৬১রক শুবা মিষ্টর মণিপুর ২০২৩

ৱাই ভি ও জিমগী মাইবম রোবর্টনা মিষ্টর মণিপুরগী টাইটল লৌখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ১১ (ঐচএনএস): ওল মণিপুর বোদি বিল্ডর্স এসোসিএসন (এ এম বি বি এ)না শীন্দুনা ঙরাং জেনিমসকী ওদিটোরিয়ম হোলদা পাঙথোকখিবা ৬১রক শুবা মিষ্টর মণিপুরদা সিনিয়র ওভরওলগী টাইটল ৱাই ভি ও জিম ৱাবগাই ককচীংগী মাইবম রোবর্টনা লৌখ্রে। অদুগা জুনিয়র কেটেগোরিগী ওভরওলনা সগাই জিম খাগেমপল্লিগী থিঙুজম রিটেশনা লৌখ্রে।

তোঙান-তোঙানবা জিম ৬২দগী পূন্না এথলিট ১৮৬না শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিবা অথোই-অহেন চাংদম্নখিবা অদুগী ওইনা টিম চেম্পিয়নননা সগাই জিম খাগেমপল্লিনা পোইন্ট ৩৩ ফংদুনা ওইখি। অদুগা রন্নর্স অপনা রোয়েল জিম উখুলনা পোইন্ট ২৬ ফংদুনা ওইখি। অথোই-অহেন চাংদম্নবা অসিদা রোয়েল জিম্নাসিয়ম উখুলনা এথলিট মশীং খ্বাইদগী হেন্না শরুক য়াখি। রোয়েল জিম্নাসিয়ম উখুলগী এথলিট ৩২ চাংদম্নবা অদুদা শরুক য়াখি।

জুনিয়র ওভরওলগী টাইটল লৌখ্রবা থিঙুজম রিটেশ (ওই), সিনিয়র ওভরওলগী টাইটল লৌখ্রবা মাইবম রোবর্ট (য়েৎ)

চাংদম্নখিবা অসিগী সিনিয়র কেটেগোরিগী ওভরওলগী টাইটল মাইবম রোবর্টনা লৌবা ঙমখিবনি। অদুগা অনীশুবা, অহুমশুবা, মরিশুবা অমসুং মঙাশুবনা মথংশিংনা মণিপুর ফিটনেস ক্লব কোনুং মমাংগী লৈতান্থেম দিনেশ, য়ুনাইটেদ জিম মণিপুর নাওরেমথোংগী লাইশ্রম নেতা, শাজেল কলচর অথোকপম থৌবালগী নিভরসন মাইনম অমসুং লিয়াংটুৱাং জিম কামৈ ফাউন্দেসন নৈকানলোং থাংমৈবন্দগী ৱাংখৈরাকপম প্রিয়োবর্তনা তাখি। অদুগা জুনিয়র কেটেগোরিগী ওভরওলগী টাইটলনা সগাই জিমগী থিঙুজম রিটেশনা লৌখি। জুনিয়র ওভরওলগী ওইনা অনীশুবা, অহুমশুবা, মরিশুবা অমসুং মঙাশুবনা মথংশিংনা ফ্রেন্দস জিম সগোলবন্দগী খাঙেম্বম রিশিকান্ত, রোয়েল জিম্নাসিয়ম নিংঙোমথোংগী থোকচোম য়াইস্না মৈতে, য়ুনাইটেদ জিম মণিপুর নাওরেমথোংগী হাওবম অরিয়া অমসুং হর্কুলিস জিম য়াইরিপোককী এস রোহিটনা তাখি।

চাংদম্নখিবা অসিদা ৱিমেন্স মোদেল ফিজিক (ওপন)দা রোয়েল জিম্নাসিয়ম উখুলগী সায়াওলো সাটসং, মসল ফেক্টরি ককচীংগী থোকচোম রিশিকা, রোয়েল জিম্নাসিয়ম উখুলগী পেময়ানি জিমিক, চিংগ্রি খাপাই শিমরা অদুগা টি-ফিট জিম খুরাইগী এলি য়ুম্নামনা মথংশিংনা অহানবা, অনীশুবা, অহুমশুবা, মরিশুবা অমসুং মঙাশুবা তাখি।

ৱিমেন্স বোদি বিল্ডিং (ওপন)গী ওইনা ৱর্ল্ড জিম য়াইস্কুলগী থোকচোম সঞ্জিতা, লায়ন জিম হেল্থ এন্দ ফিটনেস ক্বাকৈথেলগী রাজকুমার নেহা, রোয়েল জিম্নাসিয়ম উখুলগী লৈসিমি রাহিং, সগাই জিমগী প্রিয়াঙ্কা রাজকুমারী অমদি রোয়েল জিম্নাসিয়ম উখুলগী বিদিসা রোইনা মথংশিংনা অহানবা, অনীশুবা, অহুমশুবা, মরিশুবা অমসুং মঙাশুবা তাখি।

ফিজিকেল্লি চেলেঞ্জ (ওপন)গীদা সুপর জিম খুরাইগী ওইনাম অর্বিন্দ কুমার, রোয়েল ফিটনেস একাদেমি থৌবালগী নাওরেম জয়ন্ত অমদি ৱর্ল্ড জিম য়াইস্কুলগী লিস্থাওঙম লোংমৈনা মথংশিংনা অহানবা, অনীশুবা অমসুং অহুমশুবা তাখি।

মেন্স স্পোর্টস ফিজিক ওপনদা য়ুনাইটেদ জিম মণিপুরগী ৱারশিম চেসম, মাউন্টেন জিম থাংমৈবন্দগী ফজরুল হুসেন ইফম, আর সী সী খুমন লম্পাক্কী ইরুংবম প্রাবিত্রো মীতৈ, লা সন্স জিম চীংমৈরোংগী লাইশ্রম সনায়াই মৈতে অমদি জে য়া ফিটনেস চীংমৈরোংগী খুন্দ্রাকপম সচিননা মথংশিংনা অহানবা, অনীশুবা, অহুমশুবা, মরিশুবা অমসুং মঙাশুবা তাখি।

মাষ্টর (চহী ৪০-৫০) কেটেগোরিগী ওইনা এম পি এস সী আই এস টি এম আরগী লৌশাম্বম ওজিৎকুমার মৈতে, পাৱর জিম য়াইস্কুলগী রাজেশ সোইবম, সগাই জিমগী গৌতম লাইশ্রম, হ্যুমেনিটি প্লস উরিপোক্কী চিংথং নাম্বম অমদি ফিটনেস ৱর্ল্ড শীংজমৈগী থোকচোম বোবোইনা মথংশিংনা অহানবা, অনীশুবা, অহুমশুবা, মরিশুবা অমসুং মঙাশুবা তাখি।

মাষ্টর কেটেগোরিগী চহী ৬০ মথক্কীদা এক্স ফিটনেসকী লাইশ্রম মোধু, মাষ্টর এথলেটিক জিমগী ঙাসেপ্পম টিকেন, ৱাই বি বি জিমগী চান্দম ইন্দিরা অমসুং মাষ্টর এথলেটিক জিমগী আর কে জয়কুমারনা মথংশিংনা অহানবা, অনীশুবা, অহুমশুবা অমসুং মরিশুবা তাখি।

ফাইভ নেসন্স টুর্নামেন্টকীদমক ইন্দিয়াগী নুপা অমসুং নুপীগী টিম খোঙশানখ্রে

ন্যু দেল্লী, দিসেম্বর ১১ (এজেন্সী): স্পেনগী ভেলেন্সিয়াদা থা অসিগী ১৫দগী হৌগদৌরিবা ফাইভ নেসন্স হোক্কী টুর্নামেন্টতা শরুক য়ারুনবগীদমক ইন্দিয়াগী নুপা অমসুং নুপীগী হোক্কী টিম ঙসি খোঙশানখ্রে।

ইন্দিয়ন হোক্কী টিমশিং অসিনা স্পেনগী ভেলেন্সিয়াদা থা অসিগী ১৫দা মখোয়গী মেটচশিং শান্নবা হৌগনি। নুপা টিমগী ওইনা টুর্নামেন্ট অসি য়াম্না মরু ওই। হোক্কী প্রো লীগ সিজন ২০২৩-২৪গী মাংওইননা নুপাগী টিমনা ফাইভ নেসন্স টুর্নামেন্টতা মখোয়গী শেম শাবগী মতম ফংগনি। টুর্নামেন্ট অসিদা ইন্দিয়ানা স্পেন, জর্মনি, ফ্রান্স অমদি বেলজিয়মগা লম্বা তৌনগনি।

নুপী টিমগী ওইনসু টুর্নামেন্ট অসি য়াম্না মরু ওইরি। মরমদি মথং চহীগী জন্যুৱারী ১৩দগী হৌরগা রাঞ্চিদা ওলিম্পিক ক্বালিফায়র্স চত্থগদৌরি। ক্বালিফায়র অসিগীদমক ইন্দিয়াগী ওইনদি টুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়াবা অসি খ্বাইদগী হেন্না খুদোংচাবা অমনি। ইন্দিয়াগী নুপী টিম অসিনা থা অসিগী ১৫দা স্পেনগা লম্বা তৌনগনি। মদুগী মতুং ১৬তা বেলজিয়মগা অমদি ১৯দনা জর্মনিগা অদুগা ২১দা আইরলেন্দগা অরোইবা মেটচ শান্নগনি। নুপাগী ওইনসু হৌদোকপা দিসেম্বর ১৫দা স্পেনগা লম্বা তৌনগনি। মদুগী মতুং ১৬তা বেলজিয়মগা, ১৯দা জর্মনিগা অমদি ২০দা ফ্রান্সকা লম্বা তৌনগনি।

পনবা য়াবদি, ইন্দিয়াগী নুপা টিমগী কেপ্টেননা হর্মনপ্রিট সিংহনা ওইরি অদুগা নুপী টিমগী কেপ্টেননা গোলকীপর সবিতানা ওইরি। মখোয় অনীমক্তা এফ আই ঐচ রেঙ্কিংদা ইন্দিয়াগী মফম হেন্না ৱাংখৎহন্নবা অহেনবা মীৎয়েং থন্নি।

লা লিগা : জিরোনানা বর্সেলোনাবু পাঞ্জল ৪-২দা লাকচনা থোইবা ঙমখ্রে

মাদ্রিদ, দিসেম্বর ১১ (এজেন্সী): স্পেনদা হৌজিক-হৌজিক চত্থরিবা লা-লিগাগী ওইনা জিরোনা অমসুং বর্সেলোনাগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অমদা জিরোনানা বর্সেলোনাবু লাকচনা পাঞ্জল ৪-২দা থোইবা ঙমখ্রে।

মাদ্রিদকী ষ্টাদি ওলিম্পিক লুইস কম্পেনিজতা ঙসি টিম অনীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ওইনা বোল পায়বগী চাং বর্সেলোনানা হেল্লবসু পাঞ্জল চনবদি জিরোনানা হান্না চনখি। মেটচ অদুগী ১২ শুবা মিনটতা জিরোনাগী অর্টেম দোভিকনা মেটচ অদুগী অহানবা পাঞ্জল চনখি। বর্সেলোনাগী মায়কৈদগী মখোয়গী মায়োক্তা চনশিনখিবা পাঞ্জল অদু ১৯শুবা মিনটতা হন্দোকপা ঙমখি। বর্সেলোনাগী পাঞ্জল অদু রোবর্ট লিৱান্দোস্কিনা চনখিবনি। মেটচ অদুগী ৪০শুবা মিনটতা জিরোনাগী মিগুএল গুটিরেসনা পাঞ্জল অমগা অমুক চনবা ঙমখিবদগী অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা জিরোনানা পাঞ্জল ২-১দা মাংজিল থারগা লৈবা ঙমখি।

অনীশুবা হাফকী শান্নখিবদা বর্সেলোনানা পাঞ্জল হন্দোক্লবা হোৎনখিবশিং জিরোনাগী হৈ-শিংলবা শান্নরোয়শিংনা অরেম্বদা তাহনখি। মেটচ অদুগী ৮০শুবা মিনটতা জিরোনাগী ভেলেরি ফর্নান্দেজনা পাঞ্জল অমগা অমুক চনবা ঙমখি। মেটচকী অপীবা অরোইবা মতম ফাওবদা বর্সেলোনাগী মায়কৈদগী মখা তানা পাঞ্জলশিং চনবা ঙমখিদে। অদুমওইনমক অনীশুবা হাফকী ইঞ্জুরি টাইমদা বর্সেলোনাগী ইকে গুন্দোগাননা পাঞ্জল অমা অদুগা জিরোনাগী খৃষ্টিয়ন ষ্টুৱানিনা পাঞ্জল অমা চনবা ঙমখিবদগী মেটচ অদু জিরোনানা পাঞ্জল ৪-২দা থোইখিবনি।

লা-লিগাগী পোইন্ট টেবলদা জিরোনানা মেটচ ১৬ শান্নবদা ১৩ মায় পাক্নুনা পূন্না পোইন্ট ৪১ ফংলগা অহানবা মফমদা লৈরি। রিয়াল মাদ্রিদনা মেটচ ১৬ শান্নখিবদা মেটচ ১২ মায় পাক্লগা পোইন্ট ৩৯ ফংদুনা অনীশুবা মফমদা অদুগা এটলেটিকো মাদ্রিদনা মেটচ ১৫ শান্নবগী মনুংদা মেটচ ১১ মায় পাক্নুনা পূন্না পোইন্ট ৩৪ ফংদুনা ৩শুবা মফমদা লৈরি।

রেলৱে অমসুং টামিল নাদুনা টাইটল লৌখ্রে

লুধিয়ানা, দিসেম্বর ১১ (এজেন্সী): পঞ্জাবনা য়ূম্বু ওইদুনা চত্থরকখিবা নেসনল বাস্কেটবোল চেম্পিয়নশিপকী ঙরাং শান্নখিবা ফাইনেল মেটচশিংদা নুপীগীদা রেলৱেনা কেরলা মায়থীবা পীদুনা অদুগা নুপাগীদনা টামিল নাদুনা রেলৱেজপু মায়থীবা পীরন্লগা চেম্পিয়নশিপ অসিগী টাইটল লৌবা ঙমখ্রে।

পঞ্জাবকী লুধিয়ানাদা লৈবা গুরু নানক দেভ ইন্দোর ষ্টেদিয়মদা ঙরাং শান্নখিবা নুপাগী ফাইনেল মেটচ অদুগী ওইনা হাফ মতম ফাওবদা টামিল নাদুনা পোইন্ট ৪২-২৫দা মাংজিল থারগা লৈবা ঙমখি। অহুমশুবা ক্বার্টরদা রেলৱেজকী শান্নরোয়শিংনা পোইন্ট মশীং হেনগৎনবা য়াম্না কন্না শান্নরকখি অমদি টিম অনীমক্কী পোইন্টশিং য়াম্না মান্ননা লৈখি। অদুমওইনমক টামিল নাদুগী শান্নরোয়শিংনা হৈন-শিংনা হোৎনদুনা শান্নখিবদগী অরোইবা ক্বার্টর ফাওবদা পূন্না পোইন্ট ৭২ ফংখি। অদুগা রেলৱেজনা পোইন্ট ৬৭তা লৈহৌবদগী নুপাগী টাইটল টামিল নাদুনা লৌবা ঙমখিবনি।

অমরোমদা, নুপীগী ওইনা রেলৱে অমসুং কেরলাগী মরক্তা শান্নখিবা ফাইনেল মেটচ অদুদা রেলৱেজনা কেরলাবু পোইন্ট ৮০-৫০দা মায়থীবা পীরমখিবনি।

রেলৱেগী পুনম চটুরভেদিনা টিম অনীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুদা পূন্না পোইন্ট ২৩ লৌবা ঙমখিবগা লোয়ননা পোইন্ট খ্বাইদগী মশীং য়াম্না লৌবা ঙম্বী শান্নরোয় ওইখি। পুস্পা সেন্থিলকুমার, গুলবাসা অলি অমসুং শ্রুথি অর্বিন্দনসু রেলৱেবু মায় পাকহনবদা চাওনা মতেং পাংখি।

মায় পাক্লবা নুপা অমসুং নুপী টিম অনীমক্তা ওর্গনাইজরশিংনা লুপা লাখ ৫/৫গী শেনফমশিং খুৎশিন্নখি। অদুগা অনীশুবা অমসুং অহুমশুবা তাহৌখিবা টিমশিংদনা মথংশিংনা লুপা লাখ ৩/৩ অমদি লুপা লাখ ২/২ প্রাইজ মনি ওইনা খুৎশিন্নখি। চেম্পিয়নশিপ অসিদা টামিল নাদুগী বালাধানেশ্বর অমসুং পুনম চটুরভেদিনা এম ভি পি ওইখি।

সেরি এ : রোমা অমসুং ফ্লোরেন্টিনা দ্রো চৎখ্রে

রোম, দিসেম্বর ১১ (এজেন্সী): ইটলিনা য়ূম্বু ওইদুনা হৌজিক-হৌজিক চত্থরিবা সেরি এগী ওইনা ঙসি শান্নখিবা মেটচ অমদা রোমা অমসুং ফ্লোরেন্টিনা পাঞ্জল অমমম্ চন্নদুনা দ্রো চৎখ্রে।

রোমদা লৈবা ষ্টাদিও ওলিম্পিকো টুরদা ঙসি রোমা অমসুং ফ্লোরেন্টিনাগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদুগী ওইনা বোল পায়বগী চাং ফ্লোরেন্টিনানা হেল্লবসু মেটচ অদুগী ৫শুবা মিনটতা রোমানা খঙহৌদনা চত্থরকখিবা এটেক অমদা টিম অদুগী রোমেলু লুকাকুনা হৈন-শিংনা পাঞ্জল অমা চনবা ঙমখি। মদুনা মরম ওইরগা অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা রোমানা পাঞ্জল ১-০দা মাংজিল থারগা লৈখি।

অনীশুবা হাফকী ওইনা শান্নখিবা অদুদা ফ্লোরেন্টিনানা মখোয়গী মায়োক্তা চনশিনখিবা পাঞ্জল অদু হন্দোক্লবা হান্নদগী হেন্না মকন্থি ফুদোক্নুনা শান্নরকখি। অদুমওইনমক রোমাগী দিফেন্স কা-হেন্না লিংখিবনা মরম ওইরগা পাঞ্জল চনবা য়াবগী খুদোংচাবশিং লৌবা ঙমখিদে। মেটচ অদুগী ৬৪ শুবা মিনটতা রোমাগী নিকোলা জেলেস্কিনা কা-হেনবা ফাউল অমা তৌরুবদগী রেফরিনা মহাকপু রেদ কার্দ উৎতুনা ফিল্দদগী মপান থোকহনখি। রোমাগী শান্নরোয় মশীং হন্থখিবা অদুগী খুদোংচাবা লৌরগা ফ্লোরেন্টিনানা মেটচ অদুগী ৬৬ শুবা মিনটতা ইকেলাইজর ওইরিবা পাঞ্জল অদু চনবা ঙমখি। পাঞ্জল অদু লুকাস মার্টিনেজ ক্বার্টানা চনখিবনি। মখা তানা শান্নখিবা অদুগী ওইনা ৮৭ শুবা মিনটতা রোমাগী রোমেলু লুকাকুসু রেফরিনা কা-হেনবা ফাউল তৌরুবগীদমক রেদ কার্দ উৎতুনা ফিল্দদগী মপান থোকহনখি। শান্নরোয় অনী ৱাৎপগী খুদোংচাবা লৌরগা ফ্লোরেন্টিনানা মখা তানা পাঞ্জলশিং চনবগী খুদোংচাবা ফংখি। অদুমওইনমক রোমাগী হৈ-শিংলবা কীপরনা ফ্লোরেন্টিনাগী শোটশিং অদু পাঞ্জল ওন্থোকপা ঙমহনখিদে। মদুনা মরম ওইরগা টিম অনীগী মরক্তা শান্নখিবা মেটচ অদু ১-১দা দ্রো চৎখিবনি।

পঞ্জাব হোক্কী ক্লবনা চেম্পিয়ন ওইখ্রে

ন্যু দেল্লী, দিসেম্বর ১১ (এজেন্সী): অহানবা হোক্কী ইন্দিয়া জুনিয়র অমসুং সব-জুনিয়র মেন একাদেমি ২০২৩ (জোন এ)দা পঞ্জাব হোক্কী ক্লব একাদেমিনা জুনিয়র অমসুং সব-জুনিয়র কেটেগোরি অনীমক্তা চেম্পিয়ন ওইবা ঙমখ্রে।

জুনিয়রগীদা পঞ্জাব হোক্কী ক্লব একাদেমিনা ঘুমনহেরা রাইজর্স একাদেমি অদুগা সব-জুনিয়রগীদনা নামধারি ১১বু মায়থীবা পীরন্লগা চেম্পিয়নশিপ অসিগী মপু ওইবা ঙমখিবনি। চেম্পিয়নশিপ অসিদা হার হোক্কী একাদেমিনা সব-জুনিয়র কেটেগোরিগী ওইনা অহুমশুবা তাহৌখি। অদুগা জুনিয়র কেটেগোরিগীদনা আর্মি বোইজ স্পোর্টস কম্পেনিনা অহুমশুবা তাখি।

ক্বার্টর ফাইনেলগীদমক শেম শাখ্রে

ক্বালা লুম্পুর, দিসেম্বর ১১ (এজেন্সী): মালেসিয়ানা য়ূম্বু ওইদুনা হৌজিক-হৌজিক চত্থরিবা এফ আই ঐচ হোক্কী মেন্স জুনিয়র ৱর্ল্ড কপ ২০২৩দা সেমীফাইনেল য়ৌবা য়াবগী চাং ৱাংখৎলক্লি। ৱর্ল্ড কপ অসিগী ওইনা পূল সীদা ইন্দিয়ানা কানাদাবু ১০-১, কোরিয়াবু ৪-২দা মায়থীবা পীরমখিবনি। পূল সীগী ওইনা ইন্দিয়ানা অনীশুবা মফম কন্দুনা লৈরি। পূল দিগী ওইনা নেদরলেন্দসনা খ্বাইদগী মকোক থোংনা লৈরি। অমরোমদা, ইন্দিয়ন টিমগী কেপ্টেন উত্তম সিংহনা ফোঙদোকখিবদা, হয়েং শান্নগদৌরিবা ক্বার্টর ফাইনেল মেটচতা ইন্দিয়ানা নেদরলেন্দসপু শোয়দনা মায়থীবা পীবা ঙমগনি অমদি সেমীফাইনেলদা ইন্দিয়াগী মফম কনবা ঙমগনি হায়খি।

[illegible]

ADMISSION OPEN
FOR
1. SPOKEN ENGLISH & ENGLISH GRAMMAR COURSE
FOR
STUDENTS & SENIORS
2. RHYMES TEACHERS TRAINING COURSE
FOR
GIRLS & YOUNG MOTHERS
AT
SPOKEN ENGLISH CLASS
SINCE 1986
NAGAMAPAL LAIMAYUM LEIRAK
HL-B/8391/10/11-10/12
PLEASE CONTACT 8974642764
TRAINED RHYMES TEACHERS CAN ALSO BE HIRED.

(মীয়াম্না পাবীয়ু, নৈনবীয়ু)

‘মণিপুরগী লানগী মতাংদা মীয়ামগী ৱাফম’

দোলাই তোংবগী ৱাইকুপ পুবীনা ৱাজৈ হায়দুনি
(৩৪৩)

পংহায়মক হায়বীরে ময়ামসু, সী এমনবু লান লেপহনবা ঙমগদ্রনে? হোয়, লৈঙাক্কী লুচিংবা অমা ওইরুবগী মীয়াম্না হা-কার লাউনরিবসিদা পাম্বৈ থিনরকপদা সী এমদা অদুক লাউ খোংলুবনি। লান হেক হৌবদগী ঐখোয়গী সী এমগী মতিক-ময়াই মথৌনা পূম্বা সেন্টর লৈঙাক্লা মকু হুদোকপীখিবা অসিদি কনা অমত্তনসু নুংঙাইতবা ফোঙদোকপীদে, মরম থিগৎপীদে। সী এমসু মীয়ামগীদমক্তা মকন্থি ফুদোক্নদ্রা হায়রগা য়াই থারবা শামুগুম সেন্টর লৈঙাক্তা করিসু হায়জবা ঙমদ্রি। মরম লৈরমগনি। অদুম্মকপু সী এম অমা ওইনা মীয়ামদা উথোক্নদবা থৌনা অদুদি ঙসি ফাওবা উথোকপীদ্রি, মীয়ামগী সী এম মাঙদ্রি। মরম লৈরম্বসু য়াই। লানসি সুম য়েংবদা অরাইবা লানদি নৎত্রে। কুকিশিংবু খূৎলায় ওইনা শীজিন্নদুনা মীতৈশিংবু খম থেংনা শাওহন্নবা শিনবা মাল্লি। খূদম ময়াম অমা লৈখ্রে। তৌগেদা ঙম্বা ইন্দিয়ন লাম্মীশিংগী মচৎশিং য়াম্না তায়ওন্নরিবসি মুন্না খন্থুসি। মরকসিদা হাক্নচবদা খূৎ থাজিনবা ওইনা কুকিশিংসু মনিং তম্বা হেনমনখ্রে। মখোয়গী দুম্স্ দে নকশিল্লকপা মাল্লি। মীতৈসু, কুকিসু, এ আরসু দিসিপ্লিন ৱাৎনরে। অদুনা লান শুংলেপ লেপকদবা মান্দ্রি। কুকিগীদি খঙদ্রে, মীতৈশিংদি লানগী চৈথেং ফজনা ফংনরে, থৱায় থাবা পাম্মুরক্তবগুম উই। মসি কুকিগী মরাইবক থীবনি হায়বসু য়াই। খঙদে- লান তৌহনবীরনু ৱাকৎপসু তাবীনবা লৈত্রবগুম্লে। মীয়াম্না হায়নববু লান থোক্লবা শিল্লিবা মখোয়দা লান লেপহল্লু হায়রিসিবু ঙাওবু ঙাওব্রা, ওইরোই হায়নৈ। চুমগদবসু মাল্লি, চূমদবদি ওইসনু। দিসিপ্লিন ৱাৎপা, করপসনদা হৈনখিবনা এ আরসু মথৌ মশক খঙদ্রে। লোইনমক্কীদি নত্তে, অদুবু কুকিগী মোইথেমদা মকন্থি ফুদোকপা ঙম্বা ওফিসর খরদি হন্দক্কী লানসিদা কুকিগী মীচঙ চঙদুনা লৈরি হায়রে। চূম্লমদবসু য়াই অদুবু থাজবগী চাংদি ৱাংলে। অদুক হাক্লা পঙবা মীতৈ ফুরুপ নৎতবনিনা অচূম্বা পুথোরকখিনি খল্লি। মণিপুরসি মতম অয়াম্বদা মীতৈশিংনা ফৈগাক ফৈনা লৈঙাক্লকই। চীংমীশিংনা পনঙাক্নুনা য়েক্লবশিংবু ঙাকথোক্নুনা লাকপনি। চীংমী-তম্মী পূকচেল খোইজেল তিন্ননা লৈঙাকমিন্নরকপনি। মতম-মতমগী ওইনা চীংমীশিংনা নীংঙাই তৌখিবসু লৈ। অদুবু ঈংনা ৱা তান্নরবা তুং লৈতানখিবা ঙাক্তনি হায়নসু পুৱারীনা হায়রি। খঙদ্রে, নিংথৌরোনগী হাক্তক্তা পূকচেল তিন্নদবনা, নিংথৌ ওইনিংবনা ঙাওদুনা ঈ মশেল লান তৌনবদা তাঙ্কক কয়াদা মণিপুরনা মীখা পোনখিবগী ৱারীসু পুৱারীদা ইরি। মসিনা খূদম ওইদুনা অনৌবা মণিপুরগী মীতৈশিং পূনশিন্নরসি। অপূনবনা মতম খূদিংদা মায় পাক্নি। অনী থোকপী হায়রন্বদগী ময়াম থোকপনি হায়নরিবসি হায়নহনগনু। তরাগী চৈশুনা লেংথোং ফাবনি কাউফদে। অপূনবগী মায়োক্তা কনাসু লেপ্পা ঙমদ্রি ঙসিসু।

অদোমগী - বি সী খুমন,
ইম্ফাল, # ৮৪১৪৮৮১২৮৯

মকু খোংলকপা
(৩৪৪)

অদুঙৈ ইপা-ইপুশিংনা হায়বীরম্বা, তাকপীরম্বা নীংশিংলকই। অকি-তুজুং ৱারী, ইচাশা-ইশুশা অহিং অথেংবা নোংঙাল্লমদাই মকু কৌবা চেক্লানা পীয়ু-পীয়ু হায়না খোংলবদি তাইবংগী থৱায় লৌগে লাক্লিবনি হায়বীরম্মী। ইচা-ইশুশা উচেক অদুনা খোংলবদি নপা মকোক চারো, নপু মকোক চারো চারো হায়য়ু। অসুম্না হায়রবদি ঐ-ঐগী অৱা-অনা থৈদোক্লবনি তাকপীরম্মী। অদুবু অদুগুম্বা চেক্লা মকু খোংবা তাখিদবা কুইরে। ঙসিদি মকুগী মহুৎ শিন্দুনা কুকিনা খোংলরে। করি হায়না খোংলিবা, লম পীয়ু লম পীয়ু হায়দুনা মকুগুম্না খোংলরে ঙসি অমুক। পারি-ইমোম পূম্নমক ইপা-ইপুগী ৱাবু কাউগুমসি। নপা মকোক চারো, নপু মকোক চারো-চারো, লৈনুংদগী কোথোক্লগা হায়দুনা লাউরসি। মদুতদা ঐখোয়গী অৱা-অনা কোক্নুনা অপূনবগী শক্তম ঙাকপা ঙমগনি। কুকি নখোয়গী নপা-নপুশিংনা খুন্দা য়ূমদারম্বা অমদি নিংথৌ ওইদুনা লৈরম্বা মফম থিন্দুনা তাকপা ঙমগদবা লৈৱ্রা। নখোয়দি খাগেম্বা মুংয়াম্বগী মতমদা মীনাই ওইনা পুরকখিবনি। নখোয়দি নখোয়গীনি হায়বা লম অমা ফাওবা লৈজদ্রবা, কোইচৎ চৎপা থৱায় পানবনি। নখোয়না থিরিবদো চুমথাং মখোঙ থিবগুম থোক্নি, ফংলোই। তুমদনা মঙ মঙগনু কান্নরোই। অদুঙৈ কুমজা ১৫৯৭-১৮১৩ নমীৎ উইশিন্দুনা উৱা য়েংউ। নখোয়গী নপা-নপু লুচিংবা ১০০ লানফা ওইনা পুরকখিবা অদু নীংশিংউ। ঐখোয়না ঙসি ইন্দিয়াদা তিল্লমদ্রবদি লৈরমগনি নখোয় রিফ্যুজী ওইনা অদুম। নখোয়গী নপা-নপুশিংনা য়ূমথোং খূদিংনা লুপা ৬০০/৬০০ টেক্স থীরগা লৈরম্বা নখোয়না ঙসিদি মপু শারবা। মীগী ময়ূমদা ইঙ্খোলদা তাংদুনা লৈরগা ঙসিনা য়ূমগী মপু ওইরগে য়ূমদাংবনা কৈনাইরগা চারগে হায়রক্লবা। নুমীৎ থা ঙাল্লিবসে অচূম-অরান খায়নবা ঙানবনি কাউগনু। ঙসি নখোয়না কংলৈচা ঐখোয়দা তৌরিবা থৌদৌসে নখোয়গী নরৈবাক্তা ওইরন্নবদি নীংশিংউ। নখোয়না করি খনগনি হায়বা। খল্লু অমুক্তং পূকচেল কয়াম চাওবা, মীনুংশি কয়াম চাওবা, তুংগী মাংগী খনবা মীতৈনি। অদুননি ঙসিগী মীতৈসে মী পূন্নমক্তগী অহেনবা, অথোইবা মীতৈনি হায়রিবনি। ঙসি নখোয়গী নপা শাবনা ইচা নত্তে হায়রক্নদবা কুইররোই। মতম অদুদা করম তৌগনি নখোয়দি। নুমীৎ তাবা মফমদা কৈ লৈবগুম শগোল হঞ্জন কৈনা চাবদি শোয়দ্রে। নখোয়-নখোয়না তৌজবা লমচৎনা ফংজবনি। নখোয়না লৈতুম-নুঙদুম খরা লংশিল্লগা মাঙহনবা ঙম্লোই মালেমদগী মীতৈ। ঙসিগী অঙম-অথৌশিং করিগী লৈথোক্লি নীংঙাইদনা, করিগী কাউরিবা তুংগীদমক। করিগী পাম্লুদ্রিবা অপূনবগী লীচিং এস টি দি এম, করিগী ৱাহল্লিবা কনাগী ঈথিলনো, কনাগী চিরোলননো। করিগী পঙথরিবা খঙনা-খঙনা নখোয়দি। মীতোপ মীয়ানচাগী চৎনবী থৌরম থৌদাদা লৈথোক্লবদি নীংঙাইদনা করিদি পুবীরক্কনি মপুনা। য়েক্লবগী লীচৎ-শাজৎ, ফিজেৎ-চাকচা তোকখিসি। ঐখোয়গী ইমা লৈবাক হান্না কনসি। ঐ-ঐগী অদুঙৈদা হঞ্জিল্লসি। লৈরিএ চীংঙুবা পলেম-পম্বৌশিং, মপারী-মমোমশিংগীদমক লেংদনা। লাক্কনি শোয়দনা চীংঙুগী নোংদম কংলৈ পারি-ইমোমশা মতমগী খোঙলৈ ঙাইমিন্নরসি থৱায় মিরেল চোইথোক্তনা। হয়ুম শিদবা।

অদোমগী - এন কে মনিহার মোইরাংচা
অমাই পিবা, নরানসৈনা কৈথেল, # ৭০৮৫১১৯১৮৩