নেসনল ৱুৱেল হেলথ মিসন' অনী অসি ইন্দিয়াগী ওইনা স্বাইদগী চাউবা কৰপসন তৌফম মকাল'নি হায়বসি মীচম অমনা হায়বা নন্তে, ইণ্টৱেন্সনল ইনভেষ্টমেণ্টগেটৰিংনা থিজিল্লগা হায়ৱকপনি।

অতোপ্পা তাবদা থাজৱেইবা পাউ অমসুনি - ইন্দিয়ন ত্ৰাঙ্গপোৰ্ট সিস্টেমগী অটোবা শৰুক অমা ওইৱিৰা ত্ৰক ড্ৰাইৱেৰিংনা, লম্বীগী চিদ্দাইদা লৈবা পুলিস চেক পেইণ্ট (আউট পোষ্ট) অমদি অটো ৰিভল্ভেটৰি - বোদিশিংগা পীৱিৰা ব্ৰাইব (নাইম শেল) গী শেনকমসি চহীদা লুপা বিজিয়ন কয়া কয়ানি। ত্ৰক ড্ৰাইৱেৰিং, মশানা হিংনবই লম্বীদা তৌফদ্রবা থৌদাং অমা ওইনা তৌৱিৰা, লৈবাকসিবু মোংহল্লিবা, নহাকপু তৌজবা মীশক অমা ওইহল্লিবা, কৰপসন হায়বা মহীভুগী মচিঞ্জাক হল্লিবনি হায়বদি মহাক মশাদি খঙজদে। অসুন্না, কৰপসনগী প্ৰাষ্টিস অসি তৌহমবা অমসুং য়োকখংপদা এথোয় মীচম-মীয়ামসু ইশা খঙনা অমসুং খঙননা যাওবদুবু থৌওং অসি মুংপা নাইদ্রবা, মুখংপা ওমদ্রবা প্ৰাষ্টিস অমা ওইহল্লিবনি।

মোদিনা পাৱৰ পায়ৱমদাই, কুমজা ২০১৪গী লোক সভা মীখলগী মীফম কয়াদা মোদিনা লাউবি, মীয়ায়না থাজিৰ - 'স্বিজ-বেঙ্ক অমদি

অটো মীৱৈবাকী বেঙ্কশিংদা কৰপু ওইবা, শেঞ্জাও পায়বা, পোলিটিসিয়ন - ইন্দিষ্ট্ৰিয়েলিষ্ট - বিজিনেসমেনশিংগী ব্লেক-মনি ইন্দিয়াদা লোইনা পুৱকনি। মিদিয়া'না কমা শব্দোকপা ৰাফমনি - কৰপু ওইবা ইন্দিয়নশিংগী শেল তুংশিনফমনি - ষ্ট্ৰিটজৱলেন্দগী বেঙ্কশিং, অৱোন-অথুপ গুৱা চংপদা থোইনা মমিং চংলি। স্বিজ-ওথোৱিটনা যাদবা ৰাফম অসি ওসিদি প্ৰমান তৌদুনা উৎখৱে। ওসিদি, মিদিয়া হাওজশিংদগী অচুপা ৰাফম ফংলৱেই, মতম অমগী ৰাৱীদুনা অমনি। ওসিগী ইণ্ডি দয়ন মিদিয়াদি কৰপু ওইবা পোলিটিসিয়ন অমদি ইন্দিষ্ট্ৰিয়েলিষ্টশিংগী খুবাম'নুদা লৈ হায়বসি পুন্মক্কা খঙনৱে। নৈনবই লোইবা নাইৱেইদবা কৰপসনগী ৰায়িনি - ওসি নৌনা অমুক লীনাংলক্ৰিবা, সিকাইগী পেটি লৈবদা হাবী-জাবী তৌখিবিই ৰাৱীদু নীংশিংলকপদা। অতোপ্পা লৈবাকশিংগা চাংদমুদুনা য়েংবদা

ইন্দিয়াদা থোজিৰা কৰপসনগী ৰাথোকশিংগী ৰাৱ কৰিনো নৈনবদা থোজ্ৰকপা ৰাফম খৱনি - চয়েং চনৈনৱবা কা হেনবা ৰিণ্ডলেন্স, মথোঙ-মৱম খঙদবা তেজু অমদি লাইসেন্সিং পোলিসি, নীংতম্বা শক্তি (দিসক্ৰিমেণ্টৰি পাৱৰ) কয়ানা য়োন্মবা ওফিসৰ-বুৱাক্ৰেটিশিংগী য়ান্নাৰা গভৰ্ণমেণ্ট দিপাৰ্টমেণ্টশিং, ত্ৰাঙ্গপৱেলি ওইদবা লো অমদি লিগেল সিস্টেম ... অসিচিংগা। অসিগুপ্তা সিস্টেম মৰকসিদা কক্সোলা-মেকানিজম যাওদ্রবা মণিপুৰগী লৈঙাক! মদুনা ওইহল্লকই - জ গৌয়-ইষ্ট-শাল-থোংনবদা গাওজবা লমম অসি, শেঞ্জা-থুমজা-ওইদ-পাদ তৌবশিংগী লাইৱেবাক। তাখি মতম খৱই মমাঙদা ... লোভাকী ফুদি শেংবই নমাদা কনাগুপ্তা খৱনা য়ান্নাৰা শেনফম লমাই ফুৱিংখাওদা হাপচিল্লয়ে ... লম্বী চংপশিংগী খুদোংচাদনা ট্ৰাফিক সিগ্ৰেল-লাইট লৈবই হাঙতসু হুয়ু-ফানা-চংলৈবদা লাইটিং সিস্টেম পাল্লয়ে ... সিকাইশিংনা শেংনবা যুনিফোমগী শৰুক অমা ওইৱিৰা, স্বাঙবা ফানবা শব্দনগী পেটি লৈদৌ'দু য্খি চেনা শাবা পেতি ওইনা লৈৱয়ে ...। এথোয়বু খঙনখিদ্দবা, হুৱানবগী থবকু হুৱানবা মপুগা মাৱৱগা মশাগী মৱল হুৱানবগী থৌদোক কয়া অমসু লৈত্ৰবনি।

হুৱালে হায়বা খঙলবা, হুৱানবসু ফাৱৰা, ফাৱবদুমজদা হুৱানবা চৈৱাক পীঙমদবা ৰায়েল-পথাপ, ৰায়েল মপু অমদি লৈঙাক-মপু লৈ হায়বই কৰি কান্নে? চিনাগী ৰায়েল পথাপ, মতাংসিদা নীংশিংলকই। লোৱ'না কোৰ্ট'তা লো ইণ্টৱিউট হৈই - অচুপনা কৱহা, অৱাননা কৱহা? ৰায়েল মপু অমদি লোৱ'না অমতবু ওইহন্দে, মথৌ মশক খঙবা, পুকলে শেংবা পুলিস অমবু ওইহল্লি। ৰায়েলশঙনা শকখঙদ্রবা কেস অমা থা তৰুকী মনুদা লোইশিনবা ওমদ্রবা উকিল অমদি ৰায়েল মপু, শিনফম অদু মখা তানা পায়হল্লোই। মথৌ তৌদবই চৈৱাকনি। সূত্ৰিম কোৰ্টকী চাফ জষ্টিস অমনা উকিল মশীং ৰাংপগী, জজ মশীং ৰাংপগী মপি তানা তেংখাখিবদু নীংশিংলকই। জষ্টিস দিলে, জষ্টিস দিনাইদ হায়বদু হায়বই ৰানি - জজ অমতনা খঙদবনি।

লৌশিং পুইকৈ/থোমজিনবা-কৈথেল্লাকপম খুননঙুয়া

কোমলা হেঞ্জিলা চাবনা থোকহনবা অমাঙবশিং

নিংথমথা য়োৱে। কোমলা মুনবা মতমসু ওইৱে। অসিগুপ্তা মতম অসিদা হকচাংদসু য়ান্না কান্নে হায়না লৌনৱিৰা, চাবদসু য়ান্না হাউবা, অথুৱা কোমলা অসি চাবা হায়বসি মীওই অয়াহুগী অপাহা শোয়দনা ওইৱমগনি। অদুবু অসিগুপ্তা হকচাংদা কান্নাৰা, চাবদসু হাউবা উইহে অসি হেঞ্জিলা চাববদি হকচাংদা অমাঙবা কয়া থোকহনবা য়াই হায়বসিদি কয়া খঙনদে। হীৱম অসিগী মতাংদা নৈনমিয়সি।

কোমলা চাবনা এথোয়গী থম্মোয় মশা ফনা থমই, মীংসু ফহল্লি। অদুবু উইহে অসি কা হেঞ্জিলা চাশিল্লবদি থবাচা ইৱিটেনসন থোকপা অমদি দাইৱিৰা তৌবা য়াই। কোমলা য়ান্না চাবনা শৰুগী মপাঙ্গলসু শোহুহল্লি। মসিগীসু মথজা কোমলা য়ান্না হেঞ্জিলা চাবনা দাইজেক্টিব প্ৰোব্লেম কয়সু থোকহল্লি। খুদোংচাদবশিং অসি থোজ্ৰকপগী মৱম অসি কোমলা অদু য়ান্না কা হেনা চাশিনবা খকীসু নন্তে, চাবা মতমদা মও চুমদবনসু ওইহল্লি।

ফেট য়াওদে: কোমলা চাবনা দাইটৰি ফেট অমতা ফংদে। দাইটৰি ফেট হায়ৱিৰা ন্যুটিএণ্ট অসি কেলোৱিগী চাং য়ান্না যাওৱগসু হকচাংদা কান্নাবদি ওই। এথোয়গী হকচাংনা ডিটামিন মখল খৱা চুপশিল্লবগীদমক দাইটৰি ফেট অসি মথৌ তাই। হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা অৱাৰা খাঙবা ওম্ববগীদমক দাইটৰি ফেটনা ইনজি পী অমদি ৱদ কোটিং অমদি ব্ৰেন দিভেলপমেণ্টতা মতেং পাংই। মৱম অদুনা দাইটৰি ফেট য়াওবা নটকুৱা চাঞ্জাকশিংগী মছতা কোমলা ওইনা চাববদি হকচাংনা মথৌ তাবা ফেট অদু ফংদবগী খুদোংচাদবা মায়েল্লো।

ফাইবৰগী চাং নেশী: দাইটিং তৌবা মতমদা ফাইবৰ চাবা অসি য়ান্না কান্নে, মৱমদি ফাইবৰ চাবনা পুক থনবা ফাওহল্লি, মসিনা মৱম ওইৱগা হেঞ্জিলা চাশিল্লবদি মতেং পাংই। অদুবু কোমলা হায়ৱিৰা উইহে অসিদি ফাইবৰগী চাং য়ান্না নেম্মা যাওই, কোমলা গ্ৰাম ১০০ দা ফাইবৰ গ্ৰাম ২খঙত য়াওই। ফাইবৰগী শৰুক চাবনা পুক থনবা ফাওহনবগী মথজা হকচাংগী কোলেষ্টৰোল অমদি ৱদা য়াওবা চিনিগী চাং চানা থন্দা মতেং পাংই, অমদি চাং নাইনা থোঙ হাৱা য়াহনবদসু মতেং পাংলিবনি। মৱম অসিনা ফাইবৰগী চাং ৰাংনা য়াওবা চাঞ্জাকশিংগী মছত কোমলা শিল্লবদি হকচাংগী অৱস্থা হুহুহনবদা অমদি হকচাং ফনা থন্দা হোংনবদা খুদোংচাদবা মায়েল্লোহল্লি।

প্ৰোটিনগী চাং নেশী: কোমলা অসি প্ৰোটিনগী চাং নেম্মা যাওবনা মৱম ওইৱগা কা হেনা চাশিল্লবদি হকচাংদা মাঙনীংঙাই ওই। কোমলা গ্ৰাম ১০০ দা প্ৰোটিন শূণ্যগী গ্ৰাম অমখঙত য়াওই। প্ৰোটিন অসি এথোয়গী হকচাংগী মসল, উনশা অমদি হকচাংগী অটো টিগুশিংগী ইণ্ডিগ্ৰিটিগী খল কায়হন্দনা থন্দবগীদমক মথৌ তাই। হকচাংগী অৱস্থা খল চানা থন্দসু প্ৰোটিননা মতেং পাংই। হকচাং মনুংগী থবক থৌৱম কয়াদা প্ৰোটিন অসি য়ান্না মকুওইবা মৱম প্ৰোটিন য়ান্না মৱাং কয়াদা য়াওবা চাঞ্জাকশিংগী মছতা কোমলা ওইনা চাববদি হকচাংগী ফিভদনা অমাঙবা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লকই।

চিনিগী চাং ৰাংনা য়াওই: কোমলা অসি চিনিগী চাং য়ান্না ৰাংনা য়াওই, চিনি অসি সিম্পল কাৰ্বেহাইড্ৰেট অমনি। সিম্পল কাৰ্বেহাইড্ৰেটশিংনা পীবা ইনজিলা কমপ্লেজ কাৰ্বেহাইড্ৰেটশিংনা



পীবা ইনজিলাগী হেনা মতম তেনা চংলি, চিনি অসিনা য়া শোকহনবদা মতেং পাংই। মসিগীসু মথজা চিনি অসি গ্লাইসেমিক ইণ্ডেক্সসু ৰাংই, মসিনা মৱম ওইৱগা ৱদা য়াওবা চিনিগী চাংদা য়ান্না চাউনা অকায়া থোকহনবা ওম্বী। দি জৰ্নেল ওফ ন্যুটিসন হায়ৱিৰা জৰ্নেল অসিগী ২০১১, জুনগী ইসুদা ফোঙখিৰা ৱিচাৰ্চ অমগী মতুংইয়া গ্লাইসেমিক ইণ্ডেক্স ৱেট ৰাংবা চাঞ্জাকশিং চাবনা হকচাংগী অৱস্থা হুহুহনবা হোংনবদা থাখহল্লি হায়ৱি।

এমিনো এসিডকী চাং নেশী: হকচাংগী সেলশিং শেমগংপদা, ৰিপোৱ তৌবদা অমদি হোৰ্মোন অমসুং এঞ্জাইমশিং এণ্টিভেট তৌবদা মথৌ তাবা এমিনো এসিড হায়ৱিৰা পোংলম অসি কোমলা য়ান্না নেম্মা যাওই। এমিনো এসিডনা হকচাংগী অৱস্থা হুহুহনবা, মসল চাওখংহনবা অমদি শাল-থোংনবগী পৰ্ফোৰ্মেন্সতা মতেং পাংই। দি জৰ্নেল ওফ ন্যুটিসনগী ফেব্ৰুৱাৰী ২০০৯ ইণ্ডিয়নদা ফোঙখিৰা ৱিচাৰ্চকী ৰিপোৰ্ট অমগী মতুংইয়া আজনি হায়ৱিৰা এমিনো এসিড মখল অসিনা হকচাংদা লীন মসলগী মাস হেনগংহনবগা লোয়না ফেটকী শৰুক হুহুহল্লি হায়ৱি। মৱম অদুনা এমিনো এসিডকী চাং ৰাংনা য়াওবা অতোপ্পা চাঞ্জাকশিংগী মছতা এমিনো এসিডকী চাং নেম্মা যাওবা কোমলা অসিনা শিল্লবদি হকচাংদা মথৌ তাবা এমিনো এসিডশিং ফংবা ওমদুনা হকচাংদা খুদোংচাদবশিং থোকহল্লি।

মিনৱেলগী চাং নেশী: হকচাংদা মথৌ তাবা ডিটামিন মখল কয়া কোমলা চাবদগী ফংলগসু মিনৱেলগী চাংদা য়ান্না নেম্মা যাওই। কোমলা আইৱন, জিঙ্ক, কোপ্পৰ, মেগ্নেসিয়, সেলেনিয়ম নংত্ৰগনা ফোফোৱাস অমতা য়াওদে হায়বা য়াই।

অদুবু মাঙজবা কয়সি লৈৱগসু কোমলা চাবগী কান্নাৰা কয়ামৰুম লৈ। খুদম ওইনা কোমলা ডিটামিন সীগী চাং ৰাংনা য়াওই, মসিনা দি এন এদা অমাঙবা থোকহল্লিবা গ্ৰী ৱেদিকেলশিংবু মাঙহন্দুনা কোলোন কেম্পৰগী ৱিছ হুহুহনবদা মতেং পাংই। ডিটামিন সী অসি ইন্দ্ৰিয়ন সিস্টেম মপাঙ্গল কনখংহনবদা য়ান্না মকুওইবা থৌদাং লৌবা পোংলম অমনি। মৱম অদুনা কোমলা মৱাং কয়াদা চাবনা ইন্দ্ৰিয়ন সিস্টেম কনখংহন্দুনা লোক থুংবা অমদি ইনফ্লেক্সন কয়াদগী ডাকথোকপা কয়।

মসিদা নন্তনা এণ্টি ওক্সিডেণ্ট য়ান্না য়াওবা মৱম কুচ কুমেণসু ফজ হল্লি। ডিটামিন বি-১১ মৱাং কয়াদা য়াওবা মৱম ৱদ প্ৰেচৰ চাং চানা থম্মী। অতোপ্পা কান্নাৰা কয়ামৰুমসু কোমলা চাবদগী ফংবা ওম্বী।

ওসিগী ৰাশি ফল

অইবা : ডো. ৰাংখেম জীৱল সিং
চিংমৈৱোং, ইম্ফাল।তাং ১২/১২/২০১৯ ইং, শাগেলশেল, অয়ুক পু ১০.০২ ফাওবা পোইনুগী
থানিলনি, মতুং ১৬ চংলি।

মেঘ : যৌনা ফুদোকপা যাদবা অমদি মৰুপ-মপাংনা নৱলদা মীতাবা লো হোয়া ফগনু অমদি যৌনা ফুদোকপা মতাং চাদে। লৈফম, মৰী-মতা অমদি মীংহেতি ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : হায়জবা তাবীগনি।
যৌনি পোংলম : লৈ অঙোবা।

বুধ : লৌশিং চাওবা ৰাংপনা মীয়া য়েংনবা তৌকনু অমদি থাংবা কল্পদি পুঞ্জি নুশিৰা নংগনি। লল্লোন ইতিভদি চাউনা কালগনি, মীচং লৈগনি, হুৱাওবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নীংজবা থুংগনি।
যৌনি পোংলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

মিথুন : হৈশিংবনা অয়েংপা লৈৱগ কেল্লনি, অণ্ডম অখৌনা চানগনি অমদি শেল-থুগী লমদা কালগনি। অদুবু পুৱদি পেপদা অমদি কলিৰা নংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : ৱাৱোনবা লৈগনি।

যৌনি পোংলম : লৈ অঙোবা/চেঙ।
কৰ্কট : লেংদবা লন চেকশিল্ল, মীকোক থোংদা য়াদে খনগনু-মতাং চাদে। মৰুপ-মপাং লোয়না ইকান ক্যাবেই। অদুবু ওইজবা অমদি শেল শোইদনা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : লাইবক ফবি লৈৱে।

যৌনি পোংলম : লৈ অঙোবা।
সিংহ : সেক্ৰবনা য়েংহনবা খৱা লৈৱসু থাংবু কল্পদি মায় পাঞ্জনি। অনীংবা থবক পাংগনি, ইকাংখুৱা ফংগনি, লন হেনগংকনি অমদি গাঙ-শকপদা মীনা নুশিৰীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : লাইবক ফৈ।

যৌনি পোংলম : লৈ হিগোকা।
কন্যা : মীৱা লৌবা, হুহুবা লোয়না অমদি হোয়া ফবনা মাঙজবা লৈগনি। পংশিল্লি-অদুনা খন্দুনা ৰা গাঙথোকনু, মৰুপ থাজবা লুগনি। অনৌবা থৌ পাংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী : মতম গুইয়ু।

যৌনি পোংলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।
তুলা : ইচং থৌৱগা লন মাঙবা শোইৱেই অমদি মীৱা লৌৱগনা নথক থোংবগা মুক্ৰগনি। লাই-গুৱনা চানদে- অৱানবা পামগনু। মীয়াম লোয়নবদি নুঙাইবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নুশি মৱাদি হোৱা ফৈ।

যৌনি পোংলম : লৈ হিগোকা।
বৃশ্চিক : নীংজবা থুংগনি, অণ্ডম চানগনি, লল্লোনবদা চাউনা শোদোং ফংগনি অমদি লাই নীংজবগী কান্নাৰা ফংগনি। থৌৱাংবা অমদি ফিংবদি ক্যো।
লৈশা পাখংশিংগী : নুশিৰা ফংবৈ নুঙাইজৈ।

যৌনি পোংলম : লৈ অঙোবা।
শনু : চয়েং-খৌয়েংন-চনিং তানা খন্দুৱা থৌ পাংই। মৰুপ খনবা হৈয়ু-নত্ৰবদি মথোয়না ওইনা চাশিনলক্ৰনি। থবকি পাংগনি। মীচং ফংগনি, শেল-থুম কালগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নুশিৰা ফংগনি।

যৌনি পোংলম : লৈ নাপু/ফৈ।
মকৰ : ওইজবা ফংনবা হোংনত্ৰা হায়বু মতম মাঙবনা হেনগনি অমদি হৈয়া শাৱগনু চান্দি হেনগনি। অদুবু থাজদবা মৱমগীদি শেল নংত্ৰগা কান্নাৰা য়ান্না ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নুশিৰা চানবীৰা ৰাংলি।

যৌনি পোংলম : লৈ অঙোবা/চেঙ।
কুৰ্বা : মৰুপ-মপাংগী মতেং লৌবনা স্বাইদগী কান্নাৰা ওইগনি, হনবা লৈতনা হোংনবসু কালগনি অমদি পাইৱকী লৌশিং য়ান্না লৈবনা মীনা লাকচবা ওমলোই।
লৈশা পাখংশিংগী : মৰী ফনা লৈগনি।

যৌনি পোংলম : লৈ অঙোবা।
মিন : শোকপা য়াৰা থবজা চেকশিল্ল-ফিংগনু। চেকশিল্লদি মৰুপ মপাংগা ফাওবা ইকাংবা নংহনবা য়াৰা লৈ-ৱা গাঙবা হৈয়ু। লাইবক ফবনা শেল-থুমদি কালগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নুশিৰা চানবীগনি।

যৌনি পোংলম : লৈ/চিনি অঙোবা।

যৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কংপীয়ু মহয় ফংগনি।

যৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কংপীয়ু মহয় ফংগনি।

যৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কংপীয়ু মহয় ফংগনি।

যৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কংপীয়ু মহয় ফংগনি।

পাছেইবী হাউজিং ফাইনান্স কম্পেনিনা হৌজিক ফাওবা দিপোজিট লৌদ্রি : হেমো

ইফাল, দিসেম্বৰ ১১ (এচ এন এস) :
পাছেইবী হাউজিং ফাইনান্স
কম্পেনি লিমিটেদনা হৌজিক
ফাওবদা মীয়ামদগী দিপোজিট
লৌবা লৈত্ৰি হায়না কম্পেনি
অসিগী চেৱমেন টি এচ হেমোনা
ফোণ্ডদোকত্ৰে।

উৱিপোক তৌৱাবম লৈকয়াদা
লৈবা পাছেইবী হাউজিং
কম্পেনিনগী ওফিসতা পাউমীশিংগা
উনবদা টি এচ হেমোনা হায়খি,
আৰ বি আই মীটিং এজেন্দা এন্ড
প্ৰিভেলি ফাইনান্সিয়ল সিচুয়েসন
ইন প্ৰাইভেট সেক্টৰ হায়বসিদা

হৌজিক ডাইৱেল ওইৱি। মসিদা
খঙহৌদনা পাছেইবী হাউজিং
ফাইনান্স কম্পেনি যাওৱকপদা
অঙকপা ফাওই। কম্পেনি অসিগী
ওইনা হৌজিক ফাওবদা দিপোজিট
লৌবা লৈত্ৰি। কম্পেনি অসিগী
সিষ্টৰ ওইৱিৰা পাছেইবী নিধি
লিমিটেদ অসিদি দিপোজিটকী
খুদোংচাবা পীদুনা লাক্ৰি। মসিসু
ৰিজৰ্ভ বেঙ্ক ওফ ইন্দিয়গী মখাদা
পীৱিৰা গাইদলাইন অমদি নোমসকী
মতুংইয়া চলাইবনি। চহী ১ দা পীবা
য়াবা দিপোজিট ইণ্টেৰেষ্ট অসি চাদা
১২.৫ নি। মিনিষ্ট্ৰি ওফ কোৰ্পোৰেট

এফোৱসনা নিধি ৱল ২০১৪ গী
মখাদা পীৱিৰা কাঙলোন মতুংইয়া
পীৱনি। পাছেইবী হাউজিং ফাইনান্স
কম্পেনি চহী ১৪ শুভ্ৰে। গ্ৰুপ
কম্পেনিনিশিংদা পীৱিৰা লোনগী
খুদোংচাবশিংগী মৱজা সবসিডাইজ
ওইনা হোম লোন, বিজিনেস
লোননচিংবা কয়াসু য়াওৱি।
ৱেসিডেলিয়ল গ্ৰুপ, হাউসিং প্ৰোজে
ষ্টনচিংবসু য়াওৱি। পাছেইবী
হাউজিং ফাইনান্স কম্পেনি
চংন-কল্লেণনিগী মখাদা থবক
থৌৱমশিং পাঙথোকুনা লাক্ৰি
হায়সু মহাক্কা ফোণ্ডদোকখি।

সিম্পোজিয়ম হৌদোকত্ৰে

ইফাল, দিসেম্বৰ ১১ (এচ এন এস) :
নোমাতোলোজিকেল সোসাইটি ওফ
ইন্দিয়া, মণিপুৰ যুনিভাৰ্চিটি অমদি ইন্দিয়ন
কাউন্সিল ওফ এণ্টিকলচৱেল
ৱিচাৰ্চ'ন্যু দিল্লিগা খুংশান্দুনা এণ্ডেট ফুদ
সিকুৱিটি এন্ড ফাৰ্মৰ লাইভলিহুদ
হায়বা থীমদা থা অসিগী ১৩ ফাওবা
চংখগদবা নেসনল সেমিনাৰ অমা ওসি
দিপাৰ্টমেণ্ট ওফ আৰ্ট সাইন্স এম যুগী
সিনেট হোলদা হৌদোকত্ৰে।

সিম্পোজিয়ম হৌদোকপগী থৌৱমদা
মণিপুৰ যুনিভাৰ্চিটিগী আইস চাফেক্স
জৰ্নেলনা চাফ গেণ্ট, নোমাতোলোজিকেল
সোসাইটি ওফ ইন্দিয়গী ভাইস
প্ৰিসিডেণ্ট ডা. পঙ্কজনা প্ৰসিডেণ্ট
ওইখি। ফুল ওফ লাইফ সাইন্স এম
যুগী দিন প্ৰোফেচৰ জি এ শান্তিবালা
অমদি সোসাইটি অসিগী জেনৱেল
সেক্ৰেটাৰি ডা. অনিলনা গেণ্ট ওফ
ওনৱ ওইখি। সিম্পোজিয়ম অসিগী
মতাংদা দিপাৰ্টমেণ্ট ওফ জিওলজি
এম যুগী হেদ প্ৰোফেচৰ এচ
মোহিলালনা ফোণ্ডদোকখিবদা, হৌজি
ক্ৰী মতমদা কোলাবৰেটিভ ৱিচাৰ্চ
তৌদ্ৰদাদি মায় পাল্লু থিজিন-থুমজি
নবগী থবক অসি তৌবা ওমদবা
মৱম সিম্পোজিয়ম অসি প্লেটফোৰ্ম
অমা শাগংনবগী ৰাখল্লোদা
পাঙথোকপনি। ৱাউদ ৱাৰ্ম
তীল মখল অসি পান্দি অমসুং
শাদা চঙবা ওমদনা নন্তনা মীদসু
চঙবা গুহা তালনি। তীল অসিগী
মৱমদা সিম্পোজিয়ম
পাঙথোকপনি হায়নসু মহাক্কা
মখা তাখি।

MUSIC AGAINST HIV/AIDS

8 Bands States
Joining hands for a common cause

2nd North East Multi Media Campaign
North East United Against HIV/AIDS
18th December 2019-20th I M P H A L

PLEASE COME & JOIN THE CAMPAIGN

18 Dec BOAT 2 pm.

ENTRY FREE

NACO
Ministry of Health & Family Welfare
National AIDS Control Organisation
Min