নম্বাশিংগী অখন্নবা ক্যাখল : – নম্বু ফাল

কনাগুম্বা অমবু মায়থীবা পীবদি য়াম্না লায়, অদুবু কনাগুম্বা অমবু জয় তৌবদি য়াম্না লুই।
– এ পি জে অব্দুল কলাম

লমদম অসিগী শান্নরোইশিংদা লৈঙাক্লা হেন্না মীৎয়েং চঙবিরবদি ইমা লৈবাক মণিপুরগী মিংচৎ লেপ্পা লৈতনা পুরকপা ঙমগনি

ঙাংবম স্বিটি লাংথবাল লেফ্ট মখা লৈকায়দা লৈবা ঙাংবম রুহিকান্তা অমদি ঙাংবম ওংবি গম্ভিনিগী অনীশুবা মচানুপীনি। অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা মহাক্কী অপোকপা মপানা ফুটবোলগী কোচ অমা ওইবা মরম্না মচাবু ফুটবোলগী লম্ অসিদা পুশিনবা পাম্বা মরম্না মপাগী অপাম্বগী মতুংইন্না অমদি মশানসু ফুটবোল শান্নবা পাম্বা মরম্না ঙাংবম স্বিটি অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা ফুটবোল শান্নবা হৌরকখি। ঙাংবম স্বিটি হৌজিক-হৌজিক গোৱাদা লৈদুনা লাক্কদৌরিবা কুমজা ২০২২দা ইন্দিয়ানা য়ুম্ব ওইদুনা পাঙথোক্কদৌরিবা এসিয়ন কপতা শরুক য়ানবগীদমক কেম্প তৌদুনা লৈরি।

টর্কিদা ফ্রেন্দলি মেটচ অমা শান্ননবগীদমক ইন্দিয়াগী ৱিমেন ফুটবোল শান্নরোই খল্লকখিবদা মণিপুরগী নুপীগী ফুটবোল শান্নরোই নিপাল য়াওরকপদা ঙাংবম স্বিটিসু অমনি। মহাক হয়েংদগী টর্কিদা শান্নবগীদমক চৎখ্রগনি। ইহান হান্না ফুটবোল শান্নবা হৌরকপা মতমদা ইন্দিয়াগী ৱিমেন ফুটবোল টিমদা খল্লক্লবা হোৎনবদা অৱাবা কয়া অমসু মায়োক্লখি। নুপীগী ফুটবোল প্লেয়র অমা ওইবগী মওং উবা ফংদবনা হায়বদি হকচাং খরা শোল্লকপা অমদি শওং-শাদাদা থোৎ-নৌবা অমদি ফিট ওইনা উখিদবা মরম্না সেলেক্সন তৌবদা পাক হেক খল্লকপা হায়বদু ওইখিদে। মতম অদুদা মখোয়না ঐবু সেলেক্ট তৌবিদ্রিবা অসি ইশাদা করিগুম্বা খরা অশোনবা লৈরম্বা য়াই হায়না খঞ্জদুনা কন্না হোৎনরকখিবদগী ঙসিদি ইন্দিয়াগী ৱিমেন ফুটবোল টিমগী শরুক অমা ওইনা শান্নবা ফংলকখি।

ফুটবোল শান্ননবা হোৎনবদা অপোকপসু ফুটবোল শান্নবা পাম্বা মীশক অমা ওইবত্তা নত্তনা ফুটবোলগী কোচ অমা ওইবা মরম্না সপোর্ট তৌদুনা লাকখি। শান্ন-খোৎনবদা চঙবা মচাকশিং অপোকপনা মশানা খঙনা অদুমক পীবিরকখি। করিগুম্বা অৱাৎপা লৈরবসু মহাক্কী অপোকপদা হায়রুবদা লৈরিবা অৱাৎপশিং অদু মপুং ফানা মহাক্কী অপোকপনা মেনখৎপিদুনা লাকখি। হৌজিক-হৌজিক মালেমগী মফম কয়াদা চৎতুনা শান্নদুনা অপোকপগী অমদি ইরমদম মণিপুরগী মায় পুরকপা ঙম্নবা কন্না হোৎনবা হায়বসি মহাক্কী অপাম্বনি। মণিপুরদা শান্ন-খোৎনবা অয়াম্বনা পাম্বা ঙাক্তনি। অদুবু অঙাং ওইরিঙৈদগী শেমগৎ-শাগৎপা ৱাৎপা মরম্না মালেমগী শান্নরোই কয়াগা থেংনরকপদা অচৌবা খেন্নবা কয়া লৈ। মরম অদুনা লমদম অসিদসু শান্নবা পাম্বা অঙাংশিংবু চহী য়াম্না নৌরিঙৈদগী হৌনা গ্রাস রুট লেবেলদা শেমগৎ-শাগৎহন্নিংই। মদুনা মালেমগী শান্নরোই কয়াগা মায়পাক্লা লাম্হেংনবা ঙম্বা হায়বদু ওইগনি। লোয়ননা ইরমদমগীসু মায় পুরক্লবা হোৎনবদা অচৌবা মতেং অমা ওইগনি।

লমদম অসিদা লৈরিবা ফুটবোলবু নুংশিবিরিবা মীওইশিংনা ফুটবোল শান্নবা পাম্বা নুপীমচাশিং অমদি নুপামচাশিংদা পিক্লিঙৈদগী হৌনা মতিক চাবা ট্রেনিং অমদি বেসিক ওইবা চঙগদবা মচাকশিং অদু পীবা ঙম্নবা হোৎনবা য়াম্না মথৌ তারি। প্লেয়র অমনা করি চাগনি, করি তৌগনি অমদি মালেমগী শান্নরোইশিংনা করম্বা থাক্তা শান্নরি হায়বনচিংবা ৱাফমশিং অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা শান্নরোইশিংদা তাকপী-তম্বিহন্নিংই। ঙসি মালেমগী থাক্তা ফুটবোল শান্নবা ঙম্লিবা অমদি লমদম অসিগী মায় খরদং ওইরবসু পুরকপা ঙম্লিবা অসি মহাক্কী অপোকপা ঙাংবম রুহিকান্তনা কৎথোকপা অমগা লোয়ননা হোৎনবিবদগীনি। লোয়ননা মহাকপু তাকপী-তম্বিরকপা ওজাশিংগী মপান্দগী ঙম্বনি হায়না মহাক্লা পাউচে অসিদা ফোঙদোরকখি।

শান্নবা পাম্বা লমদম অসিগী মীরোলশিংদা হায়জনিংবা ৱাফমদি শান্নবা হায়বসি হকচাং ফনা লৈবা ঙম্বতা নত্তনা ইরমদমগী মায়পুরকপা ঙম্নবা থৱায় য়াওনা শান্নহন্নিংই। মরম অদুনা হৌরক্লিবা মীরোলশিংনা শান্নবা খক নত্তনা মানা-মানা পামজরিবা লম্বী অদুদা কৎথোকপা অমগা লোয়ননা য়াম্না কন্না হোৎনহন্নিংই। ঙসি ইন্দিয়াগী ৱিমেন্স ফুটবোল টিমদা মণিপুরগী শান্নরোই কয়া য়াওরি। মখোয়বুসু ইরমদমগী মীওইশিংনা পুক্লিং থৌগৎপীবগুম মখা তারকপদসু মখোয়বু পুক্লিং থৌগৎপীবগী তঙাইফদবা লৈরি। পাল্লিবা লৈঙাক অসিনসু লমদম অসিগী শান্নরোইশিংদা মীৎয়েং চঙবিবগুম মালেমগী শান্নরোইশিংগা চাংদম্নবদা লমদম অসিগী শান্নরোইশিংনসু মায়োক্লবা ঙম্নবগীদমক মখা তারকপদসু হেন্না মীৎয়েং চঙহন্নিংই। লোয়ননা মখোয়না থেংনরিবা অৱাবশিং অমদি অৱাৎ-অপাশিং থিদোকপীদুনা মপুং ফানা লমদম অসিগী শান্নরোইশিংদা ফুল সপোর্ট তৌহন্নিংই। মদুনা লৈবাক অসিদা অমদি মালেমগী ওইনসু লমদম অসিগী শান্নরোইশিংনা হেন্না ইমা লৈবাক মণিপুরগী মিংচৎ পুরকপা ঙম্বা হায়বদু ওইগনি হায়না মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোরকখি।

❒ ঙাংবম স্বিটি, ষ্টার ফুটবোল্লর

ক্যাকিংনচা
– লাই বিমোল

এডিটরগীদমক অখন্নবা চিঠি অমা–১

কনাগী চিঠিনো ? ডা. নন্দিতাগী ! পাররোই খন্না কয়ারক পাখিদ্রবনি, ঙসিসু অমুক থুংলরে। পাসিরা নৎত্রগা হান্নগুম দ্রৱর মনুংদা লংশিনখ্রসিরা ? খুম্বা ঙম্লারোইদবা ৱাহং কয়ামরুম হংলমগনি। মাগী পুন্সিগী, ঐগী পুন্সিগী। নক্লরবসু, ঈচেল অনীগী তোর্বানগুম নোংমতা পুন্না উনবা ফঙখিদে। শিনফম তিন্নদবনা হায়গদ্রা ফনা নুংশি চান্ননা লোয়নখিবি ওইরসু উবু উনদ্রবদি লাপ্প লাপ্পখ্রবদি কাওরকই হায়দুনি। নিংশিংলুদ্রে – কাওখ্রে। কান্নদ্রে খন্না চিঠিদুমসু দ্রৱাজদা লংশিনখ্রগে খল্লিঙৈ রিপোর্টর থোইনু চঙলকই।

সর– চিঠিদু অমুক্তংদি পাবিদবা য়াদে হায়রম্মী দোক্টর নন্দিতানা কপসু কপ্লম্মী...!

থোইনু থুনা য়াঙনা থোকখ্রে। মহাক ঐগী মীহুল খঙবনি। লঙশিনখ্রগে খল্লুবা দোক্টর নন্দিতাগী চিঠিদু হাংদোক্তুনা পারুই .....

নুংশিজরবা এডিটর,

ঐনা অদোম্বুদি কাওঙমদবনিনা ঙসিসু অমুক নফমদা ৱাকৎসিমা ফোঙদোক্লবগী পাঙ্গল লৈজরি খন্দুনা খূৎতা পায়রিবা কলম অসিগী মপান তাংনা পুক্লিংগী ওইবা ৱাফম ফোঙদোকচরি। খল্লমগনি-কদায়দগী অঙাওবীনো ? করিগী 'সিগুম্বা চিঠি অসি নফমদা হঞ্জিন হঞ্জিন ইরক্লিবনো হায়না। অদুবু অদোমগী থৌরবা ৱাখল্লোন্দি ঐনা ইকায় খুম্নজখিবা মতম কুইরে। হৌজিকসু ময়েং তাও হায়বা য়াদ্রি। মরম করিসু লৈতে, অদুবু ঐদি অদোমগী নুংতিগী পাউচেগী এদিটোরিয়েল কলমদা লূপচবীনি। অদোমগী মীৎয়েং অমদি খূৎতা পায়রিবা কলমগী মথৌ চপ মান্নে। পুক্লিংনা নীংলিবদু কলম্না ফোঙদোকপা হৈতবসু লৈতবা নত্তে খঙজে। অদুবু এদিটরদি নীংবগা ইবগা খেন্নবা লৈতে হায়জবনি।...

মোদেল্লিংসু করিয়র অমা ওইহনদুনা লমদম অসিগী মিংচৎ পুরকপা ঙম্মী

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

লৈমখুজম বুলেট মোইরাংচা,
লমদম অসিগী শক্লাইরবা মোদেল্লর

শক্লাইরবা মোদেল্লর লৈমখুজম বুলেট লৈখিদ্রবা লৈমখুজম সোমেন অমদি লৈমখুজম ওংবি বিমোলগী মচানি। মহাক বিষ্ণুপুর ৱার্দ নম্বর-৭দগীনি। মহাক টুরিজম মেনেজমেন্টদা মাষ্টর লোইরে। মোদেল্লর বুলেট ইন্দিয়াগী তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা পাঙথোকপা মোদেল্লিংগী ইভেন্ট কয়াদা শরুক য়াখ্রে। লোয়ননা মোদেল্লিংগী লম্দা কোরিওগ্রাফর, শো দিরেক্টর, ষ্টেট কোওর্দিনেটর অমদি মোদেল্লিং ইন্সট্রক্টর ওইনা থবক তৌখ্রে। মহাক্কী পুন্সিগী শাংলবা চাওরাক্লা চহী ২০মুক্কী মোদেল্লিংগী লম্বীদা কুমজা ২০১৫দা বেষ্ট ফিজিক মেনহন্ট মণিপুর, কুমজা ২০১৪দা মিষ্টর কংলৈপাক (জুনিয়র) ব্রোঞ্জ মেদল ফঙখ্রে। লোয়ননা মেনেজিং দিরেক্টর ওফ জোয়জ ক্রিএসন, ফাওন্দর ওফ মেগা মিষ্টর মণিপুর অমদি নোংইন গ্রুপ – দি লিটল দিক্সনরি ওফ ফেসনগী ফাওন্দর অমসুনি।

অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা মোদেল্লিং তৌবা অদুমক য়াম্না পাম্না হৌরকখি। স্কুল কোলেজদা পাঙথোকপা ফেসন শো কয়াদসু শরুক য়াদুনা লাকখি। এম য়ুদা পাঙথোকখিবা মেন ফিটকী শোদা শরুক য়ারুবদগী লম্ অসিদা মখা তানা চঙশিল্লগে খনখিবনা মোদেল্লিংগী ওইবা কোর্স তমখি। মদুগা মতুংদা ঙসি ফাওবদা তোঙান-তোঙানবা মোদেল্লিংগী শো ৫০ মুক্তা শরুক য়াখ্রে। ফিল্ম, ম্যুজিক এলবম অমদি টেল্লি প্লে খরদসু শরুক য়াখ্রে। হৌজিকসু মোদেল্লর অমা ওইবগা লোয়ননা ফেসন অমদি মোদেল্লরগী লম্দা চঙবা পাম্বা মীরোলশিংদা নোংইন মোদেল্স হায়বা ইন্সটিট্যুট অমসু হাংদুনা তাকপী-তম্বিবগী থবক তৌরি। ঙসি ফাওবদা মহাক্লা তাকপী তম্বিখিবা মহৈরোয়শিং তোঙান-তোঙনবা মোদেল্লিংগী লম্দা মনা কয়াসু ফংবা ঙম্লকখ্রে। মতম অমগা হৌজিক্লা য়েংনরুবদা মোদেল্লিংগী লম্দা য়াম্না অহোংবা লাক্লে। লমদম অসিগী নুপী-নুপা কয়া লেপ্পা লৈতনা টাইটল কয়া লৌরক্লি। মালেমগী লৈবাক কয়াগা চাংদম্নরুরবসু লমদম অসিগী মোদেলশিংনা য়াম্না হেন্না ফজবা হেল্লি। অদুবু লাইবক থিবদি মণিপুরদা স্পোন্সর তৌবিনবা মী লৈতবা অমদি প্লেটফোম মতিক চানা ফংদবনা লমদম অসিগী টেলেন্ট লৈরবা নহা কয়া মালেমগী থাক্তা য়ৌনবা হোৎনবদা ঙসি ঙসিমকসু অদুমক ষ্ট্রগল তৌদুনা লৈরি।

মরম অদুনা লমদম অসিগী মীওইশিংনা মোদেল্লিংগী লম্দা চঙবা পাম্বা মীওইশিংবু পুক্লিং থৌগৎপীবগী মথৌ তারি। মোদেল্লিংগী লম্দা চাওখৎপা পুরকপা ঙম্নবগীদমক মণিপুরদা লৈরিবা অপিকপা-অচৌবা কম্পনি খুদিংমক্লা মপান লমগী মোদেলশিং নেক্তুনা এদভরটাইজ তৌহনবগী মহুৎতা লমদম অসিদা লৈরিবা মোদেলশিং ওইনা খুদোংচাবা পীহন্নিংই। লোয়ননা লৈঙাক্কী মখাদা লৈরিবা টুরিজম দিপার্টমেন্টনা অমদি লৈঙাক্লসু হেন্না মোদেল্লিংগী লম্ অসিদা হেন্না মীৎয়েং চঙবিদুনা অতৈ অতোপ্পা ষ্টেটশিংগী গভর্ণমেন্টশিংনা মতেং পাংবিবগুম ষ্টেট অসিগী লৈঙাক্লসু মতেং পাংহন্নিংই। কনাগুম্বা খরনা মোদেল্লিং হায়বা লম্ অসি ইথক-ইরাংনি হায়না খনবিদবসু নত্তে। তশেংনা মোদেল্লিং তৌবা হায়বসি মনুং চঙদুনা য়েংলুরগদি য়াম্না ফজবা পোৎশক অমনি। মোদেল হায়বসি 'কনাগুম্বা মী অমনা মতৌ তমজনফম ওইবা অদুবু মোদেল হায়বনি' মরম অদুনা তশেংনা মীয়ান্নসু মোদেল্লিং তৌবা হায়বসি লান্নসু উফম থোক্তে। মোদেল্লিংগী লম্দসু চঙদুনা মোদেল্লিংবু করিয়র অমা ওইনা শেমদুনা লমদম অসিগী মিংচৎ পুরকপা ঙম্মী। লোয়ননা লম্ অসিদা য়াম্না ফজবা মওংদা কৎথোকপা অমগা লোয়ননা হোৎনরবদি স্কোপসু য়াম্না লৈবা মরম্না মিংচৎ তানবা ঙম্বা খক নত্তনা হিংনবগী লম্বীদা অচৌবা মতেং অমা ওইবা য়াই।

মোদেল্লিংগী লম্দা চঙলকপা মতমদা অৱাবা কয়া অমসু থেংনখিদবা নত্তে। শেল-থুমসু পায়বা নত্তবনিনা অমদি মশাগী ওইবা গাড়ি ফাওবা লৈতবা মরম্না খুদোংচাদবা অৱাবা কয়া অমসু মায়োক্লখি। অদুবু পামজরুবা লম্বীদা চৎপা মরম্না অমরোমদা অৱাবা লৈখিদে হায়নিংই। মরম অদুনা হৌরক্লিবা মীরোলশিংনসু মানা-মানা পাম্না চৎলিবা লম্বী অদুদা অৱাবা থীদনা হোৎনহন্নিংই। পাম্না চৎলিবা লম্বী অদুদা কৎথোকপা অমগা লোয়ননা চৎলবদি তাইবঙ মপুনা শোয়দনা উবিদুনা মায়পাক্লবা লম্বী শোয়দনা য়াৎপিরক্কনি হায়বসি কাউবিগনু। ঙসি মীয়ামগী থৌগল খরদং ওইরবসু তৌবা ঙম্লিবা অসি মীয়ামগী মীনুংশিগী থৌজালনা তৌবা ঙম্বনি। লোয়ননা লম্ অসিদা চঙলকপা মতমদা গাইদ তৌবিরকখিবা অমদি থৌনা হাপ্পিরকখিবা শক্লাইরবা মেকঅপ আর্টিষ্ট তাংবি, ওজা নোংমাইথেম শৈলেস, জোয় মোইরাংময়ুম, রামেশ্বর থোকচোম অমদি দবো ৱাংখৈময়ুমনচিংবনি। লোয়ননা মহাক্লা তাকপি-তম্বিরিবা মহৈরোয়শিংদসু থাগৎপা ফোঙদোকনিংই। মরমদি মখোয়নসু অনৌবা থৌনা অমদি তাকপী-তমহন্নিংবগী ৱাখল্লোল কয়া পোকহল্লি।

ডা. খাইদেম অথৌবা

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১৩।০২।২০২১ ইং, থাংজ;
ফাইরেলগী ২নি পানবা।

মেষ : মরুপ মপাংগী মতেং ফংজগনি, অৱাবা ইরৈ লৈতনা ওইজবা তানবা য়াগনি অমদি ঙাঙ-শকপা হৈগদবা নুমিৎনি। অদুবু ফিংবদি য়াদে কাউগনু।
লৈশা পাখংশিংগী– লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : লৌশিং ফুদোক্লা পাংবা থবকশিং লেম্নমক মায় পাক্কনি। অঙম্বগা ৱাখল তান্নদবা লৈরম্লসু কোকচগনি। য়েৎনবা য়াবদা মায় ওনশিনগনু অমদি খাংবা কনখো।
লৈশা পাখংশিংগী– নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : নচাক নরল চেকশিন্দবা তৌগনু অমদি ৱাখল খন্থদ্রদি মৎপিখিগনি। অৱাবা মায়োক্লরসু কান্নবা খরদি ফংগনি অমদি তপ্পা মীয়ামগা মরী ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী– চরাংনগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কর্কট : মৈদগী চেকশিল্লু অমদি নাপল তৌবনা মাঙজবতা থুংগনি। মীয়ামগা মরী ফনা লৈনবা নশাগীতা খনগনু খরসু কখোকপা ফৈ। ঈংথবনা য়াইফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী– তপথৌ-মতম ঙাইয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ : নীংবদি শোয়দনা থুংগনি অদুনা অফবা থবক্তা মায় ওনশিনহৌরো। মীংচৎ তানবদি লেম্নমক ফংগনি অমদি মরুপকা লোয়নবা হেন্না কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী– নীংজবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা : মীচংদি ঙসিসু হেনগৎকনি অমদি হৈশিংবনা নুংঙাইবসু ফংজগনি। মরুপশিংনা থোইনা চানবীবা নুমিৎনি। অদুবু থবক মফমদা হুরানবনা হুবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী– নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা : নীংবা মপা চারোই, খুৎচাও থাগনু অমদি মীতোপ লোয়নগনু। মরুপ মপাং অমদি মীচম মীয়াম্নদি য়াম্না য়াগনি। হন্থবা লোয়নবদি মীনা লাকচখিনি।
লৈশা পাখংশিংগী– মরীদি হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক : হকচাং নুংঙাইজবা, অকি-অখং কোকচবা অমদি থৌনা লৈবা নুমিৎনি। নাপলদি তৌগনু অমদি নথক থোংবনা চানবীবা ৱাৎলি হায়বা কাউনু।
লৈশা পাখংশিংগী– লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

ধনু : নীংবা থুংবা, হকচাং নুংঙাইবা অমদি মরুপ মপাং ফংজবা নুমিৎনি। অদুবু খুরৌ-থাংবা অমদি নচাক নরলদা ঙসিসু নক্লবনা কল্লক-মীহৌবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী– লাইবক লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর : হোয়া ফবনা মাঙজগনি অমদি মীৱা লৌবনা পুক্লিং ৱাবা লৈগনি। অদুবু মীয়াম পুনবগী নুংঙাইজবা অমদি থবক মায় পাকপগী হরাওবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী– নুংশিবনা য়াম্না চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্বা : হরাওবা নুংঙাইবা অমদি মায় পাকপগী নুংঙাইবা লৈগনি। ঈরাং পুরদি কাইনবা নংবা অমদি অনম তাল্লগনা কোক শাবদি শোয়রোই। তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী– নশাগীতা খনগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মিন : হন্থবা লোয়নবনা মাঙবা হেনগনি, অঙম অথৌ মনাক নকপনা নরল কাইগনি-শাওগৎকনু। মরুপ মপাং অমদি ইমুং মনুংগী ৱা তাবনা য়াম্না চাওকৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী– ঙাঙবদা তানিংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

ময়াই কাবা চীঙাক থিংনা থিংনা অকিবা লৈতনা ফোংনা য়োম্নরক্লিবা অসি কনাগী অশোয়বনো

হৌখিবা চহী কয়াদগী লমদম অসিদা ময়াই কাবা চীঙাক মুখৎনবনি হায়দুনা লৈঙাক, সী এস ও অমদি নুপী লুপ কয়ানা লেপ্তুনা খোঙজং কয়া চঙশিল্লরুবসু ঙসি ফাওবদা লমদম অসিদগী ময়াই কাবা চীঙাক মপুং ফানা থিংবা ঙমদ্রিবা অসি করিগীনো হায়বা ঐখোয় পুম্নমক্লা খঙমিন্নবগী তঙায় ফদবা লৈরে। অমরোমদা, মপান্দগী পুশিল্লকপা ক্বা মনা, জর্দা, তলবনচিংবা পোৎলম কয়া ফারবসু অদুম্মক মফম কয়াদা ফোংনা-ফোংনা য়োল্লি। মসি অফবা খুদম অমদি নত্তে। থিংনা-থিংনা অকিবা লৈতনা ময়াই কাবা চীঙাক য়োল্লক্লিবা অসি কনাগী অশোইবনো হায়বসি অচৌবা ৱাহং অমনি। ঙসি ফাওবা ময়াই কাবা চীঙাক লমদম অসিদা থিংবা ঙমদ্রিবা অসিগী মরম কয়া'মদি লৈরম্বা য়াই। মরমশিং অদুগী মনুংদা খ্বাইদগী অচৌবা মরম অমা হায়রগদি লমদম অসিদা লৈমিন্নরিবা ঐখোয় পুম্নমক্কী ৱাখল হোংবা ঙমদবননি হায়না খল্লি। করিগুম্বা ঐখোয়না ময়াই কাবা চীঙাক অসি তশেংনা থিংলসি হায়না অচেৎপা ফিরেপ অমমম থম্নদুনা পুন্না থবক চথমিন্নরবসি লমদম অসিদগী ময়াই কাবা চীঙাক থিংবা ঙমগনি হায়না খল্লি নৎত্রবদি ফনা য়াম্না হোৎনরবসু ষ্টেট অসিদা ময়াই কাবা চীঙাক থিংবা হায়বসি অরুবা অমা ওইগনি।

❒ টিঐচ ইনাওচা, থৌবাল ক্যাম সিফাই

চীংদা পোপি পাম্বী পাক্তক্লনা য়াম্থৎলবসু মপু ফাবা ঙমদবসিনা থেইনা কান্নরোইদ্রা খল্লি

চীংদা পোপি পাক্তক্লনা থারকপা অসিনা লমদম অসিগী নহারোলশিং মিথাই মীশিদা শিরগনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। পীকখ্রবা লমদম অসিদা ময়াই কাবা চীঙাক্লা ফোঙনা লান্দারকপা অসি য়াম্না কুইরে। মমল য়াম্লবা নহা কয়া ওভর দোজদা শিখ্রে, কয়া'মনা এদিক্ট চুদুনা ৱানা পুন্সি লেল্লি। নোংমগী নম্বর ফোর কাপ্লবা হোৎনবদা য়ূমগী পোৎ-চৈ অমদি মীগী মপোৎ-মচৈ হুরানবগী থবক লেপ্তুনা চথনরি। মমা-মপা ওইবা কয়ানা থৌওংশিং অসিনা ইকায় ফিরুক খুম, ৱাখল মৈশা লাংনা পুন্সি হিংবা কয়া য়াওনরি। পোপি পাম্বী থাবা খরনা অমদি নম্বর ফোর বিজিনেস তৌবা মীওই খরনা শেল পায়জরবসু তুংগী য়ূম্বীরেল ওইগদৌরিবা নহা কয়াদি পাক্তক্লনা মাঙ-তাক্লক্লে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। লৈঙাক অসিনা এন দি এন্দ পি এস এক্ট, ১৯৮৫ অসি নৌনা শেমদোক্তুনা দ্রগ লল্লোনলিবা মীওইশিংবু ফারগা অহকপা চৈরাক পীবা ঙম্নবা হোৎনহন্নিংই। নৎত্রবদি লৈবাক অসিদা ঙসি ফাওবা চথরক্লিবা থবক অসিনদি হামু-হামু রাধাগী রাধা তারগা তোল্লগনি হায়বা ৱাফম অদু থোক্লগনি। মরম অদুনা মীপূম খূদিংমক্লা ৱাখল তামিন্নবগা লোয়ননা লৈঙাক য়াওনা পূন্না ময়াই কাবা চীঙাক্কী মায়োক্তা লেপমিন্নবা চঙই।

❒ সোরোকখাইবম ওজিৎ, লমদিং

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

লৌশিং পুক্কে

কোভিদ–১৯গা মরী লৈনবা

মল্টিসিষ্টেম ইনফ্লেমেটরি সিন্দ্রোম নুপামচাশিংদনা হেন্না নাই: ষ্টদি

কোভিদ-১৯গী মতাংদা চথখিবা মমাঙগী ষ্টদিশিংদা লায়না অসিনা কন্না নাবগী চাং নুপীশিংদগীদি নুপাশিংদনা হেল্লি হায়বা উৎখ্রে। অদুমকপু লায়না অসিগা মরী লৈননা অঙাংশিংদা থিজিনবগী মতাংদদি দেটা মশিং কয়া লৈতে।

অঙাং অমসুং ইনখৎলক্লিবা মীওইশিংদদি লায়না অসিনা মরম ওইরগা য়াম্না কন্না নাহনবগী রিস্ক নেম্মী হায়রগসু, মখোয়শিংগী মরক্তা খরা অমদদি য়াম্না কন্না নাবা য়াবগী ওইথোকপদি অদুম্মক লৈ। করিগুম্বা কেস খরদা অঙাংশিংদা মল্টিসিষ্টেম ইনফ্লেমেটরি সিন্দ্রোম ইন চিলদ্রেন (এম আই এস-সী) য়াওনা কমপ্লিকেসনশিং দিভেলপ তৌরকপা য়াওই।

অর্জেন্টিনাদা লৈবা পিদিয়াট্রিক ইনফেক্সিয়স দিজিজ, হোস্পিটাল আইসিদোরো আইরিয়র্টেগী অমসুং ইটলিদা লৈবা অল্মা মেটর ষ্টদিওরম য়ুনিভর্সিটি ওফ বোলোগনাগী রিসার্চরশিংগী রিপোর্ট মতুংইন্না এম আই এস-সীনা নারগা শিবগী পর্সেন্টেজ অঙাং নুপামচাশিংদনা ৱাংবা হেল্লি হায়রি।

প্রিপ্রিন্ট medRxiv সর্ভরদা পল্লিস তৌরকখিবা ষ্টদি অদুদা কোভিদ-১৯না অঙাংশিংদা পীবা চৈথেংশিংগী মতাংদা অমদি করম্বা ফেক্টরশিংনা মখোয়দা য়াম্না কন্না নাহনবা অমসুং ইনফেক্সন অসিনা মরম ওইরগা শিহনবগী মতাংদা মখা তাবা ষ্টদিশিং চথবগী মথৌ তাবা অদু উৎলি।

কোরোনাভাইরস পেন্দমিক অসি হৌগৎলকপা মতমদা হেল্থ এজেন্সিশিংনা অহল ওইরবা মীওইশিং, কোমোর্বিদিটিশিং (হাইপরটেন্সন, দাইবেটিস, কার্দিওভাস্কুলর দিজিজ অমদি ওবেসিটিনচিংবা)গা লোয়নবা মীওইশিং য়াওনা রিস্ক ৱাংবা মীওইশিংদা লায়না অসিনা ইনফেক্ট তৌহল্লক্কদবদগী ঙাকথোক্লগী মতাংদা ফোকস তৌখি।

লায়না লাইচৎ অসিনা লেপ্তুনা ইভোল্ভ তৌরকপগা লোয়ননা অঙাংশিংগী মরক্তা কমপ্লিকেসনশিংগী কেসগী রিপোর্ট লাকপা হৌরকখি। কমপ্লিকেসনশিং অদুগী মনুংদা এম আই এস-সী অসিসু খ্বাইদগী হেন্না মিপাইনিংঙাই ওইবা অমনি।

পিদিয়াট্রিক মল্টিসিষ্টেম ইনফ্লেমেটরি সিন্দ্রোম (পি এম আই এস) হায়নসু খঙনবা এম আই এস-সী অসি নৌনা রেকগনাইজ তৌবা অঙাংশিংদা য়াম্না অকনবা মওংদা নাহনবা ঙম্বা, কোভিদ-১৯গা মরী লৈনরম্বা য়াবা অনাবা অমনি। অঙাং অয়াম্বগী ওইনা লায়না অসি কোরোনাভাইরস ইনফেক্সনদগী কোন্না তপথনা লাকপা কমপ্লিকেসন ওইনা তৌরি। অদুবু SARS-CoV-2 পোজিটিব ওইখিবা অঙাং খুদিংমক্তদি নাদে।

মসি হার্ট, ঈ উতোংশিং, লংস, কিদনি, ব্রেন, উনশা, মীৎ, নৎত্রগা দাইজেষ্টিভ সিষ্টেমগুম্বা ওর্গান অমসুং টিস্যু খরদা য়াম্না অকনবা মওংদা ইনফ্লেম তৌরকপা য়াম্না শাথিবা অনাবা অমনি।

মসিগী খুদম অমসুং লাইওংশিংগী মনুংদা ফুরি থোকপা, মীৎতা ঈ চঙবা উবা, খোঙ অমসুং খুৎ পোমখৎপা, চিনবাল চেকখায়বা, লৈদা ঙাঙশিনবা অমসুং পোমখৎপা, লিম্ফ নোদশিং চাউথোকপা (মি কাবা), লাইহৌ কন্না তৌবা, ব্লদ প্রেসর নেম্বা, মিহুল চোংবগী চাং ৱাংবা, খোঙ হামথবা, ওবা, অমদি কোভিদ-১৯ ইনফেক্সননা মরম ওইরগা রেস্পিরেটরি সিম্পটোমশিংনচিংবা য়াওই।

ষ্টদি অদুদা, রিসার্চরশিং অদুনা কোভিদ-১৯ অমসুং এম আই এস-সীনা নারবা লেটিন অমেরিকান অঙাংশিংদা লায়না অসিগী শাথিবগী চাং (দিজিজ সিভিয়রিটি)দা অমদি লায়না অদুনা থোকহল্লকপা খুদোংচাদবশিংদা নুপা নুপী খেন্নবনা করম্না ইনফ্লুয়েন্স তৌবগে হায়বদু খঙনবা হোৎনখি। মখোয়না দিজিজ সিভিয়রিটিদা নুপা নুপী খেন্নবগী ইনফ্লুয়েন্স এসেস তৌনবগীদমক মমাঙদা শীজিন্নখ্রবা দেটাশিট অমগী সব-এনালাইসিস তৌখি।

মদুদা টিম অদুনা অঙাং নুপামচাশিংদনা এম আই এস-সী দিভেলপ তৌরকপগী পর্সেন্টেজ ৱাংবা থেংনখি। এম আই এস-সী দিভেলপ তৌরকখিবা অঙাংশিংগী চাদা ৮.৯ না নুপামচাশিং ওইখি, অদুগা চাদা ৫না নুপীমচাশিং ওইখি। অদুগা অমুকসু এম আই এস-সীনা মরম ওইরগা শিবগী চাংসু নুপামচাশিংনা চাদা ১.২ অদুগা নুপীমচাশিংনা চাদা ০.৪ ওইদুনা মদুসু নুপাশিংদনা ৱাংবা হেনবা থেংনখি।

কোভিদ-১৯ অমসুং এম আই এস-সীনা মরম ওইরগা হোস্পিটালাইজেসন তৌবগী চাংদসু নুপীমচাশিংদগী নুপামচাশিংনা ৱাংবা হেনখি। এম আই এস-সীনা নাবা নুপামচাশিংগী চাদা ৩৫.৪ রোম হোস্পিটালাইজেসন তৌবা মথৌ তাখি হায়রি।

ষ্টদি অদুদা য়াওরিবা অঙাংশিং অদু কোমোর্বিদিটিশিং নৎত্রগা অতোপ্পা হকশেলগী খুদোংচাদবশিং (খুদম ওইনা টাইপ ২ দাইবেটিস, হাইপরটেন্সন, নৎত্রগা ওবেসিটি) অমত্তা লৈখিদে। মরম অদুনা রিসার্চরশিং অদুনা লেটিন অমেরিকান অঙাংশিংদা কোভিদ-১৯ অমসুং এম আই এস-সীনা নাবদা শাথিবগী চাং অসি নুপীমচাশিংদগী নুপামচাশিংদনা খরা হেল্লি হায়না লেপ্লখি। খেন্নবা থোকহল্লিবা অসিগী ওইথোকপা য়াবা মরম কয়াদি খঙদোক্লবা হোৎনরি। অদুবু চপ চাবা মরমদি খঙবা ঙমদ্রি।

রিসার্চ টিম অদুনা মখোয়গী রিজল্টশিং অসিদি প্রিলিমিনরিখক্তংনি, হেন্না কূপ্পা খঙনবগীদমক মখা তাবা ইনভেষ্টিগেসন চথবা মথৌ তারি হায়রি।

নীংশিংগদবা ৱাফম অমনা, medRxivনা পল্লিস তৌরিবা অসি প্যির রিভিয়ু তৌদ্রিবা প্রিলিমিনরি সাইন্টিফিক রিপোর্টশিংনি, মরম অদুনা মসিমক্লা ৱারোইশিন ওইনা লৌবদি য়াদ্রি।