হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, জন্যুৱারী ১৩, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ২৮২শুবা মশীং

করপসন তৌদবা

ইশা-ইশাদগী হৌগদবনি

‘করপসন’ হায়বসি শেঞ্জা-থুমজা হায়বনি। খরগা হেন্না কনশিনবা মণিপুরী ৱাহন্থোক্তনা হুরান লোঞ্জা তৌবা অমসুং হুরাল্লগা লৌবা/চাবা হায়বনি। মসিদগী হেন্না করপসনগী ৱাহন্থোক খরসু লৈরি অদুবু পীক্লবা মণিপুরসিদা করপসন করিনো, করি তৌববু খঙনবগে অমসুং কনা-কনানা তৌবগে হায়বসিদি অমুক শন্দোক্লা ফোঙদোক্লবসু পূম্নমক্লা খঙনরবনি হায়না লৌবা য়ারে। লোগী ওইবা মীৎয়েংদদি থবক অসিগী মায়োক্তা তোঙান্না ‘প্রিভেন্সন ওফ করপসন এক্ট’ হায়বা ফাওবা শেমদুনা চৎনহল্লক্লি। অদুগা এক্ট অসিনা কোনশিল্লিবনা থবক অসিবু পাঙথোকমিন্নবা মীওই মখল অনীনি। ইশম শন্বদা পীবগা-লৌবগা অনীমক চপ মান্ননা এক্ট অসিগী মখাদা চৈরাক ফংগদবনি। অমরোমদা, হায়রিবা থবক অসি করিদগী হৌরক্লগা মণিপুরদা মসা-মরেং ফন্দোক্তুনা মপূং ফারবা অৱাংবা খোংনাং পান্থীদৌনা মরা চেৎনা তাদুনা লৈরক্লিবনো হায়বগী মরমসু ময়াম লৈ। মসি ওইরগসু হায়রিবা থবক অসিমক মৰূ ফংনা মূখৎপমক ঙমদ্রবসু মসিগী চাং য়াম্না নেমথহন্দুনা লৈতবগা পাঙ্খক ওইমিন্নবগী থবক্তদি অতোপ্পা মীনা হৌরকসনু, মখোয়না তৌরক্লগা ঐখোয়সু য়াওগে হায়দুনা লৈথোক্লোইদবনি। মী অমনা হেক্তমক মহাক মশাদগী হৌরগা অসিগুম্বা থবক অসি তৌদনবা অচেৎপা ফিরেপ অমগা লোয়ননা চঙশিল্লক্কদবনি। হুরান্দ্রবদি নুংঙাইবা ঙমদে, হুদনা হুরবদি লৈমা হু হায়বা মণিপুরী খুন্নাইদা লৈরক্লিবা ৱাফমশিং অসিগী ৱাহন্থোকপু করপসন ওইনা হন্দোকপসু চুল্লোই। লৈঙাক্কী মায়কৈদগীসু মতম মতমগী মতুংইন্না করপসনগী থবক থৌওংশিংগী মায়োক্তা অকনবা থবক পায়খৎতুনা লাকই। অদুবু ঙসি ফাওবদা মশক থোক্লা হায়রিবা থবক অসিদা চেন্নবনি হায়বা মীওইশিং মরালগী মতুংইন্না চৈরাক পীবদি তাঙনা থোক্লি।

মরমশিং অসিনা পীক্লবা ষ্টেট অসিদা লৈরিবা তোঙান-তোঙানবা শিনফম খূৎপায়নরিবা মীওইশিংদগী হৌরগা লন্নাই মীওই/মীচম ফাওবনা থবক অসিদগী য়াম্না লাপথোক্লা লৈবা অমসুং মসিগী মায়োক্তা অচেৎপা খোঙফমদা লেপ্তুনা চঙশিনমিন্নবগী তঙাইফদবা লৈরি। করপসন অসি অকনবা লো, এক্ট অমসুং রুলনা থিংবদসু থবক অসিবু চথরে হায়বগী চপ চাবা খুদম-চাংদম পীগদবা মীওইশিং থোক্লরক্তবনা অয়াম্বা মতমদা মায় পাকপা ঙমদে। হুরানবনা হুরানববু ফারবদি কনানা ৱায়েল তৌগনি হায়বগী ফীভমদা অদুমক লাকপগুম তৌই। মরম অসিনা তোঙান-তোঙানবা মীওই মখল অনী চেন্নবা থবক ওইবনা খূবাক নাম্মতা খুবদা মখোল থোক্তবদৌনা থবক অসিবু চপ চানা থিংগে হায়রবদি খূবাক অনী চঙদুনা খুগদবনি। হায়রিবা ৱাখল অসিবু মীপূম খুদিংমক্তা চেল্লবদি মখোয়না তৌথোরকপা থবক্তা করপসনগী মমি তাবা ঙল্লোই। মশ্বাই য়ৌরকপদদি ইশাগী অমসুং ঐগী ইমুং খক্তগী হায়বা অপীকপা ৱাখল্লোনশিং থাদোকপগী তঙাইফদবসু লৈরকই। ইশম শন্বদা মশা-মশাগীদা খনবা হায়বা ৱাখল্লোনসি মীপূম খুদিংমক্লা চপ মান্ননা থাদোকমিন্নরক্লবা মতমদা চহী কয়া লিশাং শিৎনা তমথীরবা মহিক অমা ওইনা লৈরক্লিবা করপসন শোয়দনা মূখৎপা ঙমগনি। মতম কুইনা শাংনা লৈরকপগী হৌনবা মূখৎপদসু চপ মান্নবা মতম চঙবা য়াই, চঙজসনু। অফবা থবক অমনি হায়রবদি মতম চঙলবসু চঙনা তপ্পা-তপ্পা মণিপুরী খুন্নাইদগী মাঙখিনবা হোৎনফম থোকই। মরম অসিনা করিদগী থবক অসি চত্থনরকপনো হায়বদু থিদোকমিন্নদুনা মসিবু চথরক্লবগী মরমশিং হান্না লৈহন্দনবা হোৎনবনসু মৰূ ফংনা মূখৎপদা অচৌবা মতেং ওইগনি। লৈঙাক খক্তনা য়ারোই, লৈমিন্নরিবা ফূরুপ-কাঙলূপ পূম্নমক্কী মীওইশিং চপ মান্নবা খোঙফম অমদা লেপমিন্নগদবনি।

[illegible]

তরঙ পাউদম অমা

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

(মসি ৱারীমচা ওন্থোকপা য়াগদ্রা অমুক্তং পামিন্নসি। ঐগী মরুপ অমনা লীবিরকপনি। ইজরিবসিদা য়াওরিবা মপা অসি ঐগী ইতাওবীনি। মানদি তমথোকপীনু য়াম্না হায়জরকপনি। অদুনা মাগী মমিংদি হাপচদ্রে।)

বোইজাউনা মপাদা ইকোই কোইজদনা হায়রকই,

“বাজি, ঐ নুপী অমগা নুংশিনরে।”

মখোয়গী ইমুংদি মপা মচা মচীল-মনাও, মসিগুম্বা ৱা হায়নবদা ইকোই কোইজ দবা অমা লৈ। মচাগী ৱাদু তারগা তোম্বনা হায়রকই,

“ফৈনে ফৈনে ইবো।”

“অদো বাজি, ঐ নুপীদুগা অমুক্তা কোয়বা চৎমিন্নরুগে পৈশা খরা পীয়ো।”

“পীদ্রবদি ইচানা হায়বো, অদো নুপীমচাদুবু কনানো অমুক্তা হায়যুদনা, নীপামচা?”

“হেরা বাজি, ঐখোয়গী অৱাংথংবগী মোংজমগী ইবেমচাদুনে।”

“হাইস, অসিদি য়ারোইনে ইবুংঙো।”

“কৈদৌরে, বাজি ?”

“সে সে অসিদি, নহাক্কী নচলনিনেহে নহাক্লা কোয়বা য়ারোই, মদু চৎনদেনে।”

“কমদৌনা ঐগী ইচল ওইরিবা, বাজি?”

“নঙনা খঙলোই নুপীমচাসে ঐগী ইচানুপীনি ইচানুপী সিদা অদুম ৱা লোইরে।”

নুপামচাদু মকোক হোৎলগা তোকই। নীংবা কায়রগা ৱা মখা তাদ্রে। মচানুপাদু মপানা হায়বদু খুদক্তুদা ৱাখল তাদ্রবসু নুমিত্তুদগী ৱা মখা অদুম তারকখিদ্রে। অদুবু থা খরা লৈরগা মচানুপাদুনা মপাদুদা ৱা অমা অমুক হায়রকই,

“বাজি, ঐ হৌজিক হান্নগীদু নত্তবা অতোপ্পা অনীশুবা নুপী অমা অমুক কোয়জরে। অদো মাগা কোয়বা চৎমিন্ননবা ফূরিৎ ফজবা অমত্তং লৈজগে লুপা লিশীং অমখক্তা পীবিয়ু, বাজি।”

“ঙাইখো, অদো নুপীমচাদুনমুক কনানো অমুক্তা হায়যুদনা, নীপামচা?”

“হেরা বাজি, মখা থংবগী লাইশ্রম কেবীসনা অসিনে, বাজি। মশক ফজদ্রা? ঐদি মাবু উবদা পুমঙাও ঙাওরে তশেংনা।”

মদুদা মপানা মখা তারকই,

“হৈ হৈ, মহাক অসিমনা নঙগী নচেনিনে নচে, কোয়রুক্লা য়াপোৎ নত্তেকো। মাগা নুংশিনবা শুকয়া য়াদে, নীপামচা।”

“কমদৌনা, বাজি?”

“নঙনা খঙলোই নুপীমচাসিমসু ঐগী ইচানুপীনি, ৱা মখা তারনু, ইবো।”

মপাগী ৱাদু তারগা বোইজাউ নীংবা কায়দুনা ও খোংনা কপ্লে। মহাক পুখ্রী মপালগী শেঙ্গমদা ফি ফৌদুনা লৈরিবী মমাগী মনাক্তা চঙশিল্লগা মথ্বায় য়াম্না নুংঙাইতবা খোন্থোক্তা হায়রকই,

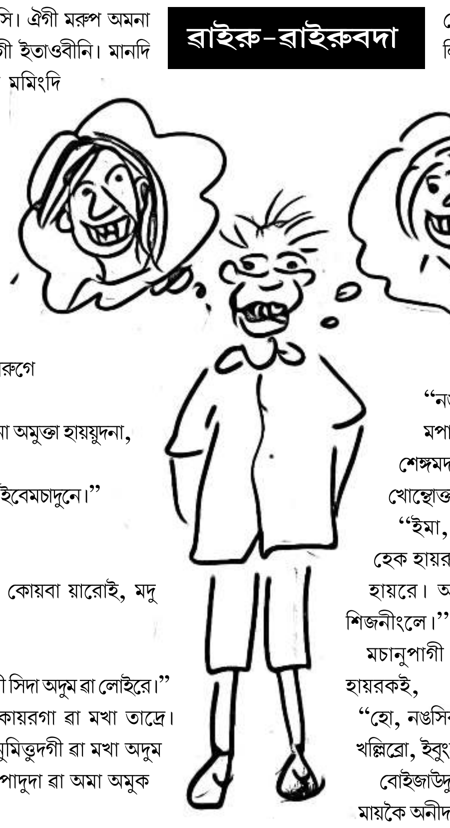
“ইমা, ঐনা কোয়গে হায়রুবা নুপী অসি অনী শুরবনি অদুবু ঐনা কোয়রে হেক হায়রুবা নুপী অনীমক অসি ঐখোয় বাজিনা মাগী মচানুপী ঙাক্তনি লোইনা হায়রে। অমা হায়রুই কোয়বা য়াদে হায়না বাজিনা হেক্তা থিংই, ইমা, ঐ শিজনীংলে।”

মচানুপাগী থম্মোয় শোকপা ৱা অদু তূমিন্না তারগা মমা চান্দনিনা মচানুপাদা হায়রকই,

“হো, নঙসিবু নঙগা হৌজিক লৈমন্নরিবা নপাসিনা হেক পোকচবা মচানি হায়না নঙনা খল্লিব্রো, ইবুংঙো?”

বোইজাউদু মমাগী ৱা তারগা অমুক্কা হেন্নদুম তরঙ চৎথোকখ্রে। থাজবা অমদি থাজদবগী মায়কৈ অনীদা কদোম চৎকনি খঙদনা মচানুপাদু চঙক্লনা চপ লেপ্তুনা লৈখ্রে।

(*অশেংবা ৱারী নৎচদে ঐনা শাজিঞ্জবনি, থাগৎচরি।) ●



হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ পোক লাউবী # ৪২৪

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

পাম্বী অসিগী মহৈ অদু বোল অমগুম্না নুংশিৎ কামখত্তুনা লৈবা অদু খূৎনা মেৎখায়বদা পোক লাউবা মখোল থোকপদগী পাম্বী অসিবু পোক লাউবী হায়না কৌনবনি। পোক লাউবী পাম্বী অসি হিন্দিদা কানফুতি (Kanphuti), সংস্কৃততা জোয়তিসামতি (Joytishamti), ইংলিসতা বেলুন ভাইন (Ballon vine), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা কার্দিওসপর্মম হেলিকেকেবম (Cardiospermum halicacabum L.) হায়না কৌই অমসুং সেপিন্দেসী (Sapindaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা অতোপ্পা মরু ওইবা পাম্বী অমা হায়রগদি কেক্রু পাম্বী - সোপ নট ত্রী (Sapindus inukorossi Gaertn) অসিনি।

পোক লাউবী পাম্বী অসি মরী চৎপা অমদি ঙাথু-থেংথুদুনা শন্দোক্লা হৌবা মশা য়াম্না লোংবা পাম্বী মচা অমনি। পাম্বী অসি মণিপুরগী তম্পাক্কী অয়াম্বা মফমশিং মরু ওইনা শঞ্জাবুংগী অকোয়বদা, অনেম্বা চীংগী চীংখোঙ-চীংয়া, শান্নবুংগী ময়া, খোংবান-লুপান অমদি থোইদোক-হেন্দোক্লা পাৎথী-কোমথীগী মপানশিংদা হৌবা থেংনবীগনি। পোক লাউবী পাম্বীগী লৈ অদু ভৌই, দিসেম্বর থাদগী জন্যুৱারী থা ফাওবগী মনুংদা শাৎলি অমসুং মহৈ য়াল্লি। পাম্বী অসিগী মনা অদু ঙানুগী মখোঙগুম্না ইপাক-পাকথোকই। পোক লাউবী পাম্বী অসি এন্যুএল হায়বদি চহী অমখক্তং পূন্সি অমসুং মরূদগী চারা শন্দোকই।

বিজ্ঞানগী ওইবা পাউদমগী মতুংইন্না পোক লাউবী পাম্বীদা ক্রিষ্টলাইন কম্পাউন্দ (Crystalline compound) অনী য়াওই অমসুং মখোয়শিং অদুদি (১) β-sitosterol beta-glucoside অমসুং (২) Stigmasterol-beta-D-glucoside অসিনি।

পোক লাউবী পাম্বী অসি মীয়াম্না থোইদোক্লা শকখঙনদ্রবা অমদি ৱীদ হায়বদি হাজোংবা পাম্বী অমা ওইনা হৌজরবসু মদুদা য়াওরিবা হীদাক্কী ওইবা মগুণশিং অদুদি থোইদোক্লা শিংথানীংঙাই ওই। পাম্বী অসিগী শীজিন্নফম য়াম্না লৈজরবসু ঙসি ফাওবগী ওইনদি কনাগুম্বা অমত্তনা পাক-শন্না থাবা তৌদ্রি। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি পোক লাউবী পাম্বীগী নৌতক তৌবা মনা অদু শুগায়রগা খুদক্কী ওইনা অশোক-অপন তৌবদা থোমদুনা ঈ খকহনবদা শীজিন্নৈ। মৈনা পোকপা অমসুং নাই চাবদা পোক লাউবী পাম্বীগী মহৈ অদু শুগায়দুনা লৌবা মহী অদু তৈদুনা লায়েংনবগী পাউদম লৈ। অপোম-অতং তৌবদা পোক লাউবী পাম্বী অসি শঙ্গোম অনৌবা খরা হাপ্পগা শুগাইদুনা শেম্বা মচল অদু থোমদুনা মহারাষ্ট্রগী ত্রাইবেল কাঙলূপ অমনা শীজিন্নবগী পাউদমসু লৈ। গুজরাটকী ত্রাইবেল কাঙলূপ খরনা অরুম লাইহৌ তৌবা অমদি জোন্দিস হায়বদি নাপু কাবগী লায়না নাবদা পোক লাউবী পাম্বী অসি লৈবাক হৱাইগী থাওগা শুগাইমিন্নরগা শেম্বা মলম অদু হকচাংদা তৈদুনা লায়েংবগী চৎনবী লৈ।

য়ুনানিগী লায়েংদা শীজিন্নরিবা হীদাক হব-ই-কিলকিল (Hab-e-qilqil) অসি শাবদা পোক লাউবী পাম্বী অসি য়াম্না মরু ওইবা মচল অমা ওইনা য়াওরিবনি। পোক লাউবী পাম্বীগী মতোন অমসুং মনা অদু ইথাইল আলকোহল হায়রিবা য়ু অদুদা শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা অরুম-লাইহৌ তৌবা অদু য়াম্না থুনা ফহনবা ঙম্বগী পাউদম লৈ। হকচাংগী তোংশা কায়দুনা চীকপা-নাবা তৌবদা পাক লাউবী পাম্বী অদু অচা-থুম খরগা শুগাইরগা শেম্বা মলম অদু চাং নাইনা তৈরগা নোইবদা য়াম্না কান্নবা ফল ফংগনি। ইন্দিয়াগী মফম খরদা পোক লাউবী পাম্বী শুগাইদুনা লৌবা মহী অদুনা শা-ষণগী মশাদা মহীক মতাং অমসুং তীল তোংবদু ঈরুজ থোকপীদুনা লায়েংনৈ। নাকোং লাইখুন তৌদুনা মনুংদা পোল্লবা অমদি নাই চাদুনা চীক্লবদি পোক লাউবী পাম্বী অদু ঈশিং খরগা শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু মৈদা শৌহন্দুনা শেম্বা অনঙবা মহী অদু চুমথোক্তুনা ঈংথহল্লগা নাকোং মনুংদা দ্রোপ ওইনা হাপ্তুনা লায়েংবগী পাউদমসু লৈ। অসামগী ত্রাইবেল কাঙলূপ অমনা পোক লাউবী মনা অদু অচা-থুম খরা হাপ্তুনা শুগাইরগা শেম্বা মহী অদু চামচ অমগী চাংদা নোংমদা অহুল্লক (অয়ূক, নুংথিল অমসুং নুমিদাং) পীথক্তুনা মলেরিয়া (Malaria) লায়না অসি লায়েংনৈ।

পোক লাউবী পাম্বী অদু খুদাপ মচা অমা ঈশিং লিটর অমদা শৌহন্দুনা শেম্বা মহী অদু নোংমদা গ্লাস অনীরোমগী চাংদাদা নুমিৎ ৪/৫ রোমদং পীথকপদা হক্কী ঈশিং পৌহন্দুনা ঈশিং য়াফম তৌবা অদু ফহনবা ঙম্মী হায়নসু পাউদল্লি। হায়রিবা অশেম্বা মহী অদু পীথক্তুনসু কোনসটিপেসন হায়বদি অরিবা অমাংবা য়ৈখৎপা অদুসু লায়েংনৈ। ফজনা শুগাইরগা লৌবা পোক লাউবী পাম্বীগী মহী অদু তৈদুনা মখল-মখা খরগী উনশাগী লায়নাশিং লায়েংনৈ। অরিবা চৎনবী অমা ওইনা ইন্দিয়াগী ত্রাসবেল কাঙলূপ অমনা পোক লাউবী পাম্বীগী মহৈ অদু লৈ পরেং অমগুম্না লেংলগা অঙাংগী ঙক্তা শীবিবদা মখল-মখা কয়াগী লৌনগনবা লায়নাশিংদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়না থাজনদুনা শীজিন্নৈ। র‍্যুমেটিজম (Rheumatism) হায়বদি তাং-তাং চাউথোক্তুনা চিকপা-নাবা তৌবদা পোক লাউবী পাম্বী শুগায়দুনা লৌবা মহী অদু চাং নাইনা তৈদুনা নোইবীবদা থোইদোক্লা কান্নহনবগী পাউদম লৈ। পোক লাউবীগী মৰূ অদু ঈশিং খরদা তকখায়রগা লৌবা অনঙবা মহী অদু লাইবক্তা তৈরবদি কোক চিকপা ফহনবা ঙমগনি।

য়াম্না পূক্লিং চিংশিন্নীংঙাই ওইবা ৱাফম অমদা পোক লাউবী পাম্বীদা কেন্সর মখল খরা ঙাকথোকপা ঙম্বগী মগুণ য়াওই হায়না পাউদম্বা অসিনি। পোক লাউবী পাম্বীগী মৰূ অদু ঈশিংদা ফুৎলগা লৌবা মহী অদু চাং নাইনা পীথকপদা ঈশিং য়াফম তৌবা ফহনবা ঙম্মী হায়দুনা ছটিগরগী ত্রাইবেলশিংনা শীজিন্নবগী পাউদম লৈ। টামিল নাদুগী ত্রাইবেলশিংনা থজিন শাওগৎপা অমদি পুক নুংশিৎ কাবদা পোক লাউবী পাম্বী অদু ঘীদা ঙৌরগা পীজদুনা লায়েংনৈ। পোক লাউবী মনা অদু শুগাইরগা লৌবা মহী অদু চাক অশাবদা তোৎতুনা নুপীশিংদা চাবোক্লমদাইদা পীজরবদি নুপী অদুনা অঙাং পোকপদা চিকপা-নাবা-য়েকপা (Labour pain) অদু হন্থহন্দুনা নুপী অদু ইৱা-ৱাহন্দে হায়দুনা টামিল নাদুগী ত্রাইবেলশিংনা শীজিন্নবগী পাউদমসু লৈ।

বিজ্ঞানগী পাউদম অমগী মতুংইন্না পোক লাউবী পাম্বীগী মনা অসি ফজনা শুগাইরগা লৌবা মহী অদু চাং নাইনা পীথকপদা য়াম্না নোয়বা মী অদু মশা পাথহনবা ঙম্মী হায়রি। হায়রিবা মহী অদু পীথকপগী মহুত্তা হকচাংদা তৈদুনা নোইবদা অদুমক কান্নবা ফল ফংগনি হায়রি। অরিবা লায়েংদা পোক লাউবী পাম্বী অসি হরা-কংখুগী হীদাক শাবদসু শীজিন্নৈ। ●

মীতৈগী পুয়া ‘নিঙ্‌থৌলোল্‌ লম্‌পুপা’ (নিংথৌরোল লম্বুবা)- (৬২)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী লমাই অসিদা ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

মৈতৈ লৈমা পুকৈরেল

মৈতৈ লৈমা নবেনথৌ মৈতৈ লৈমা পুকৈরেল। চনু ও হায়না মিংথোল মিংকৌয়ে। য়োইরুমলোল লুৱাং পুকৈরেল চনু নিংঙোল মপাম পোকনফম লমলেল লমদম অমদি ইরেম নাওশোঙপাৎ মিংকৌবদি। করি তৌখিবা নুমিৎতগীনো। মৈদিংঙু হোংনেময়োই খুনজাওবগী। মনাই অথোইবা। হাওয়াংবা য়াংপাকোই কৌবনা। মীখলচা অতেংবা মীনা শকখঙবা। চাকলী খোয়তামল। চানিং লীকলাং চোমফামালবু। লিকলাং চোলনা শিবা। মপুরোইবা অশি নোংমলঙৈদা মহাককী লৈমা তাললোই নুপী য়ুমবাননবী। চেকনম ফানামবা চনু। হাওনু অতেশাকোইবীনা। অকি অখং তুজুং ওই। মীরেল থাবু। খংনা কিমনখিবনা। লোৎনা লৈবদা। খোইমা নাপী খোংলমদা হৌবা। পায়না য়াল। অঙাং নাওনৌনা পোকলময়ে। অদু নোংগীবু। ঈরেম নাওশোং পাৎ ও মিংকৌনখিয়ে। ঈরম নাওশোঙ পাৎপু। শৈশকনা শৈশকনবী। য়োইরুমলোল লুৱাং নিংঙোল। লৈমা মমাংদা হৌখিবশিংনা। সনা পুককৈ ললগৈ লিংদরিঙৈদগী। সনা পুককৈ লিংবা হৌবী। মনাই মশল খোঙলোই। থৌগল লোইনদরিঙৈদা। লুপা থেলমাই লাংদরিঙৈ। লুপা থেলমাই লাংনা। ফজবা লৈতেং লাংবী। তাউজিং হৈরাং নিংথী লাংনা খোঙলোইনবী। মৈতৈ লৈমা পুকৈরেল চনু সনা পীকনুংদগী চাদা নাওদরমবদি। ●

[illegible]