

ব্রাক্ষ বোর্ড মণিপুরগী মথক্তা চঙশিল্পস্বা খোঙজং মতম খরগী কোমথোকচরে : এ এম এম দি সী

ইম্ফাল, জন্মৱাৰী ১২ (এচএনএস) : ব্রাক্ষ বোর্ড, মণিপুরনা চংলিবা থা অসিগী ওদা নোটিফিকেশন থোক্তুনা এস পি কু এম স্কিমগী মথাদা পোষ্ট থাৱা লৈনবা ৱিক্ৰেটমেন্ট প্রোসেসগী মতাংনা ব্রাক্ষ বোর্ড, মণিপুরগী মথক্তা থল্লুনা অথিৎবা অদু ইলেক্সন কোদ ওফ কন্ দস্তানা মরম ওইৱগা মতম খরা কোমথোক্লেগনি হায়না ওল মণিপুর মুন্নিম দিভেলপমেন্ট কমিটি (এ এম এম দি সী) ময়াই লোয়শঙগী ভাইস প্রেসিডেন্ট অবাস খাননা ফোঙদোরক্ৰি।

ওসি লিলাংদা লৈবা এ এম এম দি সী হেদক্কায়েদা পাঙথোকপা পাঙগী মীক্ষম অমদা অবাস খাননা মথা তাদুনা হায়, মণিপুর ষ্টেট এসেম্বলী ইলেক্সনগী মোদেল কোদ ওফ কন্ দস্তা চংলিবা ওইনা এ এম এম দি সী ময়াই লোয়শঙগী এদভাইজৰ কমিটি অমদি মেনেজিং কমিটিনা কুপা খৱৰবা মতুংদা ফিৰেপ অসি লৈৱকপনি। লমদম অসিদা নুংশি-চান্না খুন্দামিৱৰিবা কঙলপ খুদিংমক্তগী হায়ম খুদিংদা স্বাইদগী শোথনা লৈৱিবা মৈতৈ



পাঙলশিংগীদমক্তা ওসি পাল্লিবা লেঙাক্কা মায়বা থাক্তা পুখংগীনিবা ৱিক্ৰেটমেন্টগী প্রোসেস তৌখিবা অসি লেঙাক্কা চংন-কাঙলোনগী মতুংইমা পাঙথোকপীদুনা, লৌগদৌৱিবা থবক অসিদা শৰুক যাগদৌৱিবা কে ন্দিদেটশিংদা মীপায়বা চমল্লুবা অমত্তা থোক্ত দনবসু এ এম এম দি সী ময়াই লোয়শঙগী মায়ক্টদগী মৰী লৈনবশিংগী পুন্নিং চিংশিল্পকথি। থবক খুদিংমক কাঙলোন চুল্লা পাঙথোকহনবা হায়বসি এ এম এম

দি সী ময়াই লোয়শঙগী অপাশ্বনি। অসিগুহ্মা লৈঙাক্কা থবক লৌনবা পোলিটিকেলগী ওইবা মমি তাহল্লাইসি। এ এম এম দি সী ময়াই লোয়শঙগী হেক শাফেঙলকপদগী ওসি ফাওবা পোলিটিকেল অমদি কনাগুহ্মা কাঙলুপ অমগী ইন্টৰেণ্টতা খুদোংচাৰা য়েংলগা থবক তৌৱকথি অমদি মতুংদসু তৌৱেই। লোয়না প্ৰেস মীদিয়া অমদি সোসল মীদিয়া এ এম এম দি সী ময়াই লোয়শঙগী মীয়ামদা

লাৱা উহনগদবা থবক থৌৱম অমত্তা তৌৱিগন। মদুগী তহুৱা এমিকেবল সোল্লসন অমা পুৱক্কা হোংনবদা থৌদাং লৌমিৱসি। ইৱমদম অসিদা লৈৱিবা মৈতৈ পাঙলশিংগী তোঙান তোঙানবা সী এস ও, মইৱোয় লুপ অমদি ইমা লুপ খুদিংমক্সু হায়ম অসিগী মতাংদা খাৰৈ-খৰা শাবগী থবক থৌৱম খুদিংমক থাদোক্তুনা মায়বা চাউখংপা খুয়াই অসিগীদমক্তা পুৱা লেপমিৱসি হায়নসু অবাস খাননা আপীল তৌৱকথি।

নেসনল যুথ দে পাঙথোকথ্ৰে

ইম্ফাল, জন্মৱাৰী ১২ (এচএনএস): ইন্দিয়াগী মফম পুশ্চদা পাঙথোক্ৰ বগুম সেলিন টেলনা শীন্দুনা কোভিড-১৯গী চংন-কাঙলোন গাক্কা নেসনল যুথ দেগী থৌৱম সেলিন দিঞ্জি টেলগী মিনি হুইওদা অচহ্মা থৌৱম অমগা লোয়না পাঙথোকক্ৰে হায়না সেলিন দিঞ্জিটেলগী ফিল্ড পল্লিসিটি ওফিসৰ কে এস এচ জেমসনা থাদোৱকপা চেৱোল অমনা ফোঙদোরক্ৰি।

চেৱোল অসিনা হায়, থৌৱম অদুনা নেসনল এবাদী ফাজৌবম লনজিং, ষ্টেট এবাদী কে এস এচ মেমতেশ্বীনা চিফ গেণ্ট, প্ৰসিডেন্ট ওইনা শৰুক য়াখি। চিফ গেণ্টকী ৱাৱোল পীৱদুনা নেসনল এবাদী ফাজৌবম লনজিনা হায়খিবা, কু মজা ১৮৩৬দা কোলকাটাদা পোকখিবা স্বামি বিবেকানন্দগী মপোক নুীং অসিবু কুমজা ১৯৮৪দা গৰ্ভমেন্ট ওফ ইন্দিয়া জন্মৱাৰী ১২ অসি নেসনল যুথ দেনি হায়না লাউথোকখি। কুমজা ১৯৮৫দগী ইন্দিয়াগী মফম কয়াদা জন্মৱাৰী ১২ অসি নেসনল যুথ দে হায়দুনা থৌৱম তৌদুনা ওসি ফাওবা লাঞ্জি। লৈবাক অমা চাউখংপা পুৱকপদা নহাশিংগী থৌদাং চাউই অদুনা হৌগংলক্ৰিবা নহাশিংনা হোংনবা কনবা, মইৱক মরমদমবু নুংশিবা মথৌ তাই হায়খি হায়নসু চেৱোলদুনা মথা তৱক্ৰি।

থৌৱম পাঙথোক্লেগনি

ইম্ফাল, জন্মৱাৰী ১২ (এচএনএস): ইৱমদম মণিপুরদা লৈৱিবা ইৱচাশিংগী মফমদা নোহ্লুৱা নীংশিংজৰি। মরমদি লাঞ্জি বা জন্মৱাৰী ১৫, থাংজ নুীংতা মৌহৌৱেলগী লাইনিং-লাইশোন চংলিবাগী কুইং গান-ওইগী থৌৱম অমা পাঙথোক্লেগনি। হায়ৱিবা নুীং অসিদা বন্দ, ব্লোকেড, ট্ৰাইকচিংগা তৌৱিগনু হায়না মৰী লৈনবা ওৰ্গানাইজেশন, জে এ সীশিংগী মফমদা নোহ্লুৱা নীংশিংজৰি হায়না ষ্টেট লেভেল গান-ওই সেলেব্ৰেশন কমিটি, মণিপুরগী প্ৰসিডেন্ট কে কুমাৰ কৰুইনা থাদোৱকপা চেৱোল অমনা ফোঙদোরক্ৰি।

চহী ৫০ ৱোম কোয়লাস থাৱক্ৰুবা তেহ্মাগী লম্বী ১ এম এল এনা কোয়লাস থাদুনা মীয়ামদা খুংশিল্পত্ৰে

ইম্ফাল, জন্মৱাৰী ১২ (এচএনএস): ৱাংজিং তেহ্মা এসেমব্লী কলটিট্যুএলিগী এম এল এ পাওনম ব্ৰোজেনগী মীংয়েং মথাদা ৩৪/৪না কানবা ৱাংজিং তেহ্মা তুৱেলগী অৱাং থংবা শৰুক তেহ্মা থোংবালদা লৈৱিবা তাৱৰ্ণনগী শাংথ্ৰবা লম্বী অসি কোয়লাস থাদুনা মীয়ামদা খুশিয়ৱকপদগীদমক এম এল এ ব্ৰোজেনবু থাংগেপা অমদি কোয়লাস থাদুনা মীয়ামদা খুংশিল্পক পগী নুংঙাইবা ফোঙদোকপগী মীক্ষম অমা লম্বীদা থোক্তুনা পাঙথোকক্ৰে।

এম এল এ ব্ৰোজেনবু সপোট তৌৱদুনা ৩৪/৪গী পেৱেন্ট কমিটিগী থৌপুৰিং, ৱিমেল কমিটিগী থৌপুৰিং, যুথ কমিটিগী

মৰুওইবা থৌপুৰিং অমদি এম এল এগী সপোটৰ কয়ানা এম এল এ ব্ৰোজেননা কোয়লাস থাৱিৱক্কা মীয়ামগী চংথোক-চংলিনদা হোমা খুদোংচাহল্লকপা অসিগীমক্তা এম এল এৰু থাংগেপা ফোঙদোকখিবনি। নীংশিংবা য়াই, লম্বী অসি হৌৱিবা হৌ অমরোমগী মমাঙদগী কোয়লাস থাৱিৱ থবক অসি পায়খংতুনা লাকখিবনি। কোভিড-১৯গী পেন্দমিক লৈখিবনা মরম ওইৱগা লোইশপদনা লাকখিবনি। চহীসিগী জন্মৱাৰী ১দা লোইশপদং কন্দিদেট ওইনাম এ সী, ফেব্ৰুৱাৰী ময়ুৰ সুবধনি, ইমিনেন্ট ৱাইটৰ, যুৱা শান্তা মৈতৈ, ইফে

থাৱক্ৰিবা লম্বী অমনি। হন্দক কোয়লাস থাৱক্ৰিবা অসি ইহান হানবা ওইনা থাবনি। তেহ্মাদা এম এল এ অমদি মিনিষ্টৰ কয় লৈখবসু হায়ৱিবা লম্বী অসি অমত্তা কোয়লাস থাখিৱিবা লম্বীনি। এম এল এ ব্ৰোজেননা এ সীসিগী লম্বী-থোং অমদি অতৈ হায়ম কয়াদা চাউখংনবা হোংনবীৱকপা অসিগীদমক এম এল এৰু লাক্কাদৌৱিবা ১১ শুবা মণিপুর লেক্সিলেটিভ ইলেক্সনদা পুৱা শৌগংমিল্লবা হায়না ওসি তীনখিবা মীয়ায়না অমত্তা ওইনা ৱাৱেপ্ৰখি। লোয়না এম এল এৰু লাক্কাদৌৱিবা জেনৱেল ইলেক্সন অসিদা মায় পাৰু নবা থৌনি থৌৱমসু পাঙথোকখি হায়ৱি।

কোৱোনাভাইৰস

ওমিক্রোননা কোভিড-১৯ পেন্দমিক লোইশিনবা ওল্লগদা

ইন্দিয়াদা

কোভিডকী অনৌবা কেস ১,৯৪,৭২০ ৱিপোট টোয়ে, মসিগী মনুংদা ওমিক্রোন কেস মশিংনা ৪,৮৬৮নি। ম্যুটেশন য়ায়া তৌৱিবা অনৌবা ভেৰিয়ণ্ট অসিনা ইন্দিয়াগী ষ্টেট কয়াদা স্বাইদগী হোমা দোমিনেন্ট ওইবা ষ্টেন ওইৱে অমদি মসিনা পাক-শমা শন্দোক্ৰিবা দেল্টা ভেৰিয়ণ্টকী মতুং শিনত্ৰে হায়ৱি।

ওমিক্রোন ভেৰিয়ণ্ট অসিনা মাইল্ড ওইবা ইনফেক্সনশিং থোকহল্লি হায়ৱগসু, শন্দোক্ৰনবগী চাংডি দেল্টা ভেৰিয়ণ্টতগী শৰুক মৰী ৱাংবা হেল্লি। ভাইৰস অসিনা লৈবাক অসিদখক নতুনা মালেমগী মফম কয়াদা লম্বৈগুম শন্দোৱকপগা লোয়ননা হেল্ট ওফিসলিং অমদি দোষ্টৰশিংনা অসুকা মতিক নুংনাংবা পোন্ধি অমদি চেকশিন থৌৱাং পুন্নিমক লৈখংনবগীদমক মীয়ায়না পুন্নিং চিংশিল্লি।

অদুগা নাকল অমরোমনা, এক্সপৰ্ট খৱনা ক্ৰেইম তৌৱি মদুদি, ওমিক্রোননা পাক্ৰুনা ইনফেক্সন তৌহনবা অসিনা কোভিড-১৯বু পেন্দমিক ফেজদগী লাগ্গা ইনথোকখিবা তেহ্মনা ওহ্মা য়াই। মসিনা হায়ৱবসি কৱিনো য়েংমিৱসি। ওমিক্রোন ভেৰিয়ণ্ট অসিনা হোম্পিটলাইজেশন অমসুং ইন্টেলিড কোৱগী মথৌ য়ায়া তাদবা নংত্ৰগা শুকতা তাদবা মওংদা মাইল্ড ওইনা নাহনবা অসিনা মরম ওইৱগা, মসিনা য়ায়া পাক্ৰুনা ইম্যুনিটি ফংহল্লকপা য়াই হায়না এক্সপাৰ্টিংনা থাজে।

কনাগুহ্মা মীওই অমা মমাঙদা সাৰ্-কোভি-২ ভাইৰসনা ইনফেক্ট তৌত্ৰবা ওইৱগদি, মীওই অদুনা তমথিৱবা ভাইৰস অসিগী মায়োক্তা অক্ৰুবা চাং অমগী ইম্যুনিটি লৈবা য়াই হায়না থাজবা থল্লা য়াই, মসিবু নেচৱেল ইম্যুনিটি হায়না খঙেই।

মীওই কয়ানা অনৌবা কোভিড ভেৰিয়ণ্ট, ওমিক্রোন অসিনা নেচৱেল ভেজিন অমা ওইনা থবক তৌবা ওহ্মা য়াই হায়বা ৱাখল্লোন কয়া অমা পুথোক্ৰক্ৰে। ৱাফম অসিবু শৌগংলদুনা য়ুনিভৰ্চিটি ওফ ৱিদিংদা ভাইৱোলজিষ্ট অমা ওইৱিৱা প্ৰোফেচৰ লান জেলনা হায়, ফুপা চপ মায়না হক্কাং ফবা, তীক-তীক লাউৱিবা মীওইনা ওমিক্রোননা খুদোংখীবা অমত্তা পীদে। খুদোংখীৱশিংসু য়েংলগা মহাল্লা হায়খি মদুদি, ওমিক্রোননা অক্ৰবা অনাৰা থোকহন্দনা ইম্যুনিটি ফাংহনবা ওহ্মা য়াই। অদুৰ ওইনমক, মীওই কয়ানদি ৱাফম অসিবু খুদোংখীংওই ওইবা আইডিয়ানি হায়না মসিগী মায়োক্তা য়েংলক্ৰি।

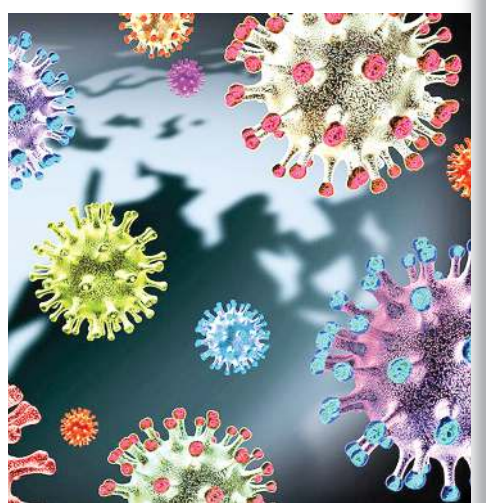
টোপ এক্সপাৰ্টিংগী মতুংইমা কোভিডকী ওমিক্রোন ভেৰিয়ণ্ট অসি থিংবা ওহ্মাইদবগী ফিতম ওইৱে অমদি বুটৰ লোজ কাপ্পগী থৌওং চখৱবা ফাওবদা মসিনা অটৌবা পোপুলেশন অমা শোয়দনা শোল্লক্ৰগনি।

অদুৰ ওইনমক, অনৌবা ভেৰিয়ণ্ট অসিনা মৰুওইনা অগ্নৱ ৱেম্পিৱেটৰি ষ্টেইতা শোকহল্লি অমদি লংসতা চাউনা অমাঙ-অতা থোকহন্দনা তৌদে হায়বা ৱাফম অসি লৈনবা, লাননা অসি মাইল্ড ওই অমদি মসিনা ইন্টেলিড কোৱগী দিমাদ অমত্তা তৌদে হায়না মীওই কয়ানা থাজে।

অসিগুহ্মা দিসকোভাৰিং অসিগী মৱক্তা, কেলিফোৰ্নিয়া য়ুনিভৰ্চিটিগী ইনফেক্সনসি ডিভিজ্ঞ এক্সপাৰ্ট ডা. মোনিকা গান্ধীনা থাজে মদুদি কৱিগুহ্মা হৌজিক ওইৱিৱা ফিতম অসি মথা চখাদুনা লৈৱবদি, ওমিক্রোননা পেন্দমিক অসিবু লোইশিনবদা মতুং পাংগনি। ব্লুমবৰ্গ ৱিপোট অমগী মতুংইমা, ডা. গান্ধীনা হায়, মসিগী ভাইৰস

আইকিল অসি ৱিলইএবল সোৰ্গতা য়ুফম ওইৱগা ফোজবনি, অদুৰ মসিনা মেডিকেল প্ৰোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মতুং শিৱবা হোংনবদি নঙে

লৌশিং পুকে



অসি মতম পুশ্চদা এথোয়গা অদুমক লোয়নদুনা লৈৱগনি, অদুৰ এগী থাজবদি ভেৰিয়ণ্ট অসিনা ইম্যুনিটি য়ায়া ফংহনবনা পেন্দমিক অসিবু মপুঙ ফানা লোইশিনগনি হায়ৱবসি হায়খি।

এক্সপাৰ্ট অদুনা মথা তানা হায়খি মদুদি, হোমা ইনফেক্সনসি ওইবা ভেৰিয়ণ্ট অমা থোক্ৰুগদি ওমিক্রোননা পেন্দমিক অসিবু এদেমিক অমা ওহল্লকপা ওহ্মা য়াই। এদেমিক অমা ওইৱকপা হায়বদি লায়না অসি মিপাইনিংওই থৌইনা ওইৱেই অমদি মীয়ায়সু মসিবু মায়োক্তা দুনা থেংনবা ইৱল্লগনি হায়বনি।

চয়োল অসিগী অন্তৰা শৰুক্কা য়ুৰোপিয়ন মেডিসিন এজেন্সি (ঈ এম এ)না, লৈবাক খৱদা থবক ওইনা পাঙথোকপা হৌত্ৰবা মৱিশুৰা ভেজিন লোজ অমা কাপ্পগী মতাংদা নুংনাংবা ফোঙদোরক্ৰি। হেল্ট এজেন্সি অসিগী মতুংইমা হজ্জি হজ্জিমা বুটৰশিং কাপ্পা হায়বসি তুং কোইনা চংকদবা থোঙথাং অমা নঙে হায়ৱি।

য়ুৰোপিয়ন য়ুনিয়নগী দ্ৰগ ৱাটচদাগকী মতুংইমা, ওমিক্রোন ভেৰিয়ণ্ট অসিনা কোভিড পেন্দমিক অসিবু এদেমিককী ফিতম অমদা পুৱকপা ওহ্মা য়াই।

মসিগা চপ মায়না, সাউথ অফ্ৰিকানা ষ্টডি অমনা ইন্ডিং পীপ্ৰে মদুদি, ওমিক্রোননা পেন্দমিক অসিবু অৱেইবা তাক্ক অমদা য়ৌহল্লক্কা কোভিড-১৯বু এদেমিক ষ্টেজলোমদা চিংশিল্লকপা য়াই। হায়ৱিবা পেট্ৰন অসি মথা চখাদুনা লৈৱবা অমসুং মালেম পুশ্চগী ওইনা থৌওং অসি হজ্জি-হজ্জিমা চখাক্ৰুগদি পোজিটিভ ওইবগী কেসকা শিৱগী চাংগা মপুঙ ফানা মৰী লৈনহল্লক্কা ফিতম অমা উবা ফংলকপা য়াই হায়না ৱিচাৰ্ছশিংনা হায়খি।

অদুৰ ওইনমক, মীপুম খুদিংমক ৱাখল্লোন মায়বদি ওইদে, মসিনা হোমা খুদোংখীবা ওইহল্লকপা য়াই হায়না মীওই কয়ানা থাজে। ভেৰিয়ণ্ট অসিবু মনীং তল্লা শন্দোহল্লবদি হৌজিক কোৱগী সিষ্টেমদা য়ায়া চাউবা পোংলুম অমা পীবা য়াই হায়নসু মীওই কয়া অমনা ফোঙদোরক্ৰি।

ওসিগী ৱাশি ফল

তাং ১৩।০১।২০২১ ইং, পাংগোলশেলঃ	অইবা : ডো. ৱাংথেম জীৱোল সিংঃ এলিষ্টেট প্ৰোফেসৰ (ৱাইওইট) জেনিফৰ চাংমৈৱোং, ইম্ফাল।
ৱাক্চিগী ১১নি পানবা।	
মেথঃ লৌশিং ফুদোৱা থৌপাংবা ওহ্মা, পল্লৱা শেল-থুম থৌজিনবা য়াৰা অমদি থৌৱম শিন-লাংবা হৈবনা মৰু ওইবা থবক লায়না পাঙবা নুমিংনি। খুংচি চাওগুন।	
লৈশা পাখংশিংগী- লাংক্ৰুগনি।	
থৌনি পোংলমঃ লে অঙেৱা।	
বুঃ লল্লোন ইতিজ্ঞ শেপ্ৰে চাওনা ফংগনি, অনৌবা ৱাখল্লোনা পাঙবা থৌৱম শোয়দনা মায় পাঙ্কনি, হকচাং নুংঙাইবা হেনগফংনি, মীয়ায়গা মৱি ফংগকনি।	
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চাগনি।	
থৌনি পোংলমঃ লে হিগোক।	
মিথুনঃ খুং চাওহ্ৰবা, অনম তল্লবা অমদি হোয়া ফংৱা মাঙনিংওই লৈতে। থৌনা ফুদোৱদি পল্লৱা শেল-থুম লায়না ফংবা য়াৰা লৈ হোংনবা য়াৰা মৱমদি ৱাওক্ৰু।	
লৈশা পাখংশিংগী- চাৱান্দা ফে।	
থৌনি পোংলমঃ লে হিগোক।	
কৰ্কটঃ লন চাগনি, মীচঙ হেনগফংনি, হকচাং নুংঙাইবা হেনগফংনি, মীচঙ থোফুসু মতাং চাগনি। অদুৰ ৱাংথ অমদি থৌৱম শিনবদি হেইৱদি চোৱা নংগনি।	
লৈশা পাখংশিংগী- লাইৱক ফে।	
থৌনি পোংলমঃ লে অশংবা/হিগোক।	
সিংহঃ থবক পাঙগনি, চাৰি হুহুগনি, মীচঙ মাঙবা য়াবদি কগনি।	
মপুঃ লৈখম নুংঙাইবা, শেল-থুম ফংজবা, থৌনা ফুদোৱা থৌ পাঙনা থৌহিৎদোক হেইৱেগ ওইজ-ওইথক ফংগদা নুমিংনি।	
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাঙ্কনি।	
থৌনি পোংলমঃ লে অশংবা/কিসমিস।	
কক্কাঃ ইথনা নোহ্লুৱা চংপা, নাইতেম অক্ৰবা ৱা তুপথোক্তা অমদি ফঙৱা ৱাখলনা মাঙওইদবনা চাওখংপা ওইহানি। য়াৱগদি লৌশিং চাওবা মীগী ৱা জাও।	
লৈশা পাখংশিংগী- নুশিৱা চানৱী।	
থৌনি পোংলমঃ লে অঙাৱা।	
তুলাঃ নক্ৰিচনা নৱল মাঙহজ্জবা য়াৰা লৈ-ফিংগুন, মতাং চান্দা হোয়া ফপু অমদি য়েংনবা পামগনি। মীকোক থোংবা, পল্লৱা লন ফংব নুংঙাইবদি লৈগনি।	
লৈশা পাখংশিংগী- থাংগাপগনি	
থৌনি পোংলমঃ লে অঙাৱা।	
বৃশ্চিকঃ নিংজবা থুংগনি, শেপ্ৰেং তানক্কা লমদি লগা লৈতনা কায়ৱা নুমিংনি, মীচং তানবদি শোয়দনা ফংগদা, ভাং-শকপা হৈবা লৈ। হৱানবনা ইমুং তাখি।	
লৈশা পাখংশিংগী- নুশিৱা ফংগনি।	
থৌনি পোংলমঃ লে হিগোক।	
ধনুঃ নিংবা মপা চাগনি, অনৌবা থৌৱমদা পুন্নিং চঙনবা হোমা ফংগনি, অৱাৰ্গগী মীগা লোয়না থৌপাংবা মই য়ানগনি। থাংজনা মীয়ায়না য়াৰা নুমিংনি।	
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইজ।	
থৌনি পোংলমঃ লে অঙাৱা।	
মকৰঃ মতম মাঙবা, ইচঙ থৌবগী কায়ফম খঙদবা অমদি নাচা-ননাই কায়না য়াৰা নুমিংনি। মীয়ায় লোয়নবদা ইয়াং পুগুন। য়াৱগদি অক্ৰবা থবক পাঙগনি।	
লৈশা পাখংশিংগী- মতাং চাৱেই।	
থৌনি পোংলমঃ লে অঙেৱা।	
কুৰুঃ লৈখম নুংঙাইবা, শেল-থুম ফংজবা, থৌনা ফুদোৱা থৌ পাঙনা থৌহিৎদোক হেইৱেগ ওইজ-ওইথক ফংগদা নুমিংনি। নাচা-ননাই ফংই, মীনা থাংগাপগনি।	
লৈশা পাখংশিংগী- চাৱান্দা মাঙজ্জগনি।	
থৌনি পোংলমঃ লে অঙেৱা।	
মিনঃ মীচ লৈ, মায় পাঙ্কনি, য়েংনৱল্লা কেক্ৰুগনি, থিবা হুহুগী কায়ৱা ফংগনি। লৌশিং ফুদোৱদি ৱাগনি-লাই-গুৱগী ৱা তৱা কায়গনি। অশং-অশাক ফংবা য়াই।	
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চাই।	
থৌনি পোংলমঃ লে নাপু/য়াইঙ।	
থৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইনা কংগীয়ু মহয় ফংগনি।	

নন-কম্যুনিকেবল দিজিজকী মতাংদা এৱোৰ্নেসকা লোয়ননা ফ্ৰিনিং পাঙথোকথ্ৰে

ইম্ফাল, জন্মৱাৰী ১২ (এচএনএস) : দি কাউন্সীল ফোৱ এদভাসমেন্ট ওফ ৱৱেল দিভেলপমেন্ট (সি এ আৰ দি) থৌৱাল ফ্ৰেট্ৰিলেকায়না সিতাৱম জিন্দাল ফাউণ্ডেশন, বেঙ্গালোৰী মীংয়েং মথাদা নন-কম্যুনিকেবল দিজিজ (এন সি দি)গী মতাংদা নোংমগী ওইবা এৱোৰ্নেস প্ৰোথ্ৰা অমগা লোয়ননা ফ্ৰিনিং তৌবগী থৌৱম অমা থৌৱাল ফ্ৰেট্ৰিলেকায়না লৈবা সোসল এন্টাকেশনল কন্সৱেল দিভেলপমেন্ট ওৰ্গানাইজেশন (এস ঈ সি দি ও)গী প্ৰাউদদা ওসি পাঙথোকথ্ৰে।

সীকুল, টি এম সী ৱাৰ্ নহুং ওগী এক-কাউন্সীলৰ পি জিতেশ্বৰ অমদি ফ্ৰেট্ৰিলেকায় ৱিমেন দিভেলপমেন্ট এসোসিয়েশনগী প্ৰসিডেন্ট এন সুওমনা অথোক্ৰা মীথুংশিং ওইদুনা হৌদোকখিবা থৌৱম অদুদা



থৌইৱোম পি এচ সীগী এম ও ডা. মৌহৌৱাথেম ৱাকেশনা ৱিছোৰ্চ পাৰ্চন ওইনা নন-কম্যুনিকেবল দিজিজ (এন সি দি)গী মতাংদা মীয়ামদা ৱা গাংখি। কাউন্সীল ফোৱ এদভাসমেন্ট ওফ ৱৱেল দিভেলপমেন্ট (সি এ আৰ দি) অসি প্ৰেক্টৰি দিল্লীয়া ৱাকেশনা ফোঙদোরক্ৰা, নন-কম্যুনিকেবল

দিজিজগা মৰী লৈনবা লায়ওংশিং-কেন্সৰ, দাইবেটিজনিংবা অসি মতম চানা খঙদোকহৌদুনা লায়ওং অসিগী টেথেন্দগী খৱমথৈ কনহৌবা ওল্লনবা পান্দমা ওসিগী ফ্ৰিনিংগী থৌৱম অসি পাঙথোকপনি। থৌৱাল ফ্ৰেট্ৰিলেকায়গী অকোয়বগী মীওই ১০০০ ৱোম ফ্ৰিনিং তৌখি হায়না ফোঙদোকখি।

এৱোৰ্নেস পাঙথোকথ্ৰে

ইম্ফাল, জন্মৱাৰী ১২ (এচএনএস): সেলিন দিঞ্জিটেলনা শীন্দুনা মোটবুং বাজাৱ কোভিড-১৯ এৱোৰ্নেস কম পোষ্টৰ কেম্প্যান পাঙথোক্কা মীয়ামদা কোভিড-১৯গী পোষ্টৰিং য়েংলক্ৰে হায়না সেলিন দিঞ্জিটেলগী ফিল্ড পল্লিসিটি ওফিসৰ কে এস এচ জেমসনা থাদোৱকপা চেৱোল অমনা ফোঙদোরক্ৰি।

চেৱোল অসিনা হায়, পোষ্টৰ কেম্প্যানগা মৰী লৈনবা সেলিন দিঞ্জিটেলগী প্ৰদুসৰ ফাজৌবম লনজিংনা হায়খিবা, মীয়ায়না কোভিড-১৯ লায়না লাইচংকী লেঙাক্কা মতম-লম্বীৰী পীৱিৰা এস ও পিহিং অসি ওল্লু চংগীয়া এস ও পি ডাক্তৰগী মমি তৱিৱসি য়ায়া লাইক ৱীৱনি। এথোয় পুৱা কোভিড-১৯গী লাইচং অসি থিংমিল্লা মথৌ তাই হায়খি। থৌৱমদুনা সেলিন দিঞ্জিটেলগী এক পি ও, কে এস এচ জেমস, আৰ ও, এস শান্তি শৰ্মা অমদি সেলিন দিঞ্জিটেলগী এগজিকিউটিভ মেম্বৰশিংসু শৰুক য়াখি হায়ৱি।

মেডিকেল কেম্প পাঙথোকথ্ৰে

ইম্ফাল, জন্মৱাৰী ১২ (এচএনএস): আই জি এ আৰ (সাইথ)কী মীংয়েং মথাদা সোমসাই বটলিয়ামা শীন্দুনা উত্ৰল দিষ্টিক্টকী মনুং চমা লৈবা চলা ও অমদি কে দ্কাইই ভিলেজদা মেডিকেল কেম্প অমা পাঙথোকক্ৰে হায়না পি আৰ ও দিফেন্স লেক্টনেট কৰ্ণেল মোহিট ভাইমভানা থাদোৱকপা চেৱোল অমনা ফোঙদোরক্ৰি।

চেৱোল অদুনা মথা তৱদুনা হায়, ওসি সিকুৱিটি ফোৰ্শিংনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা মেডিকেল হেল্প কেম্প অদুৰ খুদুৰ অসি লৈৱিবা মীয়ায়গী মতুং পাংবা ওইনা পাঙথোকখিবনি। অথাৱা মফমদা লৈৱিবা খুদুৰিং অসিদা ওসি হেল্প সৰ্ভিসকৰী মতাংদা অৱাৰা কয়া মায়োক্তুনা লৈৱিবনি। অসিগুহ্মা খুদুৰশিংগী মীওইশিংনা মায়োক্তুৱিবা অৱাৰিং অদুনা মতুং পাংবা ওইনা লিশা শিৎনা চখৱকপা মেডিকেল হেল্প কেম্পকী থৌৱম