শুটিংগী কোচ অমা ওইজরগসু ঐহাক ইশামক্তি আর্চরিগী শান্নরোয় ওইনা হৌজরকখিবনি : লৈশাংথেম তোম্বা

লৈশাংথেম তোম্বা (শুটিং কোচ)

মণিপুর মচাশিংনা থৱায় য়াওনা শান্নরকপা গেম মখলশিংগী মনুংদা শুটিং অসিসু অমা ওইরকখি। ঙল্লিঙৈ মতমদগী হৌরগা মশান্না অসিদা ঙাওজরকপা মীওই খরদি য়াইস্কুল এথলেটিক্স ক্লবকী শান্নবুং ওইরিবা মফমসিদা শুটিং রেঞ্জ শেমদুনা নোংমৈ কাপ্পগী প্রেক্টিশ চাং নাইনা তৌরকখি। মরম অদুনা ৱাই এ সীগী গ্রাউন্দসি শুটিং রেঞ্জ হায়রগসু খঙনরকখি। ঙসিদি ষ্টেট অসিগী শুটিংদা মমিং লৈবা শান্নরোয় কয়াসু পুথোকখ্রে। অফবা শুটর খক্তা নত্তনা ইন্টরনেসনল শুটিং স্পোর্টস ফেদরেসন্দগী শক্তাক চে ফংলবা কোচসু থোরকপা ঙমখ্রে।

লমদমসিগী অহানবা ওইনা আই এস এস এফতগী সার্টিফাইদ কোচ ওইনা শকখঙলবা মীওই অদুদি অতৈ কনাসু নত্তে, য়াইস্কুল মোইবুংলোকপা লৈকায়দা লৈবা লৈশাংথেম তোম্বনি। করম্না শুটিংগী কোচ ওইরকখিবগে হায়বগী মরীক চুম্বা পাউদম পীরদুনা তোঙান তোঙানবা ৱাফম কয়া অমসু এল তোম্বা (শুটিং কোচ) না অসুম্না লীবিরকখি- কুমজা ১৯৭৪গী মার্চ ১৯দা য়াইস্কুল মোইবুংলোকপা লৈকায়দা লৈবা লৈখিদ্রবা এল সোনামনি অমদি লৈশাংথেম ওংবী বিমোলাগী মচা তরেৎকী (নুপা মঙা, নুপী অনী) মনুংদা মঙাশুবা মচা ওইনা এল তোম্বা তাইবঙদা খোঙদারকখি। পীল্লিঙৈদগী হৌনা শান্ন-খোৎনবদা কা হেন্না থৱায় য়াওরকপনা শান্নবদা ফার্ষ্ট প্রাইওরিটি পীরগা লাইরিক্লা সেকেন্দরি ওইরগা চাউরকখি।

মতম মতমগী ওইনা শান্নবা য়াবসি অমত্তা চিংথদনা শান্নরকখি। পুংকক চাউরকপা চহী ১১/১২ হায়রকপা মতমদুদা য়াইস্কুল শুটিং রেঞ্জদা চৎলগা নোংমৈ কাপখিবগী মিশি তোয়না খুল্লকখি। অঙাং ওইরিঙৈ মতমদদি শুটিং অসি স্পোর্টস মখল অমনি হায়বা খঙলক্তে। রেঞ্জদা মমান্নবা ময়াম হৌরগা সেনিয়র ওইবা অহল-লমন ময়াম্না নোংমৈ কাপ্পগী প্রেক্টিশ তৌবদু উবদা, মশাদা মহাকসু কাপ্পীংবগী ৱাখল পোল্লকখি। অহলশিংনা কাপ্পদু থৱায় তানা তত্তনা য়েংলকখি। তোম্বনা মোইরাংখোম জুনিয়র স্কুল ময়াম্না লৈপুঙ স্কুল হায়রগা খঙনবা স্কুলদা ক্লাস ফাইভ তম্বা মতমদুদা মণিপুরদা স্পোর্টস ওথোরিটি ওফ ইন্দিয়াগী অখন্নবা স্কিম অমগী মখাদা টেলেন্ট হন্ট তৌবা মীওই কাঙবু অমা লাকখি। কুমজা ১৯৮৮গী মতমদুদা মরু ওইনা সাইগী টিম ভিজিট তৌরকখিবদু আর্চরিগী শান্নরোয় শেমগৎনবগীদমক্তনি। হায়রিবা টেলেন্ট হন্ট অদুদা তোম্বসু শরুক য়ারকখি।

মতাংসিদা এল তোম্বনা অসুম্না পাউদম্লকখি, মতমদুদা আর্চরিগী টেলেন্ট হন্ট তৌবা লাকখিবদু মরু ওইনা উখুল, তমেংলোং, চান্দেলনচিংবা মফমদগীসু শান্নরোয় কয়া অমা লাকখি। মদু ত্রাইবেলশিংগী স্পিসিয়েল প্রোগ্রাম ওইনসু তৌখি। ঐসু লাইবক ফবদগী য়াওজরুবনি। মতমদু খুমন লম্পাক্সসি ইহাং হাংলি। ঐখোয় টেলেন্ট হন্টতগী খঙ্গৎলবশিং অসি য়ুথ হোষ্টেলসিদা এস এ জি সেন্তর হায়দুনা এটেচ তৌরগা থম্মী। ঐনা টেন খরা খরা কাপ্পা হৈজরিবসিনা ঐগী ইয়াম্বা অহল ভোগেন্দ্রজিৎসি মতম অমদা ইচে বিবসন্তিহোয়গা টেন কাপমীন্নরম্মী। মাগী টেন অমনবদুদা কাপ্পকপদগী ঐসু খরদি কাপ্পা ঙম্মী। অদুগা কাপ্লিবা টেন্দুদি ৱাগী টেননি। টেলেন্ট হন্টকী চাংয়েং তৌহনবসিনা রোয়িং কেনেলগী খরা তৌথোকপা হৌরকপা মফম অমদা বোক্সনা শেন্বা টার্গেট অমা থল্লগা মদুদা কাপ্পহল্লি। ঐসি ইথা থাজদনা খল্লকখি। ইশামক্তি সেলেক্সন ফংগনি হায়বা থাজখিদে। মদুদা সেলেক্সনগী লাকখিবা ওজাসিনা সাউথ রোমদগী ইন্দিয়াগী ওইনা মমিং লৈবা ওলেম্পিয়ানগা য়াম্না পুথোকখিবা সোদি সর হায়রিবসিনি।

চাউরাক্লা য়ুথ হোষ্টেলসিদা ঐখোয় ২০/৩০ মুকসি থা তরুকমুক কেম্প তৌদুনা থমখি। মদুদা তৌবা ট্রেনিংসি মখল মখলনি। ট্রেনিংসি মথং মথং তৌরগা সেলেক্সনসি অহানবদা দিষ্ট্রিক্ট লেভেলগী, মথংদা নোর্থ ইষ্টর্ন রিজনগী লেপ্তুনা পাঙথোরকখি। ঐদি থৱায় য়ালনা হোৎনজরকপগী মপান্না নোর্থ ইষ্টকী তৌবদুদসু য়াওরকখি। লাষ্টতা ওল ইন্দিয়াগী ওইনা দেল্লিদা ফাইনেল এসেষ্টমেন্ট কেম্প তৌগনি হায়দুনা খঙহল্লকখি। দেল্লিদা চৎপসিনা জন্মষ্টানদা লৈবা তামো ইবেহায়বীনা পুরগা চৎলি। আর্চরিগী খনবদা য়াওরিবসি মীতৈ মচাদদি ঐখোয় মঙা তরুকখক্তনি। সি মকানমি তাঙ্খুল, এ এস মর্সি, হুঙয়ো লুইমোলা তাঙ্খুল.. ঐখোয়সি বেজ ঙাক্তনি।

দেল্লিদা কেম্প তৌদুনা লৈবা মতমদুদা ওল ইন্দিয়াগী ওইনা ফরিদবাদতা কুমজা ১৯৮৯দা তৌখিবা জুনিয়র নেসনল চেম্পিয়নশিপ্তা ঐখোয়সি দেল্লিদগী রিপ্রজেন্ট তৌদুনা কাপহল্লি। কেম্পসি দেল্লিদা হোংলকখিবদগীদি ঐদি ইশাদা ৱাখল অমসু লাকখ্রে। কন্না হোৎনরগা মখা তানা দেল্লিদা লৈতবা য়াদে হায়বসিমসু খনখ্রে। জুনিয়র নেসনল চেম্পিয়নশিপ অদুদসু ঐহাক ব্রোঞ্জ মেদল অমা লৌজরকখি। মেদল ফংলকপদগীদি ঐহাক রেগুলর ষ্টুদেন্ট ইনমেট ওইনা শকখঙবীরকখি।

কুমজা ১৯৮৯গী মতমদদি দেল্লিগী ইন্দিরা গান্ধী ষ্টেদিয়ম অসি ইন্দিয়াগী খ্বাইদগী মরুওইবা শান্নরোয়খক্তগী ট্রেনিং তৌফম সেন্তর ওইরম্মী। লৈফম, চাফম, তুম্ফম খুদিংমক এয়র কন্দিসন ঙাক্তনি। দাইটসু ৱর্ল্ড ষ্টেন্দর্দতা ঙাক্তা পী। ইন্দিয়াগী অফাওবা শান্নরোয়শিং, ওলেম্পিয়নশিং ময়ামদুসু উবা ফংলবনিনা ঐঙোন্দসু য়াম্না কন্না হোৎননীংবগী অকন্নবা ইথিল পীবা ঙমখি।

-মথং-মথং

রত্নেশ্বরি গোস্বামী
শুটিংদা মীৎয়েং অমা

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –৬৪

১) কুমজা ২০১৭কী মতমদা সেরেনা ৱিল্লিয়ম অঙাং উনবগীদমক টেনিস শান্নবদা শরুক য়াখিদে। মহাক্তুম্না শান্নরোয় অমসু চহী অসিদা অঙাং উনবদগী টেনিস শান্নবদা শরুক য়াবা ঙমখিদে, মহাক কনানো?

২) এস এস য়ুগী মোনিকা অমসুং চন্দ্রজিনি, ইষ্টর্ন স্পোর্টিংগী দেবজানি অমসুং মনাও দেবী, দি এম কোলেজগী গৌরিকুমারী দেবী ষ্টেট অসিগী মমিং লৈবী লমজেল চেনবীনি। মখোয়গী মনুংদা অমদি লমজেল চেনবগী মথক্তা মশান্না অমদা মমিং চৎপীনি। মহাক্কী মমিং অমসুং মশান্না (দিসিপ্লিন) অদু করিনো?

৩) খুমনগী হাওখোং সিনাইখু কৌবা অকনবা নিপা অমগা মৈতৈগী অকনবা অমগা ‘চায়নবদা’ মৈতৈগী অকনবা অদুনা তা হান্না লংখি। মদুদা হাওখোং সিনাইখুদা পানবা ঙমখিদে, হাওখোং সিনাইখুনা তা লংলকপা মতমদদি মৈতে অথৌবা অদুগী মফৈগন্দা পানখি। চৎনবী মতুং ইন্না মহাক্কী মঙক অদু কক্কদবনি। অদুবু মৈতে অদুনা হায়জবদগী মঙক্তি ককপীখিদে। মৈতে অদুগী মমিং পীয়ু।

৪) খৃষ্টনা পোকত্রিঙৈদা ওলেম্পিয়াদা ওলেম্পিক গেমস পাঙথোক্লিঙৈদা গ্রিসকী ৱা ঙাঙবা হৈবা নুপা লুচিংবা অমনা তিল্লিবা মীয়াম অদুদা গ্রিসতা পারসিয়ানা লান তারক্ত-দৌরে। মরম অদুনা স্পার্টানা কংফালদা অমদি এথেন্সনা ঈশিংদা লমজিংদুনা পারসিয়াবু থিংগদবনি হায়না মীয়াম মাঙদা ৱা ঙাঙখিবা মীশক অদু কনানো?

৫) পীরিবা শক্তম অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ফেব্রুৱারী ১৫, শগোলশেল নুমিৎকী অয়ুক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

আই লীগ : গোকুলম কেরলা এফ সীনা মোহন বগানবু গোল ২-১দা মায়থীবা পীখ্রে

কোলকটা, ফেব্রুৱারী ১২ (এজেন্সি): কোলকটাগী বিবেকা ভারতি ক্রিরঙ্গন্দা ঙরাং শান্নখিবা আই লীগকী মেচতা গোকুলম কেরলা এফ সীনা মেচ অদুগী য়ূম্বু ওইখিবা মোহন বগানবু গোল ২-১দা মায়থীবা পীখ্রে।

মোহন বগান্না য়ূম্বু ওইরগা শান্নখিবা মেচ অদু হেক হৌবদগী লোইবা ফাওবা টিম অনীমক্না ফজনা শান্নখি। অহানবা হাফতা গোল অমত্তা চন্নদনা লাকখ্রবা মতুং অনীশুবা হাফ লোইশিল্লকপদা গোকুলম কেরলা এফ সীনা মোহন বগানবু গোল ২-১দা মায়থীবা পীখিবনি। কেরলা এফ সীগী মায় পাকপগী গোল অনী অদু মোহম্মদ অল অসমিনা মেচকী ৭৬শুবা মিনিট অমসুং হেনরি কেসেকোনা মেচকী ৯০শুবা মিনিটতা চনখিবনি। মায়থীহৌরবা মোহন বগানগী গোল অদুনা দপান্দা দিকানা মেচকী ৭৮শুবা মিনিটতা চনখিবনি।

৮শুবা সেনিয়র নেসনল ৱিমেন্স হোকি চেম্পিয়নশিপ

আর এস পি বিনা মধ্য প্রদেশপু মায়থীবা পীরম্লগা চেম্পিয়ন ওইখ্রে

রাঞ্চি, ফেব্রুৱারী ১২ (এজেন্সি) : রাঞ্চিদা পাঙথোকপা ৮শুবা সেনিয়র নেসনল ৱিমেন্স হোকি চেম্পিয়নশিপকী ফাইনেলদা রেলৱেজ স্পোর্টস প্রমোসন বোর্দ (আর এস পি বি) না মধ্য প্রদেশপু মায়থীবা পীরম্লগা চেম্পিয়ন ওইখ্রে।

সেনিয়র নেসনল ৱিমেন্স হোকি চেম্পিয়নশিপ অসিদা আর এস পি বিনা মেচ অমা ফাওবা মায়থীবা নংদনা চেম্পিয়ন ওইবা ঙমখিবনি। চেম্পিয়নশিপ অসিগী ফাইনেলদা ঙরাং রাঞ্চিগী এষ্ট্রোটর্ফ হোকি ষ্টেদিয়মদা আর এস পি বি অমসুং মধ্য প্রদেশ শান্নখি। মেচ অদু আর এস পি বিনা হেক হৌবদগী লোইবা ফাওবা লাকচরপ তৌনা শান্নখি। আর এস পি বিগী কেপ্তেন বন্দনা কটারিয়ানা য়াম্না ফজবা মওংদা মধ্য প্রদেশকী দিফেন্স লাইন্দা হঞ্জিন হঞ্জিন এটেক কয়া চথখি। মধ্য প্রদেশকী দিফেন্দরশিংনসু অহানবগী ক্বার্টর অনীদদি আর এস পি বিগী এটেকশিং অদু ঙাথোক্তুনা লৈবা ঙমখি। অহুমশুবা ক্বার্টর হৌরকপা কুইদ্রিঙৈ মেচকী ৩৬শুবা মিনিটতা আর এস পি বিগী কেপ্তেন বন্দনা কটারিয়ানা ফজরবা ফিল্ড গোল অমা চন্দুনা মহাক্কী টিম্বু মাঙজিল থাহল্লগা ফাইনেল মেচ অদু মায় পাকপগী লম্বীদা পুশিনখি। ঙাইহাক লৈরগা মেচকী ৪১শুবা মিনিটতা বন্দনানা মহাক্কী অনীশুবা গোল চল্লগা মেচ অদু মহাক্কী টিম্না গোল ২-০দা মাঙজিল থাহনখি। মিনিট অনী কান্নরগা মেচকী ৪৩শুবা মিনিটতা প্রিয়াঙ্কা ৱাখিদেনা গোল অমা চল্লগা মেচ অদু আর এস পি বিনা গোল ৩-০দা মাঙজিল থাহনখি। গোল স্কোরিং চার্টতা অনীশুবা পোজিসন্দা লৈখিবা প্রিয়াঙ্কা ৱাখদিনা মেচ অদুদা চনখিবা গোল অদু থারগা পূন্না টুর্নামেন্ট অসিদা গোল ১২ চনবা ঙমখি। মেচকী লোইরমদাই মীকুপ ৫৯শুবা মিনিটতা বন্দনা কটারিয়ানা মহাক্কী অহুমশুবা গোল চল্লগা হেটট্রিক লৌখি। মেচ লোইশিল্লকপা ফাওবদা মধ্য প্রদেশনা গোল অমা ফাওবা হন্দোকপা ঙমদনা মায়থীরগা রন্নর্স-অপ তাহৌখি। অদুগা আর এস পি বিনা মেচ অদু গোল ৪-০দা মায় পাক্তুনা ৮শুবা সেনিয়র নেসনল ৱিমেন্স হোকি চেম্পিয়নশিপকী চেম্পিয়ন ওইখিবনি।

চেম্পিয়নশিপ অসিগী অহুমশুবা মফমদা শান্নখিবা মেচতনা হরিয়ানা য়ূম্বু ওইরিবা ঝরখণ্ডবু গোল ২-০দা মায়থীবা পীখি। হরিয়ানাগী মায় পাকপগী গোল অনী অদু রানিনা মেচকী ১৯শুবা অমসুং দিপিকানা মেচকী ৪১শুবা মিনিটতা চনখিবনি।

রফেল নদালনা এ টি পি রেঙ্কিংসকী অমসুং কেরোলিন ৱোজনিয়াকিনা দব্লিয়ু টি এ রেঙ্কিংসকী মকোক্তা লৈখ্রে

মেদ্রিদ, ফেব্রুৱারী ১২ (এজেন্সি): টেনিস ষ্টার রফেল নদালনা মেন্স এসোসিএসন ওফ টেনিস প্রোফেসনল (এ টি পি) ৱর্ল্ড সিঙ্গলস রেঙ্কিংকী অমসুং দেনমার্ককী কেরোলিন ৱোজনিয়াকিনা ৱিমেন্স টেনিস এসোসিএসন (দব্লিয়ু টি এ) রেঙ্কিংসকী মকোক্তা লৈখ্রে।

নিংথৌকাবা নুমিৎতা নৌনা লাউথোকখিবা মেন্স এসোসিএসন ওফ টেনিস প্রোফেসনল (এ টি পি) ৱর্ল্ড রেঙ্কিংসকী স্পেনগী রফেল নদালনা পোইন্ট ৯৭৬০ ফংলগা হান্নগুম্না মকোক্তা অদুমক লেংদনা লৈরি। স্বিটজরলেন্দগী রোজর ফেদররনা নদালগা য়াম্না নক্না চৎলগা অনীশুবা মফমদা লৈরি। অনীশুবা মফমদা লৈরিবা রোজর ফেদররনা নদালবু অথুবা মতমদা ওভরটেক তৌবা য়াবগী ফীভমদা লাক্লে।

গ্রান্দ স্লাম চেম্পিয়ন ২০লক ওইরবা স্বিটজরলেন্দগী রোজর ফেদররনা পোইন্ট ৯৬০৫ ফংলগা অনীশুবা পোজিসন্দা লৈখ্রে। ক্রোসিয়াগী মেরিন সিলিক্না পোইন্ট ৪৯৬০ ফংলগা অহুমশুবা, জর্মনিগী আলেকজেন্দর জাৱ্রেবনা পোইন্ট ৪৪৫০ ফংলগা মরিশুবা, বলগেরিয়াগী গ্রিগোর দিমিত্রোবনা পোইন্ট ৪৪২৫ ফংলগা মঙাশুবা, অষ্ট্রিয়াগী দোমিনিক থেমনা পোইন্ট ৪০৬০ ফংলগা তরুকশুবা, বেলজিয়মগী দেবিদ গোফিন্না পোইন্ট ৩৪০০ ফংলগা তরেৎশুবা, য়ু এসকী জেকসোক্না পোইন্ট ২৮৮০ ফংলগা নিপানশুবা, অর্জেন্টিনাগী জুআন মার্টিনদেলপোত্রোনা পোইন্ট ২৮১৫ ফংলগা মাপনশুবা অমসুং স্পেনগী পেবলো কেরিনোবুষ্টানা পোইন্ট ২৭০৫ ফংলগা তরাশুবা পোজিসন্দা লৈরি।

ৱিমেন্স টেনিস এসোসিএসন (দব্লিয়ু টি এ) গী নৌনা থোকখিবা লিষ্টতনা দেনমার্কগী কেরোলিন ৱোজনিয়াকিনা পোইন্ট ৭৯৬৫ ফংলগা অহানবা পোজিসন্দা লৈরি। হান্নগী ৱর্ল্ড নম্বর ৱান ওইরমখিবা রোমানিয়াগী সিমোনা হালেপনা পোইন্ট ৭৬১৬ ফংলগা অনীশুবা মফমদা হাইথ্রে। য়ুক্রেনগী ইলিনা স্পিটোলিনানা পোইন্ট ৫৮৩৫ ফংলগা অহুমশুবা, স্পেনগী গার্বিন মুগুরুজানা পোইন্ট ৫৬৯০ ফংলগা মরিশুবা অমসুং চেক রিপব্লিক্কী কেরোলিন প্লিসকোভানানা ৫৪৪৫ ফংলগা মঙাশুবা পোজিসন্দা লৈখ্রে।

এ এম ভি এ মীখলগী ফল লাউথোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১২ (ঐচএনএস) : ওল মণিপুর বোল্লিবোল এসোসিএসননগী কুমজা ২০১৮দগী কুমজা ২০২১ ফাওবগী চহী ৪গী টার্মদা নৌনা থৌ পুবশিং খন্নবগী পাঙথোকখিবা মীখলগী ফল লাউথোকখ্রে।

মীখল অসিদা প্রসিদেন্ট ওইনা এস নন্দকুমার, ভাইস প্রসিদেন্ট ওইনা এস প্রামেশ্বর, ৱাই ইবুংঙোবী অমসুং এস রামচরন শর্ম্মা, সেক্রেটরি ওইনা এল বালেশ্বর, জোইন্ট সেক্রেটরি ওইনা এন জিতেন, এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি ওইনা টি ঐচ ব্রজকিশ্বর, এস ওজিৎ অমসুং ট্রেজরর ওইনা টি ঐচ রোমিও মায় পাক্লে হায়না রিটর্নিং ওফিসরনা লাউথোকখ্রে।

লমশাং লমজেল অমসুং মুক্না তাখৎনবী পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১২ (ঐচএনএস) : শান্নরোয়শিংগী নীংশিং নুমিৎকা মরী লৈননা অহানবা এস এল য়ু সী ও প্লেয়রস দে হায়না মীংথোনবা নুপা অমসুং নুপীগী ওইবা কেশ প্রাইজ লমশাং লমজেল হাফ মরাথোন অমসুং মুক্না তাখৎনবী কম্পিটিসন লাক্লিবা ফেব্রুৱারী ২৫দা পাঙথোক্লগনি হায়না শিংজমৈ টু লিলোং য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গেনাইজেসন (এস এল য়ু সী ও) গী সেক্রেটরি জেনরেল এ বেদজিৎনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

লমশাং লমজেল অসিদা এস এল য়ু সী ওনা কোনবা শিংজমৈদগী লিলোং ফাওবগী মনুংদা লৈরিবা ক্লব ওর্গেনাইজেসনশিংগী শান্নরোয় খক্তনা শরুক য়াবা য়াগনি। মুক্না তখৎনবীগী ওইনদি মণিপুর পুম্বদা লৈবা শান্নরোয় খুদিংমক্না শরুক য়াবা য়াগনি। লমশাং লমজেল অসিগী অহানবা মনানা লুপা লিশীং ৭, অনীশুবদা লিশীং ৫, অহুমশুবা লিশীং ৩, মরিশুবদা লিশীং অমা পীগনি। অদুগা কন্সোলেসন প্রাইজ ওইনা মঙাশুবদগী তরাশুবা পোজিসন ফাওবা লুপা ৫০০/৫০০ পীগনি। মুক্না তখৎনবীগী ৱিন্নরদনা লুপা লিশীং ৭, রন্নর্স-অপতনা লিশীং ৫ অদুগা সেমী ফাইনেলিষ্টতনা লুপা লিশীং ২/২ পীগনি। এন্ত্রি ফোর্ম পীশিল্লকপগী অরোইবা মতম্না ফেব্রুৱারী ২০নি হায়নসু চেরোলদুনা মখা তারক্লি।

HL-B/4352/19/1-18-2

ইনখৎলক্লিবশিংদা শান্ন-খোৎনবগী ঈথিল পীননবা মিনি মরাথোন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ১২ (ঐচএনএস) : লমদমসিগী ইনখলিক্লিবা নহাশিংবু শান্ন-খোৎনবগী ঈথিল পীনবগী পান্দমদা লোক্তাক বৃগেটকী মীৎয়েং মখাদা বিষ্ণুপুরগী আর্মি য়ুনিটনা শিল্লগা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টতা মিনি মরাথোন অমা হৌখিবা ফেব্রুৱারী ১১দা পাঙথোকখ্রে হায়না পি আই বি দিফেন্স ৱিংগী চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, তোঙান তোঙানবা কেটাগোরি অহুম থোক্লা খাইদোক্লগা পাঙথোকপা মিনি মরাথোন অদু ফুবালাদগী লমথাখি। নুপামচাগী চহী ১৮ মথক্কী কেটাগোরিগীনা মিনি মরাথোন অদু কিলোমিটর ১৫ শাংনা চেলহনখি। চহী ১৮ মখাগী নুপামচাগীনা কিলোমিটর ১০ অমসুং নুপীমচাগীনা কিলোমিটর ৫ শাংবা লমজেল ওইখি। নহা ওইরিবা লমজেল্লোই ৪৩৭না শরুক য়ারগা পাঙথোকখিবা মিনি মরাথোন অদুগী কেটাগোরি অহুমগী টোপ ফাইভ খনগৎলগা কেশ প্রাইজশিং মনা ওইনা পীখি। টুর্নামেন্ট অসিবু মায় পাক্লা পাঙথোক্লবা হোৎনবদা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী সিভিল এদমিনিষ্ট্রেসন, দিষ্ট্রিক্ট পুলিস, দিষ্ট্রিক্ট স্পোর্টস ওফিসর অমসুং দিষ্ট্রিক্ট হেলথ দিপার্টমেন্টনা মতেং পাঙলকখিবা অসিগীদমক্তসু থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

HL-P/3209/10feb-11march