

ଶେନ୍ଡୋଂ ଲୈନା ଓକ୍ତି ଫାର୍ମ ଲୀଂନବା ଥୋରାଂ

ଡୋ. ସରାଂଥେମ ଜେସମାରାନି



ଶେନ୍ଡୋଂ ଲୈନା ମାଯ ପାଙ୍କ୍ରା ଓ ପୁଠୋକପା ଗୁରୁବା ହୋଇନବା ଖ୍ଵାଇଦ୍ଗାରୀ ମର ଓଇବଦି ଯୋକ୍ତୁରିବା ଓକଶିଂ ଲାଯନା ତୀଳନା ଚେନ୍ଦନା ମଶା ମାଟ୍ ଫନ ଥ୍ରୁବା ହୋଇନବନି । ଲାଯନା ତୀଳନା ଓକଶିଂଗୀ ମାତା ପୋକପଣୀ ଶକ୍ତି, ଚାଉଜନ ଫବଣୀ ଚାଂଦ ଅକନବା ଚୈଥେଂ ପୀବଦ୍ଗା ଓ କେଲାବଦା ଅମାଙ୍ଗା ଆମା ଓଇହାଇ । ଓକ ଲୋଯବଣୀ କାଙ୍ଗଲୋନଶିଂ ଚପ ଚାନା ଗୋକୁନା ଝୋରବଦି ଶାରିରବା ଲାଯନା ତୀଳନା ଅସାମ୍ ହୃଦୟଦରା ନନ୍ତରଗ୍ରା ଡାକଥୋକପା ଗୁରୁବା । କାଙ୍ଗଲୋନ ଚୁଯା ମକେନ ଶାରିରବା ଅଫବା ମଟିଙ୍ଗାକ ନିର୍ବାଳା ଅମଦି ଫରବା ଅମଦି ଥୋରକୁବସୁ ଶାଥିନା ଶୋକହୃଦବା ମତେ ପାଇ । ମରି ଅସିନା ମଶା ମାଟ୍ ଫରବା ଅମସୁଂ ଶେନ୍ଡୋଂ ଲୈନବା ଓକି ଫରବା ଏକାଧିକ ଆମ ଲିବଦା ଚଙ୍ଗଦବା ଥୋରାଂଶିଂ ମାଙ୍ଗଜୀନା ନିଯଥିନା ଶେମ ଶାଦୁନା ଥିଲାଗନି ।

ଓକେନ୍ଦ୍ରୀ ମାଟ୍ କାଙ୍ଗଲୋନ ଚୁଯା ଶାବା ।

ଓକୋରା ଓକ୍ତି ଲାଯନା ତୀଳନା ହୃଦୟଦରା ମତେ ଯାଏ ପାଇ । ଓକେନ ଶାରମଦାଇନା ଓକଶିଂ ମଶା-ମାଟ୍ ଫନ ହିଂବା ଗୁରୁବା ନାଥିଲେନଦରା ଯୁଶ୍ମର ଓଇରଗା ନିଯଥିନା ମକେନ ଶାରିବା ତାଇ । ମରିଲାଇମକ ମରିଲାଇ ଥୋରାଂଶିଂ ମରିଲାଇ ଶେମ ଶାରିଗନି ।

କ) ଓକି ଫରା ଖୁଦିମକ ଲାହାଂ ତୁମହାଂ, ପାଇ କୋମଥିଦା ପଂଚ ଚାଦୁନା ହିଂବା ଅତୋଗ୍ନା ଓକଶିଂଗୀ ଲୈକମଦାଇ ଲାପ୍ରା ଶାରିଗନି ।

ଘ) ଫରମଣୀ ଅକେବାଦ ଶକ ଖଣ୍ଡବା / ଅନୌବା ମାତା ଅମଦି ଶା / ଗାଢିନଟିଂବା ଚଙ୍ଗବା ଗୁରୁବା ଚେକିଶା ଶ୍ଵରିଲା ଥିଲାଗନି ।

ଗ) ଓକେନ୍ଦ୍ରୀ କା ଶାବଦା ଚାହି ଅମଦି ଚାଟିବା ମାଦାରା ଓକଶିଂ ତୋଙ୍ଗନ ନୁଂତିହିନା ଲୈବା ଯାନବା ମତମ ଖୁଦିମା ଲୁ-ନାମା ଥ୍ରୁବା ଶେନ୍ଡୋକ ଶେଖିଜିନ ତୋବଦା ଖୁଦୋଂ ଚାମବା ଶିଳନିଗନି ।

ଘ) ଓକେନ୍ଦ୍ରୀ ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ଅପନ ଥୋକହୃଦବା ଶେମ ଶାରିଗନି ।

ଙ) ଓକେନ୍ଦ୍ରୀ କା ଶାବଦା ଚାହି ଅମଦି ଚାଟିବା ମାଦାରା ଓକଶିଂ ତୋଙ୍ଗନ ନୁଂତିହିନା ଲୈବା ଯାନବା ମତମ ଖୁଦିମା ଲୁ-ନାମା ଥ୍ରୁବା ଶେନ୍ଡୋକ ଶେଖିଜିନ ତୋବଦା ଖୁଦୋଂ ଚାମବା ଶିଳନିଗନି ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ଅପନ ଥୋକହୃଦବା ଶେମ ଶାରିଗନି ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକାଧିକ ଆମା ଲୈମାଯ ଅମସୁଂ ଫରାଂନା ଓକଶିଂଦା ଅଶୋକ ମତେ ପାଇ ।

ଏକ